

令和2年度分析食品候補（案）

資料2-2
第44回資源調査分科会
2019.12.3

合計		食品数	95	組成成分収載状況										指標		令和2年度分析項目（案）				
新規食品数		44													分析成分					
食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	アミノ酸成分表2015年版		脂肪酸成分表2015年版		炭水化物成分表2015年版		PF75% (有機酸)	微量5成分	食物繊維再分析	最新分析年	備考	一般成分等	アミノ酸組成	脂肪酸組成	炭水化物組成 (食物繊維)	(有機酸)
					収載食品	推計	収載食品	推計	収載食品	推計										
01	01002	2	セット	あわ 精白粒	○	○	○	○	○	○	×			2015	現在、生のみしか収載されていないため。	○	○	○	○	○
01	新規		セット	あわ 精白粒 ゆで										-		◎	◎	◎	◎	◎
01	01007	7	セット	おおむぎ 米粒麦	○	○	○	○	○	○	×			2010	現在、生のみしか収載されていないため。	○	○	○	○	○
01	新規		セット	おおむぎ 米粒麦 ゆで										-		◎	◎	◎	◎	◎
01	新規		セット	おおむぎ もちむぎ										-	新規分析。	◎	◎	◎	◎	◎
01	新規		セット	おおむぎ もちむぎ ゆで										-		◎	◎	◎	◎	◎
01	01011	11	セット	きび 精白粒	○	○	○	○	○	○	×			2015	現在、生のみしか収載されていないため。	○	○	○	○	○
01	新規		セット	きび 精白粒 ゆで										-		◎	◎	◎	◎	◎
01	新規			こむぎ [パン類] バンズ										-	バーガー類に使用されている。	◎	◎	◎	◎	◎
01	新規			こむぎ [マカロニ・スパゲッティ類] マカロニ・スパゲッティ、ゆで (塩の添加なし)										-	新規分析。	◎	◎	◎	◎	◎
01	01149	65	セット	こむぎ [マカロニ・スパゲッティ類] 生パスタ 生	○	○	○	○	○	○	×	◎		2015	現在、生のみしか収載されていないため。	○	○	○	○	○
01	新規		セット	こむぎ [マカロニ・スパゲッティ類] 生パスタ ゆで										-		◎	◎	◎	◎	◎
01	新規			こむぎ [マカロニ・スパゲッティ類] 生パスタ 焼き										-		◎	◎	◎	◎	◎
01	01066	67	セット	こむぎ [ふ類] 焼きふ、釜焼きふ	○	○	○	○	×			◎		5BT	現在、生のみしか収載されていないため。	○	○	○	◎	○
01	新規		セット	こむぎ [ふ類] 焼きふ、釜焼きふ、ゆで										-		◎	◎	◎	◎	◎
01	01067	68	セット	こむぎ [ふ類] 焼きふ、板ふ	○	○	○	○	×			◎		2015	現在、生のみしか収載されていないため。	○	○	○	◎	○
01	新規		セット	こむぎ [ふ類] 焼きふ、板ふ、ゆで										-		◎	◎	◎	◎	◎
01	01070	70		こむぎ [その他] 小麦はいが	○	○	○	○	○	○	×	◎		2015	マンガン、微量5成分未分析。	○	○	○	○	○
01	01074	74	セット	こむぎ [その他] ぎょうざの皮	○	○	○	○	○	○	×	◎		5BT	現在、生のみしか収載されていないため。	○	○	○	○	○
01	新規		セット	こむぎ [その他] ぎょうざの皮 ゆで										-		◎	◎	◎	◎	◎
01	新規			こむぎ [その他] ぎょうざの皮 焼き										-		◎	◎	◎	◎	◎
01	01075	75	セット	こむぎ [その他] しゅうまいの皮	○	○	○	○	○	○	×	◎		5BT	現在、生のみしか収載されていないため。ゆで、焼きはぎょうざの皮の成分変化率を使用することも検討。	○	○	○	○	○
