

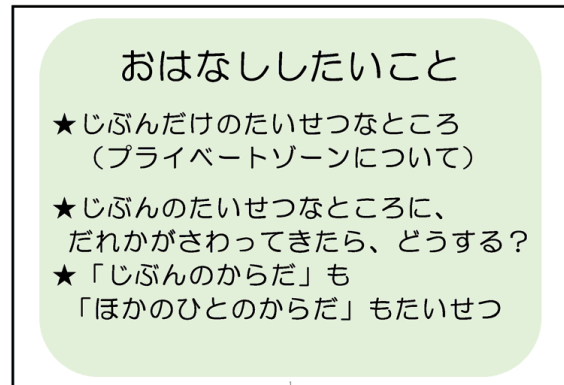
2 小学校

A. 東京学芸大学附属竹早小学校

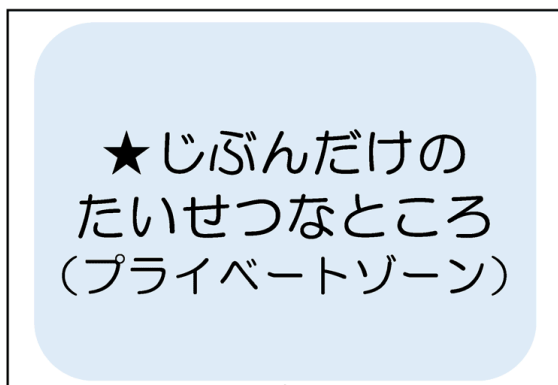
① 小学校低中学年用



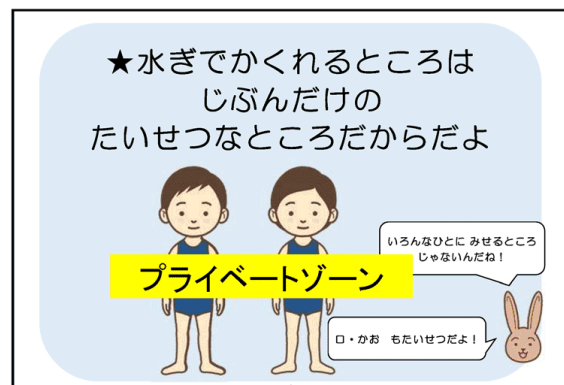
0



1



2



3



4



5

じぶんのからだを
たいせつにするために
できることはなんだろう？



みんなでかんがえてみよう！

6

★じぶんのたいせつなところを
だれかがさわってきたら？

7

みんなであそんでいるとき、
びっくりしたり、いやなきもちになったり
するさわられかたをしたことある？



じぶんにされていやなことは
ほかの人にも
しないようにしましょう！



8

びっくりしたり、いやなきもちに
なったりするときって
どんなときかな？



9

【こわいな事れい】低学年

がっこうで、自分の身長や体重を
大声で言ったり、見たりされた



わるいのは、大声で言ったり、
見てきた人です！君はわるくない！

10

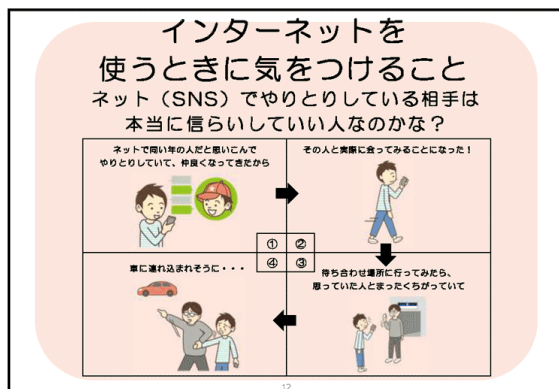
【こわいな事れい】低・高学年

でんしゃやバスなどで、体を見たりさわ
られたり、気もちわるいこといわれた。

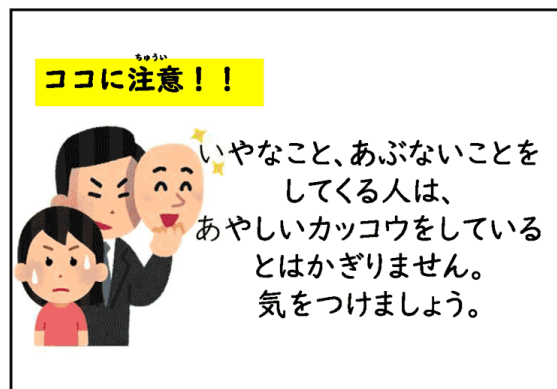


わるいのは、君でなく、みたり、さわったりした人です！
すぐに先生やおうちの人にお話しよう。

11



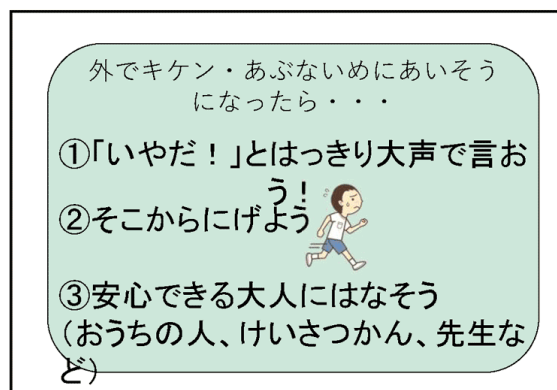
12



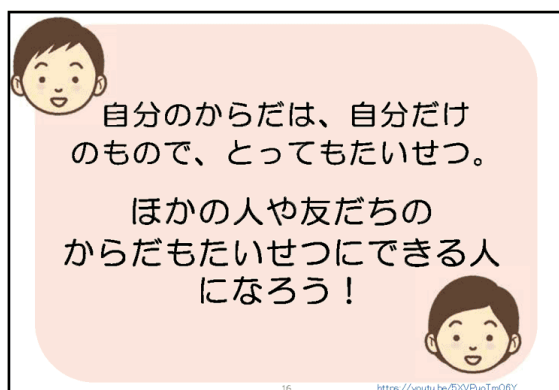
13



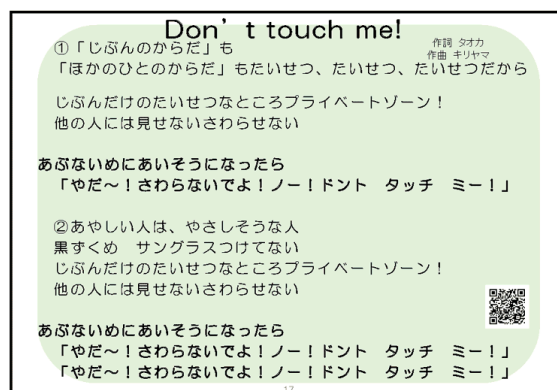
14



15



16



17

② 小学校高学年用

知ってほしいこと

- ・自分だけの大切なところ
- ・自分とほかの人を守るためのルール
- ・自分とほかの人とのきより感が守られないときの対応方法
- ・SNSを使うときに気をつけること

0

自分だけの大切なところ

水着でかくれる部分は、
自分だけの大切なところ

口・顔も大切なところだね

1

水着でかくれる部分は、
自分だけの大切なところで、
ほかの人に見たり・見せたり、
さわったり・さわらせたり
しないようにしましょう

2

同じように、ほかの人の水着で
かくれる部分も大切に、見たり、
さわったりしないようにしましょう

3

