

がん教育プログラム

モジュール

1

がんという病気

文部科学省 がん教育推進のための教材
「1 がんという病気」対応

がんって
どんな病気
なの？

自分は
将来がんになる
可能性はあるの？

何人に1人が
がんになるの？

がんを防ぐ
方法って
あるの？

年をとったら
誰でもがんに
なるの？

若くてもがん
になる人が
いるの？

親せきにがんの人が
いると自分もがん
になりやすいの？

自分は絶対
がん
になりたくない

家の人
ががんになったら
いやだ

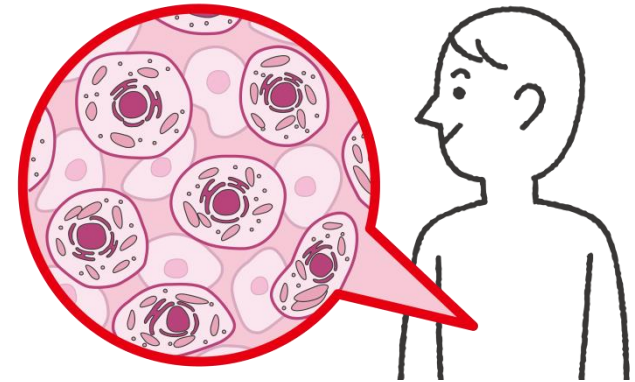
がんは自分
に関係ない



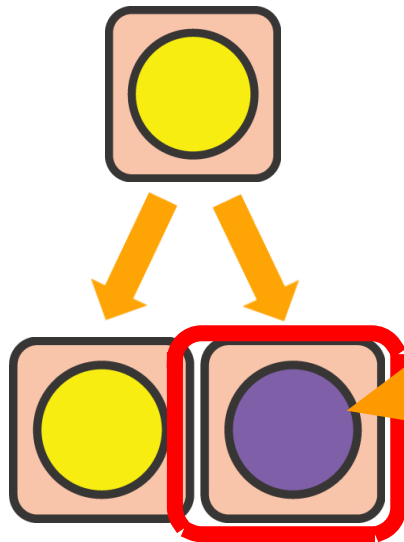
健康な体が
どうなることを
“がん”
というのだろうか

がんのしくみ

わたしたちの
体の細胞は
毎日分裂し
