

3 中学校

A. 東京学芸大学附属世田谷中学校

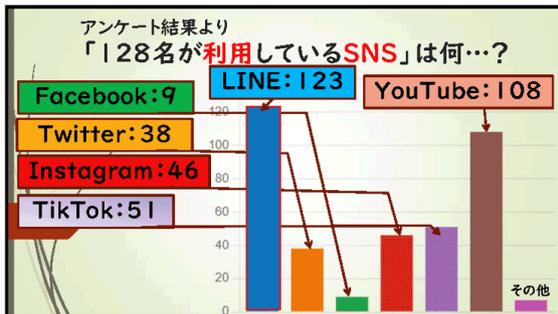
① 性への関心と行動～「SNS」を通じた性犯罪・性暴力を回避するためには～



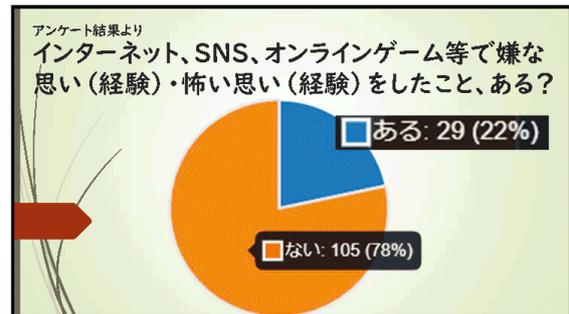
0



1



2



3



4

インターネットやSNSを通じて発信したもの
(メッセージ、写真、動画等々)は、
適切な使用方法を選択しなければ、
様々なトラブルや、性暴力・性犯罪に
巻き込まれる可能性があることを知り、
危険予測や回避、対処できるようになるう!

「性暴力」とは…
「あなたが望まない性的な行為のこと」

5

SNSの危険性

【事例1】「SNSを通じて知り合った人に、自分の下着姿の写真を送ってしまった…」

<https://www.youtube.com/watch?v=wp3Bb0MUeW4>

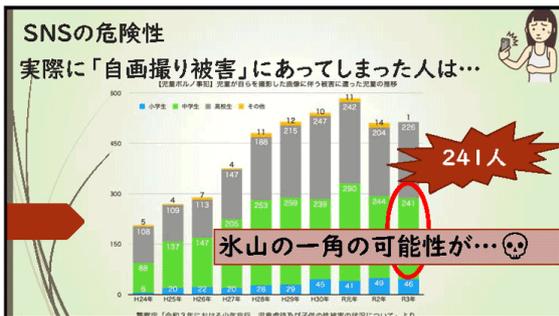
6

SNSの危険性

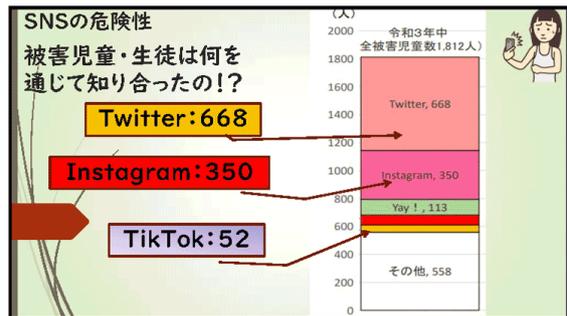
Q1. 【事例1】「かえでさんの問題点は何だろう!？」

- ☠ SNSで知り合った人を信じてしまった
- ☠ 「いいね」が欲しかった
- ☠ 「かわいい」と思われたい?
- ☠ 「モデル」という言葉につられてしまった

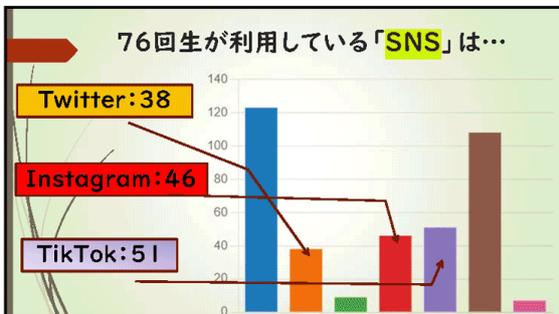
7



8



9



10

SNSの危険性

【事例2】「SNSを通じて知り合った同じアイドルを好きな男性と会うことになったが…」

<https://www.youtube.com/watch?v=VJFOAK-fhFA>

11

SNSの危険性

Q.2 [事例2] ひかるさんの問題点は何だろう？

- ☠ SNSで知り合った人を信じ切ってしまった
- ☠ 下の名前(個人情報)を教えてしまった
- ☠ 実際に会ってしまった
- ☠ 人目のつかない場所で会ってしまった

12

SNSの危険性

自分にとって「+プラス」なこと...

Q.4 なぜSNSで「写真を送る」「会う」といったことをしてしまうのだろう？

- ☠ 趣味が同じ、話が合う=親近感を感じる
- ☠ 自分のこと(悩み等)を話しやすい
- ☠ 親身になってくれる、優しい → 安心・信頼
- ☠ 自分が欲しい(求めている)ものをくれる
- ☠ 認められたい(承認)、「いいね」されたい
- ☠ 顔が見えない→話しやすい？

13

SNSの危険性

自分にとって「-マイナス」なこと...

