



# クイズ カード

やまおり

## クイズ 1

おさけをのむことが  
できるのは、なんさいに  
なってから？



- ① 18さい
- ② 20さい
- ③ 22さい

◆ せいはいは、ひらいてかくにんしよう ◆

# 解説 (かいせつ)

※おうちの<sup>ひと</sup>人と<sup>こえ</sup>いっしょに<sup>だ</sup>声に出して<sup>よ</sup>読んでみよう

20<sup>さい</sup>歳<sup>み</sup>未<sup>まん</sup>満<sup>み</sup>の<sup>せい</sup>未<sup>ねん</sup>成年<sup>しゃ</sup>者が<sup>さけ</sup>お酒<sup>の</sup>を<sup>の</sup>飲む<sup>こと</sup>ことは  
法律<sup>ほうりつ</sup>で<sup>きん</sup>禁止<sup>し</sup>されており、  
保護<sup>ほご</sup>者は<sup>しゃ</sup>未成年<sup>みせいねん</sup>者が<sup>しゃ</sup>お  
酒<sup>さけ</sup>を<sup>の</sup>飲む<sup>こと</sup>を<sup>と</sup>止めな  
ければなりません。

た  
に  
お  
り

せいかいは、  
② 20さい



# クイズ カード

やまおり

## クイズ 2

「しょうひきげん」が  
書かれているしなものは  
どれでしょうか？



- ① たべもの
- ② のりもの
- ③ ぶんぼうぐ

◆ せいかいは、ひらいてかくにんしよう ◆

## 解説 (かいせつ)

※おうちの人といっしょに声に出して読んでみよう

「消費期限」は、安心して食べられる期限のことで、いたみやすい食べ物に表示されています。

たにあり

せいかいは、  
① たべもの



# クイズ カード

やまおり

## クイズ 3

ほねをつよくする  
えいようそは  
なんでしょう？



- ① コラーゲン
- ② コレステロール
- ③ カルシウム

◆ せいかいは、ひらいてかくにんしよう ◆

## 解説 (かいせつ)

※おうちの<sup>ひと</sup>人と<sup>こえ</sup>いっしょに<sup>だ</sup>声に出して<sup>よ</sup>読んでみよう

カルシウムは、<sup>ぎゅうにゅう</sup>牛乳  
やチーズなどの<sup>にゅうせいひん</sup>乳製品  
のほか、<sup>こざかな</sup>小魚や<sup>かいそう</sup>海草、  
<sup>だいすせいひん</sup>大豆製品などに<sup>おお</sup>多く<sup>ふく</sup>含  
まれています。

た  
に  
お  
り

せいかいは、  
③ カルシウム



# クイズ カード

やまおり

## クイズ 4

じてんしゃにのるとき、  
あんぜんのためにあたま  
にかぶるものはなに？



- ① ぼうし
- ② かぶと
- ③ ヘルメット

◆ せいかいは、ひらいてかくにんしよう ◆

## 解説 (かいせつ)

※おうちの人といっしょに声に出して読んでみよう

13歳未満の子ども  
が自転車に乗る際、ヘルメット着用は法律で  
保護者の努力義務に  
なっています。(道路  
交通法)

たにおり

せいかいは、  
③ ヘルメット





# クイズ カード

やまおり

## クイズ 5

かぞくなどになりすまして、  
でんわでお金<sup>かね</sup>をだましとる  
ことをなんという？



- ① ボクボクさぎ
- ② オレオレさぎ
- ③ ワシワシさぎ

◆ せいかいは、ひらいてかくにんしよう ◆

## 解説 (かいせつ)

※おうちの人といっしょに声に出して読んでみよう

オレオレ詐欺の電話  
がかかってきたら、ま  
ず事実を必ず確認する  
とともに、家族や警察  
に相談しましょう。

た  
に  
お  
り

せいかいは、  
②  
オレオレさぎ