新しくなっている

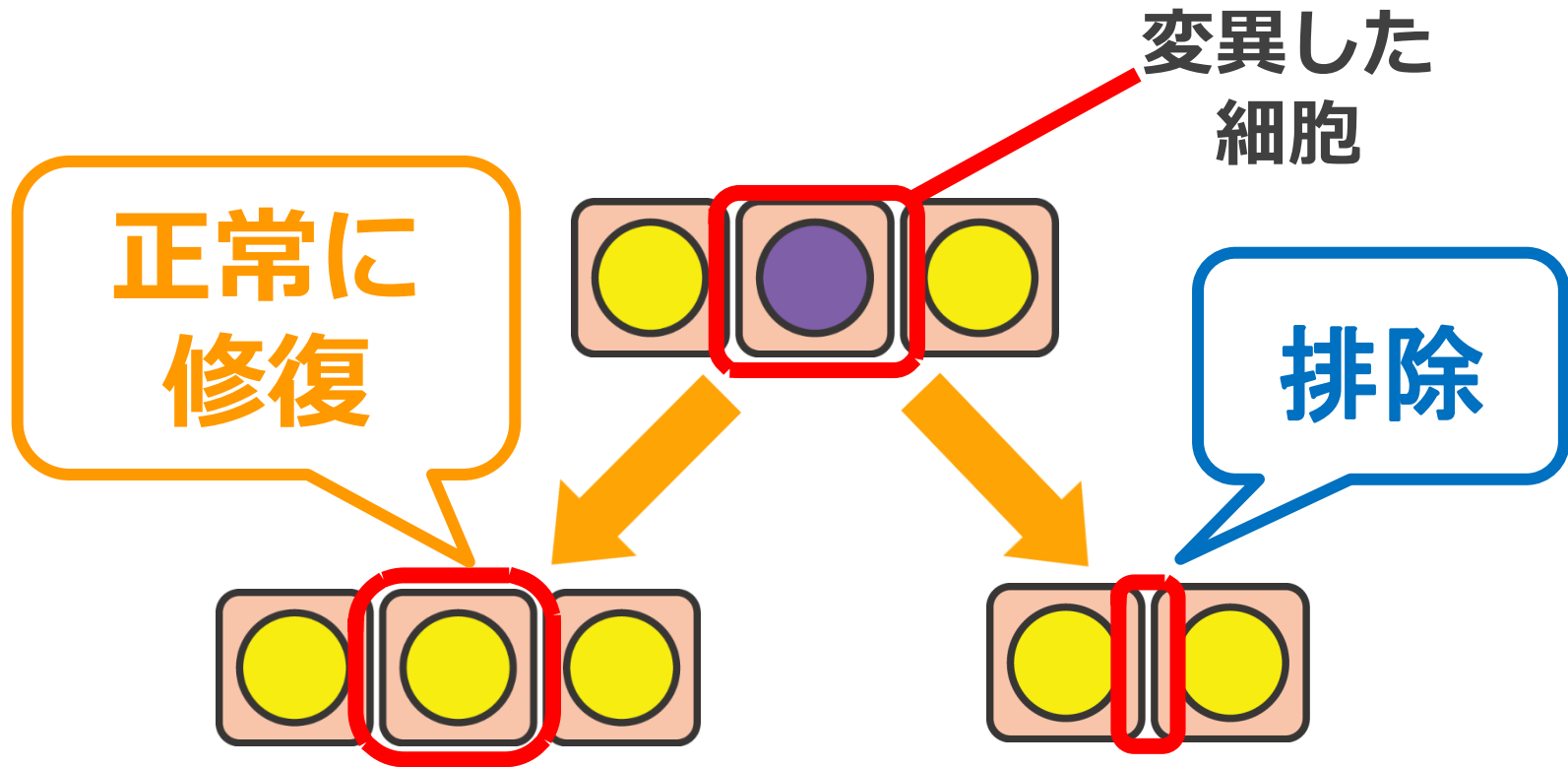


約37兆個



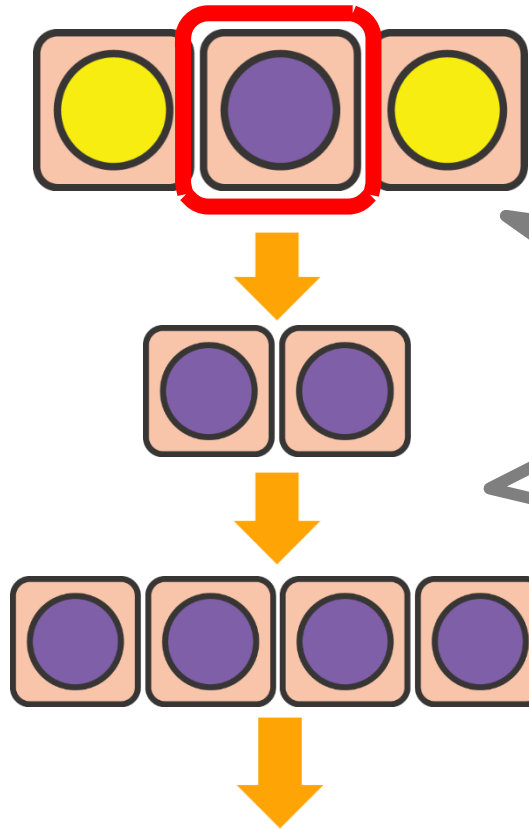
細胞分裂するとき
変異
が起こることがある

変異した細胞はどうなるのだろうか



修復や排除により
正常に保たれるしくみがある

修復のしくみが働かないとき



異常な細胞ができる

異常な細胞が増えて
かたまりになる

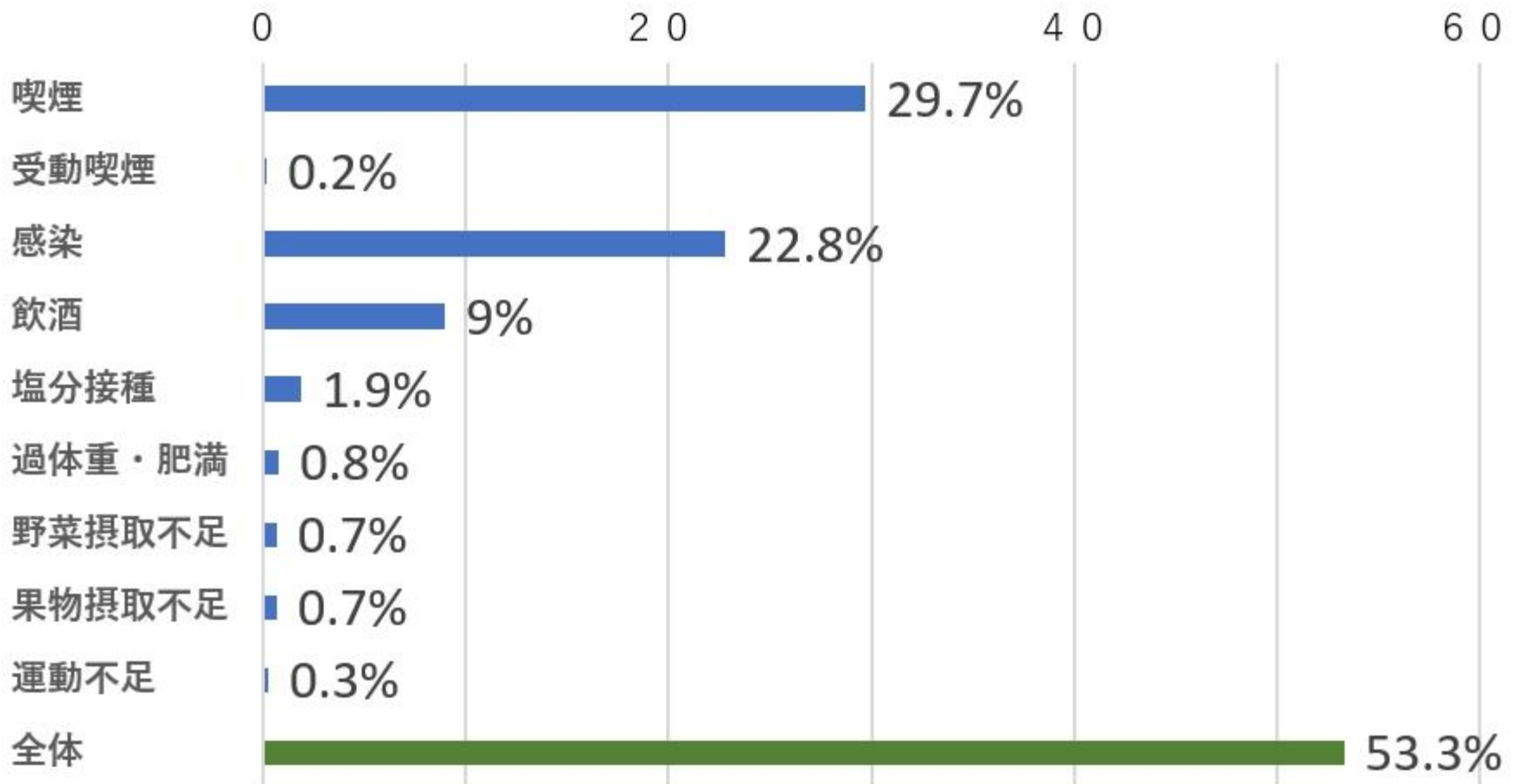
悪性のものをがんという

周りに広がりやすくなり
血管などに入り込んで全身に広がる

**がんの原因は
何だろう**

がんの原因

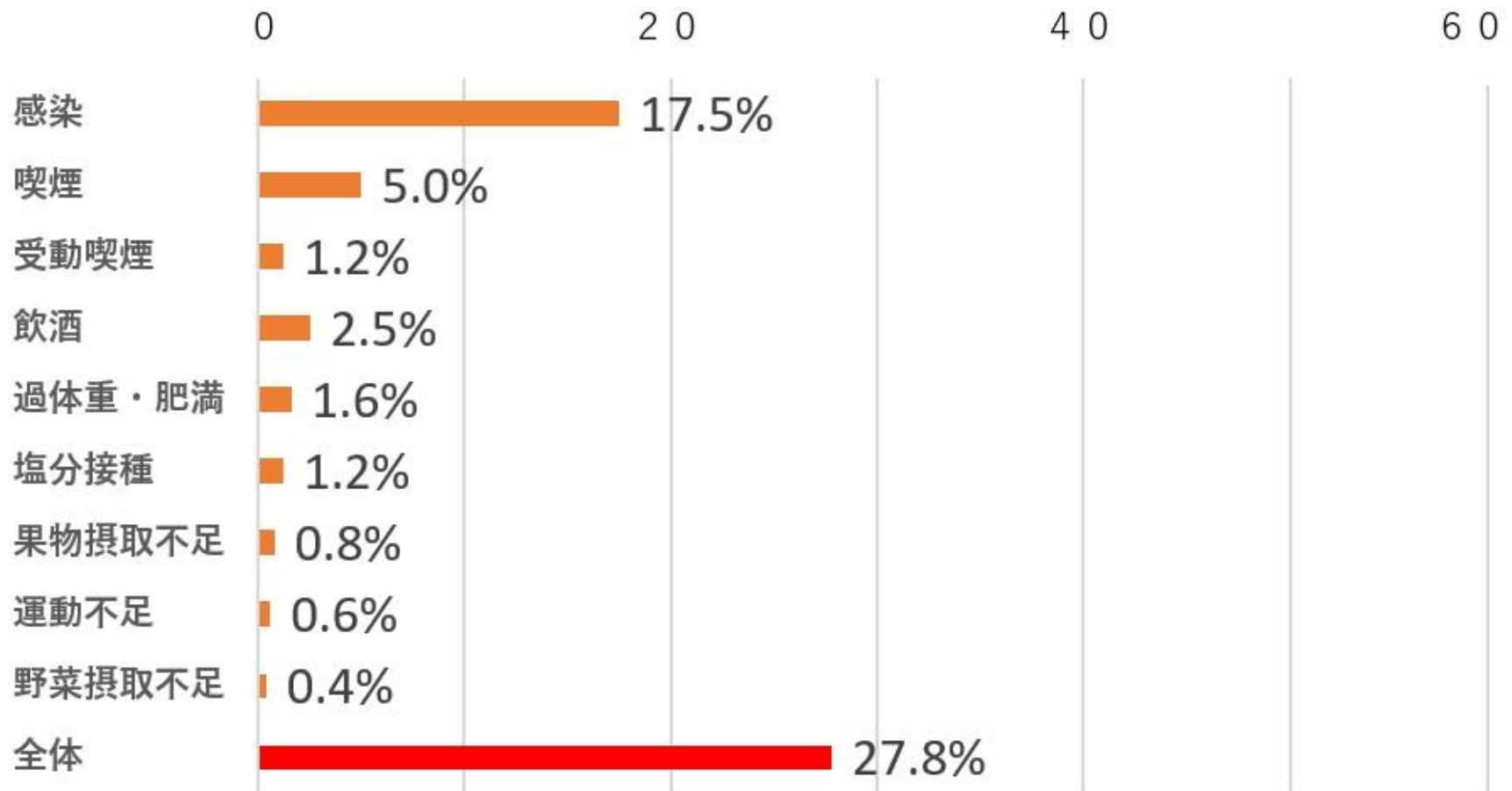
男性の場合



