

2023年3月22日

学校における働き方改革フォーラム

株式会社 先生の幸せ研究所

代表・学校専門ワークライフバランスコンサルタント

澤田 真由美

学校園専門コンサルティング (株)先生の幸せ研究所 澤田真由美と申します

学校から自由と可能性に溢れた世の中を作る！

【学校が子供も大人も幸せな場所へ】

【自分たちの学校は自分たちで作れる実感をもてる場所へ】

**教職員が心から「いい」と思ったことを
わくわくしながら探究できる学校作り**



元気な学校へ 3つの助

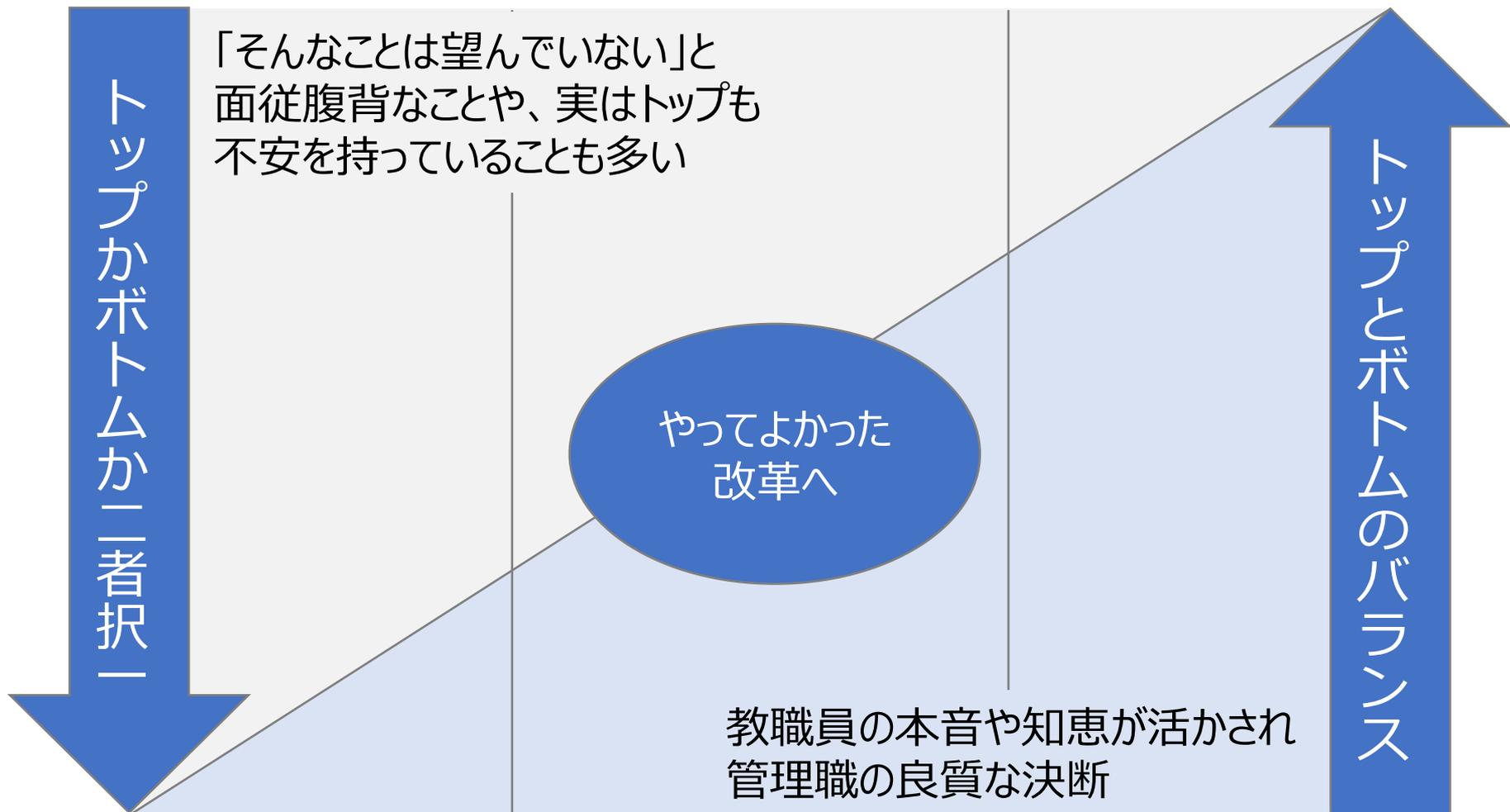
自助（個人）

共助（校内） ← 本日はここ

公助（国・教育委員会）

3つのどれも大切
共助の範囲は、学年・学校・地域保護者・時には行政・子供たちまで広げることが出来る

管理職の決断も教職員の本音も 両方大切



自分たちで 学校を変えよう!

教師のわくわくを生み出す
プロジェクト型
業務改善の
ススメ



澤田 真由美
先生の幸せ研究所代表・学校専門職の方・組織風土改善コンサルタント

どうせ変わらない
自分たちで
変えられた!

本音がうまく出せない
話し合いで答えが
見つけられた!

あきらめ
知恵を出し合って
チャレンジ!

自分たちで学校を改善したら、
教師の力もアップしました!

◎ 教育開発研究所

「幸せ先生」 × 「お疲れ先生」 の習慣

唯々忙しいだけ
だった教師生活が
劇的に充実する
40の行動術

先生の幸せ研究所代表
澤田真由美

「先生って大変…
でも楽しい!」

- 燃えがなくなる
- 授業の質が上がる
- 保護者とうまくいく
- 私生活が充実する

ワークとライフの好循環
を生み出す教師人生の鍵とは?



◎ 明治図書

人生が変わる! 先生のための 仕事革命 ワークブック

澤田真由美 先生の幸せ研究所 代表

小室淑恵氏
推薦!

生き生きした
自分の人生を
取り戻そう!

自分らしい仕事と人生の
バランスを見つける本!

澤田真由美
学園書房

「幸せ先生」の ダンドリ術

先生の幸せ研究所代表
学校専門ワーク・ライフ・バランス
コンサルタント
澤田真由美

仕事もプライベートも
うまくいく

忙しくても
時間が
生まれる

子どもに
笑顔が
増える

保護者や
同僚と
うまくいく

デスクも
おうちも
時間になる

ちょっとした工夫で毎日が変わる!
ワークもライフも充実した
教師生活を送るための
53の日常ルール





sensei no shiawase kenkyujo
先生の幸せ研究所