

2 健 ス 第 7 号  
令和 2 年 5 月 2 8 日

各都道府県スポーツ主管課長  
各指定都市スポーツ主管課長 殿

スポーツ庁健康スポーツ課長  
小 沼 宏 治

(印影印刷)

### 熱中症事故の防止について（依頼）

標記については、例年、御協力をいただいているところでありますが、スポーツ活動中をはじめとして、依然として熱中症による被害が多く発生しております（別紙）。

熱中症は、スポーツ等の活動前に適切な水分補給を行うとともに、必要に応じて水分や塩分の補給ができる環境を整え、活動中や終了後にも適宜補給を行うこと等の適切な措置を講ずれば十分防ぐことが可能です。また、熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期に水分・塩分の補給、体温の冷却、病院への搬送等適切な処置を行うことが必要です。

政府においては、国民一人一人に対して熱中症の予防法や応急処置等について、より一層の周知を図るため、熱中症による救急搬送人員数が急増する 7 月を「熱中症予防強化月間」と設定し、熱中症予防の取組を推進しています。

熱中症の発生は、梅雨の合間に突然気温が上昇した日や梅雨明けの蒸し暑い日等、体が暑さに慣れていない時期に起こりやすいことを踏まえ、各位におかれては、下記を参照し、熱中症事故防止のための適切な措置を講ずるようお願いします。

### 記

1. 「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」（令和元年 5 月改訂公益財団法人日本スポーツ協会）等を参考として、関係者に対して熱中症事故防止に必要な事項の理解を徹底されるとともに、「熱中症予防強化月間」についても、関連する部局・課とも連携し、その趣旨を踏まえて熱中症予防に取り組むようお願いします。
2. 環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）では、熱中症の目安となる暑さ指数（WBGT：湿球黒球温度）、熱中症への対処方法に関する知見等を提供していますので、適宜、御活用ください。
3. イベント主催者は施設管理者、警察、消防（救急搬送）、地方公共団体、関係団体と連携しながら運営する必要があることを留意されるとともに、関連する部局・課に対して周知されるようお取り計らい願います。なお、イベント等の運営に当たっては、強化月間以外においても、この趣旨を踏まえて適切に対応するようお願いします。

4. 学校の水泳プールの開放にあたっては、「学校屋外プールにおける熱中症対策」（平成31年3月独立行政法人日本スポーツ振興センター）等を参考に、子供から大人まで誰もが水泳活動を安全安心に親しめる環境づくりという観点に立ち、地域の実情等に応じて、適切に対応するようお願いいたします。

5. 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するための「新しい生活様式」では、外出時はマスクを着用することとされており、運動・スポーツを行う際には、三つの密（密閉、密集、密接）のいずれかに該当する場所を極力避け、例えば公園等ですいた時間、場所をえらんで実施するよう周知ください。

なお、運動・スポーツを行う場合のマスクの着用は、運動・スポーツを行う方が判断することになりますが、マスク（特に外気を取り込みにくいN95等のマスク）を着用して運動やスポーツを行う場合は、体温を下げにくくなって熱中症になりやすくなることから注意喚起をお願いします。また、息苦しさを感じた時はすぐにマスクを外すことや休憩を取る等、無理をしないことについても注意喚起をお願いします。

下記のリンク先につきましては、今後の状況に応じ随時情報が更新される場合があります。都度、確認するようお願いいたします。

参考1：スポーツ庁HP 「新型コロナウイルス感染対策 スポーツ・運動の留意点と、運動事例について」 [https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop05/jsa\\_00010.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/jsa_00010.html)

参考2：新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止については、政府や都道府県の方針・要請に従い、適切な対応に努めていただくようお願いいたします。

厚生労働省HP 「新型コロナウイルス感染症について」 [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)  
#houshin

「令和2年度の熱中症予防行動の留意点について」 [https://www.env.go.jp/saigai/novel\\_coronavirus\\_2020.html](https://www.env.go.jp/saigai/novel_coronavirus_2020.html)

スポーツ庁HP 「スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインについて」 [https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop01/list/detail/jsa\\_00021.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop01/list/detail/jsa_00021.html)

**【本件担当】**

スポーツ庁健康スポーツ課  
スポーツ安全係

電話：03-5253-4111(内線3939)

