

ピコ太郎と一緒に 手を洗おう!!

ピコ太郎と一緒に『PPAP-2020-』のメロディーで、
歌いながら楽しく手を洗おう!

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう

- 1 水で手をぬらし、石けんで手のひらをよ〜くこするピコ!
- 2 手のこうをスリスリ! 伸ばすようにこするピコ!
- 3 指先・爪の間をこまかくこするピコ!
- 4 両手をギュッ! 指の間を洗うピコ!
- 5 親指つかんでグリグリ! ねじり洗いピコ!
- 6 さいごは手首をつかんでゴシゴシだピコ!

20秒以上
かけてゆっくり!
ていねいに♪

石けんで洗い終わったら、水でしっかり洗い流し、
清潔なタオルなどでよく拭き取って乾かしましょう。



手の洗い方の手順は、厚生労働省のガイドラインを参考にしております。
手洗いだけでなく、マスク着用など感染拡大防止につとめましょう。

