食品番号 Item No.	食品名 Food and description	可食部 100 g 当たり per 100 g edible portion																																																						備考 Remarks
		水分 Water	脂質 Lipid	脂肪酸 Fatty acids																																																				
				総量 Total	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	n-3系多価不飽和 n-3 Polyunsaturated	n-6系多価不飽和 n-6 Polyunsaturated	飽和 Saturated																		一価不飽和 Monounsaturated									多価不飽和 Polyunsaturated																		未同定 Unidentified	
										4:0 酪酸	6:0 ヘキサン酸	7:0 ヘプタン酸	8:0 オクタン酸	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	13:0 トリデカン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	15:0 ant ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	16:0 iso パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	17:0 ant ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 ヘキサデカトリエン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸		
		(g)								(mg)																																														
	乳類 **MILKS**																																																							
	＜牛乳及び乳製品＞ **＜MILK AND DAIRY PRODUCTS＞**																																																								
	（液状乳類） **(Liquid milks)**																																																								
	生乳 **Raw milk**																																																							未殺菌のもの1)
13001	ジャージー種 **Jersey**	85.9	5.1	4.64	3.37	1.09	0.18	0.02	0.16	170	110	−	64	150	160	−	510	45	0	1400	0	27	0	710	9	0	0	10	27	0	54	0	990	7	0	0	−	0	−	160	22	0	0	0	0	0	0	0	−	0	−	0	0	0	0	(100g：96.9ml、100ml：103.2g)
13002	ホルスタイン種 **Holstein**	87.7	3.7	3.57	2.36	1.06	0.15	0.02	0.13	72	46	−	27	62	73	−	330	38	17	1200	9	26	20	470	6	1	Tr	6	25	0	57	11	950	8	0	0	−	0	−	110	15	5	0	1	6	0	7	1	−	0	−	2	0	0	0	(100g：96.9ml、100ml：103.2g)
13003	**普通牛乳** **Ordinary liquid milk**	87.4	3.8	3.32	2.33	0.87	0.12	0.02	0.10	120	79	1	46	99	110	3	360	38	18	1000	9	20	17	400	6	3	2	10	32	0	49	9	760	8	1	0	0	0	0	88	13	0	Tr	1	4	1	6	1	0	0	0	2	0	Tr	0	(100g：96.9ml、100ml：103.2g)
	加工乳 **Milk containing recombined milk**																																																							
13004	濃厚 **High fat**	86.3	4.2	3.99	2.72	1.13	0.14	0.02	0.12	91	58	−	34	100	120	−	410	42	16	1300	10	28	21	510	8	3	2	10	32	0	62	12	1000	12	Tr	0	−	0	−	99	17	5	0	1	5	0	7	2	−	0	−	1	0	Tr	0	(100g：96.2ml、100ml：104.0g)
13005	低脂肪 **Low fat**	88.8	1.0	0.93	0.67	0.23	0.03	Tr	0.03	27	18	−	10	28	34	−	110	11	5	310	2	6	5	110	2	1	0	3	9	0	14	2	200	2	0	0	−	0	−	24	4	1	0	0	1	0	2	Tr	−	0	−	Tr	0	0	0	(100g：96.4ml、100ml：103.7g)
13006	**脱脂乳** **Skimmed milk**	91.1	0.1	0.09	0.07	0.02	Tr	Tr	Tr	2	1	−	1	2	3	−	10	1	Tr	32	Tr	1	1	11	Tr	Tr	0	2	1	0	1	Tr	20	Tr	0	0	−	0	−	3	Tr	Tr	0	Tr	Tr	0	Tr	Tr	−	0	−	0	0	0	0	(100g：96.5ml、100ml：103.6g)
