

II 中学校生徒の調査結果

1 実技の状況 平均値一覧 — 公(都道府県別)・国・私立学校別、地域規模別 —

● 男子

都道府県	生徒数	種目別平均										体力合計点	総合評価(段階別)				
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走1500m(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
全国集計	543,287	28.91	27.35	43.04	51.63	393.42	85.28	8.01	194.11	20.61	41.80	7.2%	25.5%	38.1%	22.5%	6.8%	
全国公立	516,763	28.93	27.43	43.08	51.62	392.63	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89	7.3%	25.7%	38.1%	22.2%	6.7%	
北海道	21,262	29.59	26.55	41.62	49.66	408.33	79.77	8.21	193.75	20.44	40.10	4.6%	22.6%	37.3%	25.9%	9.5%	
青森県	6,011	30.18	27.15	43.74	51.58	405.44	84.67	8.02	194.79	20.33	42.16	8.0%	26.9%	36.6%	20.9%	7.6%	
岩手県	5,719	30.36	28.18	45.11	52.38	394.71	87.06	8.02	198.97	21.57	44.25	11.7%	31.7%	34.8%	16.8%	5.0%	
宮城県	9,673	28.99	27.55	43.31	51.57	401.95	83.31	8.02	192.18	19.85	41.66	6.5%	25.5%	39.1%	21.7%	7.2%	
秋田県	4,209	30.97	27.89	45.59	52.34	391.10	87.29	7.98	199.12	21.62	44.42	12.2%	31.9%	34.3%	16.2%	5.4%	
山形県	4,890	29.36	27.53	43.37	51.10	388.03	86.60	8.02	195.67	20.82	42.33	7.8%	26.7%	37.7%	21.4%	6.4%	
福島県	8,762	29.49	26.37	41.63	51.62	395.18	84.38	8.03	194.81	20.23	40.77	5.1%	23.5%	38.7%	25.1%	7.5%	
茨城県	12,685	29.90	28.35	45.74	52.78	440.76	89.52	7.84	197.99	21.27	45.08	15.4%	32.5%	31.4%	15.1%	5.6%	
栃木県	8,718	29.22	27.32	43.13	52.40	389.05	85.96	8.06	191.18	19.55	41.71	6.9%	25.5%	38.2%	22.5%	6.8%	
群馬県	9,242	28.98	27.67	43.73	51.67	388.85	84.68	7.96	196.04	20.39	42.18	8.1%	26.2%	38.2%	21.0%	6.6%	
埼玉県	29,856	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25	11.2%	31.1%	36.3%	17.2%	4.2%	
千葉県	23,848	29.09	28.80	47.00	52.51	387.84	86.88	7.86	197.11	20.79	44.44	13.8%	30.1%	34.1%	17.0%	5.1%	
東京都	38,321	28.37	26.94	41.08	50.95	399.84	82.48	8.07	190.14	20.03	39.88	3.6%	20.5%	40.6%	27.4%	7.9%	
神奈川県	32,028	28.38	26.74	41.75	50.04	392.34	85.65	8.05	190.75	20.20	40.33	5.2%	21.7%	38.7%	26.1%	8.4%	
新潟県	10,002	29.97	28.32	46.31	52.55	391.31	89.04	7.97	200.68	21.58	44.72	13.3%	31.9%	33.7%	16.4%	4.7%	
富山県	4,807	28.92	26.94	43.06	51.65	395.48	86.51	8.06	199.07	21.18	42.34	7.2%	27.8%	38.1%	20.6%	6.3%	
石川県	5,346	29.56	28.13	45.49	53.40	387.30	88.81	7.96	201.39	21.96	44.71	12.6%	31.8%	35.3%	16.1%	4.3%	
福井県	3,674	29.81	29.13	45.63	54.20	370.72	95.01	7.84	202.84	21.60	45.48	12.8%	35.1%	34.4%	14.4%	3.2%	
山梨県	3,824	29.38	27.21	42.83	51.55	386.08	84.14	8.03	193.37	20.04	41.76	6.6%	25.2%	40.0%	21.6%	6.6%	
長野県	9,542	29.20	26.82	44.09	50.76	399.13	83.72	7.95	197.14	21.32	42.33	7.5%	27.7%	37.8%	20.8%	6.2%	
岐阜県	9,466	29.10	27.42	44.04	52.94	398.36	86.97	7.92	196.21	21.10	42.95	8.5%	28.5%	37.6%	20.2%	5.3%	
静岡県	16,230	28.75	27.97	43.73	52.95	385.76	84.49	7.94	197.59	21.19	42.83	7.4%	28.5%	39.6%	19.8%	4.7%	
愛知県	33,919	28.08	27.00	42.68	51.39	395.17	85.81	8.11	191.46	20.40	40.40	5.1%	22.3%	38.9%	25.4%	8.3%	
三重県	8,181	28.90	27.23	43.24	52.11	394.45	84.97	8.02	194.28	20.79	42.05	7.6%	25.3%	39.5%	21.1%	6.6%	
滋賀県	6,602	28.53	27.79	43.85	52.31	395.08	85.88	8.01	196.29	20.61	42.60	7.7%	27.7%	38.8%	20.2%	5.7%	
京都府	9,733	27.74	26.89	42.05	51.03	400.29	86.88	7.92	191.66	20.56	41.44	6.4%	24.0%	39.2%	23.8%	6.6%	
大阪府	35,816	28.21	27.31	41.36	50.59	404.26	83.44	8.12	189.07	20.10	40.26	4.2%	22.0%	39.8%	26.1%	7.9%	
兵庫県	23,057	28.09	26.61	40.61	50.65	390.03	85.46	8.02	191.47	20.39	40.30	4.0%	21.6%	41.3%	25.7%	7.4%	
奈良県	5,522	28.71	28.74	43.10	53.29	394.52	86.82	7.93	194.13	20.55	42.73	7.8%	28.3%	38.4%	19.9%	5.7%	
和歌山県	4,071	29.27	27.48	43.36	52.57	404.14	82.05	8.01	192.36	20.87	41.92	7.8%	25.6%	37.7%	21.5%	7.3%	
鳥取県	2,412	29.14	27.22	41.82	52.82	394.33	89.55	7.92	197.90	20.05	42.62	7.9%	27.5%	38.4%	20.7%	5.5%	
島根県	3,072	28.67	26.29	41.64	51.73	386.59	87.84	7.95	194.76	20.48	41.43	4.8%	25.2%	41.1%	22.7%	6.2%	
岡山県	8,525	29.56	27.19	44.34	52.58	410.28	83.38	7.91	196.22	21.33	43.15	11.1%	27.4%	34.9%	20.2%	6.4%	
広島県	11,439	29.54	28.40	44.67	53.22	394.26	84.95	7.91	196.21	21.16	43.67	10.2%	29.7%	36.9%	18.0%	5.2%	
山口県	6,038	28.11	26.85	40.22	52.00	388.74	88.49	8.08	189.34	19.77	40.76	5.2%	22.6%	40.1%	24.7%	7.4%	
徳島県	3,257	29.78	26.04	43.06	51.28	401.32	81.02	7.95	193.65	20.71	41.31	7.8%	23.6%	36.7%	23.7%	8.2%	
香川県	4,164	28.82	26.26	42.45	51.97	411.05	83.26	7.96	195.13	20.85	41.75	7.3%	26.3%	36.9%	22.1%	7.3%	
愛媛県	5,922	28.80	26.60	42.20	51.81	387.40	87.70	8.02	194.19	20.16	41.32	5.9%	25.3%	38.2%	23.5%	7.1%	
高知県	2,618	29.77	27.30	42.50	51.82	414.20	82.84	8.08	195.14	20.91	41.70	7.0%	26.9%	35.7%	23.1%	7.2%	
福岡県	21,446	29.06	27.03	42.38	51.25	398.06	86.77	8.03	194.13	20.60	41.56	6.2%	25.2%	39.3%	22.5%	6.8%	
佐賀県	3,988	29.86	26.42	42.90	51.59	393.94	89.30	8.01	195.65	21.24	42.48	7.5%	27.5%	38.2%	21.2%	5.6%	
長崎県	6,187	28.91	27.42	40.47	52.37	382.65	93.55	8.05	194.25	20.41	41.67	4.6%	26.1%	42.1%	22.1%	5.1%	
熊本県	7,813	29.12	27.80	42.61	52.58	381.39	87.27	8.04	194.49	20.67	41.89	6.2%	26.0%	40.2%	22.1%	5.6%	
大分県	5,048	29.44	27.40	43.33	53.00	400.38	86.56	8.02	195.63	21.65	43.27	9.2%	29.3%	37.4%	19.2%	4.9%	
宮崎県	5,032	29.42	27.45	44.39	52.48	392.49	90.06	8.02	195.19	21.59	43.51	10.4%	28.8%	37.4%	18.3%	5.1%	
鹿児島県	7,116	28.36	26.17	41.04	50.94	397.89	85.00	8.12	193.19	20.52	40.45	4.4%	21.9%	40.8%	25.6%	7.4%	
沖縄県	7,670	30.09	26.21	43.11	50.34	416.75	79.64	8.11	196.43	22.39	41.52	7.5%	24.4%	37.4%	23.4%	7.2%	
国立	4,876	29.37	27.22	44.51	52.91	394.27	84.99	7.98	198.50	20.08	42.72	8.4%	27.4%	38.1%	21.0%	5.1%	
私立	21,648	28.54	25.44	41.77	51.59	411.84	77.20	8.04	194.61	19.72	39.50	4.0%	20.3%	37.8%	28.3%	9.6%	
地域の規模	大都市	136,895	28.46	27.03	41.98	51.09	396.82	83.78	8.05	192.03	20.40	40.75	5.4%	23.0%	39.0%	24.9%	7.7%
	中核市	80,595	28.81	27.31	43.36	51.65	395.35	84.99	8.02	194.57	20.69	41.92	7.6%	25.7%	37.9%	22.0%	6.8%
	その他の都市	274,133	29.04	27.50	43.46	51.79	391.65	85.93	8.00	194.70	20.63	42.15	7.8%	26.2%	37.9%	21.7%	6.4%
	町村	48,238	29.55	27.48	43.24	52.11	390.73	85.98	7.99	195.82	20.88	42.50	8.2%	27.4%	37.3%	20.9%	6.2%
	へき地	3,426	30.35	27.36	42.04	52.58	392.80	84.51	8.01	195.18	21.29	42.50	7.2%	28.8%	37.1%	20.3%	6.5%

●女子

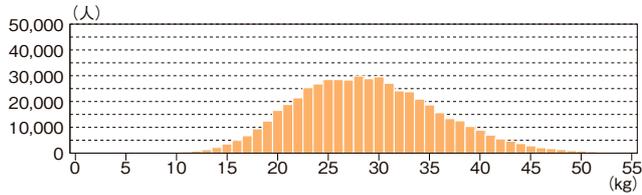
都道府県	生徒数	種目別平均										体力合計点	総合評価（段階別）				
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	A		B	C	D	E	
全国集計	518,694	23.65	23.18	45.55	46.10	290.60	57.79	8.84	167.23	12.77	48.96	26.9%	32.2%	27.2%	11.5%	2.1%	
全国公立	491,651	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08	27.3%	32.3%	27.0%	11.3%	2.1%	
北海道	20,836	23.40	21.14	43.87	43.41	308.22	49.46	9.09	161.77	12.07	44.83	16.4%	28.5%	30.9%	18.7%	5.5%	
青森県	5,683	23.96	22.78	45.76	45.95	300.00	56.88	8.89	164.96	12.46	48.37	24.8%	33.1%	26.9%	12.8%	2.4%	
岩手県	5,585	24.37	23.57	47.26	46.59	288.89	59.84	8.83	169.93	13.57	51.17	33.3%	33.5%	23.7%	8.5%	0.9%	
宮城県	9,327	23.56	23.43	45.08	45.93	297.61	56.05	8.90	164.76	12.13	48.24	23.4%	33.4%	29.1%	12.1%	2.0%	
秋田県	4,068	24.29	23.42	47.84	46.62	296.92	58.51	8.83	169.27	13.33	50.72	33.7%	30.9%	24.3%	9.3%	1.9%	
山形県	4,898	23.73	23.27	45.64	45.71	282.02	59.97	8.81	165.29	12.85	49.22	26.5%	34.2%	26.5%	10.8%	1.9%	
福島県	8,400	23.86	22.27	44.15	45.69	290.90	57.74	8.86	167.11	12.60	47.77	22.3%	32.5%	30.4%	12.7%	2.1%	
茨城県	12,179	24.44	24.54	48.49	47.21	299.51	62.91	8.59	171.80	13.52	53.14	42.6%	30.8%	19.1%	6.3%	1.2%	
栃木県	8,552	24.01	23.53	45.02	46.81	281.53	59.76	8.88	166.94	12.48	49.37	26.7%	34.3%	27.9%	9.6%	1.5%	
群馬県	8,883	23.88	23.70	46.83	46.27	285.50	58.91	8.76	171.18	12.71	50.10	30.9%	32.5%	25.5%	9.6%	1.4%	
埼玉県	28,266	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88	39.2%	33.8%	20.4%	5.8%	0.8%	
千葉県	23,119	24.18	25.11	48.94	47.26	282.01	62.10	8.62	172.37	13.09	52.76	41.2%	30.4%	20.3%	7.0%	1.1%	
東京都	35,581	23.27	23.21	44.11	45.78	294.06	55.73	8.86	163.93	12.25	47.40	20.2%	33.6%	31.2%	13.0%	2.1%	
神奈川県	30,564	23.20	22.38	43.99	44.37	295.50	56.45	8.88	162.67	12.15	46.55	19.9%	30.8%	30.5%	15.7%	3.2%	
新潟県	9,385	24.08	24.23	48.56	46.75	290.33	60.87	8.81	171.21	12.97	51.36	34.8%	31.8%	24.1%	8.2%	1.1%	
富山県	4,668	23.22	22.54	45.38	46.03	294.73	58.98	8.90	171.21	12.80	48.89	25.4%	33.2%	28.2%	11.3%	1.9%	
石川県	5,058	24.17	23.72	46.84	47.18	287.06	60.90	8.78	172.60	13.54	51.48	35.5%	32.4%	22.8%	8.3%	1.1%	
福井県	3,589	24.35	25.13	48.54	48.82	272.28	67.05	8.61	176.13	13.63	53.72	43.1%	31.7%	19.5%	5.2%	0.6%	
山梨県	3,455	23.75	22.85	44.49	45.49	276.85	56.05	8.86	165.65	12.42	48.14	22.5%	34.6%	29.2%	11.7%	2.1%	
長野県	9,103	23.89	22.32	46.46	44.72	297.36	55.87	8.82	167.37	13.04	48.83	26.8%	31.2%	28.0%	11.8%	2.1%	
岐阜県	8,979	23.94	22.94	45.97	46.55	296.71	58.15	8.76	168.59	13.30	49.78	28.3%	33.5%	27.1%	9.4%	1.6%	
静岡県	15,112	23.78	24.02	46.97	47.37	281.91	59.06	8.72	172.58	13.51	51.24	33.4%	34.6%	23.9%	7.0%	1.1%	
愛知県	31,474	23.41	23.17	45.36	46.33	290.04	59.35	8.92	167.23	13.05	48.53	25.7%	32.0%	28.1%	11.9%	2.3%	
三重県	7,712	23.39	22.67	45.06	46.62	293.24	57.95	8.92	166.96	13.11	48.75	27.0%	31.8%	26.6%	12.2%	2.5%	
滋賀県	6,300	23.51	23.18	45.30	46.29	292.29	57.40	8.89	168.15	12.40	48.94	26.5%	32.4%	28.0%	11.0%	2.2%	
京都府	9,379	23.10	22.87	43.62	45.69	294.99	60.39	8.73	165.02	12.87	48.70	25.7%	32.8%	27.5%	12.1%	1.9%	
大阪府	33,543	23.20	22.99	44.65	45.30	300.30	56.56	8.99	163.18	12.54	47.35	21.2%	32.9%	29.4%	13.6%	2.9%	
兵庫県	22,080	23.39	22.52	43.81	45.71	289.59	58.01	8.85	166.48	12.56	47.91	22.7%	33.3%	28.9%	12.9%	2.2%	
奈良県	5,250	23.50	23.99	45.45	46.92	301.38	56.24	8.84	166.83	12.67	48.80	26.6%	31.9%	26.8%	12.7%	2.0%	
和歌山県	3,839	24.06	23.26	45.86	47.35	302.09	56.05	8.93	165.45	13.30	49.24	28.1%	32.6%	25.0%	12.1%	2.2%	
鳥取県	2,364	23.75	23.22	44.74	46.64	282.73	62.23	8.79	169.90	12.52	49.89	28.7%	35.1%	25.8%	8.7%	1.7%	
島根県	2,918	23.54	21.84	44.03	45.96	290.03	58.30	8.85	165.53	12.58	47.74	22.4%	32.1%	29.9%	13.4%	2.2%	
岡山県	7,949	23.88	22.73	46.57	46.47	326.14	55.90	8.77	169.22	13.21	49.85	31.1%	29.9%	26.1%	11.1%	1.9%	
広島県	11,026	24.04	24.35	47.39	47.56	295.39	57.99	8.79	169.58	13.48	50.91	32.9%	32.8%	24.1%	8.7%	1.5%	
山口県	5,772	23.27	23.04	43.17	46.59	289.58	61.28	8.90	164.31	12.67	48.46	24.3%	33.4%	28.9%	11.6%	1.8%	
徳島県	3,073	24.32	21.48	45.80	45.48	309.93	52.87	8.88	165.93	12.90	47.96	25.3%	29.8%	27.4%	14.9%	2.6%	
香川県	4,025	23.52	22.10	46.05	46.32	308.46	55.62	8.77	168.18	13.02	49.18	28.6%	30.7%	27.1%	11.1%	2.5%	
愛媛県	5,763	23.47	22.48	43.99	46.44	286.26	60.56	8.89	166.84	12.57	48.29	24.8%	32.1%	28.2%	12.5%	2.4%	
高知県	2,386	23.88	22.58	44.35	46.33	309.86	54.73	9.06	165.01	12.90	47.33	22.1%	30.7%	29.0%	15.6%	2.5%	
福岡県	20,468	23.75	22.57	44.53	45.59	294.55	57.38	8.88	166.49	12.70	48.16	24.4%	31.8%	28.9%	12.6%	2.3%	
佐賀県	3,879	24.34	22.04	44.83	46.04	297.50	60.03	8.88	167.91	13.08	49.25	28.0%	32.6%	25.4%	11.9%	2.1%	
長崎県	5,927	23.38	23.49	42.81	46.79	279.64	65.69	8.84	167.84	12.73	49.19	25.6%	35.7%	27.3%	9.9%	1.5%	
熊本県	7,446	23.83	23.27	43.78	46.71	282.34	62.61	8.83	168.50	13.00	49.11	26.8%	33.7%	26.9%	10.7%	1.8%	
大分県	4,835	23.91	22.40	45.19	46.60	308.49	56.97	8.89	168.37	13.26	49.04	28.0%	31.5%	27.4%	10.3%	2.7%	
宮崎県	4,804	24.02	22.94	44.96	46.67	292.54	61.72	8.82	167.33	13.56	50.16	31.5%	30.6%	26.9%	9.7%	1.5%	
鹿児島県	6,849	23.54	22.51	43.52	45.64	290.31	57.91	8.94	167.25	12.96	48.11	23.4%	32.4%	30.1%	12.1%	2.0%	
沖縄県	7,300	23.73	21.68	45.46	46.15	310.18	51.16	9.03	167.42	13.67	47.97	25.0%	30.6%	28.1%	13.1%	3.2%	
国立	4,760	23.62	22.72	47.77	46.74	291.46	55.74	8.82	170.47	11.92	49.20	26.2%	33.8%	28.6%	10.2%	1.1%	
私立	22,283	22.96	21.41	45.55	46.18	303.96	50.97	8.89	165.19	11.51	46.20	18.3%	29.6%	33.0%	16.1%	3.0%	
地域の規模	大都市	130,027	23.32	22.87	44.91	45.61	294.53	56.32	8.88	165.25	12.42	47.72	23.0%	31.7%	29.3%	13.4%	2.6%
	中核市	76,918	23.58	23.11	45.86	46.02	291.16	57.44	8.86	167.67	12.69	48.89	26.9%	31.7%	27.3%	11.8%	2.2%
	その他の都市	262,719	23.78	23.36	45.82	46.29	288.76	58.47	8.82	167.91	12.90	49.46	28.5%	32.5%	26.4%	10.7%	1.9%
	町村	45,788	23.93	23.09	45.35	46.43	289.65	58.18	8.82	167.98	13.08	49.48	28.5%	32.6%	26.2%	10.6%	2.0%
へき地	3,242	24.44	23.51	44.62	47.72	284.19	59.07	8.80	169.59	14.18	51.07	32.1%	36.6%	22.5%	7.3%	1.6%	

2 | 実技の状況 実技結果の分布 (国・公・私立学校)

握力

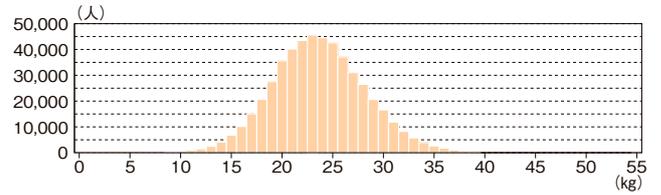
男子

生徒数	平均値	標準偏差
533,674人	28.91kg	7.09



女子

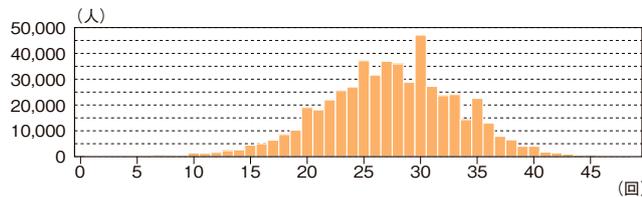
生徒数	平均値	標準偏差
510,224人	23.65kg	4.57



上体起こし

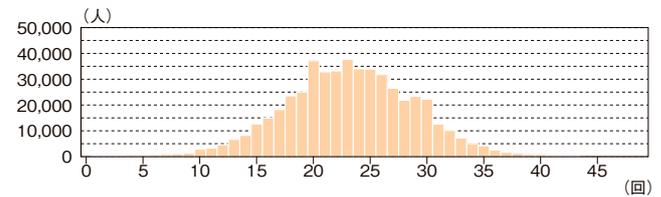
男子

生徒数	平均値	標準偏差
530,095人	27.35回	6.08



女子

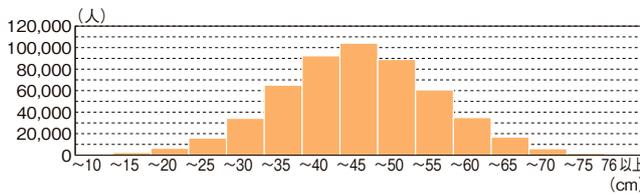
生徒数	平均値	標準偏差
507,643人	23.18回	5.76



長座体前屈

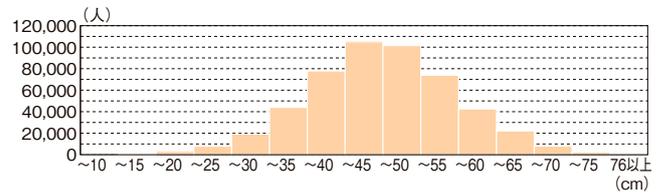
男子

生徒数	平均値	標準偏差
530,331人	43.04cm	10.42



女子

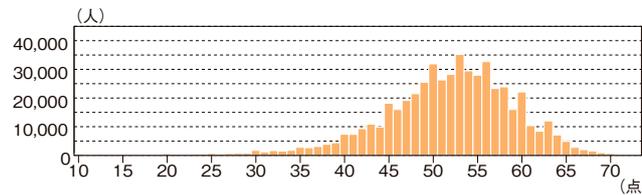
生徒数	平均値	標準偏差
508,816人	45.55cm	9.81



反復横とび

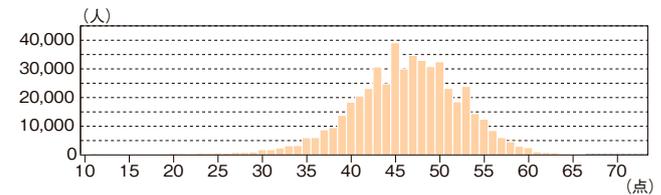
男子

生徒数	平均値	標準偏差
526,949人	51.63点	7.90



女子

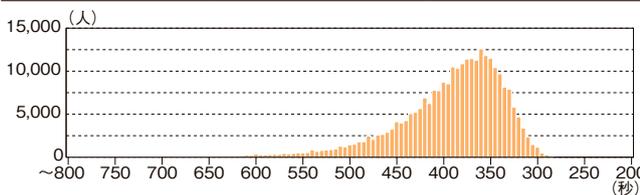
生徒数	平均値	標準偏差
504,453人	46.10点	6.63



持久走 (男子1500m、女子1000m)

