

4 高等学校

A. 鹿児島県立曽於高等学校

① 高校 1 年生用スライド教材

性暴力とは？

性暴力とは、あなたが望まない性的な行為のことです。
相手が恋人や家族、顔見知りだったとしても、あなたが望まない性的な行為はすべて性暴力です。

- 相手がいやがっているのに、性的な言葉を言ったり、体を触ったり、見せつけたりするなど、性的な言葉や行動で人を傷つけることは性暴力です。
- 体に触る暴力だけが性暴力ではありません。
- 性別にかかわらず被害にあいます。

体に触る性暴力 **体に触らない性暴力**

- 悪いのは加害者です。
- 被害にあった人は悪くありません。
- どんな理由があっても性暴力は決して許されません。

0

性暴力は身近なところで起こっています

無理やり性交をされたことがある人のうち、被害にあった年齢は、**10歳代以下も多くなっています。**

被害にあった時期

年齢	割合
10歳代以下	49%
20歳代	46%
30歳代	15%
40歳代	13%
50歳代以上	1%
期間未定	1%

10歳代以下の被害も多い

※ 調査は「第1回全国性暴力被害者調査」に基づき作成された。
※ 被害者数は性別、年齢、学歴などによって異なる。
※ 調査は、内閣府男女共同参画局、男女共同参画局に委託された調査機関（各府県教育委員会）が行った。

1

性暴力の例【デートDV】

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、結婚している相手など親密な関係の相手からふるわれる暴力のことです。恋人同士の間に起こる暴力のことを「デートDV」と言います。

どんなことがデートDVになるの？

身体的暴力 **精神的暴力** **性的暴力** **経済的暴力**

- 暴力を手段として、相手を思いどおりにしたり、一方的に言うことを聞かせようとします。
- 殴る、蹴るといった体に対する暴力だけでなく、相手をバカにしたり無視をするといった行為もDVです。

2

性暴力の例【SNS等を通じた被害】

インターネットやスマートフォンは、性暴力に巻き込まれてしまうきっかけになることもあります。

- インターネット上で知り合った相手を簡単に信用しない。
- インターネット上で知り合った相手はもちろん、交際相手や友達であっても、下着姿や裸の写真を撮ったり、撮らせたり、送ったり、送らせたりしない。

3

性暴力の例【セクシュアルハラスメント】

セクシュアルハラスメントとは、性的な発言や行為によって、相手を不快な気持ちにさせたり、相手を傷つけることをいいます。

どんなことがセクシュアルハラスメントになるの？

- 着替えのときに女子が更衣室に入ってくるのがいやだなあ。
- 顔を隠されたけどいやだなあ。
- 何度も断っているのにしつこくデートに誘われていやだなあ。
- さっきからジロジロ体を見られていやだなあ。

- 発言や行為をした本人にはそのような意図がなくても、相手が不快に感じればセクシュアルハラスメントになります。
- 異性間だけでなく同性間でも起こります。

4

若年層の性暴力被害の実態に関するオンラインアンケート及びヒアリング結果＜概要＞

「令和4年6月17日内閣府 男女共同参画局」から一部抜粋

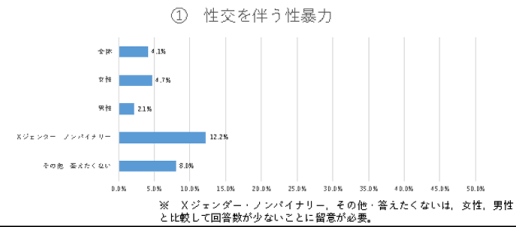
5

性暴力被害の分類と例示

分類	例示
性交を伴う性暴力	相手の身体の一部や異物を無断で口、肛門に挿入された、羞恥なしに性交させられた 等
身体接触を伴う性暴力	体を触られた、抱きつかれた、キスをされた、相手の体を触らせられた、服を脱がされた、脱がせられた、性器を押し付けられた、体液をかけられた 等
視覚による性暴力	相手の裸や性器を見せられた 等
言葉による性暴力	言葉で性的な嫌がらせを受けた、体の特徴についてからかわれた、いやらしいことを言われた 等
情報ツールを用いた性暴力	インターネット・携帯電話・スマホなどで性的に嫌な経験をした、見たくない画像や動画を見せられた、下着や裸を撮影された、下着姿や裸の写真を送るよう強要された、なりすました相手からの性的な嫌がらせを受けた 等

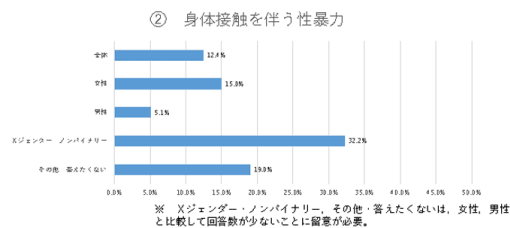
6

性別または性自認別にみた性暴力被害5分類の被害遭遇率 (n=6,224)



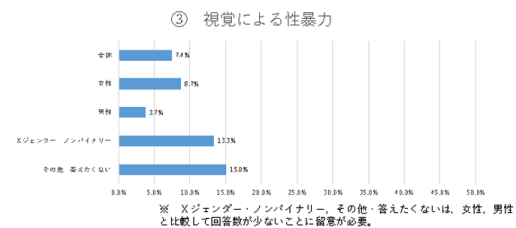
7

性別または性自認別にみた性暴力被害5分類の被害遭遇率 (n=6,224)



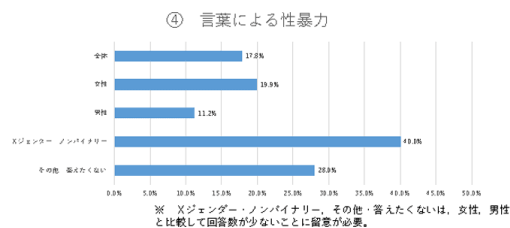
8

性別または性自認別にみた性暴力被害5分類の被害遭遇率 (n=6,224)



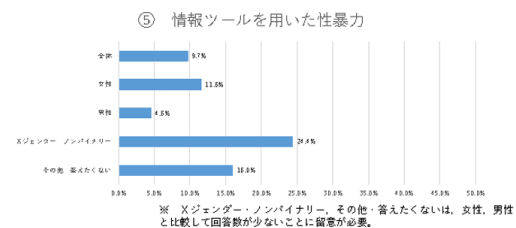
9

性別または性自認別にみた性暴力被害5分類の被害遭遇率 (n=6,224)

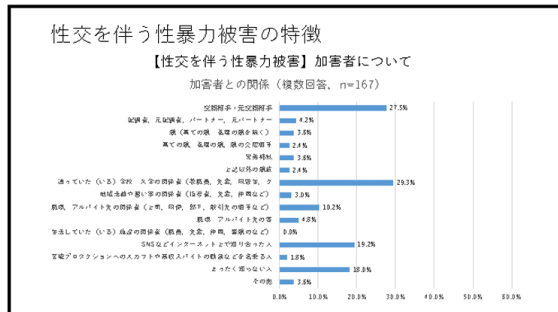


10

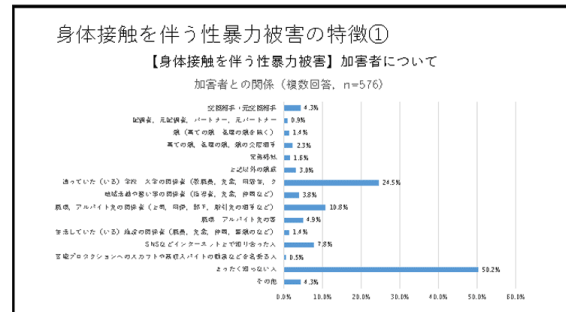
性別または性自認別にみた性暴力被害5分類の被害遭遇率 (n=6,224)



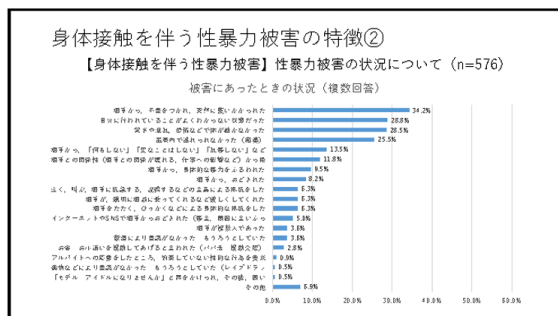
11



12



13



14

被害分類の特徴				
	加害者	被害者の状況	相談状況	生活の変化
無害による 性暴力	学校や職場(等)で先輩、先輩、同僚などの被害者であることが多い 被害に至る被害者が多いが、被害に至る原因は少ない	・被害が学校が多い ・1日間の欠席が頻りに発生する	・どこにも被害がなかったケースは多い ・被害は本人は被害者、友人・知人の間で多い	・被害が被害に至り、自殺がなかったとの回答が多い
机間による 性暴力	からかいや人知れずであることが多い ・被害が学校や職場など、下位のものによるものが多い	・被害が学校と、会社や職場、学校が多い ・1日間の欠席が多い	・どこにも被害がなかったケースは多いと回答する者や少ない ・被害は本人は被害者、友人・知人の間で多い ・比較的被害者側で相談に至ったケースが多い	・生活の変化は特にないとの回答が多い ・被害が原因から自決したとの回答が多い
身体接触を伴う 性暴力	知らない人や同僚の先輩や同僚、先輩、同僚が被害者であることが多い ・被害が原因は被害者の立場上、被害者による被害が多い	・被害が学校や職場、机上や同僚、先輩、同僚が多い ・被害は、いかに被害者、自分から行っていることによるものが多いと回答する者が多い	・どこにも被害がなかったケースは多いと回答する者や少ない ・被害は本人は本人、友人・知人、被害者側で相談に至ったケースが多い	・生活の変化は特にないとの回答が多いが、被害と生活の変化のつながり、被害者の被害を受けた原因、被害者の被害を受けた原因が多い