	乳飲料 **Milk beverages**																																																							
13007	コーヒー **Coffee flavored**	88.1	2.0	1.91	1.32	0.53	0.06	0.02	0.05	46	29	−	17	37	62	−	200	21	10	610	5	15	10	250	4	2	1	4	16	0	32	7	460	5	Tr	Tr	−	0	−	37	12	3	0	1	2	0	2	1	−	0	−	2	0	0	0	(100g：95.0ml、100ml：105.3g)
13008	フルーツ **Fruit flavored**	88.3	0.2	0.18	0.13	0.04	0.01	Tr	0.01	7	5	−	3	6	7	−	21	2	1	57	Tr	1	1	21	Tr	Tr	0	Tr	2	0	2	Tr	39	Tr	0	0	−	0	−	5	1	Tr	0	Tr	Tr	0	Tr	0	−	0	−	Tr	0	0	0	(100g：95.1ml、100ml：105.1g)
	（粉乳類） **(Milk powders)**																																																							
13009	**全粉乳** **Whole milk powder**	3.0	26.2	24.52	16.28	7.17	0.72	0.06	0.66	940	600	−	350	740	810	−	2500	270	150	6800	61	150	110	2700	34	−	−	77	280	−	420	110	6200	53	−	−	−	−	−	600	60	−	0	0	18	−	35	−	−	−	−	−	−	−	350	
13010	**脱脂粉乳** **Skimmed milk powder**	3.8	1.0	0.66	0.44	0.18	0.03	Tr	0.03	20	13	−	8	18	21	−	70	8	4	190	2	4	3	75	1	−	−	2	7	−	11	2	160	2	−	−	−	−	−	24	4	−	0	0	2	−	2	−	−	−	−	−	−	−	15	
13011	**調製粉乳** **Modified milk powder**	2.6	26.8	24.83	11.27	8.44	5.07	0.38	4.69	94	79	−	350	320	2500	−	1200	37	15	4900	5	49	0	1600	72	−	−	8	40	−	210	36	8000	100	−	−	−	−	−	4700	380	−	0	0	7	−	0	−	−	−	−	−	−	−	54	育児用栄養強化品2)
	（練乳類） **(Evaporated and condensed milk)**																																																							
13012	**無糖練乳** **Evaporated whole milk**	72.5	7.9	7.23	4.88	2.10	0.13	0.02	0.10	260	170	−	100	220	260	−	810	93	48	2100	23	46	34	740	11	−	−	25	99	−	130	41	1800	19	−	−	−	−	−	98	25	−	0	0	0	−	4	−	−	−	−	−	−	−	120	別名：エバミルク
13013	**加糖練乳** **Condensed whole milk, sweetened**	25.7	8.3	7.79	5.44	2.10	0.25	0.04	0.21	220	140	−	82	190	200	−	730	78	35	2500	19	62	42	1100	18	8	5	19	56	0	110	24	1900	5	0	0	−	0	−	180	35	10	0	0	8	0	13	3	−	0	−	0	0	0	0	別名：コンデンスミルク
	（クリーム類） **(Creams)**																																																							
	クリーム **Cream**																																																							
13014	乳脂肪 **Milk fat**	49.5	45.0	39.33	27.62	10.33	1.39	0.21	1.17	1500	930	18	550	1200	1300	39	4300	450	210	12000	110	240	200	4700	74	31	21	120	370	0	590	110	9000	96	11	0	0	0	0	1000	150	0	5	13	46	9	68	16	0	0	0	27	0	3	0	
13015	乳脂肪・植物性脂肪 **Milk and vegetable fats**	49.7	*42.1	38.23	18.32	18.74	1.17	0.21	0.96	730	470	9	400	690	2100	19	2700	220	110	7100	53	120	100	3400	37	16	10	61	190	0	330	56	18000	48	6	0	0	0	0	890	180	0	3	6	23	5	34	8	0	0	0	13	0	1	0	*乳脂肪3)22.5gと植物性脂肪4)19.6g
13016	植物性脂肪 **Vegetable fat**	50.0	39.2	37.12	9.01	27.15	0.96	0.22	0.74	0	0	−	260	220	3000	−	1100	0	0	2300	0	0	0	2200	0	0	0	0	0	0	73	0	27000	0	0	0	−	0	−	740	220	0	0	0	0	0	0	0	−	0	−	0	0	0	0	
	ホイップクリーム **Whipping cream**																																																							