Q.4 なぜSNSで「写真を送る」「会う」といったことをしてしまうのだろう？

- ☠ 写真をバラまくと脅される
- ☠ 親や学校に知られたくない(脅される)
- ☠ 何でも(秘密)話してしまったことで弱みに付け込まれる
- ☠ 嫌われたくないから、期待を裏切れない？
- ☠ 友達が巻き込まれそうになる

14

犯罪者の「巧妙な手口」...

グルーミング

15

犯罪者の「巧妙な手口」...

「グルーミング」

「性的行為」「下着・裸の写真」を要求してくる

- ☠ 魅力的な男性・同性へのアプローチ
- ☠ 自分のこと(悩み等)を話しやすい
- ☠ 親身になってくれる、優しい → 安心・信頼
- ☠ 自分が欲しい(求めている)ものをくれる
- ☠ 認められたい(承認)、「いいね」されたい
- ☠ 顔が見えない→話しやすい？

16

犯罪者の「巧妙な手口」...

「グルーミング」

- ☠ なりすまし(男→女 年齢→若い 魅力的)
- ☠ 共感(好きなタレント、趣味、ゲーム等)
- ☠ 気持ちに付け入る(孤独感等)
- ☠ 安心感、信頼関係

17

相談しづらいときは…



匿名で相談できる機関

警察等々

《警察専用相談電話》#9110
 《24時間子供SOSダイヤル》
 0120-0-78310(なやみいおう)

24

トラブルに巻き込まれそう、巻き込まれてしまったら…



- ☑不安に感じることに一人で悩まず、信頼できる大人に相談
- ☑性的画像について不安にさせるような言動
→警察に相談
- ☑相手からの着信履歴、送られてきたメール、URL等は必ず保存→証拠となる(特定できる可能性)
- ☑公表されてしまったら…
→早期に信頼できる大人や警察等に相談することが非常に重要(画像を「削除要請」するためにも警察にも相談)

25



- ☑自分一人で悩まずに、信頼できる大人を頼ろう!
- ☑信頼できる友人に相談する気持ちも分かりますが…
- ☑子ども同士で解決できる範囲を超えた「性暴力・性犯罪」です。警察等も含め、対処に動く必要があることを心に留めておいてください!

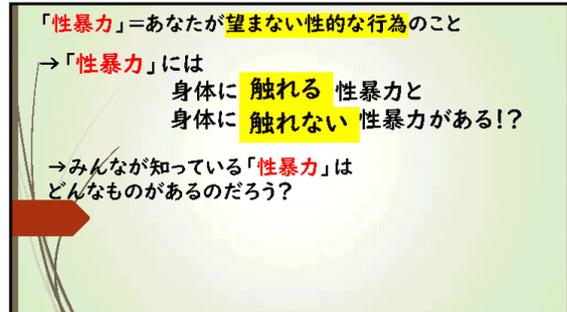


26

② 性への関心と行動～身近な人とのかかわりから「性暴力」を考える～



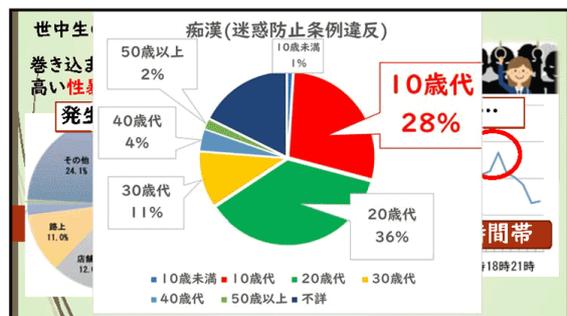
0



1



2



3



4



5

他にも…
女子高校生が開発した「痴漢抑止バッジ」

痴漢は犯罪です
痴漢は犯罪です
痴漢は犯罪です

・強く抵抗しないのは(痴漢されても)構わないと思っているからだ!
・本当に嫌ならば、意思表示するはずだ! といった歪んだ認識を持っている

・痴漢抑止バッジは、(嫌だと言う)意思表示になるため、加害者はその人物を避けるようになる。

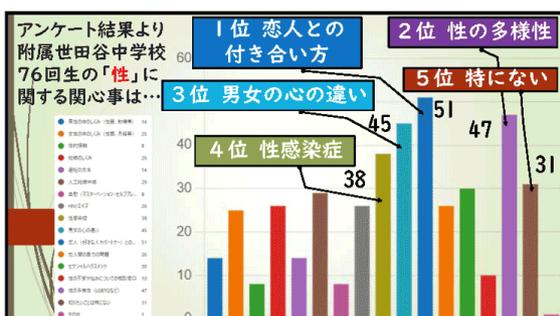
6

それでも「痴漢」にあつてしまったら…
信頼できる大人に相談しよう!

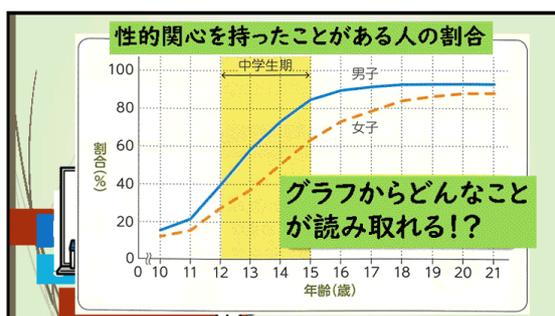
あなたは絶対悪くないし、恥じることもない…
信頼できる大人を頼ってください!

