食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂質1g当たり脂肪酸 Fatty acids per g lipid				総脂肪酸100g当たり脂肪酸 Fatty acids per 100g total fatty acids																																				備考 Remarks
						飽和 Saturated										一価不飽和 Monounsaturated									多価不飽和 Polyunsaturated																		
		総量 Total	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 トヘリキサデカン酸	16:4 テトラヘキサデカ酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定 Unidentified	
		(…… mg ……)				(…… g ……)																																				
	果実類 FRUITS																																									
	アセロラ Acerolas																																									
07003	生 Raw	241	85	17	139	0	0.2	2.2	0	19.6	0	11.6	1.1	0.5	0	0	0	0	0.2	0	6.5	0.2	0.1	0	0	0	0	49.5	8.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	酸味種[1]。輸入冷凍品[2] 果柄及び種子を除いたもの[3]
	アボカド Avocados																																									
07006	生 Raw	867	172	579	116	0	0	Tr	0	19.2	Tr	0.5	Tr	0	–	–	0	–	8.1	0.1	58.4	0.2	0	–	–	–	–	12.5	0.8	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	0.2	輸入品[4] 果皮及び種子を除いたもの[5]
	いちご Strawberries																																									別名 ：オランダイチゴ
07012	生 Raw	713	89	104	516	0	0.1	0.4	0.1	7.4	0.1	2.0	2.1	0.3	–	–	0	–	0.2	0	14.1	0.3	0	–	–	–	–	41.1	31.2	–	–	0.1	Tr	–	Tr	–	–	–	–	–	–	–	0.6	へた及び果梗を除いたもの[6]
	うんしゅうみかん Satsuma mandarins																																									
	じょうのう Segments																																									
07027	普通、生 Normal ripening type, raw	452	68	233	126	0	0.2	0.6	0.2	11.9	0.3	1.2	0.5	0	–	–	0	–	4.5	0.4	45.7	1.0	0	–	–	–	–	16.8	11.0	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	5.6	果皮を除いたもの[7]
	オリーブ Olives																																									
	ピクルス Pickles																																									びん詰[8]
07038	ライブ Ripe olives	932	168	709	54	0	0	0	0	14.7	0.2	2.8	0.5	0	–	–	0	–	1.4	0.3	74.1	0.3	0	–	–	–	–	4.9	0.9	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	0	熟果の塩漬け 液汁及び種子を除いたもの[9]
	かき *Kaki* : Japanese persimmons																																									
07049	甘がき、生 Nonastringent, raw	441	91	214	132	0	Tr	0.6	0.2	17.5	0.8	0.7	0.1	0.7	–	–	0	–	11.9	0.7	34.8	0.9	0.2	–	–	–	–	5.1	24.9	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	0.8	果皮、種子及びへたを除いたもの[10]
	キウイフルーツ Kiwifruit																																									別名 ：キウイ
07054	生 Raw	794	80	150	563	0	0	Tr	Tr	6.6	0.1	2.9	0.4	0	–	–	0	–	0.3	0.1	14.4	4.1	0.1	–	–	–	–	14.4	55.8	–	–	0.4	–	–	0.4	–	–	–	–	–	–	–	0.1	輸入品を含む[11] 果皮及び両端を除いたもの[12]
	きんかん Kumquats																																									
07056	全果、生 Whole, raw	464	123	87	251	0.1	0.9	1.8	0.2	19.1	0.6	2.5	0.6	0.8	–	–	0.2	–	1.5	0.2	15.6	1.2	0	–	–	–	–	31.9	22.2	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	0.6	種子及びへたを除いたもの[13]
	ココナッツ Coconut																																									
07158	ココナッツミルク Coconut milk	880	825	47	8	6.2	48.7	18.6	0	8.6	0	3.2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	5.4	0	0	0	0	0	0	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	輸入品[4]。缶詰[14] C6:0 0.6g、C8:0 7.8g
	ドリアン Durian																																									
07087	生 Raw	800	359	357	85	0	0.1	1.0	0.1	41.8	0.1	1.5	0.2	0.1	0	0	0	0	4.2	0.1	40.2	0.1	0	0	0	0	0	6.2	4.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	果皮を除いた輸入冷凍品[15] 種子を除いたもの[16]
	ぶどう Grapes																																									
07116	生 Raw	325	136	46	138	Tr	0.2	0.9	0.3	32.3	0.2	3.8	1.4	2.6	–	–	0	–	1.1	0.1	11.3	1.1	0.7	–	–	–	–	31.8	10.7	–	–	0.2	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	1.4	果皮及び種子を除いたもの[5]
(07027)	**みかん→うんしゅうみかん**																																									
	りんご Apples																																									
07148	生 Raw	316	96	12	206	0	0.4	0.6	0.1	22.4	0.7	3.2	1.9	1.2	–	–	0	–	0.2	0	3.1	0.3	0	–	–	–	–	61.3	4.0	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	0.6	果皮及び果しん部を除いたもの[17]

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂質1g当たり脂肪酸 Fatty acids per g lipid				総脂肪酸100g当たり脂肪酸 Fatty acids per 100g total fatty acids																																							備考 Remarks
						飽和 Saturated										一価不飽和 Monounsaturated									多価不飽和 Polyunsaturated																				未同定 Unidentified	
		総量 Total	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 トリエンデカ酸	16:4 テトラエンヘキサデカ酸	18:2 n−6 リノール酸	18:3 n−3 α-リノレン酸	18:3 n−6 γ-リノレン酸	18:4 n−3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n−6 イコサジエン酸	20:3 n−6 イコサトリエン酸	20:4 n−3 イコサテトラエン酸	20:4 n−6 アラキドン酸	20:5 n−3 イコサペンタエン酸	21:5 n−3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n−6 ドコサテトラエン酸	22:5 n−3 ドコサペンタエン酸	22:5 n−6 ドコサペンタエン酸	22:6 n−3 ドコサヘキサエン酸		
		(…… mg ……)				(…… g ……)																																							
	レモン Lemons																																												
07155	全果、生 Whole, raw	268	76	28	155	0	0.6	1.1	0.6	21.3	0.6	3.0	0.9	0.4	−	−	Tr	−	0.9	0	9.2	0.2	0	−	−	−	−	36.9	20.8	−	−	0.1	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	3.3	国産品を含む[1)] 種子及びへたを除いたもの[2)]