15

	加害者	被害者の状況	相談状況	生活の変化
性交を伴う性暴力	・学校の教師や教職員、先輩・同級生等、(元)交際相手、インターネットで出会った人、知らない人等が加害者でケースが多い ・社会的地位が上の者による被害が多い	・被害者の家、自宅、ホテル等での被害が多い ・被害が頻りに繰り返され、相手から手放しにくい状況に陥る ・被害・被害者等が被害にあった後も、多様な苦悩がみられる	・どこにも相談しなかったケースが多い ・相談できてもケースでも相談室で一時避難をするケースが多い	・男性と会うのが怖くなった、妻との信頼が失われた ・結婚した、離婚した ・結婚しなかった、生活しているが結婚したときと異なる考えや感情が湧き、妻と夫の関係が以前と別々になる
情報ツールを用いた性暴力	・インターネット上で出会った人、元交際相手、元同級生等との被害が多い	・被害者の家、インターネットカフェ、自宅、学校、加害者の家等での被害が多い	・どこにも相談しなかったケースが多い ・相談した人は本人・友人、家族・近所の人に多い	・悩みに悩んだ上、メールやSNSで加害者と連絡し、変な罵りや脅迫を受ける ・被害者の生活が荒れた、その被害の性暴力が被害者に与える影響が大きい

16

性的同意って何？

17

チェックはいくつ入りますか？

- ☐ 二人きりでデートに行くことは、性行為を前提として
- ☐ キスをしたら、性行為をしてもいい
- ☐ 相手がイヤと言っていても、「イヤよ、イヤよ、も好きのうち」なので、性行為をしてもいい
- ☐ 酔った勢いで、性行為に及ぶのはしかたがない
- ☐ 互いに成人していれば、性行為の際に同意を求める必要はない
- ☐ 家に泊まるのは、性行為をしてもいいというサインだ
- ☐ 付き合っていれば、性行為をするのは当たり前だ
- ☐ 同じ相手に、毎回、性行為の同意を取る必要はない
- ☐ ナイトクラブに来る人は出会いや性的交友を求めてくる人が多いので、性行為に際して同意を取る必要はない

18

性的同意を取るってどういうこと？

「性的同意」とは、簡単に言えば、
性にまつわることについて、
あいまいにせず、
相手の意思を互いに確認すること。



互いの意思が確認できていない＝同意が取れていない「性行為」が、
「性被害」や「性暴力」につながる可能性がある。

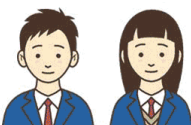
19

② 高校2年生用スライド教材

大切な心と体を守るために

授業の内容

- よりよい人間関係ってなんだろう？
- 性暴力とは？
- もし性暴力の被害にあったら・・・



0

大切な心と体を守るために ～よりよい人間関係とは？～

ワーク1

❓ より人間関係ってどういうものか考えてみよう

1

大切な心と体を守るために ～よりよい人間関係とは？～

❓ より人間関係ってどういうものか考えてみよう

↓

自分を大切にし、相手も大切にすることで、
よりよい人間関係をつくることができます。

2

自分と相手を守るもの ～距離感ってなに？～

自分の心や体は自分だけのものです。他人との距離は自分自身で決めることができます。自分と相手を守るときに距離感が役立ちます。

体の距離感

心地よい距離は人によって違います。近寄られるのをいやがる人もいます。



❓ あなたが相手と接するときに心地よいと感じる距離を考えてみましょう。
① 家族 ② 友達 ③ 知らない人

心の距離感

どんなに仲のよい相手でも、いつも自分と同じ気持ちではありません。相手の気持ちを大切にし、自分の気持ちも大切にしましょう。



僕はA
だと思ふ



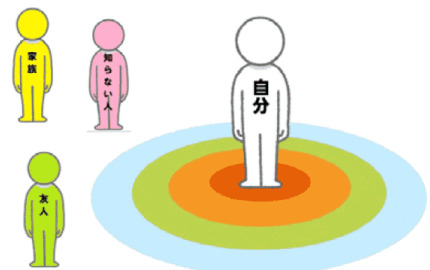
私はB
だと思ふ

違う考えの人もあるんだね

3

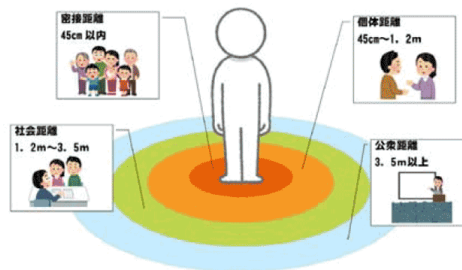
自分が心地よいと感じる距離感って？

ワーク2



4

パーソナルスペースの距離感4つ



5

自分と相手を守るもの ～距離感が守られないときは？～

相手が近づいてきたり、体に触られたりして、いやだなあと感じたら、自分の距離感が守られていないということです。あなたがいやなことはいやだと言うことができます。

「距離感」を守ろう

自分の距離感を守ろう 相手の距離感を守ろう

相手に会う回数を減らしたり、SNSや電話などのやりとりを減らしたりしましょう

- 自分がいやだと感じたことは、いやだと言ってよいのです
- 相手がいやだと言ったら、相手の気持ちを受け入れましょう
- いやなときは、相手と距離を置いてみましょう
- 自分の距離感が守られていないときは信頼できる人に相談しましょう

6

動画視聴

7

ワーク3

自分が被害に遭ったとき	友達が被害に遭ったとき	友達が加害行為を行っているとき

8

性暴力の被害にあったら？

- いやだと声を出す
- その場から逃げる・距離をとる
- 相手からの連絡に返信しない
- 信頼できる人に相談する
(担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

あなたは決して悪くありません。

被害にあった時に、体が固まる、声が出せないことはよくあります。

ひとりで抱え込まないで、信頼できる人に助けを求めましょう。

9

友達が性暴力の被害にあったら？

- あなたは悪くないということを伝える
- 気持ちを丁寧に聞き、そのまま受け止める
- 信頼できる人への相談をすすめる
(担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

被害にあった友達は決して悪くありません。

自分たちだけで解決しようとしなくて、信頼できる人に助けを求めましょう。

10

友達の性暴力（加害）に気付いたら？

- 信頼できる人に相談する
(担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

自分たちだけで解決しようとしなくて、信頼できる人に助けを求めましょう。

11

ひとりで抱え込まずに話してみよう

相談先

もし、性暴力にあてしまったり、友達が性暴力にあてたら、性暴力を目撃したら、ひとりで抱え込まないで、だれかに話してみよう。もし、周りの人に話せないときは、あなたを助けてくれるところがあります。

信頼できる人に話そう

- 担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー
- 保護者、その他の身近な人 など

あなたを助けてくれるところ

性暴力・性暴力被害者のための
ワンストップ相談センター
(全国共通24時間受付)
は や く ワンストップ
8 8 9 1

性暴力被害相談電話
ハートせん
(全国共通24時間受付)
は ー と せん
8 1 0 3

12

12

性暴力はどうして起こるの？

性暴力は、お互いの関係が対等でない場面で起こりやすくなります。

- 先輩・後輩など、相手と上下関係がある場合だけではなく、同級生同士でも相手と対等な関係ではなくなることがあります。
- もし、相手の行為をいやだと感じても、相手に遠慮して自分の意見を言えなくなってしまったときは、対等な関係ではないと言えます。

自分の気持ちを大切にすると同時に
相手の気持ちも尊重しましょう。

13

13

性暴力が起きないようにするためには

性暴力の被害者と加害者を生まないためには、自分を大切に、相手も大切に、相手とよりよい人間関係をつくっていくことがとても大事です。

よりよい人間関係をつくることは、性暴力を防ぐことにつながっていきます。

自分を
大切に

暴力を
ゆるさない

14

14

ひとりで抱え込まずに話してみよう

相談先

もし、性暴力にあてしまったり、友達が性暴力にあてたら、性暴力を目撃したら、ひとりで抱え込まないで、だれかに話してみよう。もし、周りの人に話せないときは、あなたを助けてくれるところがあります。