学校の先生
養護の先生
KOBAN
専門機関等々

7



8



9

個人差

伴って、性ホルモンが脳への関心が高まる!?

思春期

「体に触れてみたい」もあります。

性衝動

性的欲求

10

【ねらい】
思春期は性への関心が高まるとともに、
性情報に触れる機会が増えるため、
正しい判断ができないと
身近な人(パートナー)や自分自身を
傷つけてしまう可能性があることを理解する。

11

身近な人からの〇〇〇「デートDV」とは…

相手が恋人や家族、顔見知りだったとしても、**あなたが望まない性的な行為はすべて【性暴力】**です。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、結婚している相手など親密な間柄の相手からふるわれる暴力のことです。

恋人同士の間にかかる暴力のことを「デートDV」と言います。

12



13

性暴力である「デートDV」にはどんな行為があるだろう？

14

「デートDV」にはどんな行為があるだろう？

- 身体的暴力**
 - ・殴る、蹴る
 - ・物を投げつける
- 性的暴力**
 - ・同意なくからだを触る
 - ・裸の写真を撮る
- 精神的暴力**
 - ・無視する、大声で怒鳴る
 - ・スマホ☑、返信が遅いと怒る
- 経済的暴力**
 - ・貸したお金を返さない
 - ・デート代を常に払わせる

15

デートDV事例①

16

あっ オレのスマホ！

いいじゃん 見るくらい

えー…

この名前、女だよわ 誰???

