

2019年における日本食品標準成分表2015年版(七訂)のデータ更新 正誤表

令和2年1月28日公表
令和2年2月28日更新

(注) 令和2年2月28日に更新した箇所には※を付しています。

ファイル名	頁	食品番号	索引番号	食品名等	項目等	誤	正	更新箇所
2019年における日本食品標準成分表2015年版(七訂)のデータ更新(報告)	6	03031	—	(その他)還元麦芽糖	—	(その他)還元麦芽糖	(<u>でん粉糖類</u>)還元麦芽糖	
	6	03032	—	(その他)還元水あめ	—	(その他)還元水あめ	(<u>でん粉糖類</u>)還元水あめ	
	19	03031	—	(その他)還元麦芽糖	表1 食品名	(その他)還元麦芽糖	(<u>でん粉糖類</u>)還元麦芽糖	
	19	03032	—	(その他)還元水あめ	表1 食品名	(その他)還元水あめ	(<u>でん粉糖類</u>)還元水あめ	
	23	11305	—	ぶた[ハム類]ロースハム、フライ	表2 調理に用いた水、植物油、食塩等の量及び用いた衣の素材	(天ぷら粉、パン粉)	衣(天ぷら粉、パン粉)	
	24	11186、 11306～ 11308	—	ぶた[ハム類]	表2 食品名	ぶた[ハム類]	ぶた[ソーセージ類]	
(1) データ更新 2019年 本表 (廃棄率、エネルギー、一般成分、無機質、ビタミン等)	—	06399	—	(その他)果実飲料、野菜ミックスジュース、通常タイプ	食品名	(その他)果実飲料、野菜ミックスジュース、通常タイプ	(その他)野菜ミックスジュース、通常タイプ	※
		06400	—	(その他)果実飲料、野菜ミックスジュース、濃縮タイプ	食品名	(その他)果実飲料、野菜ミックスジュース、濃縮タイプ	(その他)野菜ミックスジュース、濃縮タイプ	※
		09059	—	わかめ、カットわかめ、水煮の汁	重量変化率	84.4	-	※
		11030	1480	<畜肉類>うし[乳用肥育牛肉]かた、脂身つき、生	低分子量水溶性食物繊維、高分子量水溶性食物繊維、不溶性食物繊維及び食物繊維総量	0	(0)	
		11176	1655	<畜肉類>ぶた[ハム類]ロースハム、ロースハム	アミノ酸組成によるたんぱく質	16.4	16.0	
		11186	1664	<畜肉類>ぶた[ソーセージ類]ウインナーソーセージ、ウインナーソーセージ	アミノ酸組成によるたんぱく質	10.6	10.4	
		12004	1744	鶏卵、全卵、生	低分子量水溶性食物繊維、高分子量水溶性食物繊維、不溶性食物繊維及び食物繊維総量	0	(0)	
		12005	1745	鶏卵、全卵、ゆで	低分子量水溶性食物繊維、高分子量水溶性食物繊維、不溶性食物繊維及び食物繊維総量	0	(0)	
		12011	1751	鶏卵、卵黄、ゆで	廃棄率	11	0	
(2) データ更新 2019年 アミノ酸成分表編	第1表	11176	1655	<畜肉類>ぶた[ハム類]ロースハム、ロースハム	アミノ酸組成によるたんぱく質	16.4	16.0	
		11176	1655	<畜肉類>ぶた[ハム類]ロースハム、ロースハム	含硫アミノ酸: メチオニン	950	500	
		11176	1655	<畜肉類>ぶた[ハム類]ロースハム、ロースハム	含硫アミノ酸: 合計	1100	700	
		11186	1664	<畜肉類>ぶた[ソーセージ類]ウインナーソーセージ、ウインナーソーセージ	索引番号*	(空白)	1664	
		11186	1664	<畜肉類>ぶた[ソーセージ類]ウインナーソーセージ、ウインナーソーセージ	アミノ酸組成によるたんぱく質	10.6	10.4	
		11186	1664	<畜肉類>ぶた[ソーセージ類]ウインナーソーセージ、ウインナーソーセージ	含硫アミノ酸: メチオニン	530	290	
		11186	1664	<畜肉類>ぶた[ソーセージ類]ウインナーソーセージ、ウインナーソーセージ	含硫アミノ酸: 合計	650	410	
		11307	1664	<畜肉類>ぶた[ソーセージ類]ウインナーソーセージ、焼き	索引番号*	1664	(空白)	
		12005	1745	鶏卵、全卵、ゆで	プロリン	30	530	※
		13016	1775	<牛乳及び乳製品>(クリーム類)クリーム、植物性脂肪	含硫アミノ酸: メチオニン	63	31	

