

12 卵類

per 100 g edible portion

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	水分 Water	たんぱく質 Protein	アミノ酸総量 たんぱく質中のアミノ酸残基の総量 Protein : the sum of amino acid residues	イソロイシン Ile	ロイシン Leu	(リジン) Lys	含硫アミノ酸 SAA			芳香族アミノ酸 AAA			(トスレオニン) Thr	トリプトファン Trp	バリン Val	ヒスチジン His	アルギニン Arg	アラニン Ala	アスパラギン酸 Asp	グルタミン酸 Glu	グリシン Gly	プロリン Pro	セリン Ser	アミノ酸合計 Total	アンモニア Ammonia	備考 Remarks
								メチオニン Met	システチン Cys	合計 Total	フェニルアラニン Phe	チロシン Tyr	合計 Total														
卵類 EGGS																											
うずら卵 Japanese quail's eggs																											
12002	全卵、生 Whole, raw	72.9	12.6	11.1	660	1,100	960	450	350	800	660	520	1,200	700	180	840	380	740	680	1,300	1,500	450	450	890	13,000	230	
(鶏卵類) (Hen's eggs)																											
全卵 Whole																											
12004	生 Raw	76.1	12.3	-	610	1,000	890	390	300	690	630	550	1,200	580	180	770	310	780	690	1,300	1,600	410	490	910	12,000	180	12010及び12014から算出 ¹⁾ 卵黄：卵白 ²⁾ = 31：69
卵黄 Yolk																											
12010	生 Raw	48.2	16.5	13.5	790	1,400	1,200	390	300	700	670	730	1,400	800	210	900	410	1,200	810	1,500	1,900	480	670	1,300	16,000	240	
卵白 White																											
12014	生 Raw	88.4	10.5	9.4	530	890	740	390	300	690	620	470	1,100	490	160	710	260	610	640	1,100	1,400	380	410	730	11,000	160	

1) Calculated from Item No. 12010 and 12014 2) Yolk : white