この名前に いったい誰かいる 必要あるわけ？

あー たったの 2、3回だけ

部屋の後置だよ

17



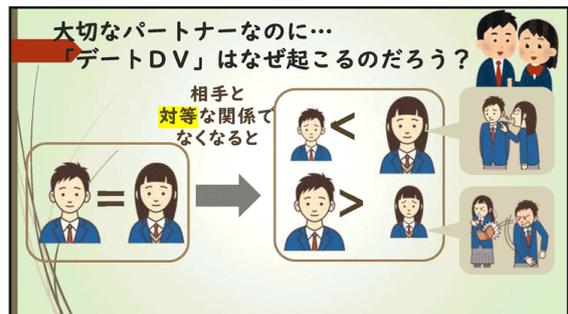
18



19



20



21



22



23



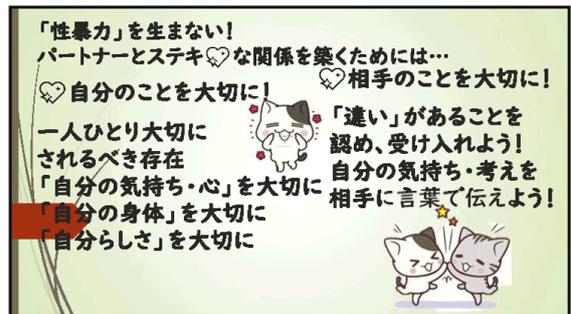
30



31



32

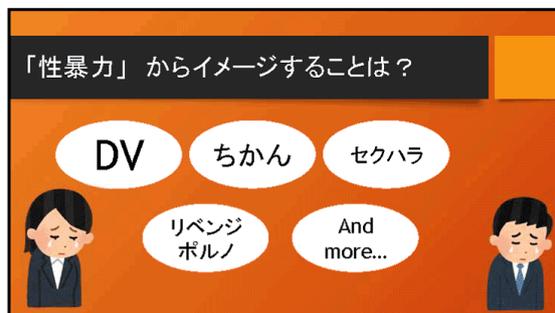


33

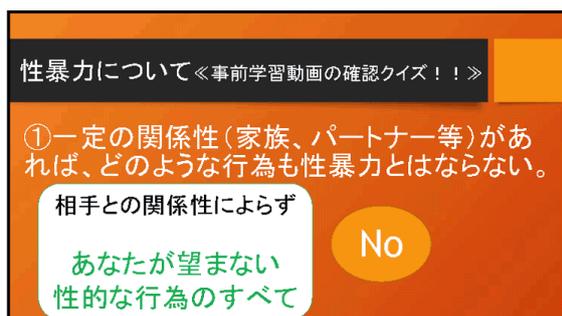
B. 東京学芸大学附属国際中等教育学校



0



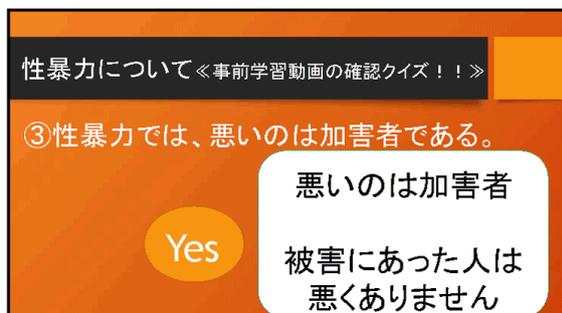
1



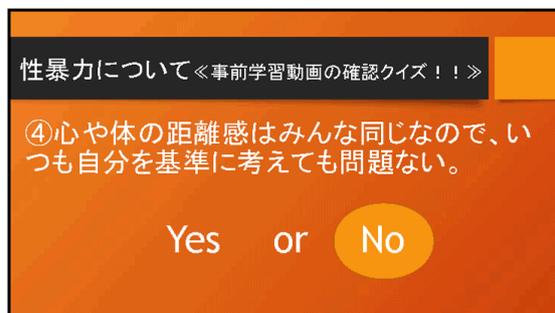
2



3



4



5

“距離感”について

共有しよう！
あなたが相手と接するときに心地よいと感じる距離とは？（体/心）

①家族 ②友達 ③知らない人（対面/SNS）

その“距離”はどのように表現しますか？？

6

“距離感”について

自分の距離感を守る 相手の距離感を守る



•守れないときは、、、
☆嫌だと言おう！
☆相手の嫌だという気持ちを受け入れよう！
☆相手と距離をおこう！
☆信頼できる大人に相談しよう！

7

性に関する情報の入手

①インターネット、SNS

②学校（先生、授業）

③友達、先輩

8

事前アンケートから

•SNSでの嫌な、怖い思い（経験）→全体の約30%

① 悪口や誹謗中傷、知らない人からの連絡
③ 個人情報を知られた
④ 写真を無断で撮られた、投稿された

9

性に関することで知りたいこと

①性の多様性について（LGBTQなど）
②男女の心の違い
③恋人（パートナー）との付き合い方
④セクシャルハラスメント

10

身近にありそうなことについて考えてみよう

恋人同士の間でおこるDV
→デートDV

身体的暴力 精神的暴力 性的暴力 経済的暴力



11

性暴力が起こる背景にあるものとは何か？

- 距離感、デートDV
- **当事者の関係性、考え方**に着目して考えてみよう
- グループで話し合ってみよう

12

性暴力はなぜ起こってしまうのか？

相手に遠慮して自分の気持ちを言えない〜対等ではない

13

性暴力を防ぎ、よりよい関係を築くために

相手と対等な関係であること

自分を大切に	相手を大切に	暴力をゆるさない
--------	--------	----------

気持ち/心もからだも大切。互いに尊重。

14

ひとりで抱え込まずに話してみよう 相談先

もし、性暴力にあつたら、友達が性暴力にあつたら、性暴力を目撃したら、ひとりで抱え込まずに、だれかに話してみましょう。もし、周りの人に話せないときは、あなたを助けてくれるところがあります。

信頼できる大人に話そう

- 担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー
- 保護者、そのほかの身近な人 など

あなたを助けてくれるところ

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター (全国共通電話番号) ☎ 0120-279292 #8891	性犯罪被害相談電話 ハートさん (全国共通電話番号) ☎ 1125 #8103
--	---

15

事後アンケートへの協力もお願いします。
後ほどteamsにリンクを送ります。

16

C. 足立区立第十中学校

大切な心と体を守るために

授業の内容

- よりよい人間関係ってなんだろう？
- 性的な暴力とは？
- もし性的な暴力の被害にあったら・・・



0

大切な心と体を守るために ～よりよい人間関係とは？～

? よりよい人間関係ってどういうものか考えてみよう

1

大切な心と体を守るために ～よりよい人間関係とは？～

? よりよい人間関係ってどういうものか考えてみよう

↓

自分を大切に、相手も大切にすることで、よりよい人間関係をつくることができます。

2

自分と相手を守るもの ～距離感ってなに？～

自分の心や体は自分だけのものです。他人との距離は自分自身で決めることができます。自分と相手を守るときに距離感が役立ちます。

体の距離感

心地よい距離は人によって違います。近寄られるのをいやがる人もいます。

心の距離感

どんなに仲のよい相手でも、いつも自分と同じ気持ちではありません。相手の気持ちを大切に、自分の気持ちも大切にしましょう。



? あなたが相手と接するとき心地よいと感じる距離を考えてみましょう。
①家族 ②友達 ③知らない人

違う考えの人もいるんだね

3

自分と相手を守るもの ～距離感が守られないときは？～

相手が近づいてきたり、体に触られたりして、いやだなあと感じたら、自分の距離感が守られていないということです。あなたがいやなことはいやだと言うことができます。

「距離感」を守る

自分の距離感を守る 相手の距離感を守る



相手に会う回数を減らしたり、SNSや電話などのやりとりを減らしましょう

- 自分がいやだと感じたことは、いやだと言ってよいです
- 相手がいやだと言ったら、相手の気持ちを受け入れましょう
- いやなときは、相手と距離を置いてみましょう
- 自分の距離感が守られていないときは信頼できる大人に相談しましょう

4

性暴力とは？

性暴力とは、あなたが望まない性的な行為のことです。相手が恋人や家族、顔見知りだったとしても、あなたが望まない性的な行為はすべて性暴力です。

- 相手がいやがっているのに、性的な言葉を言ったり、体を触ったり、見せつけたりするなど、性的な言葉や行動で人を傷つけることは性暴力です。
- 体に触る暴力だけが性暴力ではありません。
- 性別にかかわらず被害にあいます。

体に触る性暴力



体に触らない性暴力



- 悪いのは加害者です。
- 被害にあった人は悪くありません。
- どんな理由があっても性暴力は決して許されません。

5

性暴力の例【デートDV】

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、結婚している相手など親密な関係の相手からふるわれる暴力のことです。恋人同士の間に起こる暴力のことを「デートDV」と言います。