2019年における日本食品標準成分表2015年版(七訂)のデータ更新 正誤表

令和2年1月28日公表
令和2年2月28日更新

(注) 令和2年2月28日に更新した箇所には※を付しています。

ファイル名	頁	食品番号	索引番号	食品名等	項目等	誤	正	更新箇所
(2) データ更新 2019年 アミノ 酸成分表編	第1表	13016	1775	<牛乳及び乳製品>(クリーム類) クリーム、植物性脂肪	含硫アミノ酸; 合計	74	43	
	第2表	11176	1655	<畜肉類>ぶた[ハム類]ロースハ ム、ロースハム	含硫アミノ酸; メチオニン	320	170	
		11176	1655	<畜肉類>ぶた[ハム類]ロースハ ム、ロースハム	含硫アミノ酸; 合計	390	230	
		11176	1655	<畜肉類>ぶた[ハム類]ロースハ ム、ロースハム	アミノ酸組成計	6400	6300	
		11176	1655	<畜肉類>ぶた[ハム類]ロースハ ム、ロースハム	アミノ酸組成によるた んぱく質に対する窒素 -たんぱく質換算係数	5.50	5.37	
		11186	1664	<畜肉類>ぶた[ソーセージ類]ウ インナーソーセージ、ウインナー ソーセージ	含硫アミノ酸; メチオニン	290	160	
		11186	1664	<畜肉類>ぶた[ソーセージ類]ウ インナーソーセージ、ウインナー ソーセージ	含硫アミノ酸; 合計	210	220	
		11186	1664	<畜肉類>ぶた[ソーセージ類]ウ インナーソーセージ、ウインナー ソーセージ	アミノ酸組成計	6700	6600	
		11186	1664	<畜肉類>ぶた[ソーセージ類]ウ インナーソーセージ、ウインナー ソーセージ	アミノ酸組成によるた んぱく質に対する窒素 -たんぱく質換算係数	5.77	5.65	
		13016	1775	<牛乳及び乳製品>(クリーム類) クリーム、植物性脂肪	含硫アミノ酸; メチオニン	320	160	
		13016	1775	<牛乳及び乳製品>(クリーム類) クリーム、植物性脂肪	アミノ酸組成計	6600	6500	
		13016	1775	<牛乳及び乳製品>(クリーム類) クリーム、植物性脂肪	アミノ酸組成によるた んぱく質に対する窒素 -たんぱく質換算係数	5.64	5.50	
		第3表	01174	—	こむぎ [パン類] 食パン 焼き	含硫アミノ酸; メチオニン	0	16
	01174	—	こむぎ [パン類] 食パン 焼き	含硫アミノ酸; 合計	25	41		
	01174	—	こむぎ [パン類] 食パン 焼き	アミノ酸組成計	1100	1200		
	02069	—	<いも類> アメリカほどういも 塊根 ゆで	含硫アミノ酸; メチオニン	0	13		
	02069	—	<いも類> アメリカほどういも 塊根 ゆで	含硫アミノ酸; 合計	18	31		
	04104	—	だいず [全粒・全粒製品] 全粒 国産 青大豆 乾	含硫アミノ酸; メチオニン	0	16		
	04104	—	だいず [全粒・全粒製品] 全粒 国産 青大豆 乾	含硫アミノ酸; シスチン	16	19		
	04104	—	だいず [全粒・全粒製品] 全粒 国産 青大豆 乾	含硫アミノ酸; 合計	16	35		
	04104	—	だいず [全粒・全粒製品] 全粒 国産 青大豆 乾	アミノ酸組成計	1100	1200		
	04105	—	だいず [全粒・全粒製品] 全粒 国産 青大豆 ゆで	各成分	(別紙1参照)	(別紙1参照)		
	04077	277	だいず [全粒・全粒製品] 全粒 国産 黒大豆 乾	含硫アミノ酸; メチオニン	0	16		
	04077	277	だいず [全粒・全粒製品] 全粒 国産 黒大豆 乾	含硫アミノ酸; シスチン	17	19		
	04077	277	だいず [全粒・全粒製品] 全粒 国産 黒大豆 乾	含硫アミノ酸; 合計	17	34		