自分とほかの人を守るためのルール

人とのきより感って何だろう？

体のきより感

自分の体は自分のものだから、
自分とほかの人とのきよりは
自分で決めていい

心のきより感

自分の気持ちや考え方は自分の
ものだから、どんな気持ち
をもって、どんな考え方をす
るのかは自分で決めていい

行きたくないな…

絶対来て!

4

自分を大切に使う人との
きより（付き合い方）に
ついて考えよう

5

いやだと感じる会話の部分に○をつけよう

Aちゃん 明日、学校にお菓子をもってきてこっそり食べようよ。

Bちゃん いいね！私はあめをもって来るね

Cちゃん 先生にしかられないかな？

Aちゃん バレないから大丈夫！前も食べたし

Bちゃん なかよしなんだから、うらぎらないでね

Aちゃん 一緒にお菓子を食べたら、私たち親友になれるよね

Cちゃん うん

Bちゃん 誰かに言ったら、仲間じゃいられないよね

6

自分とほかの人とのきより感が守られないときの対処方法

人とのきより感が守られないときは、
「いやだ」と相手に言おう。
その場をはなれよう。
安心できる大人に相談しよう。

いやだ！

きよりの感を
守らない人が
悪いんだよ！！

7

SNSを使うときに気をつけること

SNSでやりとりしている相手は
本当に信らしい人なのか？

SNSで知らない人だと勝手に
やりとりして、お友達になってきたから

その人と実際に会ってみることになった！

① ②
③ ④

車に連れ込まれそうに...

待ち合わせ場所に行ったら、
思っていた人と違った人がいて

8

ココに注意！！

いやなこと、あぶないことを
してくる人は、
あやしいカッコウをしている
とはかぎりません。
気をつけましょう。

9

ワークシート

人とのきより感が守られないとき、
SNSでこわい思いをしそうに
なったときはどうしたらいいかな？

みんなで考えてみよう！

10

まとめ

人との付き合い方には
からだのきより・心のきよりがあるね

相手との関係で困っているときは、
誰かに相談しよう

他の人の体も、自分の体と同じように
大切なんだよ

11

ある強盗事件(架空)

- ・40代の医師
- ・高そうな服を着ている
- ・ブランドバックを持っている
- ・いかにもお金がありそうな感じ
- ・夜道を1人で歩いていた
- ・突然、強盗にナイフでオドされ、20万とられた

これは犯罪！

どこでどんな身なりをしてようが
暴力を使ってお金を脅し取るのは犯罪
ナイフでオドされたら、生命の危機を感じ、抵抗できないこともある
抵抗しなかったからといって、お金を渡したかったわけではない。