01	新規		セット	こむぎ [その他] しゅうまいの皮 ゆで										-		算				
01	新規			こむぎ [その他] しゅうまいの皮 焼き										-		算				
01	01090	97		こめ [水稲全かゆ] 玄米	○	○	○	○	○	○	×	◎	計算値 (水稲 飯+4 BT)		高齢化、かつ健康志向から、摂取が予測される食品。微量5成分未分析。	○	○	○	○	○
01	01093	100		こめ [水稲全かゆ] 精白米	○	○	○	○	○	○	×	◎	文献値 2010		高齢化、かつ健康志向から、摂取が予測される食品。	○	○	○	○	○
01	01160	126	セット	こめ [うるち米製品] 米粉めん	○	○	○	○	○	○	×	◎		2015	現在、生のみしか収載されていないため。	○	○	○	○	○
01	新規		セット	こめ [うるち米製品] 米粉めん ゆで										-		◎	◎	◎	◎	◎
01	01115	127	セット	こめ [うるち米製品] ビーフン	○	○	○	○	○	○	×	◎		2010	現在、乾燥したものののみしか収載されていないため。	○	○	○	○	○
01	新規		セット	こめ [うるち米製品] ビーフン ゆで										-		◎	◎	◎	◎	◎
01	01127	140	セット	そば そば 生	○	○	○	○	○	○	×			2010	摂取量大であるが、脂肪酸および炭水化物は推計値のため分析。	○	○	○	○	○

食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	組成成分記載状況						指標			備考	令和2年度分析項目(案)						
					アミノ酸成分表2015年版		脂肪酸成分表2015年版		炭水化物成分表2015年版		最新分析年	微量5成分	食物繊維再分析		分析成分	一般成分等	アミノ酸組成	脂肪酸組成	炭水化物組成	(食物繊維)	(有機酸)
					記載食品	推計	記載食品	推計	記載食品	推計											
01	01128	141	ト	そば そば ゆで	○	○	○	○	○	○	×			2010		○	○	○	○	○	
01	新規		セット	そば 二八そば 生										—	二八そばはうどん粉(小麦粉)とそば粉の割合を2対8でつくったそば。逆の割合でも呼び名が同じ	◎	◎	◎	◎	◎	
01	新規		セット	そば 二八そば ゆで										—		◎	◎	◎	◎	◎	
01	01137	154		とうもろこし コーンフレーク	○	○	○	○	○	○	×			2010	脂肪酸、炭水化物は推計値のため分析。	○	○	○	○	○	
02	02001	162	セット	くいも類>きくいも 塊茎 生	×		×		○	○	×			2015	炭水化物は推計値のため分析。	○			○	○	◎
02	02041	163	セット	くいも類>きくいも 塊茎 水煮	×		×		○	○	×	◎		2015	炭水化物は推計値。				○	○	◎
02	02015	189	セット	くいも類>(さといも類) やつがしら 球茎 生	○	○	○	○	○	○	×			2015	カロテン他 未記載					○	◎
02	02016	190	セット	くいも類>(さといも類) やつがしら 球茎 水煮	○	○	○	○	○	○	×			2015	カロテン他 未記載。					○	◎
03	新規			(砂糖類) きび糖										—	新規分析。	◎			◎		
04	新規			えんどう うぐいすあん										—	新規分析。	◎	◎	◎	◎	◎	
04	新規			だいず [豆腐・油揚げ類] 絹ごし豆腐、絹生揚げ										—	新規分析。	◎	◎	◎	◎	◎	
04	04040	300		だいず [豆腐・油揚げ類] 油揚げ 生	○	○	○	○	○	○	×			5T	α-カロテン、β-カロテン、β-クリプトキサンチン未記載					○	◎
04	04084	301	セット	だいず [豆腐・油揚げ類] 油揚げ 油抜き 生	○	○	○	○	○	○	×			2015						○	◎