2019年における日本食品標準成分表2015年版(七訂)のデータ更新 正誤表

令和2年1月28日公表
令和2年2月28日更新

(注) 令和2年2月28日に更新した箇所には※を付しています。

ファイル名	頁	食品番号	索引番号	食品名等	項目等	誤	正	更新箇所
(2) データ更新 2019年 アミノ 酸成分表	第3表	04077	277	だいず〔全粒・全粒製品〕全粒 国産 黒大豆 乾	アミノ酸組成計	1100	1200	
		04106	—	だいず〔全粒・全粒製品〕全粒 国産 黒大豆 ゆで	含硫アミノ酸; シスチン	19	17	
		04106	—	だいず〔全粒・全粒製品〕全粒 国産 黒大豆 ゆで	含硫アミノ酸; 合計	35	32	
		05048	—	(ひし類)とうびし ゆで	含硫アミノ酸; メチオニン	0	28	
		05048	—	(ひし類)とうびし ゆで	含硫アミノ酸; 合計	22	49	
		05048	—	(ひし類)とうびし ゆで	アミノ酸組成計	1100	1200	
		11176	1655	<畜肉類> ぶた〔ハム類〕ロー スハム ロースハム	各成分	(別紙1参照)	(別紙1参照)	
		11186	1664	<畜肉類> ぶた〔ソーセージ類〕 ウインナーソーセージ ウインナー ソーセージ	各成分	(別紙1参照)	(別紙1参照)	
		11245	1679	<畜肉類> めんよう〔マトン〕 ロース 皮下脂肪なし 生	含硫アミノ酸; メチオニン	0	33	
		11245	1679	<畜肉類> めんよう〔マトン〕 ロース 皮下脂肪なし 生	含硫アミノ酸; 合計	14	47	
		11245	1679	<畜肉類> めんよう〔マトン〕 ロース 皮下脂肪なし 生	アミノ酸組成計	1100	1200	
		11246	1684	<畜肉類> めんよう〔ラム〕 ロース 皮下脂肪なし 生	含硫アミノ酸; メチオニン	0	33	
		11246	1684	<畜肉類> めんよう〔ラム〕 ロース 皮下脂肪なし 生	含硫アミノ酸; 合計	14	47	
	11246	1684	<畜肉類> めんよう〔ラム〕 ロース 皮下脂肪なし 生	アミノ酸組成計	1100	1200		
	13016	1775	<牛乳及び乳製品>(クリーム 類) クリーム 植物性脂肪	各成分	(別紙1参照)	(別紙1参照)		
	第4表	01174	—	こむぎ〔パン類〕食パン 焼き	含硫アミノ酸; メチオニン	0	13	
		01174	—	こむぎ〔パン類〕食パン 焼き	含硫アミノ酸; 合計	21	35	
		01174	—	こむぎ〔パン類〕食パン 焼き	アミノ酸組成計	960	980	
		02069	—	<いも類> アメリカほども 塊根 ゆで	含硫アミノ酸; メチオニン	0	8	
		02069	—	<いも類> アメリカほども 塊根 ゆで	含硫アミノ酸; 合計	11	19	
		04105	—	だいず〔全粒・全粒製品〕全粒 国産 青大豆 ゆで	含硫アミノ酸; メチオニン	0	14	
		04105	—	だいず〔全粒・全粒製品〕全粒 国産 青大豆 ゆで	含硫アミノ酸; 合計	15	29	
		04106	—	だいず〔全粒・全粒製品〕全粒 国産 黒大豆 ゆで	含硫アミノ酸; メチオニン	0	15	
		04106	—	だいず〔全粒・全粒製品〕全粒 国産 黒大豆 ゆで	含硫アミノ酸; 合計	16	30	
		05048	—	(ひし類)とうびし ゆで	含硫アミノ酸; メチオニン	0	25	