13017	乳脂肪 **Milk fat**	42.1	38.3	33.48	23.51	8.79	1.18	0.18	1.00	1200	790	15	470	990	1100	33	3700	380	180	10000	90	210	170	4000	63	26	18	100	320	0	500	95	7700	82	10	0	0	0	0	890	130	0	5	11	39	8	58	14	0	0	0	23	0	2	0	
13018	乳脂肪・植物性脂肪 **Milk and vegetable fats**	41.7	*36.2	32.89	15.68	16.20	1.01	0.18	0.82	620	400	7	340	590	1900	16	2300	190	91	6000	45	100	87	2900	32	13	9	52	160	0	280	47	16000	41	5	0	0	0	0	770	160	0	2	5	20	4	29	7	0	0	0	11	0	1	0	*乳脂肪3)19.1gと植物性脂肪4)17.1g

可食部 100 g 当たり　per 100 g edible portion

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	水分 Water	脂質 Lipid	脂肪酸 Fatty acids 総量 Total	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	n-3系多価不飽和 n-3 Polyunsaturated	n-6系多価不飽和 n-6 Polyunsaturated	飽和 Saturated																		一価不飽和 Monounsaturated									多価不飽和 Polyunsaturated																		未同定 Unidentified	備考 Remarks
										4:0 酪酸	6:0 ヘキサン酸	7:0 ヘプタン酸	8:0 オクタン酸	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	13:0 トリデカン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	15:0 ant ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	16:0 iso パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	17:0 ant ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 ヘキサデカトリエン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸		
		(……g……)								(……mg……)																																															
13019	植物性脂肪 Vegetable fat	41.2	34.1	32.29	7.84	23.62	0.83	0.19	0.64	0	0	–	220	190	2600	–	940	0	0	2000	0	0	0	1900	0	0	0	0	0	0	63	0	24000	0	0	0	–	0	–	640	190	0	0	0	0	0	0	0	–	0	–	0	0	0	0	
	コーヒーホワイトナー **Coffee whitener**																																																								
13020	液状、乳脂肪 Liquid, milk fat	70.3	18.3	16.88	11.57	4.73	0.58	0.08	0.50	540	350	–	210	430	490	–	1700	180	0	5200	0	110	0	2300	32	0	0	32	130	0	250	0	4300	32	0	0	–	0	–	500	76	0	0	0	0	0	0	0	–	0	–	0	0	0	0	
13021	液状、乳脂肪・植物性脂肪 Liquid, milk and vegetable fats	69.2	*21.6	20.23	8.66	10.98	0.59	0.11	0.49	270	170	–	180	290	1200	–	1200	89	0	3300	0	57	0	1900	16	0	0	16	65	0	150	0	11000	16	0	0	–	0	–	490	110	0	0	0	0	0	0	0	–	0	–	0	0	0	0	*乳脂肪1)9.2gと植物性脂肪2)12.4g
13022	液状、植物性脂肪 Liquid, vegetable fat	68.4	24.8	23.49	5.70	17.18	0.61	0.14	0.47	0	0	–	160	140	1900	–	680	0	0	1500	0	0	0	1400	0	0	0	0	0	0	46	0	17000	0	0	0	–	0	–	470	140	0	0	0	0	0	0	0	–	0	–	0	0	0	0	
13023	粉末状、乳脂肪 Powder, milk fat	2.8	27.6	23.37	16.61	6.12	0.63	0.12	0.51	950	410	–	280	660	810	–	2700	290	130	7400	63	190	120	2500	41	17	0	67	230	0	360	89	5300	51	0	0	–	0	–	470	120	0	0	0	16	0	23	0	–	0	–	0	0	0	0	
13024	粉末状、植物性脂肪 Powder, vegetable fat	3.0	38.3	32.79	32.79	0	0	0	0	0	120	–	1600	1300	14000	–	5200	9	0	4400	0	16	0	6100	76	15	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	–	0	–	0	0	0	0	0	0	0	0	0	–	0	–	0	0	0	0	