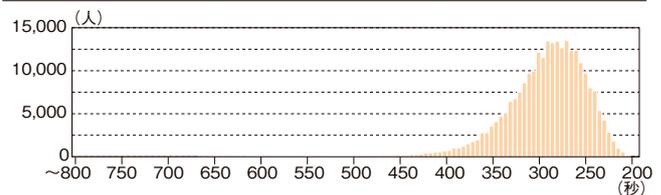
男子

生徒数	平均値	標準偏差
270,311人	393.42秒	64.34



女子

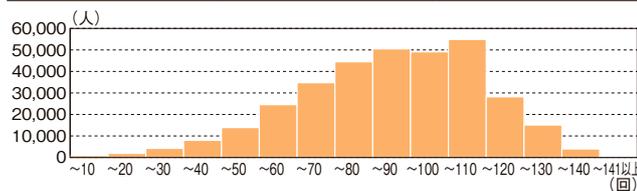
生徒数	平均値	標準偏差
254,333人	290.60秒	44.59



20mシャトルラン

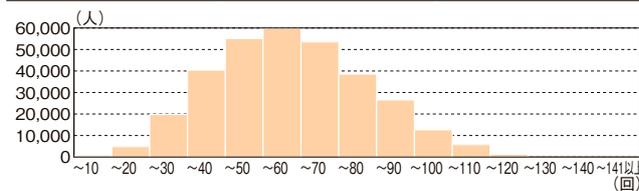
男子

生徒数	平均値	標準偏差
334,683人	85.28回	24.34



女子

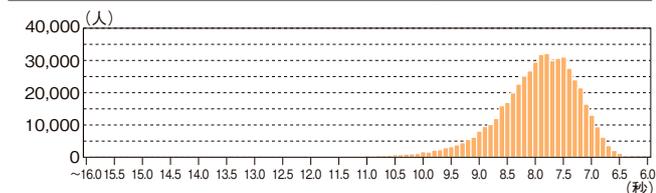
生徒数	平均値	標準偏差
318,951人	57.79回	20.16



50m走

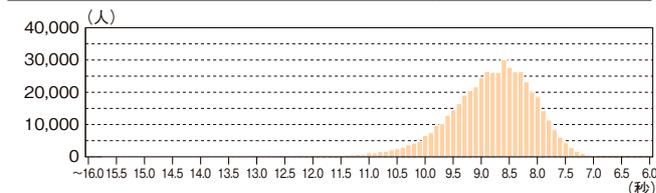
男子

生徒数	平均値	標準偏差
523,373人	8.01秒	0.85



女子

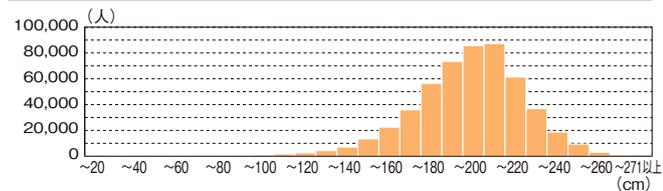
生徒数	平均値	標準偏差
499,732人	8.84秒	0.80



立ち幅とび

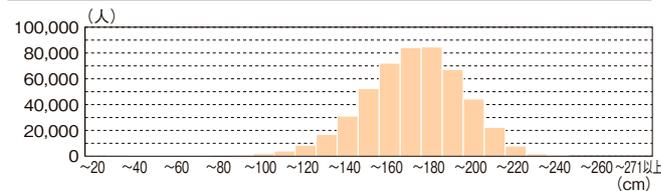
男子

生徒数	平均値	標準偏差
525,584人	194.11cm	27.82



女子

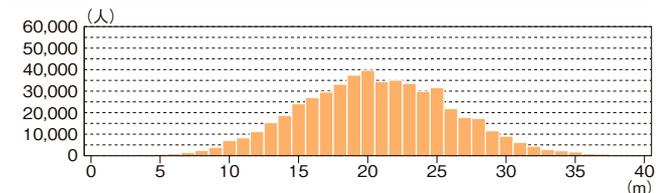
生徒数	平均値	標準偏差
503,847人	167.23cm	24.59



ハンドボール投げ

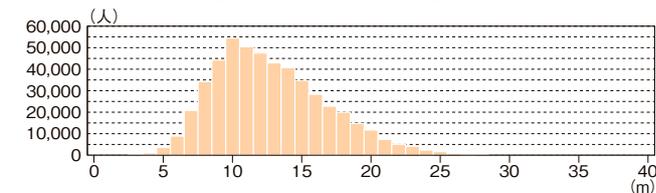
男子

生徒数	平均値	標準偏差
524,785人	20.61m	5.58



女子

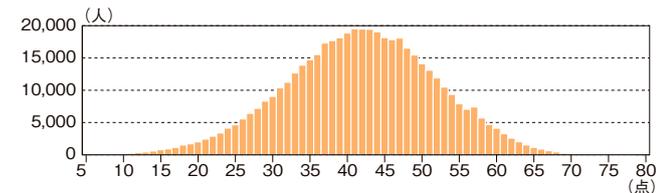
生徒数	平均値	標準偏差
503,749人	12.77m	4.07



体力合計点

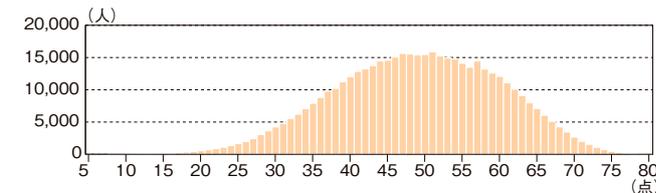
男子

生徒数	平均値	標準偏差
487,109人	41.80点	10.02

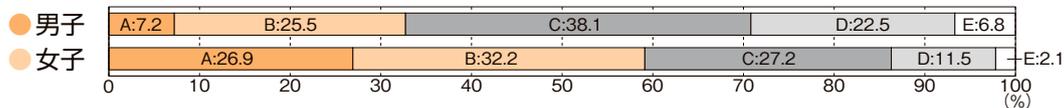


女子

生徒数	平均値	標準偏差
467,069人	48.96点	10.95



総合評価(段階別)

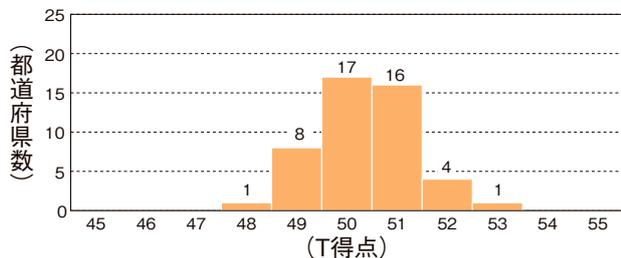


3 | 実技の状況 都道府県別T得点の分布（公立学校）

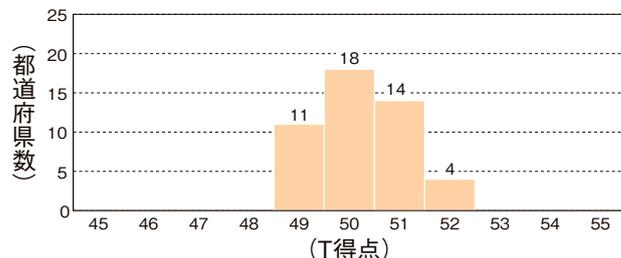
※T得点（全国公立平均を50とする）については104ページを参照のこと。縦軸は都道府県数。

握力

● 男子



● 女子



上体起こし

● 男子

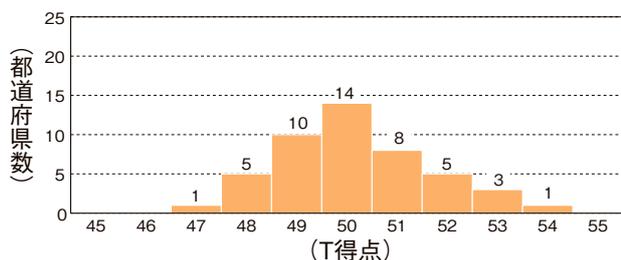


● 女子

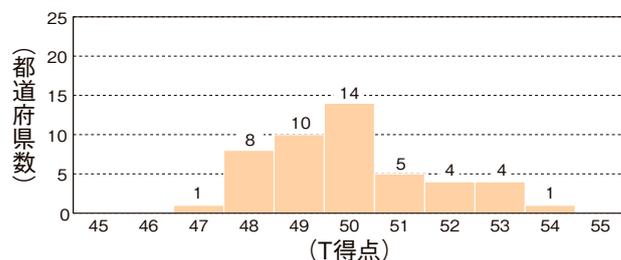


長座体前屈

● 男子

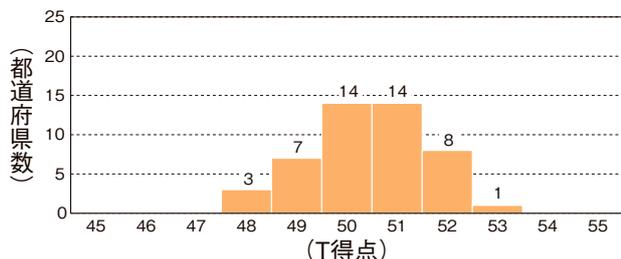


● 女子

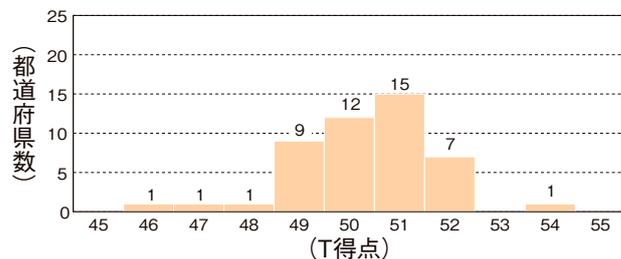


反復横とび

● 男子

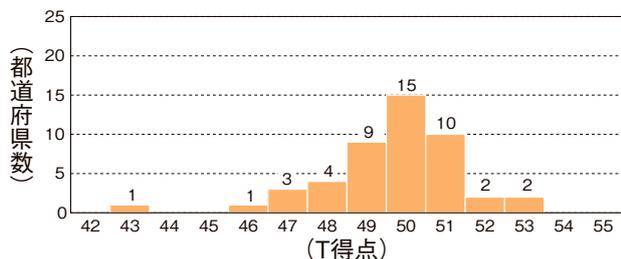


● 女子

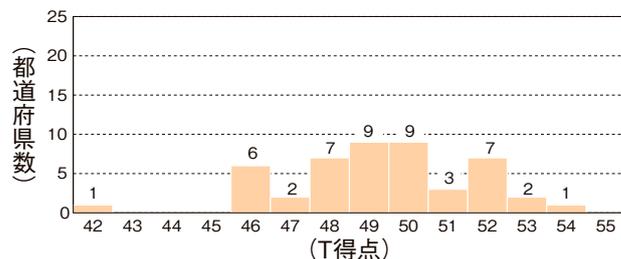


持久走(男子1500m、女子1000m)

● 男子

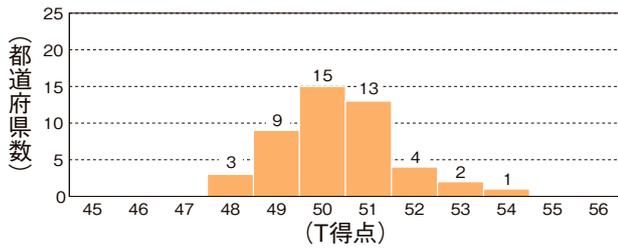


● 女子

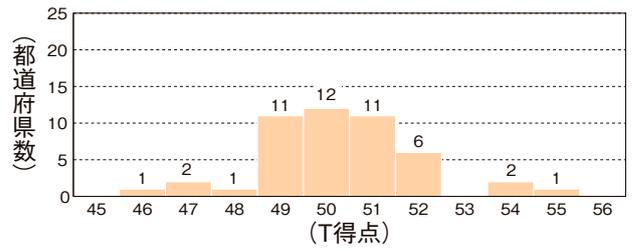


20mシャトルラン

● 男子

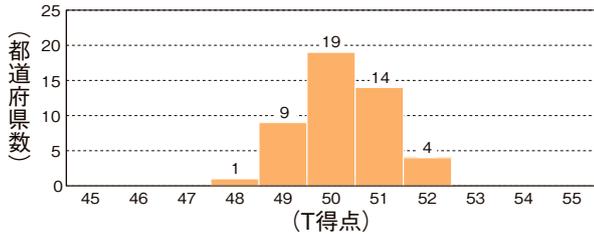


● 女子

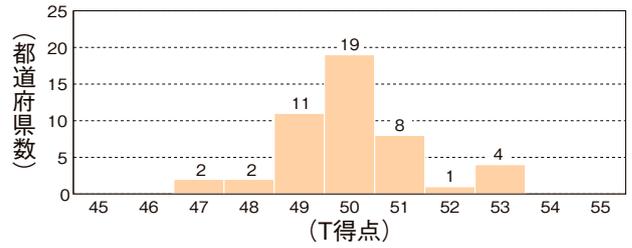


50m走

● 男子

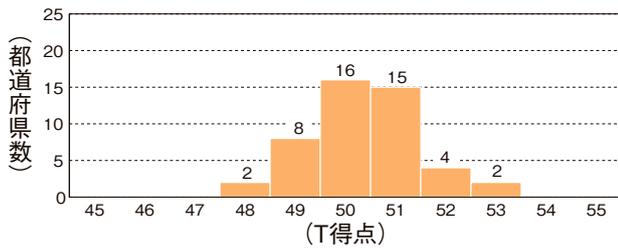


● 女子

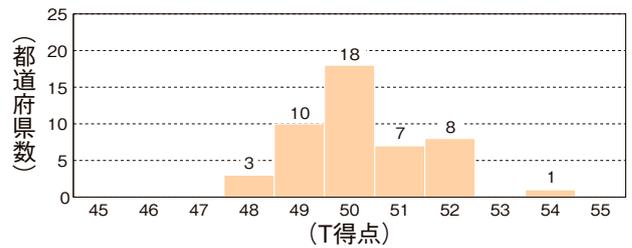


立ち幅とび

● 男子

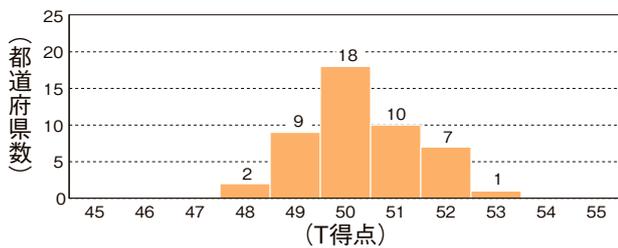


● 女子

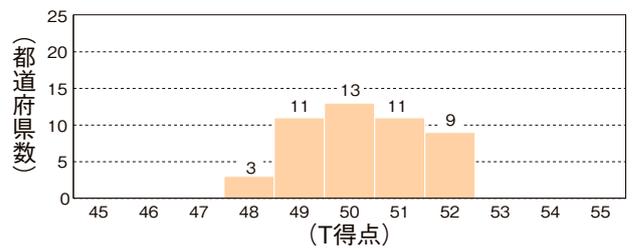


ハンドボール投げ

● 男子

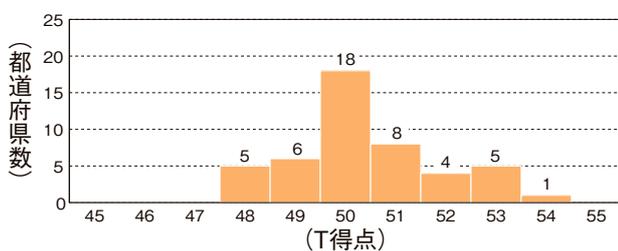


● 女子

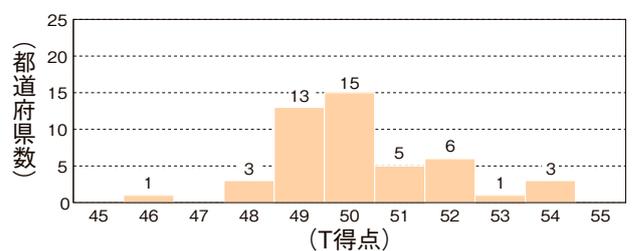


体力合計点

● 男子



● 女子



4 | 体格と肥満度の状況 — 公(都道府県別)・国・私立学校別、地域規模別 —

● 男子

都道府県	生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	正常	痩身	
全国集計	543,287	159.78	48.51	7.6%	90.1%	2.3%	
公立	全国公立	516,763	159.73	48.47	7.5%	90.2%	2.3%
	北海道	21,262	161.15	50.04	9.0%	88.4%	2.5%
	青森県	6,011	161.16	51.13	12.1%	86.4%	1.6%
	岩手県	5,719	160.60	49.94	9.3%	88.9%	1.7%
	宮城県	9,673	160.48	49.93	9.8%	88.1%	2.1%
	秋田県	4,209	161.80	51.12	9.3%	89.5%	1.2%
	山形県	4,890	160.74	50.08	8.5%	89.8%	1.7%
	福島県	8,762	160.16	49.92	10.5%	87.9%	1.6%
	茨城県	12,685	159.61	49.01	9.3%	89.1%	1.6%
	栃木県	8,718	159.45	49.07	9.6%	88.9%	1.5%
	群馬県	9,242	159.54	48.71	8.4%	89.7%	1.9%
	埼玉県	29,856	159.49	47.99	6.7%	91.0%	2.2%
	千葉県	23,848	159.70	48.14	6.8%	90.8%	2.4%
	東京都	38,321	160.29	48.68	7.3%	90.1%	2.6%
	神奈川県	32,028	159.92	48.00	6.5%	90.6%	2.9%
	新潟県	10,002	160.73	49.12	7.4%	90.3%	2.3%
	富山県	4,807	160.54	49.21	7.0%	91.0%	1.9%
	石川県	5,346	160.49	49.16	6.9%	91.5%	1.6%
	福井県	3,674	159.83	48.50	6.5%	91.9%	1.6%
	山梨県	3,824	159.38	48.70	9.3%	88.5%	2.2%
	長野県	9,542	159.35	48.13	7.4%	90.4%	2.2%
	岐阜県	9,466	159.42	48.29	7.4%	90.7%	1.9%
	静岡県	16,230	159.56	47.63	6.3%	90.6%	3.1%
	愛知県	33,919	159.26	47.87	7.1%	90.2%	2.6%
	三重県	8,181	159.74	47.90	6.4%	90.8%	2.8%
	滋賀県	6,602	159.88	47.86	5.8%	91.4%	2.8%
	京都府	9,733	159.71	47.79	6.2%	90.9%	2.9%
	大阪府	35,816	159.58	48.01	7.0%	90.1%	2.9%
	兵庫県	23,057	159.37	47.49	5.7%	91.3%	3.0%
	奈良県	5,522	159.83	48.06	6.1%	91.5%	2.4%
	和歌山県	4,071	159.57	48.85	9.1%	89.1%	1.8%
	鳥取県	2,412	160.08	48.81	6.7%	91.5%	1.8%
	島根県	3,072	158.83	47.53	5.6%	93.1%	1.3%
	岡山県	8,525	159.39	48.34	7.5%	90.4%	2.1%
	広島県	11,439	159.00	48.19	7.6%	90.7%	1.7%
	山口県	6,038	158.65	47.70	7.3%	91.2%	1.5%
	徳島県	3,257	159.75	49.21	9.4%	88.6%	2.0%
	香川県	4,164	159.38	48.83	8.7%	89.5%	1.8%
	愛媛県	5,922	159.20	48.29	7.9%	89.9%	2.1%
	高知県	2,618	159.05	48.77	9.0%	89.2%	1.8%
	福岡県	21,446	159.34	48.05	7.1%	90.7%	2.2%
	佐賀県	3,988	159.25	48.51	7.9%	90.6%	1.5%
	長崎県	6,187	159.15	48.02	6.7%	91.7%	1.6%
	熊本県	7,813	159.23	48.46	8.0%	90.5%	1.5%
	大分県	5,048	159.49	48.95	9.3%	88.7%	2.0%
	宮崎県	5,032	159.00	48.66	8.6%	89.8%	1.6%
	鹿児島県	7,116	158.87	48.20	8.7%	89.2%	2.1%
沖縄県	7,670	159.09	48.94	10.0%	88.4%	1.6%	
国立	4,876	160.81	48.96	6.3%	91.1%	2.7%	
私立	21,648	160.74	49.60	8.8%	88.3%	2.9%	
地域の規模	大都市	136,895	160.10	48.41	7.1%	90.1%	2.9%
	中核市	80,595	159.73	48.40	7.4%	90.1%	2.5%
	その他の都市	274,133	159.64	48.48	7.6%	90.2%	2.1%
	町村	48,238	159.80	49.11	8.7%	89.6%	1.7%
	へき地	3,426	160.03	50.21	11.7%	86.8%	1.5%

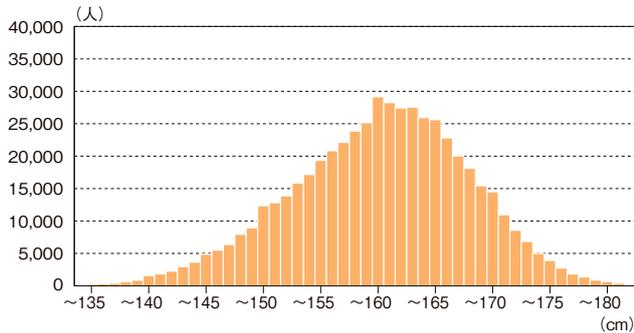
●女子

都道府県	生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	正常	痩身	
全国集計	518,694	154.85	46.73	6.6%	89.5%	3.8%	
公立	全国公立	491,651	154.83	46.75	6.7%	89.5%	3.8%
	北海道	20,836	155.26	46.95	7.1%	88.7%	4.1%
	青森県	5,683	155.52	49.00	11.1%	86.5%	2.4%
	岩手県	5,585	154.97	47.91	9.2%	88.2%	2.6%
	宮城県	9,327	154.91	47.92	9.3%	88.1%	2.7%
	秋田県	4,068	155.55	48.65	9.8%	87.7%	2.5%
	山形県	4,898	155.35	47.90	8.7%	88.4%	2.9%
	福島県	8,400	154.75	48.20	11.1%	86.2%	2.8%
	茨城県	12,179	154.63	47.53	8.8%	88.2%	3.0%
	栃木県	8,552	154.47	47.55	9.3%	87.9%	2.8%
	群馬県	8,883	154.54	47.09	8.0%	88.6%	3.4%
	埼玉県	28,266	154.94	46.82	6.4%	89.9%	3.7%
	千葉県	23,119	154.98	46.71	6.4%	89.8%	3.8%
	東京都	35,581	155.37	46.99	6.3%	89.7%	4.0%
	神奈川県	30,564	155.14	46.02	5.1%	89.6%	5.3%
	新潟県	9,385	155.38	46.89	6.2%	90.3%	3.5%
	富山県	4,668	155.32	47.12	6.4%	90.1%	3.5%
	石川県	5,058	155.16	47.00	6.2%	90.6%	3.2%
	福井県	3,589	155.28	47.10	5.8%	91.3%	2.9%
	山梨県	3,455	154.62	47.10	8.0%	88.7%	3.3%
	長野県	9,103	154.68	46.52	6.3%	89.8%	3.9%
	岐阜県	8,979	154.62	46.55	6.3%	89.9%	3.8%
	静岡県	15,112	154.66	45.78	5.0%	90.5%	4.4%
	愛知県	31,474	154.57	46.30	6.1%	89.7%	4.1%
	三重県	7,712	154.67	45.97	5.2%	89.9%	4.9%
	滋賀県	6,300	155.22	46.25	5.5%	89.5%	5.0%
	京都府	9,379	155.12	46.02	4.6%	91.1%	4.4%
	大阪府	33,543	154.97	46.15	5.3%	90.3%	4.4%
	兵庫県	22,080	154.84	45.75	4.7%	90.3%	4.9%
	奈良県	5,250	154.98	46.21	5.7%	89.7%	4.6%
	和歌山県	3,839	154.66	47.31	8.3%	89.0%	2.7%
	鳥取県	2,364	154.90	47.06	6.6%	90.2%	3.2%
	島根県	2,918	154.20	46.79	7.0%	90.1%	2.9%
	岡山県	7,949	154.35	46.32	6.8%	89.3%	3.9%
	広島県	11,026	154.17	46.68	7.0%	89.7%	3.3%
	山口県	5,772	154.19	46.59	6.8%	90.0%	3.2%
	徳島県	3,073	154.44	47.42	9.0%	87.6%	3.4%
	香川県	4,025	154.41	47.50	8.5%	89.2%	2.3%
	愛媛県	5,763	154.18	46.57	6.5%	90.4%	3.1%
	高知県	2,386	153.97	47.15	9.6%	87.1%	3.3%
	福岡県	20,468	154.66	46.51	6.4%	89.7%	3.9%
	佐賀県	3,879	154.60	47.34	7.9%	89.4%	2.7%
	長崎県	5,927	154.64	47.11	7.3%	89.9%	2.8%
	熊本県	7,446	154.59	47.31	8.5%	88.7%	2.8%
	大分県	4,835	154.36	47.02	8.5%	87.7%	3.8%
	宮崎県	4,804	154.22	47.65	9.0%	88.7%	2.3%
	鹿児島県	6,849	154.45	47.01	7.9%	88.9%	3.2%
沖縄県	7,300	153.59	46.95	8.0%	89.6%	2.4%	
国立	4,760	155.41	46.27	4.1%	91.5%	4.4%	
私立	22,283	155.14	46.39	5.4%	90.2%	4.4%	
地域の規模	大都市	130,027	155.15	46.38	5.5%	90.0%	4.5%
	中核市	76,918	154.78	46.56	6.3%	89.6%	4.1%
	その他の都市	262,719	154.76	46.83	6.9%	89.5%	3.6%
	町村	45,788	154.64	47.26	8.3%	88.6%	3.2%
	へき地	3,242	154.83	48.42	10.9%	87.1%	2.0%