どんなことがデートDVになるの？

身体的暴力 精神的暴力 性的暴力 経済的暴力

- 暴力を手段として、相手を思いどおりにしたり、一方的に言うことを聞かせようとします。
- 殴る、蹴るといった体に対する暴力だけでなく、相手をバカにしたり無視をするといった行為もDVです。

こんな思い込みをされていますか？

相手を出したり、刺したりすることが愛情表現
愛が強いほど暴力は許される
男は強制的に女を犯さなければならない
男は常識にしたがわなければならない

親しい関係でも自分と相手の気持ちを大切にしましょう

- 自分がいやだと思ったことはいやと言える
- 相手がいやがることはしない

6

性暴力の例【SNS等を通じた被害】

インターネットやスマートフォンは、性暴力に巻き込まれてしまうきっかけになることもあります。加害者や被害者にならないためにはどうすればよいでしょうか。

- インターネット上で知り合った相手を簡単に信用しない。
- インターネット上で知り合った相手はもちろん、交際相手や友達であっても下着姿や裸の写真を撮ったり、撮らせたり、送ったり、送らせたりしない。
- 問題が起きたときは、一人で悩まず周囲の信頼できる大人や警察、相談窓口にご相談しましょう。

7

性暴力にあうと起こること

性暴力の被害にあうと、心と体に深刻な影響があります。その影響は長く続く場合もあります。

体に起こること

- 吐き気がしたり、頭痛がしたりする
- よく眠れない、起きられない
- 息苦しくなる
- 拒食や過食になる

など

心に起こること

【気持ちの変化】

- いやな出来事を突然思い出してつらくなる
- 外出が怖くなる
- 友達と遊んでも楽しめなくなる

【考え方の変化】

- 自分を責めてばかりいる
- 誰も信用できなくなる

など

8

性暴力はどうして起こるの？

性暴力は、お互いの関係が対等でない場面で起こりやすくなります。

- 先輩・後輩など、相手と上下関係がある場合だけではなく、同級生同士でも相手と対等な関係ではなくなることがあります。
- もし、相手の行為をいやだと感じて、相手に遠慮して自分の意見を言えなくなってしまったときは、対等な関係ではないと言えます。

自分と相手の関係が対等な関係でなくなると

自分の気持ちを大切にすると同時に相手の気持ちも尊重しましょう。

9

性暴力が起きないようにするためには

性暴力の被害者と加害者を生まないためには、自分を大切に、相手も大切にして、相手とよりよい人間関係をつくっていくことがとても大事です。

よりよい人間関係をつくることは、性暴力を防ぐことにつながっていきます。

自分を大切にすること 相手を大切にすること 暴力をゆるさない

SNS等を通じた被害を例にすると...

自分の下着姿や裸の写真を撮ったり、送ったりしない

相手の下着姿や裸の写真を送らせたり、SNSに投稿したりしない

誰かの性的な写真が送られてきたら、そのまましないで信頼できる大人に相談しましょう

10

性暴力の被害にあったら？

- いやだと声を出す
- その場から逃げる・距離をとる
- 相手からの連絡に返信しない
- 信頼できる大人に相談する
(担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

あなたは決して悪くありません。

被害にあった時に、体が固まる、声が出せないことはよくあります。

ひとりで抱え込まないで、信頼できる大人に助けを求めましょう。

11

友達が性暴力の被害にあったら？

- あなたは悪くないということを伝える
- 気持ちを丁寧に聞き、そのまま受け止める
- 信頼できる大人への相談をすすめる
(担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

被害にあった友達は決して悪くありません。

自分たちだけで解決しようとしなくて
信頼できる大人に助けを求めましょう。



12

友達の性暴力（加害）に気付いたら？

- 信頼できる大人に相談する
(担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

自分たちだけで解決しようとしなくて
信頼できる大人に助けを求めましょう。



13

ひとりで抱え込まずに話してみよう

相談先

もし、性暴力にあっただら、友達が性暴力にあっただら、性暴力を目撃したら、ひとりで抱え込まないで、だれかに話してみよう。もし、周りの人に話せないときは、あなたを助けてくれるところがあります。

信頼できる大人に話そう

- 担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー
- 保護者、そのほかの身近な人 など

あなたを助けてくれるところ

性暴力・性暴力被害者のための
ワンストップ相談センター
(金田川警察署内)
はやくワンストップ
#8891

性暴力被害相談電話
ハートフル
(金田川警察署内)
はーとさん
#8103

14

D. 白石市立福岡中学校

① 中学 2、3 年生用

～大切な心と体を守るために～

**「性暴力」について知り、
これからの行動について考えよう**

授業の内容

- 性暴力とは？
- よりよい人間関係ってなんだろう？
- もし性的な暴力の被害にあったら・・・

0

性暴力の例【デートDV】

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、結婚している相手など親密な関係の相手からふるわれる暴力のことです。

恋人同士の間で起こる暴力のことを「**デートDV**」と言います。

1

【デートDV】 どんなことがデートDVになるの？

殴る、ける、たたく、物をなげる	嫌がっているのに体をさわる、裸の画像等を見せる
身体的暴力	性的暴力
バカにする、無視をする、おどす、どなる、行動の制限をする	お金を返さない、いつも支払させる、物を買わせる
精神的暴力	経済的暴力

