

13 乳類

Amino acids per g protein

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	イ ソ ロ イ シ ン  Ile	ロ イ シ ン  Leu	(リ ジ ン ン  Lys	含硫アミノ酸 SAA			芳香族アミノ酸 AAA			(ト レ オ ニ ン  Thr	ト リ プ ト フ ア ン  Trp	バ リ ン  Val	ヒ ス チ ジ ン  His	ア ル ギ ニ ン  Arg	ア ラ ニ ン  Ala	ア ス パ ラ ギ ン 酸  Asp	グ ル タ ミ ン 酸  Glu	グ リ シ ン  Gly	プ ロ リ ン  Pro	セ リ ン  Ser	ア ミ ノ 酸 合 計  Total	ア ン モ ニ ア  Ammonia	備 考  Remarks
					メ チ オ ニ ン  Met	シ ス チ ン  Cys	合 計  Total	フェ ニ ル アラ ニ ン  Phe	チ ロ シ ン  Tyr	合 計  Total														
					(.....) mg (.....)																			
乳類 MILKS																								
<牛乳及び乳製品> <MILK AND DAIRY PRODUCTS>																								
(液状乳類) (Liquid milks)																								
生乳 Raw milk																								
13002	ホルスタイン種 Holstein	62	110	95	30	10	41	55	44	98	47	15	75	32	38	38	91	230	22	110	55	1,200	28	未殺菌のもの <sup>1)</sup>
(粉乳類) (Milk powders)																								
13010	脱脂粉乳 Skimmed milk powder	59	110	89	28	9.0	37	55	53	110	48	16	71	34	37	37	85	230	21	120	59	1,200	23	
13011	調製粉乳 Modified milk powder	68	110	92	28	20	48	48	36	84	61	15	73	28	32	47	100	220	22	98	54	1,200	29	育児用栄養強化品 <sup>2)</sup>
(クリーム類) (Creams)																								
クリーム Cream																								
13014	乳脂肪 Milk fat	56	110	90	28	13	42	55	53	110	54	14	68	32	44	40	94	220	27	96	66	1,200	24	
コーヒーホワイトナー Coffee whitener																								
13020	液状、乳脂肪 Liquid, milk fat	56	110	88	30	6.1	37	56	57	110	48	14	71	33	40	35	81	240	22	110	63	1,200	21	
(発酵乳・乳酸菌飲料) (Fermented milk and lactic acid bacteria beverages)																								
ヨーグルト Yogurt																								
13025	全脂無糖 Whole milk, unsweetened	61	110	92	28	11	39	54	51	100	47	15	74	32	38	40	90	230	23	110	55	1,200	26	別名：プレーンヨーグルト
乳酸菌飲料 Lactic acid bacteria beverages																								
13028	乳製品 Ordinary milk-solids, nonfat	61	110	85	28	13	42	55	42	97	47	13	74	32	34	38	89	240	23	120	55	1,200	31	
(チーズ類) (Cheeses)																								
ナチュラルチーズ Natural cheeses																								
13037	チェダー Cheddar	59	110	90	30	8.8	38	59	60	120	39	14	76	34	37	31	84	230	20	120	54	1,200	24	
13040	プロセスチーズ Process cheese	58	110	91	28	5.9	34	57	62	120	39	14	74	34	39	32	80	240	21	120	54	1,200	24	
(アイスクリーム類) (Ice creams)																								
ラクトアイス Lactic ice																								
13045	普通脂肪 Regular	64	110	93	28	12	41	54	35	90	50	13	76	32	35	40	95	220	23	110	54	1,200	26	乳固形分3.0%以上 <sup>3)</sup>
(その他) (Others)																								
13048	カゼイン Casein	60	100	87	32	5.3	38	56	61	120	45	14	74	33	40	33	77	240	20	120	57	1,200	21	酸カゼイン <sup>4)</sup>
<その他> <OTHERS>																								
13051	人乳 Human milk	62	120	80	18	29	47	51	48	100	52	18	69	31	38	44	100	210	26	110	49	1,200	42	成熟乳 <sup>5)</sup> 。 剰余アンモニア <sup>6)</sup> 4.7 mg

1) Unpasteurized 2) Fortified milk for infants 3) Containing more than 3.0 % of milk-solids 4) Acid casein 5) Mature milk 6) Ammonia derived from non-proteinous compounds