04	04085	302	セット	だいず [豆腐・油揚げ類] 油揚げ 油抜き 焼き	○	○	○	○	○	○	×			2015						○	◎
04	04086	303		だいず [豆腐・油揚げ類] 油揚げ 油抜き ゆで	○	○	○	○	○	○	×			2015						○	◎
04	04041	304	セット	だいず [豆腐・油揚げ類] がんもどき	○	○	○	○	○	○	×			2010	α-カロテン、β-カロテン、β-クリプトキサンチン未記載					○	◎
04	新規		セット	だいず [豆腐・油揚げ類] がんもどき ゆで										—		◎	◎	◎	◎	◎	
04	04047	312		だいず [納豆類] 挽きわり納豆	○	○	○	○	○	○	×			5T	無機質の一部等 未記載。					○	◎
04	新規			だいず [納豆類] 干し納豆										—	新規分析。	◎	◎	◎	◎	◎	
06	新規			アイスプラント生										—	新規分析。	◎					
06	06010	400	セット	いんげんまめ さやいんげん 若ざや 生	○	○	○	○	○	○	○			2010	再分析。	○				○	
06	06011	401		いんげんまめ さやいんげん 若ざや ゆで	○	○	○	○	○	○	×			5T		○				○	
06	06032	425	セット	オクラ 果実 生	○	○	○	○	○	○	○			2010	再分析。	○				○	
06	06033	426	セット	オクラ 果実 ゆで	○	○	○	○	○	○	×			2015		○				○	
06	06046	439	セット	(かぼちゃ類) 日本かぼちゃ 果実 生	○	○	○	○	○	○	×			2010	再分析。	○				○	
06	06047	440	セット	(かぼちゃ類) 日本かぼちゃ 果実 ゆで	○	○	○	○	○	○	×			2015		○				○	
06	06048	441	セット	(かぼちゃ類) 西洋かぼちゃ 果実 生	○	○	○	○	○	○	○			2010	再分析。	○				○	
06	06049	442	セット	(かぼちゃ類) 西洋かぼちゃ 果実 ゆで	○	○	○	○	○	○	×			5T		○				○	
06	06097	489	セット	じゅうろくささげ 若ざや 生	×		×		×					5T	再分析。	○					
06	06098	490	セット	じゅうろくささげ 若ざや ゆで	×		×		×					5T		○					
06	新規		セット	(なす類) なす 果実 皮むき 生										—	新規分析。焼きなす。	◎	◎	◎	◎	◎	
06	新規		セット	(なす類) なす 果実 皮むき 焼き										—		◎	◎	◎	◎	◎	
06	06269	687		ほうれんそう 葉 冷凍	○	○	○	○	○	○	×			2017	再分析。	○					

食品群番号	食品番号	索引番号	セット	食品名	組成成分記載状況						指標	備考	令和2年度分析項目(案)						
					アミノ酸成分表2015年版		脂肪酸成分表2015年版		炭水化物成分表2015年版				最新分析年	一般成分等	アミノ酸組成	脂肪酸組成	炭水化物組成	(食物繊維)	(有機酸)
					記載食品	分析推計	記載食品	分析推計	記載食品	分析推計									
06	06372		セット	ほうれんそう 葉 冷凍 ゆで								2017							
06	06373			ほうれんそう 葉 冷凍 油いため								2017							
06	未決定			ほうれんそう(サラダほうれんそう) 葉 生								2019	再分析。					◎	
07	新規			(すぐり類) スグリ(別名レッドカーラント)、冷凍								-	新規分析。カシスは今年収載予定。カシスとレッドカーラントの普及程度は同程度。	◎	◎	◎	◎		
