

事業名	食生活に関する教育の充実（食育推進プラン）	
主管課及び関係課（課長名）	（主管課）スポーツ・青少年局学校健康教育課（課長：山口 敏）	
施策目標及び達成目標	施策目標 7 - 4 学校における健康教育の充実 達成目標 7 - 4 - 3 全・小中学校における食に関する指導の取組状況を改善する。	
事業の概要	「食育推進プラン」の各種事業（食生活学習教材の作成・配布、シンポジウムの開催、栄養教諭育成講習事業の実施（新規）、食に関する指導参考資料の作成（新規）、学校を中心とした食育推進事業（委嘱事業）（拡充）（47 94 地域）、安全かつ安心な学校給食の実施に関する調査研究等）を継続実施し、食に関する指導の充実を図る。	
予算額及び事業開始年度	平成 17 年度概算要求額：577 百万円（平成 16 年度予算額 379 百万円） 事業開始年度：平成 16 年度	
事業開始時において得ようとした効果	子ども達が正しい食事の摂り方や望ましい食習慣を身に付けることができるよう、食に関する指導の取組状況を改善することを目的として、平成 16 年度に開始した。	
得られた効果	食に関する指導の実施率が、チーム・ティーチング、特別非常勤講師制度を活用した指導のいずれについても上昇傾向にあることから、一定の効果が得られていると判断できる。今後は、「栄養教諭」制度の創設に伴い、高い資質・能力を有する栄養教諭を育成するための事業にも取り組んでいく必要がある。	
得ようとする効果	子ども達が正しい食事の摂り方や望ましい食習慣を身に付け、食事を通じて自らの健康管理ができるよう、食に関する指導を充実し、子ども達の朝食欠食、肥満傾向の増減の割合を改善する。	達成年度
		平成 20 年度
必要性	食生活を取り巻く社会環境が大きく変化し、食行動の多様化が進む中で、朝食欠食、偏った栄養摂取、肥満傾向の増加、生活習慣病の若年化などの食に関する健康問題が引き起こされており、子どもの健康にとっても大きな問題となっている。現在、子どもに対する食に関する指導は学校給食の時間を中心に、特別活動や教科指導等を通じて行われており、取組は徐々に充実してきているところではあるが、指導体制の整備がなされてこなかったため、地域・学校により取組は区々であり、今後一層の充実を図る必要がある。本年 5 月、食に関する指導体制の整備を図るため、栄養に関する専門性と教育に関する資質を併せ有する「栄養教諭」制度の創設に係る「学校教育法等の一部を改正する法律」が成立したことを受けて、今後は、高い資質・能力を有する栄養教諭を育成するための事業にも取り組んでいく必要がある。	
効率性	該当学年の子ども達一人ひとりに対し食生活学習教材を配布する、また、学校給食を「生きた教材」として活用して食に関する指導を行う等により、単なる知識としてだけではなく、「食」に関する実践力、自己管理能力が身につく。また、学校において食に関する指導を行う際の柱となる教員を養成することで、子どもたちへの食に関する指導の質的充実が図られるとともに、学校・家庭・地域社会との連携の一層の促進が期待されることから、本事業は効率的に実施されると判断。	
有効性	効果の把握の仕方（検証の手順）	高い資質・能力を有する栄養教諭の活用や学校栄養職員を活用したチーム・ティーチングや特別非常勤講師制度等による食に関する指導の実施率の増減、朝食欠食・肥満傾向の増減等を調査により把握する。
	得ようとする効果の達成見込みの判断根拠（判断基準）	当該事業の効果については、平成 12 年度から実施しているシンポジウムの開催及び平成 13 年度から実施している食生活学習教材の作成・配布などの取組により、食に関する指導の実施率が年々上昇するなど、一定の効果が得られていることから、一層の効果が得られると判断。
公平性、優先性	本年 6 月に閣議決定された、いわゆる「骨太の方針 2004」においても、「『食育』を推進するため、関係行政機関等が連携し、指導の充実、国民的な運動の展開等に取り組む。」こととしており、当該事業は優先的に行う必要がある。	
備考	食に関する指導啓発パンフレットの作成、地場産物を活用した事例集の作成	

# 食生活に関する教育の充実 ～食育推進プラン～

## 背景

### 社会環境の変化、食行動の多様化

#### 食生活の乱れ

- ・朝食欠食の増加（昭和55年 19.5% 平成12年 30.5%）（20歳代・男）
- ・孤食の増加（昭和57年 22.7% 平成5年 31.4%）
- ・カルシウム不足など栄養バランスを欠く食生活

**肥満傾向の増大**（昭和52年 6.7% 平成14年 11.7%）（小6男子）

## 将来の生活習慣病の増大懸念

## 対策

### 【目標】

#### 食に関する指導の充実（食育の充実）

- ・子どものときから正しい食事の摂り方や望ましい食習慣を身に付け、食事を通じて自らの健康管理ができるよう指導
- ・学校給食を生きた教材として望ましい食習慣の形成に寄与
- ・アレルギー、肥満、偏食等の問題を抱える子どもへの個別指導 等

#### 食生活に関する研究教育事業

食生活学習教材の配布 食に関する指導シンポジウムの開催

#### 学校を中心とした食育推進事業

学校から情報を発信し、家庭、地域の団体と連携・協力して食に関する指導に取り組む。

+

#### 栄養教諭免許法認定講習の実施（新規）

高い資質能力を有する栄養教諭を育成・確保するための講習を実施。

#### 食に関する指導参考資料の作成（新規）

栄養教諭を中心として、食に関する指導を体系的に実施するための指導参考資料の作成。