

# 青梅市における障害者の生涯学習環境構築準備事業

青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、  
HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、 HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

はじめに～

- ☆パラスポーツ活動を行っているが、心が緩むからなのか、相談件数が増えてきた
- ☆相談内容が、年々深刻な話が多くなった気がする
- ☆参加者を増やしたいが、なかなか増えない
- ☆HIMAWARIの役員に入ってくる情報を共有できるように
- ☆1団体⇔個人 1団体⇔施設 との関わりを明確に

# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、 HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## 目次

① はじめに

② 概要

③ 調査

1.趣旨

2.調査方法

- ・ 質問用紙調査
- ・ 詳細分析
- ・ 聞き取り調査
- ・ 考察

# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、 HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## ③調査

1. 趣旨 : 持続可能な事業のシステムを作り、当事者の発言できる環境、1人（当事者、家族を含む）も取りこぼしが無い、支援者が困らない情報ネットワークの構築

## 2.調査方法

- ・ 質問用紙調査
- ・ 詳細分析
- ・ 聞き取り調査
- ・ 考察

# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、

## HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

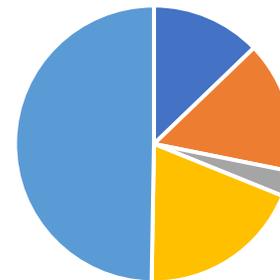
### 概要

<生き方フェスティバルin青梅0909のチラシと一緒にアンケートを配布する。  
返信状況や回答から、HIMAWARIに「何が必要か」に結びつく材料を明確にする>

- ・情報発信者から当事者までのルート  
当事者からのメッセージを受け取る方法
- ・スポーツや文化活動の必要性
- ・やりたいことをチャレンジできる環境はあるのか？
- ・そもそも当事者に必要な情報は正確に届いているのか？

アンケート調査や聞き取り調査にて情報収集し、  
結果を分析、今後の方向性を確認する

アンケート配布 3700 通内訳



- 青梅市内通級に通う児童生徒
- 開場と同じ地域の小中学校
- 市民センター 11施設
- 実行委員会参加施設 33団体
- グループホーム 92施設

青梅市内通級に通う児童生徒	473
開場と同じ地域の小中学校	569
市民センター 11施設	110
実行委員会参加施設 33団体	708
グループホーム 92施設	1840

# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、

## HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

### ③調査

#### 2.調査方法

#### ・質問用紙調査 <表>



みんなの意見を教えてください (生涯学習アンケート)

NPO法人障がい者スポーツクラブHIMAWARI

HIMAWARIは、青梅市で「障がい、性別、国籍、年齢にかかわらず尊重され、誰もが能力を発揮してスポーツや文化的活動を通して、生きがいのある人生と一緒に！」を目的にパラスポーツや生き方フェスティバルin青梅を中心にNPO法人として活動しています。

このアンケートは、HIMAWARIを通して、生活が楽しくなったとお話して下さる方を、ひとりでも増やすために、2023年8月～2025年3月まで、数回に分けて、いろいろお聞きさせていただきます。個人がわかる方法には行いませんので、できるだけ、ご自分の意見をいっぱい出して下さい。書くことが大変な方は、周りの方に協力してもらって書いてください。

当てはまることに○や足りないところは書き込んでください。

ご自分のことを教えてください。 >

▲障がいをお持ちですか？

はい ( 身体、 知的、 聴覚、 視覚、 精神、 その他 )

いいえ ( 家族、 支援者、 従事者、 ボランティア 長期 短期、 その他 )

▲住んでいるところはどこですか？

青梅 西多摩 ( ) その他 ( )



<スポーツについて教えてください。>

▲スポーツや体を動かすことは好きですか？

はい  いいえ

はいとお答えの方へお聞きします (好きなスポーツは何ですか？ )

■いいえの方へお聞きします

スポーツ以外に好きなことはありますか？  ある  ない

あるとお答えした方へ ・好きなことは、何ですか？

(できたら教えてください。)

■ないとお答えした方へ 何かできることを探したいですか？

はい いいえ

▲好きか、嫌いか、わからないことを体験できる場はありますか？

はい いいえ

▲外出自粛期間は 何をしていましたか？ ( )

▲一緒に活動をする仲間はいますか？ はい いいえ

▲スポーツや体を動かすことしていますか？

・ はい 毎日 週に2回～3回 週に1回

月に2回～3回 月に1回 1年に3回

・ いいえ

# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、

## HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

### ③調査

#### 2.調査方法

#### ・質問用紙調査<裏>

#### <生き方フェスティバルin青梅について>

▲お知らせは届きましたか？ はい いいえ

▲何でお知らせがありましたか？

家族、友人、知り合い、チラシ、ポスター、facebook、LINE、

ホームページ、その他（ ）

▲参加したいと思えますか？ はい いいえ

はいの方へ 誰と参加していますか？もしくは、参加したいですか？

1人、家族、友人、知り合い、ボランティア、（ ）

▲※「のどじまん&あーとじまん」は知っていましたか？ はい いいえ

【「あーとじまん作品」を9月1日～15日に、たまぐ〜で展示会開催】

▲次回は参加したいと思えますか？ はい いいえ

項目	最後の質問：やってみたいことに、いっぱい〇つけて！				
スポーツ	球技(バレー・野球・サッカー・バスケ、ポッチャ、)				
	陸上	水泳	カヌー	ダンス	馬術・アーチェリー
音楽	カラオケ	演奏	合奏	合唱	
アート	ぬり絵	水彩	油絵	水墨	
手工芸	布製品	革製品	木工	陶芸	
学習	漢字	計算	実験	歴史	
	知	生き物	病気・障害		
	伝達方法(手話・音訳・点字・要約筆記、ピクトグラム絵で伝える、)				
	支援方法(車いす操作、声かけ、食事、トイレ、SOSの時の対応、その他)				
会話	おしゃべり	母国語で話す	個人相談		
	他にやってみたいことがあったら、書いてください				

#### <提出方法>

このアンケートは、生き方フェスティバル in 青梅にできた  まるいポストに入れてください。アンケート以外に・作品ができたお知らせ・話したいことのお手紙・参加したいクラブ活動について・勉強したいことなんでも、ポストに入れてください。ポストは 9月9日の生き方フェスティバル in 青梅 0909 以外に、設置場所は増やしていきます。このアンケートの 質問等は、NPO 法人障がい者スポーツクラブ HIMAWARI 担当 栗原 [omehimawari@gmail.com](mailto:omehimawari@gmail.com)



文庫科学省



生き方フェスティバル



LINE



facebook

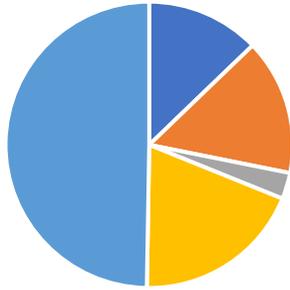
# HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## ③調査