FAX：03-6734-3792

## 【参考資料】

- 1 環境省  
「熱中症環境保健マニュアル2018」（平成30年3月改訂）  
[https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\\_manual.php](https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_manual.php)  
「夏のイベントにおける熱中症対策ガイドライン2020」（令和2年3月改訂）  
[https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\\_gline.php](https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_gline.php)  
「熱中症予防情報サイト」  
(PC) <https://www.wbgt.env.go.jp/>  
(スマートフォン) <https://www.wbgt.env.go.jp/sp/>  
(携帯電話) <https://www.wbgt.env.go.jp/kt/>
- 2 気象庁  
「気象庁熱中症ポータルサイト」  
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/kuashu/kurashi/netsu.html>
- 3 公益財団法人日本スポーツ協会  
「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」（令和元年5月発行）  
<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid523.html>  
「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」改訂のポイント  
[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/heatstroke/heatstroke\\_leaflet201905.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/heatstroke/heatstroke_leaflet201905.pdf)
- 4 独立行政法人日本スポーツ振興センター  
「熱中症を予防しようー知って防ごう熱中症ー」（平成30年3月発行）  
<https://www.jpnsport.go.jp/anzen/default.aspx?tabid=114>  
「スポーツ事故防止ハンドブック」（平成27年3月）  
<https://www.jpnsport.go.jp/anzen/tabid/1746/Default.aspx>  
「学校屋外プールにおける熱中症対策」（平成31年3月発行）  
[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/bousi\\_kenkyu/tabid/1905/Default.aspx](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/bousi_kenkyu/tabid/1905/Default.aspx)
- 5 中央競技団体  
「安全対策ガイドライン」（公益財団法人日本陸上競技連盟）  
<https://www.jaaf.or.jp/rikuren/pdf/safety.pdf>  
「オープンウォータースイミング（OWS）競技に関する安全対策ガイドライン」（公益財団法人日本水泳連盟）  
[http://www.swim.or.jp/about/download/rule/g\\_03.pdf](http://www.swim.or.jp/about/download/rule/g_03.pdf)  
「熱中症対策ガイドライン」（公益財団法人日本サッカー協会）  
[http://www.jfa.jp/documents/pdf/other/heatstroke\\_guideline.pdf](http://www.jfa.jp/documents/pdf/other/heatstroke_guideline.pdf)  
「ボート競技と熱中症について」（公益社団法人日本ボート協会）  
<http://www.jara.or.jp/info/2008/medicine20080602.html>  
「バレーボールにおける暑さ対策マニュアル」（公益財団法人日本バレーボール協会）  
[https://www.jva.or.jp/play/protect\\_heat/](https://www.jva.or.jp/play/protect_heat/)  
「柔道の安全指導」（公益財団法人全日本柔道連盟）  
<http://www.judo.or.jp/wp-content/uploads/2015/11/anzenshido2015.pdf>  
「熱中症 ソフトボール活動中の予防について」（公益財団法人日本ソフトボール協会）  
[http://www.softball.or.jp/info\\_jsa/joho/osirase/jsa\\_nettyushou2014.pdf](http://www.softball.or.jp/info_jsa/joho/osirase/jsa_nettyushou2014.pdf)  
「熱中症」（一般財団法人全日本剣道連盟）  
<https://www.kendo.or.jp/knowledge/medicine-science/heatstroke/>  
「安全なプレーのために」（公益財団法人日本ラグビーフットボール協会）  
<https://www.rugby-japan.jp/RugbyFamilyGuide/shidousya.html>  
「安全対策 ～熱中症」（公益財団法人全日本なぎなた連盟）  
<https://www.naginata.jp/naginata/heatstroke.html>  
「運動中の事故を防止するために～競技団体からの提言～」（公益社団法人日本トリアスロン連合）  
<https://www.jtu.or.jp/news/2014/140711-1.html>  
「熱中症再発防止提言」（公益社団法人日本アメリカンフットボール協会）  
<https://americanfootball.jp/wp-content/uploads/2019/09/b110d20d35645f34fcca8b6fc69d9ea6.pdf>
- f  
※中央競技団体については、全てを網羅していません。
- 6 東京都  
東京都が主催する大規模イベントにおける医療・救護計画ガイドライン  
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/kyuukyuu/saigaiiryuu.html>
- 7 公益財団法人スポーツ安全協会  
大会主催者向けに安全管理のための啓発資料  
<https://www.sportsanzen.org/content/images/other/guide3.pdf>