2019年における日本食品標準成分表2015年版(七訂)のデータ更新 正誤表

令和2年1月28日公表
令和2年2月28日更新

(注) 令和2年2月28日に更新した箇所には※を付しています。

ファイル名	頁	食品番号	索引番号	食品名等	項目等	誤	正	更新箇所
(2) データ更新 2019年 アミノ 酸成分表	第4表	05048	—	(ひし類) とうびし ゆで	含硫アミノ酸; 合計	20	45	
		05048	—	(ひし類) とうびし ゆで	アミノ酸組成計	1000	1100	
		11176	1655	<畜肉類> ぶた [ハム類] ロー スハム ロースハム	含硫アミノ酸; メチオニン	51	27	
		11176	1655	<畜肉類> ぶた [ハム類] ロー スハム ロースハム	含硫アミノ酸; 合計	62	38	
		11186	1664	<畜肉類> ぶた [ソーセージ類] ウインナーソーセージ ウインナー ソーセージ	含硫アミノ酸; メチオニン	46	25	
		11186	1664	<畜肉類> ぶた [ソーセージ類] ウインナーソーセージ ウインナー ソーセージ	含硫アミノ酸; 合計	56	35	
		11245	1679	<畜肉類> めんよう [マトン] ロース 皮下脂肪なし 生	含硫アミノ酸; メチオニン	0	26	
		11245	1679	<畜肉類> めんよう [マトン] ロース 皮下脂肪なし 生	含硫アミノ酸; 合計	11	37	
		11245	1679	<畜肉類> めんよう [マトン] ロース 皮下脂肪なし 生	アミノ酸組成計	890	910	
		11246	1684	<畜肉類> めんよう [ラム] ロース 皮下脂肪なし 生	含硫アミノ酸; メチオニン	0	27	
		11246	1684	<畜肉類> めんよう [ラム] ロース 皮下脂肪なし 生	含硫アミノ酸; 合計	11	38	
		11246	1684	<畜肉類> めんよう [ラム] ロース 皮下脂肪なし 生	アミノ酸組成計	900	930	
		13016	1775	<牛乳及び乳製品> (クリーム 類) クリーム 植物性脂肪	含硫アミノ酸; メチオニン	49	24	
		13016	1775	<牛乳及び乳製品> (クリーム 類) クリーム 植物性脂肪	含硫アミノ酸; 合計	58	33	
		(3) データ更新 2019年 脂肪 酸成分表編	第2表	—	—	—	脂肪酸総量、飽和脂肪酸、一価 不飽和脂肪酸、多価不飽和脂肪 酸、n-3系多価不飽和脂肪酸、n- 6系多価不飽和脂肪酸の単位欄	mg
—	—			(全食品)	脂肪酸総量、飽和脂肪酸、一価 不飽和脂肪酸、多価不飽和脂肪 酸、n-3系多価不飽和脂肪酸、n- 6系多価不飽和脂肪酸	(別紙2参照)	(別紙2参照)	
(4) データ更新 2019年 炭水 化物成分表編	本表	06263	675	ブロッコリー、花序、生	ガラクトース	-	0	※
	本表	06264	676	ブロッコリー、花序、ゆで	ガラクトース	-	(0)	※
	本表	06399	—	(その他)果実飲料、野菜ミックス ジュース、通常タイプ	食品名	(その他)果実飲料、野菜ミッ クスジュース、通常タイプ	(その他)野菜ミックスジュ ース、通常タイプ	※
	本表	06400	—	(その他)果実飲料、野菜ミックス ジュース、濃縮タイプ	食品名	(その他)果実飲料、野菜ミッ クスジュース、濃縮タイプ	(その他)野菜ミックスジュ ース、濃縮タイプ	※
	別表1	—	—	—	難消化性でん粉	難消化性でん粉	不溶性食物繊維の うち難消化性でん粉	
	別表1	06399	—	(その他)果実飲料、野菜ミックス ジュース、通常タイプ	食品名	(その他)果実飲料、野菜ミッ クスジュース、通常タイプ	(その他)野菜ミックスジュ ース、通常タイプ	※
	別表1	06400	—	(その他)果実飲料、野菜ミックス ジュース、濃縮タイプ	食品名	(その他)果実飲料、野菜ミッ クスジュース、濃縮タイプ	(その他)野菜ミックスジュ ース、濃縮タイプ	※