身長

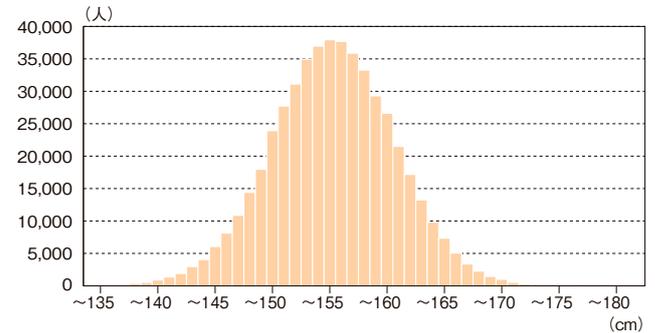
男子

生徒数	平均値	標準偏差
529,702人	159.78cm	7.68



女子

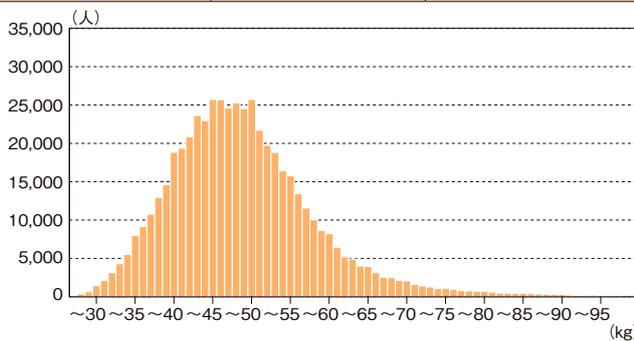
生徒数	平均値	標準偏差
508,227人	154.85cm	5.35



体重

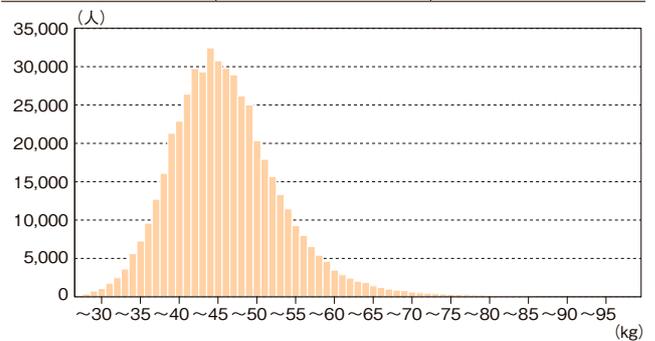
男子

生徒数	平均値	標準偏差
527,402人	48.51kg	9.51

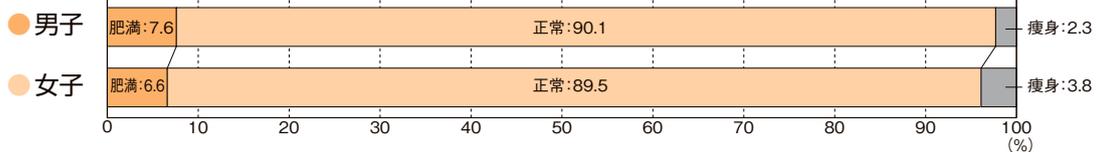


女子

生徒数	平均値	標準偏差
499,603人	46.73kg	7.31



肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

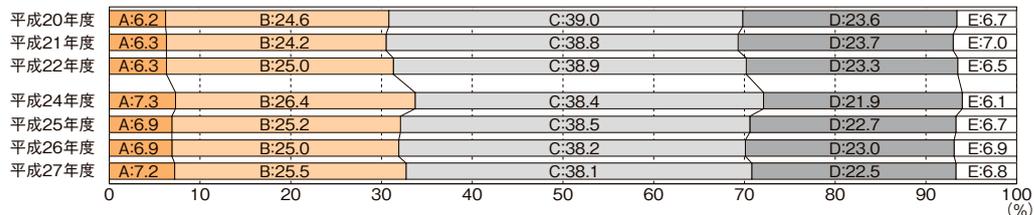


5 体力・運動能力の変化

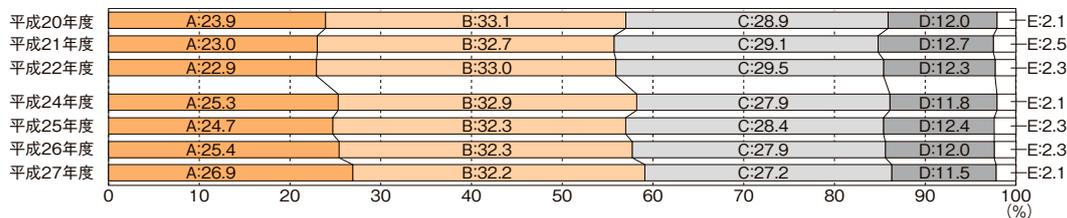
※平成20～27年度の8年間における7回の調査結果を比較した（平成23年度は、調査を実施していない）。
 ※次ページのグラフ下の記号は、年度を表す（例「H20」→「平成20年度」）。

総合評価(段階別)

男子

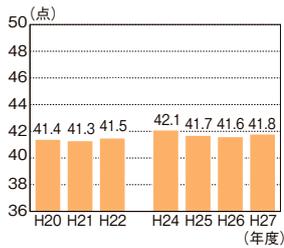


女子

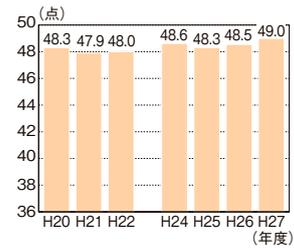


体力合計点

● 男子

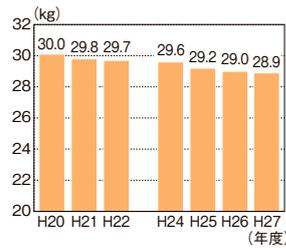


● 女子

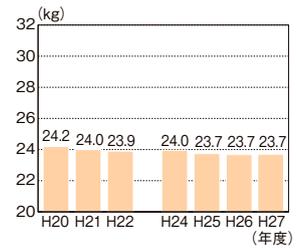


握力

● 男子

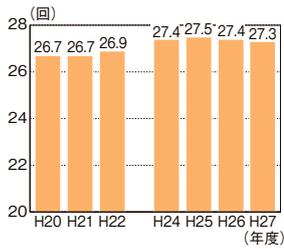


● 女子

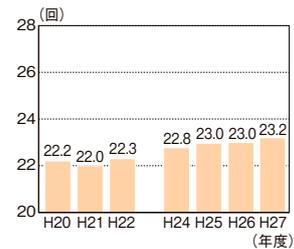


上体起こし

● 男子

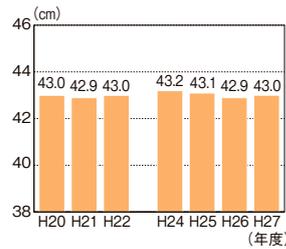


● 女子

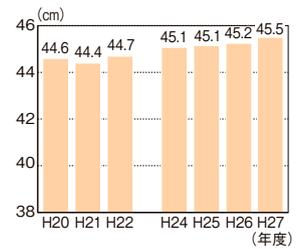


長座体前屈

● 男子

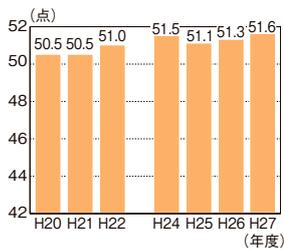


● 女子

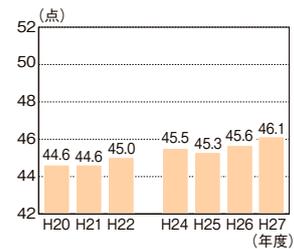


反復横とび

● 男子

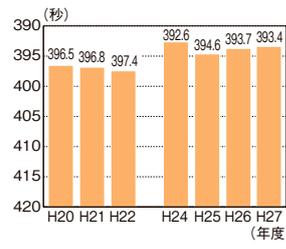


● 女子

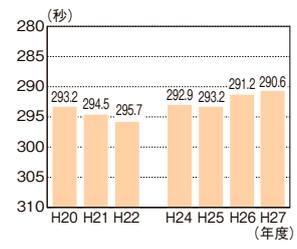


持久走(男子1500m、女子1000m)

