

高知県立大学（所在地：高知県）

事業名

リカバリーカレッジ高知による新たな共生の場づくり

主な連携先

一般社団法人りぐらっぷ高知

主な対象

メンタルヘルスやリカバリーに関心のある方

事業の趣旨・目的

障害がある人も、障害がない人も、いつからでも学びにアクセスできる場「リカバリーカレッジ高知」の実施を通して、共生社会の実現へとつなげる。また、事業運営の全般に渡り、障害当事者であるピアスタッフと共同創造を行い、共生のためのモデル化を試みる。

事業実施体制

高知県立大学と一社）りぐらっぷ高知との連携により実施する。具体的な役割分担は下記の通りである。

- 高知県立大学：事務局、研究拠点、講座の開催、全体の統括
- 一社）りぐらっぷ高知：講座等プログラムの企画・運営

学習プログラムの内容

- プログラムはメンタルヘルスの向上や個々のリカバリー促進に関する内容で構成される。
- 障害の有無に関わらず、関心のある人であれば受講できる。
- 障害等を抱えるピア講師と専門職講師とがペアとなって講座の企画、運営を行う。
- 定期講座（秋期・冬期）として、各8-10コマの演習を行う。

定期講座の例）リカバリー入門、何かになってみる（演劇教育）、IPS（意図的なピアサポート）、経験を物語る、睡眠について、からだとメンタルヘルス、それぞれのリカバリーストーリー、修了式

今年度の取組状況

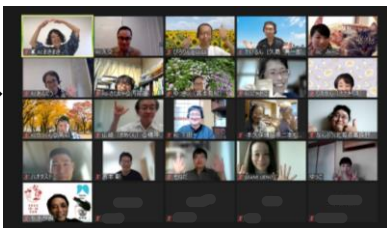
- 6月 4日（土）体験会@高知県立大学（参加者39名）
- 7月23日（土）体験会@高知県立大学オープンキャンパス2022
「リカバリーカレッジ高知へGO！～体験！にんげん図書館～」
オンライン開催（参加者109名）
- 7月24日（日）キックオフ・シンポジウム「リカバリーカレッジ高知へGO！
～わいわい座談会～」オンライン開催（参加者38名）
- 9月17日（土）～10月29日（土）秋期講座（修了者20名）
- 12月4日（日）～2月5日（日）冬期講座（修了者24名）
- 2月5日（日）～2月19日（日）共に学び、生きる共生社会コンファレンスまるのつどい 分科会3「リカバリーカレッジ高知」担当（オンライン開催）

リカバリーカレッジ高知へGO！

←7/23,24「リカバリーカレッジ高知へGO！」
広報用チラシ



7/24「わいわい座談会」の様子→



その他研究の詳細など

ホームページ

<https://sites.google.com/view/rc-kochi/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0>

Facebook <https://www.facebook.com/Recovery.College.Kochi>

Twitter @RC_Kochi https://twitter.com/rc_kochi

Note https://note.com/rc_kochi

リンクトゥリー https://linktr.ee/rc_kochi