

## 事業名

楽しみながら健康的な身体づくりを！

## 主な連携先

和歌山市教育委員会事務局教育学習部生涯学習課  
和歌山市福祉局社会福祉部障害者支援課

## 主な対象

知的・精神・身体・発達・重症心身障害者等

## 事業の趣旨・目的

特別支援学校では学べなかった「こんなことやってみたかった！」を実現できる場所であり、楽しく健康的な身体づくりができる居場所として、地域活動支援センターⅡ型（旧名称：障がい者デイサービス）カムカムを拠点とし、令和5年6月より活動しています。障がい者への理解を地域全体で深め、地域に溶け込んだ本当の共生社会の実現を目指していきます。

## 事業実施体制

- ①参加者が主体となる体験型の出前講習会  
→IBW美容専門学校福祉理美容科のカリキュラム内でのメイクイベント
- ②各障がい種別への運動プログラムの開発  
→パーソナルトレーナーの訪問、連絡相談による実施
- ③伏虎リハビリテーション病院の院長による事業全体の監修

## 学習プログラムの内容

学校卒業後も、障がいを特別視することなく楽しみながら健康的な生活を！

連携協議会

地域活動支援センターⅡ型カムカム

参加者が主体となる体験型の出前講習会

運動プログラムの開発と動画の制作・配信

楽しく健康的な身体づくりができる居場所

## 今年度の取組状況

- ①参加者が主体となる体験型の出前講習会  
IBW美容専門学校とのメイクイベントの企画実施  
第1回令和5年9月22日金曜日14時～16時  
第2回令和6年1月23日火曜日10時～12時  
第3回令和6年2月7日水曜日10時～12時
- ②各障がい種別への運動プログラムの開発  
→パーソナルトレーナーの先生に4回来ていただき、運動の数値化を図った書式を作成していただき、カムカムスタッフが運用。
- ③伏虎リハビリテーション病院の中谷院長による事業全体の監修  
令和5年11月25日に中間報告兼ねて現状の課題などを検証。

## その他

昨年度の取組やHP、公開している情報などがあれば、御紹介ください。

