

## 第10期食品成分委員会について

### 1 目的

日本食品標準成分表（以下「成分表」という。）は、昭和25年に取りまとめられて以降、60余年にわたって改訂・拡充が重ねられ、現在では、一般家庭や各種の給食・調理現場等での栄養管理・指導面、国民健康・栄養調査や食料需給表策定等の行政面、更に栄養学や医学等の教育・研究面において、幅広く活用されている。

特に近年、食生活の改善を通じた生活習慣病の予防の重要性が一層高まるとともに、単身世帯や共働き世帯の増加に伴い、加工食品や中食・外食ニーズが増大し、こうした現代型食生活に対応した食品成分の情報取得の要請が高まる中、食品成分に関する唯一の公的データである成分表の重要性は、一層高まってきているところである。

こうした食品成分に対するニーズに迅速に応える観点から、2015年版（七訂）策定以降は、2016年からの各年において、その時点で成分表への収載を決定した食品成分を公表する追補を公表してきたところである。

第10期においては、これまでの追補等による蓄積を踏まえた日本食品標準成分表の全面改訂を行う。具体的には、

- ① 2015年版（七訂）策定時の2,191食品に係る新規取得データに基づく見直しに加え、各年に追補又は検討を了した新規食品（2019年度末までに約200食品を見込む。）を新たに収載し、収載食品全体の整序を図る。
- ② 2015年版（七訂）策定以降において取扱いを変更した成分（ナイアシン当量及び低分子量の食物繊維等の成分の追加、アミノ酸成分値に係る補正係数の導入）を改訂版に反映させるとともに、食物繊維の変更等に伴う炭水化物組成の取扱いについて検討し成案を得る。
- ③ 成分変化率、成分値に係るデータ来歴等の関係資料の充実、冊子版及びデータ版に関するユーザビリティの向上を図る。

これらの課題の検討を進めるため、資源調査分科会は、食品成分委員会を設置し、成分表に関する諸課題に取り組むこととする。

### 2 調査審議事項

- ・「日本食品標準成分表2020年版（八訂）」（仮称）の策定について
- ・アミノ酸、脂肪酸及び炭水化物に関する成分表の策定について
- ・その他成分表の改訂に関連する事項について

### 3 調査審議方法

資源調査分科会の下に、分科会長が指名する委員、臨時委員及び専門委員をもって構成

される食品成分委員会を設置する。

食品成分委員会は、2の事項に関して調査審議を行い、資源調査分科会に報告を行うものとする。

#### 4 検討スケジュール

2019年5月	第10期食品成分委員会設置
2019年5～9月	食品成分委員会作業部会（企画・調理・動物・植物A・B各部会）の開催 (2020年版（八訂）編集方針の検討、個別成分値の検討)
2019年11月	食品成分委員会の開催
2019年12月	資源調査分科会の開催 (2020年版（八訂）目次及び構成（案）の検討・公表)
2020年1月～	2020年版（八訂）の編集開始 （ 2月末：収載食品及び成分値の確定 4月～：各説明資料の作成開始・調整 ～12月：報告・公表 ）