● 暴力を手段として、相手を思いどおりにしたり、一方的に言うことを聞かせようとする。

● 殴る、蹴るといった体に対する暴力だけでなく、相手をバカにしたり無視をするといった行為もDVです。

2

性暴力って どんなこと？

- 相手が嫌がっているのに、性的な言葉を言ったり、体を触ったり、見せつけたりするなど、性的な言葉や行動で人を傷つけること。
- 体に触る暴力だけが性暴力ではない。
- **性別にかかわらず被害にあいます。**

相手が付き合っている人や家族、知り合いだとしても、あなたが望まない性的な言動はすべて性暴力です。

3

性暴力とは？

体に触る性暴力

体に触らない性暴力

● 悪いのは加害者です。

● 被害にあった人は悪くありません。

● どんな理由があっても性暴力は決して許されません。

4

こんな暴力もあります **【SNSを使った暴力】**

- 束縛** ● SNSの監視
- 写真のアップ** ●勝手に写真をSNS上にアップする。
- 悪口** ● SNS上に悪口を書き込む。

参考：福岡県 まんがで学ぼう！デートDVと性暴力

5

考えてみよう これって??

中学生のA子さん（女子）とBさん（男子）は同級生で、付き合ってから2ヶ月です。

Aさんはクラスのムードメーカーな存在なので、男女ともに友達がたくさんいます。

しかし、この頃、Aさんが他の男子と話をしていると、Bさんは不機嫌になり、Aさんに対して、威圧的な態度をとるようになり、Aさんは少し怖いと思うようになりました。

6

考えてみよう これって??

男女が逆の立場の時は・・・

Cくんが他の女子と話をしていると、D子さんは不機嫌になり、Cくんに対して、威圧的な態度をとるようになりました。

周りのみんなも、「D子と付き合ってるんだから他の女子と話をしない方が良い」と言っていて困っています。

7

【デートDV】 どんなことがデートDVになるの？

こんな思い込みがDVにつながる

相手を独占したり、束縛したりすることが愛情表現

愛があれば暴力は許される

男は強引なほうがいい
女は素直にしたがうもの

親しい間柄でも自分と相手の気持ちを大切にしましょう

- 自分がいやだと思ったことはいやと言える
- 相手がいやがることはしない

8

性暴力はどうして起こるの？

性暴力は、お互いの関係が対等でない場面で起こりやすくなります。

- 先輩・後輩など、相手と上下関係がある場合だけではなく、同級生同士でも相手と対等な関係ではなくなることがあります。
- もし、相手の行為をいやだと感じて、相手に遠慮して自分の意見を言えなくなってしまったときは、対等な関係ではないと言えます。



自分の気持ちを大切にすると同時に相手の気持ちも尊重しましょう。

9

考えていってほしいこと

○相手を思いやるとは
どういうことか。



○よりよい関係・交際とは
どうあるべきか。

10

性暴力の例【SNS等を通じた被害】

インターネットやスマートフォンは、性暴力に巻き込まれてしまうきっかけになることもあります。

加害者や被害者にならないためにはどうすればよいでしょうか。

11

SNSの危険性 事例① **考えてみよう** 補足資料

中学生のAさん（男子）は最近、SNSを通じて、Bさんという同じ趣味をもつ同学年の女友達ができました。

Bさんとは、年も同じで、趣味も同じ！
気が合う！
会ったことはないけど、何でも話せるな～

今度、会って話さない？？

いいよ！

12

SNSの危険性 事例① **考えてみよう** 補足資料

会ってみたら
かなり年上の男性
でした。

最初は親切に食事をごちそうしてくれましたが、別れ際に強引に車に乗せられて、連れ去られそうになりました。

でも、SNSで知り合った人と会っていたことを親に知られたら怒られると思い、誰にも相談することができませんでした。

13

なりすまし・自撮り写真の拡散被害

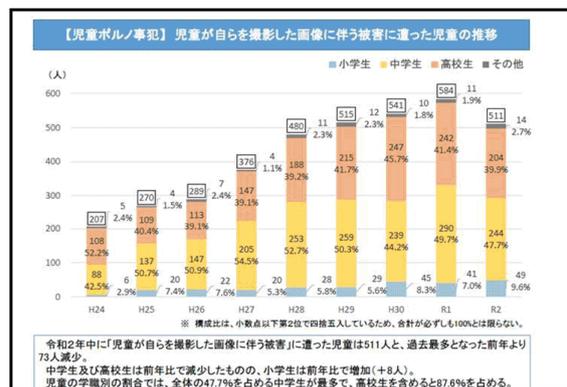
【自撮り写真のアップ】
被害者にも加害者にもなりうる

軽い気持ちで送ってしまった
写真がネットで**拡散**されて
しまう可能性がある

話せる！
ね！
だよ～
ひたくraisけど、
嫌われたくない…

○態度が豹変。
写真やSNSのやりとりをばらまくと脅してきて
さらに要求を…（裸の写真を送れ…など）

14



15

SNS等を通じた被害にあわないためには
どうしたらよいでしょう？

16

【SNS等を通じた被害を防ぐために】

- インターネット上で知り合った相手を
簡単に**信用しない**。
- インターネット上で知り合った相手はもちろん、
交際相手や友達であっても**下着姿や裸の写真**
撮ったり、撮らせたり、
送ったり、送らせたりしない。
- 問題が起きたときは、
一人で悩まず周囲の信頼できる大人や
警察、相談窓口に**相談しよう**。

