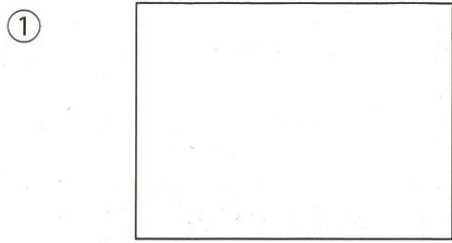


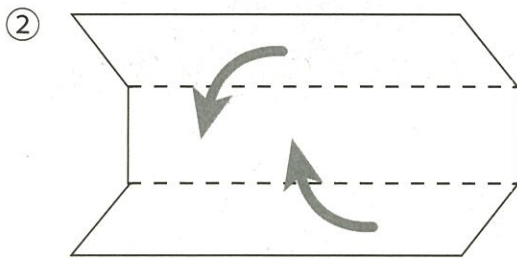
■手作りマスクの作り方 (平面タイプ)

【材料】

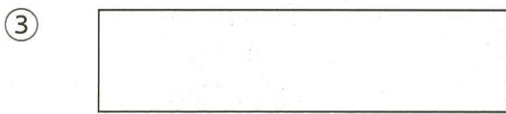
- ガーゼ生地 (布目の細かい布) (約40cm×約30cm) ×1枚
- ゴムひも (約32cm) ×2本
- ※ゴムひもは装着時に顔とマスクの間にすき間ができない長さにしてください。