本ウェブサイトに掲載している電子データは令和2年2月28日付けで修正版に差し替えています。

(2) データ更新2019年 アミノ酸成分表編

令和2年1月28日

第3表 アミノ酸組成によるたんぱく質 1g 当たりのアミノ酸成分表

誤

食品群	食品番号	索引番号*	食品名	イソロイシン	ロイシン	リシン(リジン)	含硫アミノ酸:メチオニン	含硫アミノ酸:システイン	含硫アミノ酸:合計	芳香族アミノ酸:フェニルアラニン	芳香族アミノ酸:チロシン	芳香族アミノ酸:合計	トレオニン(スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	ヒドロキシプロリン	アミノ酸組成計	アンモニア																						
																											Tagnames	ILE	LEU	LYS	MET	CYS	AAS	PHE	TYR	AAA	THR	TRP	VAL	HIS	ARG	ALA	ASP	GLU	GLY	PRO	SER	HYP
				単位																								mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
04	04105		だいたず【全粒・全粒製品】全粒 国産 青大豆 ゆで	260	420	270	140	110	250	260	180	440	220	100	300	170	660	240	570	1100	310	200	350	-	5800	100																						
11	11176	1655	<畜肉類> ぶた【ハム類】ロースハム	53	91	98	58	12	70	45	40	86	54	14	58	45	74	66	110	180	59	48	51	9	1200	15																						
11	11186	1664	<畜肉類> ぶた【ソーセージ類】ウインナーソーセージ ウインナーソーセージ	48	84	88	51	11	61	43	35	79	50	12	54	39	75	70	100	190	82	60	51	24	1200	16																						
13	13016	1775	<牛乳及び乳製品> (クリーム類) クリーム 植物性脂肪	58	110	89	54	10	65	51	53	100	52	12	70	31	37	36	86	220	21	100	66	-	1200	26																						

正

食品群	食品番号	索引番号*	食品名	イソロイシン	ロイシン	リシン(リジン)	含硫アミノ酸:メチオニン	含硫アミノ酸:システイン	含硫アミノ酸:合計	芳香族アミノ酸:フェニルアラニン	芳香族アミノ酸:チロシン	芳香族アミノ酸:合計	トレオニン(スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	ヒドロキシプロリン	アミノ酸組成計	アンモニア																				
																											Tagnames	ILE	LEU	LYS	MET	CYS	AAS	PHE	TYR	AAA	THR	TRP	VAL	HIS	ARG	ALA	ASP	GLU	GLY	PRO
				単位																								mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
04	04105		だいたず【全粒・全粒製品】全粒 国産 青大豆 ゆで	53	90	74	16	16	32	59	43	100	49	16	57	33	87	50	130	210	49	60	68	-	1200	22																				
11	11176	1655	<畜肉類> ぶた【ハム類】ロースハム	55	93	100	31	12	44	46	42	88	56	14	59	46	76	68	110	180	60	49	52	10	1200	15																				
11	11186	1664	<畜肉類> ぶた【ソーセージ類】ウインナーソーセージ ウインナーソーセージ	49	86	90	28	11	39	44	36	80	51	12	55	40	76	71	100	190	84	62	52	24	1200	16																				
13	13016	1775	<牛乳及び乳製品> (クリーム類) クリーム 植物性脂肪	59	110	91	28	10	38	52	55	110	53	13	72	32	38	37	88	230	21	100	67	-	1200	27																				

注:修正箇所は網掛けした部分

(3) データ更新2019年 脂肪酸成分表編

第2表 脂肪酸総量100g当たりの脂肪酸成分表(脂肪酸組成表)

