

7 果実類

per 100 g edible portion

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	水 Water	たんばく質 Protein	アミノ酸組成に含むたんばく質 Protein: the sum of amino acid residues	イソロイシン Ile	ロイシン Leu	(ヘリ)ジシン Lys	含硫アミノ酸 SAA			芳香族アミノ酸 AAA			(ト)スレオニン Thr	トリプトファン Trp	バリン Val	ヒスチジン His	アルギニン Arg	アラニン Ala	アスパラギン酸 Asp	グルタミン酸 Glu	グリシン Gly	プロリン Pro	セリン Ser	アミノ酸合計 Total	アンモニウム Ammonia	備考 Remarks
								メチオニン Met	システイン Cys	合計 Total	フェニルアラニン Phe	チロシン Tyr	合計 Total														
								(..... g)																			
07006	果実類 FRUITS アボカド Avocados 生 Raw	71.3	2.5	1.8	95	170	140	45	44	89	99	72	170	100	33	120	61	100	120	250	280	120	110	130	2,100	49	輸入品 ¹⁾ 。果皮及び種子を除いたもの ²⁾
07012	いちご Strawberries 生 Raw	90.0	0.9	0.6	23	40	32	11	15	26	23	13	36	26	7.9	30	15	32	41	180	140	29	23	30	710	30	別名：オランダイチゴ
07015	いちじく Figs 生 Raw	84.6	0.6	0.4	17	27	24	5.4	9.5	15	14	7.4	22	18	5.6	24	9.2	14	34	150	55	20	36	27	490	22	
07019	うめ Mume: Japanese apricots 生 Raw	90.4	0.7	0.4	14	22	22	4.3	4.4	8.7	13	9.7	23	15	4.6	19	12	12	19	250	36	14	19	22	510	33	未熟果(青梅) ³⁾
07027	うんしゅうみかん Satsuma mandarins じょうのう Segments 普通、生 Normal ripening type, raw	86.9	0.7	0.4	14	25	27	5.9	9.1	15	15	8.5	23	15	4.0	19	9.9	51	33	74	50	17	71	29	480	13	
07030	果実飲料 Fruit juices ストレートジュース Straight fruit juice	88.5	0.5	0.3	5.9	10	11	2.9	4.8	7.7	7.0	5.8	13	7.4	1.9	8.2	4.1	41	18	71	37	7.5	52	19	320	10	
07031	濃縮還元ジュース Reconstituted fruit juice	89.3	0.5	0.3	6.2	11	12	3.4	4.4	7.8	7.6	6.1	14	7.9	2.2	8.7	4.4	43	19	75	39	7.9	50	20	330	11	
07040	(オレンジ類) (Oranges) ネーブル Navel 砂じょう、生 Juice sacs, raw	86.8	0.9	0.5	17	28	32	5.6	11	16	17	10	27	18	4.8	23	11	60	29	130	54	20	110	34	610	19	別名：ネーブルオレンジ 輸入品を含む ⁴⁾
07049	かき Kaki: Japanese persimmons 甘がき、生 Nonstringent, raw	83.1	0.4	0.3	16	25	22	5.6	9.5	15	16	7.0	23	18	6.5	18	8.0	16	18	34	40	17	18	14	310	8.4	
07054	キウイフルーツ Kiwifruit 生 Raw	84.7	1.0	0.7	46	57	51	19	31	49	37	20	56	43	14	50	23	60	44	98	150	51	40	37	870	20	別名：キウイ 輸入品を含む ⁴⁾
07062	グレープフルーツ Grapefruit 砂じょう、生 Juice sacs, raw	89.0	0.9	0.5	11	18	23	4.3	9.1	13	12	7.2	19	15	3.9	15	9.8	89	31	180	53	15	52	30	580	22	輸入品 ¹⁾ 。白肉種及び紅肉種 ⁵⁾
07077	すいか Watermelon 生 Raw	89.6	0.6	0.3	14	16	15	5.1	7.2	12	16	5.4	21	9.7	5.6	14	10	53	14	37	84	10	11	12	340	11	赤肉種及び黄肉種 ⁶⁾
07080	(すもも類) (Plums) にほんすもも Japanese plums 生 Raw	88.6	0.6	0.4	13	18	18	3.4	4.0	7.4	10	6.1	16	14	2.3	16	8.9	9.1	27	230	36	12	45	17	490	30	別名：すもも、はたんきょう