	（発酵乳・乳酸菌飲料） **(Fermented milk and lactic acid bacteria beverages)**																																																								
	ヨーグルト **Yogurt**																																																								
13025	全脂無糖 Whole milk, unsweetened	87.7	3.0	2.64	1.83	0.71	0.10	0.01	0.08	100	61	1	36	76	84	3	290	30	15	780	7	16	14	310	5	2	1	8	25	0	39	8	620	7	1	0	0	0	0	75	10	0	Tr	1	3	1	5	1	0	0	0	2	0	Tr	0	別名：プレーンヨーグルト
13026	脱脂加糖 Skimmed, sweetened	82.6	0.2	0.19	0.13	0.06	0.01	Tr	0.01	5	3	–	2	4	4	–	16	2	1	59	1	2	1	26	Tr	Tr	Tr	Tr	1	0	3	1	49	1	Tr	0	–	0	–	6	Tr	1	0	Tr	Tr	0	1	Tr	–	0	–	Tr	0	0	0	別名：普通ヨーグルト
13027	ドリンクタイプ Liquid type	83.8	0.5	0.45	0.33	0.11	0.02	Tr	0.01	18	11	–	7	16	16	–	51	5	0	140	0	3	0	57	1	0	0	1	4	0	6	0	99	1	0	0	–	0	–	13	2	0	0	0	0	0	0	0	–	0	–	0	0	0	0	
	乳酸菌飲料 **Lactic acid bacteria beverages**																																																								
13028	乳製品 Ordinary milk-solids, nonfat	82.1	0.1	0.04	0.03	0.01	Tr	Tr	Tr	1	1	–	Tr	1	1	–	4	1	Tr	12	Tr	Tr	Tr	5	Tr	–	–	Tr	Tr	–	1	Tr	11	Tr	–	–	–	–	–	1	Tr	–	0	0	Tr	–	Tr	–	–	–	–	–	–	–	2	(100g：92.9ml、100ml：107.6g)
13029	殺菌乳製品 Pasteurized after fermentation	45.5	0.1	0.09	0.06	0.02	0.01	Tr	Tr	1	1	–	Tr	2	3	–	10	1	Tr	29	Tr	1	Tr	12	Tr	Tr	0	Tr	1	0	2	Tr	18	Tr	0	0	–	0	–	4	1	Tr	0	0	Tr	0	Tr	Tr	–	0	–	Tr	0	0	0	(100g：81.0ml、100ml：123.5g) 希釈後飲用3)
13030	非乳製品 Low milk-solids, nonfat	85.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	–	0	0	0	–	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	–	0	–	0	0	0	0	0	0	0	0	0	–	0	–	0	0	0	0	(100g：93.8ml、100ml：106.6g)
	（チーズ類） **(Cheeses)**																																																							
	ナチュラルチーズ **Natural cheeses**																																																							
13031	エダム Edam	41.0	25.0	21.43	15.96	4.94	0.53	0.16	0.37	810	530	7	320	710	1000	21	2700	260	110	7200	44	110	99	2000	33	14	11	78	270	0	380	51	4100	41	0	0	0	0	0	330	110	0	3	3	14	9	23	17	0	0	0	22	0	0	0	
13032	エメンタール Emmental	33.5	33.6	27.98	18.99	8.12	0.87	0.35	0.52	1100	660	5	380	770	850	21	3000	350	150	8200	75	200	140	3000	56	24	16	92	290	0	480	91	7100	73	13	0	0	0	0	470	260	0	7	6	15	18	28	26	0	0	0	35	0	5	0	
13033	カテージ Cottage	79.0	4.5	3.85	2.73	1.00	0.13	0.02	0.10	150	91	1	54	120	130	4	440	45	21	1200	10	23	20	450	7	3	2	13	39	0	60	11	870	10	0	0	0	0	0	93	16	0	1	1	4	1	6	2	0	0	0	3	0	0	0	クリーム入り4)
13034	カマンベール Camambert	51.8	24.7	21.28	14.87	5.71	0.70	0.16	0.54	780	490	6	290	630	710	22	2300	250	110	6600	56	130	110	2300	40	18	11	66	220	0	360	72	4900	58	0	0	0	0	0	480	120	0	4	7	20	7	32	12	0	0	0	20	0	0	0	
