| 食品番号 Item No. | 食品名 Food and description | 可食部 100 g 当たり per 100 g edible portion | | |

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	水分 Water	脂質 Lipid	総量 Total	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	n-3系多価不飽和 n-3 Polyunsaturated	n-6系多価不飽和 n-6 Polyunsaturated	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 ヘトリキサエンデカ	16:4 ヘテトラキサエンデカ	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンタイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定 Unidentified	備考 Remarks
		(g)								(mg)																																					
	可食部100g当たり per 100 g edible portion									脂肪酸 Fatty acids																																					
										飽和 Saturated										一価不飽和 Monounsaturated								多価不飽和 Polyunsaturated																					
07050	渋抜きがき、生 Astringency removed, raw	82.2	0.1	0.04	0.01	0.02	0.01	0.01	Tr	0	Tr	Tr	Tr	8	Tr	Tr	Tr	Tr	–	–	0	–	5	Tr	15	Tr	Tr	–	–	–	–	2	11	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	Tr	果皮、種子及びへたを除いたもの[1]
07051	干しがき Dried	24.0	1.7	0.75	0.15	0.36	0.22	0.19	0.04	0	Tr	4	1	130	6	5	1	5	–	–	0	–	89	5	260	7	2	–	–	–	–	38	190	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	6	つるしがきを含む 種子及びへたを除いたもの[2]
	キウイフルーツ Kiwifruit																																														別名：キウイ
07054	生 Raw	84.7	0.1	0.08	0.01	0.02	0.06	0.04	0.01	0	0	Tr	Tr	5	Tr	2	Tr	0	–	–	0	–	Tr	Tr	11	3	Tr	–	–	–	–	11	44	–	–	Tr	–	–	Tr	–	–	–	–	–	–	–	Tr	輸入品を含む[3] 果皮及び両端を除いたもの[4]
	きんかん Kumquats																																														
07056	全果、生 Whole, raw	80.8	0.7	0.32	0.09	0.06	0.18	0.07	0.10	Tr	3	6	1	62	2	8	2	3	–	–	1	–	5	1	51	4	0	–	–	–	–	100	72	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	2	種子及びへたを除いたもの[2]
	ココナッツ Coconut																																														
07158	ココナッツミルク Coconut milk	78.8	16.0	14.08	13.20	0.76	0.13	0	0.13	870	6900	2600	0	1200	0	440	12	0	0	0	0	0	0	0	760	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	輸入品[5]。缶詰[6] C6:0 85mg、C8:0 1100mg
(05016)	ココナッツパウダー→種実類・ココナッツ																																														
	ドリアン Durian																																														
07087	生 Raw	66.4	3.3	2.64	1.18	1.18	0.28	0.12	0.16	0	2	25	2	1100	2	39	6	3	0	0	0	0	110	3	1100	2	0	0	0	0	0	160	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	果皮を除いた輸入冷凍品[7] 種子を除いたもの[8]
	ぶどう Grapes																																														
07116	生 Raw	83.5	0.1	0.03	0.01	Tr	0.01	Tr	0.01	Tr	Tr	Tr	Tr	10	Tr	1	Tr	1	–	–	0	–	Tr	Tr	4	Tr	Tr	–	–	–	–	10	3	–	–	Tr	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	Tr	果皮及び種子を除いたもの[9]
07117	干しぶどう Raisins	14.5	0.2	0.06	0.03	0.01	0.03	0.01	0.02	Tr	Tr	1	Tr	21	Tr	2	1	2	–	–	0	–	1	Tr	7	1	Tr	–	–	–	–	21	7	–	–	Tr	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	1	別名：レーズン
	果実飲料 Fruit juices																																														
07118	ストレートジュース Straight fruit juice	84.8	0.2	0.06	0.03	0.01	0.03	0.01	0.02	Tr	Tr	1	Tr	21	Tr	2	1	2	–	–	0	–	1	Tr	7	1	Tr	–	–	–	–	21	7	–	–	Tr	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	1	
07119	濃縮還元ジュース Reconstituted fruit juice	87.2	0.3	0.10	0.04	0.01	0.04	0.01	0.03	Tr	Tr	1	Tr	31	Tr	4	1	3	–	–	0	–	1	Tr	11	1	1	–	–	–	–	31	10	–	–	Tr	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	1	
07120	70%果汁入り飲料 70% fruit juice beverage	86.8	Tr	0.01	0.01	Tr	0.01	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	4	Tr	Tr	Tr	Tr	–	–	0	–	Tr	Tr	1	Tr	Tr	–	–	–	–	4	1	–	–	Tr	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	Tr	
07121	10%果汁入り飲料 10% fruit juice beverage	86.9	Tr	0.01	0.01	Tr	0.01	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	4	Tr	Tr	Tr	Tr	–	–	0	–	Tr	Tr	1	Tr	Tr	–	–	–	–	4	1	–	–	Tr	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	Tr	
07122	缶詰 Canned in heavy syrup	78.9	0.1	0.03	0.01	Tr	0.01	Tr	0.01	Tr	Tr	Tr	Tr	10	Tr	1	Tr	1	–	–	0	–	Tr	Tr	4	Tr	Tr	–	–	–	–	10	3	–	–	Tr	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	Tr	ヘビーシラップ漬。液汁を含んだもの[10] 内容総量に対する液汁分[11] 37%
07123	ジャム Jam	51.4	0.1	0.03	0.01	Tr	0.01	Tr	0.01	Tr	Tr	Tr	Tr	10	Tr	1	Tr	1	–	–	0	–	Tr	Tr	4	Tr	Tr	–	–	–	–	10	3	–	–	Tr	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	Tr	
(07027, 029～036)	みかん→うんしゅうみかん																																														
	りんご Apples																																														
07148	生 Raw	84.9	0.1	0.03	0.01	Tr	0.02	Tr	0.02	0	Tr	Tr	Tr	7	Tr	1	1	Tr	–	–	0	–	Tr	0	1	Tr	0	–	–	–	–	19	1	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	Tr	果皮及び果しん部を除いたもの[12]
	果実飲料 Fruit juices																																														
07149	ストレートジュース Straight fruit juice	87.7	0.1	0.03	0.01	Tr	0.02	Tr	0.02	0	Tr	Tr	Tr	7	Tr	1	1	Tr	–	–	0	–	Tr	0	1	Tr	0	–	–	–	–	19	1	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	Tr	
07150	濃縮還元ジュース Reconstituted fruit juice	88.1	0.2	0.06	0.02	Tr	0.04	Tr	0.04	0	Tr	Tr	Tr	14	Tr	2	1	1	–	–	0	–	Tr	0	2	Tr	0	–	–	–	–	39	3	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	Tr	
07151	50%果汁入り飲料 50% fruit juice beverage	88.3	Tr	0.01	Tr	Tr	0.01	Tr	0.01	0	Tr	Tr	Tr	3	Tr	Tr	Tr	Tr	–	–	0	–	Tr	0	Tr	Tr	0	–	–	–	–	8	1	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	Tr	
07152	30%果汁入り飲料 30% fruit juice beverage	88.5	Tr	0.01	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	0	Tr	Tr	Tr	1	Tr	Tr	Tr	Tr	–	–	0	–	Tr	0	Tr	Tr	0	–	–	–	–	4	Tr	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	Tr	

| 食品番号 Item No. | 食品名 Food and description | 可食部 100 g 当たり per 100 g edible portion | | |