信頼できる人に話そう

- 担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー
- 保護者、その他の身近な人 など

あなたを助けてくれるところ

性暴力・性暴力被害者のための
ワンストップ相談センター
(全国共通24時間受付)
は や く ワンストップ
8 8 9 1

性暴力被害相談電話
ハートせん
(全国共通24時間受付)
は ー と せん
8 1 0 3

15

15

B. 千葉市立稲毛高等学校

〇〇高等学校
〇年生の皆さん

0

大切な心と体を守るために

授業の内容

- よりよい人間関係ってなんだろう？
- 性暴力とは？
- もし性暴力の被害にあったら・・・



1

大切な心と体を守るために
～よりよい人間関係とは？～

自分を大切にする
＋
相手も大切にする
↓
よりよい人間関係

2

自分と相手を守るもの
～距離感ってなに？～

自分の心や体は
自分だけのもの

他人との距離は**自分自身で決める**ことができる

自分と相手を守るために
距離感が大切

3

体の距離感

安心できる距離は人によって違う



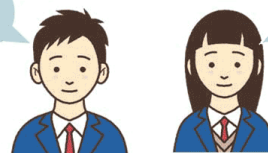
4

心の距離感

仲が良い人同士でも違う考えの時もある

僕は**A**
だと思う

私は**B**
だと思う



5

② あなたが安心な距離を
考えてみましょう。

- ① 家族
- ② 友達
- ③ 知らない人

6

「距離感」を守ろう

お互いに安心な距離を守る

7

自分と相手を守るもの
～距離感が守られないときは？～

- 自分がいやだと感じたことは、**いやだ**と言っていい
- 相手がいやだと言ったら、相手の気持ちを大切にする
- いやなときは、相手と距離を置いてみる 相手に会う回数を減らす
SNSや電話などのやりとりを減らす
- 自分が安心できる距離が守られていないと感じたら、信頼できる**おとなに相談**する

8

性暴力とは？

性暴力とは

自分が**望まない**性的な行為

相手がとても親しい人
恋人、家族、顔見知り
でも
自分が望まない性的な行為は
すべて性暴力

9

体に触る性暴力

10

体に触らない性暴力

11

ポイント

- 相手が**いやがっているのに**、性的な**言葉**を言ったり、体を**触ったり**、**見せつけたり**するなど、性的な言葉や行動で人を傷つけることは性暴力です。
- 体に触る暴力だけが性暴力ではありません。
- 性別にかかわらず被害にあいます。

- 悪いのは**加害者**です。
- 被害にあった人は悪くありません。
- どんな理由があっても性暴力は決して許されません。

12

性暴力は身近なところで起こっています

無理やり性交をされたことがある人のうち、被害にあった年齢は、10歳代以下も多くなっています。加害者との関係は、**面識のある人**からの被害が大多数を占め、まったく知らない人からの被害は12%です。

被害にあった時期

10歳代以下	49%
20歳代	46%
30歳代	16%
40歳代	11%
50歳代以上	1%
無回答	1%

10歳代以下の被害も多い

加害者との関係

交際相手・元交際相手	29%
配偶者・元配偶者	27%
隣近・アルバイト先の関係者、客	12%
学校・大学の関係者	5%
SNSなどで知り合った人	4%
その他の顔見知り	15%
その他	10%
まったく知らない人	12%
無回答	2%

大多数が顔見知り

※小中高以下第1位を初婚5人
※調査対象は女性のみ。合計が100%にならない場合があります
出所：内閣府男女共同参画局「男女共同参画社会の実現に向けた調査（令和2年度調査）」

13

性暴力の例【デートDV】

DV（ドメスティック・バイオレンス）
→結婚している相手など親密な関係の相手からふるわれる**暴力**

恋人同士の間に起こる暴力
のことを「**デートDV**」と言います。

こんな思い込みをいませんか？

相手を独占したり、束縛したりすることが愛情表現

愛があれば暴力は許される

男は強引なほうがいい女は素直にしたがうもの

自分と相手の気持ちを大切に

- 自分がいやだと思ったことは**いや**と言っていい
- 相手が**いやがることはしない**

14

どんなことがデートDVになるの？

身体的暴力

性的暴力

精神的暴力

経済的暴力

●暴力を手段として、相手を**思いどおり**にしたり、一方的に言うことを聞かせようとする

15

デートDVの事例

高校生のAさん（女子）とBさん（男子）は同級生で、付き合ってから半年です。

Aさんが、高校の女友達と遊んでいるときに、彼氏のBさんから「今から会いたい」と連絡がきました。

Aさんはこのまま女友達と遊びたかったのですが、Bさんから「今すぐ来ないと別れる！」と言われました。

Aさんは、「女性には素直に従わなければ」と思い、すぐにBさんに会いに行ったのですが、「遅い」と怒られてなぐられそうになりました。

16

ポイント

「いやだ」「やめてほしい」と言ってい

別れてもいい。距離をとろう。

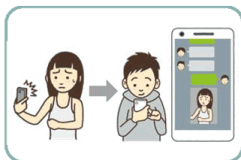
いやだと言えなくても、別れられなくてもあなたは**悪くない**。相談しよう。

自分と相手の気持ちを大切に

- 自分がいやだと思ったことは**いや**と言っていい
- 相手が**いやがることはしない**

17

性暴力の例【SNS等を通じた被害】



パソコン、スマートフォン、通信ゲームなど、インターネットを通じた、チャット、通話、画像のやり取りは、性暴力に巻き込まれてしまうことがあります。

18

18

SNSの事例

高校生のAさん（女子）は、SNSに自分が写った写真を投稿して、みんなから「いいね」されるのが好きです。

女子高生のAさんは、よくSNSに投稿しています。いつものように自分の写真をSNSに投稿したところ、フォロワーから制服姿も見たいとメッセージがきました。さっそく、自分の制服姿の写真を投稿したところ、学校が特定されてしまい、知らない男性が学校の前で待ち伏せして、自宅まであとをつけられてしまいました。その後、Aさんは外に出るのがこわくなり、学校を休みがちになってしまいました。

19

19

19

被害にあわないためにできること

- インターネット上で知り合った相手を簡単に信用しない。
- インターネット上で知り合った相手はもちろん、交際相手や友達であっても下着姿や裸の写真を撮ったり、撮らせたり、送ったり、送らせたりしない。
- 問題が起きたときは、一人で悩まず周囲の信頼できるおとなや警察、相談窓口相談しましょう。

20

20

性暴力の例【セクシュアルハラスメント】

セクシュアルハラスメントとは、

性的な発言や行為によって、

相手を不快な気持ちにさせたり、

相手を傷つけることをいいます。

21

21

どんなことがセクシュアルハラスメントになるの？

着替えのときに女子が更衣室に入ってくるのがいやだなあ。。

肩を揉まれたけどいやだなあ。。

何度も断っているのにしつこくデートに誘われていやだなあ。。

さっきからジロジロ体を見られていやだなあ。。

22

22

セクシュアルハラスメントの事例

Aさん（男子）、Bさん（男子）、Cさん（女子）、Dさん（女子）は高校の同級生です。教室の席が近いので休み時間はよくしゃべりをしています。

高校の同級生のAさん、Bさん、Cさん、Dさんは、お昼休みに教室の席で話しています。男子のAさんは、男友達Bさんから「今まで何人と付き合ったの？」「誰とも付き合ったことないんでしょう？」とよく冗談ぽく聞かれます。Aさんはいつもいやな気持ちになりますが、怒ると空気を読めないと言われるので、Bさんに合わせて笑って答えています。そばにいる女友達のCさんとDさんも、2人の会話を笑って聞いています。

23

23

23

ポイント

●発言や行為をした本人にはそのような**意図がなくても**、相手が**不快に感じれば「セクシュアルハラスメント」になります。**

●**異性間だけでなく同性間でも起こります。**

24

24

性暴力の例【JKビジネス】



25

25

JKビジネスの事例

女子高生のAさんは、夏休みに女友達と旅行に行く約束をしていたので、短時間でお金が稼げるアルバイトを探していました。

女子高生のAさんは、学校帰りに「同世代の女の子たちとおしゃべりしたり、お菓子を食べながら遊ぶだけでお金が稼げます！」というアルバイトの募集チラシをもらったので、アルバイトを始めました。

簡単な仕事のはずが、しだいにお店から、**性的な内容を含む過激な仕事を要求されるようになり**ました。辞めたいと言うと、「**違約金**が数百万円かかる」「**親や学校にバラす**」などと脅かされてしまいました。