周りの人の反応

「災難だったね」
「この辺も物そうになったね」
「早く犯人を捕まえて欲しいね」

ネットの心ない人の反応

「なんであんなところで1人で歩いてたんだ」
「近いゆえって、あんなに人気のないところを歩いてたら襲われにくいようなものだ。あんたにも責任がある」
「強盗を引きつけるからこきしてたんじゃないか」
「抵抗しなかったなんて、お金を取られてもよかったんじゃない」

12

あるチカン事件(架空)

- ・10代の中校生
- ・足がすらっと見えるパンツをはいていた。
- ・満員電車に乗っていた
- ・突然、体をさわられた
- ・嫌だったが、こわくて「やめて」と言えなかった。

これは犯罪！

どこでどんな身なりをしてようが
世の中では、まだまだ偏見(勝手な思い込み)から被害者を否定したり、傷つけてしまうことがたくさんある

周りの人の反応

「災難だったね」
「この電車も物そうになったね」
「早く犯人を捕まえて欲しいね」

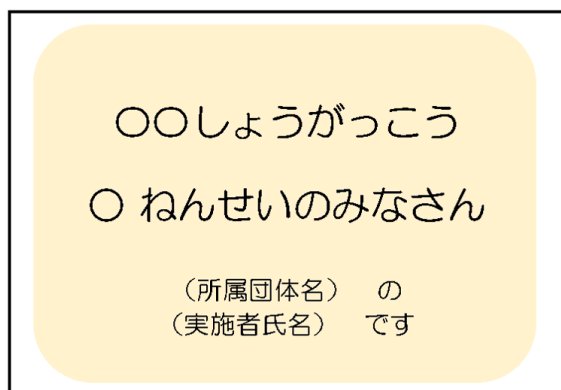
ネットの心ない人の反応

「足が見えるようなパンツなんかはからんだ。」
「あんな満員電車ならさわられていくようなものだ。あんたにも責任がある」
「チカンを引きつけるからこきしてたんじゃないか」
「抵抗しなかったなんて、きわってて言ってるようなものだ」

