

新型コロナウイルス感染症の流行期における 生徒の学習・生活に関する調査（第1回） （中学生用調査票）

【調査について】

- これは、中学生のあなたの学習や生活の状況などを調べるためのアンケートです。テストではありませんので、自分の思うように回答してください。
- 答えたくない質問やわからない質問はとぼして、次の質問にすすんでください。
- 回答したものを保護者の方に見せる必要はありません。なお、もし自分で回答できない場合は、保護者の方に回答のお手伝いをしてもらってもかまいません。
- 書き終わったら、自分で黄緑色の封筒（【中学生用】提出用封筒）に入れて、のりかテープでとじて、学校の先生に提出してください。

【回答の仕方について】

- 「学年・組・出席番号」、「名前の頭文字」、「誕生日の月」は数字や記号、ひらがなで、それ以外の回答はあてはまる番号に○印をつけてください。
- 印のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまる番号1つに○」や「あてはまる番号すべてに○」などと書いてあります。次の例のように回答してください。

例1 あなたは、毎日何時ごろに起きますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 6時より早い 2 6時～6時59分 3 7時～7時59分 4 8時より遅い

例2 次のうち、あなたが家で飼っているものはありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

1 犬 2 猫 3 鳥 4 魚 5 その他 6 なにも飼っていない

【最初に、あなた自身についてお聞きします。】

Q1 あなたの学年・組・出席番号、性別、名前の頭文字（ひらがな1文字）を教えてください。

A) 学年・組・出席番号

2年（ ）組 出席番号（ ）番

B) 性別

1 男 2 女 3 その他・答えたくない

C) 名前の頭文字（最初の1文字）

ひらがな1文字（ ） ※例えば、もんたろう文科太郎さんであれば「た」、もんかほな文科花子さんであれば「は」と回答

Q2 あなたの誕生日の月を教えてください。

誕生日の月 () 月生まれ

※例えば、誕生日が1月11日であれば「1」、12月24日であれば「12」と回答

Q3 あなたの家では、主に何語で話していますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1 日本語 2 その他の言語

【現在のあなたのふだんの生活についてお聞きします。】

Q4 次のことは、現在のあなたにどのくらいあてはまりますか。それぞれについて、あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	している	どちらかといえば、 している	どちらかといえば、 していない	していない
ア) 毎日、同じくらいの時刻に寝ている	1	2	3	4
イ) 毎日、同じくらいの時刻に起きている	1	2	3	4

Q5 現在のあなたの学校生活についてお聞きします。次のア)～コ)の項目は、どの程度あてはまると思いますか。それぞれについて、あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	あてはまる	どちらかといえば、 あてはまる	どちらかといえば、 あてはまらない	あてはまらない
ア) 友だちと過ごすのが楽しい	1	2	3	4
イ) 自分のクラスが好きだ	1	2	3	4
ウ) 自分の学校が好きだ	1	2	3	4
エ) 授業が楽しい	1	2	3	4
オ) テストの成績が気になる	1	2	3	4
カ) 尊敬できる先生がいる	1	2	3	4
キ) 授業の話し合いで積極的に発言する	1	2	3	4
ク) 学校に行きたくないことがある	1	2	3	4
ケ) 学校にいと、さみしい	1	2	3	4
コ) この1年の学校生活はつまらなかった	1	2	3	4

Q6 中学2年生になってからを振り返って回答してください。次のア)～コ)の文章は、あなたの通っている学校にどの程度あてはまると思われますか。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	あてはまる	まああてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
ア) 学校行事に熱心に取り組んでいる生徒が多い	1	2	3	4
イ) クラスの生徒たちは仲が良い	1	2	3	4
ウ) いじめや暴力など、問題を起こす生徒は少ない	1	2	3	4
エ) 勉強の得意な生徒が多い	1	2	3	4
オ) 静かに授業を聞く生徒が多い	1	2	3	4
カ) 学校の先生たちは仲が良くみえる	1	2	3	4
キ) 先生は生徒がわかるまで何度でも教えてくれる	1	2	3	4
ク) 先生は、生徒を公平に扱ってくれる	1	2	3	4
ケ) 学校の校則やルールは厳しい	1	2	3	4
コ) 部活動がとても盛んだ	1	2	3	4

Q7 学校の授業についてお聞きします。中学2年生になってから、あなたの学校やクラスでは、次のア)～ウ)のような授業がどのくらいありましたか。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	よくあった	ときどきあった	あまりなかった	まったくなかった
ア) テーマについて討論(話し合い)をする	1	2	3	4
イ) 自分(自分たち)で決めたテーマについて調べる	1	2	3	4
ウ) 調べたことをグラフや表にまとめる	1	2	3	4