(「科学的根拠に基づくがんリスク評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究 (Inoue, M. et al.: Ann Oncol, 2012; 23(5): 1362-9)」を基に国立がん研究センターがん情報サービスが作成)

がんの原因

女性の場合



(「科学的根拠に基づくがんリスク評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究 (Inoue, M. et al.: Ann Oncol, 2012; 23(5): 1362-9)」を基に国立がん研究センターがん情報サービスが作成)

がんの原因

がんには原因のわかっているものとわからないものがある

細菌・
ウイルス

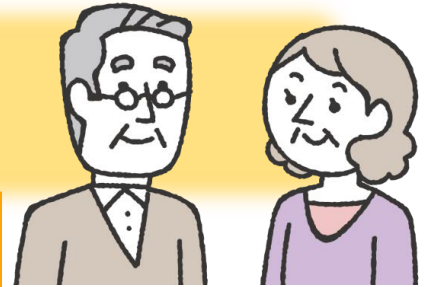
生活習慣

遺伝的
原因

不明

高齢化も原因の一つ

年をとっていくと...



細胞分裂の
回数が多くなる

細胞が変異する
可能性が高まる

細胞を正常に
保つ働きが
低下しはじめる

がんは誰もがなりうる病気

原因のわからないがんもある

がんには
原因のわかっているものと
わからないものがある

小児がんも
生活習慣や細菌・ウイルスとは
関係なく発症するものが多い

小児がん…白血病、脳腫瘍など

がんになるリスクを
減らすことは
できるのだろうか

今、わたしたちにできること

喫煙・受動喫煙・飲酒・食事（野菜不足、脂肪のとりすぎなど）・運動不足など

細菌・
ウイルス

生活習慣

遺伝的
原因

今、自分にできることを
心がけることが大切

振り返り

- ☑ 異常な細胞のかたまりの中で悪性のものをがんという。

- ☑ がんの原因には生活習慣やウイルスなどがある。

- ☑ 原因がわからないがんも多い。