● 男子

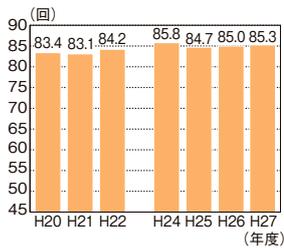


● 女子

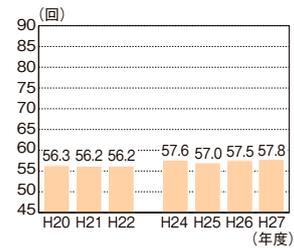


20mシャトルラン

● 男子

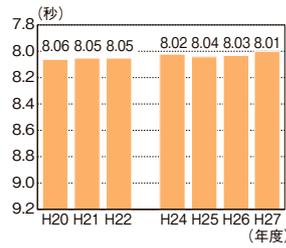


● 女子

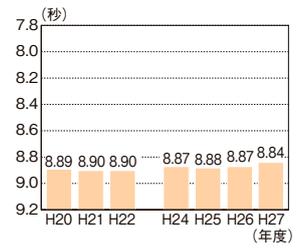


50m走

● 男子

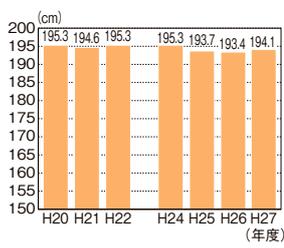


● 女子

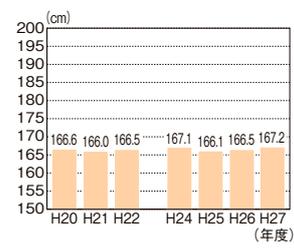


立ち幅とび

● 男子

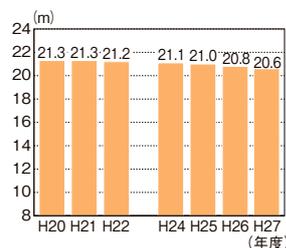


● 女子

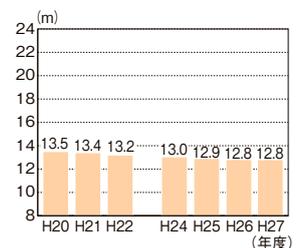


ハンドボール投げ

● 男子



● 女子

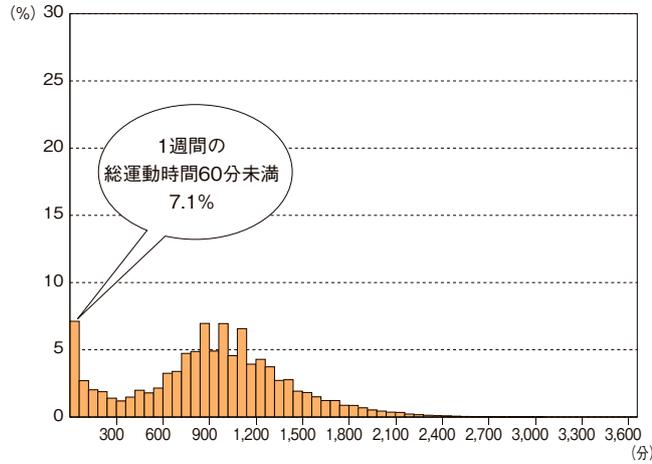


6 | 1週間の総運動時間と体力・運動能力

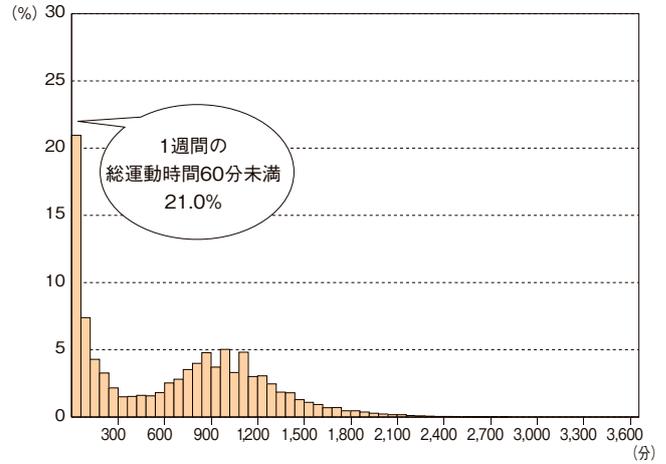
※1週間分の総運動時間の算出方法については104ページを参照のこと。

〈1〉 1週間の総運動時間の分布

● 男子

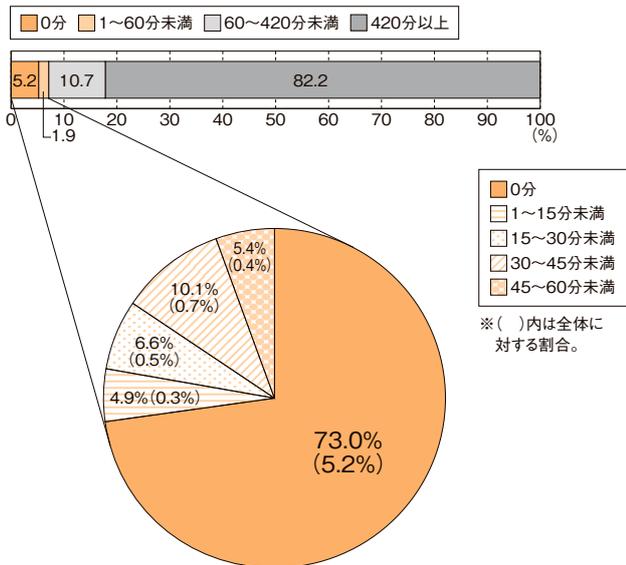


● 女子

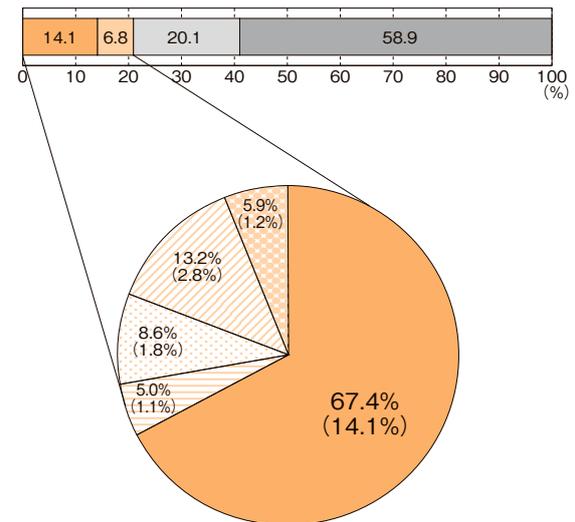


〈2〉 1週間の総運動時間の内訳

● 男子

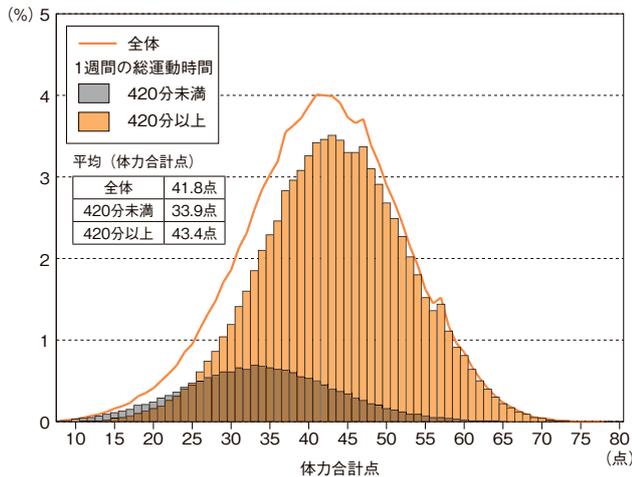


● 女子

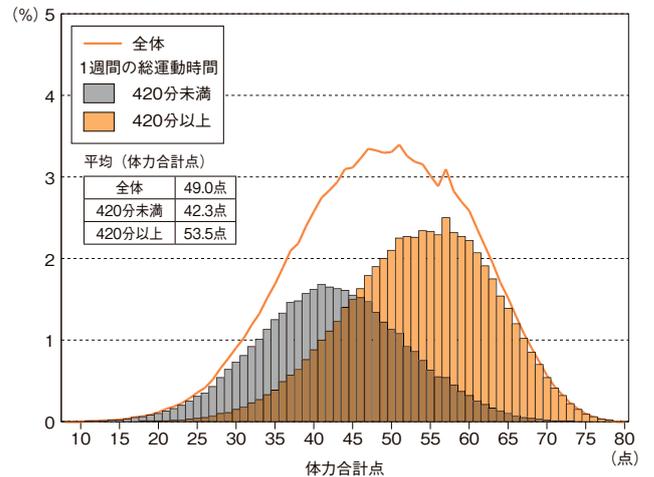


〈3〉 1週間の総運動時間と体力合計点との関連

● 男子

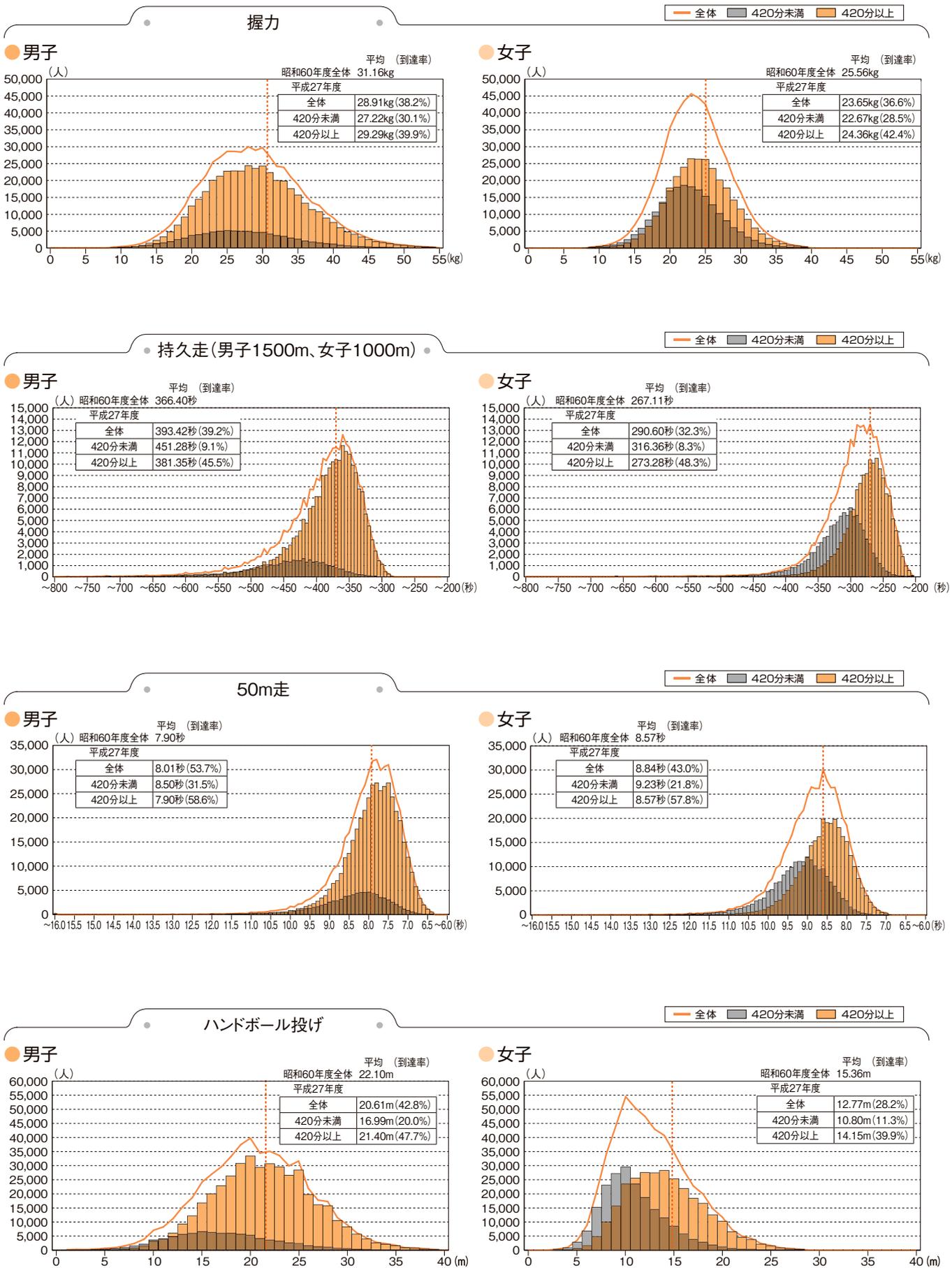


● 女子



〈4〉 1週間の総運動時間からみた昭和60年度水準の到達率

※グラフの中の縦の点線は昭和60年度の平均値、表中の到達率は昭和60年度水準到達率。



7 | 運動やスポーツに対する意識と運動時間の状況 — 公(都道府県別)・国・私立学校別、地域規模別 —

● 男子

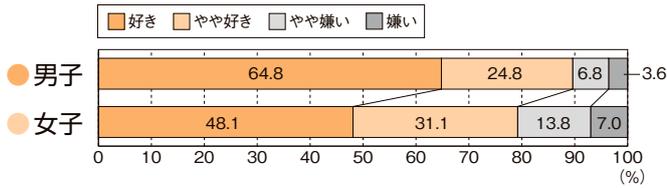
都道府県	運動やスポーツが好き (集計対象：536,058人)				運動やスポーツが得意 (集計対象：535,078人)				1週間の総運動時間 (集計対象：527,133人)			
	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや苦手	苦手	0分	1分以上 ～ 60分未満	60分以上 ～ 420分未満	420分 以上
全国集計	64.8%	24.8%	6.8%	3.6%	33.2%	39.7%	19.0%	8.2%	5.2%	1.9%	10.7%	82.2%
公立	65.0%	24.6%	6.8%	3.5%	33.5%	39.7%	18.8%	8.0%	5.0%	1.9%	9.9%	83.3%
北海道	69.4%	21.2%	6.0%	3.4%	36.6%	37.1%	17.8%	8.5%	7.1%	2.8%	12.5%	77.6%
青森県	68.0%	22.9%	6.3%	2.8%	36.3%	38.9%	17.2%	7.6%	3.8%	1.8%	8.4%	86.0%
岩手県	65.4%	25.4%	6.2%	3.0%	33.8%	39.6%	19.0%	7.6%	2.3%	1.2%	8.3%	88.1%
宮城県	66.1%	24.0%	6.7%	3.3%	33.2%	39.7%	19.2%	8.0%	3.8%	1.4%	7.7%	87.1%
秋田県	73.1%	20.7%	4.4%	1.9%	44.1%	36.7%	13.8%	5.4%	3.9%	1.5%	8.3%	86.3%
山形県	66.5%	23.9%	7.1%	2.5%	35.7%	39.9%	17.9%	6.5%	2.4%	1.1%	6.1%	90.4%
福島県	63.1%	26.8%	7.1%	3.1%	32.6%	40.5%	19.8%	7.1%	4.1%	1.7%	7.8%	86.3%
茨城県	67.4%	23.0%	6.5%	3.1%	38.1%	38.0%	17.4%	6.5%	3.7%	1.5%	8.0%	86.8%
栃木県	63.6%	25.8%	7.2%	3.4%	33.5%	40.4%	18.6%	7.5%	4.0%	1.8%	7.4%	86.8%
群馬県	64.6%	25.3%	6.8%	3.4%	33.8%	38.9%	19.4%	7.9%	3.5%	1.5%	6.6%	88.5%
埼玉県	62.8%	25.5%	7.6%	4.1%	31.8%	39.9%	19.1%	9.2%	4.3%	1.4%	7.4%	86.9%
千葉県	63.3%	25.5%	7.5%	3.7%	31.4%	40.2%	19.7%	8.7%	5.3%	1.7%	9.6%	83.4%
東京都	63.9%	24.7%	7.1%	4.3%	32.6%	38.1%	19.3%	10.0%	6.5%	2.5%	14.8%	76.3%
神奈川県	65.3%	24.3%	6.6%	3.9%	32.8%	40.7%	18.6%	7.9%	6.0%	2.0%	10.6%	81.4%
新潟県	65.2%	25.1%	6.7%	3.0%	34.7%	40.9%	17.7%	6.7%	3.8%	1.4%	8.2%	86.6%
富山県	64.3%	26.3%	6.5%	2.9%	31.8%	42.0%	19.0%	7.2%	3.8%	1.5%	10.0%	84.7%
石川県	65.6%	25.0%	6.7%	2.8%	35.3%	39.3%	18.9%	6.6%	3.4%	1.5%	5.4%	89.7%
福井県	65.7%	25.5%	5.7%	3.1%	38.1%	37.9%	17.5%	6.4%	3.6%	1.8%	6.3%	88.3%
山梨県	67.1%	24.7%	5.5%	2.7%	40.4%	37.5%	16.6%	5.5%	4.0%	1.8%	10.2%	84.1%
長野県	68.1%	22.8%	6.3%	2.9%	37.2%	39.9%	16.4%	6.6%	5.1%	2.3%	11.0%	81.6%
岐阜県	62.6%	26.3%	7.3%	3.8%	31.1%	40.9%	19.3%	8.6%	3.9%	1.7%	14.4%	80.0%
静岡県	66.6%	23.3%	6.7%	3.3%	35.5%	38.7%	18.4%	7.4%	3.1%	1.4%	7.2%	88.3%
愛知県	62.6%	25.9%	7.6%	3.8%	29.2%	40.5%	21.1%	9.2%	5.0%	2.2%	10.4%	82.4%
三重県	66.8%	23.9%	6.2%	3.1%	34.4%	39.7%	18.5%	7.3%	3.8%	1.7%	7.2%	87.3%
滋賀県	61.8%	27.4%	6.9%	3.9%	30.1%	42.8%	19.0%	8.1%	4.6%	1.7%	7.1%	86.6%
京都府	63.6%	25.3%	7.2%	3.9%	31.2%	40.0%	20.1%	8.7%	5.1%	1.8%	9.1%	84.0%
大阪府	62.5%	25.4%	7.6%	4.5%	31.1%	39.6%	19.6%	9.6%	6.7%	2.2%	11.3%	79.8%
兵庫県	65.0%	24.8%	6.7%	3.5%	31.4%	40.9%	19.6%	8.1%	5.0%	1.7%	8.3%	85.0%
奈良県	63.8%	25.3%	6.9%	4.0%	33.5%	39.5%	18.7%	8.3%	6.3%	1.9%	9.7%	82.2%
和歌山県	61.8%	27.3%	7.1%	3.8%	32.7%	40.2%	18.8%	8.3%	6.3%	1.7%	8.8%	83.2%
鳥取県	60.8%	27.6%	7.4%	4.1%	32.5%	38.6%	20.3%	8.6%	4.1%	1.6%	8.4%	86.0%
島根県	69.0%	23.6%	5.1%	2.3%	36.4%	40.4%	17.7%	5.5%	3.9%	1.7%	7.7%	86.7%
岡山県	65.9%	24.7%	5.8%	3.6%	35.7%	38.8%	18.5%	7.0%	5.1%	1.8%	11.9%	81.2%
広島県	68.0%	22.1%	6.5%	3.3%	36.5%	39.1%	17.3%	7.2%	5.1%	2.1%	13.3%	79.5%
山口県	68.1%	22.1%	6.2%	3.6%	32.8%	41.0%	18.1%	8.0%	3.7%	1.7%	8.8%	85.8%
徳島県	65.5%	24.7%	6.3%	3.5%	34.1%	40.0%	18.3%	7.5%	5.1%	1.8%	9.2%	84.0%
香川県	63.8%	26.4%	7.1%	2.7%	31.9%	41.0%	19.4%	7.6%	4.5%	2.2%	9.4%	83.9%
愛媛県	67.0%	23.7%	6.2%	3.1%	34.6%	39.1%	19.0%	7.3%	4.6%	1.7%	6.3%	87.4%
高知県	61.7%	27.5%	6.9%	3.9%	32.4%	40.0%	19.1%	8.4%	7.5%	2.7%	9.8%	80.0%
福岡県	65.0%	25.1%	6.5%	3.4%	34.4%	40.1%	18.1%	7.3%	5.8%	2.0%	11.2%	81.0%
佐賀県	65.7%	25.6%	6.0%	2.7%	38.4%	38.9%	17.2%	5.6%	3.3%	1.5%	7.8%	87.3%
長崎県	68.9%	23.3%	5.5%	2.3%	33.6%	42.6%	18.1%	5.8%	3.2%	1.2%	8.0%	87.5%
熊本県	65.7%	24.9%	6.2%	3.1%	35.2%	39.7%	18.5%	6.6%	4.1%	1.6%	10.4%	83.9%
大分県	69.2%	22.5%	5.3%	3.0%	39.6%	38.1%	16.0%	6.2%	3.8%	1.2%	8.9%	86.0%
宮崎県	70.4%	22.4%	4.9%	2.4%	40.0%	38.0%	16.8%	5.2%	4.0%	2.0%	9.2%	84.7%
鹿児島県	67.0%	23.8%	6.0%	3.2%	35.5%	39.2%	18.2%	7.1%	4.3%	2.1%	11.8%	81.7%
沖縄県	65.2%	25.5%	6.5%	2.8%	31.3%	42.8%	19.0%	7.0%	6.2%	2.3%	11.6%	79.9%
国立	68.5%	22.0%	5.8%	3.7%	33.6%	36.7%	19.7%	10.0%	5.7%	2.1%	22.1%	70.1%
私立	57.6%	28.4%	8.5%	5.6%	26.5%	39.1%	23.1%	11.3%	10.6%	3.0%	26.7%	59.8%
地域の規模	64.2%	24.7%	7.1%	4.1%	32.1%	39.3%	19.5%	9.1%	6.6%	2.3%	13.4%	77.7%
大都市	65.2%	24.6%	6.7%	3.5%	33.4%	39.6%	18.9%	8.1%	5.5%	2.0%	11.0%	81.5%
中核市	64.8%	24.9%	6.8%	3.5%	33.5%	39.8%	18.9%	7.9%	4.6%	1.8%	9.6%	84.0%
その他の都市	65.5%	24.7%	6.6%	3.3%	34.4%	40.0%	18.2%	7.4%	4.2%	1.7%	8.6%	85.5%
町村	68.1%	23.3%	6.1%	2.6%	34.1%	41.0%	18.5%	6.4%	2.9%	0.9%	9.4%	86.7%

女子

都道府県	運動やスポーツが好き (集計対象：512,971人)				運動やスポーツが得意 (集計対象：511,931人)				1週間の総運動時間 (集計対象：503,596人)				
	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや苦手	苦手	0分	1分以上 ～ 60分未満	60分以上 ～ 420分未満	420分 以上	
全国集計	48.1%	31.1%	13.8%	7.0%	19.4%	36.2%	27.5%	17.0%	14.1%	6.8%	20.1%	58.9%	
公立	全国公立	48.0%	31.2%	13.8%	7.0%	19.5%	36.2%	27.4%	16.9%	13.9%	6.8%	19.3%	59.9%
	北海道	51.9%	28.2%	12.9%	7.0%	20.6%	34.0%	26.4%	19.0%	16.3%	7.9%	23.4%	52.4%
	青森県	51.3%	30.3%	12.4%	6.0%	21.4%	36.8%	26.2%	15.6%	12.2%	6.4%	17.2%	64.2%
	岩手県	47.5%	33.1%	13.6%	5.8%	18.9%	37.5%	28.2%	15.4%	9.1%	5.5%	15.5%	69.9%
	宮城県	48.7%	31.4%	13.2%	6.6%	18.1%	37.1%	28.4%	16.5%	11.7%	5.8%	14.8%	67.7%
	秋田県	54.7%	30.0%	10.9%	4.5%	27.7%	34.7%	24.2%	13.4%	14.0%	8.2%	19.1%	58.8%
	山形県	47.4%	33.8%	13.9%	4.8%	20.3%	38.8%	27.1%	13.8%	9.3%	8.6%	14.6%	67.4%
	福島県	45.5%	34.6%	13.8%	6.2%	20.5%	35.8%	28.7%	15.1%	12.4%	6.5%	16.6%	64.4%
	茨城県	50.2%	31.0%	13.0%	5.8%	23.7%	35.7%	26.5%	14.1%	11.6%	6.9%	18.7%	62.9%
	栃木県	47.3%	31.7%	14.3%	6.7%	20.0%	36.5%	27.5%	16.1%	12.1%	6.9%	16.0%	65.0%
	群馬県	48.4%	30.8%	14.6%	6.2%	20.8%	35.5%	27.1%	16.6%	11.9%	5.8%	15.1%	67.3%
	埼玉県	47.5%	31.5%	13.8%	7.2%	18.5%	37.2%	26.7%	17.7%	12.8%	6.7%	15.7%	64.8%
	千葉県	48.7%	30.5%	14.3%	6.6%	19.6%	36.5%	27.3%	16.6%	14.3%	6.7%	18.6%	60.4%
	東京都	50.5%	29.4%	13.1%	7.0%	19.6%	35.6%	27.5%	17.4%	14.9%	7.7%	23.8%	53.6%
	神奈川県	49.7%	30.1%	13.1%	7.1%	18.5%	36.7%	27.6%	17.2%	14.9%	7.2%	21.0%	57.0%
	新潟県	44.6%	32.7%	15.2%	7.5%	17.7%	37.1%	27.7%	17.5%	14.1%	6.9%	17.5%	61.6%
	富山県	44.2%	33.8%	15.3%	6.6%	16.7%	38.1%	29.7%	15.5%	11.8%	6.4%	18.5%	63.3%
	石川県	48.1%	32.5%	13.4%	6.0%	18.5%	38.6%	28.6%	14.3%	14.5%	6.0%	14.4%	65.1%
	福井県	45.9%	34.7%	13.3%	6.1%	24.1%	35.5%	26.6%	13.7%	13.5%	8.4%	17.6%	60.5%
	山梨県	48.0%	32.9%	13.1%	5.9%	20.6%	37.8%	26.6%	15.1%	10.4%	7.9%	19.7%	62.0%
	長野県	46.9%	31.2%	15.3%	6.7%	18.7%	37.4%	27.3%	16.7%	16.5%	9.0%	21.7%	52.8%
	岐阜県	44.0%	33.2%	15.3%	7.5%	17.3%	37.1%	29.3%	16.2%	10.0%	6.6%	24.1%	59.4%
	静岡県	49.4%	30.6%	13.5%	6.5%	22.4%	35.0%	26.5%	16.1%	11.3%	6.6%	16.4%	65.7%
	愛知県	47.9%	30.3%	14.7%	7.1%	18.3%	35.0%	28.4%	18.3%	13.5%	6.9%	20.1%	59.5%
	三重県	50.9%	29.2%	12.8%	7.1%	20.1%	36.7%	25.9%	17.3%	12.0%	5.8%	15.3%	66.8%
	滋賀県	42.1%	33.4%	15.9%	8.6%	14.4%	37.8%	29.0%	18.7%	14.6%	6.5%	16.7%	62.2%
	京都府	47.0%	30.6%	14.3%	8.1%	18.3%	36.4%	27.2%	18.1%	15.1%	5.4%	18.2%	61.3%
	大阪府	45.5%	30.9%	14.3%	9.3%	17.8%	34.8%	27.7%	19.8%	17.4%	6.1%	19.5%	57.0%
	兵庫県	48.3%	30.3%	13.8%	7.5%	19.1%	35.5%	27.7%	17.7%	15.6%	6.7%	18.3%	59.3%
	奈良県	44.7%	31.8%	15.1%	8.3%	19.3%	35.0%	28.0%	17.6%	17.0%	6.5%	21.7%	54.8%
	和歌山県	47.4%	30.8%	14.0%	7.7%	19.9%	36.7%	26.6%	16.8%	14.9%	5.1%	15.8%	64.3%
	鳥取県	42.1%	34.0%	16.5%	7.4%	14.9%	39.1%	29.4%	16.6%	12.7%	6.9%	14.2%	66.2%
	島根県	43.8%	34.8%	14.0%	7.3%	18.4%	37.7%	27.1%	16.8%	13.5%	8.0%	21.5%	56.9%
	岡山県	48.2%	31.6%	13.1%	7.1%	21.6%	35.7%	27.2%	15.5%	14.6%	7.0%	22.8%	55.6%
	広島県	50.6%	29.5%	13.4%	6.5%	21.2%	37.8%	25.8%	15.2%	13.7%	6.5%	20.7%	59.1%
	山口県	48.7%	30.7%	13.6%	7.0%	19.2%	37.0%	27.2%	16.5%	13.7%	5.4%	16.6%	64.3%
	徳島県	47.6%	32.6%	13.1%	6.7%	20.8%	36.7%	26.3%	16.1%	16.3%	7.2%	17.7%	58.8%
	香川県	48.4%	31.0%	13.8%	6.9%	21.3%	35.2%	26.7%	16.8%	13.0%	7.5%	18.7%	60.8%
	愛媛県	52.5%	28.8%	12.0%	6.7%	22.4%	36.3%	25.2%	16.1%	13.3%	6.3%	18.4%	62.0%
	高知県	42.5%	33.1%	16.4%	7.9%	17.5%	35.4%	27.9%	19.1%	20.3%	8.3%	19.6%	51.8%
	福岡県	45.8%	32.9%	14.2%	7.1%	18.7%	36.1%	28.9%	16.2%	16.5%	7.1%	23.4%	53.0%
	佐賀県	46.2%	35.6%	11.8%	6.4%	22.1%	37.1%	26.8%	14.0%	11.2%	6.2%	17.0%	65.6%
	長崎県	47.4%	32.9%	14.1%	5.6%	18.6%	38.2%	28.5%	14.7%	11.5%	6.5%	17.1%	65.0%
	熊本県	43.2%	35.6%	14.4%	6.7%	18.2%	38.1%	27.4%	16.2%	11.9%	7.6%	21.8%	58.7%
	大分県	48.0%	31.8%	13.1%	7.1%	21.5%	35.6%	27.8%	15.1%	12.2%	5.6%	19.9%	62.3%
	宮崎県	49.0%	33.0%	12.8%	5.2%	22.9%	37.4%	26.3%	13.3%	9.6%	7.8%	20.1%	62.5%
	鹿児島県	50.7%	30.8%	12.2%	6.3%	21.4%	36.3%	25.9%	16.4%	10.0%	6.8%	21.3%	61.9%
沖縄県	47.8%	33.4%	13.7%	5.2%	17.3%	38.0%	29.5%	15.2%	14.4%	6.3%	19.2%	60.0%	
国立	54.1%	28.6%	11.8%	5.5%	19.1%	35.2%	28.2%	17.6%	11.9%	6.1%	32.6%	49.4%	
私立	47.7%	30.0%	14.0%	8.4%	17.9%	35.5%	27.9%	18.8%	19.2%	7.1%	35.3%	38.4%	
地域の規模	大都市	48.6%	30.3%	13.7%	7.4%	18.9%	35.5%	27.8%	17.7%	16.1%	7.1%	23.3%	53.4%
	中核市	48.5%	30.8%	13.5%	7.2%	19.8%	36.1%	27.2%	16.8%	15.1%	7.1%	20.1%	57.7%
	その他の都市	47.8%	31.4%	13.9%	6.9%	19.5%	36.3%	27.3%	16.8%	13.3%	6.7%	19.1%	60.9%
	町村	47.5%	32.2%	13.8%	6.6%	19.4%	37.2%	27.3%	16.1%	12.0%	6.6%	17.8%	63.6%
	へき地	47.1%	34.1%	12.7%	6.1%	17.9%	37.3%	29.5%	15.3%	6.6%	4.1%	13.5%	75.8%

8 | 生徒質問紙調査の結果

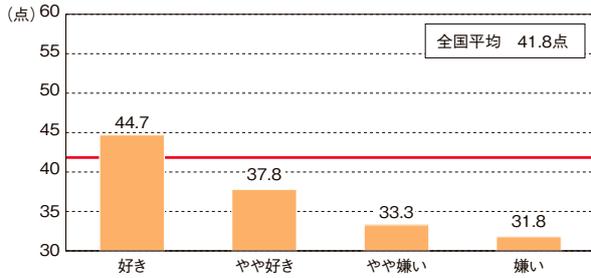
【質問1】 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。



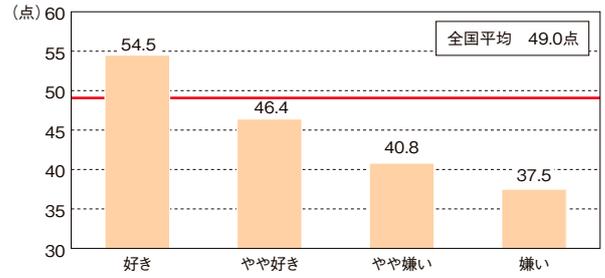
【質問1】 と体力合計点との関連



男子



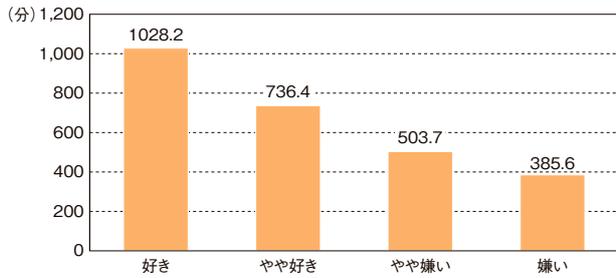
女子



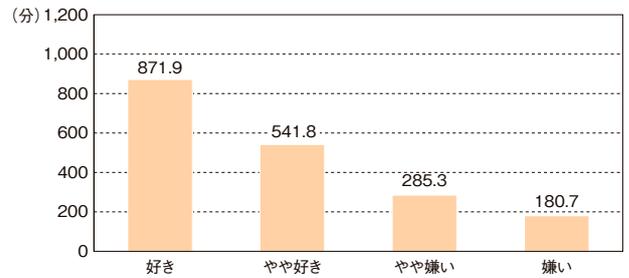
【質問1】 と1週間の総運動時間との関連



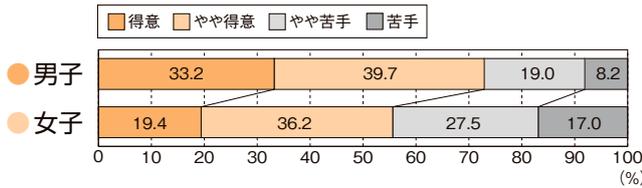
男子



女子



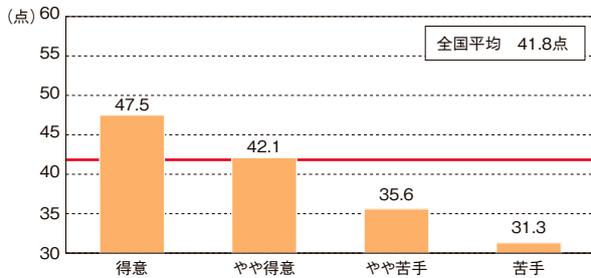
【質問2】 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは得意ですか。



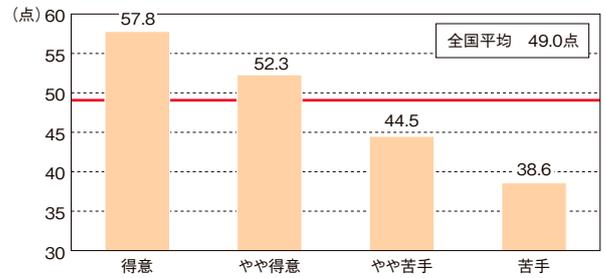
【質問2】 と体力合計点との関連



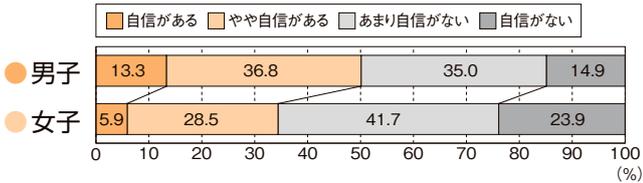
男子



女子

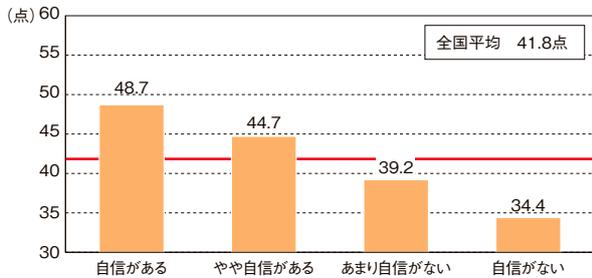


[質問3] 自分の体力に自信がありますか。

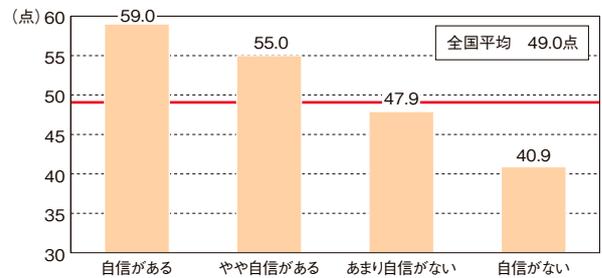


[質問3] と体力合計点との関連

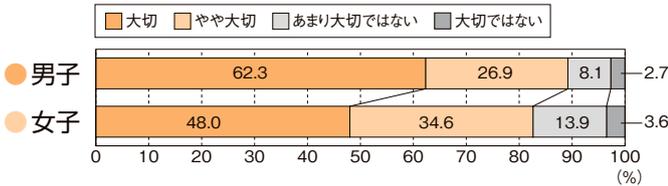
男子



女子

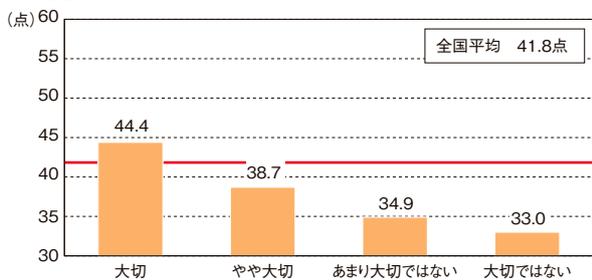


[質問4] あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか。

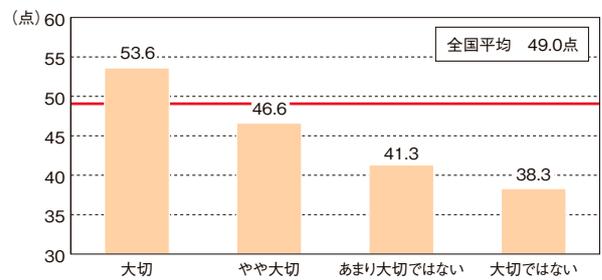


[質問4] と体力合計点との関連

男子

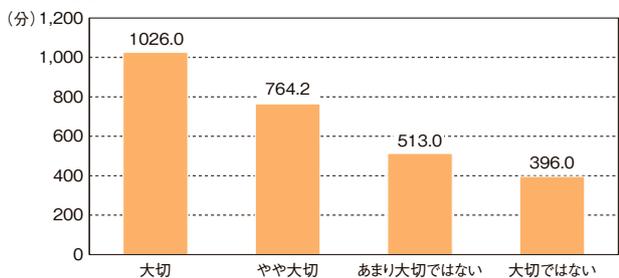


女子

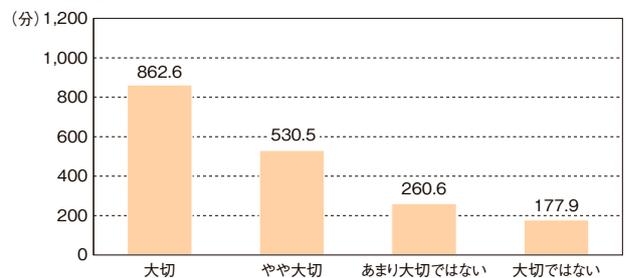


[質問4] と1週間の総運動時間との関連

男子



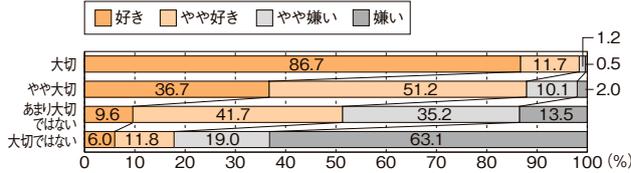
女子



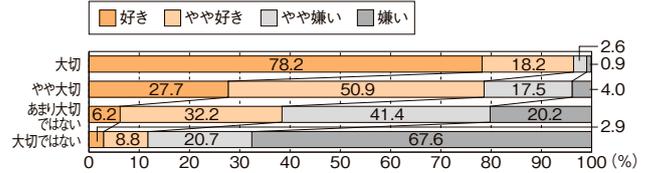
【質問4】と【質問1】「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」との関連



