

2 いも及びでん粉類

Amino acids per g reference nitrogen

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	イ ソ ロ イ シ ン	ロ イ シ ン	（リ ジ シ ン ）	含硫アミノ酸 SAA			芳香族アミノ酸 AAA			（ト ス レ オ オ ニ ン ）	トリ プト ファン	バ リ ン	ヒ ス チ ジ ン	ア ル ギ ニ ン	ア ラ ニ ン	ア ス パ ラ ギ ン 酸	グ ル タ ミ ン 酸	グ リ シ ン	プ ロ リ ン	セ リ ン	ア ミ ノ 酸 合 計	ア ン モ ニ ア Ammonia	基準窒素-たんぱく質 換算係数 Reference Nitrogen-Protein Conversion Factor	備考 Remarks
					メ チ オ ニ ン	シ ス チ ン	合 計	フェ ニ ル アラ ニン	チ ロ シ ン	合 計															
(.....) mg (.....)																									
	いも及びでん粉類 POTATOES AND STARCHES																								
	<いも類> <POTATOES>																								
	さつまいも Sweet potatoes																								
02006	塊根、生 Tuberous root, raw	260	390	300	120	110	230	350	130	470	360	79	370	140	210	370	1,300	670	270	230	350	5,900	150	5.10	別名：かんしょ(甘藷)
	(さといも類) (Taros)																								
	さといも Satoimo																								
02010	球茎、生 Corm, raw	210	500	310	79	190	270	320	270	590	260	140	330	150	370	300	870	640	310	250	360	5,800	160	5.02	
	じゃがいも Potatoes																								
02017	塊茎、生 Tuber, raw	200	300	340	100	84	190	250	180	420	200	75	330	110	300	190	1,200	900	170	210	190	5,300	210	4.58	別名：ばれいしょ(馬鈴薯)
	(やまのいも類) (Yams)																								
	やまのいも Chinese yam																								
	ながいも Nagaimo																								
02023	塊根、生 Tuberous root, raw	150	230	190	65	61	130	190	99	290	170	65	220	110	540	330	460	1,000	170	130	460	4,600	230	3.98	剰余アンモニア ¹⁾ 54 mg

1) Ammonia derived from non-proteinous compounds