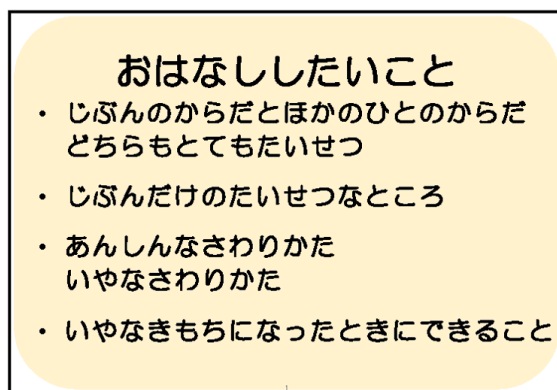
13

B. 千葉市立西小中台小学校、有吉小学校

① 小学校低中学年用



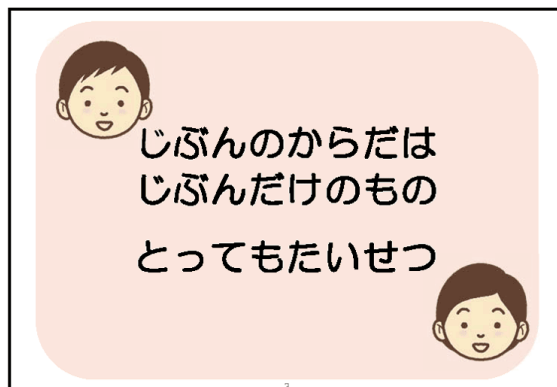
0



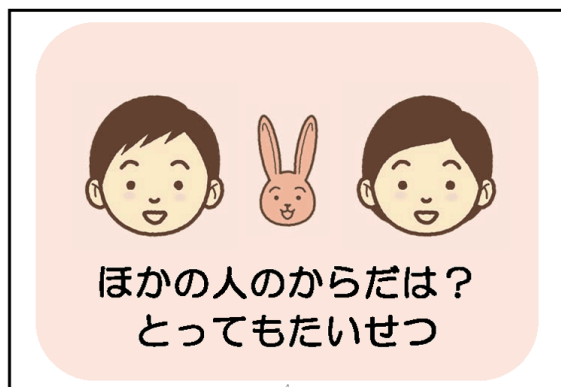
1



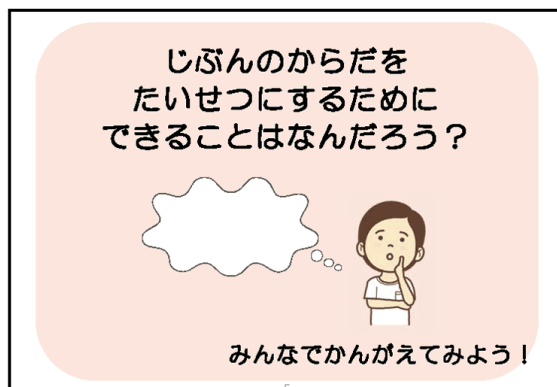
2



3



4

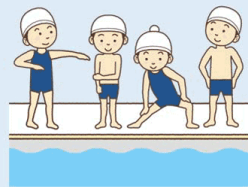


5

じぶんだけの たいせつなところ

6

おうちでお風呂にはいるときは
水ぎをきないのに、
プールにはいるときは、
どうして水ぎをきるのかな？



7

水ぎでかくれるところは
じぶんだけの
たいせつなところだからだよ



いろんなひとに みせるところ
じゃないんだね！

ロ・カお もたいせつだよ！



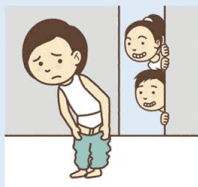
8

水ぎでかくれるところは、
ほかの人に見せたり、さわらせたり
しないようにしましょう



9

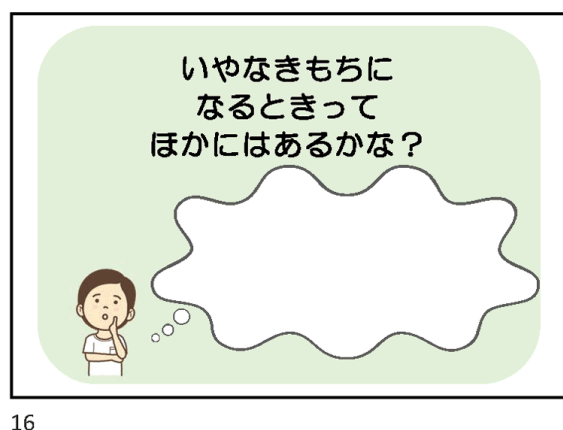
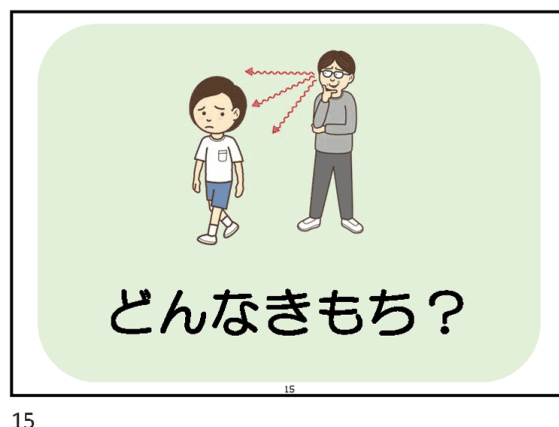
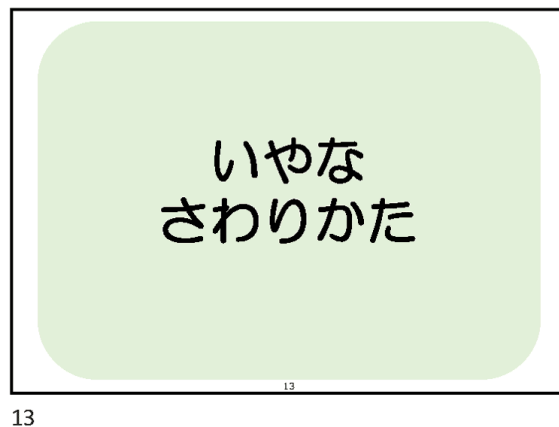
ほかの人の水ぎでかくれるところ
もたいせつで、見たり、
さわったりしないようにしましょう

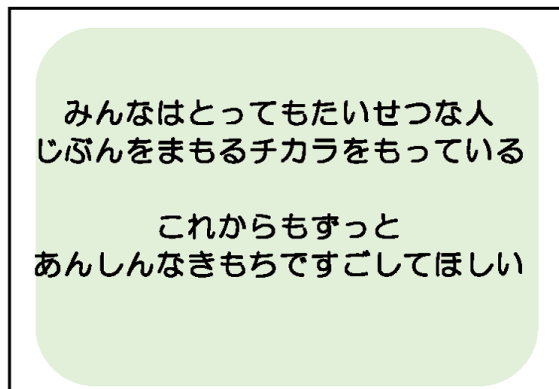
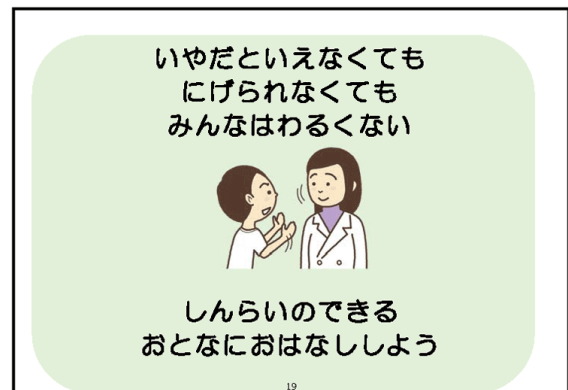


