

既存HPの変更

● 日本食品標準成分表・資源に関する取組

日本食品標準成分表について

日本食品標準成分表は、戦後の国民栄養改善の見地から、食品に含まれる栄養成分の基礎的データ集として、昭和25年に初めてとりまとめられました。以来、70年以上にわたって改訂・公表されています。この成分表は、栄養指導や生活習慣病の予防などの観点から、学校給食や病院等の給食の場や食事療法の問題等を抱える一般家庭でも活用されているほか、教育・研究や行政においても広く活用されています。こうした広い利用目的に対応するため、我が国において常用される食品の標準的な成分値を1食品1標準成分値を原則として、可食部100g当たりの数値で示しています。

毎年度の最新バージョンを「[日本食品標準成分表202X年版（八訂）](#)」と表示。
「202X」の表記は年度毎に更新。

▶ [日本食品標準成分表202X年版（八訂）](#)

（データ(Excel形式)及び電子書籍(PDF形式)ファイルをダウンロードできます。）

▶ [日本食品標準成分表202X年版（八訂）収載食品一覧表\(PDF\)](#)

▶ [日本食品標準成分表2020年版（八訂）からの公表履歴、今後の収載予定](#)

▶ [Q&A\(PDF\)](#)

▶ [依頼による食品分析データの受入れについて](#)

（業界団体から分析データ付きで収載依頼があった場合の受入れ条件を紹介しています。）

< 関連資料 >

▶ [日本食品標準成分表2020年版（八訂）](#)

▶ [日本食品標準成分表2020年版（八訂）分析マニュアル（令和4年2月）\(PDF\)](#)

リンク先

2

リンク先

5

6

リンク先

4

1

新規収載値の公開イメージ（案）

新規作成HP

会見・報道・お知らせ

政策・審議会

白書・統計・出版物

申請・手続き

文部科学省の紹介

トップ > 科学技術・学術 > 生命倫理・安全等 > 日本食品標準成分表・資源に関する取組 > 日本食品標準成分表2020年版（八訂）

● 日本食品標準成分表 202X年版（八訂）

日本食品標準成分表202X年版（八訂）は、給食事業等のほか、栄養成分表示をする事業者や個人の食事管理におけるニーズの高まりに応えるため、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会の下に食品成分委員会を設置及び検討を行い、調理済み食品の情報の充実、エネルギー計算方法の変更を含む全面改訂を行ったものです。

日本食品標準成分表202X年版（八訂）全体版

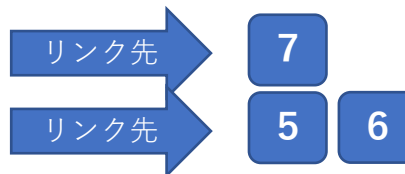
以下のとおり、電子書籍（PDF形式）とデータ（Excel形式）を掲載いたします。

- ▶ [日本食品標準成分表 202X年版（八訂） 電子書籍（第2章を除く）（PDF:9.5MB）](#) 
- ▶ [・第2章（データ）（Excel:1.9MB）](#) 
- ▶ [日本食品標準成分表 202X年版（八訂） アミノ酸成分表編 電子書籍（第2章を除く）（PDF:1.5MB）](#) 
- ▶ [・第2章第1表（データ）（Excel:863KB）](#) 
- ▶ [・第2章第2表（データ）（Excel:326KB）](#) 
- ▶ [・第2章第3表（データ）（Excel:301KB）](#) 
- ▶ [・第2章第4表（データ）（Excel:302KB）](#) 
- ▶ [日本食品標準成分表 202X年版（八訂） 脂肪酸成分表編 電子書籍（第2章を除く）（PDF:1.3MB）](#) 
- ▶ [・第2章第1表（データ）（Excel:1.4MB）](#) 
- ▶ [・第2章第2表（データ）（Excel:846KB）](#) 
- ▶ [・第2章第3表（データ）（Excel:811KB）](#) 
- ▶ [日本食品標準成分表 202X年版（八訂） 炭水化物成分表編 電子書籍（第2章を除く）（PDF:1.7MB）](#) 
- ▶ [・第2章本表（データ）（Excel:291KB）](#) 
- ▶ [・第2章本表別表1（データ）（Excel:281KB）](#) 
- ▶ [・第2章本表別表2（データ）（Excel:149KB）](#) 



▶ [日本食品標準成分表202X年版（八訂）におけるデータ更新内容・理由](#)

▶ [日本食品標準成分表2020年版（八訂）からの公表履歴、今後の収載予定](#)



新規収載値の公開イメージ (案)

新規作成HP

日本食品標準成分表202X年版 (八訂)