17

【SNS等を通じた被害を防ぐために】

写真をアップしたときに
気を付けることを考えてみよう

- ・
- ・
- ・

18

自分と相手を守るもの
～距離感ってなに？～

あなたが相手と接するとき心地よいと感じる距離を考えてみましょう。

①家族 ②同性の友達 ③異性の友達 ④知らない人

19

自分と相手を守るもの
～距離感ってなに？～

自分の心や体は自分だけのものです。
他人との距離は自分自身で決めることができます。
自分と相手を守るときに距離感が役立ちます。

体の距離感

心地よい距離は人によって違う。
近寄られるのをいやがる人もいます。

心の距離感

どんなに仲のよい相手でも、
いつも自分と同じ気持ちではない。
相手の気持ちを大切にし、自分の
気持ちも大切にしましょう。

20

自分と相手を守るもの
～距離感が守られないときは？～

相手が近づいてきたり、体に触られたりして、いやだなと感じたら、自分の距離感が守られていないということです。
あなたがいやなことは**いやだ**とすることができます。

「距離感」を守ろう

自分の距離感 相手の距離感

自分 (😊) 相手 (😞)

違う考えの人もある

21

自分と相手を守るもの
～距離感が守られないときは？～

「距離感」を守ろう

- 自分がいやだと感じたことは、**いやだ**と言ってよい
- 相手がいやだと言ったら、**相手の気持ち**を受け入れよう
- いやなときは、相手と**距離**を置いてみよう

22

性暴力が起きないようにするためには

性暴力の被害者と加害者を生まないためには、**自分を大切に**し、**相手も大切に**して、**相手とよりよい人間関係**をつくっていくことがとても大事です。

よりよい人間関係をつくることは、性暴力を防ぐことにつながっていきます。

自分を大切に
する

相手を
大切に
する

暴力をゆるさない

23

性暴力の被害にあったら？

- いやだと声を出す
- その場から逃げる・距離をとる
- 相手からの連絡に返信しない
- **信頼できる大人に相談する**

あなたは決して悪くありません。

ひとりで抱え込まないで、信頼できる大人に助けを求めましょう。



24

24

友達が性暴力の被害にあったら？

- あなたは悪くないということを伝える
- 気持ちを丁寧に聞き、そのまま受け止める
- 信頼できる大人への相談をすすめる
(担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

被害にあった友達は決して悪くありません。

自分たちだけで解決しようとしなくて、信頼できる大人に助けを求めましょう。



25

25

大切な心と体を守るために ～よりよい人間関係とは？～

?

よい人間関係ってどういうものか考えてみよう

26

26

② 中学 2 年生用 SNS

～大切な心と体を守るために～

「性暴力」について知り、 これからの行動について考えよう

授業の内容

- 性暴力とは？
- SNSを介した被害について
- もし被害にあったら・・・

0

性暴力って どんなこと？

- 相手が嫌がっているのに、性的な言葉を言ったり、体を触ったり、見せつけたりするなど、性的な言葉や行動で人を傷つけること。
- 体に触る暴力だけが性暴力ではない。
- **性別にかかわらず被害にあう。**

相手が付き合っている人や家族、知り合いだとしても、あなたが望まない性的な言動はすべて性暴力です。

1

性暴力とは？

体に触る性暴力

体に触らない性暴力

- 悪いのは加害者です。
- 被害にあった人は悪くありません。
- どんな理由があっても性暴力は決して許されません。

2

こんな暴力もあります

【SNSを使った暴力】

- 束縛** ● SNSの監視
- 写真のアップ** ● 勝手に写真をSNS上にアップする。
- 悪口** ● SNS上に悪口を書き込む。

参考：福岡県 まんがで学ぼう！デートDVと性暴力

3

性暴力は どうして起こるの？

性暴力は、お互いの関係が対等でない場面で起こりやすくなります。

- 先輩・後輩など、相手と上下関係がある場合だけではなく、同級生同士でも相手と対等な関係ではなくなることがあります。
- もし、相手の行為をいやだと感じて、相手に遠慮して自分の意見を言えなくなってしまったときは、対等な関係ではないと言えます。