10

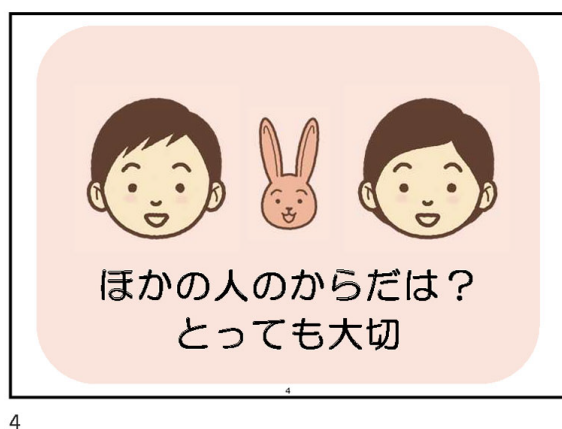
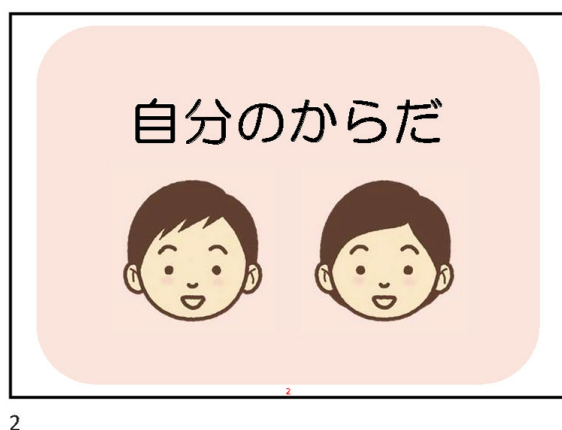
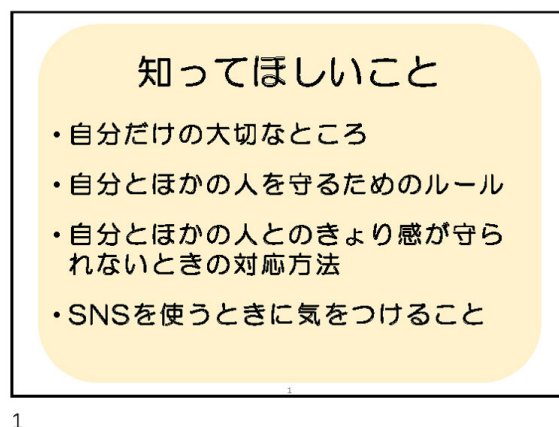
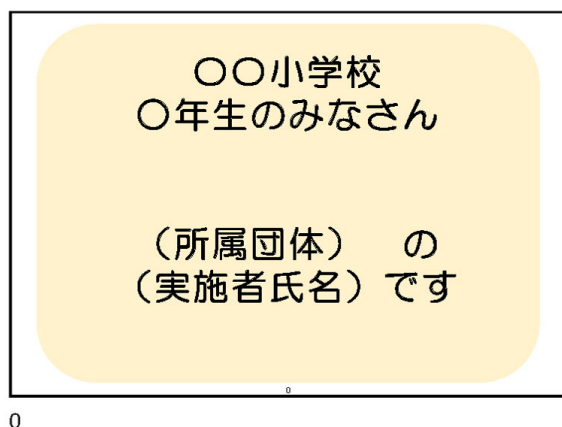
あんしんな さわりかた