### 2.調査方法

・ 詳細分析 回収数 割合

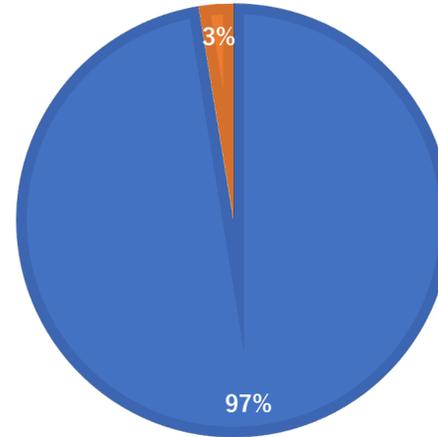
アンケート配布3700通内訳



- 青梅市内通級に通う児童生徒
- 開場と同じ地域の小中学校
- 市民センター 11施設
- 実行委員会参加施設 33団体
- グループホーム 92施設

青梅市内通級に通う児童生徒	473
開場と同じ地域の小中学校	569
市民センター 11施設	110
実行委員会参加施設 33団体	708
グループホーム 92施設	1840

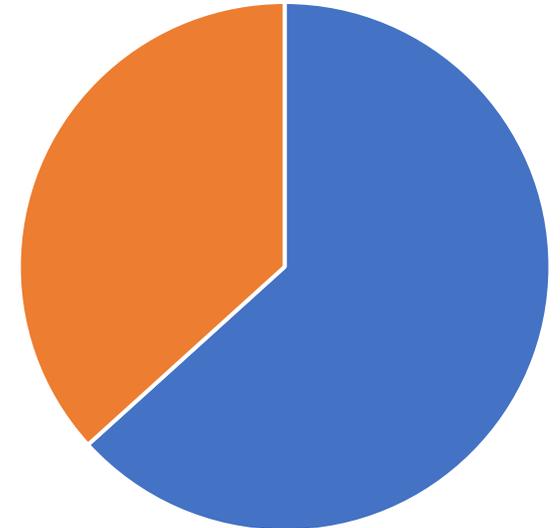
アンケート回収割合



- アンケート未回収数
- アンケート回答数

アンケート未回収数	3602
アンケート回答数	98

回答者 内訳



- 当事者
- その他

当事者	62
その他	36

# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、

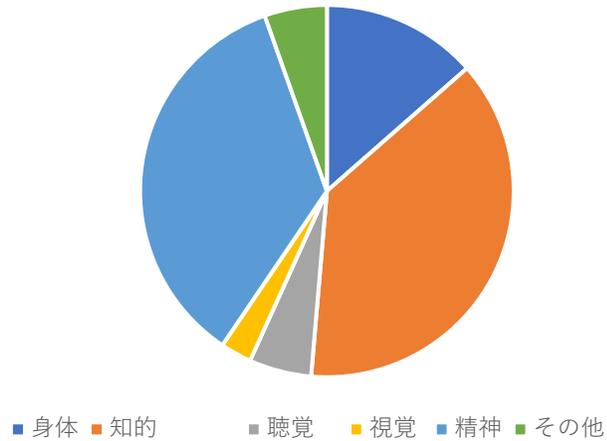
## HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