Q8 次のア)～ウ)の項目は、現在のあなた自身にどの程度あてはまると思われますか。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない
ア) 国語の授業の内容はよく分かる	1	2	3	4
イ) 数学の授業の内容はよく分かる	1	2	3	4
ウ) 英語の授業の内容はよく分かる	1	2	3	4

Q9 あなたは現在、次のア)～ウ)のそれぞれの場所で、学校の勉強(授業の課題、宿題、授業以外の勉強をふくみます)のためにコンピュータやタブレットをどのくらい使いますか。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	毎日あるいは ほとんど毎日	週に 1回か2回	月に 1回か2回	1回もない あるいは ほとんどない
ア) 家	1	2	3	4
イ) 学校	1	2	3	4
ウ) その他の場所	1	2	3	4

Q10 あなたは現在学校がある日に、次のア)～ケ)のことを、1日どのくらいの時間やっていますか。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。なお、日によって違うときは、平均していただきたい時間を教えてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	しない	10分	15分	30分	1時間	2時間	3時間	4時間	4時間 より 多い
ア) 学校の宿題をする	0	1	2	3	4	5	6	7	8
イ) 学校の宿題以外の勉強をする(塾や家庭教師に教わっている時間を含む)	0	1	2	3	4	5	6	7	8
ウ) テレビをみる(DVDや動画をみることを含む)	0	1	2	3	4	5	6	7	8
エ) スマートフォンや携帯電話を使う(勉強時間を除く)	0	1	2	3	4	5	6	7	8
オ) パソコンやタブレットを使う(勉強時間を除く)	0	1	2	3	4	5	6	7	8
カ) テレビゲーム機や携帯ゲーム機で遊ぶ	0	1	2	3	4	5	6	7	8
キ) 本を読む(教科書や参考書、マンガや雑誌は除く)	0	1	2	3	4	5	6	7	8
ク) 外で遊ぶ・スポーツをする(習い事・部活動を除く)	0	1	2	3	4	5	6	7	8
ケ) 友達と連絡を取り合う	0	1	2	3	4	5	6	7	8

Q11 あなたは次のア)～エ)の諸活動について、現在、だいたい平均して週に何日おこなっていますか。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	しない	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
ア) 学校の部活動をする	0	1	2	3	4	5	6	7
イ) 学校の委員会活動をする	0	1	2	3	4	5	6	7
ウ) 家の手伝いをする	0	1	2	3	4	5	6	7
エ) 友だちと外に出かける	0	1	2	3	4	5	6	7

Q12 この2か月くらいの間で、学校の課題や宿題を終わらせる際に、次のア)～キ)のような問題が発生することはどのくらいありましたか。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	毎日または ほとんど毎日	週に 1～2回	ほとんどない	まったくない
ア) 必要な時にパソコンやタブレットが使えなかった	1	2	3	4
イ) インターネットにつながらなかった	1	2	3	4
ウ) 勉強できる静かな場所がなかった	1	2	3	4
エ) 家事のために勉強時間が確保しにくかった	1	2	3	4
オ) 勉強をやる気がおきなかった	1	2	3	4
カ) 学校から出された課題(宿題)がよく分からなかった	1	2	3	4
キ) 勉強を手伝ってくれる人がいなかった	1	2	3	4

Q13 あなたは現在、学校からの課題(宿題)で分からないことがあったとき、どのようにしていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

1 先生に聞いている	5 自分で調べている
2 友だちに聞いている	6 分からないことをそのままにしている
3 家族に聞いている	7 分からないことがなかった
4 上記、1, 2, 3以外の人に聞いている	

Q14 次のア)～ク)の項目は、現在のあなた自身にどの程度あてはまると思いますか。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない
ア) 悩みや心配なことがある	1	2	3	4
イ) 勉強について不安を感じる	1	2	3	4
ウ) 将来の進路について不安を感じる	1	2	3	4
エ) 友人関係について不安を感じる	1	2	3	4
オ) 新型コロナウイルスの感染について不安を感じる	1	2	3	4
カ) 家庭の経済状況について不安を感じる	1	2	3	4
キ) 高校入試が予定通り行われるかどうかについて不安を感じる	1	2	3	4
ク) もし将来大学に入ったとしても、卒業するのはむずかしいと思う	1	2	3	4

Q15 次のア)～エ)にあげるものについて、現在あなたはどのくらい信頼していますか。それぞれについて、あなた自身の考えに最も近い番号1つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	とても信頼している	少しは信頼している	ほとんど信頼していない	わからない	塾・予備校に通っていない
ア) あなたの学校の先生	1	2	3	4	
イ) 塾や予備校の先生やチューター	1	2	3	4	5
ウ) テレビ	1	2	3	4	
エ) インターネットの情報	1	2	3	4	

