8 きのこ類

| 食品番号 Item No. | 食品名 Food and description | 廃棄率 Refuse | エネルギー Energy | | 水分 Water | たんぱく質 Protein | アミノ酸組成によるたんぱく質 Protein: the sum of amino acid residues | 脂質 Lipid | トリアシルグリセロール当量 Triacylglycerol equivalents | 炭水化物 Carbohydrate | 灰分 Ash | ナトリウム Sodium | カリウム Potassium | カルシウム Calcium | マグネシウム Magnesium | リン Phosphorus | 鉄 Iron | 亜鉛 Zinc | 銅 Copper | マンガン Manganese | ヨウ素 Iodine | セレン Selenium | クロム Chromium | モリブデン Molybdenum | レチノール Retinol | カロテン Carotenes α | カロテン Carotenes β | β-クリプトキサンチン β-Cryptoxanthin | β-カロテン当量 β-Carotene equivalents | レチノール当量 Retinol activity equivalents | D Vitamin D | トコフェロール Tocopherols α | トコフェロール Tocopherols β | トコフェロール Tocopherols γ | トコフェロール Tocopherols δ | K Vitamin K | B_1 Thiamin | B_2 Riboflavin | ナイアシン Niacin | B_6 Vitamin B_6 | B_{12} Vitamin B_{12} | 葉酸 Folate | パントテン酸 Pantothenic acid | ビオチン Biotin | C Ascorbic acid | 飽和 Saturated | 一価不飽和 Monounsaturated | 多価不飽和 Polyunsaturated | コレステロール Cholesterol | 水溶性 Soluble | 不溶性 Insoluble | 総量 Total | 食塩相当量 Salt equivalents | 備考 Remarks |
|---|---|---

8 きのこ類

| 食品番号 Item No. | 食品名 Food and description | 廃棄率 Refuse | エネルギー Energy | | 水分 Water | たんぱく質 Protein | アミノ酸組成によるたんぱく質 Protein: the sum of amino acid residues | 脂質 Lipid | トリアシルグリセロール当量 Triacylglycerol equivalents | 炭水化物 Carbohydrate | 灰分 Ash | ナトリウム Sodium | カリウム Potassium | カルシウム Calcium | マグネシウム Magnesium | リン Phosphorus | 鉄 Iron | 亜鉛 Zinc | 銅 Copper | マンガン Manganese | ヨウ素 Iodine | セレン Selenium | クロム Chromium | モリブデン Molybdenum | レチノール Retinol | カロテン Carotenes α | カロテン Carotenes β | β-クリプトキサンチン β-Cryptoxanthin | β-カロテン当量 β-Carotene equivalents | レチノール当量 Retinol activity equivalents | ビタミンD Vitamin D | トコフェロール Tocopherols α | トコフェロール Tocopherols β | トコフェロール Tocopherols γ | トコフェロール Tocopherols δ | ビタミンK Vitamin K | ビタミンB_1 Thiamin | ビタミンB_2 Riboflavin | ナイアシン Niacin | ビタミンB_6 Vitamin B_6 | ビタミンB_{12} Vitamin B_{12} | 葉酸 Folate | パントテン酸 Pantothenic acid | ビオチン Biotin | ビタミンC Ascorbic acid | 脂肪酸 Fatty acids 飽和 Saturated | 一価不飽和 Monounsaturated | 多価不飽和 Polyunsaturated | コレステロール Cholesterol | 食物繊維 Dietary fibers 水溶性 Soluble | 不溶性 Insoluble | 総量 Total | 食塩相当量 Salt equivalents | 備考 Remarks |
|---|---|---

8 きのこ類

| 食品番号 Item No. | 食品名 Food and description | 廃棄率 Refuse | エネルギー Energy | | 水分 Water | たんぱく質 Protein | アミノ酸組成によるたんぱく質 Protein: the sum of amino acid residues | 脂質 Lipid | トリアシルグリセロール当量 Triacylglycerol equivalents | 炭水化物 Carbohydrate | 灰分 Ash | ナトリウム Sodium | カリウム Potassium | カルシウム Calcium | マグネシウム Magnesium | リン Phosphorus | 鉄 Iron | 亜鉛 Zinc | 銅 Copper | マンガン Manganese | ヨウ素 Iodine | セレン Selenium | クロム Chromium | モリブデン Molybdenum | レチノール Retinol | カロテン Carotenes α | カロテン Carotenes β | β-クリプトキサンチン β-Cryptoxanthin | β-カロテン当量 β-Carotene equivalents | レチノール当量 Retinol activity equivalents | D Vitamin D | トコフェロール Tocopherols α | トコフェロール Tocopherols β | トコフェロール Tocopherols γ | トコフェロール Tocopherols δ | K Vitamin K | B_1 Thiamin | B_2 Riboflavin | ナイアシン Niacin | B_6 Vitamin B_6 | B_{12} Vitamin B_{12} | 葉酸 Folate | パントテン酸 Pantothenic acid | ビオチン Biotin | C Ascorbic acid | 飽和 Saturated | 一価不飽和 Monounsaturated | 多価不飽和 Polyunsaturated | コレステロール Cholesterol | 水溶性 Soluble | 不溶性 Insoluble | 総量 Total | 食塩相当量 Salt equivalents | 備考 Remarks |
|---|---|---