● 男子

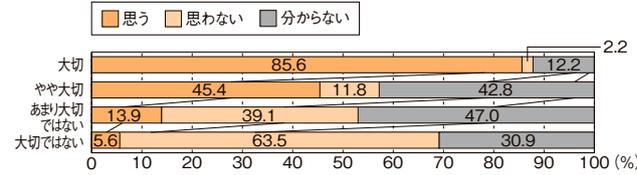


● 女子

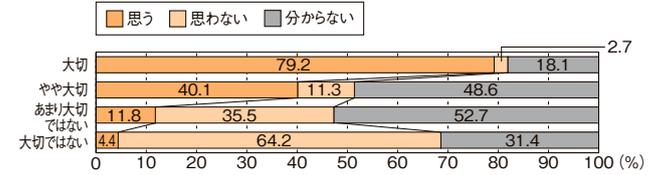


【質問4】と【質問6】「中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか」との関連

● 男子

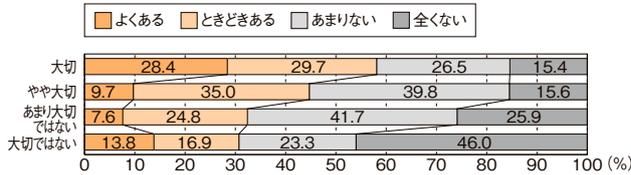


● 女子

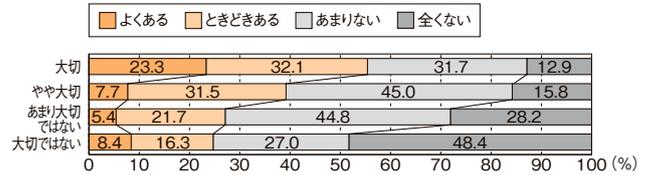


【質問4】と【質問15】「家の人から運動やスポーツを積極的に行うことを勧められることがありますか」との関連

● 男子

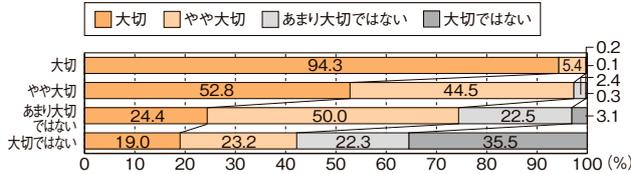


● 女子

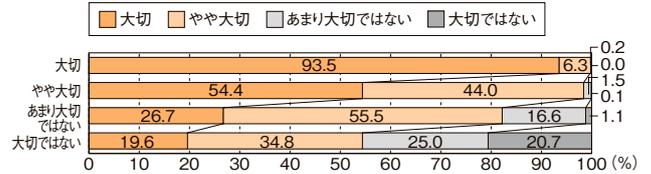


【質問4】と【質問19-1】「運動を行うこと」との関連

● 男子

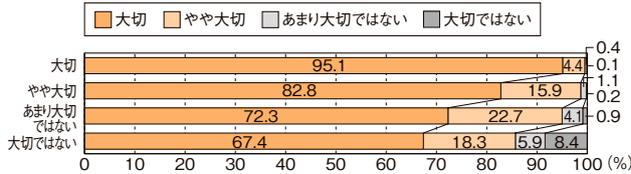


● 女子

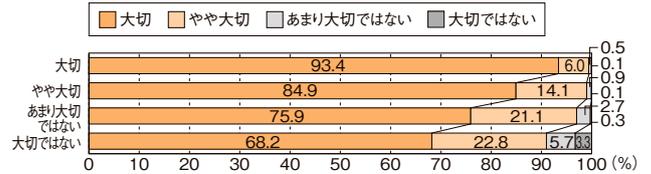


【質問4】と【質問19-2】「食事をしっかりと取ること」との関連

● 男子

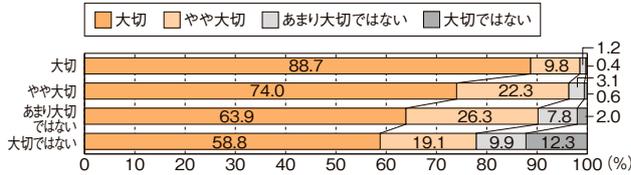


● 女子

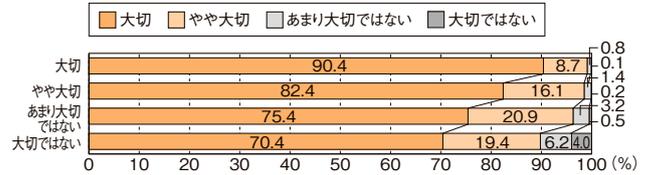


【質問4】と【質問19-3】「よく寝ること」との関連

● 男子



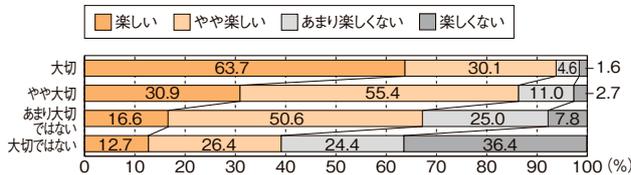
● 女子



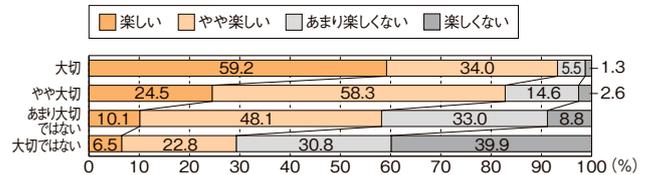
【質問4】と【質問20】「保健体育の授業は楽しいですか」との関連



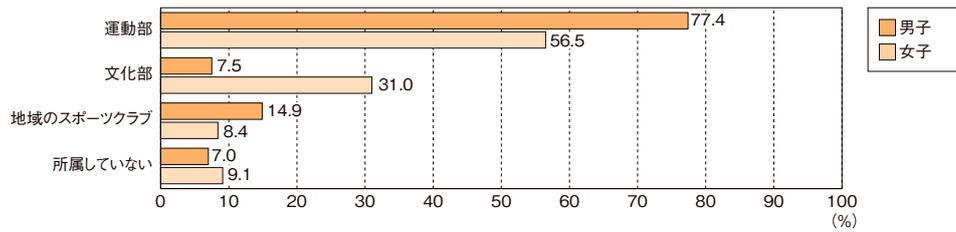
● 男子



● 女子



【質問5】 学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるものを全て選んでください。



【質問5】 の複数回答の内訳

※複数回答のため、各選択肢の回答内訳には、下記のような組み合わせが存在する。

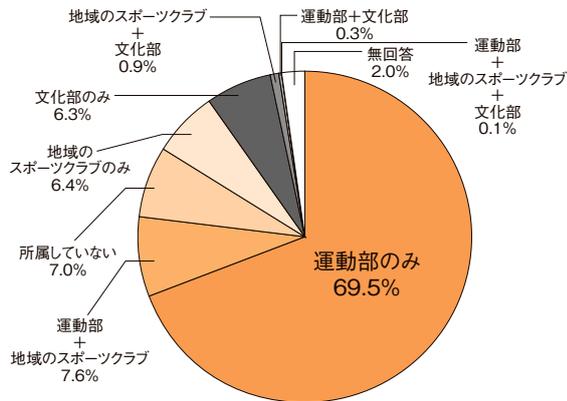
例：①運動部と回答した場合

「運動部のみ」「運動部+地域のスポーツクラブ」「運動部+文化部」「運動部+地域のスポーツクラブ+文化部」

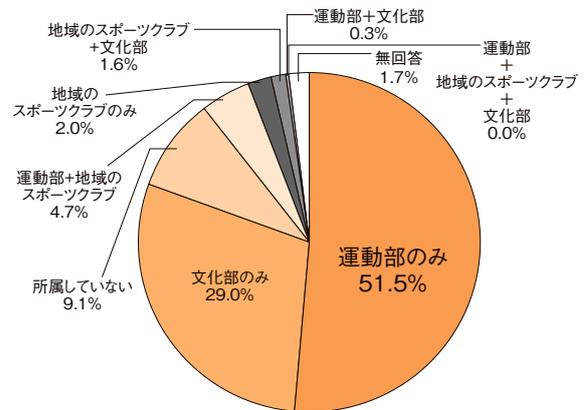
②文化部と回答した場合

「文化部のみ」「文化部+運動部」「文化部+地域のスポーツクラブ」「文化部+運動部+地域のスポーツクラブ」

● 男子



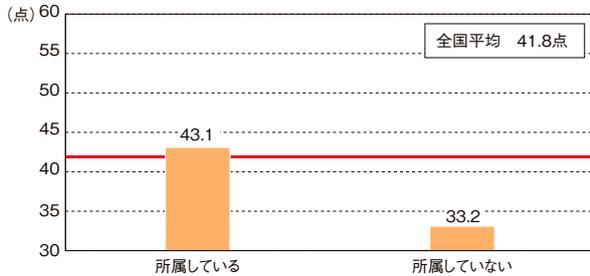
● 女子



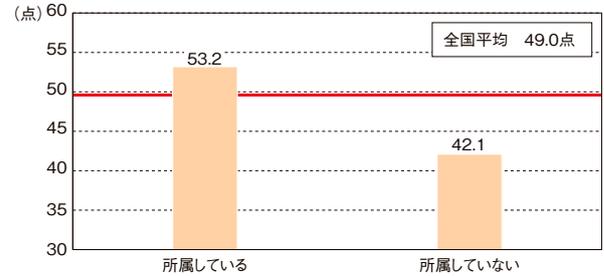
【質問5】 運動部や地域のスポーツクラブへの所属状況と体力合計点との関連



● 男子



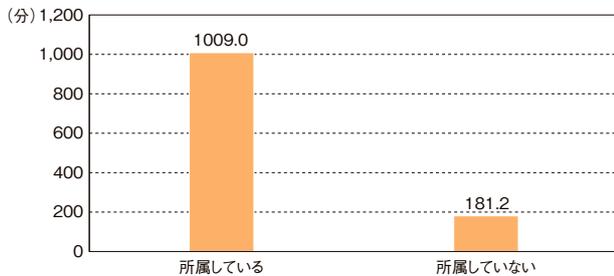
● 女子



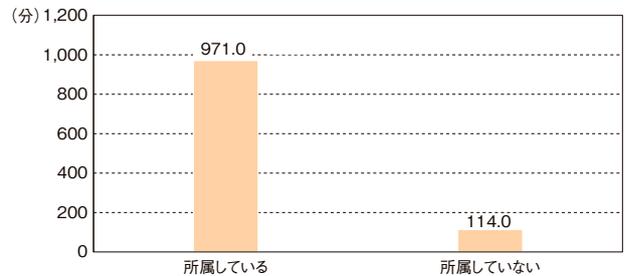
【質問5】 運動部や地域のスポーツクラブへの所属状況と1週間の総運動時間との関連



● 男子



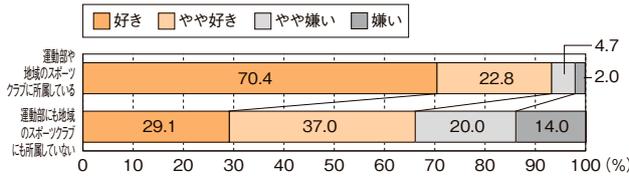
● 女子



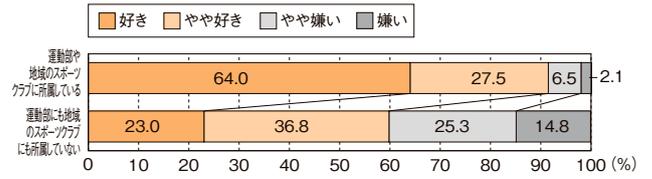
【質問5】と【質問1】「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」との関連



● 男子



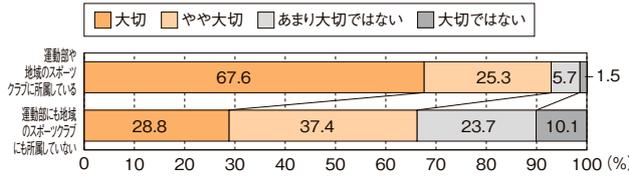
● 女子



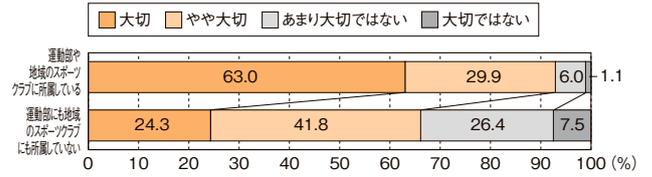
【質問5】と【質問4】「あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか」との関連



● 男子



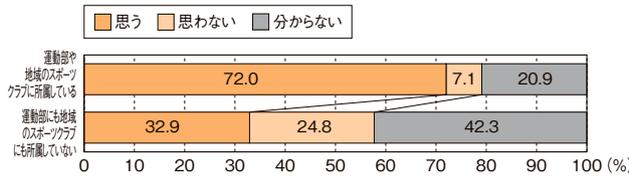
● 女子



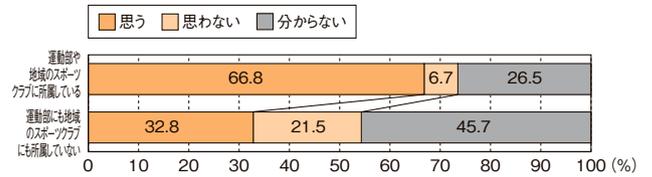
【質問5】と【質問6】「中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか」との関連



● 男子



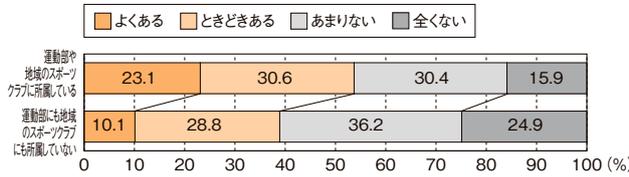
● 女子



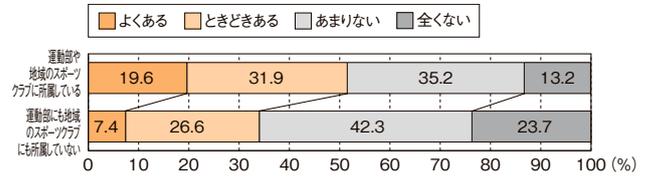
【質問5】と【質問15】「家の人から運動やスポーツを積極的に行うことを勧められることがありますか」との関連



● 男子



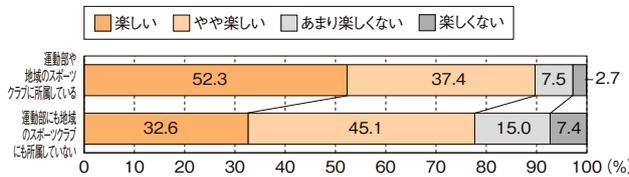
● 女子



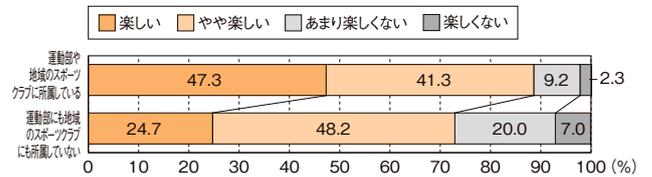
【質問5】と【質問20】「保健体育の授業は楽しいですか」との関連



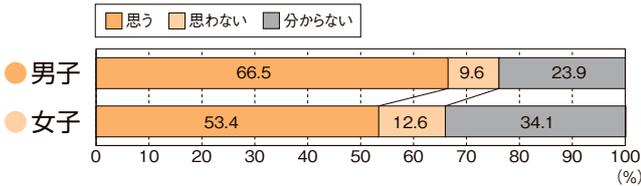
● 男子



● 女子



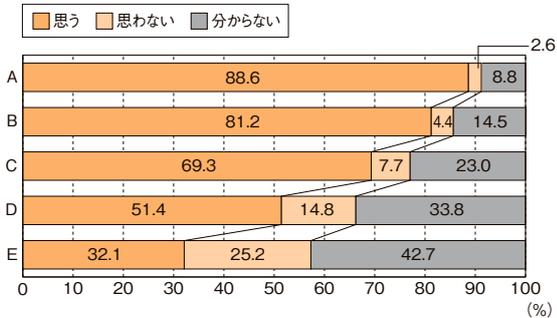
【質問6】 中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



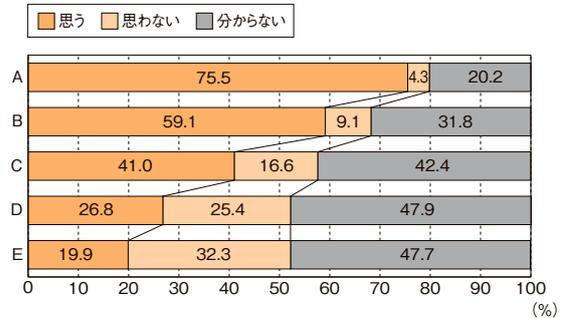
【質問6】 と体力総合評価との関連



男子



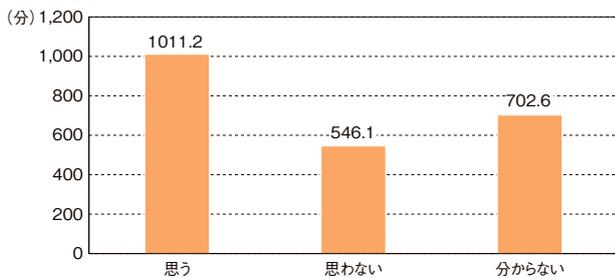
女子



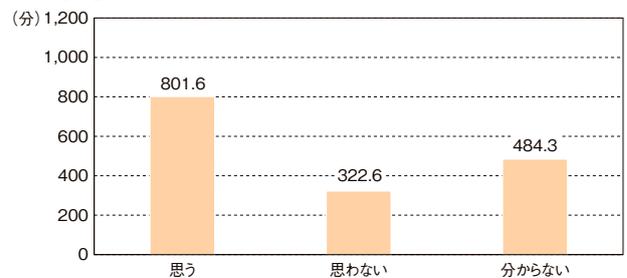
【質問6】 と1週間の総運動時間との関連



男子



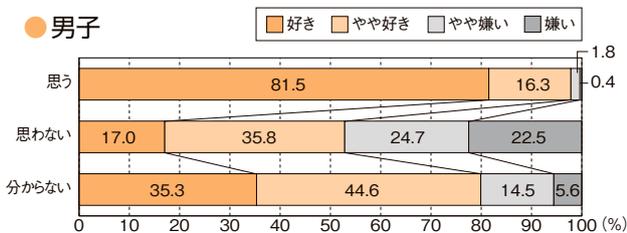
女子



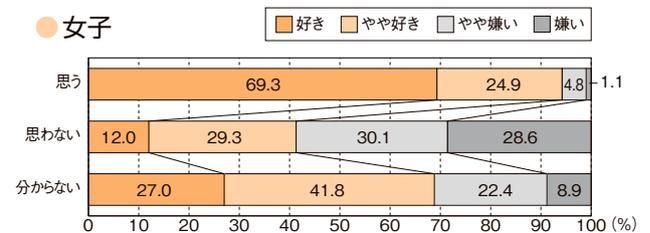
【質問6】 と【質問1】「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」との関連



男子

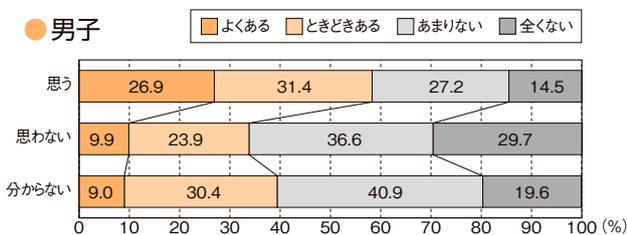


女子

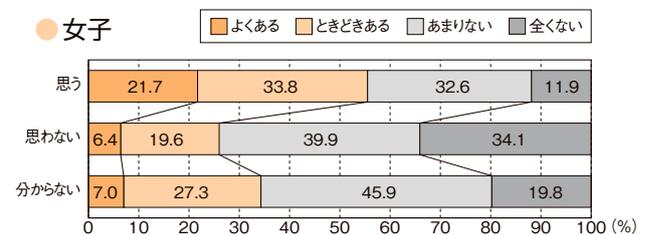


【質問6】 と【質問15】「家の人から運動やスポーツを積極的に行うことを勧められることがありますか」との関連

男子



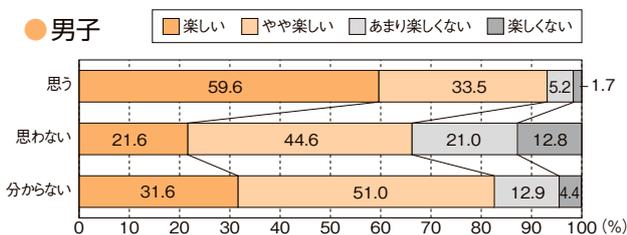
女子



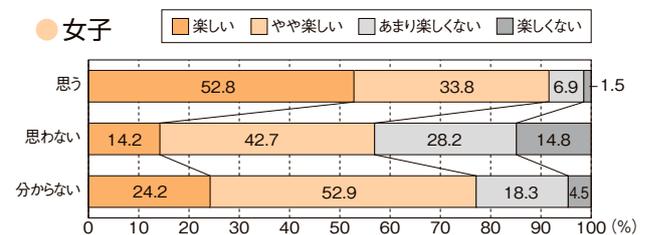
【質問6】 と【質問20】「保健体育の授業は楽しいですか」との関連



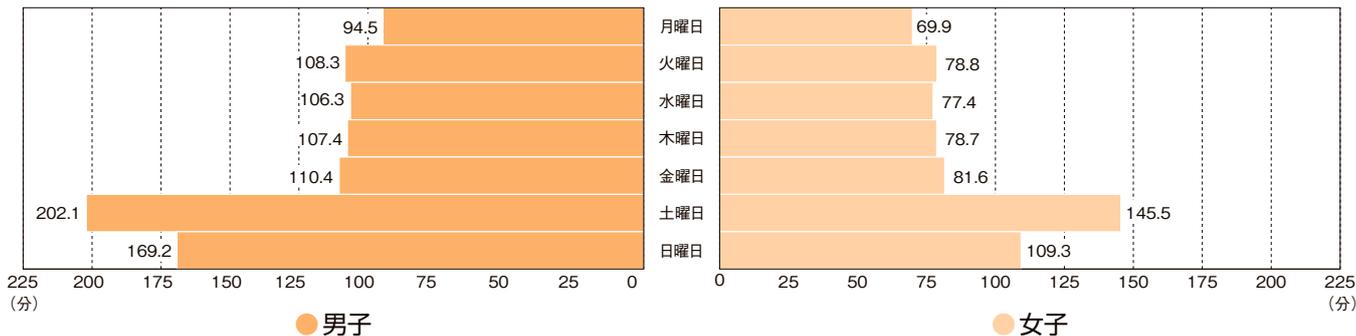
男子



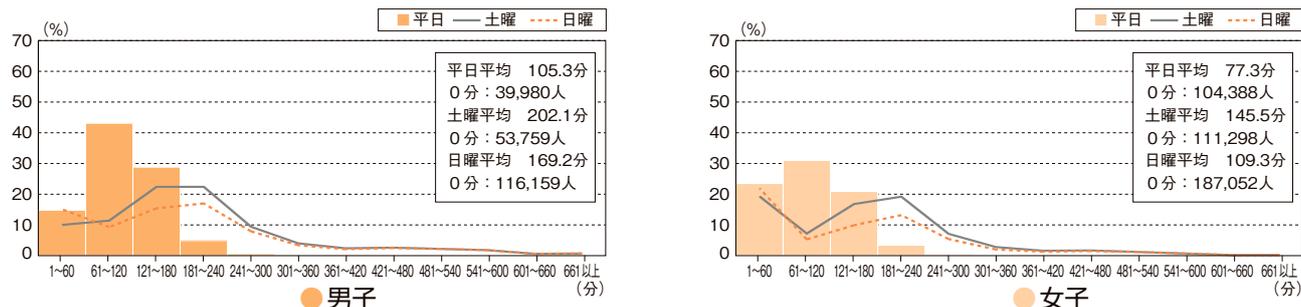
女子



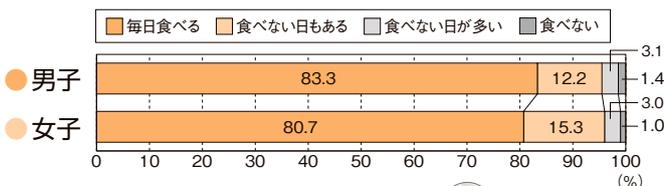
【質問7】 ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを合計で1日およそどのくらいしていますか。それぞれの曜日の欄に記入してください。



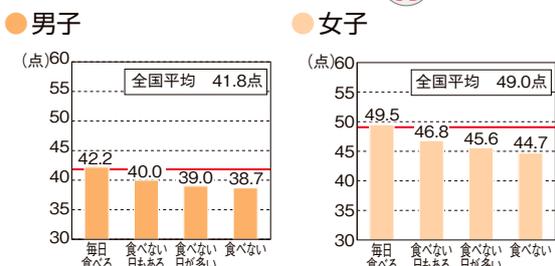
●平日（月曜日から金曜日）の平均と土曜日・日曜日以上の運動時間の分布【質問7】



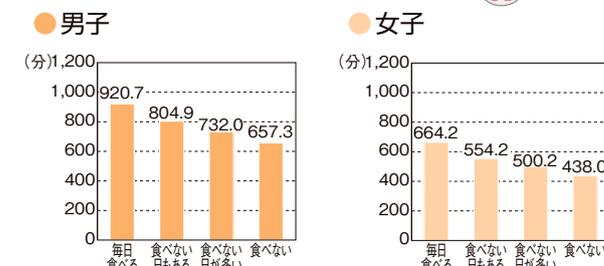
【質問8】 朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含める）