※公開時は黒字で掲載

食品群	食品番号	食品名	可食部 100g 当たり													
			産率	エネルギー		水分	たんぱく質		脂質			炭水化物				
				%	kJ		kcal	アミノ酸組成による	たんぱく質	トリグリセリド脂肪酸の	コレステロール	脂質	利用可能炭水化物			
													利用可能糖	利用可能淀粉	利用可能アルコール	利用可能繊維
単位	%	kJ	kcal	(.....g.....)	mg			(.....g.....)								
成分識別子	EFUSE	ENERC	ENERC_KCAL	WATER	DTCAA	PROT-	TNLEA	CHOLE	FAT-	QAVLM	HOAVL	AVLDF-				
01011	13	きび 精白粒	0	1496	353	13.8	10.0	11.3	2.9	(0)	3.3	71.5	65.0	70.9 *		
01012		更新C食品	0	890	210	48.0	(4.5)	5.1	(1.2)	0	1.3	(44.5)	(40.5)	44.6 *		
01013		更新D食品	0	1435	337	14.0	8.3	9.0	1.4	(0)	1.6	76.4	69.5	73.2 *		
01014	16	こむぎ [玄穀] 輸入 硬質	0	1406	332	13.0	-	13.0	2.5	(0)	3.0	62.6 *	57.0	58.5		
01015	17	こむぎ [小麦粉] 薄力粉 1等	0	1485	349	14.0	7.7	8.3	1.3	(0)	1.5	80.3 *	73.1	74.1		
01016	18	こむぎ [小麦粉] 薄力粉 2等	0	1467	345	14.0	8.3	9.3	(1.6)	(0)	1.9	77.7 *	70.7	72.9		

更新日: 2023年4月25日				
食品群	食品番号	食品名	更新年月日	備考
VITC	ALC	ACL_EQ		
9	0	-	0	うるち、もちを含む 残留率: 70~80%
.4	0	-	0	20230425 原材料配合割合: もちあわ50、もち米50 食物繊維: AOAC2011.25法
.5	(0)	-	0	20230425
1.0	(0)	-	0	
1.2	(0)	-	0	(100g: 182 mL, 100 mL: 55g)
2.5	(0)	-	0	(100g: 182 mL, 100 mL: 55g)

新規収載値の公開イメージ（案）

既存HPの変更

● 日本食品標準成分表2020年版(八訂)

日本食品標準成分表2020年版(八訂)は、給食事業等のほか、栄養成分表示をする事業者や個人の食事管理におけるニーズの高まりに応えるため、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会の下に食品成分委員会を設置及び検討を行い、調理済み食品の情報の充実、エネルギー計算方法の変更を含む全面改訂を行ったものです。

日本食品標準成分表2020年版(八訂)全体版

以下のとおり、電子書籍(PDF形式)とデータ(Excel形式)を掲載いたします。

- [日本食品標準成分表2020年版\(八訂\) 電子書籍\(第2章を除く\)](#) (PDF:9.5MB)
- [第2章\(データ\)](#) (Excel:1.9MB)
- [日本食品標準成分表2020年版\(八訂\)アミノ酸成分表編 電子書籍\(第2章を除く\)](#) (PDF:1.5MB)
- [第2章第1表\(データ\)](#) (Excel:863KB)
- [第2章第2表\(データ\)](#) (Excel:326KB)
- [第2章第3表\(データ\)](#) (Excel:301KB)
- [第2章第4表\(データ\)](#) (Excel:302KB)
- [日本食品標準成分表2020年版\(八訂\)脂肪酸成分表編 電子書籍\(第2章を除く\)](#) (PDF:1.3MB)
- [第2章第1表\(データ\)](#) (Excel:1.4MB)
- [第2章第2表\(データ\)](#) (Excel:846KB)
- [第2章第3表\(データ\)](#) (Excel:811KB)
- [日本食品標準成分表2020年版\(八訂\)炭水化物成分表編 電子書籍\(第2章を除く\)](#) (PDF:1.7MB)
- [第2章本表\(データ\)](#) (Excel:291KB)
- [第2章本表別表1\(データ\)](#) (Excel:281KB)
- [第2章本表別表2\(データ\)](#) (Excel:149KB)

正誤表

令和3年12月27日付正誤表を公開いたしました。

- [正誤表\(データ\)](#) (Excel:251KB)
- [正誤表\(データ以外\)※2月3日付](#) (PDF:380KB)

最新版を案内するリンクを追記

日本食品標準成分表2020年版(八訂)以降の最新版は[こちら](#)

リンク先

2

4

新規収載値の公開イメージ（案）

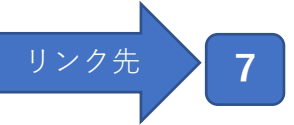
新規作成HP

令和4年度イメージ

◎日本食品標準成分表2020年版（八訂）からの公表履歴、今後の収載予定

○更新予定のデータ（原則、毎年4月末を目処に反映し、公表予定）

 [日本食品標準成分表2023年版（八訂）収載値（案）](#)



○日本食品標準成分表（八訂）の公表履歴

 [日本食品標準成分表2020年版（八訂）（令和2年12月公表）](#)



