食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂質1g当たり脂肪酸 Fatty acids per g lipid				総脂肪酸100g当たり脂肪酸 Fatty acids per 100g total fatty acids																																							備考 Remarks
						飽和 Saturated										一価不飽和 Monounsaturated									多価不飽和 Polyunsaturated																				
		総量 Total	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 トヘリキサデカン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンペンタエコサイエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定 Unidentified	
		(……mg……)				(……g……)																																							
	し好飲料類 BEVERAGES																																												
	＜アルコール飲料類＞ ＜ALCOHOLIC BEVERAGES＞																																												
	（醸造酒類） (Fermented alcoholic beverages)																																												
	清酒 *Sake*																																												別名 ： 日本酒
16001	上撰 *Josen*	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	アルコール12.3g (15.4容量%)[1)] (100g : 100.1ml、100ml : 99.9g)
16002	純米酒 *Junmai*	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	アルコール12.3g (15.4容量%)[1)] (100g : 100.2ml、100ml : 99.8g)
16003	本醸造酒 *Honjozo*	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	アルコール12.3g (15.4容量%)[1)] (100g : 100.2ml、100ml : 99.8g)
16004	吟醸酒 *Ginjo*	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	アルコール12.5g (15.7容量%)[2)] (100g : 100.3ml、100ml : 99.7g)
16005	純米吟醸酒 *Junmai-ginjo*	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	アルコール12.0g (15.1容量%)[3)] (100g : 100.2ml、100ml : 99.8g)
	ビール Beer																																												
16006	淡色 Pale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	生ビールを含む[4)] アルコール3.7g (4.6容量%)[5)] (100g : 99.2ml、100ml : 100.8g)
16007	黒 Black	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	生ビールを含む[4)] アルコール4.2g (5.3容量%)[6)] (100g : 99.0ml、100ml : 101.0g)
16008	スタウト Stout	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	アルコール5.9g (7.6容量%)[7)] (100g : 98.1ml、100ml : 101.9g)
16009	**発泡酒** *Happoshu* [8)]	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	アルコール4.2 g(5.3 容量%)[6)] (100g : 99.1ml、100ml : 100.9g)
	ぶどう酒 Wine																																												別名 ： ワイン
16012	ロゼ Rose	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	アルコール8.5g (10.7容量%)[9)] (100g : 99.8ml、100ml : 100.2g)
	＜茶類＞ ＜TEAS＞																																												
	（緑茶類） (Green teas)																																												
16035	**抹茶** *Maccha* [10)]	601	129	65	407	0	0	0.1	0	19.4	0	2.0	0	0	–	0	0	–	0.4	0	10.4	0	–	–	–	–	–	25.6	42.2	–	0	0	0	–	0	–	–	–	–	–	–	–	0		
	せん茶 *Sencha* [11)]																																												
16036	茶 Tea	598	131	54	413	0	0	0	0	20.4	0	1.5	0	0	–	0	0	–	1.0	0	8.0	0	–	–	–	–	–	21.0	48.0	–	0	0	0	–	0	–	–	–	–	–	–	–	0		
	＜コーヒー・ココア類＞ ＜COFFEES AND COCOAS＞																																												
	コーヒー Coffee																																												
16046	インスタントコーヒー Instant coffee	707	315	69	322	0	0.3	0.1	Tr	33.0	0.1	7.6	2.8	0.7	–	0	0	–	0	0	9.5	0.3	–	–	–	–	–	44.3	1.3	–	0	0	0	–	0	–	–	–	–	–	–	–	0.1		
16047	コーヒー飲料 Coffee drink	756	541	189	26	3.4	3.2	10.0	1.1	31.4	0.7	14.5	0.2	0.1	0	0.4	0.9	0	1.5	0.3	21.9	0	0	0	0	0	0	2.8	0.5	0	0	0	0	0	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	缶詰（乳成分入り）[12)] C4:0 2.8g、C6:0 1.5g、C8:0 1.0g、C15:0 ant 0.8g、C16:0 iso 0.2g、C17:0 ant 0.5g

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂質1g当たり脂肪酸 Fatty acids per g lipid				総脂肪酸100g当たり脂肪酸 Fatty acids per 100g total fatty acids																																									備考 Remarks
						飽和 Saturated										一価不飽和 Monounsaturated									多価不飽和 Polyunsaturated																					未同定 Unidentified	
		総量 Total	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 トヘリキサデカン酸	16:4 テトラヘキサデカン酸	18:2 n−6 リノール酸	18:3 n−3 α-リノレン酸	18:3 n−6 γ-リノレン酸	18:4 n−3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n−6 イコサジエン酸	20:3 n−6 イコサトリエン酸	20:4 n−3 イコサテトラエン酸	20:4 n−6 アラキドン酸	20:5 n−3 イコサペンタエン酸	21:5 n−3 ヘンイコペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n−6 ドコサテトラエン酸	22:5 n−3 ドコサペンタエン酸	22:5 n−6 ドコサペンタエン酸	22:6 n−3 ドコサヘキサエン酸		
		(……mg……)				(……g……)																																									
	ココア Cocoa																																															
16048	ピュアココア Pure cocoa	925	574	319	32	0	Tr	0.1	Tr	25.4	0.3	35.0	1.0	0.2	−	0	0	−	0.3	0	34.2	0	−	−	−	−	−	3.3	0.2	−	0	0	0	−	0	−	−	−	−	−	−	−	0	別名：純ココア
16049	ミルクココア Milk cocoa	922	585	302	35	1.5	1.5	3.6	0.4	29.3	0.3	22.4	0.6	0.1	0	0.2	0.3	0	0.6	0.1	31.4	0.1	0	0	0	0	0	3.4	0.3	0	0	0	0.1	0	Tr	0	0	0	0	0	0	0	0	別名：インスタントココア C4:0 1.5g、C6:0 1.0g、C8:0 0.6g、C15:0 ant 0.2g、C16:0 iso 0.1g、C17:0 ant 0.3g