誤

食品群	食品番号	索引番号*	食品名	脂肪酸総量	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	n-3系多価不飽和脂肪酸	n-6系多価不飽和脂肪酸
				FACI D	FASAT	FAMS	FAPU	FAPUN3	FAPUN6
Tagnames				mg	mg	mg	mg	mg	mg
01	01026	26	こむぎ〔パン類〕食パン、食パン	100	42	35	23	1	22
01	01174		こむぎ〔パン類〕食パン、焼き	100	42	34	23	1	22
01	01175		こむぎ〔パン類〕食パン、耳を除いたもの	100	42	35	23	1	21
02	02068		くいも類>アメリカほどうも、塊根、生	100	36	8	56	6	50
02	02069		くいも類>アメリカほどうも、塊根、ゆで	100	32	7	62	8	54
04	04104		だいず〔全粒・全粒製品〕全粒、国産、青大豆、乾	100	15	22	62	9	53
04	04105		だいず〔全粒・全粒製品〕全粒、国産、青大豆、ゆで	100	16	23	62	9	52
04	04077	277	だいず〔全粒・全粒製品〕全粒、国産、黒大豆、乾	100	15	24	61	10	51
04	04106		だいず〔全粒・全粒製品〕全粒、国産、黒大豆、ゆで	100	15	24	61	10	50
05	05047		(ひし類)とうひし、生	100	42	22	36	5	31
05	05048		(ひし類)とうひし、ゆで	100	43	20	37	6	31
06	06393		(ピーマン類)オレンジピーマン、果実、生	100	33	5	62	25	36
07	07182		(すぐり類)カシス、冷凍	100	16	12	71	16	55
07	07184		(もも類)もも、黄肉種、生	100	45	7	49	13	36
08	08039	937	しいたけ、生しいたけ、菌床栽培、生	100	19	3	78	0	78
08	08057		しいたけ、生しいたけ、菌床栽培、天ぷら	100	7	64	29	9	20
08	08058		なめこ、カットなめこ、生	100	19	16	65	0	65
10	10448		<魚類>(たら類)加工品、桜でんぶ	100	35	34	31	26	5
10	10449		<魚類>ふな、ふなずし	100	28	35	36	22	14
10	10450		<魚類>(まぐろ類)くろまぐろ、養殖、赤身、生	100	27	40	33	29	4
10	10451		<魚類>(まぐろ類)くろまぐろ、養殖、赤身、水煮	100	29	41	29	25	4
10	10452		<魚類>(まぐろ類)くろまぐろ、養殖、赤身、蒸し	100	30	43	28	23	4
10	10453		<魚類>(まぐろ類)くろまぐろ、養殖、赤身、電子レンジ調理	100	28	41	31	26	4
10	10454		<魚類>(まぐろ類)くろまぐろ、養殖、赤身、焼き	100	28	41	31	27	4
10	10455		<魚類>(まぐろ類)くろまぐろ、養殖、赤身、ソテー	100	25	42	33	26	6
10	10456		<魚類>(まぐろ類)くろまぐろ、養殖、赤身、天ぷら	100	19	50	31	20	10
11	11032	1482	<畜肉類>うし〔乳用肥育牛肉〕かた、赤肉、生	100	40	53	7	Tr	7
11	11301		<畜肉類>うし〔乳用肥育牛肉〕かた、赤肉、ゆで	100	37	56	7	Tr	6
11	11302		<畜肉類>うし〔乳用肥育牛肉〕かた、赤肉、焼き	100	39	54	7	Tr	7
11	11176	1655	<畜肉類>ぶた〔ハム類〕ロースハム、ロースハム	100	41	46	12	1	12
11	11303		<畜肉類>ぶた〔ハム類〕ロースハム、ゆで	100	41	49	10	1	10
11	11304		<畜肉類>ぶた〔ハム類〕ロースハム、焼き	100	41	48	11	1	10
11	11305		<畜肉類>ぶた〔ハム類〕ロースハム、フライ	100	13	61	26	8	18
11	11186	1664	<畜肉類>ぶた〔ソーセージ類〕ウインナーソーセージ、ウインナーソーセージ	100	39	48	13	1	12
11	11306		<畜肉類>ぶた〔ソーセージ類〕ウインナーソーセージ、ゆで	100	39	48	13	1	12
11	11307		<畜肉類>ぶた〔ソーセージ類〕ウインナーソーセージ、焼き	100	39	48	13	1	12
11	11308		<畜肉類>ぶた〔ソーセージ類〕ウインナーソーセージ、フライ	100	34	50	15	2	13
11	11245		<畜肉類>めんよう〔マトン〕ロース、皮下脂肪なし、生	100	51	43	5	2	3
11	11246		<畜肉類>めんよう〔ラム〕ロース、皮下脂肪なし、生	100	50	44	7	2	5
12	12004	1744	鶏卵、全卵、生	100	40	41	19	2	17
12	12005	1745	鶏卵、全卵、ゆで	100	36	46	17	1	16
12	12021		鶏卵、全卵、目玉焼き	100	26	53	21	4	17
12	12022		鶏卵、全卵、いり	100	25	54	21	4	17
12	12023		鶏卵、全卵、素揚げ	100	16	59	24	6	18
12	12010	1750	鶏卵、卵黄、生	100	34	47	18	1	17
12	12011	1751	鶏卵、卵黄、ゆで	100	34	48	18	1	17
12	12014	1754	鶏卵、卵白、生	100	54	26	21	3	18
12	12015	1755	鶏卵、卵白、ゆで	100	38	45	17	2	16
13	13014	1773	<牛乳及び乳製品>(クリーム類)クリーム、乳脂肪	100	70	26	4	1	3
13	13016	1775	<牛乳及び乳製品>(クリーム類)クリーム、植物性脂肪	100	74	21	5	Tr	5
14	14032		(動物脂類)たらのあぶら	100	19	52	29	26	3