Q16 次の意見に賛成ですか、反対ですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

	強く反対	反対	賛成	強く賛成
自分の知能は、自分ではほとんど変えることができないものである	1	2	3	4

Q17 次のア)～オ)の質問について、最近2週間の間はどのようなでしたか。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	まったくない
ア) 明るく、楽しい気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
イ) 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
ウ) 意欲的で、活動的に過ごした	1	2	3	4	5	6
エ) ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた	1	2	3	4	5	6
オ) 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	1	2	3	4	5	6

Q18 あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1	よい	2	まあよい	3	ふつう	4	あまりよくない	5	よくない
---	----	---	------	---	-----	---	---------	---	------

Q19 現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの番号1つに○をつけてください。

とても不幸 とても幸せ

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Q20 中学2年生になってから、学校がある日に、あなたが学校を休んだ日数はどのくらいありましたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1	休んでいない	2	1～3日程度	3	4～10日程度	4	11～29日
5	30～89日	6	90日以上				

Q21 あなたの現在の成績はクラスの中でどのくらいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1	上の方	2	やや上の方	3	真ん中のあたり	4	やや下の方	5	下の方
---	-----	---	-------	---	---------	---	-------	---	-----

【あなたの将来に対する考えについてお聞きします。】

Q22 あなたは将来、どの学校まで進みたいですか。次のうちからあてはまる番号 1つ に○をつけてください。複数ある場合は 最も希望するもの1つ に○をつけてください。

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1 中学校まで | 6 大学まで |
| 2 高校まで | 7 大学院まで |
| 3 専門学校（高校卒業後に行く）まで | 8 その他 |
| 4 短大（短期大学）まで | 9 わからない・考えたことがない |
| 5 高専（高等専門学校）まで | |

SQ1 Q22で「2 高校まで」～「7 大学院まで」に回答した方にうかがいます。

あなたが中学卒業後に進学したいと思っている学校は、次のうちどれにあてはまりますか。それぞれについて、あてはまる番号 1つ に○をつけてください。

A) 設置者

- | | | | | |
|------|------|------|-------|-------------|
| 1 公立 | 2 私立 | 3 国立 | 4 その他 | 5 まだ決まっていない |
|------|------|------|-------|-------------|

B) 学科

- | |
|---------------------------------------|
| 1 普通科・理数科・英語科など |
| 2 その他の専門学科（工業科・商業科・農業科・看護科・福祉科・水産科など） |
| 3 総合学科 |
| 4 その他（高等専門学校、専修学校など） |
| 5 まだ決まっていない |

SQ2 Q22で「2 高校まで」～「7 大学院まで」に回答した方にうかがいます。

あなたが中学卒業後に進学する学校を選ぶ上でどのようなことを重視しますか。 あてはまる番号すべて に○をつけてください。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1 学力の面で優秀な学校であること | 7 その学校を卒業した後の進学に有利であること |
| 2 部活などの面で優秀な学校であること | 8 その学校を卒業した後の就職に有利であること |
| 3 親や親戚のすすめ | 9 入試に合格できそうなこと |
| 4 家の近くにある学校であること | 10 学校の雰囲気・校風 |
| 5 友人と同じ学校であること | 11 その他 |
| 6 できるだけお金がかからないこと | 12 どれも重視しない |

Q23 将来の職業を考える上で、次のア)～オ)のことについて重視しますか。それぞれについて、最もあてはまる番号 1 つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	とても重視する	少し重視する	あまり重視しない	まったく重視しない
ア) 有名な会社であること	1	2	3	4
イ) 高い収入が得られること	1	2	3	4
ウ) 安定している・倒産しないこと	1	2	3	4
エ) 自分の夢を叶えられること	1	2	3	4
オ) 技術や知識を生かせること	1	2	3	4

Q24 実際の希望はともかくとして、もしあなたががんばれば、将来、次のア)～オ)のことをできると思いますか。それぞれについて、最もあてはまる番号 1 つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	きっとできる	たぶんできる	たぶんできない	ぜったいにできない
ア) 幸せな家庭をつくる	1	2	3	4
イ) 大きな会社につとめる	1	2	3	4
ウ) 安定した仕事につく	1	2	3	4
エ) 自分の店や会社をもつ(自営、会社の経営、起業)	1	2	3	4
オ) 将来やりたい仕事につく	1	2	3	4

【ここからは、新型コロナウイルスの感染拡大の影響等についてお聞きします。】

Q25 あなたは、新型コロナウイルスに関する次のア)～カ)のことがらについて、どのくらいあてはまりますか。それぞれについて、あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない
ア) 家に帰ったらせっけんで手を必ず洗う	1	2	3	4
イ) 家に帰ったらすぐシャワーをあびる	1	2	3	4
ウ) 外で遊ぶ時でもマスクをつけるようにしている	1	2	3	4
エ) 新型コロナウイルスに感染するのが怖い	1	2	3	4
オ) 学校の感染予防策は十分だと思う	1	2	3	4
カ) 新型コロナウイルスの問題にあまり興味はない	1	2	3	4