### ③調査

#### 2.調査方法

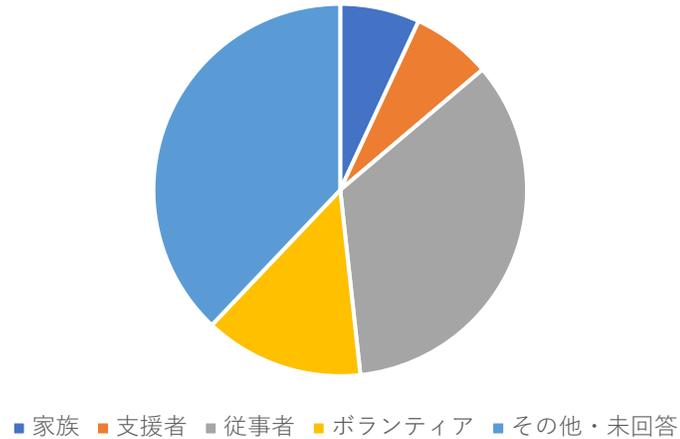
・ 詳細分析 区分 地域

アンケート回答者の障がい区分



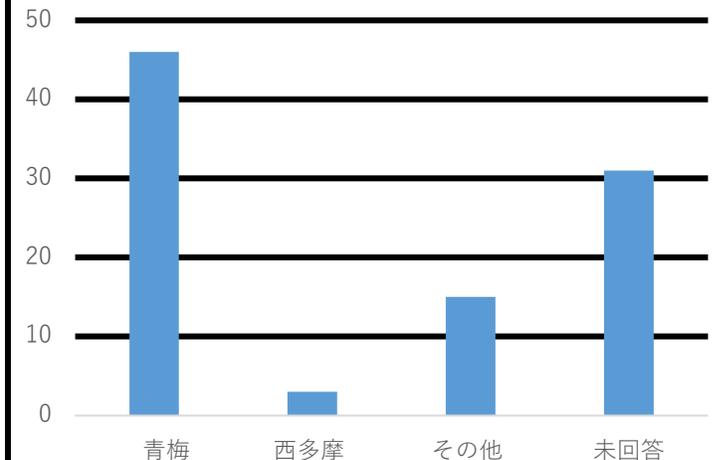
身体	5
知的	14
聴覚	2
視覚	1
精神	13
その他	2

アンケート回答者の支援区分



家族	2
支援者	2
従事者	10
ボランティア	4
その他・未回答	11

アンケート回答者地域グラフ



青梅	46
西多摩	3
その他	15
未回答	31

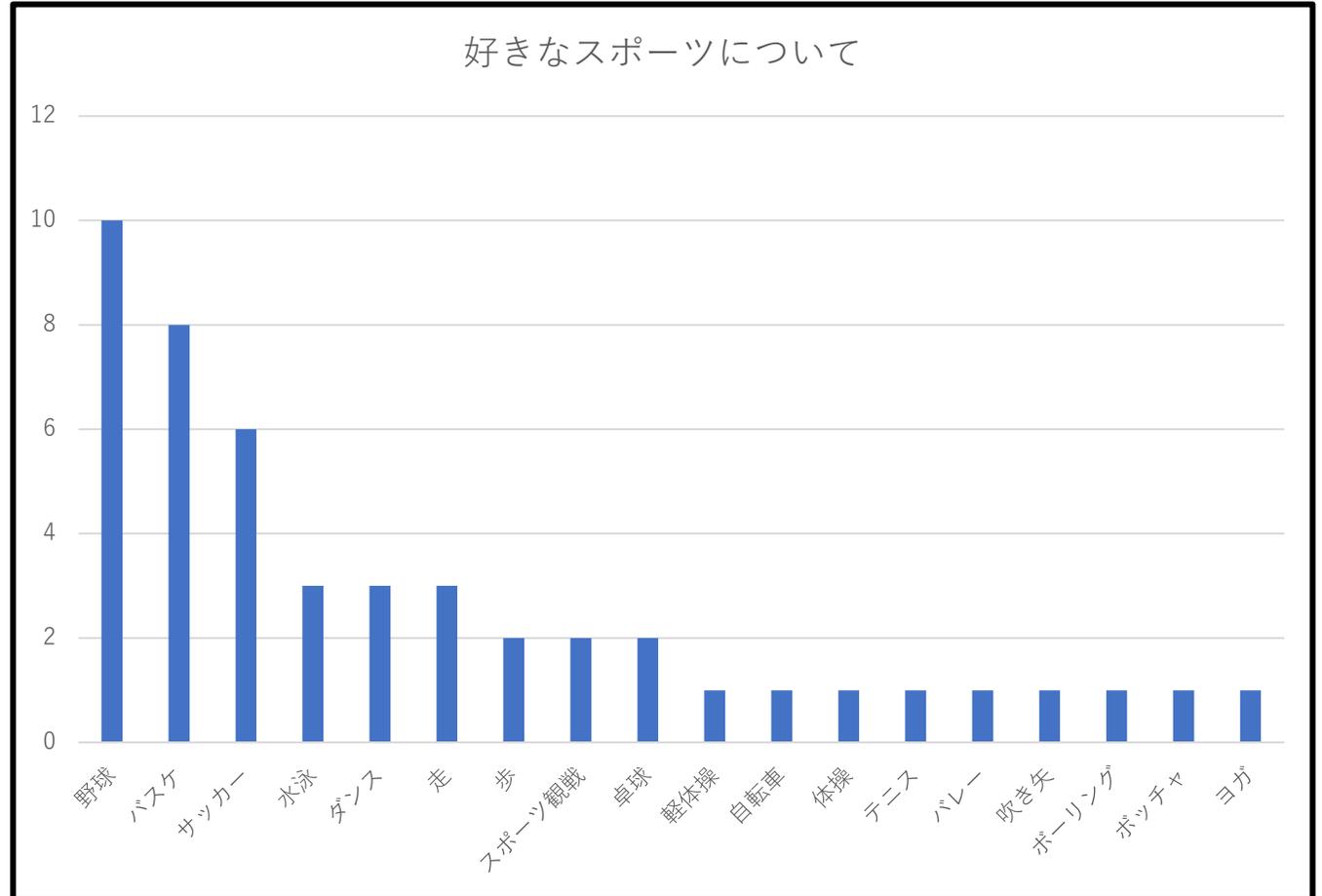
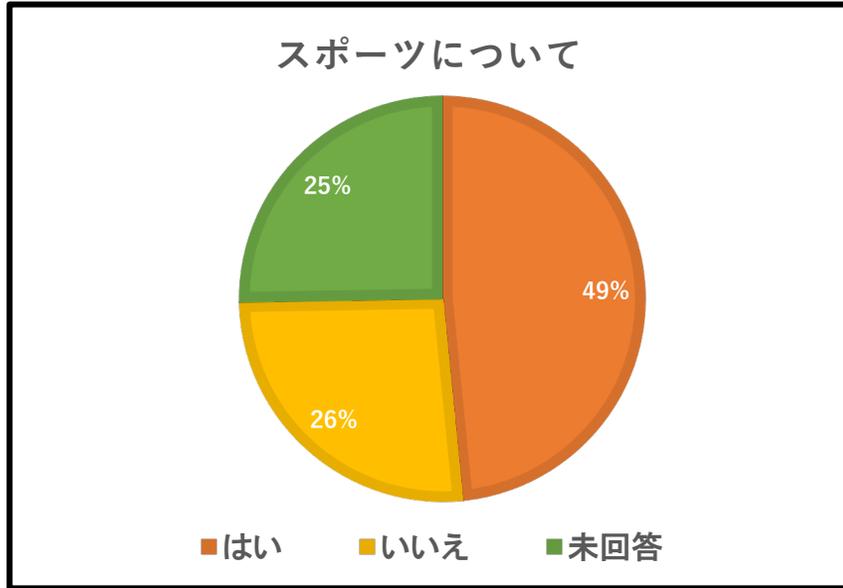
# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、

## HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

### ③調査

#### 2.調査方法

#### ・詳細分析 スポーツについて



▲スポーツや体を動かすことは好きですか？  
(当事者 以外の人数)

はい	46 (25)
いいえ	25 (10)
未回答	24

# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、

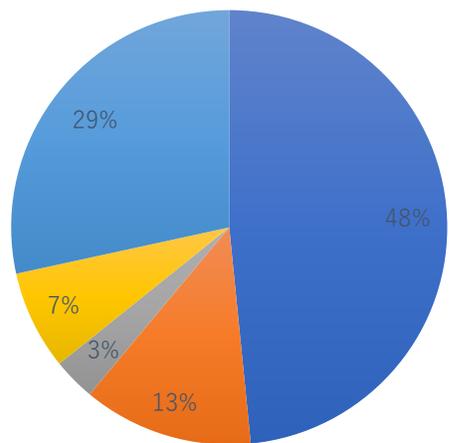
## HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