26

26

被害にあわないためにできること

【街で声をかけられた・友人から誘われた】

【個人情報の提供を求められた】

【性的な行為等を要求された】

【ストーカーの被害を受けた】

キッパリ断る
個人情報は教えない
専門の相談機関に相談する
性暴力の相談機関・警察

27

27

性暴力にあうと起こること

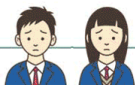
性暴力の被害にあうと、心と体に深刻な影響があります。その影響は長く続く場合もあります。

体に起こること

- 吐き気がしたり、頭痛がしたりする
- よく眠れない、起きられない
- 息苦しくなる
- 拒食や過食になる

など

※ 妊娠したり、性感染症にかかったりすることもあります。



心に起こること

- 【気持ちの変化】
- いやな出来事を突然思い出してつらくなる
 - 外出が怖くなる
 - 友達と遊んでも楽しめなくなる
- 【考えの変化】
- 自分を責めてばかりいる
 - 誰も信用できなくなる

など

28

28

28

性暴力はどうして起こるの？

性暴力は、お互いの関係が対等でない場面で起こりやすくなります。

- 先輩・後輩など、相手と**上下関係**がある場合だけではなく、同級生同士でも相手と対等な関係ではなくなることがあります。
- もし、相手の行為をいやだと感じて、相手に遠慮して**自分の意見を言えなくな**ってしまったときは、対等な関係ではないと言えます。



自分の気持ちを**大切に**する
 相手の気持ちも**尊重**する

29

29

29

性暴力が起きないようにするためには

よりよい人間関係をつくることは、
性暴力を防ぐことにつながっていきます。

自分を
大切にする

自分の下着姿や裸の写真を
撮ったり、送ったりしない

相手を
大切にする

相手の下着姿や裸の写真を
送らせたり、SNSに投稿したりしない

暴力を
ゆるさない

相手の性的な写真が送られてきたら、
そのままにしないで
信頼できる人に相談しよう

SNS等を通じた被害を例にすると・・・

30

二次被害が起きないためには

二次被害とは、性暴力にあった人が周りの人の理解のない言動で心や体がさらに傷つけられることをいいます。二次被害が起きる理由のひとつに、性暴力についての誤った認識があげられます。

二次被害の例

- 被害当時の被害者の行動を非難する
- 自分の価値観を被害者に押し付ける
- 興味本位で事件の話を聞き出そうとする
- 知り合いに被害者のうわさ話をする

正しい知識を持とう

- 悪いのは**加害者**
- 抵抗しなかったのではなく、抵抗できなかった
- 被害にあったことは忘れたくても忘れられない
- 性別、年齢、職業関係なく性暴力は起こる

31

性暴力の被害にあったら？

- **いやだと言う**
- その場から**逃げる**・距離をとる
- 相手からの連絡に返信しない
- 信頼できる人に**相談する**
(担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

あなたは決して悪くありません。

被害にあった時に、体が固まる、声が出せないことはよくあります。

ひとりで抱え込まないで、信頼できる人に助けを求めましょう。

32

友達が性暴力の被害にあったら？

- **あなたは悪くない**ということを伝える
- 気持ちを丁寧に聞き、そのまま受け止める
- 信頼できる人への相談をすすめる
(担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

被害にあった友達は決して悪くありません。

自分たちだけで解決しようとしなくて、信頼できる人に助けを求めましょう。

33

友達の性暴力（加害）に気付いたら？

- 信頼できる人に相談する
(担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

自分たちだけで解決しようとしなくて、信頼できる人に助けを求めましょう。

34

ひとりで抱え込まずに話してみよう

もし、性暴力にあっても、友達が性暴力にあっても、性暴力を目撃したら、ひとりで抱え込まないで、たれかに話してみよう。もし、周りの人に話せないときは、あなたを助けてくれるところがあります。

信頼できる人に話そう

- 担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー
- 保護者、そのほかの身近な人 など

あなたを助けてくれるところ

性暴力・性暴力被害者のための
ワンストップ相談センター
(全国共通相談番号)
はやくワンストップ
#8891

性暴力被害者相談電話
ハートさん
(全国共通相談番号)
はーとさん
#8103

35

C. 東京都立忍岡高等学校

生命（いのち）の安全教育について

性犯罪・性暴力は、被害者の尊厳を著しく踏みにじる行為であり、その身に長期にわたり重大な悪影響を及ぼすことから、その根絶に向けた取組を強化していく必要があります。令和2年6月に政府の「性犯罪・性暴力対策強化のための関係府省会議」において、「性犯罪・性暴力対策の強化の方針」が決定されました。

性犯罪・性暴力の根絶に向けて、誰もが、性犯罪・性暴力の加害者にも、被害者にも、傍観者にもならないよう、令和2年度から4年度までの3年間で、性犯罪・性暴力対策の「集中強化期間」として、教育・啓発の強化等の実効性ある取組を速やかに進めていきます。

この方針を踏まえ、子供たちが性暴力の加害者、被害者、傍観者にならないよう、全国の学校において「生命（いのち）の安全教育」を推進することになりました。ついては、教職員各位におかれても「性犯罪・性暴力対策の強化の方針」について十分知されとともに、生命の安全教育の趣旨を踏まえた教育・啓発の強化等について御協力をお願いいたします。

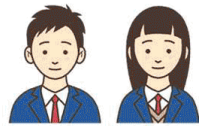
出典 文部科学省HP

0

大切な心と体を守るために

授業の内容

- よりよい人間関係ってなんだろう？
- 性暴力とは？
- もし性暴力の被害にあったら・・・



1

**大切な心と体を守るために
～よりよい人間関係とは？～**

壁ドンについて、どんなことを思いますか？

2

**大切な心と体を守るために
～よりよい人間関係とは？～**

壁ドンについて思ったことを書いてみよう



3

壁ドンは接触してなくても相手の行動を制限します
↓
「暴行」にあたる場合があります



4

**大切な心と体を守るために
～よりよい人間関係とは？～**

？ よりよい人間関係ってどういうものか考えてみよう

5

大切な心と体を守るために ～よりよい人間関係とは？～

❓ よい人間関係ってどういうものか考えてみよう

↓

自分を大切に、相手も大切にすることで、
よりよい人間関係をつくることができます。

6

自分と相手を守るもの ～距離感ってなに？～

自分の心や体は自分だけのものです。他人との距離は自分自身で決めることができます。
自分と相手を守る時に距離感が役立ちます。

体の距離感

心地よい距離は人によって違います。近寄られるのをいやがる人もいます。

❓ あなたが相手と接するときに心地よいと感じる距離を考えてみましょう。

①家族 ②友達 ③知人など

心の距離感

どんなに仲のよい相手でも、いつも自分と同じ気持ちではありません。相手の気持ちを大切に、自分の気持ちも大切にしましょう。

❓ 僕はAだと思う 僕はBだと思う

違う考えの人も いるんだね

7

自分と相手を守るもの ～距離感が守られないときは？～

相手が近づいてきたり、体に触られたりして、いやだなと感じたら、自分の距離感が守られていないということです。あなたがいやなことはいやだと言うことができます。

「距離感」を守ろう

自分の距離感を守ろう 相手の距離感を守ろう

相手に会う回数を減らしたり、SNSや電話などのやりとりを減らしたりしましょう

- 自分がいやだと感じたことは、いやだと言ってよいです
- 相手がいやだと言ったら、相手の気持ちを受け入れましょう
- いやなときは、相手と距離を置いてみましょう
- 自分の距離感が守られていないときは信頼できる人に相談しましょう

8

性暴力とは？

性暴力とは、あなたが望まない性的な行為のことです。
相手が恋人や家族、顔見知りだったとしても、あなたが望まない性的な行為はすべて性暴力です。

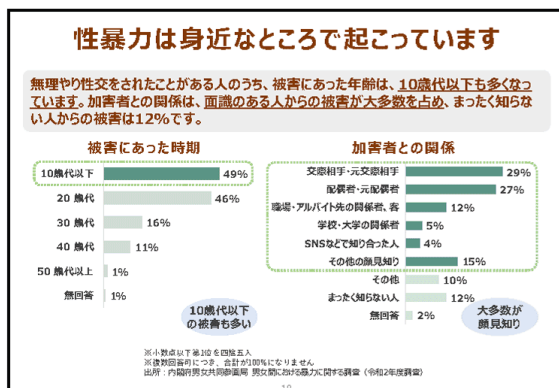
- 相手がいやがっているのに、性的な言葉を言ったり、体を触ったり、見せつけたりするなど、性的な言葉や行動で人を傷つけることは性暴力です。
- 体に触る暴力だけが性暴力ではありません。
- 性別にかかわらず被害にあいます。

体に触る性暴力

体に触らない性暴力

- 悪いのは加害者です。
- 被害にあった人は悪くありません。
- どんな理由があっても性暴力は決して許されません。

9



10

性暴力の例【デートDV】

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、結婚している相手など親密な関係の相手からふるわれる暴力のことです。恋人同士の間に起こる暴力のことを「デートDV」と言います。