正

脂肪酸総量	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	n-3系多価不飽和脂肪酸	n-6系多価不飽和脂肪酸
g	g	g	g	g	g
100.0	42.2	34.8	23.0	1.5	21.5
100.0	42.4	34.4	23.2	1.4	21.8
100.0	42.4	34.7	22.9	1.4	21.5
100.0	36.4	7.5	56.1	5.6	50.5
100.0	31.9	6.5	61.5	7.6	53.9
100.0	15.4	22.2	62.4	9.3	53.1
100.0	15.8	22.5	61.7	9.2	52.5
100.0	15.3	23.8	60.9	10.1	50.8
100.0	15.2	24.2	60.6	10.1	50.4
100.0	41.5	22.4	36.1	5.2	30.9
100.0	43.0	20.3	36.7	5.7	31.0
100.0	33.1	4.8	62.1	25.4	36.5
100.0	16.1	12.4	71.4	15.9	55.5
100.0	44.7	6.5	48.8	12.6	36.2
100.0	18.5	3.3	78.1	0	78.0
100.0	7.2	63.9	29.0	9.0	19.9
100.0	18.6	16.3	65.1	0	65.1
100.0	35.4	33.7	30.9	25.6	5.1
100.0	28.1	35.4	36.5	22.0	13.8
100.0	27.0	39.5	33.5	29.1	4.2
100.0	29.5	41.5	29.1	24.8	4.0
100.0	29.7	42.7	27.6	23.4	3.9
100.0	28.4	41.1	30.6	26.3	4.1
100.0	28.3	40.5	31.1	26.8	4.1
100.0	25.0	42.3	32.7	26.3	6.2
100.0	19.0	50.2	30.7	20.2	10.5
100.0	40.0	52.9	7.1	Tr	6.8
100.0	37.3	56.1	6.6	Tr	6.3
100.0	38.9	54.1	7.0	Tr	6.7
100.0	41.5	46.1	12.5	0.8	11.7
100.0	41.2	48.6	10.1	0.6	9.5
100.0	40.8	48.1	11.1	0.7	10.4
100.0	13.1	61.2	25.7	7.6	18.1
100.0	39.2	47.9	12.8	0.9	12.0
100.0	39.4	47.9	12.7	0.9	11.8
100.0	39.3	47.8	12.9	0.9	12.1
100.0	34.3	50.2	15.5	2.1	13.4
100.0	51.4	43.3	5.3	2.2	3.1
100.0	49.5	43.6	6.9	2.3	4.6
100.0	40.0	41.1	18.9	1.8	17.1
100.0	36.4	46.2	17.5	1.4	16.0
99.7	25.7	53.2	20.8	3.9	16.9
99.7	24.8	53.8	21.1	4.1	17.0
99.8	16.5	59.2	24.1	6.2	17.9
100.0	34.4	47.4	18.2	1.3	16.9
100.0	34.0	48.0	17.9	1.3	16.6
100.0	53.7	25.7	20.6	3.0	17.6
100.0	38.2	44.7	17.1	1.6	15.6
100.0	70.0	26.3	3.6	0.6	3.1
100.0	74.5	20.7	4.8	Tr	4.6
100.0	18.9	51.7	29.4	26.1	2.6

注：修正箇所は網掛けした部分