### ③調査

#### 2.調査方法

・ 詳細分析 活動状況について

好きなこと・活動していること



■ スポーツ ■ スポーツ以外に好きなことがある ■ 何か見つけたい ■ 特になし ■ 未回答

スポーツ	46
スポーツ以外に好きなことがある	12
何か見つけたい	3
特になし	7
未回答	27

▲好きか、嫌いか、わからないことを体験できる場はありますか？	はい	16
	いいえ	22
▲一緒に活動をする仲間はいますか？	はい	25
	いいえ	15

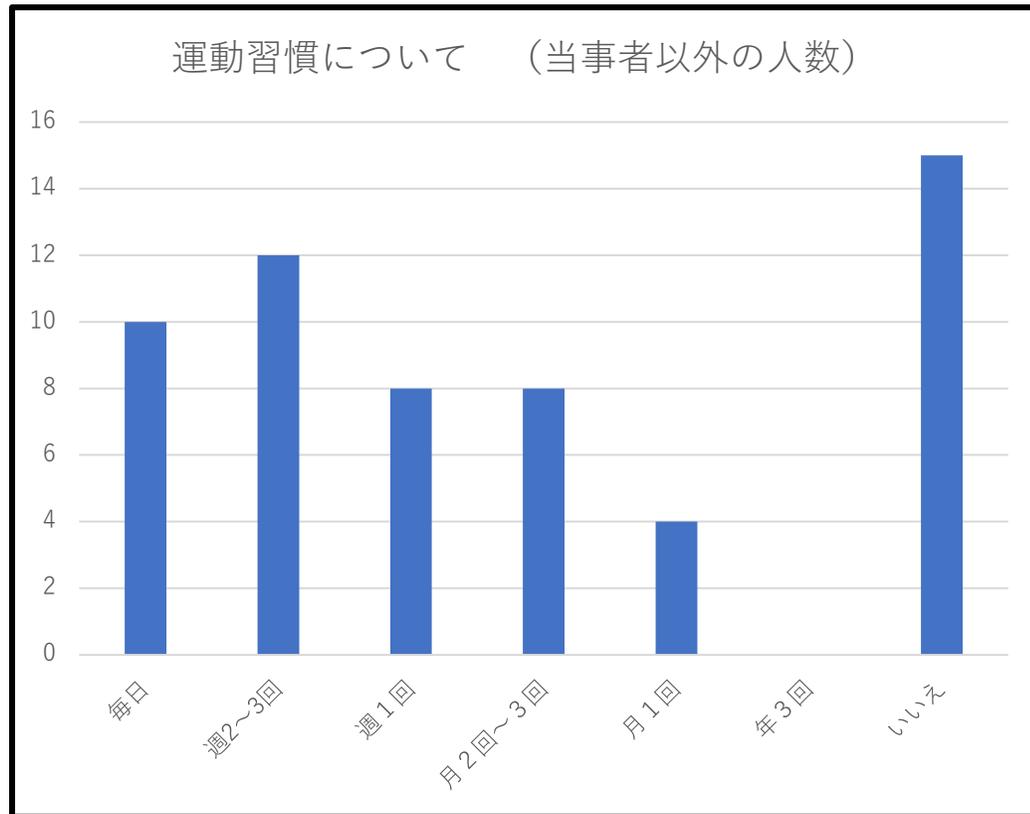
# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、

## HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

### ③調査

#### 2.調査方法

・ 詳細分析 活動状況について



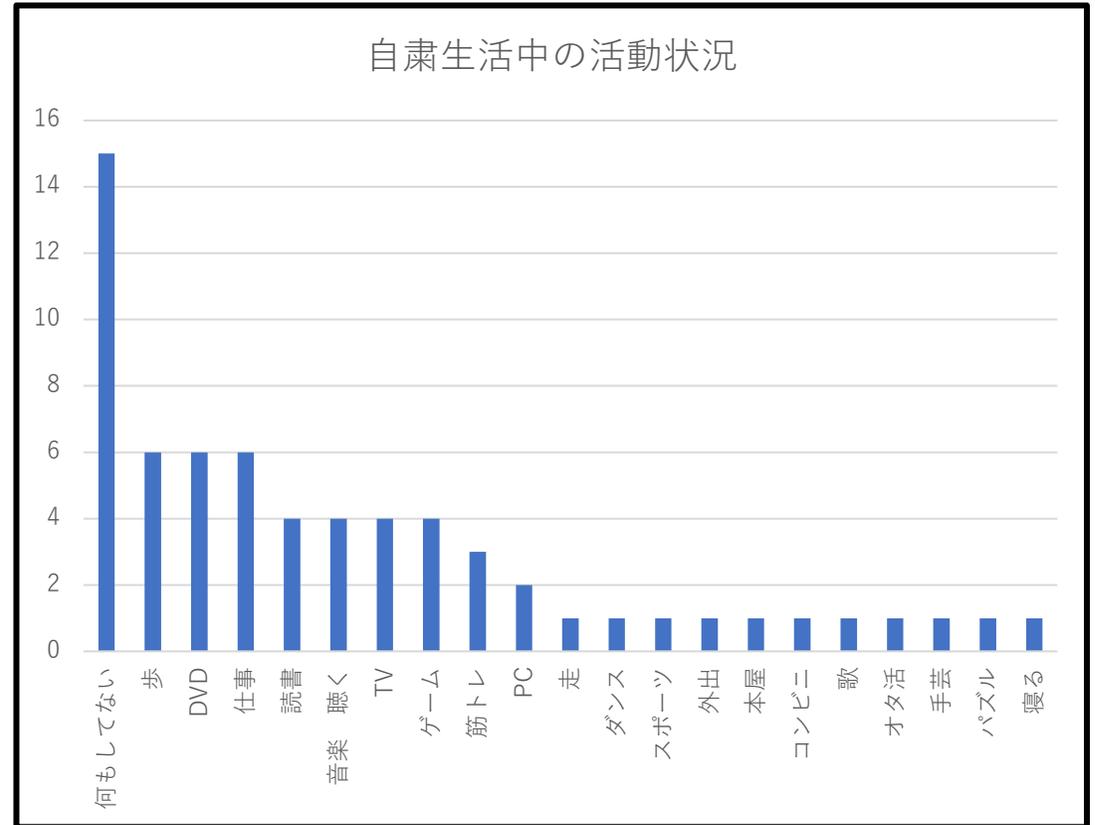
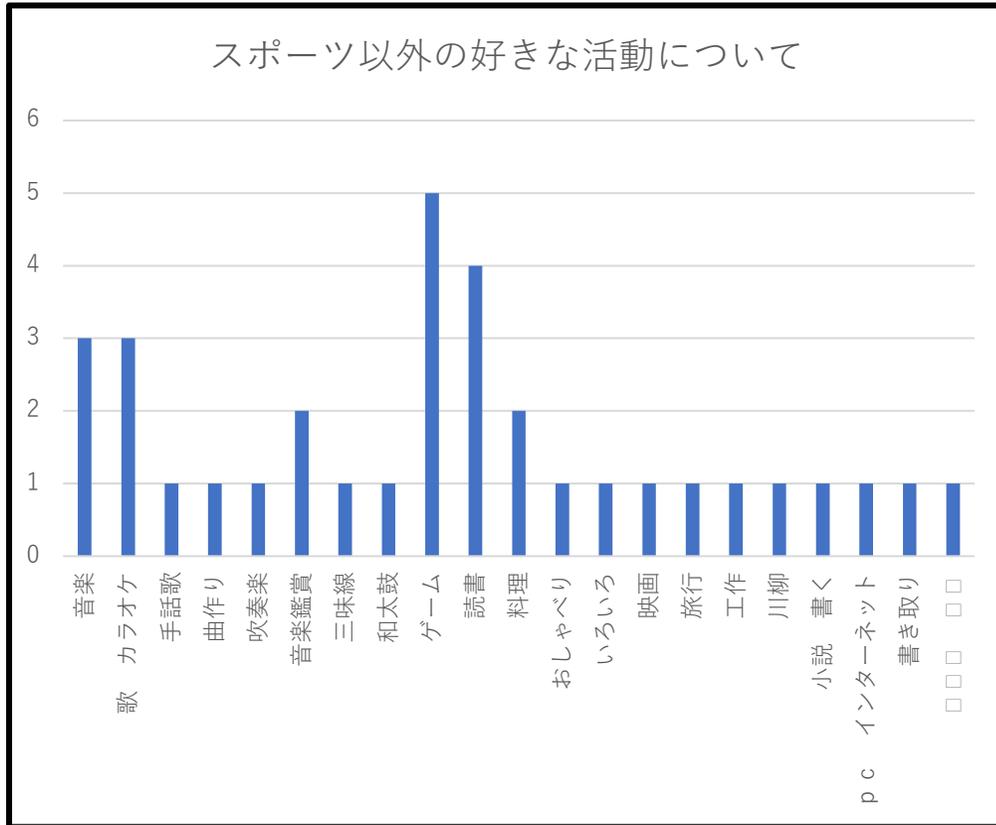
毎日	10 ( 9 )
週2~3回	12 ( 3 )
週1回	8 ( 3 )
月2回~3回	8 ( 7 )
月1回	4 ( 2 )
年3回	0
いいえ	15 ( 11 )

# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、 HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## ③調査

### 2.調査方法

- ・ 詳細分析 スポーツ以外で好きなこと



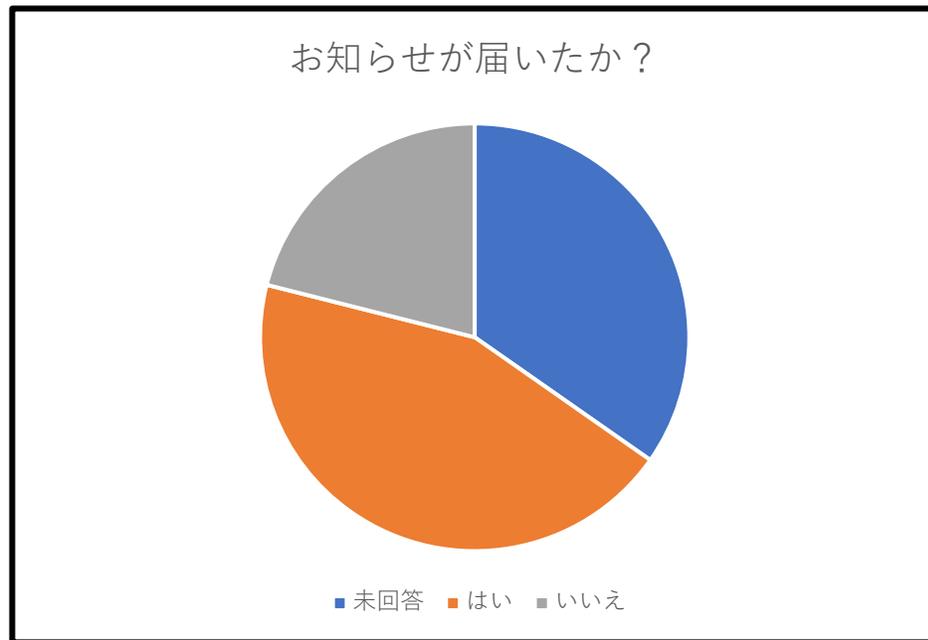
# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、

## HIMAWARIに「何が必要か」を見つける

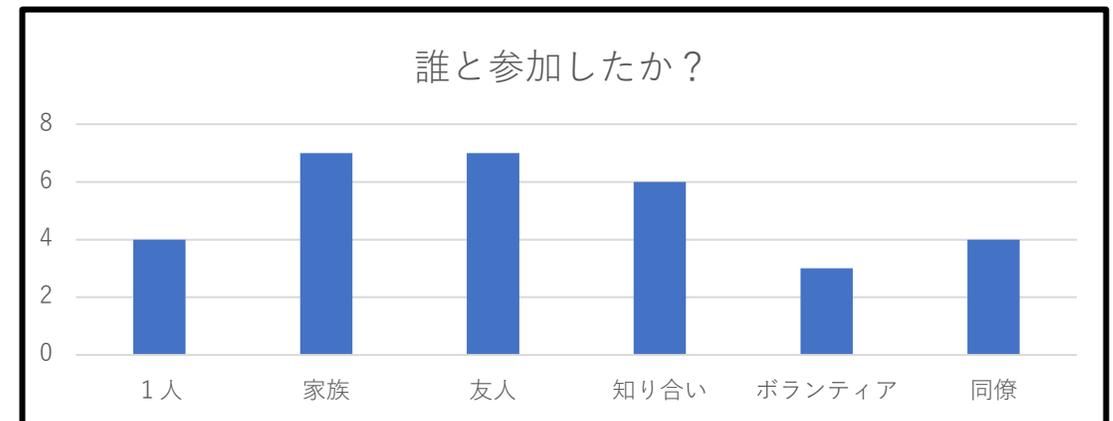
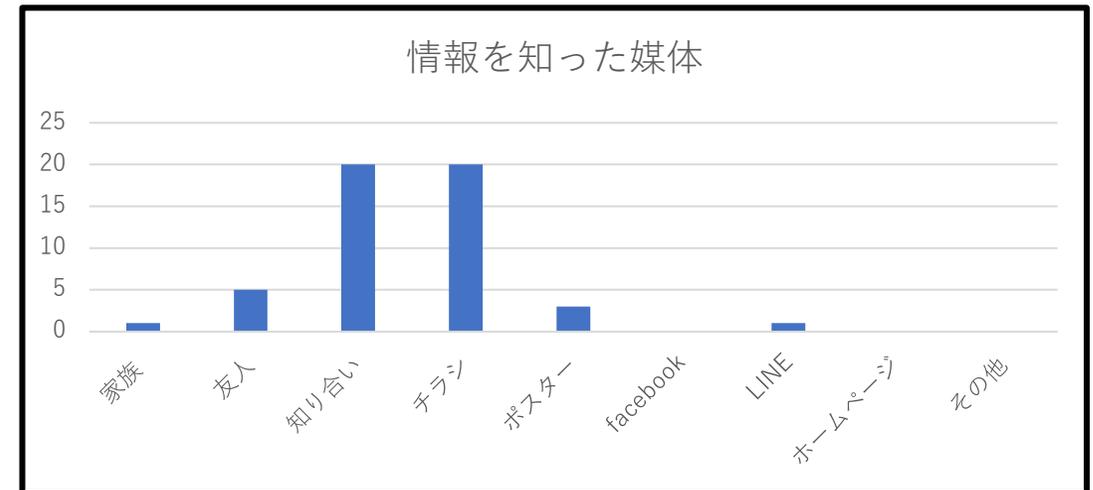
### ③調査