13035	クリーム Cream	55.5	33.0	28.55	20.26	7.40	0.89	0.25	0.63	1100	700	7	410	860	960	27	3200	330	160	8700	82	180	140	3200	52	22	17	97	300	0	460	93	6400	64	0	2	0	0	0	570	180	0	5	8	22	11	38	20	0	0	0	27	0	6	0	
13036	ゴーダ Gouda	40.0	29.0	24.81	17.75	6.39	0.67	0.19	0.48	970	610	7	360	780	1000	23	2900	280	130	7600	57	140	120	2700	21	17	13	81	260	0	410	67	5500	53	2	0	0	0	0	430	130	0	4	5	18	10	28	19	0	0	0	22	0	4	0	
13037	チェダー Cheddar	35.3	33.8	31.19	20.52	9.09	0.81	0.26	0.54	1100	740	–	430	920	1100	–	3300	390	190	8400	65	180	150	3500	59	–	–	100	390	–	580	240	7700	87	–	–	–	–	–	540	260	–	0	0	0	–	0	–	–	–	–	–	–	–	770	
13038	パルメザン Parmesan	15.4	30.8	26.20	18.15	7.11	0.94	0.28	0.67	730	570	6	360	780	880	26	3000	320	140	7900	74	160	120	3000	48	20	14	87	280	0	430	67	6200	65	0	0	0	0	0	600	210	0	6	5	23	13	37	20	0	0	0	30	0	0	0	粉末状5)
13039	ブルー Blue	45.6	29.0	24.74	17.17	6.76	0.80	0.13	0.67	760	630	6	300	700	810	22	2700	260	120	7500	64	150	130	2900	50	18	12	68	240	0	390	75	5900	68	10	0	0	0	0	600	91	0	3	8	27	6	38	10	0	0	0	17	0	2	0	
13040	**プロセスチーズ** **Process cheese**	45.0	26.0	23.88	16.00	6.83	0.56	0.17	0.39	900	570	–	330	700	790	–	2600	290	140	6600	53	150	140	2700	42	–	–	76	300	–	430	170	5800	63	–	–	–	–	–	390	170	–	0	0	0	–	0	–	–	–	–	–	–	–	480	
13041	**チーズスプレッド** **Cheese spread**	53.8	25.7	21.90	15.75	5.51	0.63	0.18	0.45	840	540	6	320	690	780	22	2500	270	130	6800	61	150	110	2500	41	18	11	75	220	0	340	59	4700	57	6	0	0	0	0	390	130	9	3	5	18	10	27	16	0	0	0	22	0	2	0	

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	可食部 100 g 当たり per 100 g edible portion																																																						備考 Remarks
		水分 Water	脂質 Lipid	脂肪酸 Fatty acids																																																				
				総量 Total	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	n-3系多価不飽和 n-3 Polyunsaturated	n-6系多価不飽和 n-6 Polyunsaturated	飽和 Saturated																		一価不飽和 Monounsaturated									多価不飽和 Polyunsaturated																			未同定 Unidentified	
										4:0 酪酸	6:0 ヘキサン酸	7:0 ヘプタン酸	8:0 オクタン酸	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	13:0 トリデカン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	15:0 ant ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	16:0 iso パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	17:0 ant ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 ヘキサデカトリエン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n−6 リノール酸	18:3 n−3 α-リノレン酸	18:3 n−6 γ-リノレン酸	18:4 n−3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n−6 イコサジエン酸	20:3 n−6 イコサトリエン酸	20:4 n−3 イコサテトラエン酸	20:4 n−6 アラキドン酸	20:5 n−3 イコサペンタエン酸	21:5 n−3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n−6 ドコサテトラエン酸	22:5 n−3 ドコサペンタエン酸	22:5 n−6 ドコサペンタエン酸	22:6 n−3 ドコサヘキサエン酸		
