

3 調理方法別

食 品 名	食品番号	食 品 名	食品番号
<ゆで>		コールラビ、球茎	06082
大麦めん	01009	ごぼう、根	06085
うどん	01039	こまつな、葉	06087
干しうどん	01042	さんとうさい、葉	06090
そうめん	01044	じゅうろくささげ、若ざや	06098
ひやむぎ	01044	しゅんぎく、葉	06100
手延そうめん	01046	ずいき、生ずいき	06110
手延ひやむぎ	01046	ずいき、干しずいき	06112
中華めん	01048	せり、茎葉	06118
干し中華めん	01051	ぜんまい、生ぜんまい、若芽	06121
沖縄そば	01053	ぜんまい、干しぜんまい、干し若芽	06123
干し沖縄そば	01055	そらまめ、未熟豆	06125
マカロニ	01064	タアサイ、葉	06127
スパゲッティ	01064	だいこん、葉	06131
そば	01128	だいこん、根、皮つき	06133
干しそば	01130	だいこん、根、皮むき	06135
くずきり	02037	たけのこ、若茎	06150
あずき、全粒	04002	たまねぎ、りん茎	06155
いんげんまめ、全粒	04008	たらのめ、若芽	06158
えんどう、全粒	04013	チンゲンザイ、葉	06161
ささげ、全粒	04018	つくし、胞子茎	06163
だいず、全粒、国産	04024	つるむらさき、茎葉	06166
ひよこまめ、全粒	04066	つわぶき、葉柄	06168
べにばないんげん、全粒	04069	とうがん、果実	06174
りょくとう、全粒	04072	スイートコーン、未熟種子	06176
ぎんなん	05009	ながさきはくさい、葉	06190
くり、日本ぐり	05011	なす、果実	06192
アーティチョーク、花らい	06002	和種なばな、花らい、茎	06202
あさつき、葉	06004	洋種なばな、茎葉	06204
アスパラガス、若茎	06008	にら、葉	06208
いんげんまめ、若ざや	06011	にんじん、根、皮つき	06213
えだまめ	06016	にんじん、根、皮むき	06215
さやえんどう、若ざや	06021	きんとき、根、皮つき	06219
グリーンピース	06024	きんとき、根、皮むき	06221
おおさかしろな、葉	06028	茎にんにく、花茎	06225
おかひじき、茎葉	06031	はくさい、結球葉	06234
オクラ、果実	06033	ビート、根	06244
かぶ、葉	06035	ふき、葉柄	06257
かぶ、根、皮つき	06037	ふきのとう、花序	06259
かぶ、根、皮むき	06039	ふだんそう、葉	06262
日本かぼちゃ、果実	06047	ブロッコリー、花序	06264
西洋かぼちゃ、果実	06049	へちま、果実	06266
カリフラワー、花序	06055	ほうれんそう、葉	06268
かんぴょう	06057	切りみつば、葉	06275
きく、花びら	06059	根みつば、葉	06277
キャベツ、結球葉	06062	糸みつば、葉	06279
きょうな、葉	06073	めキャベツ、結球葉	06284
キンサイ、茎葉	06076	だいずもやし	06288
くわい、塊茎	06079	ブラックマッペもやし	06290