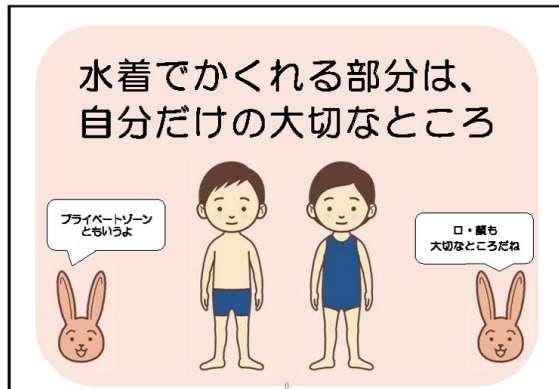
11



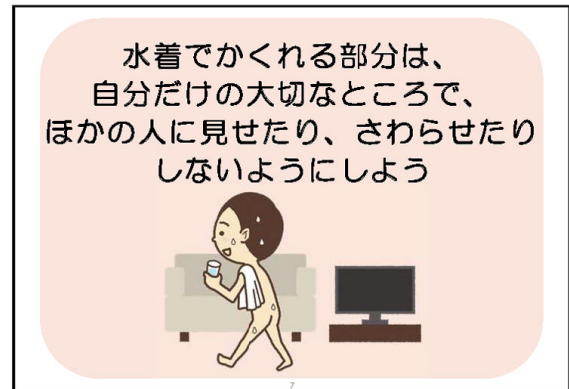


② 小学校高学年用





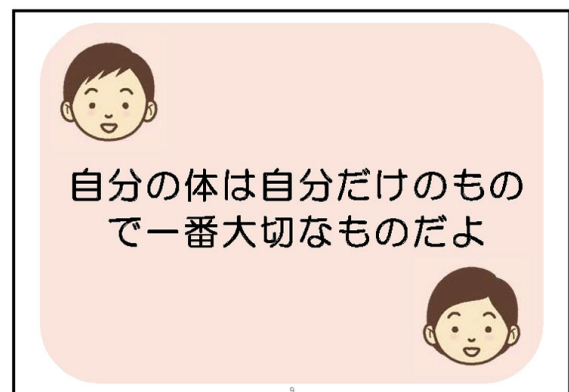
6



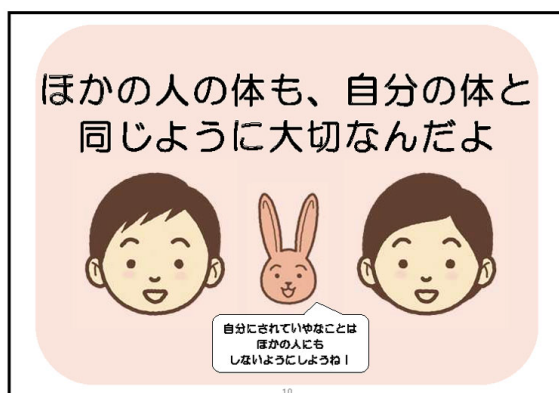
7



8



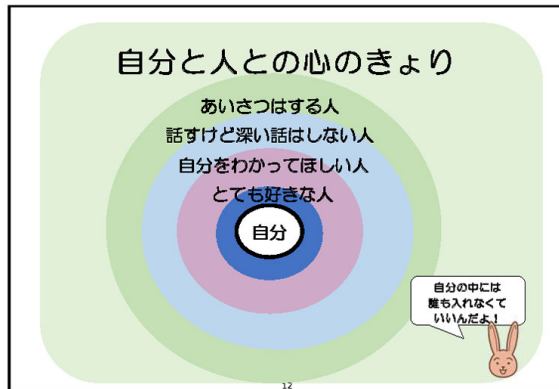
9



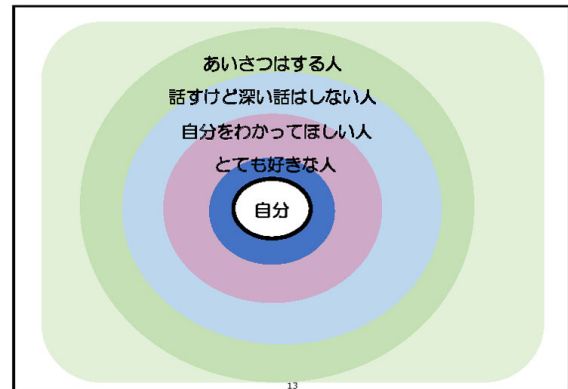
10



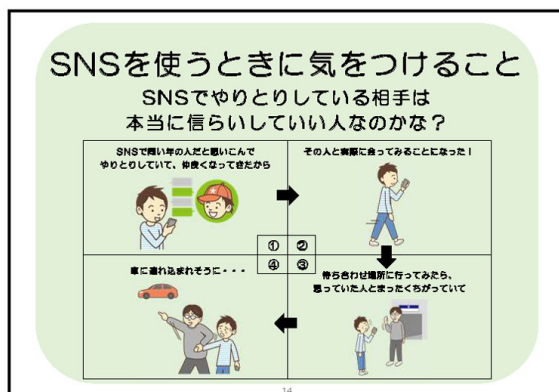
11



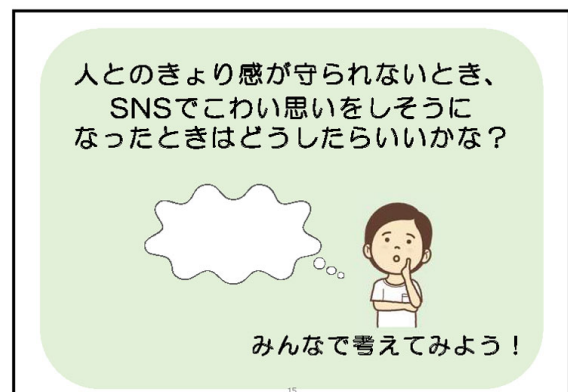
12



13



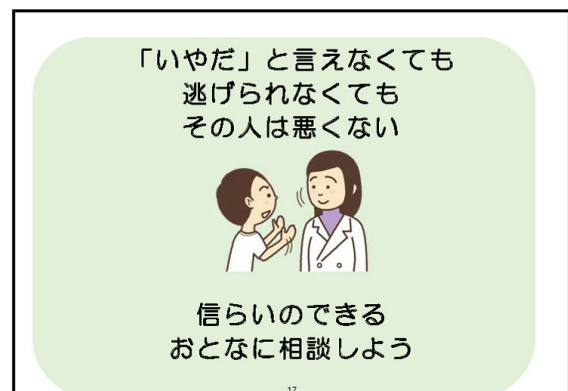
14



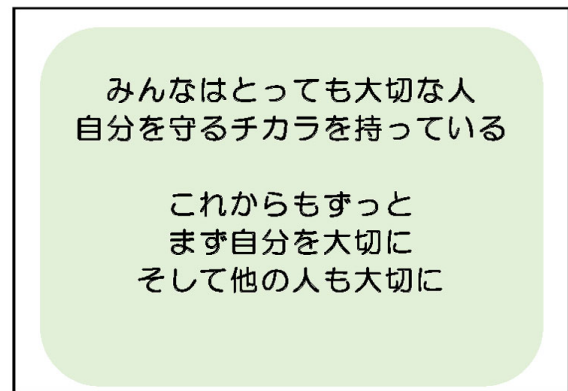
15



16



17

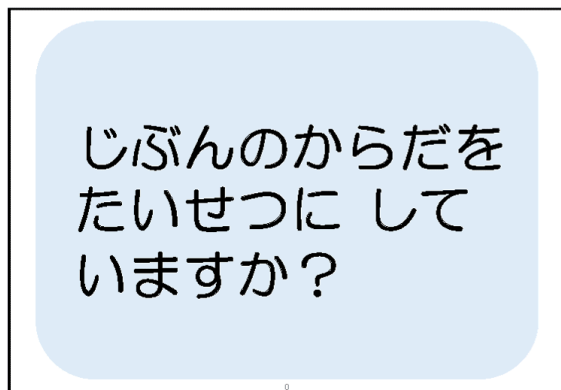


C. 浦安市立美浜南小学校、舞浜小学校、明海南小学校、入船小学校

文部科学省「生命（いのち）の安全教育教材」のみ使用。スライド教材は使用せず。

D. 阿南市立大野小学校

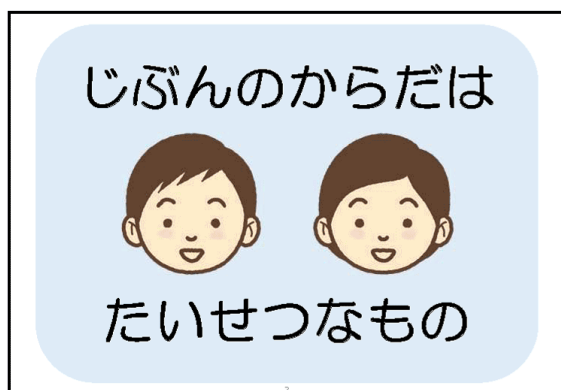
① 小学 1 年生用



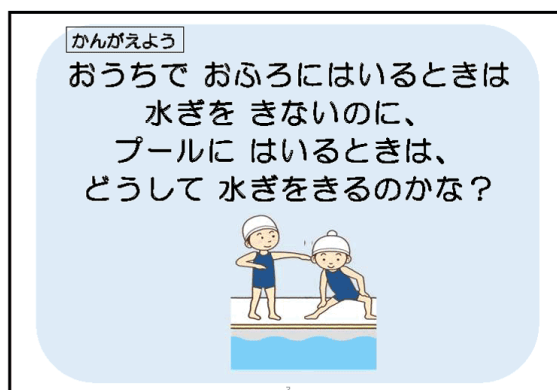
0



1



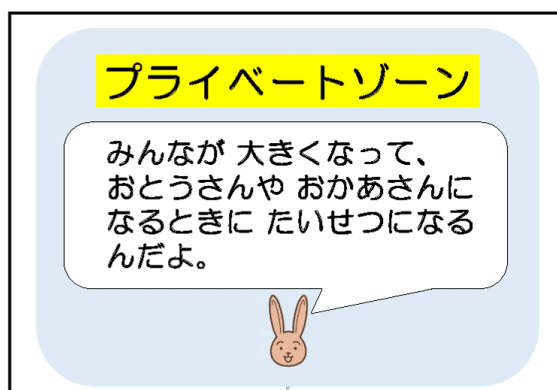
2



3



4



5

かんがえよう

もし、プライベートゾーンを
ほかの人が 見たりさわったりして
きたら どんな気持ちがするかな？

6

かんがえよう

プライベートゾーンを まもるた