○食品成分委員会で決定した収載値（案）

※食品成分委員会で新たな収載値（案）が決定された際に速報版として成分値のみ更新・掲載。

・令和4年度食品成分委員会決定

 [日本食品標準成分表2023年版（八訂）収載値（案）](#)（令和4年11月〇日）



新規収載値の公開イメージ（案）

新規作成HP

令和5年度イメージ

◎日本食品標準成分表2020年版（八訂）からの公表履歴、今後の収載予定

○更新予定のデータ（原則、毎年4月末を目処に反映し、公表予定）

▶ [日本食品標準成分表2024年版（八訂）収載値（案）](#)

○日本食品標準成分表（八訂）の公表履歴

▶ [日本食品標準成分表2023年版（八訂）（令和5年4月公表）](#)

▶ [日本食品標準成分表2020年版（八訂）（令和2年12月公表）](#)

○食品成分委員会で決定した収載値（案）

※食品成分委員会で新たな収載値（案）が決定された際に速報版として成分値のみ更新・掲載。

・令和5年度食品成分委員会決定

▶ [日本食品標準成分表2024年版（八訂）収載値（案）](#)（令和5年5月〇日）

・令和4年度食品成分委員会決定

▶ [日本食品標準成分表2023年版（八訂）収載値（案）](#)（令和4年12月〇日）

リンク先

7

リンク先

2

リンク先

4

リンク先

7

日本食品標準成分表202X版（八訂）収載値（案）

各成分表毎のデータ更新内容（食品・成分）および更新理由

日本食品標準成分表202X年版（八訂）

- ▶ [第2章（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)

日本食品標準成分表202X年版（八訂）アミノ酸成分表編

- ▶ [第2章第1表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)
- ▶ [第2章第2表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)
- ▶ [第2章第3表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)
- ▶ [第2章第4表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)

日本食品標準成分表202X年版（八訂）脂肪酸成分表編

- ▶ [第2章第1表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)
- ▶ [第2章第2表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)
- ▶ [第2章第3表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)

日本食品標準成分表202X年版（八訂）炭水化物成分表編

- ▶ [第2章本表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)
- ▶ [第2章別表1（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)
- ▶ [第2章別表2（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)

リンク先

8

新規収載値の公開イメージ（案）

本資料で赤字部分は
HP掲載時は黒字とする

新規作成HP

日本食品標準成分表202X年版（八訂）更新内容・理由

食品群	食品名	可食部 100g 当たり													
		腐敗率	エネルギー	水分	たんぱく質		脂質				炭水化物				
					アミノ酸たんぱく質	たんぱく質	トリオキシリン脂肪酸	コレステロール	脂質	利用可能炭水化物			食物繊維		
										利用可能糖	利用可能淀粉	利用可能糖アルコール			
単位	%	kJ	kcal	g				g							
成分識別子	FUSE	MERC	ERC_KCAL	ATER	TCAA	ROT	NLEA	HOLE	FAT	AVLM	OVAVL	AVLDE	FIB		
	(更新食品B)		1466	346		10.2		41					67.6		
01012	更新C食品	0	890	210	48.0	(4.5)	5.1	(1.2)	0	1.3	(44.5)	(40.5)	44.6	1.5	
	(更新C食品)													1.5	
	(更新C食品)		890	210										44.6	
01013	更新D食品	0	890	210	48.0	(4.5)	5.1	(1.2)	0	1.3	(44.5)	(40.5)	44.6	1.5	
	(更新D食品)								1.3						
	(更新D食品)		890	210				(1.2)						44.6	
R402	新規E食品	0	1457	343	14.0	(11.7)	12.9	(1.4)	(0)	1.7	(72.2)	(65.7)	63.2	6.3	
	(新規E食品)	0	1457	343	14.0	(11.7)	12.9	(1.4)	(0)	1.7	(72.2)	(65.7)	63.2	6.3	

														HP掲載日:2022年11月1日	
NE	TB6A	TB12	POL	NTAC	BIOT	VITC	ALC	CL_EQ	更新年月日	更新理由	備考	更新内容			
												NE	TB6A	TB12	
												POL	NTAC	BIOT	
更新年月日	更新理由	備考	更新内容	更新内容	更新内容	更新内容	更新内容	更新内容	更新内容	更新内容	更新内容	更新内容	更新内容		
								0		網成成分・計算要素の更新					
(1.7)	0.03	0	7	0.61	3.4	0	-	0	20220922	原材料配合割合:もちあわ50、もち米50 食物繊維:AOAC2011.25法					
										分析方法の変更					
										網成成分・計算要素の更新					
(1.7)	0.03	0	7	0.61	3.4	0	-	0	20220922	新規分析(既収載成分)					
										網成成分・計算要素の更新					
(6.3)	0.09	(0)	19	0.64	-	(0)	-	2.8	20221110	食物繊維:AOAC2011.25法					
(6.3)	0.09	(0)	19	0.64	-	(0)	-	2.8		新規分析(未収載成分)					