どんなことがデートDVになるの？

身体的暴力

精神的暴力

性的暴力

経済的暴力

- 暴力を手段として、相手を思いどおりにしたり、一方的に言うことを聞かせようとする
- 殴る、蹴るといった体に対する暴力だけでなく、相手をバカにしたり無視をするといったDVです。

こんな思い込みをしていませんか？

相手を殴ったり、蹴ったりすることは、愛があれば暴力は許される

親しい間柄でも自分と相手の気持ちを大切にしましょう

- 自分がいやだと思ったことはいやと言える
- 相手がいやがることはしない

11

性暴力の例【SNS等を通じた被害】

インターネットやスマートフォンは、性暴力に巻き込まれてしまうきっかけになることもあります。加害者や被害者にならないためにはどうすればよいでしょうか。

- インターネット上で知り合った相手を簡単に信用しない。
- インターネット上で知り合った相手はもちろん、交際相手や友達であっても下着姿や裸の写真を撮ったり、撮らせたり、送ったり、送らせたりしない。
- 問題が起きたときは、一人で悩まず周囲の信頼できる人や警察、相談窓口に相談しましょう。

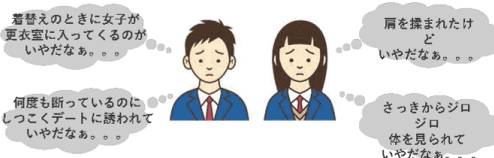


12

性暴力の例【セクシュアルハラスメント】

セクシュアルハラスメントとは、性的な発言や行為によって、相手を不快な気持ちにさせたり、相手を傷つけることをいいます。

どんなことがセクシュアルハラスメントになるの？



- 発言や行為をした本人にはそのような意図がなくても、相手が不快に感じればセクシュアルハラスメントになります。
- 異性間だけでなく同性間でも起こります。

13

性暴力にあうと起こること

性暴力の被害にあうと、心と体に深刻な影響があります。その影響は長く続く場合もあります。

体に起こること

- 吐き気がしたり、頭痛がしたりする
- よく眠れない、起きられない
- 息苦しくなる
- 拒食や過食になる

※ 妊娠したり、性感染症にかかったりすることもあります。

心に起こること

【気持ちの変化】

- いやな出来事を突然思い出してつらくなる
- 外出が怖くなる
- 友達と遊んでも楽しめなくなる

【考え方の変化】

- 自分を責めてばかりいる
- 誰も信用できなくなる



14

性暴力はどうして起こるの？

性暴力は、お互いの関係が対等でない場面で起こりやすくなります。

- 先輩・後輩など、相手と上下関係がある場合だけではなく、同級生同士でも相手と対等な関係ではなくなることがあります。
- もし、相手の行為をいやだと感じて、相手に遠慮して自分の意見を言えなくなってしまったときは、対等な関係ではないと言えます。



自分の気持ちを大切にすると同時に相手の気持ちも尊重しましょう。

15

性暴力が起きないようにするためには

性暴力の被害者と加害者を生まないためには、自分を大切に、相手も大切に、相手とよりよい人間関係をつくっていくことがとても大事です。

よりよい人間関係をつくることは、性暴力を防ぐことにつながっていきます。

自分を大切に

相手を大切に

暴力をゆるさない

SNS等を通じた被害を例にすると...

自分の下着姿や裸の写真を撮ったり、送ったりしない

相手の下着姿や裸の写真を撮らせたり、SNSに投稿したりしない

誰かの性的な写真が送られてきたら、そのままにしないで信頼できる人に相談しましょう



16

二次被害が起きないためには

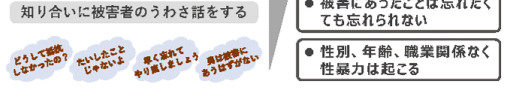
二次被害とは、性暴力にあった人が周りの人の理解のない言動で心や体がさらに傷つけられることをいいます。二次被害が起こる理由のひとつに、性暴力についての誤った認識があげられます。

二次被害の例

- 被害当時の被害者の行動を非難する
- 自分の価値観を被害者に押し付ける
- 興味本位で事件の話を聞き出そうとする
- 知り合いに被害者のうわさ話をする

正しい知識を持とう

- 悪いのは加害者
- 抵抗しなかったのではなく、抵抗できなかった
- 被害にあったことは忘れたくても忘れられない
- 性別、年齢、職業関係なく性暴力は起こる



17

二次被害が起きないためには

セカンドレイプといいます

正しい知識を持とう

- 悪いのは加害者

一人歩き・派手な服装などをしていても、なんの落ち度もありません

18

二次被害が起きないためには

セカンドレイプといいます

自律神経の仕組み
▶本人の意志ではどうしようもできない

【選択】

段階1 逃げるか戦うか
段階2 どちらも不可能(戦っても負ける)

段階3-A 被害を最小限にする策
痛くしないで・コンドーム着けて・逆上されないように笑顔で接する・早く終わらせたいから積極的に加害者にアプローチする
→同意の上での性行為と勘違いされる

段階3-B 感覚をシャットダウン
神経のレベルを下げる(体が勝手にそうなる)→無抵抗になる→同意と勘違いされる

正しい知識を持とう

- 悪いのは加害者
- 抵抗しなかったのではなく、抵抗できなかった

19

二次被害が起きないためには

セカンドレイプといいます

正しい知識を持とう

- 悪いのは加害者
- 抵抗しなかったのではなく、抵抗できなかった
- 被害にあったことは忘れたくても忘れられない

被害者は悪くないのに「忘れろ」と言うのは酷

自分のことを理解してもらえないと感じる

忘れられない自分に対して罪悪感を持ってしまう

20

二次被害が起きないためには

セカンドレイプといいます

正しい知識を持とう

- 悪いのは加害者
- 抵抗しなかったのではなく、抵抗できなかった
- 被害にあったことは忘れたくても忘れられない
- 性別、年齢、職業関係なく性暴力は起こる

○ばかにされることがや邪推されることが心配せずに自分の感情をはき出すことができる環境がほしい

○男性被害に関する間違い

- ・男性はレイプ被害者となり得ない
- ・男性は性被害から受ける影響は女性ほど深刻でない
- ・女性は男性に性行為を強制できない
- ・男性は自分を守ることができる
- ・男性は性暴力を受けても傷つかず、むしろ楽しめる

21

二次被害が起きないためには

「セカンドレイプ」といいます

- 悪いのは加害者
- 抵抗しなかったのではなく、抵抗できなかった
- 被害にあったことは忘れたくても忘れられない
- 性別、年齢、職業関係なく性暴力は起こる

22

性暴力の被害にあったら？

- いやだと声を出す
- その場から逃げる・距離をとる
- 相手からの連絡に返信しない
- 信頼できる人に相談する
(担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

あなたは決して悪くありません。

被害にあった時に、体が固まる、声が出せないことはよくあります。

ひとりで抱え込まないで、信頼できる人に助けを求めましょう。



23

性暴力の被害にあったら？

- いやだと声を出す
- その場から逃げ出す
- 相手からの連絡を断る
- 信頼できる人に相談する
(担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

先ほど述べましたが、せめて生命だけでも守りたい、という、動物としての神経の働きです

あなたは決して悪くありません。

被害にあった時に、体が固まる、声が出せないことはよくあります。

ひとりで抱え込まないで、信頼できる人に助けを求めましょう。



24

友達が性暴力の被害にあったら？

- あなたは悪くないということを伝える
- 気持ちを丁寧に聞き、そのまま受け止める
- 信頼できる人への相談をすすめる
(担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

被害にあった友達は決して悪くありません。

自分たちだけで解決しようとしなくて、信頼できる人に助けを求めましょう。



25

困っている人を見かけたら

- 自分の身を守ることを第一とし、可能な状況で介入
- ▶ 無理にお酒を飲まされそうになっている人には・・・
「そろそろ帰ろうか」
- ▶ 無理にお酒を飲ませようとしている人には・・・
「次はソフトドリンクを頼みましょう」

自分たちだけで無理な場合は、周囲の協力を得て対応しましょう。



26

デートDV 事例

考えてみよう

高校生のAさん（男子）とBさん（女子）は同級生で、付き合って半年です。

A: おまえ、今日〇〇たちと帰るの？
B: うん♡、買い物に行くんだ
A: えー!? 待ってたんだから、一緒に帰るよな!!
B: でも約束しちゃったㇿ
A: 「一緒にいたい」とか、ふつう思うでしょ？
B: そうだけど…
A: ふつう好きなら、デートを優先させるだろ!!