#### 2.調査方法

・ 詳細分析 生き方フェスティバルin青梅について



はい	42
いいえ	20
未回答	33

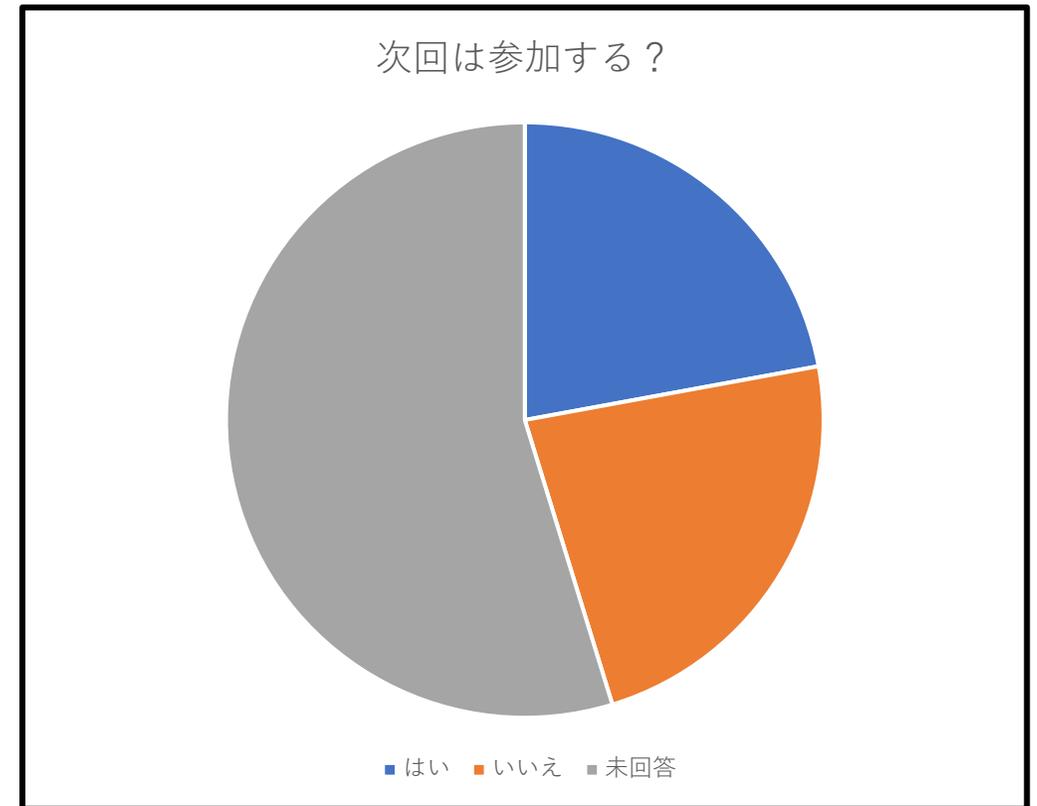
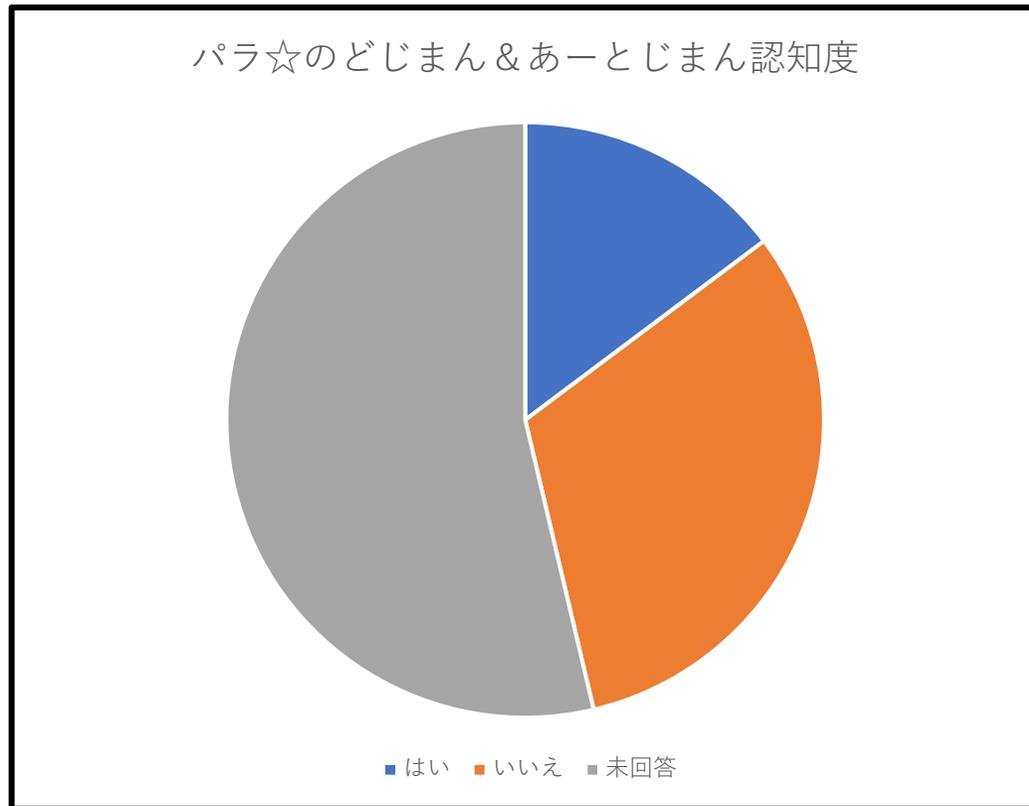


# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、 HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## ③調査