食 品 名	食品番号	食 品 名	食品番号
りよくとうもやし	06292	鶏卵、卵白	12015
モロヘイヤ、茎葉	06294	<水煮>	
ゆりね、りん茎	06297	さといも、球茎	02011
ようさい、茎葉	06299	みずいも、球茎	02014
よもぎ、葉	06302	やつがしら、球茎	02016
らっかせい、未熟豆	06304	じゃがいも、塊茎	02019
リーキ、りん茎葉	06309	ながいも、塊根	02024
ルバーブ、葉柄	06311	まあじ	10004
れんこん、根茎	06318	にしまあじ	10009
わけぎ、葉	06321	あまだい	10019
わらび、生わらび	06325	まいわし	10048
えのきたけ	08002	がじか	10081
あらげきくらげ	08005	まがれい	10101
きくらげ	08007	子持ちがれい	10105
しろきくらげ	08009	こい、養殖	10120
生しいたけ	08012	しろさけ	10135
乾しいたけ	08014	まさば	10155
ぶなしめじ	08017	たいせいようさば	10159
なめこ	08021	まだい、養殖	10194
ひらたけ	08027	どじょう	10214
まいたけ	08029	ふな	10239
マッシュルーム	08032	むつ	10269
くるまえび、養殖	10322	かき、養殖	10293
さくらえび	10324	はまぐり	10307
毛がに	10334	ほたてがい	10312
ずわいがに	10336	するめいか	10346
たらばがに	10339	<炊き>	
ほたるいか	10349	水稲めし、玄米	01085
まだこ	10362	水稲めし、半つき米	01086
おきあみ	10369	水稲めし、七分つき米	01087
しゃこ	10371	水稲めし、精白米	01088
うし、乳用肥育牛肉、リブローズ、脂身付き	11039	水稲めし、はいが精米	01089
うし、乳用肥育牛肉、もも、皮下脂肪なし	11050	水稲全かゆ、玄米	01090
うし、副生物、第一胃	11094	水稲全かゆ、半つき米	01091
うし、副生物、第二胃	11095	水稲全かゆ、七分つき米	01092
うし、副生物、第四胃	11097	水稲全かゆ、精白米	01093
うし、副生物、腱	11101	水稲五分かゆ、玄米	01094
うし、副生物、子宮	11102	水稲五分かゆ、半つき米	01095
ぶた、大型種肉、ローズ、脂身付き	11125	水稲五分かゆ、七分つき米	01096
ぶた、大型種肉、もも、皮下脂肪なし	11133	水稲五分かゆ、精白米	01097
ぶた、副生物、胃	11168	水稲おもゆ、玄米	01098
ぶた、副生物、小腸	11169	水稲おもゆ、半つき米	01099
ぶた、副生物、大腸	11170	水稲おもゆ、七分つき米	01100
ぶた、副生物、豚足	11172	水稲おもゆ、精白米	01101
ぶた、副生物、軟骨	11173	陸稲めし、玄米	01106
にわとり、若鶏肉、もも、皮つき	11223	陸稲めし、半つき米	01107
にわとり、若鶏肉、もも、皮なし	11226	陸稲めし、七分つき米	01108
にわとり、若鶏肉、ささみ	11229	陸稲めし、精白米	01109
フォアグラ	11239	<蒸し>	
鶏卵、全卵	12005	さつまいも、塊根	02007
鶏卵、卵黄	12011	じゃがいも、塊茎	02018

食 品 名	食品番号	食 品 名	食品番号
あなご	10016	<油いため>	
たまご豆腐	12017	ししとうがらし、果実	06094
		とうがらし、葉、果実	06170
<焼き>		青ピーマン	06246
さつまいも、塊根	02008	赤ピーマン	06248
まあじ	10005	黄ピーマン	06250
まあじ、開き干し	10007	<油揚げ>	
にしまあじ	10010	フライドポテト	02020
むろあじ	10012	べいなす、果実	06194
あまだい	10020	<水さらし>	
あゆ、天然	10022	うど、茎	06013
あゆ、天然、内臓	10024	たまねぎ、りん茎	06154
あゆ、養殖	10026	<水戻し>	
あゆ、養殖、内臓	10028	すいぜんじのり、素干し	09024
まいわし	10049	乾燥わかめ、素干し	09041
めざし	10054	乾燥わかめ、灰干し	09043
かます	10099	<塩漬け>	
まがれい	10102	おおさかしろな	06029
ぐち	10118	かぶ、葉	06040
からふとます	10127	かぶ、根、皮つき	06041
ぎんざけ、養殖	10131	かぶ、根、皮むき	06042
さくらます	10133	からしな	06053
しろさけ	10136	きゅうり	06066
しろさけ、新巻き	10138	きょうな	06074
たいせいようさけ、養殖	10145	さんとうさい	06091
にじます、海面養殖	10147	しろうり	06107
べにざけ	10150	たいさい	06146
ますのすけ	10153	なす	06195
まさば	10156	のざわな	06230
たいせいようさば	10160	はくさい	06235
さわら	10172	はやとうり	06242
さんま	10174	ひろしまな	06255
ししゃも、生干し	10181	みずかけな	06273
からふとししゃも、生干し	10183	<ぬかみそ漬け>	
まだい、養殖	10195	かぶ、葉	06043
すけとうだら、たらこ	10203	かぶ、根、皮つき	06044
まだら	10206	かぶ、根、皮むき	06045
ぶり、成魚	10242	きゅうり	06068
さざえ	10296	だいこん	06137
はまぐり	10308	なす	06196
くるまえび、養殖	10323		
するめいか	10347		
うし、乳用肥育牛肉、リブローズ、脂身付き	11038		
うし、乳用肥育牛肉、もも、皮下脂肪なし	11049		
ぶた、大型種肉、ローズ、脂身付き	11124		
ぶた、大型種肉、もも、皮下脂肪なし	11132		
にわとり、若鶏肉、もも、皮つき	11222		
にわとり、若鶏肉、もも、皮なし	11225		
にわとり、若鶏肉、ささ身	11228		
鶏卵、たまご焼、厚焼きたまご	12018		
鶏卵、たまご焼、だし巻きたまご	12019		