		g								mg																																														
	（アイスクリーム類） (Ice creams)																																																							
	アイスクリーム Ice cream																																																							バニラアイスクリーム1)
13042	高脂肪 High fat	61.3	*12.0	10.97	6.96	3.47	0.54	0.08	0.46	370	240	−	140	340	370	−	1200	110	53	2900	28	79	61	1100	35	7	5	33	94	0	190	58	3100	14	1	0	−	0	−	350	77	29	0	26	17	0	31	6	−	0	−	0	0	0	0	*乳脂肪2)
13043	普通脂肪 Regular	63.9	*8.0	7.31	4.64	2.32	0.36	0.05	0.30	250	160	−	94	230	250	−	790	73	36	1900	19	52	40	700	23	5	3	22	62	0	120	39	2100	10	1	0	−	0	−	240	51	19	0	17	12	0	20	4	−	0	−	0	0	0	0	*乳脂肪2)
13044	アイスミルク Ice milk	65.6	*6.4	6.15	4.64	1.35	0.16	0.02	0.13	360	230	−	140	160	610	−	600	42	19	1600	10	34	22	790	12	4	3	9	29	0	64	17	1200	6	Tr	0	−	0	−	110	20	6	0	1	4	0	9	1	−	0	−	2	0	0	0	*植物性脂肪を含む3)
	ラクトアイス Lactic ice																																																							乳固形分3.0%以上を含む4)
13045	普通脂肪 Regular	60.4	*13.6	13.40	9.11	3.67	0.62	0.01	0.60	0	24	−	440	310	2300	−	1100	7	1	3900	0	11	0	950	34	8	7	5	1	0	14	1	3600	14	0	0	−	0	−	600	15	0	0	0	0	0	1	0	−	0	−	0	0	0	0	*主な脂質：植物性脂肪5)
13046	低脂肪 Low fat	75.2	*2.0	1.93	1.41	0.47	0.05	0.01	0.05	1	8	−	64	53	330	−	150	6	3	490	1	6	3	280	6	1	1	1	4	0	11	3	450	1	0	0	−	0	−	45	5	1	0	0	0	0	1	Tr	−	0	−	0	0	0	0	*主な脂質：植物性脂肪5)
13047	ソフトクリーム Soft type	69.6	*5.6	5.36	3.69	1.48	0.19	0.03	0.16	9	48	−	93	120	370	−	480	40	18	1700	11	34	21	700	14	4	3	8	31	0	60	17	1400	8	0	0	−	0	−	150	25	7	0	0	3	0	6	3	−	0	−	0	0	0	0	コーンカップを除いたもの6) *主な脂質：乳脂肪7)
	（その他） (Others)																																																							
13048	カゼイン Casein	10.6	1.5	1.36	1.02	0.30	0.05	0.01	0.03	6	14	−	17	39	52	−	170	18	7	480	3	12	6	190	3	2	0	4	13	0	18	4	250	5	0	0	−	0	−	25	12	2	0	0	4	0	2	1	−	0	−	0	0	0	0	酸カゼイン8)
13049	シャーベット Sherbet	69.1	1.0	0.99	0.77	0.18	0.04	Tr	0.04	Tr	2	−	35	32	280	−	140	1	Tr	210	Tr	1	Tr	65	2	1	Tr	Tr	1	0	2	Tr	180	1	Tr	0	−	0	−	35	4	Tr	0	0	0	0	0	0	−	0	−	0	0	0	0	乳成分入り氷菓
13050	チーズホエーパウダー Cheese whey powder	2.2	1.2	1.11	0.75	0.32	0.04	0.01	0.04	5	14	−	14	35	39	−	130	12	0	340	0	8	0	150	2	0	0	3	9	0	17	0	290	2	0	0	−	0	−	37	7	0	0	0	0	0	0	0	−	0	−	0	0	0	0	
(14017 〜019)	バター→油脂類・（バター類）																																																							
	＜その他＞ ＜OTHERS＞																																																							
13051	人乳 Human milk	88.0	3.5	3.46	1.32	1.52	0.61	0.09	0.52	0	0	−	3	37	170	−	180	0	0	730	0	0	0	190	6	2	2	0	5	0	81	0	1400	19	4	2	−	0	−	490	47	3	0	9	9	0	13	8	−	0	−	8	0	30	0	成熟乳9) (100g：98.3ml、100ml：101.7g)
13052	やぎ乳 Goat milk	88.0	3.6	3.05	2.19	0.77	0.09	0.03	0.07	77	72	1	75	260	120	3	350	35	17	820	11	24	18	310	8	3	1	6	6	0	27	11	710	4	0	0	0	0	0	61	19	0	1	1	1	0	4	2	0	0	0	4	0	1	0	