相手と対等な関係でなくなると

自分の気持ちを大切にすると同時に相手の気持ちも尊重しましょう。

4

考えていってほしいこと

○ 相手を思いやるとは
どういうことか。

○ よりよい関係・交際とは
どうあるべきか。

5

性暴力の例【SNS等を通じた被害】

インターネットやスマートフォンは、性暴力に巻き込まれてしまうきっかけになることもあります。

加害者や被害者にならないためにはどうすればよいでしょうか。

6

▶ 考えてみよう

中学生のAさん（男子）は最近、SNSを通じて、Bさんという同じ趣味をもつ同学年の女友達ができました。



7

考えてみよう

Aさんは、SNSを通じて知り合った女友達のBさんから、今度実際に会おうと誘われました。

趣味も同じで同級生だと思っていたのに、会ってみたらかなり年上の男性でした。



8

考えてみよう

最初は親切に食事をごちそうしてくれましたが、別れ際に強引に車に乗せられて、連れ去られそうになってしまいました。

でも、SNSで知り合った人と会っていたことを親に知られたら怒られると思い、誰にも相談することができませんでした。

9

なりすまし・自撮り写真の拡散被害

- 同世代の写真（本人ではない）を使って気の合う同性になりすます
- 自分自身の体型の悩みを打ち明けるネットで拾った写真を自撮りと偽り、相手にも写真を求めてくる



10

なりすまし・自撮り写真の拡散被害

○露出のさる写真を送ってしまうと…

態度が
ばら

【自撮り】
被害者にも加害者にもなりうる

軽い気持ちで送ってしまった
写真がネットで拡散されて
しまう可能性がある



11



12

【SNS等を通じた被害】

●インターネット上で知り合った相手を簡単に信用しない。

13

【SNS等を通じた被害】

●インターネット上で知り合った相手はもちろん、交際相手や友達であっても下着姿や裸の写真を撮ったり、撮らせたり、送ったり、送らせたりしない。

14

【SNS等を通じた被害】

●問題が起きたときは、一人で悩まず周囲の信頼できる大人や警察、相談窓口にご相談しよう。

15

【SNS等を通じた被害】

- インターネット上で知り合った相手を簡単に信用しない。
- インターネット上で知り合った相手はもちろん、交際相手や友達であっても下着姿や裸の写真を撮ったり、撮らせたり、送ったり、送らせたりしない。
- 問題が起きたときは、一人で悩まず周囲の信頼できる大人や警察、相談窓口にご相談しよう。

16

【SNS等を通じた被害を防ぐために】

写真をアップしたときに気を付けることを考えてみよう

- ・
- ・
- ・

17

自分と相手を守るもの ～距離感が守られないときは？～

相手が近づいてきたり、体に触られたりして、いやだなあと感じたら、自分の距離感が守られていないということです。

あなたがいやなことはいやだと言うことができます。

「距離感」を守ろう

自分の距離感 相手の距離感

違う考えの人もいるんだ

18

自分と相手を守るもの ～距離感が守られないときは？～

「距離感」を守ろう

- 自分がいやだと感じたことは、いやだと言ってよい
- 相手がいやだと言ったら、相手の気持ちを受け入れよう
- いやなときは、相手と距離を置いてみよう
- 自分の距離感が守られていないときは
信頼できる大人に相談しましょう

19

性暴力が起きないようにするためには

性暴力の被害者と加害者を生まないためには、自分を大切に、相手も大切にして、相手とよりよい人間関係をつくっていくことがとても大事です。

よりよい人間関係をつくることは、性暴力を防ぐことにつながっていきます。

自分を大切にする 相手を大切にする

暴力をゆるさない

20

性暴力が起きないようにするためには

SNS等を通じた被害を例にすると・・・

自分の下着姿や裸の写真を撮ったり、送ったりしない

相手の下着姿や裸の写真を送らせたり、SNSに投稿したりしない

誰かの性的な写真が送られてきたら、そのままにしないで信頼できる大人に相談する

21

性暴力やSNSの被害にあったら？

- 相手からの連絡に返信しない
- 信頼できる大人に相談する
(担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

あなたは決して悪くありません。

ひとりでは抱え込まないで、信頼できる大人に助けを求めましょう。

22

友達が性暴力の被害にあったら？

- あなたは悪くないということを伝える
- 気持ちを丁寧に聞き、そのまま受け止める
- 信頼できる大人への相談をすすめる
(担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

被害にあった友達は決して悪くありません。

自分たちだけで解決しようとしなくて、信頼できる大人に助けを求めましょう。

23

自分と相手を守るもの ～距離感ってなに？～

自分の心や体は自分だけのものです。他人との距離は自分自身で決めることができます。自分と相手を守るときに距離感が役立ちます。

<p>体の距離感</p> <p>心地よい距離は人によって違います。近寄られるのをいやがる人もいます。</p>	<p>心の距離感</p> <p>どんなに仲のよい相手でも、いつも自分と同じ気持ちではありません。相手の気持ちを大切に、自分の気持ちも大切にしましょう。</p>
---	--

僕はAだと思おう 私はBだと思おう

違う考えの人もいるんだね

18

自分と相手を守るもの ～距離感が守られないときは？～

相手が近づいてきたり、体に触られたりして、いやだなと感じたら、自分の距離感が守られていないということです。あなたがいやなことはいやだと言うことができます。

「距離感」を守ろう

自分の距離感を守ろう 相手の距離感を守ろう

相手に会う回数や場所を減らしたり、SNSや電話などのやりとりを減らしたりしよう

- 自分がいやだと感じたことは、いやだと言ってよいのです
- 相手がいやだと言ったら、相手の気持ちを受け入れましょう
- いやなときは、相手と距離を置いてみましょう
- 自分の距離感が守られていないときは信頼できる大人に相談しましょう

19

大切な心と体を守るために ～よりよい人間関係とは？～

❓ よい人間関係ってどういうものか考えてみよう

20

大切な心と体を守るために ～よりよい人間関係とは？～

❓ よい人間関係ってどういうものか考えてみよう

↓

自分を大切に、相手も大切にすることで、よりよい人間関係をつくることができます。

21