

私たちポラリスは「障害のある人もない人も共に素敵に生き、素敵にはたらく」ということを目指して活動しております。そのために“はたらく”ことに加えて、“楽しく学ぶ”ということを大切にしています。東日本大震災から12年が経ちましたが、震災を経験し、私たちポラリスがこれからも皆さんと取り組むべきことは、災害がまた起きた時、障害のある方がもしも一人で道を歩いている、その時近くにいた人に「助けてください」と言えたり、互いに助け合うことができるように、普段から立場を超えてお話ししたり、学び合う機会をどんどん作っていくことではないかと考えております。そして、障害のある人もない人も支え合って、共に生きていける、しなやかで優しい文化のある山元町になったらいいなあと思っています。これからも皆さんにお力を貸していただきながら、そういった機会を作っていけたら、と思います。どうぞよろしくお願いいたします。

NPO法人ポラリス 代表理事 田口ひろみ
(山元こぐまサロン コーディネーター)



- 実施：山元町
特定非営利活動法人ポラリス
- 協力：宮城県
山元町基幹相談支援センターやすらぎ
東北福祉大学
ポラリス当事者会
ポラリス保護者の会
宮城県立山元支援学校
今野裕結
しょうじこすえ
どらごえサークル
ホップステップ
坂元元気アップ
フレッシュダンベル
Music Mail
三石晃生

その他、地域のたくさんの方に協力をいただき、ありがとうございました。

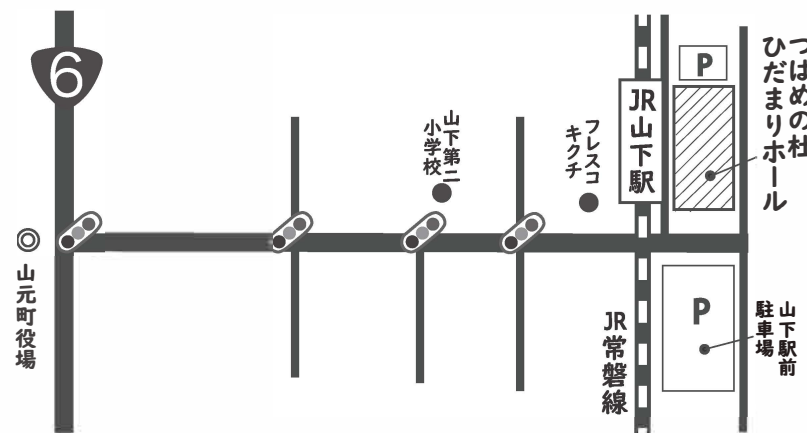
お問い合わせ

NPO法人ポラリス
TEL/FAX：0223-36-7410
メール：activities_polaris@yahoo.co.jp

開催場所

山元町防災拠点・山下地域交流センター
つばめの杜ひだまりホール
宮城県亘理郡山元町つばめの杜一丁目8番地

●センター駐車場が満車の場合は、山下駅前駐車場を利用することができます。駐車料金を減免(無料)とする手続きを行いますので、駐車券を管理事務室までお持ちください。



みんなで作る やまのほととのアート展

2023



アートをおしてつながるひきあう



2023年

12月6日(水)～9日(土)

10:00～15:00 (9日は12:00まで)

つばめの杜ひだまりホール

(山元町防災拠点・山下地域交流センター)

障害者週間に合わせ

山元こぐまサロン2023の集大成として
アート展と成果発表会を開催します。

※障害者週間とは？

国は、障害者基本法に基づき、毎年12月3日から9日までの期間を「障害者週間」と定めています。障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加すること等を促進するため、国及び地方公共団体が民間団体等と連携して、「障害者週間」の期間を中心に障害者の自立及び社会参加の支援のための様々な取り組みを実施しています。

みんなでつくる やまのもとのアート展

障害を持つ人がプロのアーティストや地域の皆さんと一緒に自分自身を表現する体験をしました。

12月6日(水)～9日(土) 10:00～15:00 (9日は12:00まで)

①みんなでつくる コンセプトアート (3F 交流情報コーナー)

ポラリス、そして山元支援学校の皆様と共に廃プラスチックをアート作品に大変身させました。皆様楽しみながら制作しており、どれも個性的で素敵な作品になりました。納豆のフタなどの身近な素材が唯一無二の作品に生まれ変わりました。



作品制作や展示発表を通して、海洋プラスチック等の社会問題に目を向けるきっかけとなれば幸いです。これまで制作してきた作品が一同に集まります。是非お越しください。

(アートワークショップ講師：今野裕結)

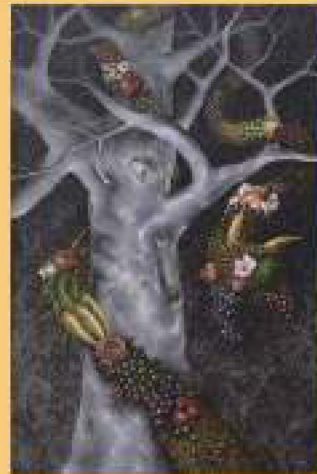


②みんなの作品紹介 (3F 交流情報コーナー・会議室6)