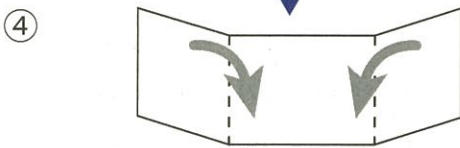
① 約40cm×約30cmの大きさの布を用意します。



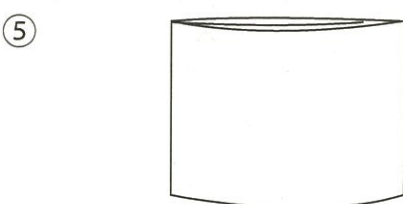
② 3等分の位置で上下を内側に折りたたみます。



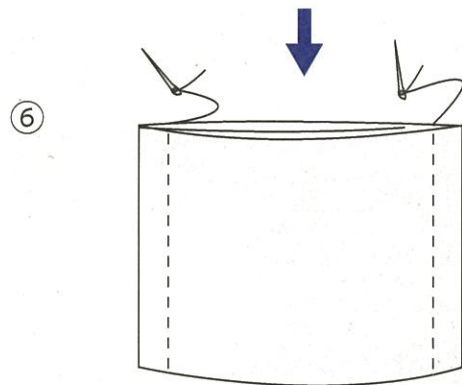
③ 布が3重になった細長いものができます。



④ 3等分の位置で左右を内側に折りたたみます。

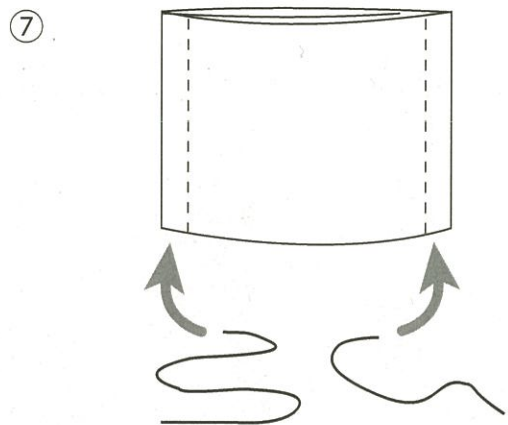


⑤ マスクの大きさのものができます。

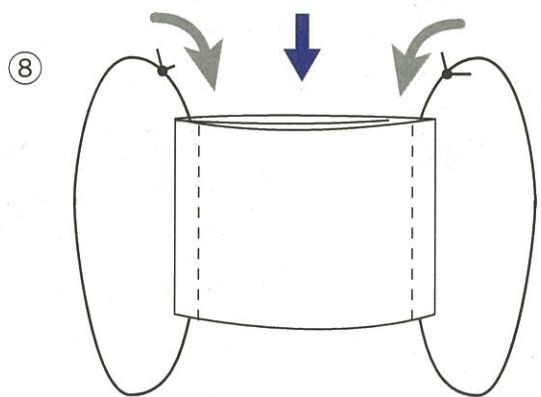


1cm~1.5cm 1cm~1.5cm

⑥ ゴムひもを通す部分を作ります。左右の1cm~1.5cm内側を縫います。



⑦ 縫い付けた部分にゴムひもを通してゴムひもの両端を結びます。



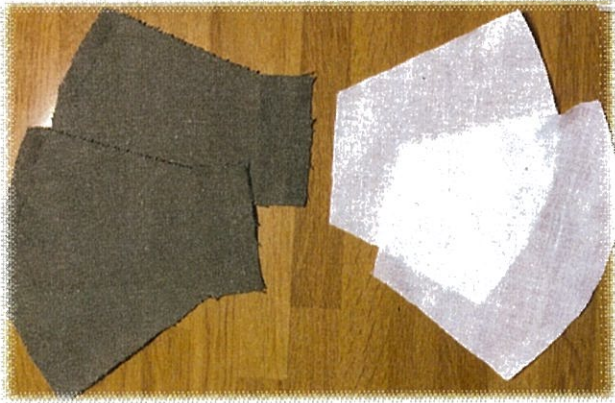
⑧ ゴムひもの結び目をマスクの中に移動させると完成です。



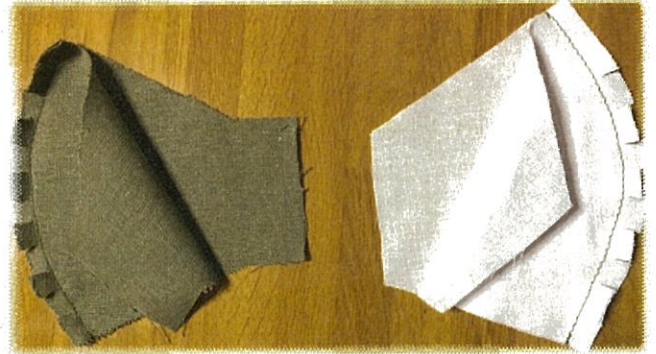
立体マスクの作り方



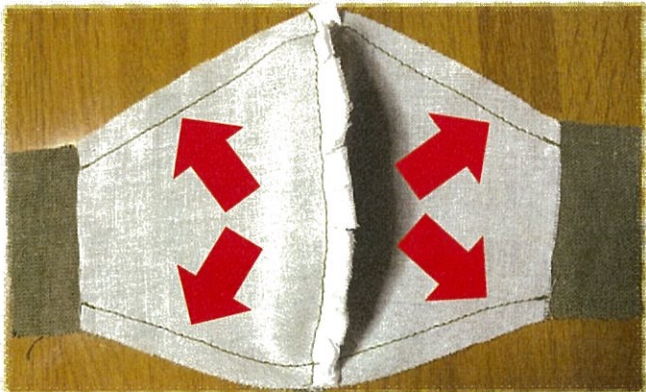
① ^{かたがみ}型紙に ^{さゆう}そって ^{さゆう}左右の ^{かき}パーツ ^{まい}各 ^{ごうけい}2枚 ^{まい}(合計4枚) ^きを切る。



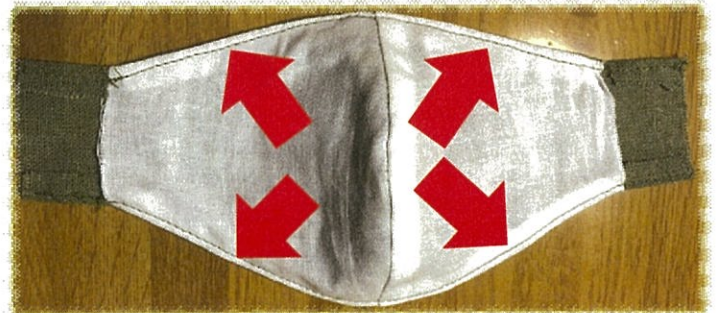
② ^{さゆう}左右の ^{ちゆうしんがわ}パーツの ^ぬ中心側 ^ぬを縫 ^あい ^き合わせ、 ^きカーブ ^こに ^い切り込み ^{ひら}を入れて ^{かたち}開き形 ^{ととの}を整える。



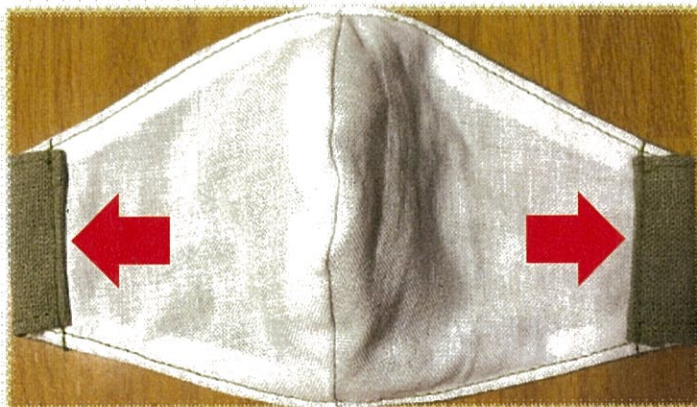
③ ^{なかおもて}中表 ^あに合わせて ^{じょうげ}上下部 ^ぶを縫 ^ぬう。



