

厚生労働省ホームページ「まもろうよ ころろ」

- 電話やSNSによる相談窓口等の情報をわかりやすくまとめたサイト「まもろうよ ころろ」を公開。
- 広報ポスター、広報動画、政府広報、X(旧Twitter)、インターネット広告等を通じて広く周知を図っている。
- 新たに「ころろを落ち着けるためのWebサイト」のページを作成し、「かくれてしまえばいいのです」等を紹介(1/29更新)。

まもろうよ ころろ

New

文字サイズの変更 標準 大 特大

厚生労働省

ホーム 困った時の相談方法・窓口 **ころろを落ち着けるためのWebサイト** 自殺対策の今

ゲートキーパーになろう！ 厚生労働省の取り組み 広げてみよう支え合い

あなたの声を聴かせてください

もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか？

電話で話したい

SNSで話したい

New

ころろを落ち着けるためのWebサイト

電話で話したい

SNSで話したい

心を落ち着かせたい時、相談窓口が混み合っている時などに試してみませんか？

あなたの心がもやもやしたり、ざわついたら、相談窓口以外の方法も試してみませんか？

また、相談窓口が混み合っている時など、窓口につながるまでの間に試してみませんか？

少しほっとするかもしれません。

かくれてしまえばいいのです
(特定非営利活動法人 自殺対策支援センター・ライフリンク)

ころろのオンライン避難所
(一般社団法人 いのちを支える自殺対策推進センター)

電話で話したい

#いのちSOS (特定非営利活動法人 自殺対策支援センター・ライフリンク)

よりそいホットライン
(一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

いのちの電話
(一般社団法人 日本のいのちの電話連盟)

ころろの健康相談統一ダイヤル

チャイルドライン (特定非営利活動法人 (NPO法人) チャイルドライン支援センター)

24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)

子どもの人権110番 (法務省)

SNSで話したい

特定非営利活動法人
自殺対策支援センター・ライフリンク

特定非営利活動法人
東京メンタルヘルス・スクエア

特定非営利活動法人
あなたのいばしょ

特定非営利活動法人
BONDプロジェクト

特定非営利活動法人
チャイルドライン支援センター



<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

くわ
詳しくは 検索