めに、**じぶんでできること**は
どんなこと があるだろう？

7

①じぶんの プライベートゾーンを
ほかの人に **見せない**

8

②ほかの人の プライベートゾーン
を **見ない**

9

③じぶんのプライベートゾーンを
ほかの人に **さわらせない**

10

④ほかの人の プライベートゾーン
を **さわらない**

11

おさらい

プライベートゾーンの約束

- ①
- ②
- ③
- ④



12

12

おさらい

プライベートゾーンの約束

- ① 見せない
- ② 見ない
- ③ さわらせない
- ④ さわらない



13

13

プライベートゾーンを
じぶんで さわるときは
きれいな手で さわろうね



14

14

かんがえよう

もし、プライベートゾーンを
ほかの人が見たりさわったりして
きたらどうすればいいだろう？



15

15

① 「いやだ!」「やめて!」
とはっきりいおう。

いやだ!



16

16

② すぐにげよう



17

17

③ あんしんできるおとなに
おはなししよう。



18

おさらい

プライベートゾーンを
見られたりさわられたりしたら

①

②

③



19

おさらい

プライベートゾーンを
見られたり さわられたりしたら

① 「いやだ!」という

② すぐにげる

③ おとなにはなす



20

あいてが「いやだ」とおもうこ
とは ぜったいしては いけないよ



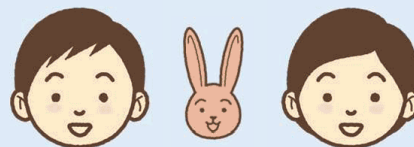
あそびでもだめ

21

じぶんもほかの人も
たいせつにする

22

じぶんのからだと
おなじように



ほかの人のからだも
たいせつ

23



24

② 小学 6 年生用

小学校（高学年）

知ってほしいこと

- 1 自分だけの大切なところ
- 2 自分と他の人を守るためのルール
- 3 自分と他の人とのきょうり感について
- 4 SNSを使うときに気をつけること
- 5 まとめ