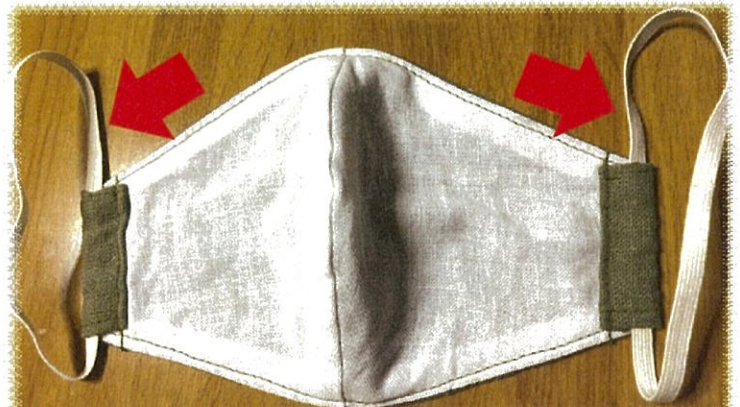
④ ^{おもて}表 ^{かえ}に返し、 ^{じょうげ}上下 ^にステッチ ^をかける。



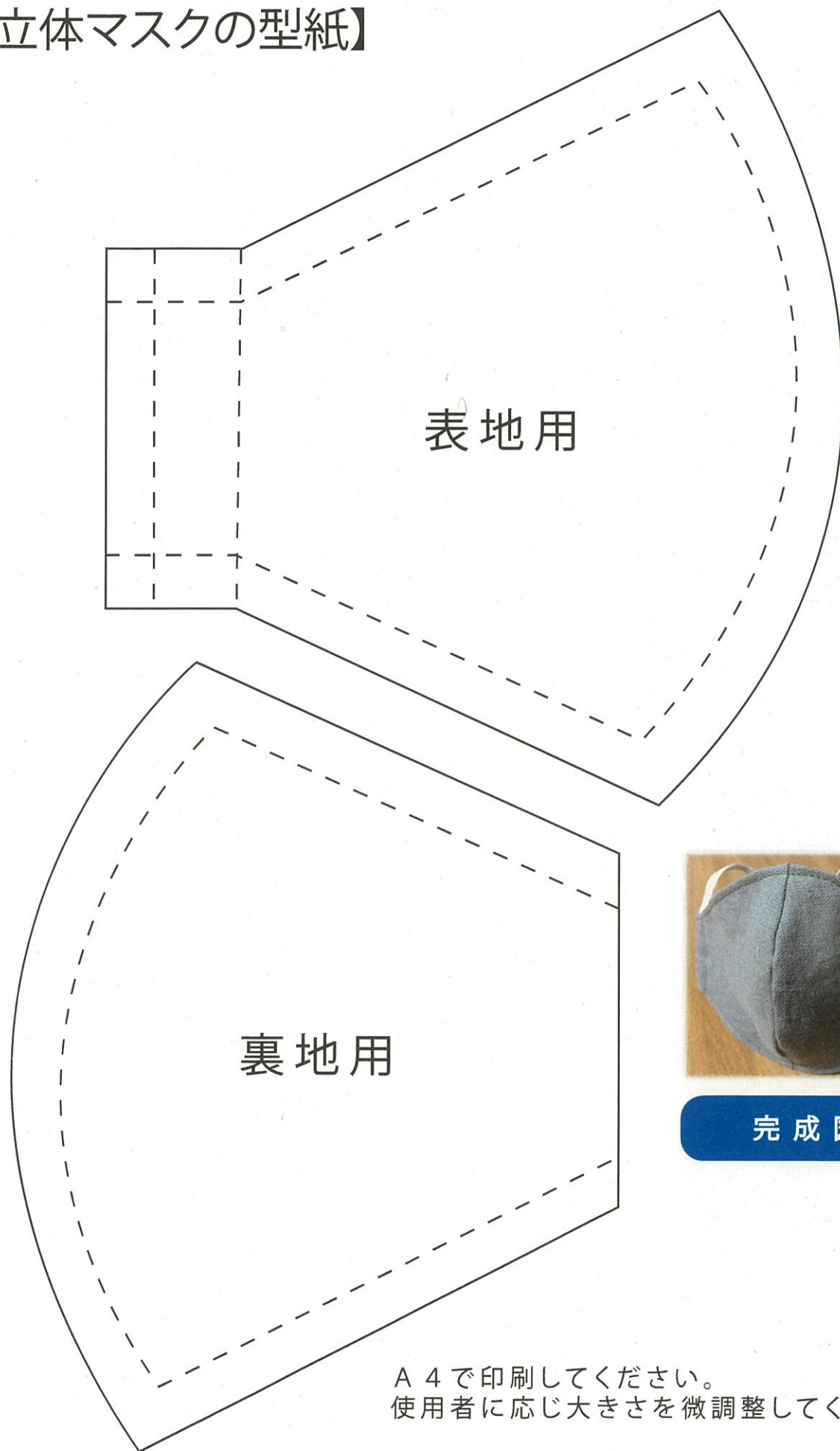
⑤ ^{おもてぬの}表布 ^{りょうたん}の両端 ^みを ^お三つ折 ^{うち}りで ^{がわ}内側 ^をにおり ^をステッチ ^をかける。



⑥ ^{なが}長さを ^{ちようせつ}調節 ^{とお}して ^なゴム ^をを通す。 ^{むす}結び目 ^めは ^{なか}マスク ^のの中 ^にに ^ししまう。



【立体マスクの型紙】



A 4 で印刷してください。
使用者に応じ大きさを微調整してください。