山元支援学校・ポラリス「こう・ふく」アトリエの会・ひろばポラリス(地域活動支援センター)の利用者と、講師のアート作品を展示します。

のびのび描いた作品が多数展示されます。お楽しみに♪

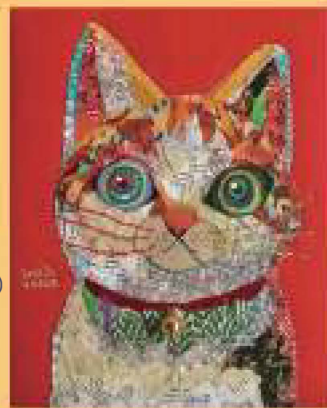
講師の方々の、迫力ある作品も楽しめます！



今野 裕結 (こんの ひろむ)
画家・モデル/元教員
(中高美術・特別支援学校)
宮城県岩沼市出身。鑑賞者との繋がりによって完成する参加型の絵画(ネクサス絵画)を提唱し、作品を発表している。個展やグループ展多数開催。
リアス・アーク美術館公募展 LANDSCAPE of NE Vol.5 東北・北海道の風景 最優秀賞



しょうじ こすえ
画家・彫刻家
宮城県山元町出身。
東北生活文化大学 卒業。
毎年県内や東京で精力的に個展を開催している。
第57回宮城県芸術祭 彫刻展 宮城県芸術祭賞 受賞ほか



【作品出品者】
宮城県立山元支援学校
ポラリス当事者会
ひろばポラリス(地域活動支援センター)
今野裕結
しょうじこすえ
ワークショップに参加した地域の方

③アートワークショップ(3F 会議室5) 12月7日(木) 10:00～15:00



五感をフルに活用するワークショップを企画。詳細は当日のお楽しみ。気軽にお越しください♪

山元こぐまサロン成果報告会

12月9日(土) [時間] 10:00～11:30
[会場] 1階 文化研修ホール

【対象】すべての人(障害のある人と家族・支援者、福祉事業所の人、特別支援学校・学級の方、社会教育関係者、その他地域の方々)

報告

1 そうだ！みんなで体操しよう。

～まずはみんなで体操して、リラックス(アイスブレイク)～

今年度新たにチャレンジした「そうだ！体操に行こう」。町の生涯学習サークルに障害者が参加し、どんな成果があったのでしょうか？

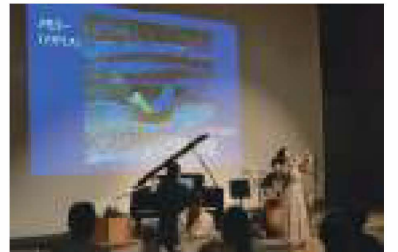
担当：伊藤順子さん(民生委員・体操講師) & ポラリス当事者会



2 ユニバーサル学習

障害のある人もない人も共に楽しく学んだユニバーサルな学びの場。今年は4つのテーマで開催しました。「世界を巡る音楽の旅」「保健師さんに聞いてみよう。からだのこと・健康のこと」「もっと好きになる みやぎ・やまもと」「レッツ！古事記」。当日の様子を動画で振り返ります。

担当：ポラリス当事者会



3 うたカフェ

～みんなで歌おう。元気になるうた♪～

音楽を通して、声やからだを使って表現することの楽しさを学びました。今年度は聴く側から演奏する側になって、報告します。

担当：どらごえサークル(講師) & ポラリス当事者会



4 みんなでつくる アートのじかん

プロのアーティストや、山元支援学校、地域の皆さんと一緒に楽しくアートをやってみたら・・・こんな作品ができました！その活動の様子を紹介します。

担当：今野裕結さん(アート講師)



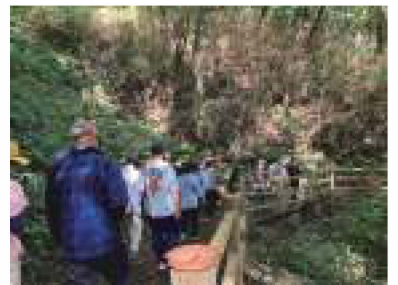
5 自然&宿泊体験@蔵王自然の家

(宮城県「学びを通じたみやぎの共生社会推進事業」と共催)

～キャンドルファイヤーで踊ったフォークダンス(タタロチカ)をみなさんと～

普段外出や家族以外の人と宿泊することが少ない当事者たちが、蔵王の環境を活かした楽しい学びの体験をして、どんな価値や変化を生んだのかを振り返ります。

担当：ポラリス当事者会&ボランティア



「山元こぐまサロン成果報告会～みんなでつくる やまのもとのアート展」開催にあたって

山元町では、令和3年度から町とNPOと地域が連携し「障害のある人とない人が共に学び、共に生きる」地域づくりを目指し、「山元こぐまサロン」の共創に取り組んできました。地域の中で就労や就労訓練に取り組んでいる障害者が、知りたいことを学ぶことや余暇活動への楽しみを見出し心豊かに生活できるようになること、そして令和5年度からは、支援学校在学中の生徒さんや保護者の方々にもアートの体験や情報交換の場を設け、卒業後の日中活動や余暇の過ごし方について具体的なイメージを持っていただくことにも取り組んできました。この3年間の活動成果を「山元こぐまサロン～みんなでつくる やまのもとのアート展」で多くの皆さんに知っていただけたらと思います。