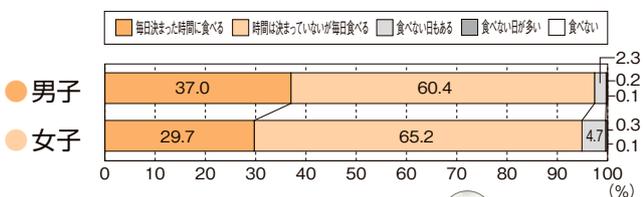
【質問8】 と体力合計点との関連



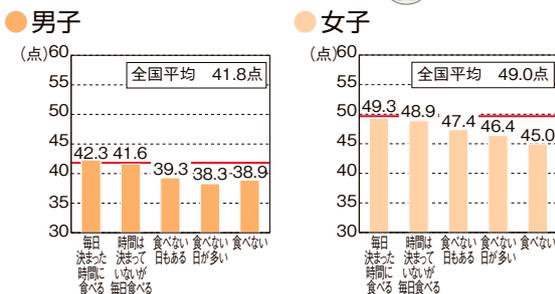
【質問8】 と1週間の総運動時間との関連



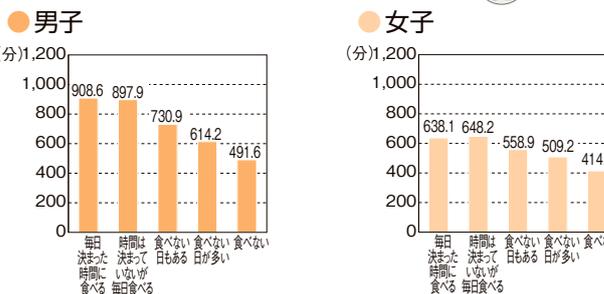
【質問9】 夕食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含める）



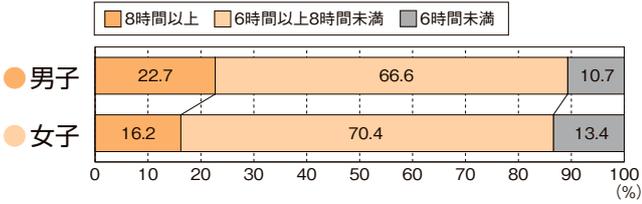
【質問9】 と体力合計点との関連



【質問9】 と1週間の総運動時間との関連



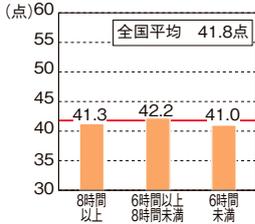
[質問10] 毎日どのくらい寝ていますか。



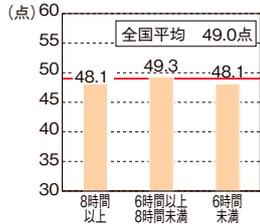
[質問10] と体力合計点との関連



男子



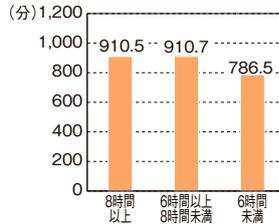
女子



[質問10] と1週間の総運動時間との関連



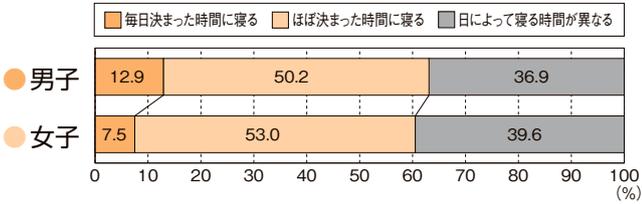
男子



女子



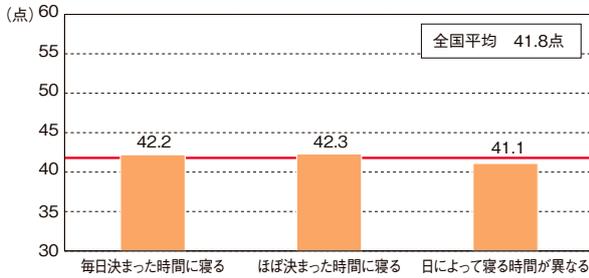
[質問11] 寝る時間は決まっていますか。



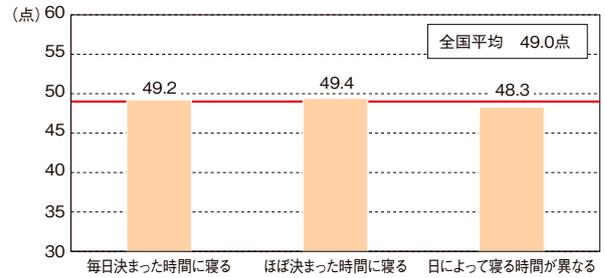
[質問11] と体力合計点との関連



男子



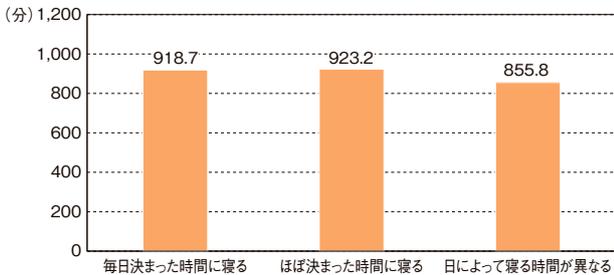
女子



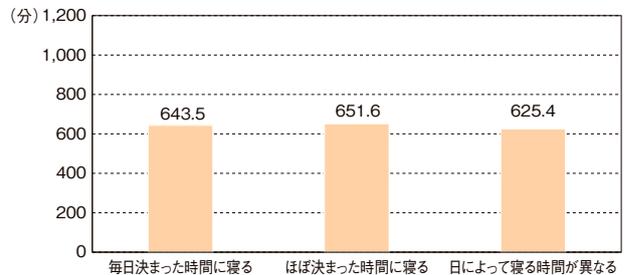
[質問11] と1週間の総運動時間との関連



男子



女子

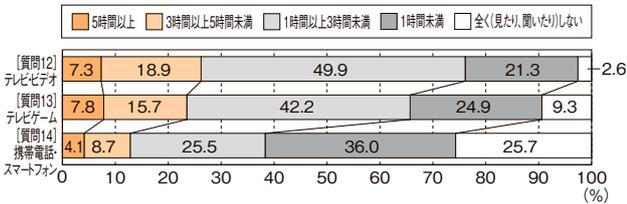


[質問12] ふだんの平日（月～金曜日）について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか。（テレビゲームをする時間は除く）

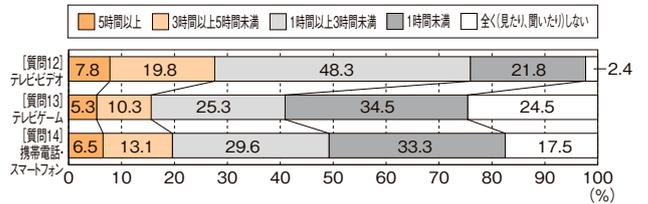
[質問13] ふだんの平日（月～金曜日）について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビゲーム（コンピューターゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームを含む）をしますか。

[質問14] ふだんの平日（月～金曜日）について聞きます。1日にどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしますか。（携帯電話やスマートフォンを使ってゲームをする時間は除く）

● 男子



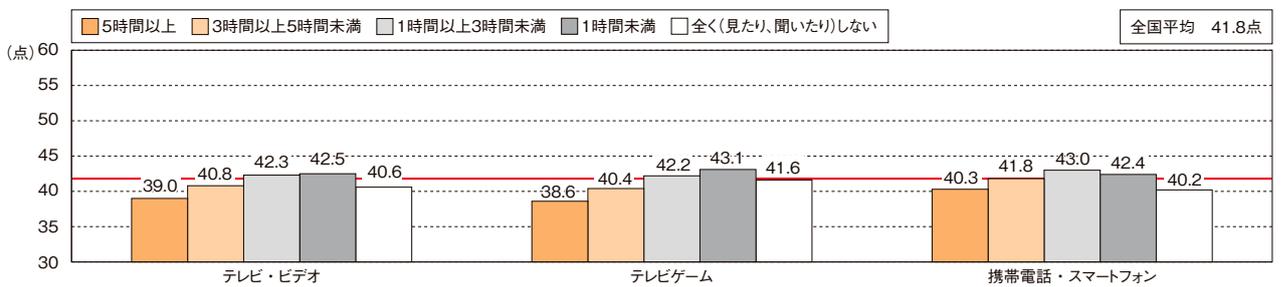
● 女子



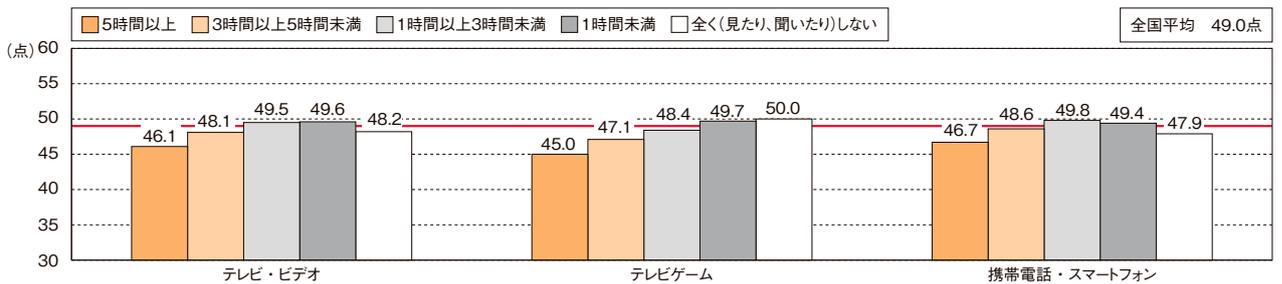
[質問12・13・14] と体力合計点との関連



● 男子



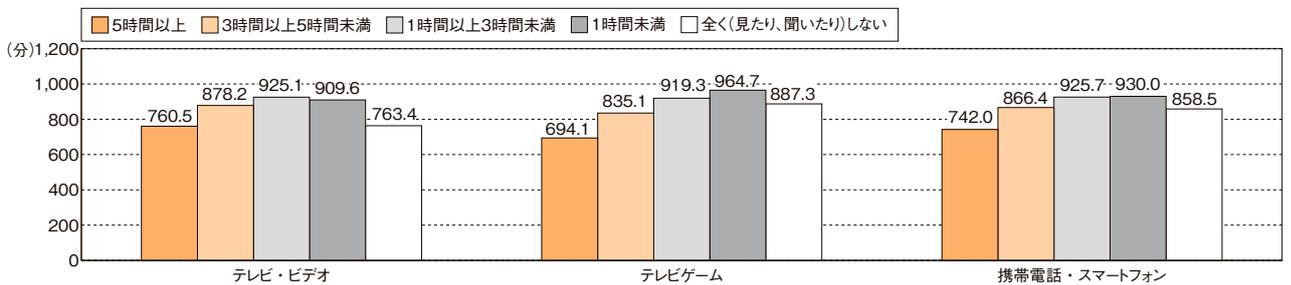
● 女子



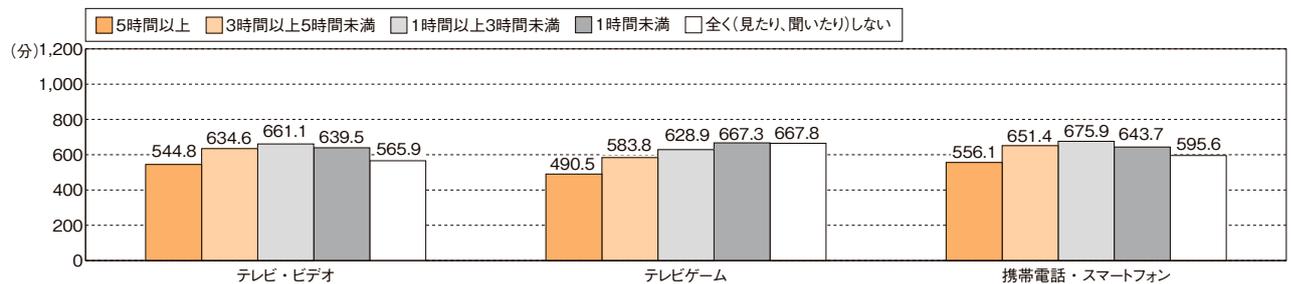
[質問12・13・14] と1週間の総運動時間との関連



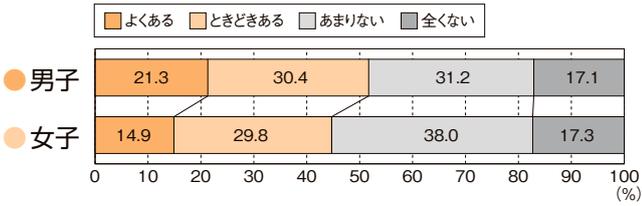
● 男子



● 女子



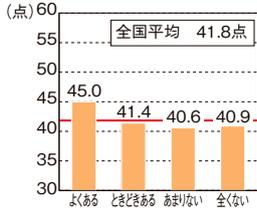
【質問15】 家の人から運動やスポーツを積極的に行うことを勧められることがありますか。



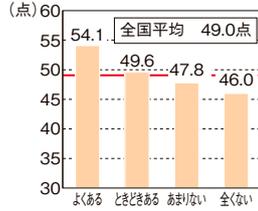
【質問15】 と体力合計点との関連



男子



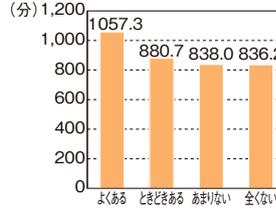
女子



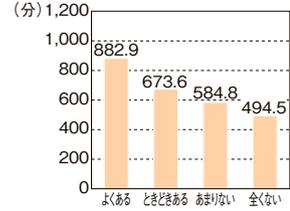
【質問15】 と1週間の総運動時間との関連



男子



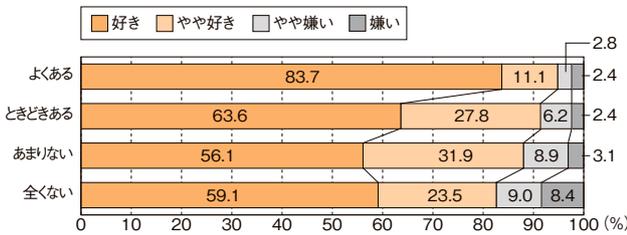
女子



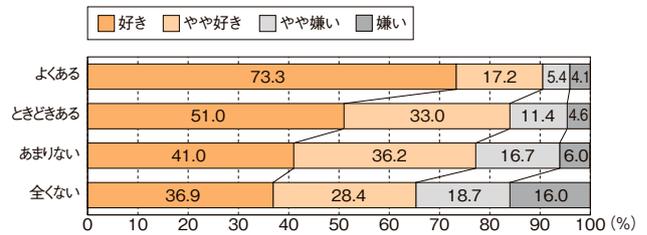
【質問15】 と【質問1】「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」との関連



男子

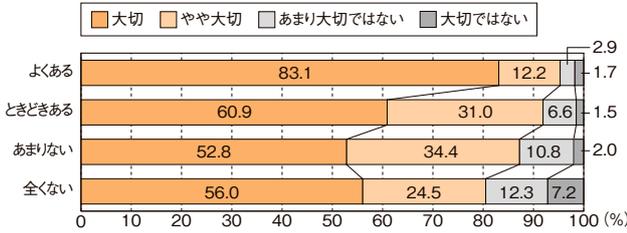


女子

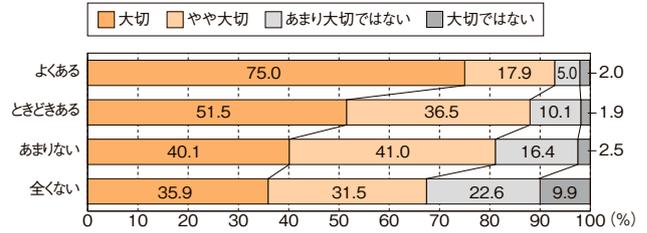


【質問15】 と【質問4】「あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか」との関連

男子

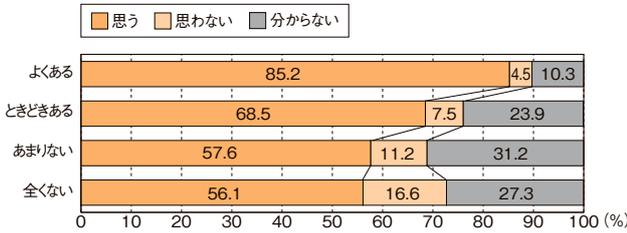


女子

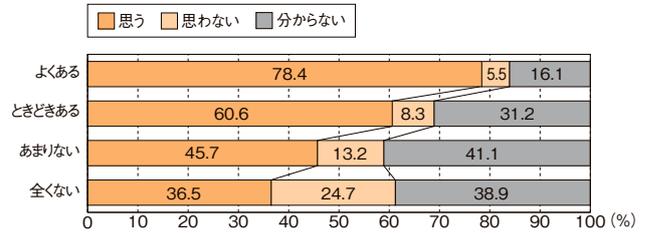


【質問15】 と【質問6】「中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか」との関連

男子



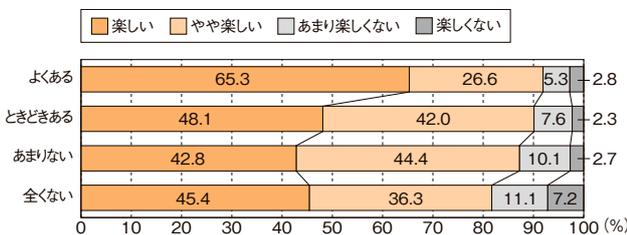
女子



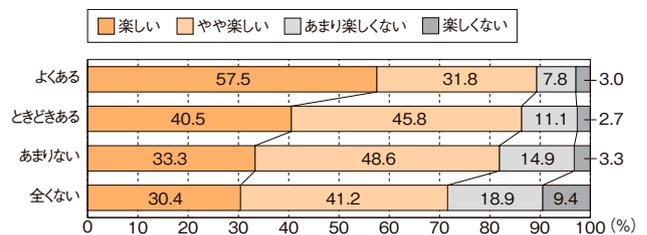
【質問15】 と【質問20】「保健体育の授業は楽しいですか」との関連



男子



女子

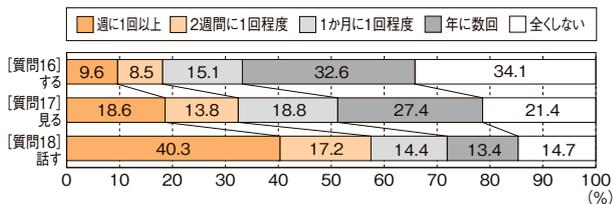


[質問16] 家の人と一緒に、運動やスポーツをどのくらいしますか。

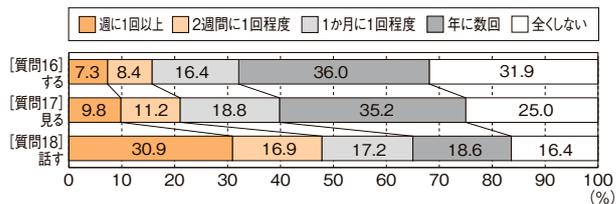
[質問17] 家の人と一緒に、スポーツをどのくらい観戦しますか。(テレビを含む)

[質問18] 家の人と一緒に、運動やスポーツについてどのくらい話をすることがありますか。

● 男子



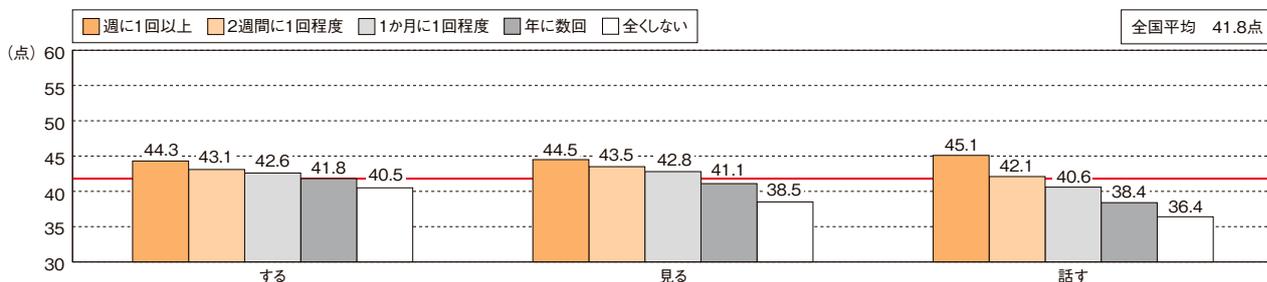
● 女子



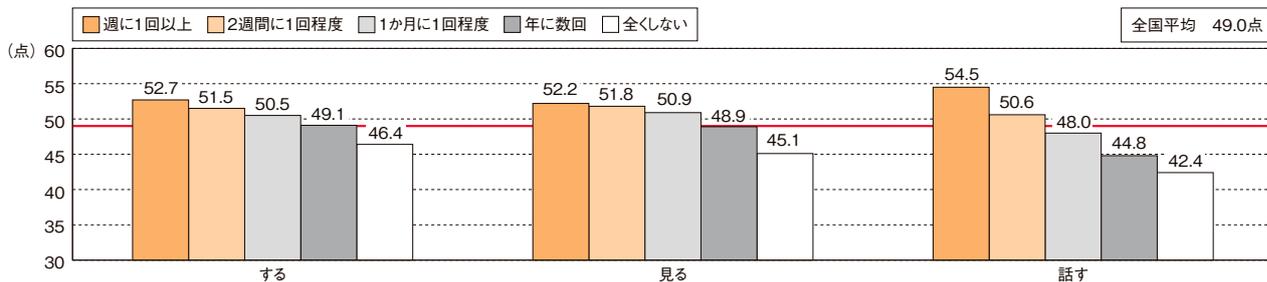
[質問16・17・18] と体力合計点との関連



● 男子



● 女子



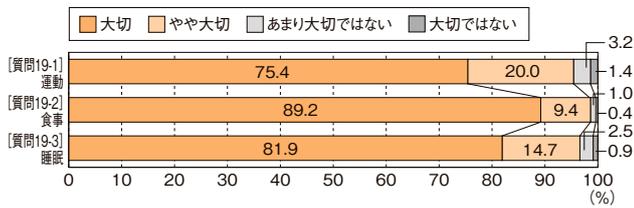
[質問19] あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。