27

ひとりで抱え込まずに話してみよう

もし、性暴力にあてしまつたら、友達が性暴力にあつたら、性暴力を目撃したら、ひとりで抱え込まないで、だれかに話してみよう。もし、周りの人に話せないときは、あなたを助けてくれるところがあります。

信頼できる人に話そう

- 担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー
- 保護者、そのほかの身近な人 など

あなたを助けてくれるところ

性被害・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター
(全国共通相談番号)

は い め く ワンストップ

8 8 9 1

性被害被害相談電話
ハートさん
(全国共通相談番号)

は こ と さん

8 1 0 3

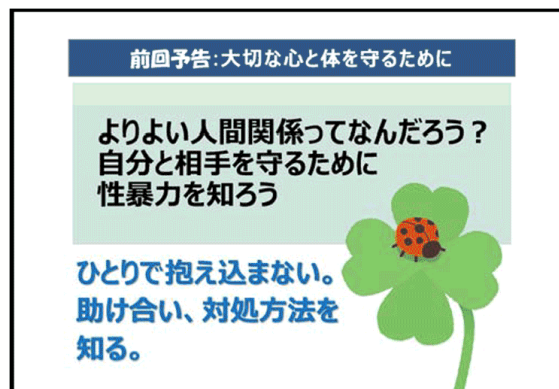


28

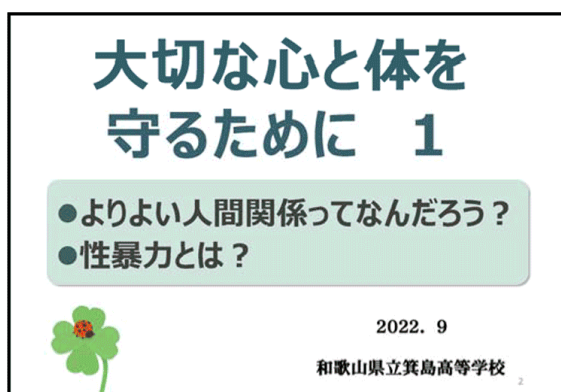
D. 和歌山県立箕島高等学校



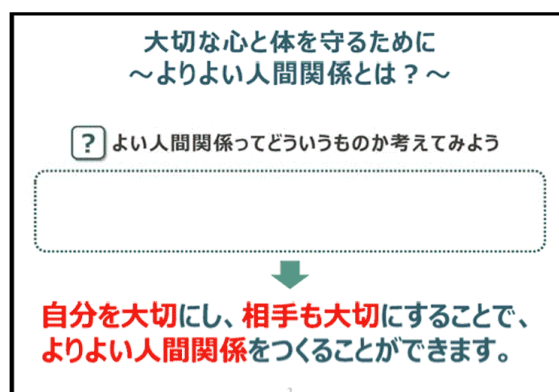
0



1



2



3



4



5

自分と相手を守るもの ～距離感ってなに？～

僕はA
だと思ふ

私はB
だと思ふ

違う考えの人もあるんだね

心の距離感

どんなに仲のよい相手でも、いつも自分と同じ気持ちではありません。
相手の気持ちを大切にし、自分の気持ちも大切にしましょう。

6

自分と相手を守るもの ～距離感ってなに？～

体の距離感

心の距離感

自分の心や体は自分だけのものです。
他人との距離は自分自身で決めることができます。
自分と相手を守るときに距離感が役立ちます。

7

自分と相手を守るもの ～距離感ってなに？～

体の距離感

心の距離感

あなたが相手と接するときに
「近すぎていやだな」と感じる距離を考えよう。
①家族 ②友達 ③知らない人

8

問1 あなたが相手と接するときに、
「近すぎていやだな」と感じる距離
を考えましょう。
線の上に○印を入れてみよう。

例○

① 家族	0m	1m	2m	3m	4m
② 友達	0m	1m	2m	3m	4m
③ 知らない人	0m	1m	2m	3m	4m

9

パーソナルスペース		
1	密接距離	親密・接触・恋人ゾーン
45cm以内	心身ともにふれあえる	
2	個人距離	プライベート・友人ゾーン
45～120cm	手を伸ばせばふれることも可能	
3	社会距離	社会的フォーマル・知人ゾーン
120～360cm	細かい表情は見えないが関係は成立	
4	公共距離	公的・大衆ゾーン
360cm以上	相手と個人的な関係は成立しない	

Hall, Edward T. (1966) THE HIDDEN DIMENSION. New York: Doubleday & Company. (=1970, 白高敏雄・佐藤徳行訳『かくれた次元』みすず書房.)

10

自分と相手を守るもの
～距離感が守られないときは？～

相手が近づいてきたり、体に触られたりして、
いやだなあと感じたら、自分の距離感が守られていないということです。
あなたがいやなことはいやだと言うことができます。

「距離感」を守ろう

自分の距離感を守ろう 相手の距離感を守ろう

11

自分と相手を守るもの
～距離感が守られないときは？～

- 自分がいやだと感じたことは、いやだと言ってよい
- 相手がいやだと言ったら、相手の気持ちを受け入れる
- いやなときは、相手と距離を置いてみる
- 自分の距離感が守られていないときは、信頼できる人に相談する

「距離感」を守ろう

自分の距離感を守ろう 相手の距離感を守ろう

12

線の上に○印を入れてみよう。

① 家族 ② 友達 ③ 知れ合いの人

2 体と心の距離感について話をきいて、思ったことを書きましょう

3 考えてみよう

① 登場人物はそれぞれがどのような行動すればよかったのか考えてみよう。

13

性暴力とは？

14

15

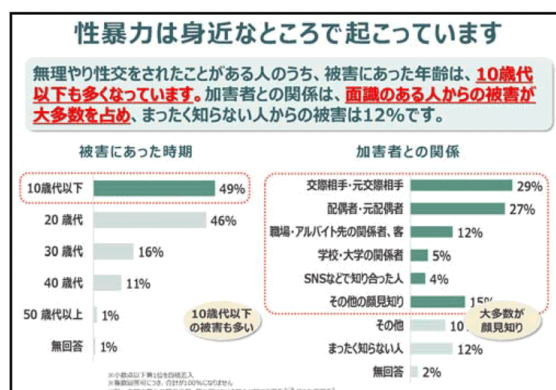
性暴力とは？

あなたが望まない性的な行為のことです。
相手が恋人や家族、顔見知りだったとしても、
あなたが望まない性的な行為はすべて性暴力です

- 相手がいやがっているのに、性的な言葉を言ったり、体を触ったり、見せつけたりするなど、性的な言葉や行動で人を傷つけることは性暴力です。体に触る暴力だけが性暴力ではありません。
- 性別にかかわらず被害にあいます。

体に触る性暴力 体に触らない性暴力

16



17

性暴力の例【デートDV】 どんなことがデートDVになるの？

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、結婚している相手など親密な間柄の相手からふるわれる暴力のことです。恋人同士の間に起こる暴力のことを「デートDV」と言います。

身体的暴力



暴力を手段として、相手を思いどおりにしたり、一方的に言うことを聞かせようとします。

18

性暴力の例【デートDV】 どんなことがデートDVになるの？

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、結婚している相手など親密な間柄の相手からふるわれる暴力のことです。恋人同士の間に起こる暴力のことを「デートDV」と言います。

精神的暴力



こんな思い込みを
していませんか？

相手を独占したり、束縛したりすることが愛情表現

殴る、蹴るといった体に対する暴力だけでなく、相手をバカにしたり無視をするといった行為もDVです。

19

性暴力の例【デートDV】 どんなことがデートDVになるの？

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、結婚している相手など親密な間柄の相手からふるわれる暴力のことです。恋人同士の間に起こる暴力のことを「デートDV」と言います。

性的暴力



こんな思い込みを
していませんか？

男は強引なほうがいい
女は素直にしがうもの

愛があれば暴力は許される

20

性暴力の例【デートDV】 どんなことがデートDVになるの？

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、結婚している相手など親密な間柄の相手からふるわれる暴力のことです。恋人同士の間に起こる暴力のことを「デートDV」と言います。

経済的暴力



こんな思い込みを
していませんか？

お金を相手に払わされてもいい。

おごったらえらいじゃない。

21

性暴力の例【デートDV】 どんなことがデートDVになるの？

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、結婚している相手など親密な間柄の相手からふるわれる暴力のことです。恋人同士の間に起こる暴力のことを「デートDV」と言います。

身体的暴力

精神的暴力

性的暴力

経済的暴力



親しい間柄でも自分と相手の気持ちを大切にしましょう

- **自分がいやだと思ったことはいやと言え**
- **相手がいやがることはしない**

22

性暴力の例【セクシュアルハラスメント】

どんなことがセクシュアルハラスメントになるの？

着替えのときに女子が更衣室に入ってくるの
いやだなあ。。

肩を揉まれたけど
いやだなあ。。

何度も断っているのに
しつこくデートに誘われて
いやだなあ。。

さっきからジロジロ
体を見られて
いやだなあ。。

- 発言や行為をした本人にはそのような意図がなくても、**相手が不快に感じればセクシュアルハラスメント**になります。
- 異性間だけでなく**同性間でも**起こります。

23

性暴力はどうして起こるの？

性暴力は、お互いの関係が対等でない場面で起こりやすい
もし、相手の行為をいやだと感じても、相手に遠慮して自分の意見を言えなくなってしまうときは、対等な関係ではない