熱中症による救急搬送状況(2019年)  
「都道府県別の年齢区分別、初診時における傷病程度別救急搬送人員」

別紙

都道府県		2019年5月1日～9月30日											
		年齢区分(人)						初診時における傷病程度(人)					
		新生児	乳幼児	少年	成人	高齢者	合計	死亡	重症	中等症	軽症	その他	合計
1	北海道	0	17	163	543	882	1,605	10	50	436	1,001	108	1,605
2	青森県	0	8	66	152	306	532	3	15	189	323	2	532
3	岩手県	0	10	71	182	478	741	5	30	266	425	15	741
4	宮城県	0	7	164	490	681	1,342	4	51	677	609	1	1,342
5	秋田県	0	1	73	159	361	594	1	19	179	382	13	594
6	山形県	0	3	95	236	431	765	4	41	237	471	12	765
7	福島県	0	7	149	449	830	1,435	4	49	426	956	0	1,435
8	茨城県	0	13	256	657	937	1,863	8	68	733	1,054	0	1,863
9	栃木県	0	9	148	425	582	1,164	5	34	380	745	0	1,164
10	群馬県	0	10	221	462	701	1,394	3	66	675	650	0	1,394
11	埼玉県	0	23	460	1,591	2,272	4,346	9	150	1,504	2,683	0	4,346
12	千葉県	0	25	396	1,307	1,830	3,558	6	84	1,356	2,112	0	3,558
13	東京都	0	40	513	2,322	3,171	6,046	1	281	2,168	3,595	1	6,046
14	神奈川県	0	39	434	1,377	1,613	3,463	1	123	1,330	2,009	0	3,463
15	新潟県	0	5	216	544	886	1,651	4	63	464	1,119	1	1,651
16	富山県	0	4	53	154	290	501	0	19	169	313	0	501
17	石川県	0	5	76	226	372	679	2	14	194	464	5	679
18	福井県	0	7	83	171	275	536	2	17	189	328	0	536
19	山梨県	0	8	73	161	247	489	0	13	192	284	0	489
20	長野県	0	17	138	306	567	1,028	4	36	374	614	0	1,028
21	岐阜県	0	11	218	477	770	1,476	1	39	674	762	0	1,476
22	静岡県	0	19	258	659	886	1,822	0	39	577	1,203	3	1,822
23	愛知県	1	51	556	1,783	2,314	4,705	5	80	1,214	3,388	18	4,705
24	三重県	0	7	147	441	583	1,178	1	18	196	939	24	1,178
25	滋賀県	0	11	138	255	323	727	0	12	101	614	0	727
26	京都府	0	12	156	568	1,031	1,767	2	16	379	1,369	1	1,767
27	大阪府	0	56	647	1,978	2,501	5,182	14	40	1,108	4,005	15	5,182
28	兵庫県	0	39	398	1,062	1,737	3,236	2	46	952	2,236	0	3,236
29	奈良県	0	24	171	315	446	956	0	16	315	625	0	956
30	和歌山県	0	9	77	216	333	635	1	8	139	485	2	635
31	鳥取県	0	14	55	145	243	457	1	14	211	231	0	457
32	島根県	0	1	58	130	263	452	0	15	183	254	0	452
33	岡山県	0	10	145	485	808	1,448	4	34	398	1,006	6	1,448
34	広島県	0	11	130	525	921	1,587	2	52	686	847	0	1,587
35	山口県	0	4	106	201	343	654	1	6	189	458	0	654
36	徳島県	0	4	77	119	282	482	3	18	166	256	39	482
37	香川県	0	5	68	190	325	588	0	15	252	321	0	588
38	愛媛県	0	7	118	280	441	846	2	20	245	579	0	846
39	高知県	0	1	75	157	280	513	1	18	133	359	2	513
40	福岡県	0	28	358	924	1,346	2,656	3	25	1,140	1,474	14	2,656
41	佐賀県	0	6	105	190	273	574	1	10	194	368	1	574
42	長崎県	0	8	93	236	404	741	4	24	283	430	0	741
43	熊本県	0	10	179	392	622	1,203	0	23	567	608	5	1,203
44	大分県	0	4	86	213	419	722	0	9	301	411	1	722
45	宮崎県	0	8	112	206	411	737	0	17	233	462	25	737
46	鹿児島県	0	6	185	403	707	1,301	2	29	478	792	0	1,301
47	沖縄県	0	10	143	420	367	940	0	23	249	666	2	940
合計【人】		1	634	8,707	24,884	37,091	71,317	126	1,889	23,701	45,285	316	71,317
割合		0.0%	0.9%	12.2%	34.9%	52.0%	100.0%	0.2%	2.6%	33.2%	63.5%	0.4%	100.0%

※端数処理(四捨五入)のため、割合の合計は100%にならない場合があります。