[質問19-1] 運動を行うこと。

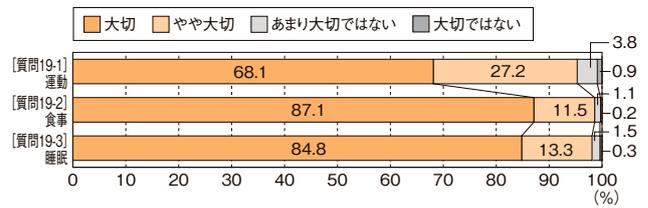
[質問19-2] 食事をしっかりと取ること。

[質問19-3] よく寝ること。

● 男子



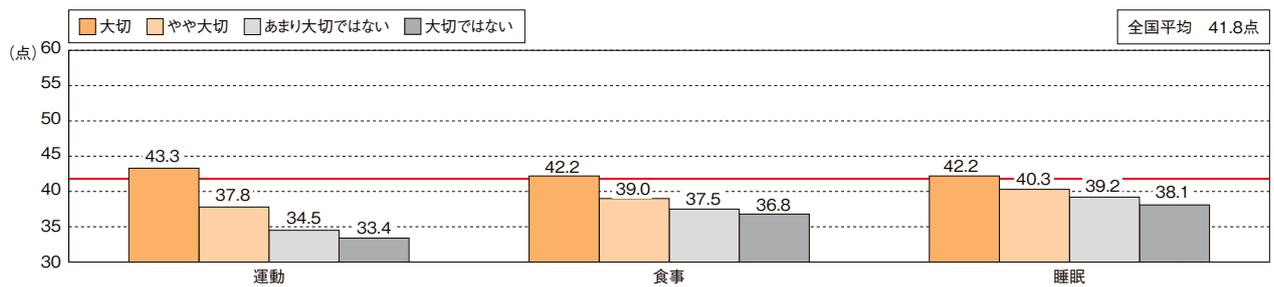
● 女子



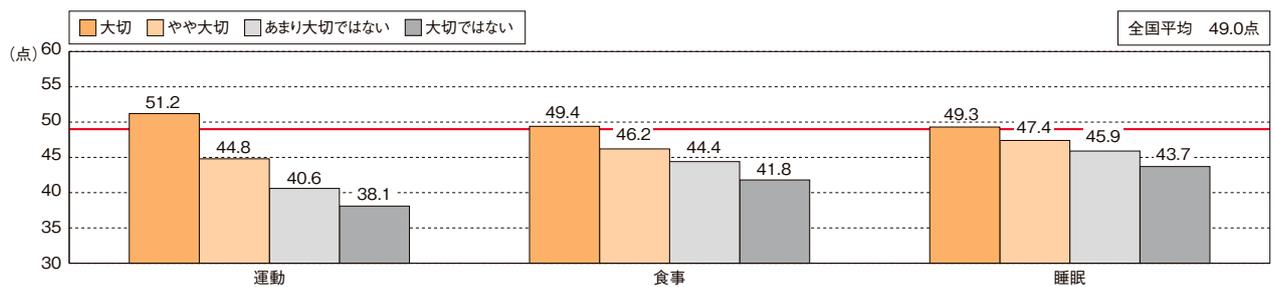
[質問19-1・2・3] と体力合計点との関連



● 男子



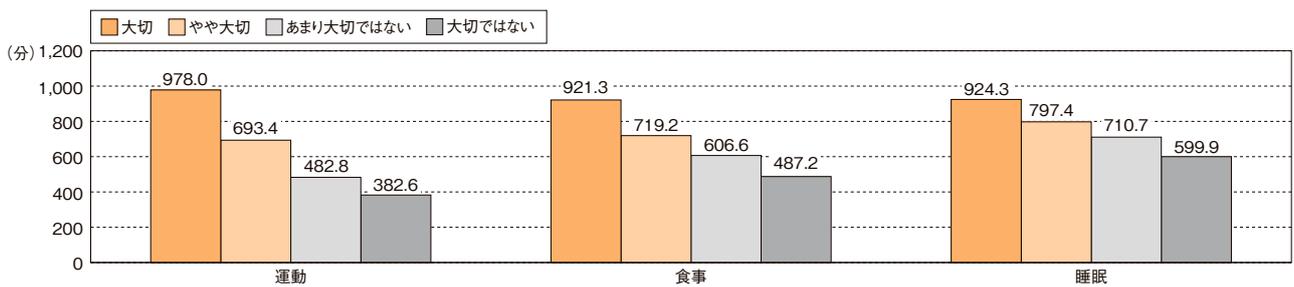
● 女子



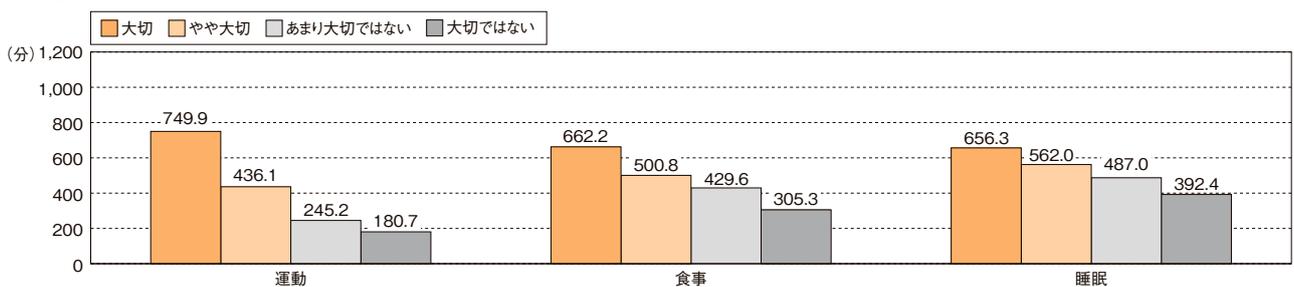
[質問19-1・2・3] と1週間の総運動時間との関連



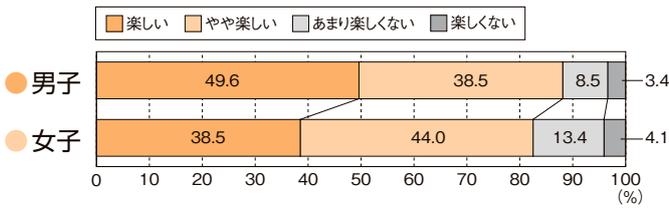
● 男子



● 女子



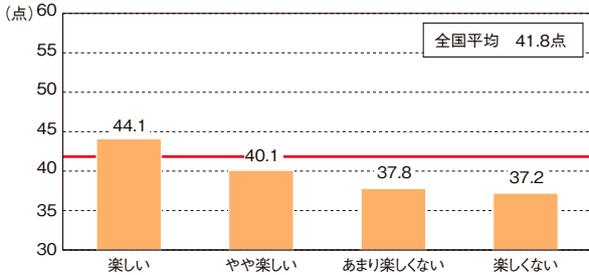
【質問20】 保健体育の授業は楽しいですか。



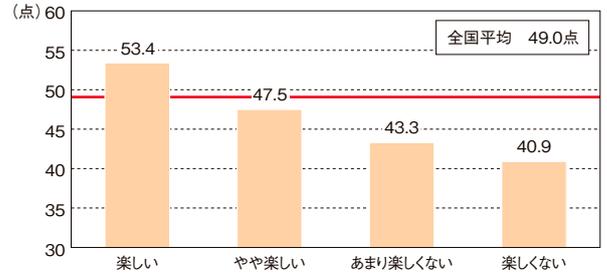
【質問20】 と体力合計点との関連



男子



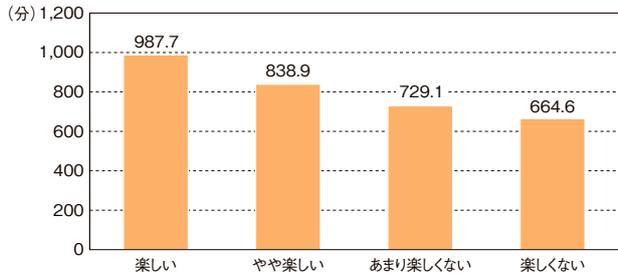
女子



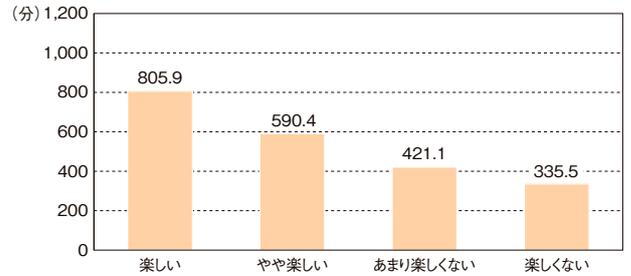
【質問20】 と1週間の総運動時間との関連



男子



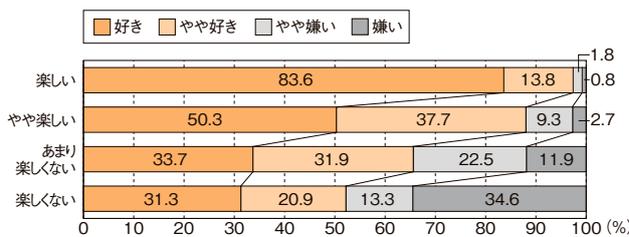
女子



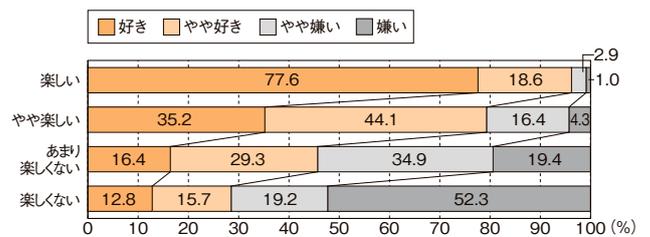
【質問20】 と【質問1】「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」との関連



男子



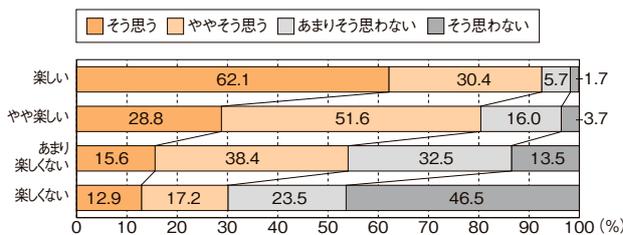
女子



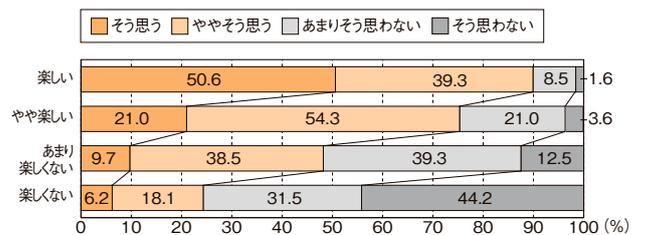
【質問20】 と【質問29】「今、保健体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つか」との関連



男子



女子



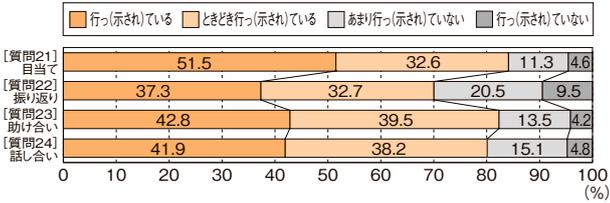
[質問21] ふだんの保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標（目当て・ねらい）が示されていますか。

[質問22] ふだんの保健体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。

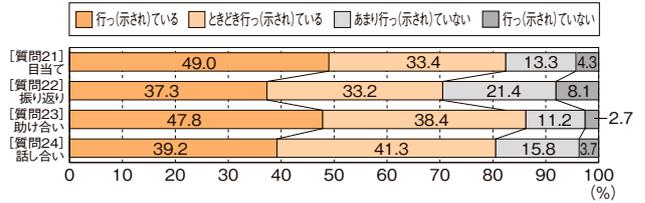
[質問23] ふだんの保健体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。

[質問24] ふだんの保健体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。

● 男子



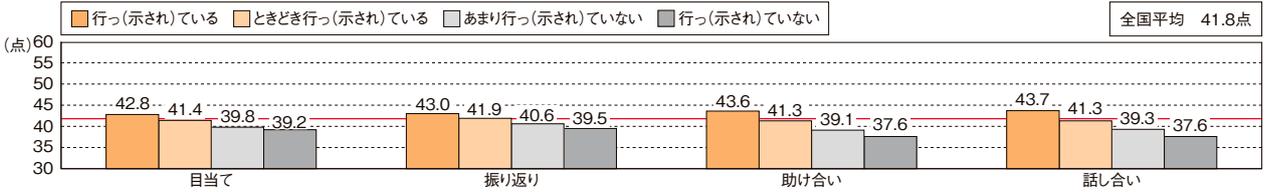
● 女子



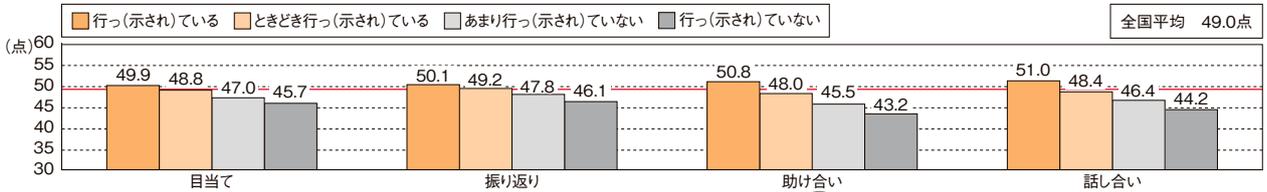
[質問21・22・23・24] と体力合計点との関連



● 男子



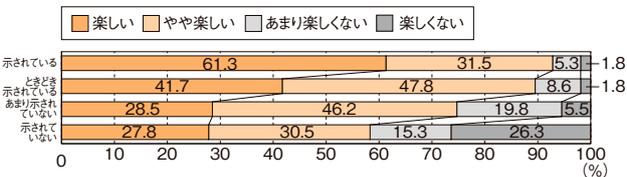
● 女子



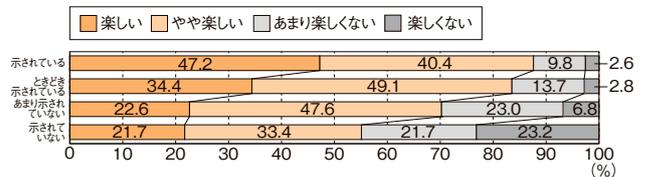
[質問21] と [質問20] 「保健体育の授業は楽しいですか」との関連



● 男子



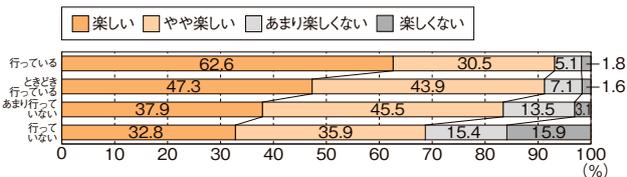
● 女子



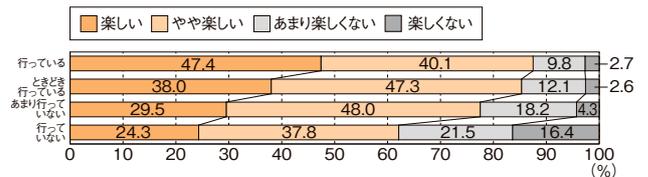
[質問22] と [質問20] 「保健体育の授業は楽しいですか」との関連



● 男子



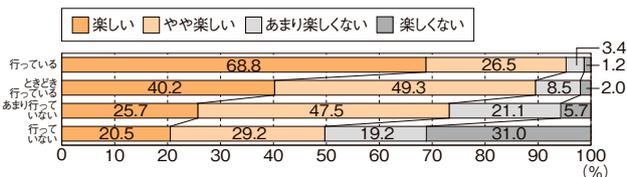
● 女子



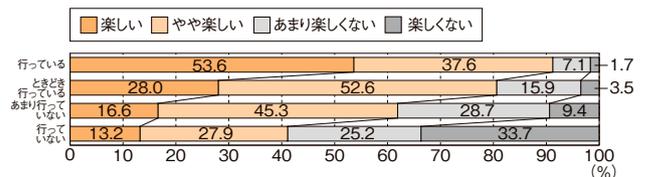
[質問23] と [質問20] 「保健体育の授業は楽しいですか」との関連



● 男子



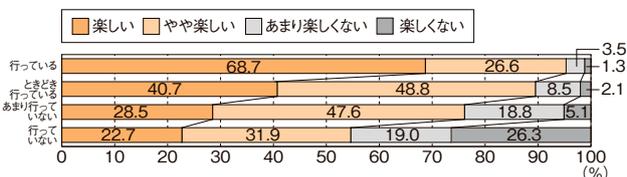
● 女子



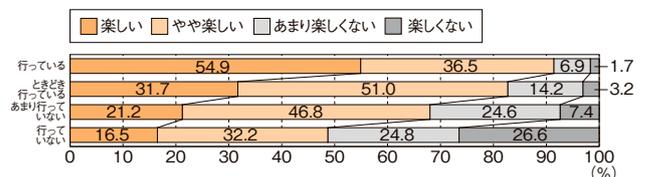
[質問24] と [質問20] 「保健体育の授業は楽しいですか」との関連



● 男子



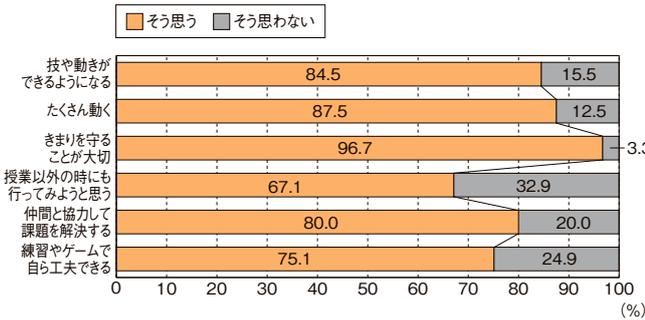
● 女子



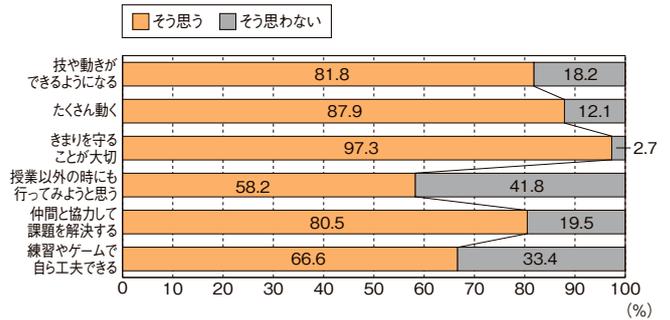
【質問25】保健体育の授業であなたはどのように感じていますか。それぞれ当てはまる方を選んでください。

●保健体育の授業をどのように感じていますか

●男子

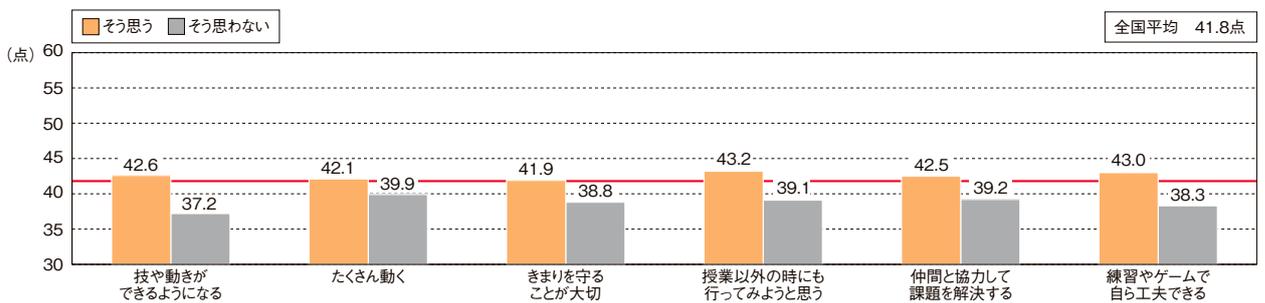


●女子

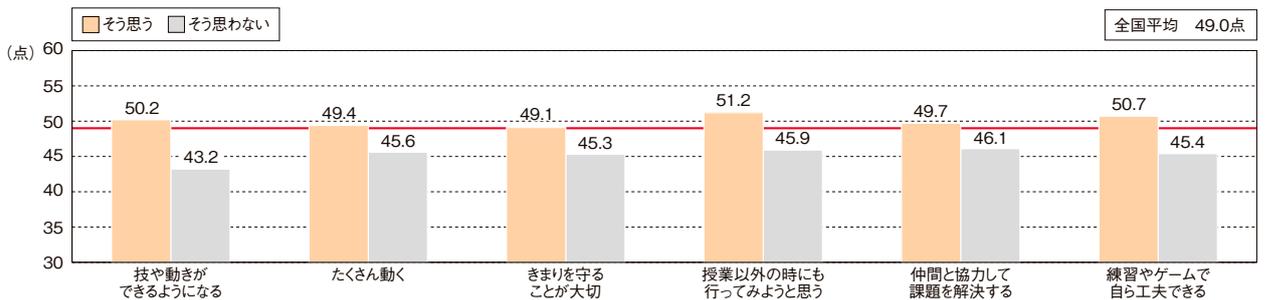


●保健体育授業への意識と体力合計点との関連

●男子

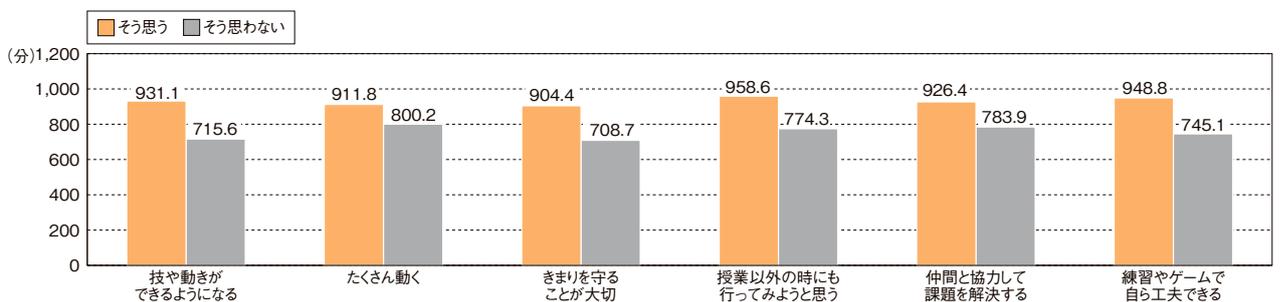


●女子

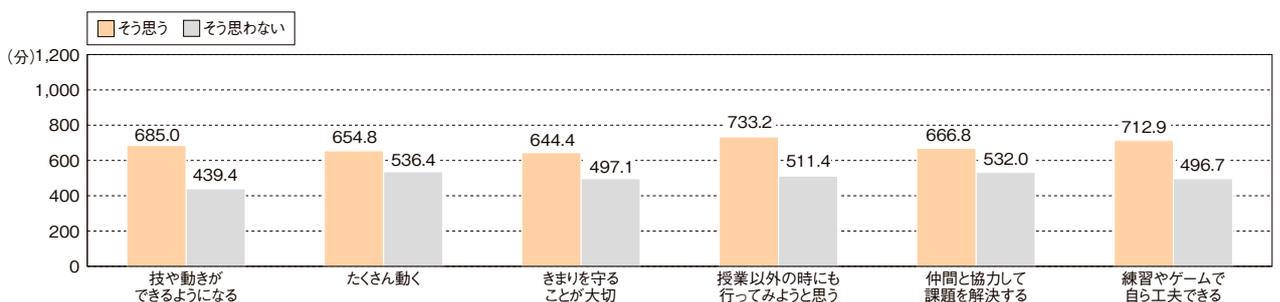


●保健体育授業への意識と1週間の総運動時間との関連

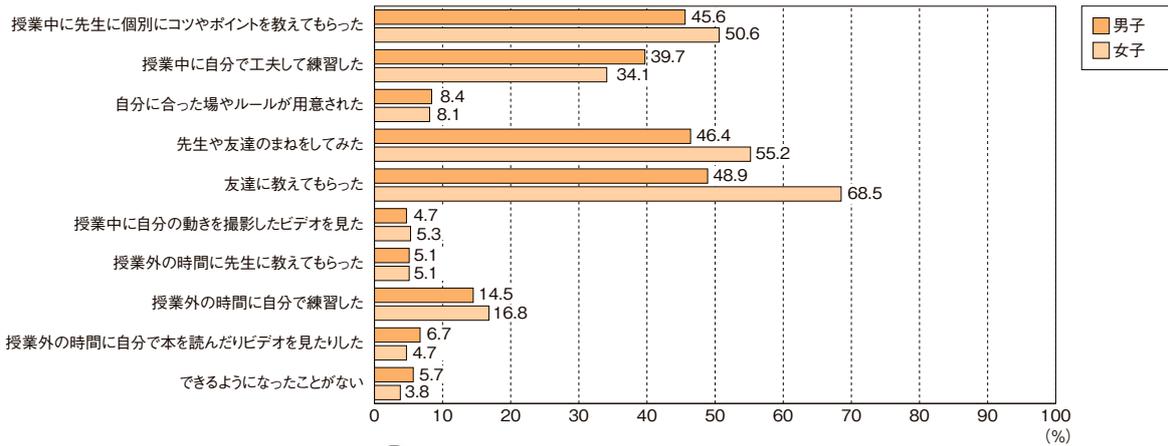
●男子



●女子



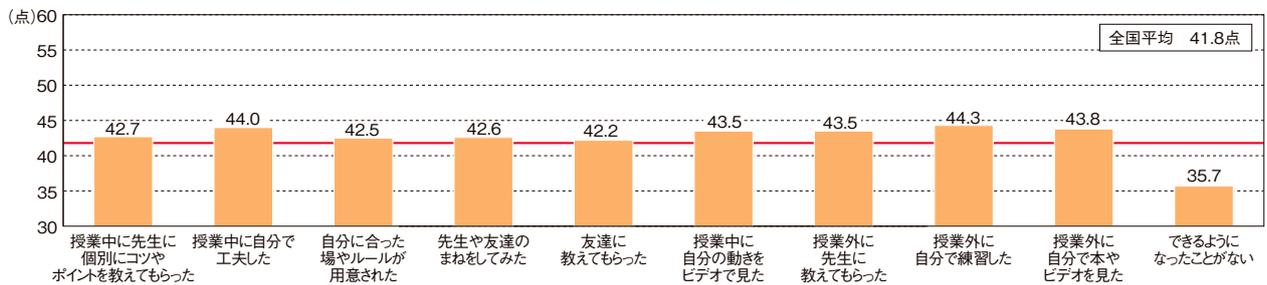
【質問26】 これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるものを全て選んでください。