相手と対等な関係でなくなると

対等な関係

24

性暴力が起きないようにするためには

よりよい人間関係をつくることは、性暴力を防ぐことにつながっていきます。

自分を大切に
する

相手を大切に
する

暴力を
ゆるさない

SNS等を通じた被害を例にすると・・・

自分の下着姿や裸の写真を
撮ったり、送ったりしない

相手の下着姿や裸の
写真を送らせたり、
SNSに投稿したりしない

誰かの性的な写真が
送られてきたら、
そのままにしないで、信頼
できる人に相談しよう

25

もし性暴力の被害にあったら・・・

26

大切な心と体を 守るために 2

考えてみよう

2022. 9
和歌山県立箕島高等学校

27

二次被害が起きないためには

誤った認識
二次被害とは、性暴力にあった人が周りの人の理解のない言動で心や体がさらに傷つけられることをいいます。

どうして抵抗しなかったの？

たいしたことじゃないよ

早く忘れてやり直しましょう

男は被害にあうはずがない

正しい知識を持とう

悪いのは加害者

抵抗しなかったのではなく、抵抗できなかった

被害にあったことは忘れたくても忘れられない

性別、年齢、職業関係なく性暴力は起こる

二次被害の例

- 被害当時の被害者の行動を非難する
- 自分の価値観を被害者に押し付ける
- 興味本位で事件の話を聞き出そうとする
- 知り合いに被害者のうわさ話をする

28

自分が 性暴力の被害にあったら？

- いやだと声を出す
- その場から逃げる・距離をとる
- 相手からの連絡に返信しない
- あなたは悪くないということを伝える
- 気持ちを丁寧に聞き、そのまま受け止める

友だちが

被害にあった人は決して悪くありません。
被害にあった時に、体が固まる、声が出せないことはよくあります。

友だちの加害行為に気づいたら

29

自分が 性暴力の被害にあったら？

- いやだと声を出す
- その場から逃げる・距離をとる
- 相手からの連絡に返信しない
- あなたは悪くないということを伝える
- 気持ちを丁寧に聞き、そのまま受け止める

友だちが

抱え込まないで、信頼できる人に助けを求めましょう。

友だちの加害行為に気づいたら

30

●信頼できる人に相談する
担任、教育相談、保健室、
スクールカウンセラー、保護者など

教育相談紹介
社会の先生 音楽の先生

スクールカウンセラー紹介

31

考えてみよう①

Aさん（男子）、Bさん（男子）、Cさん（女子）、Dさん（女子）は同級生です。教室の席が近いので休み時間はよくおしゃべりをします。

高校の同級生のAさん、Bさん、Cさん、Dさんは、お昼休みに教室の席で話しています。

男子のAさんは、男友達のBさんから「今まで何人と付き合ったの？」「誰とも付き合ったことないでしょ？」とよく冗談ぽく聞かれます。

Aさんはいつもいやな気持ちになりますが、怒ると空気を読めないと言われるので、Bさんに合わせて笑って答えています。

そばにいる女友達のCさんは、はやしたてで、周りに言いふらしています。Dさんは、その会話を笑って聞いています。

32

考えてみよう① ワークシート

登場人物はそれぞれがどのように行動すればよかったのか考えてみましょう。

Aさんは、

Cさんは、

Bさんは、

Dさんは、

33

考えてみよう① セクシャルハラスメント

Aさん（男子）、Bさん（男子）、Cさん（女子）、Dさん（女子）は同級生です。教室の席が近いので休み時間はよくおしゃべりをします。

高校の同級生のAさん、Bさん、Cさん、Dさんは、お昼休みに教室の席で話しています。

男子のAさんは、男友達のBさんから「今まで何人と付き合ったの？」「誰とも付き合ったことないでしょ？」とよく冗談ぽく聞かれます。

Aさんはいつもいやな気持ちになりますが、怒ると空気を読めないと言われるので、Bさんに合わせて笑って答えています。

そばにいる女友達のCさんは、はやしたてで、周りに言いふらしています。Dさんは、その会話を笑って聞いています。

34

考えてみよう②

高校生のAさん（男子）は最近、SNSを通じて、Bさんという同じ趣味をもつ同学年の女友達とできました。

Aさんは、SNSを通じて知り合った女友達のBさんから、今度実際に会おうと誘われました。趣味も同じで同級生だと思っていたのに、会ってみたらかなり年上の男性でした。

最初は親切に食事をごちそうしてくれましたが、別れ際に強引に車に乗せられて、連れ去られそうになってしまいました。

でも、SNSで知り合った人と会っていたことを親に知られたら怒られると思い、誰にも相談することができませんでした。

35

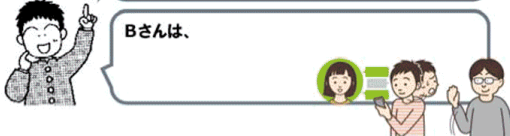
ワークシート

考えてみよう②

Aさんは、どのように行動すればよかったのか考えてみましょう。
また、Bさんのしたことは、どんな罪になるのでしょうか？

Aさんは、

Bさんは、



36

考えてみよう② SNSの危険性

高校生のAさん（男子）は最近、SNSを通じて、Bさんという同じ趣味をもつ同学年の女友達ができました。

Aさんは、SNSを通じて知り合った女友達のBさんから、今度実際に会おうと誘われました。趣味も同じで同級生だと思っていたのに、会ってみたらかなり年上の男性でした。

最初は親切に食事をごちそうしてくれましたが、別れ際に強引に車に乗せられて、連れ去られそうになってしまいました。

でも、SNSで知り合った人と会っていたことを親に知られたら怒られると思い、誰にも相談することができませんでした。

37

考えてみよう③

女子高生のAさんは、夏休みに女友達と旅行に行く約束をしていたので短時間でお金が稼げるアルバイトを探していました。

女子高生のAさんは、SNSで「同世代の女の子たちとおしゃべりしたり、お菓子を食べながら遊ぶだけでお金が稼げます！」というアルバイトを見つけたので、アルバイトを始めました。

簡単な仕事のはずが、しだにお店から、性的な内容を含む過激な仕事を要求されるようになりました。

辞めたいと言うと、「違約金が数百万円かかる」「親や学校にバラす」などとおどされてしまいました。

38

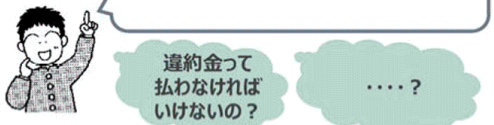
考えてみよう③

Aさんは、どのように行動すればよかったのか考えてみましょう。
また、疑問に思うことはありますか？

Aさんは、

違約金って払わなければいけないの？

・・・？



39

考えてみよう③ JKビジネス

女子高生のAさんは、夏休みに女友達と旅行に行く約束をしていたので短時間でお金が稼げるアルバイトを探していました。

女子高生のAさんは、SNSで「同世代の女の子たちとおしゃべりしたり、お菓子を食べながら遊ぶだけでお金が稼げます！」というアルバイトを見つけたので、アルバイトを始めました。

簡単な仕事のはずが、しだにお店から、性的な内容を含む過激な仕事を要求されるようになりました。

辞めたいと言うと、「違約金が数百万円かかる」「親や学校にバラす」などとおどされてしまいました。

40

パパ活 = 児童売春

ママ活 = 援助交際

…活

婚活

就活



41

被害者・加害者

- 信頼できる人に相談する
(担任、教育相談、保健室、スクールカウンセラー、保護者など)

自分たちだけで解決しようとしなくて
信頼できる人に助けを求めましょう。

↓

警察と法律



被害者・加害者

- 信頼できる人に相談する
(担任、教育相談、保健室、スクールカウンセラー、保護者など)

自分たちだけで解決しようとしなくて
信頼できる人に助けを求めましょう。

直接

**警察官に
聞いてみよう**



**警察官から
みなさんへ**



44

ひとりで抱え込まずに話してみよう

相談先

もし、性暴力にあてしまったら・・・
 友達が性暴力にあつたら・・・
 性暴力を目撃したら・・・
 ひとりで抱え込まないで、だれかに話してみよう。
 もし、周りの人に話せないときは、
 あなたを助けてくれるところがあります。

あなたを助けてくれるところ

性犯罪・性暴力被害者のための
 ワンストップ支援センター
 (全国共通短縮番号)
 は や く ワンストップ

8 8 9 1

性犯罪被害相談電話
 ハートさん
 (全国共通短縮番号)
 は ー と さん

8 1 0 3

性暴力に関するSNS相談
「Cure Time (キュアタイム)」<https://curetime.jp/>



悔しい、驚いた、
 あなたの身体を傷つけることができればありません。

あなたのイヤダと思っているのに無理やりされる
 性的行為もすべて暴力です。

これから被害者の7と会うと、イヤダのこと、聞いていること、
 マヤマヤしていること、何となく察知して下さい。

毎日、17時から21時
 チャットでお話をうかがいます。
 本人や身近な人に相談内容がばれることはありません。

メールでの相談も
 受け付けています。

メール相談 >

チャットでの相談 >

内線電話での相談 > 1688-8888
 (通話料がかかります)