09	新規			アカモク ゆで								-	従来「ギバサ」等の名称で主に日本海側諸県において消費されてきたが、ここ10年程度で九州から太平洋側諸県においても新規食材として消費が伸びている。	◎	◎		◎	◎	
10	新規		セット	<貝類>ホンピノス貝 生								-	東京湾等で採れ、はまぐりの代用等としてスーパーなどでも普及して来ている。	◎	◎	◎		◎	
10	新規	<貝類>ホンピノス貝 ゆで										-		◎	◎	◎		◎	
10	新規	<貝類>ホンピノス貝 蒸し										-		◎	◎	◎		◎	
10	新規	<貝類>ホンピノス貝 焼き										-		◎	◎	◎		◎	
10	新規		セット	<えび・かに類>(えび類) アルゼンチンあかえび、生								-	スーパー・デバ地下等でしばしば見かけ、エビ類の主流の一つとなっている。	◎	◎	◎		◎	
10	新規	<えび・かに類>(えび類) アルゼンチンあかえび、ゆで										-		◎	◎	◎		◎	
10	新規	<えび・かに類>(えび類) アルゼンチンあかえび、焼き										-		◎	◎	◎		◎	
11	11030	1480	セット	<畜肉類>うし [乳用肥育牛肉] かつ 脂身つき 生	x		○	○	x		x	計算値	「かつ 赤肉」及び「かつ 脂身」から計算。	算					
11	新規	<畜肉類>うし [乳用肥育牛肉] かつ 脂身つき、焼き										-		算					
11	新規	<畜肉類>うし [乳用肥育牛肉] かつ 脂身つき、ゆで										-		算					
11	11032	1482	セット	<畜肉類>うし [乳用肥育牛肉] かつ 赤肉 生	x		○	○	x		x	2019	再分析	○	○	○	○	○	
11	未決定	<畜肉類>うし [乳用肥育牛肉] かつ 赤肉、焼き										2019		○	○	○		○	
11	未決定	<畜肉類>うし [乳用肥育牛肉] かつ 赤肉、ゆで										2019		○	○	○		○	
11	11033	1483	セット	<畜肉類>うし [乳用肥育牛肉] かつ 脂身 生	x		○	○	x		x	2019	再分析	○	○	○		○	
11	未決定	<畜肉類>うし [乳用肥育牛肉] かつ 脂身、焼き										2019		○	○	○		○	
11	未決定	<畜肉類>うし [乳用肥育牛肉] かつ 脂身、ゆで										2019		○	○	○		○	
11	新規			<畜肉類>しか ほんしゅうじか 赤肉 生								-	11295「ほんしゅうじか・きゅうしゅうじか、赤肉、生」(2017追補)を細分化。	◎	◎	◎		◎	
13	13059	未決定		<牛乳及び乳製品>(液状乳類) 乳児用液体ミルク								文献値	国内メーカーからデータを入力しデータ更新。	算					
13	新規			(発酵乳・乳酸菌飲料) ヨーグルト、アロエ入りヨーグルト 加糖								-	ヨーグルト、脱脂加糖から計算。	算					
13	13040	1805		<牛乳及び乳製品>(チーズ類) プロセスチーズ	○	○	○	○	○	○	●◎	2017	微量5成分は未収載のため。たんばく質摂取量27位、脂質摂取量25位である。	◎			○	○	
15	新規			<チョコレート類>ビターチョコレート								-	チョコレートの成分値から計算。	算					
16	新規		セット	<茶類>(緑茶類) 番茶 茶葉								-	茶葉も分析。	◎					
16	16039	2028		<茶類>(緑茶類) 番茶 浸出液	x		x		x			5訂		○					
16	新規		セット	<茶類>(緑茶類) ほうじ茶 茶葉								-	ほうじ茶飲料の販売額が10年前から3倍規模、「ほうじ茶ティラテ」がカフェ等で定着化、若年層で飲用習慣の拡大。茶葉も分析。	◎					
16	16040	2029		<茶類>(緑茶類) ほうじ茶 浸出液	x		x		x			5訂		○					
16	新規			<コーヒー・ココア類>缶コーヒー 無糖							●	-	新規分析。	◎					