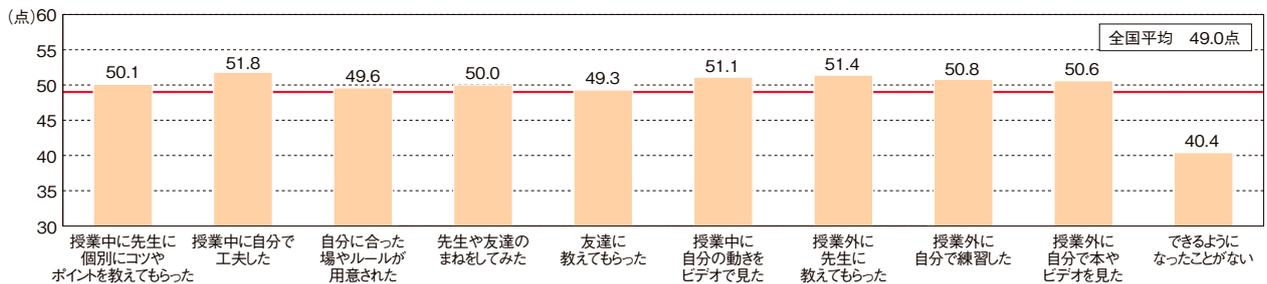
【質問26】 と体力合計点との関連



● 男子



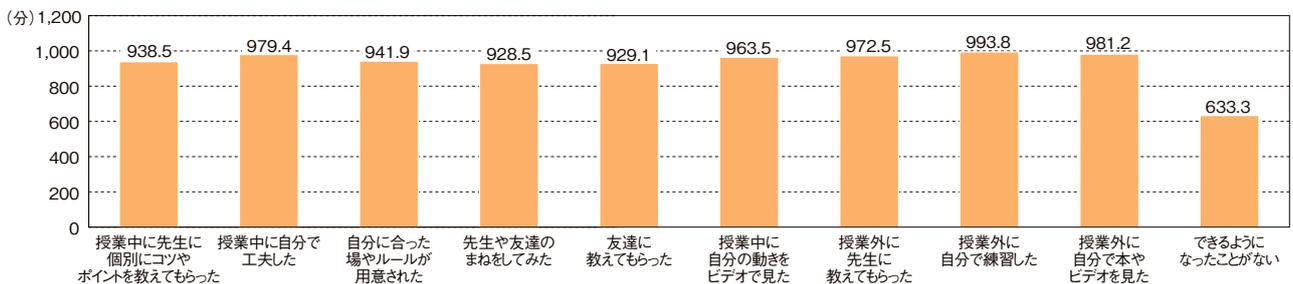
● 女子



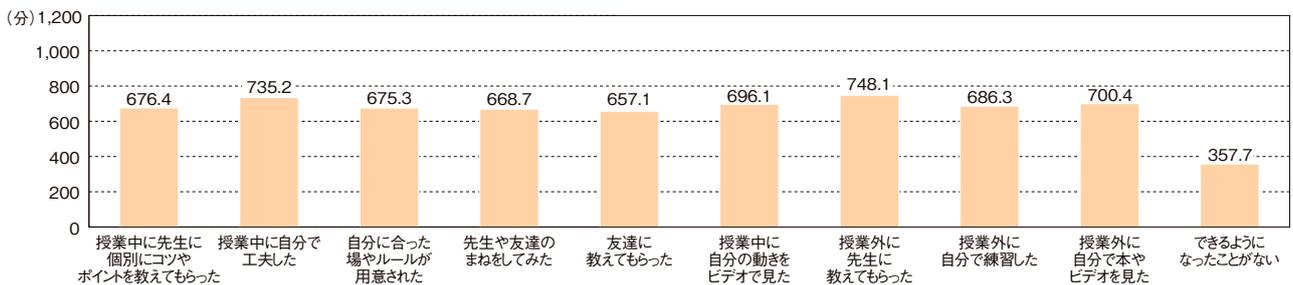
【質問26】 と1週間の総運動時間との関連



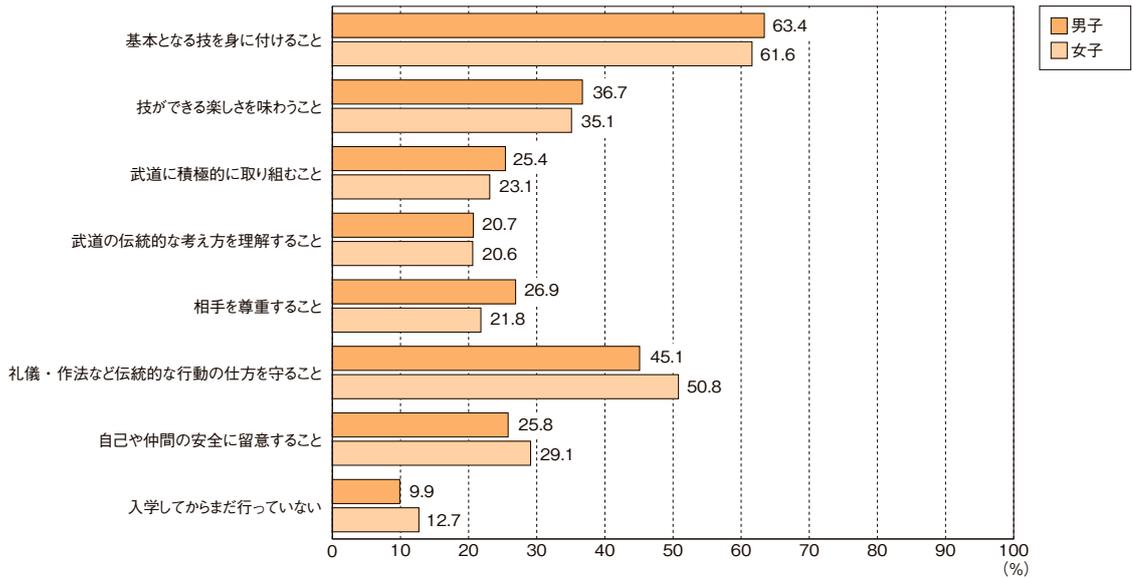
● 男子



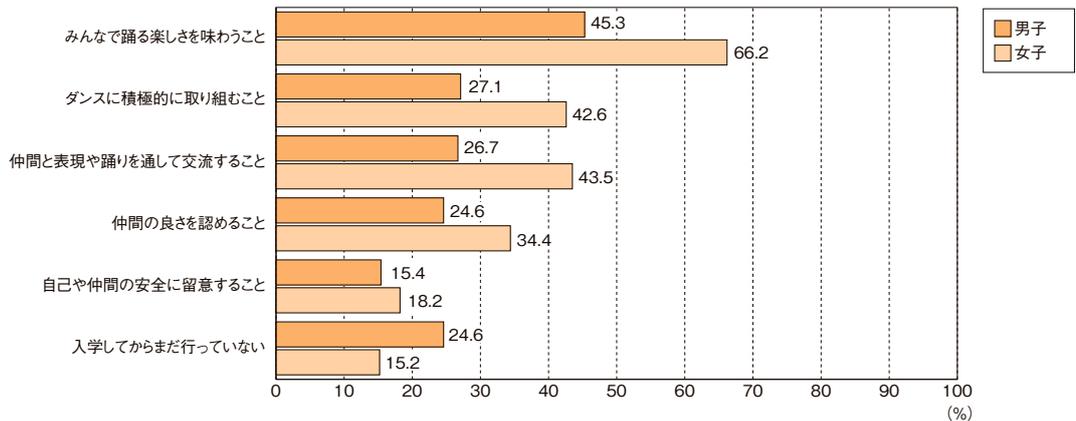
● 女子



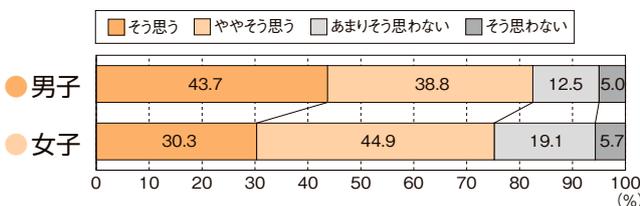
【質問27】 あなたは、武道の授業で、どのようなことができたと思いますか。当てはまるものを全て選んでください。



【質問28】 あなたは、ダンスの授業で、どのようなことができたと思いますか。当てはまるものを全て選んでください。

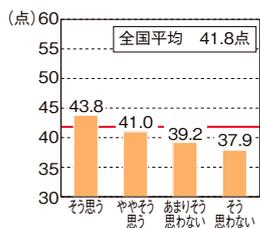


【質問29】 今、保健体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。

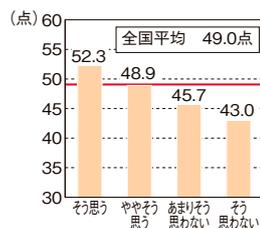


【質問29】 と体力合計点との関連

● 男子



● 女子

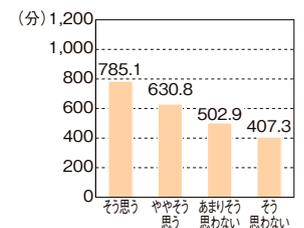


【質問29】 と1週間の総運動時間との関連

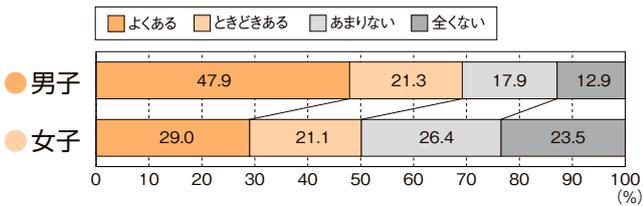
● 男子



● 女子

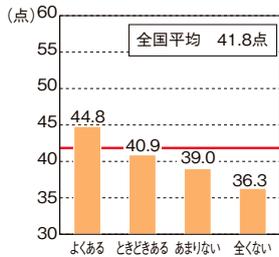


【質問30】 放課後や学校が休みの日に、ボールなどを使って投げる運動をすることがありますか。

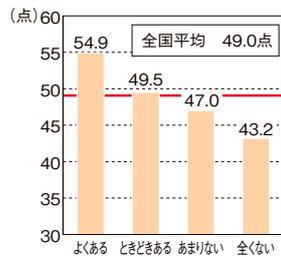


【質問30】 と体力合計点との関連

男子

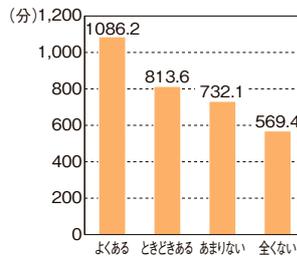


女子

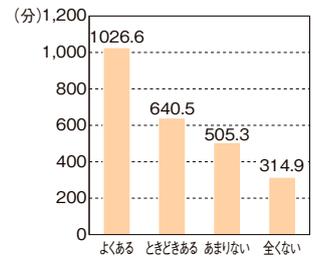


【質問30】 と1週間の総運動時間との関連

男子

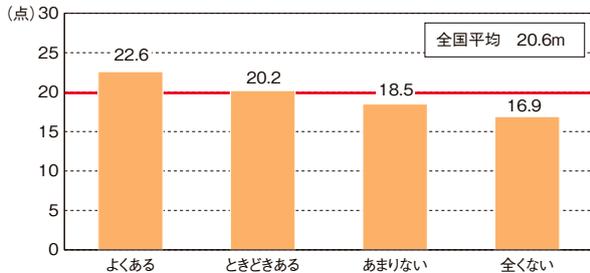


女子

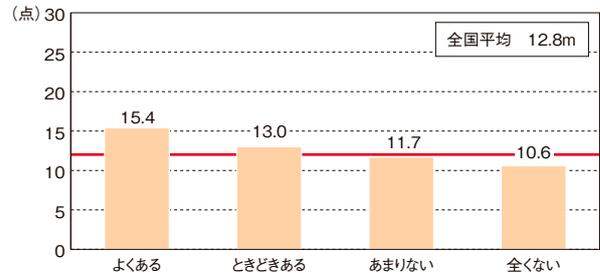


【質問30】 とハンドボール投げ (平均値) との関連

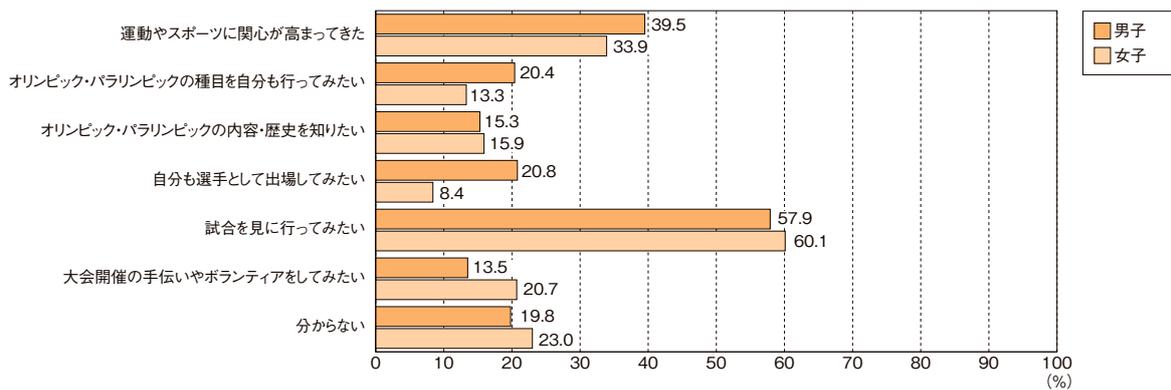
男子



女子



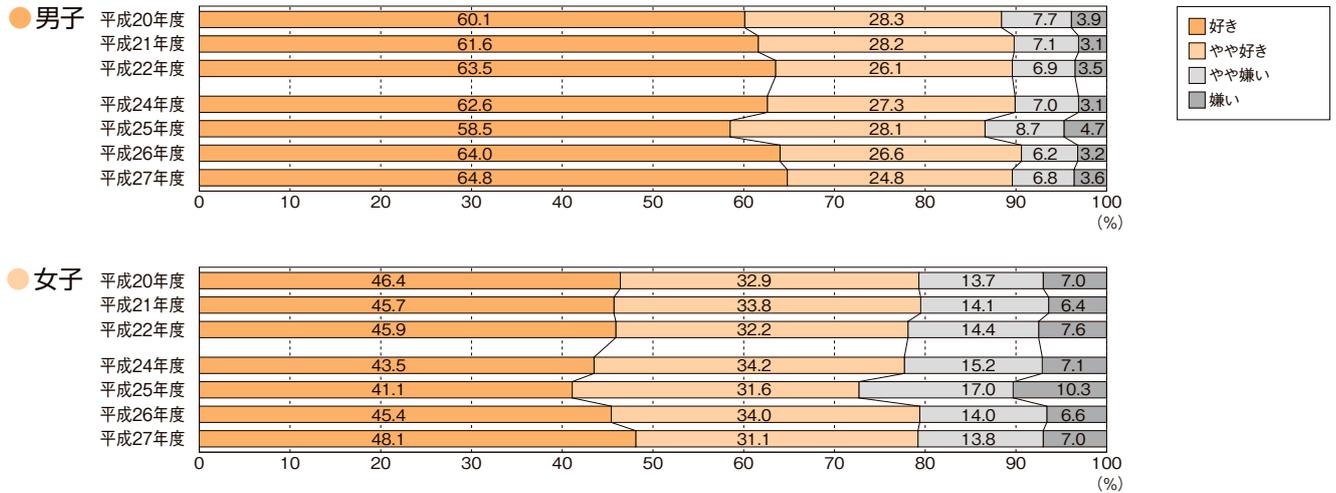
【質問31】 オリンピック・パラリンピックを日本で行うことになりましたが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。



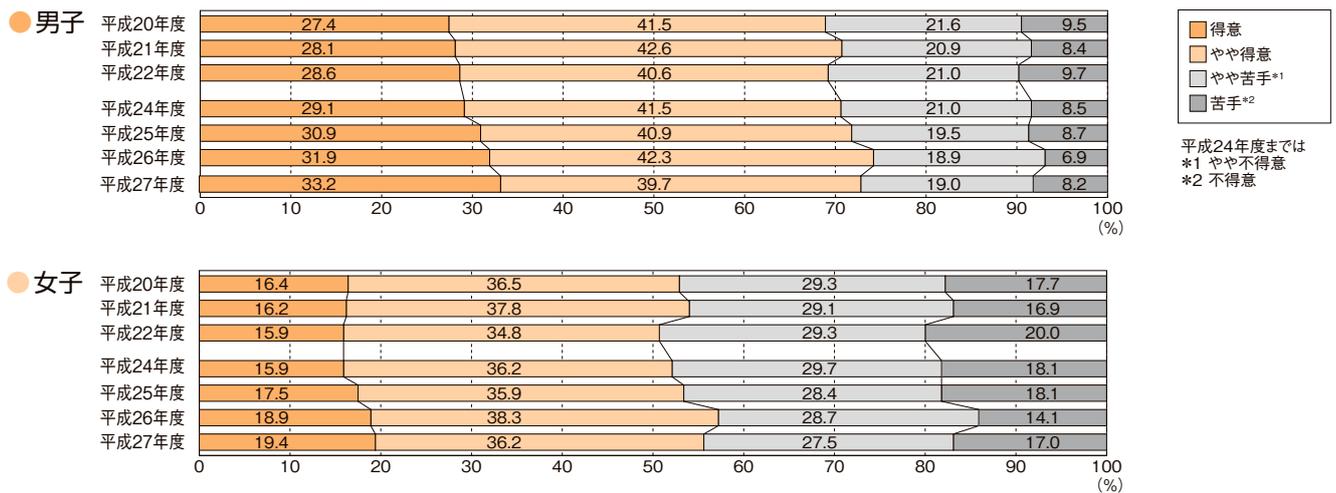
9 | 運動やスポーツに対する意識・運動習慣の変化

※平成20～27年度の8年間にわたる7回の調査結果を比較した（平成23年度は、調査を実施していない）。

〈1〉 運動やスポーツの好き・嫌い

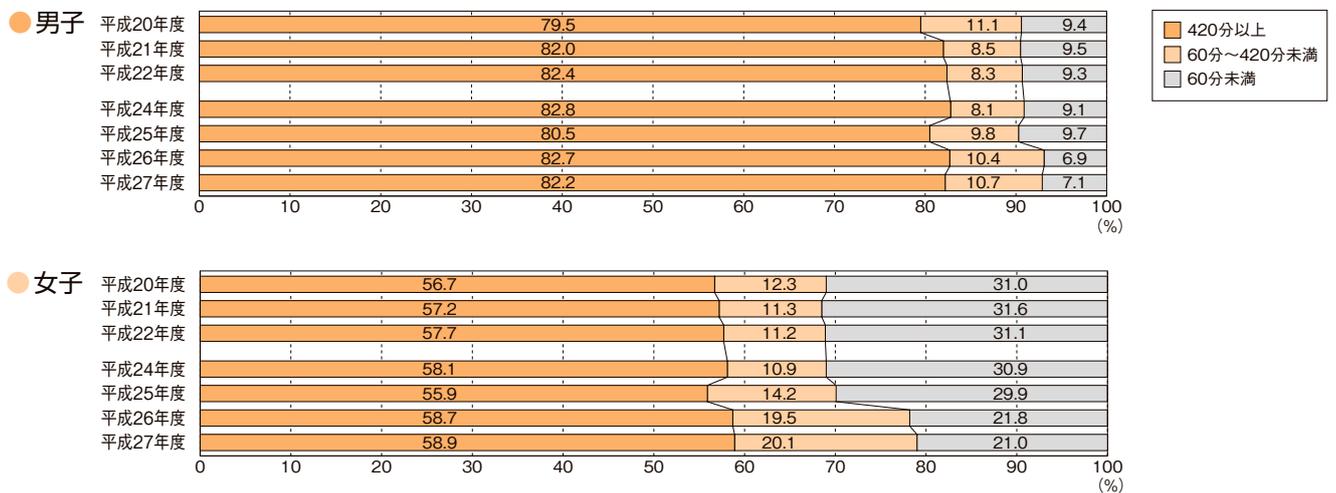


〈2〉 運動やスポーツの得意・苦手



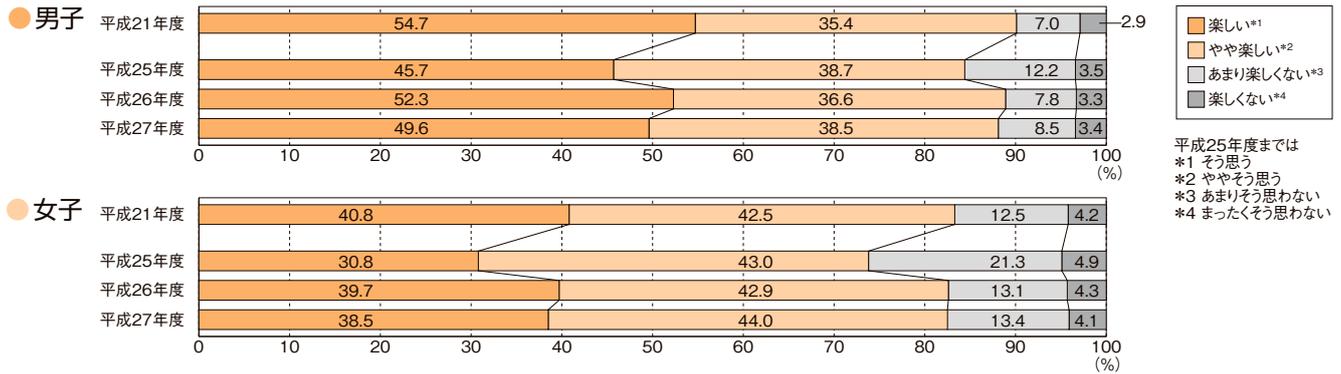
〈3〉 1週間の総運動時間

※平成20～24年度は、旧算出基準（調査概要104ページ）による。平成25～27年度は、各曜日の運動時間の合計。

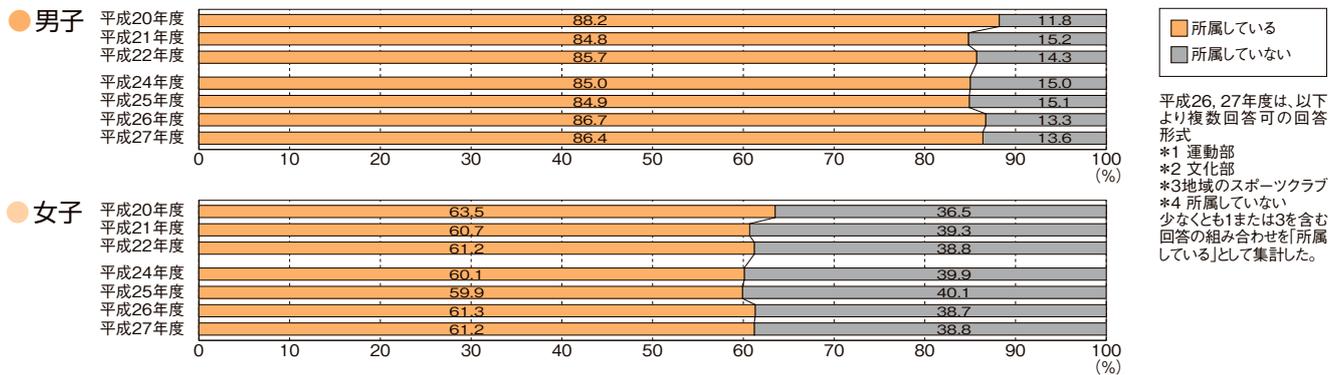


〈4〉 保健体育の授業は楽しい

※平成20、22、24年度は、該当する質問項目がない。

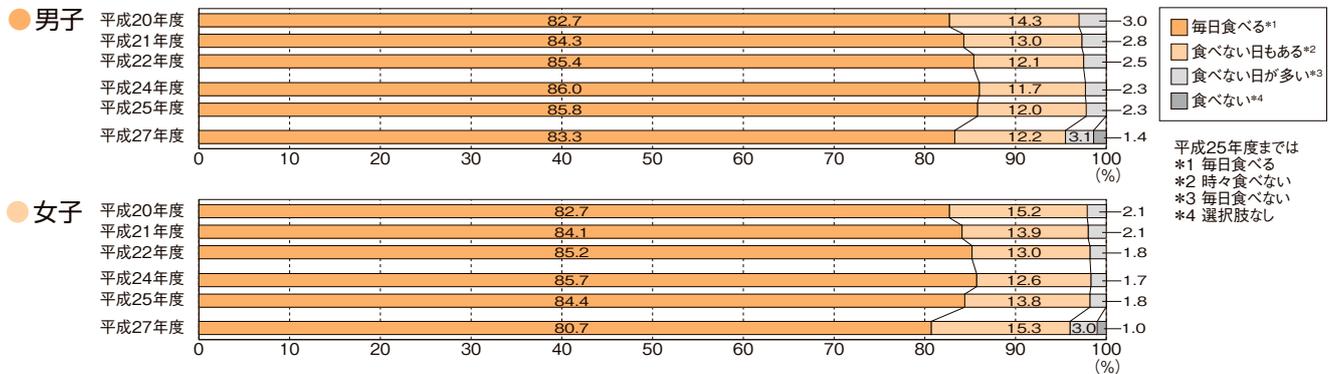


〈5〉 運動部やスポーツクラブの所属状況



〈6〉 朝食の摂取状況

※平成26年度は、該当する質問項目がない。



〈7〉 1日の睡眠時間

※平成26年度は、該当する質問項目がない。