内線電話での相談 >

「性被害者の7」の支援活動について | 匿名で相談したい人への対応方法

[illegible]

「大切な心と体を 守るために」の 感想を書きましょう



48

Ａさんは、

自分の心と体を
守るために、
がんばっています。

質問
自分の心と体を、守るために、
がんばっています。

4 性犯罪・性暴力には、加害者・被害者・傍観者がいます。
今日の学習を振り返って、感想やもっと知りたいと思うことを書きましょう。

5 自己評価 (1よくできた 2できた 3あまりできなかった 4わからない) の
どれかに○印をしましょう。

① この授業に集中することができましたか？
(1よくできた 2できた 3あまりできなかった 4わからない)

② 自分のごとして考えることができましたか？
(1よくできた 2できた 3あまりできなかった 4わからない)

③ 性犯罪・性暴力について理解が深まりましたか？
(1よく深まった 2深まった 3あまり深まらなかった 4わからない)

49

次回予告：コミュニケーションスキルを学ぼう

言動 を意識することで、
行動を変えるチャンスをつかむ

攻撃的言動や
非主張的な言動の
特徴に気づく。
行動は変えられる
ことを知る。



50

おわり

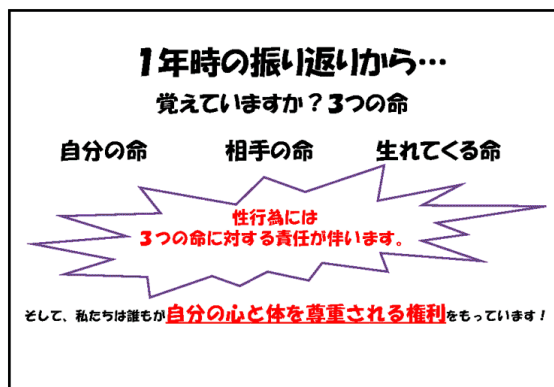


51

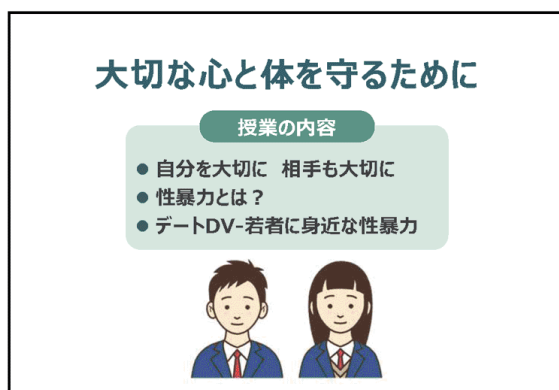
E. 鳥取県立岩美高等学校



0



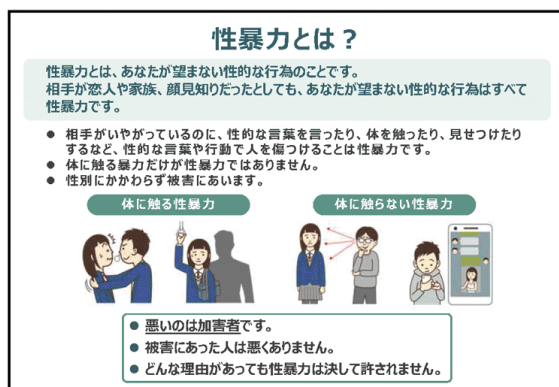
1



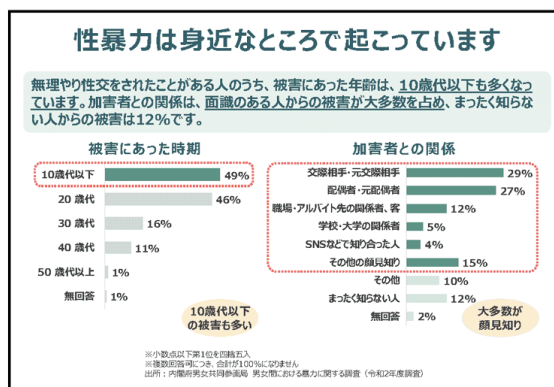
2



3



4



5

性暴力の例【デートDV】

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、結婚している相手など親密な関係の相手からふるわれる暴力のことです。恋人同士の間に起こる暴力のことを「デートDV」と言います。

どんなことがデートDVになるの？

身体的暴力	精神的暴力	性的暴力	経済的暴力
 ● 暴力を手段として、相手を思いどおりにしたり、一方的に言うことを聞かせようとする。 ● 殴る、罵るといった体に対する暴力だけでなく、相手をバカにしたり無視をするといった行為もDVです。	 ● 相手を傷つけたり、束縛するために、言葉や態度で相手を脅かす。	 ● 同意なく、あるいは同意があっても、自分の望む体位や行為を強要する。	 ● 相手の収入を管理し、お金のやり取りを制限する。

こんな思い込みをしていませんか？

相手を傷つけたり束縛するために言葉や態度で相手を脅かす	男が暴力をふるうのは女が悪いからという思い込み
-----------------------------	-------------------------

親しい間柄でも自分と相手の気持ちを大切にしましょう

- 自分がいやだと思ったことはいやと言える
- 相手がいやがることはしない

事例を通して考えてみよう

～デートDV事例～

大阪府茨木市デートDV予防啓発冊子より

近人型の暴力
デートDV

あなたもわたしも大切に

～好きだからこそ、考えてみよう～



事例 1

「あなたは どう思う？」

友人とのつきあいや連絡を監視するのはフライバイシーの侵害。
友人がいなくても恋人さえいれればと思うことがあるかもしれませんが、
友人はあなたの支えになる大切な存在です。

[illegible]

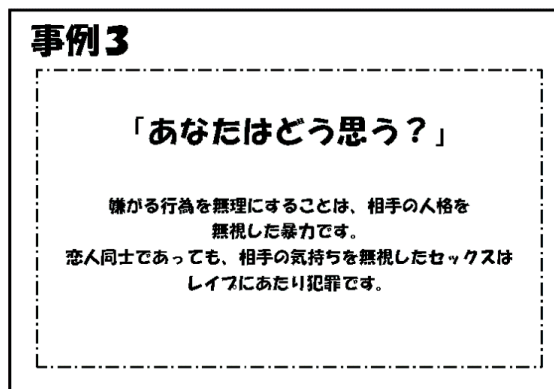
事例2

「あなたはと思う？」

相手の行動を監視したり、おどして自分の言うことを
きかせようとするのも暴力です。



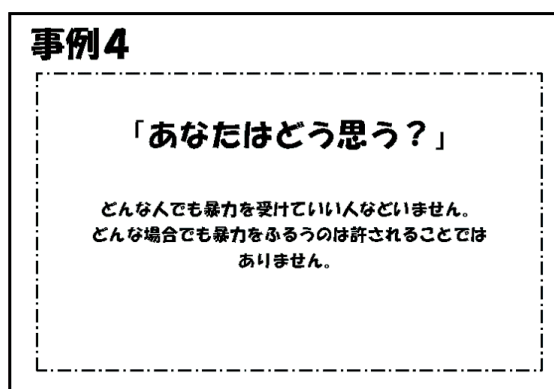
12



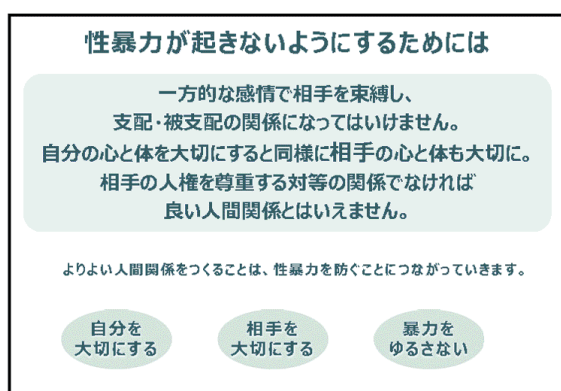
13



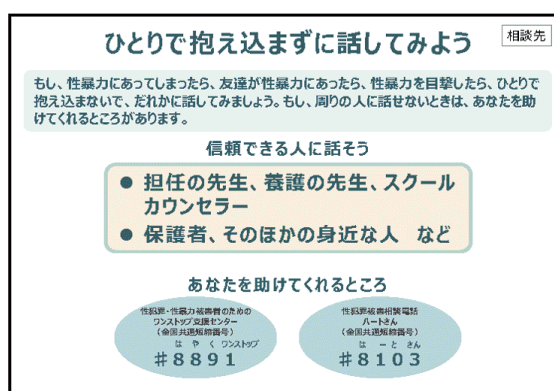
14



15



16



17