【去年（2020年）の4月～5月ごろ（新型コロナウイルスの感染拡大で多くの学校が臨時休校していた時期）のことについてお聞きします。】

Q26 新型コロナウイルスの感染拡大で多くの学校が休校していた期間中、あなたは次のア)～ス)の諸活動について、だいたいどのくらいおこなっていましたか。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	ほぼ毎日した	週に数日した	しなかった
ア) 学校の部活動をする	1	2	3
イ) 学校の委員会活動をする	1	2	3
ウ) 学校の宿題をする	1	2	3
エ) 学校の宿題以外の勉強をする (塾や家庭教師に教わっている時間を含む)	1	2	3
オ) テレビをみる (DVDや動画をみることを含む)	1	2	3
カ) スマートフォンや携帯電話を使う (勉強時間を除く)	1	2	3
キ) パソコンやタブレットを使う (勉強時間を除く)	1	2	3
ク) テレビゲーム機や携帯ゲーム機で遊ぶ	1	2	3
ケ) 本を読む (教科書や参考書、マンガや雑誌は除く)	1	2	3
コ) 外で遊ぶ・スポーツをする (習い事・部活動を除く)	1	2	3
サ) 家の手伝いをする	1	2	3
シ) 友だちと外に出かける	1	2	3
ス) 友だちと連絡を取り合う	1	2	3

Q27 新型コロナウイルスの感染拡大で多くの学校が休校していた期間中、次のア)～カ) にあげるような学校からの課題（宿題）や指示された学習をどのくらいきちんとやりましたか。それぞれについて、あてはまる番号 1つ に○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	きちんと やった	どちらかといえ ば、 やった	どちらかといえ ば、 やらなかった	まったく やらなかった	臨時休校 なし、または そのような 課題（宿 題）・指示は なかった
ア) 教科書に基づく学習内容の指示	1	2	3	4	5
イ) 配布されたプリントの学習	1	2	3	4	5
ウ) 自由研究や自学ノート等の学習	1	2	3	4	5
エ) インターネットで動画をみる 学習	1	2	3	4	5
オ) インターネットで先生と直接 やりとりできる授業	1	2	3	4	5
カ) デジタル教材やソフトを使った 学習	1	2	3	4	5

Q28 新型コロナウイルスの感染拡大で多くの学校が休校していた期間中、学校の課題や宿題を終わらせる際に、次のア)～キ) のような問題が発生することはどのくらいありましたか。それぞれについて、あてはまる番号 1つ に○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	毎日または ほとんど毎日	週に 1～2回	ほとんどない	まったくない
ア) 必要な時にパソコンやタブレットが使え なかった	1	2	3	4
イ) インターネットにつながらなかった	1	2	3	4
ウ) 勉強できる静かな場所がなかった	1	2	3	4
エ) 家事のために勉強時間が確保しにく かった	1	2	3	4
オ) 勉強をやる気がおきなかった	1	2	3	4
カ) 学校から出された課題（宿題）がよく 分からなかった	1	2	3	4
キ) 勉強を手伝ってくれる人がいなかった	1	2	3	4

Q29 新型コロナウイルスの感染拡大で多くの学校が休校していた期間中、あなたは次のア)～ク)の項目について、どのように思いましたか。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)	とても そう思う	そう思う	そう 思わない	まったく そう 思わない	臨時休校 なし
ア) 学校は、もっとインターネットを通して授業を配信してほしかった	1	2	3	4	5
イ) 学校は、もっとインターネットを通して学活(ホームルーム)をしてほしかった	1	2	3	4	5
ウ) 早く学校が始まってほしかった	1	2	3	4	5
エ) 学校から与えられた学習課題(宿題)は良かった	1	2	3	4	5
オ) 学校は、もっと課題(宿題)提出日や登校日を増やしてほしかった	1	2	3	4	5
カ) 体調がすぐれないと感じることが多かった	1	2	3	4	5
キ) ふだんよりも親がイライラしていた	1	2	3	4	5
ク) 悩みや心配なことがあった	1	2	3	4	5

これで終わりです。ご協力ありがとうございました。

※学校生活に不安や悩みがあるときは、先生や近くの人に相談してみてください。

また、全国どこからでも夜間・休日を含めて24時間いつでも通話料無料で相談することができる

「24時間子供SOSダイヤル(0120-0-78310)」も設置していますので、不安や悩みがあるときはぜひ利用してみてください。