0

1 自分だけの大切なところ

1

水着でかくれる部分は
プライベートゾーン
(自分だけの大切な部分)

胸や口も
プライベートゾーンだよ！

2

プライベートゾーン

みんなが大きくなって、
お父さんやお母さんになる
ときに大切になる体の部分
があるところなんだよ。

3

自分の体は大切

他の人の体も大切

4

2 自分と他の人を守るためのルール

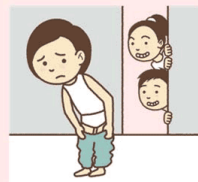
5

①自分のプライベートゾーンを
他の人に見せない



6

②他の人のプライベートゾーン
を見ない



7

③自分のプライベートゾーンを
他の人にさわらない



8

④他の人のプライベートゾーン
をさわらない



9



自分の体は自分だけのもの
で一番大切なものだよ



10

他の人の体も、自分の体と
同じように大切なんだよ



11

おさらい

プライベートゾーンの約束

- ①
- ②
- ③
- ④



12

12

おさらい

プライベートゾーンの約束

- ① 見せない
- ② 見ない
- ③ さわらせない
- ④ さわらない



13

13

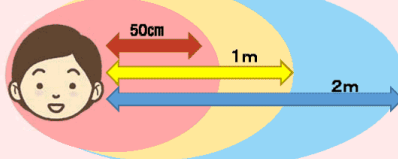
3 自分と他の人とのきより感について

14

14

かんがえよう

ちょうどいいきよりってどこまで？



①知らない人 ②家族 ③友達

15

15

人とのきより感って何だろう？

体のきより感

自分の体は自分のものだから、自分とほかの人とのきよりは自分で決めていい



心のきより感

自分の気持ちや考え方は自分のものだから、どんな気持ちをもって、どんな考え方を示すのかは自分で決めていい

行きたくないな…

絶対来て！



16

16

かんがえよう (案1)

仲よしの友達にさそわれたけど行きたくないときは、どう言えばいいだろう？

行きたくないな…

絶対来て！



17

17

かんがえよう (案2)

友達をさそったけど、
ことわられたときは
何とさえばいいだろう？

ごめん。今日は行けないんだ。

18

人とのきより感が守られないときは、
①「いやだ」と相手に言おう。
②その場をはなれよう。
③安心できる大人に相談しよう。

いやだ!

された人は悪くないんだよ

19

4 SNSを使うとき に気をつけること

20

SNS

(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)

これらを使ったことがある人は
いますか？

21

SNS

(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)

13才未満 (小学生) は使用できない
ものがあることは知っていますか？

22

SNS

(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)

△ 12才以上が推奨
× 13才以上 (小学生は使用不可)
※Twitterは17才以上

23



24



25



26



27



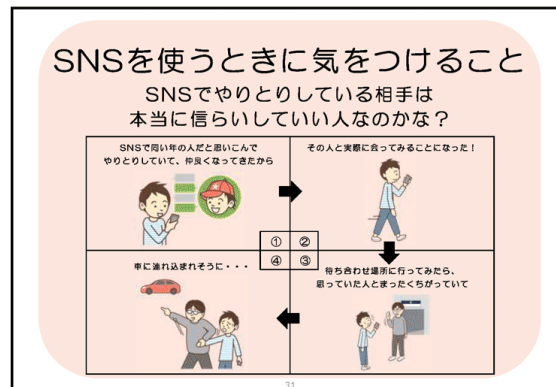
28



29



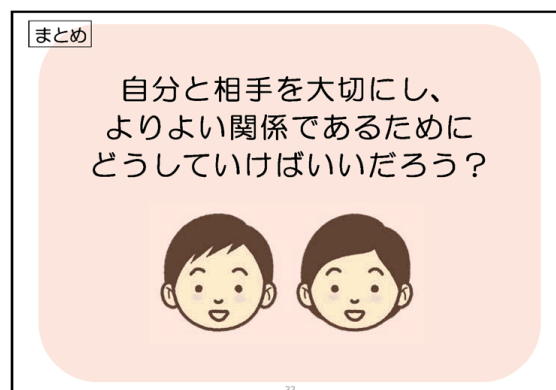
30



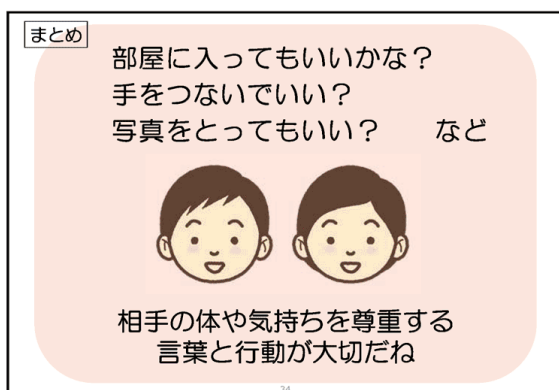
31



32



33



34