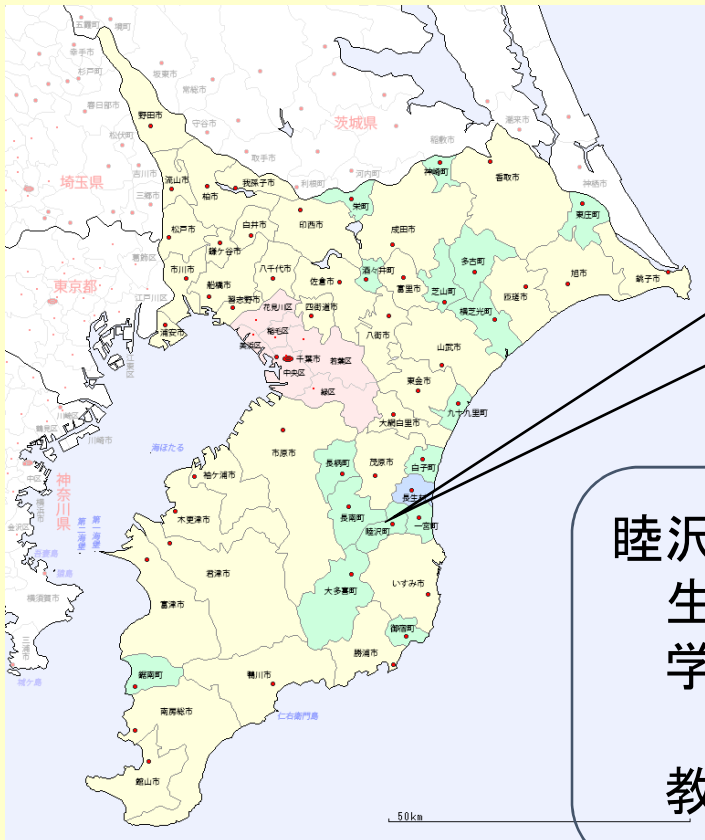


# 部活動指導時間の見直し

千葉県睦沢町立睦沢中学校

# I 学校紹介



睦沢町

人口 約7000人  
主な産業 農業

睦沢町立睦沢中学校

生徒数 134名

学級数 通常学級 6学級

特別支援学級 2学級

教職員 18名（本務者）

## Ⅱ 部活動指導時間の見直し

### 1 理由

- (1) 帰宅時刻が19:00以降になる生徒がいる
- (2) 勤務時間内に職員研修等の時間を確保できない
- (3) 職員の超過勤務時間の縮減

# Ⅱ 部活動指導時間の見直し

## 2 見直し内容

- (1) 部活動ガイドラインに沿うことを原則とする
  - ・ 平日 2時間程度
  - ・ 休日 3時間程度土曜日または日曜日を休み
- (2) 4月から9月の間の生徒下校時刻を17:30にする
- (3) 第2及び第4木曜日の部活動を休みとする  
※もともと月曜日は部活動休み

# Ⅲ 見直しに至った背景

- (1) 町にふれあいスポーツクラブ  
(総合型地域スポーツクラブ) がある
- (2) 町に総合運動公園がある  
アリーナ 柔剣道場 プール  
テニスコート 野球場 多目的広場



## Ⅲ 見直しに至った背景

- (3) 地域の方々、保護者が学校外で指導している
- (4) 地域の方が学校で指導している
- (5) 町スポーツ関連団体連携会議がある

### スポーツ関連団体連携会議

- ・ スポーツ推進委員
- ・ 体育協会
- ・ ふれあいスポーツクラブ
- ・ 睦沢小学校
- ・ 睦沢中学校
- ・ パークむつざわ
- ・ まちづくり課
- ・ 教育委員会教育課

### Ⅲ 見直しに至った背景

もっと活動したいと希望する  
生徒の受け皿が町内にある



地域でみてもらおう

# IV 実践に移すまで

- (1) 働き方に関する職員の意識改革を促す
  - ・ 職員室たよりに各種通知文の概要を載せる
  - ・ 職員会議、主任会で説明する
  
- (2) 主任会で検討する
  - ・ 日課を見直し、放課後の始まる時刻を25分早める  
16:05 → 15:40
  
  - ・ 第2と第4木曜日は清掃と部活動をカットする  
15:20に生徒は下校する



# IV 実践に移すまで

- (3) 職員に説明し、同意を得る
- (4) 学校の方針を町教育委員会に説明する
- (5) 始業式で生徒に説明する
- (6) P T A総会で保護者に説明する

# V 効果

## (1) 生徒 保護者アンケート 肯定的回答

- ・ 練習内容や練習時間は適切である

	生徒	保護者
H30後期	80.0%	67.5%
R01前期	77.5%	67.5%

## (2) 職員アンケート 肯定的回答

- ・ 部活動はガイドラインにそって運営されている

R01前期 90.0%

- ・ 働き方改革を意識し、超過勤務時間の縮減に  
なげている

R01前期 90.0%

# V 効果

(3) 勤務時間内に職員研修等ができるようになった

(4) 在校時間が減少した (6月の比較)

休憩時間 45分を除く

	平日	休日
H30	10:39	2:48
R01	9:28	1:15

(5) 地域との連携が深まった

- ・ 保護者が中心になっての活動
- ・ 町教育委員会から施設利用の減免申請

ご静聴ありがとうございました