### 2.調査方法

・ 詳細分析 生き方フェスティバルin青梅について

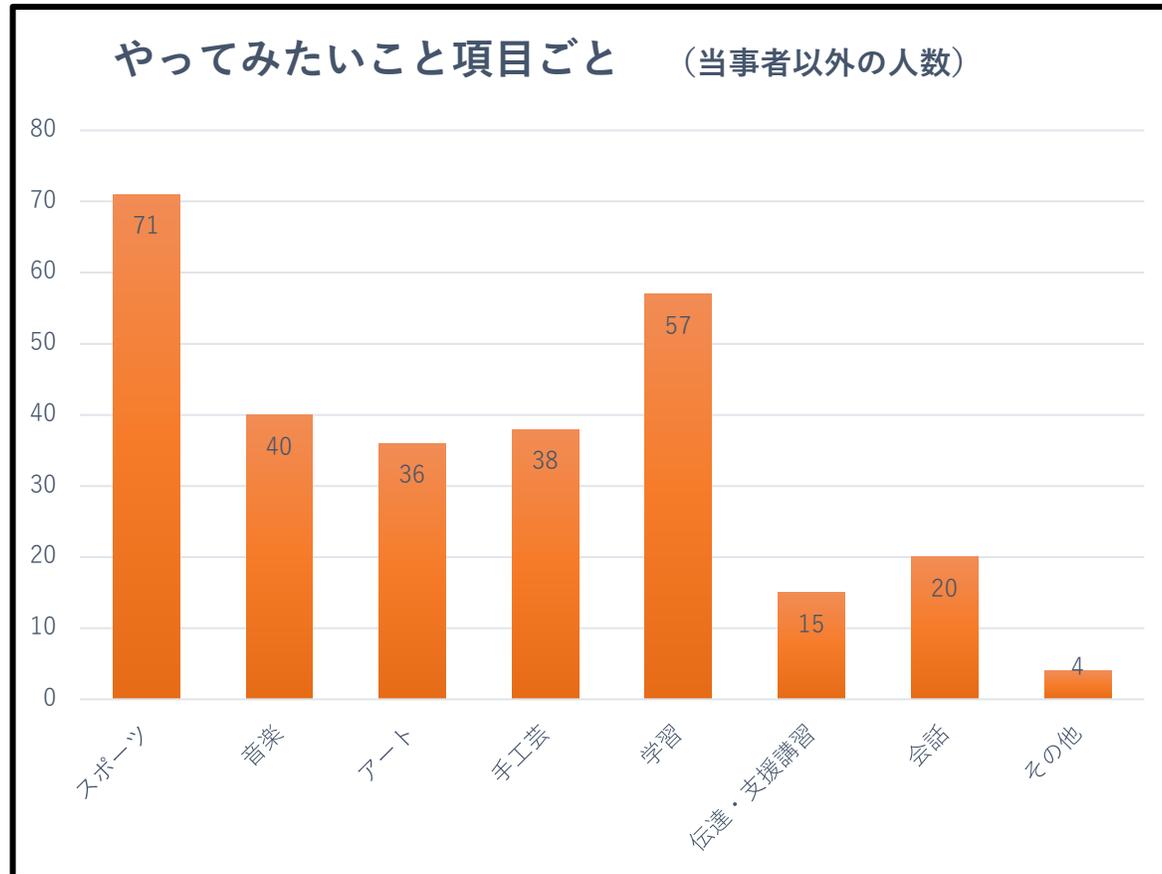


# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、 HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## ③調査

### 2.調査方法

・ 詳細分析 やってみたいこと



スポーツ	71 (40)
音楽	40 (20)
アート	36 (20)
手工芸	38 (26)
学習	57 (49)
伝達・支援講習	15 (9)
会話	20 (4)
その他	4 (4)

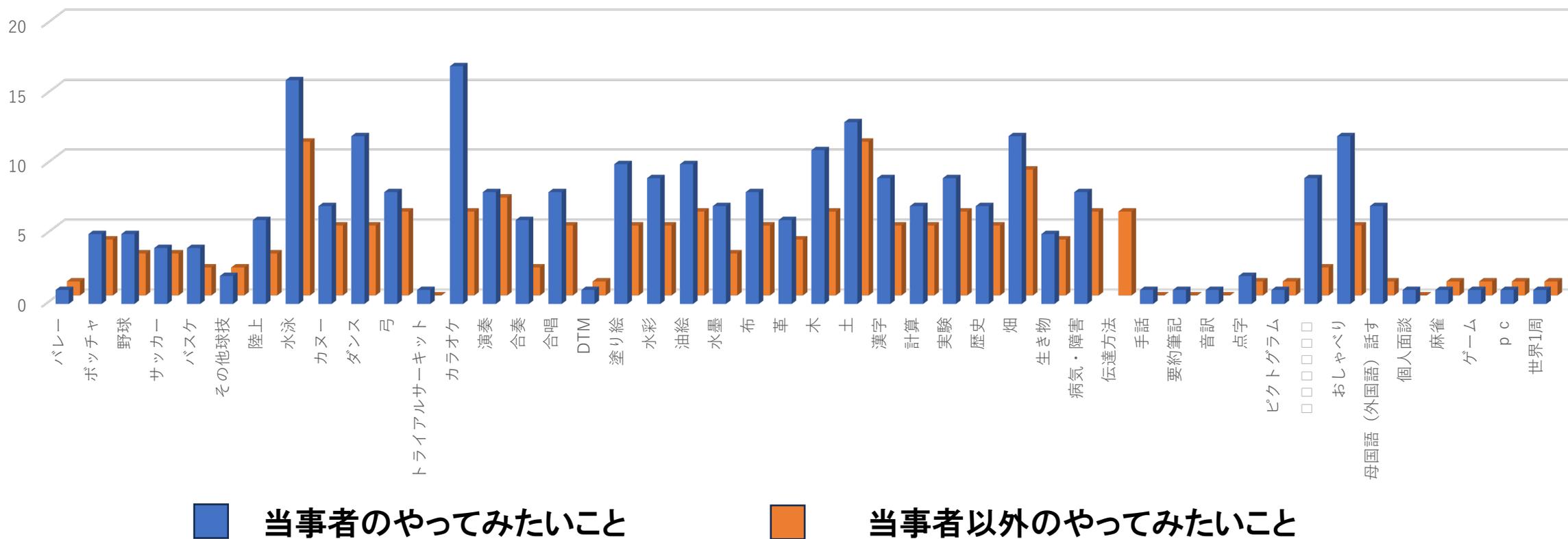
# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、

## HIMAWARIに「何が必要か」を見つける

### ③調査

2.調査方法

・ 詳細分析 やってみたいこと



青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、  
HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

③調査

2.調査方法 ・聞き取り調査

- 1) 聞き取り調査「オンラインボッチャ」
- 2) 聞き取り調査「HIMAWARI役員」
- 3) 聞き取り調査「陸上競技アスリート」
- 4) 聞き取り調査「車いすラグビーアスリート」

# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、 HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## ③調査 2.調査方法 ・聞き取り調査「モデルイベント参加施設・団体」

日時	9月22日（金）13：30～	<b>現在の状況</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1回目の方が参加者がいたような気がする</li> <li>・駐車場がいっぱいで帰ってしまった方がいる</li> <li>・情報が共有できていない</li> <li>・全館に会場内の案内ができてなかった</li> <li>・受付を通らないで参加できてしまった</li> <li>・展示期間の案内があったが、実際は展示されていなかった</li> <li>・当日受け取れなかったアンケートは？</li> </ul>
場所	S&Dたまぐ～センター	
活動内容	生き方フェスティバルin青梅0909反省会と意見交換	
人数	20団体（総数 30名）	
深掘りする内容	生き方フェスティバルin青梅実施しての反省、意見交換	
		<b>今後の対策等</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・案内に車で来場の時の注意事項を記載</li> <li>・スタッフの駐車場は別に確保</li> <li>・運営ボランティアを増やす</li> <li>・情報共有するツールの構築</li> <li>・年間計画になると動きやすい</li> </ul>

# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、

## HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

### ③調査 2.調査方法 ・聞き取り調査「オンラインボッチャ」

日時	①9月9日(土) 10:00~ ②9月18日(月) 14:00~ ③10月9日(月) 10:00~
場所	①S&Dたまぐ〜センター ②西多摩療育支援センター楽 ③住友金属鉦山アリーナ青梅
活動内容	①②オンラインボッチャ選手、 選手支援者 ③スポーツDAYにて試合運営ボ ランティア(審判員、補助員)
人数	①20名(オンライン6名) ②15名 オンラインのみ ③20名(オンライン4名)
深掘りする 内容	①②選手の見方、支援者の対応 ③2023年内に行ったオンライン ボッチャの実践をまとめる

①選手、選手 支援者	<ul style="list-style-type: none"><li>・施設内から他施設でのイベント参加は、参加者が限定されないから良い</li><li>・会話ができるところも、今までにない感じが楽しい</li><li>・いつも参加しない方が興味を示した</li></ul> <p><b>・事前準備、ボッチャの認知度等の確認が必要</b></p>
②試合運営ボ ランティア (審判員、補 助員)	<ul style="list-style-type: none"><li>・本格的にオンラインボッチャをやってみて、可能性があると感じると共に、ボッチャルールを把握していないと選手に寄り添った試合内容にならないかも。</li><li>・まだまだ改良すべき</li></ul>

# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、 HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## ③調査 2.調査方法 ・聞き取り調査「HIMAWARI役員」

日時	10月1日（日） 13:00～	<b>生き方フェスティバルin青梅について</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者と保護者の参加を増やしたかった</li> <li>・他施設の利用者や保護者との交流がもっとあるかと思っていた</li> <li>・施設内の使い方が、わかりにくかった</li> <li>・ゲストが少なかった</li> <li>・ボッチャは やはり、体育館でやりたい。</li> <li>・国際ルールに準じた大会ができるのか？他の関係を悪くしないように、審判員がいる大会がしたい</li> </ul>
場所	大門市民センター 会議室	
活動内容	役員会議	<b>近況報告</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・青梅市に相談窓口がないから、個人で受けている。最近では関りが無い方が自分の携帯電話を持っていることがあった。</li> <li>・また作業所からの帰りに誤認逮捕されそうになった人がいたそうです</li> <li>・就職活動が思う様にいかない方が多い</li> </ul>
人数	10名（当事者 4名）	
深掘りする内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生き方フェスティバルin青梅の所感</li> <li>・近況報告</li> </ul>	

# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、 HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## ③調査 2.調査方法 ・聞き取り調査「陸上競技アスリート」

日時	10月18日（水） 18:00～
場所	青梅市役所 会議室
活動内容	陸上競技 やり投げ
人数	2名
深掘りする内容	アスリート生活

現在の状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2025年 デフリンピック東京大会を目標</li> <li>・2021年に学校卒業後の練習時間は確保できていなく、自分で考えたトレーニングのみ行っている。</li> <li>・やり投げの練習は、全くできない。大会に参加して、投げている。</li> <li>・アスリート応援企業に就職できたが、制限あり</li> <li>・育成選手になった</li> </ul>
希望支援 等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・“やり”を投げる練習がしたい</li> <li>・陸上競技の指導者がほしい</li> <li>・育成選手 → 強化選手の突破記録は35m 高校生時の最高記録は37m</li> <li>練習場所、コーチがいれば突破できる可能性はある。</li> <li>・活動資金の支援があれば越したことはない</li> </ul>

# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、 HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## ③調査 2.調査方法 ・聞き取り調査「車いすラグビーアスリート」

日時	11月6日（月） 18:00～	現在の状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・埼玉のチームに所属</li> <li>・点数が決まった</li> <li>・練習頻度 1～2回/月</li> <li>・車いすは 父 もしくは千葉に行って整備している</li> <li>・青梅市内で練習はしていない</li> </ul>
場所	青梅市役所 会議室	希望支援 等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内の体育館で練習できるようにしたい</li> <li>・放課後に部活的に活動できるようにしたい</li> <li>・車いす整備を青梅市内にあると助かる</li> <li>・他、自分でできることが多くなっているが、資金的、精神的応援できる環境をつくりたい</li> </ul>
活動内容	車いすラグビー		
人数	2名（家族 5名）		
深掘りする内容	アスリート生活		

# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、 HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## ③調査 2.調査方法 ・考察

○アンケートと聞き取り調査から、興味があるイベント等の情報が施設などの団体受付や担当には届くが、当事者に情報が届いたかは、わかりにくい。また、届いた情報が、自分に必要がやってみたいことと繋がっているか、説明されているかもわからない。

○当事者と支援者が、返信したい場合に気軽に答えらるシステムがない

○モデルイベントで“パラ☆のどじまん”の呼びかけに返信はなかったが、アンケートでは、カラオケや音楽を楽しみたい と答えた方が多かった

○アート作品は、表現できるツールとして各施設等で実施しているが、スポーツや体を動かすプログラム等は少ない

○在宅で生活している当事者への情報伝達システムがない

青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、  
HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## モデルイベント協力団体

### <青梅市>

青梅市教育委員会

青梅市スポーツ推進課

全国社会福祉協議会

青梅市社会福祉協議会

S&Dたまぐ〜センター

### <社会福祉法人>

3)東京聴覚障害者福祉事業協会 たましろの郷

4)障害者支援施設 それいゆ

5)南風会 青梅学園

6)鶴岡会 西多摩療育支援センター 楽

### <個人作家>

1)AYA OKABE (油絵)

<盲人ハーモニカ演奏者>

2)北極星

### <病院>

7)東京青梅病院

8)青梅成木台病院

青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、  
HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## モデルイベント協力団体

< 障害者支援施設 >

- 9) 青梅市障がい者サポートセンター
- 10) 花の里
- 11) かすみの里
- 12) 楽iroiro

< 就労支援事業所 >

- 13) olino wood(オリノウッド)

< グループホーム >

- 14) ハートランド株式会社
- 15) たましろ荘

< 放課後等デイサービス >

- 18) ポラリスキッズ
- 19) かたつむり

< 青梅市保育園 >

- 20) 上長湊保育園
- 21) かすみだい第2保育園

< 高齢者支援施設 >

- 16) 地域ケアサポート館 福わ家
- 17) すずらん

< 外国語学校 >

- 27) 東京代々木日本語学校

青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、  
HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## モデルイベント協力団体

<地域飲食出店者>

22)Rian

21)しあわせsunキッチン

23)rainbowcrepe

24)焼きそばK

<地域出店企業>

25)きものリサイクル青梅合同会社

26)青梅夜具地ギャラリーはこ哉

<支援団体>

28)東京「三者の会」

29)青梅市手話サークル

30)異世代交流 和楽倶楽部

31)ハイサイ！三線倶楽部

32)公益社団法人東京都障害者スポーツ協会  
S&S(Tokyo障がい者スポーツ&サポート)

青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、  
HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## モデルイベント協力団体



青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、  
HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

モデルイベント 協力作品



# 青梅における学び・スポーツ環境の充実のために、 HIMAWARIに「何が必要か」をみつける

## モデルイベント 協力作品