1) Imported 2) Without skin and seed 3) Unripe fruit 4) Including imported product 5) White and red flesh type 6) Red and yellow flesh type

7 果実類

per 100 g edible portion

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	水 Water 分	たんばく質 Protein	アミノ酸組成に含むたんばく質 Protein: the sum of amino acid residues	イソロイシン Ile	ロイシン Leu	（リジン） Lys	含硫アミノ酸 SAA			芳香族アミノ酸 AAA			（トスレオニン） Thr	トリプトファン Trp	バリン Val	ヒスチジン His	アルギニン Arg	アラニン Ala	アスパラギン酸 Asp	グルタミン酸 Glu	グリシン Gly	プロリン Pro	セリン Ser	アミノ酸合計 Total	アンモニア Ammonia	備考 Remarks																		
								メチオニン Met	システチン Cys	合計 Total	フェニルアラニン Phe	チロシン Tyr	合計 Total																																
								(..... g)																							(..... mg)														
07088	(なし類) (Pears) 日本なし Japanese pears 生 Raw	88.0	0.3	0.2	5.7	7.6	5.4	2.9	2.7	5.6	4.0	1.9	5.9	6.7	1.2	9.8	2.7	3.0	9.3	120	13	4.4	6.4	8.2	220	11																			
07093	なつみかん Natsumikan 砂じょう、生 Juice sacs, raw	88.6	0.9	0.5	16	28	30	4.4	9.9	14	16	9.8	26	17	4.5	21	11	49	29	170	71	19	68	26	610	25	和名：なつだいでい なつかん、あまなつみかんを含む																		
(07040)	ネーブル → (オレンジ類) パイナップル Pineapple																										別名：パイナップル																		
07097	生 Raw	85.5	0.6	0.4	17	23	23	11	19	29	14	13	27	16	6.8	21	11	15	32	110	56	20	16	29	450	21	輸入品を含む ¹⁾ 。剰余アンモニア ²⁾ 0.4 mg																		
07107	バナナ Bananas 生 Raw	75.4	1.1	0.7	34	68	50	14	15	29	35	8.8	44	32	10	47	80	44	39	99	120	41	38	37	810	21	輸入品 ³⁾																		
07116	ぶどう Grapes 生 Raw	83.5	0.4	0.2	6.6	11	11	3.4	4.8	8.2	7.5	3.1	11	10	2.4	9.6	8.2	39	42	14	45	8.8	31	9.9	270	12	剰余アンモニア ²⁾ 5.4 mg																		
(07027, 030,031)	みかん → うんしゅうみかん																																												
07135	メロン Melon 露地メロン、生 Open culture, raw	87.9	1.0	0.6	15	22	21	6.0	11	17	19	8.5	28	21	7.4	27	14	18	110	100	220	30	20	39	710	25	白肉種及び赤肉種 ⁴⁾																		
07136	(もも類) (Peaches) もも Peaches 生 Raw	88.7	0.6	0.4	9.2	15	15	3.3	4.7	8.0	8.2	5.1	13	13	2.2	13	7.1	7.6	21	240	31	10	11	16	430	26	別名：毛桃 白肉種及び黄肉種 ⁵⁾																		
07148	りんご Apples 生 Raw	84.9	0.2	0.1	5.2	8.1	7.1	2.4	3.2	5.6	4.4	1.7	6.1	5.1	1.3	6.0	3.0	3.8	7.2	66	17	5.2	5.1	6.1	160	6.8																			

1) Including imported product 2) Ammonia derived from non-proteinous compounds 3) Imported 4) White and red flesh type 5) White and yellow flesh type