食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂質1g当たり脂肪酸 Fatty acids per g lipid				総脂肪酸100g当たり脂肪酸 Fatty acids per 100g total fatty acids																																			備考 Remarks
						飽和 Saturated										一価不飽和 Monounsaturated									多価不飽和 Polyunsaturated																未同定 Unidentified	
		総量 Total	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 トリヘキサデカン酸	16:4 テトラヘキサデカ酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸		
		(…… mg ……)				(…… g ……)																																			
	いも及びでん粉類 POTATOES AND STARCHES																																								
	＜いも類＞ ＜POTATOES＞																																								
	さつまいも Sweet potatoes																																								別名 ： かんしょ（甘藷）
02006	塊根、生 Tuberous root, raw	459	159	9	291	0.9	2.5	0.2	0.1	25.3	0.3	4.0	1.1	0.4	0	–	–	–	0.2	Tr	1.6	0	–	–	–	–	–	55.3	8.1	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0	表層及び両端を除いたもの[1)]
	（さといも類） (Taros)																																								
	さといも *Satoimo*																																								
02010	球茎、生 Corm, raw	504	145	43	311	0	0.1	0.2	0.2	25.7	0.2	1.4	0.4	0.7	0	–	–	–	0.2	0.1	7.7	0.6	–	–	–	–	–	52.2	9.5	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	1.0	輸入品を含む[2)] 表層を除いたもの[1)]
	じゃがいも Potatoes																																								別名 ： ばれいしょ（馬鈴薯）
02017	塊茎、生 Tuber, raw	295	104	5	186	0	0	0.4	0.4	26.1	0.4	5.7	1.5	0.7	0	–	–	–	0.4	0	1.5	0	–	–	–	–	–	44.9	18.1	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0	表層を除いたもの[1)]
(15104)	ポテトチップス → 菓子類・ ＜スナック類＞																																								
	（やまのいも類） (Yams)																																								
	やまのいも Chinese yam																																								別名 ： やまいも
	ながいも *Nagaimo*																																								
02023	塊根、生 Tuberous root, raw	465	128	54	280	0	0.1	0.2	1.2	24.7	0.3	0.7	0.3	0.2	0	–	–	–	1.2	0	10.4	0	–	–	–	–	–	53.7	6.5	–	–	0.1	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0.7	表層、ひげ根及び切り口を除いたもの[1)]
	やまといも *Yamatoimo*																																								伊勢いも、丹波いもを含む
02025	塊根、生 Tuberous root, raw	591	170	85	336	0	0.1	0.2	1.2	24.4	0.4	1.3	0.1	0.2	0.8	0	0	0	1.5	0.1	12.6	0.1	0	0	0	0	0	49.2	7.4	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	表層及びひげ根を除いたもの[1)]
(06282)	むかご → 野菜類・やまのいも																																								