

心豊かにたくましく生きぬく 児童を育てる学校をめざして

千葉県習志野市立津田沼小学校

全校児童数	587名（男子302名 女子285名）		
全クラス数	20	教職員数	28名（内体育専科0名）
クラブ活動または運動部活動	数		2
	参加延べ人数		127人
地域のスポーツ指導者の活用（年間延べ人数）			
		12人	

Plan ▶▶▶▶▶ 取組時の課題と目的

1 取組時の課題

本校は、昭和30年から体育を中核にした人間形成をめざし「心豊かにたくましく生きぬく児童」の育成に取り組んでいる。本校においても、近年、投力、握力、瞬発力等の体力の低下は大きな課題となっている。そこで、体力や技能の向上に向けて、授業、余暇活動、体育的行事、運動部活動の充実を目指している。

2 取組の目的

子供一人一人を健康で活力ある児童に育成することをめざし、運動に楽しく取り組みながら、体力や技能の向上をめざして、学校全体で体育科の授業及び小学校学習指導要領総則第3の体育にかかわる体育的活動に具体的に取り組む。

Do ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ 取組の内容

1 体育の授業の充実

現行の学習指導要領で課題となっている「言語活動の充実」に視点を当て、児童の思考・判断・表現活動を重視しながらも、体力と技能の確かな定着と教員の指導力の向上を図っている。

2 余暇活動の充実

朝（7時20分から7時58分）と昼休みに、全校児童が運動場と体育館を使って、ボール、器械・固定施設、短距離走などの運動に取り組んでいる。

3 業間体育

毎日2校時と3校時の間を「業間体育」として全校でダンス、鬼遊び、二人組の運動等を行っている。

4 運動部活動

市のボール大会への参加をめざし、サッカーとミニバスケットボールについて、4年生以上の児童の参加で朝や放課後に取り組んでいる。運動会と市内陸上大会終了後より、6年生のみ7時10分から7時35分まで朝練習を実施している。また、放課後練習では、サッカー部は運動場を使用して、広いスペースでのプレーを経験させている。ミニバスケットボール部は、女子が体育館、男子は運動場に分かれ、練習量を確保している。

5 体育的行事の充実

(1) 器械運動審査会

1年生から6年生の毎学期ごとに、器械運動の各領域

（マット、跳び箱、鉄棒）の技能の達成を評価する審査会を実施している。

(2) ボール大会

学年ごとに校内ボール大会を学級対抗で行い、ボール学習の成果発表の場としている。

(3) 鉄棒発表会・器械運動発表会

鉄棒発表会（11月）、器械運動発表会（2月）を、4年生以上の児童の各自の取組の発表の場として実施している。

6 研修の充実

(1) 研究授業及び公開研究会

毎年4月に実態把握授業、6月に仮説検証授業、10月に公開研究会、2月に冬季体育研修を実施し、教員の指導力の向上に努めている。

(2) 器械運動の実技研修

毎学期初めと学期終わりに研修を行い、器械運動の指導力の向上に努めている。

●工夫したこと

- ①昨年度の新体力テストの結果を踏まえ、50m走の向上をめざし、朝の余暇活動の終わり（5分間）に全力走（低学年30m、中学年50m、高学年100m）を隔日で取り組むようにした。
- ②業間体育で、「体力向上の日」を週1回設けて、走・跳・固定施設の運動を位置付けた。
- ③部活動では、ボール運動の技能取得を目指し、6年生の朝練習と4年生からの参加を実施した。

Check ▶▶▶▶▶ 取組の成果

- ①特に女子において、AB-DE率が68.3%と、全体的な体力の向上がみられた。
- ②体育の授業等についての診断的授業評価では、全校で14.3点（15点満点）であり、多くの子供たちが運動を楽しんでいると考える。

Action ▶▶▶▶▶ 今後の課題

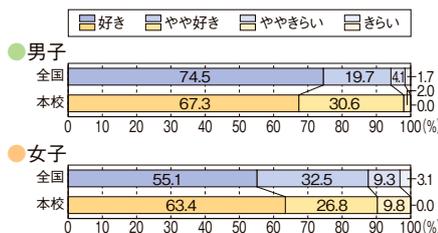
今後、学校と地域の活動との連携を図ることで、生涯スポーツへのつながりをつくっていくことが重要である。近隣の保育所・幼稚園や中学校等、現在学校施設を使用している団体との連携や新たな総合型スポーツクラブ等の設立等も視野に入れ、組織づくりを図っていきたい。

本校の結果

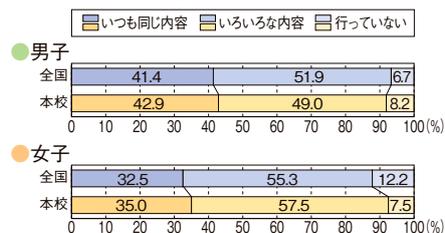
●体力合計点と運動時間

	男子	女子
体力合計点(点)	57.4	60.5
A	20.4	26.8
B	26.5	48.8
D	6.1	7.3
E	2.0	0.0
AB-DE	38.8	68.3
1週間の総運動時間(分)	555.8	370.0
60分未満の割合(%)	6.0	15.0

●運動やスポーツが好き



●授業外に行う運動やスポーツ



学び合う仲間
(体育公開研究会)



目標に向かって
(運動部活動)



運動場の活用
(朝練習)



みんなで頑張ろう
(朝余暇活動)



参加者数の変化

年度種目	25年度	26年度
サッカー	50人	70人
ミニバス	45人	57人

みんなで仲良く
(業間体育)



練習時間の変化

年度練習時間	25年度	26年度
6年生	120時間	180時間
5年生	120時間	120時間
4年生	0時間	120時間