

2. 体格と肥満度に関する調査の結果

1 | 都道府県別の状況（公立学校）

〈1〉 都道府県別の結果

● 男子

都道府県	生徒数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
全国集計	507,003	159.58	48.58	84.29	7.9%	90.2%	1.9%
北海道	20,543	161.05	50.47	84.56	10.3%	87.5%	2.2%
青森県	5,660	161.20	51.20	85.43	11.3%	87.5%	1.2%
岩手県	5,891	160.38	50.24	85.02	10.9%	87.5%	1.6%
宮城県	10,021	160.45	50.14	85.14	9.4%	88.8%	1.7%
秋田県	4,449	161.72	51.22	85.94	9.5%	89.5%	1.0%
山形県	5,065	160.53	50.09	85.15	10.3%	88.0%	1.7%
福島県	9,062	160.20	50.39	85.19	11.5%	87.5%	1.0%
茨城県	13,363	159.57	49.12	84.45	8.9%	89.8%	1.3%
栃木県	8,559	159.31	48.94	84.56	10.7%	87.5%	1.8%
群馬県	9,330	159.32	48.73	84.41	10.3%	88.3%	1.4%
埼玉県	29,152	159.44	48.15	84.22	7.5%	90.8%	1.7%
千葉県	23,578	159.43	48.07	84.00	7.0%	91.2%	1.7%
東京都	36,776	160.05	48.95	84.61	7.4%	90.7%	1.8%
神奈川県	30,760	159.64	47.96	83.91	6.5%	91.1%	2.4%
新潟県	10,097	160.53	49.20	84.83	7.0%	90.9%	2.1%
富山県	4,817	160.23	49.14	84.91	7.6%	90.6%	1.8%
石川県	5,285	160.27	48.93	85.08	7.2%	91.2%	1.6%
福井県	3,701	160.02	48.67	84.97	6.3%	92.4%	1.3%
山梨県	3,659	159.50	48.99	84.27	11.6%	87.4%	1.0%
長野県	9,210	159.32	48.23	84.06	7.8%	91.0%	1.3%
岐阜県	9,197	159.26	48.14	84.22	8.0%	90.2%	1.8%
静岡県	15,810	159.23	47.89	83.99	6.9%	90.8%	2.3%
愛知県	33,701	159.11	48.01	84.31	8.6%	89.8%	1.7%
三重県	7,931	159.50	48.16	84.14	6.3%	91.4%	2.3%
滋賀県	6,439	159.92	48.10	84.12	6.4%	91.0%	2.6%
京都府	9,238	159.63	47.90	84.09	6.0%	91.5%	2.5%
大阪府	33,694	159.41	48.05	83.67	7.6%	90.2%	2.2%
兵庫県	22,167	159.30	47.60	83.49	6.7%	91.5%	1.8%
奈良県	5,569	159.65	48.25	84.42	7.3%	90.1%	2.6%
和歌山県	3,865	159.35	48.76	84.55	8.8%	89.7%	1.5%
鳥取県	2,622	159.68	48.56	84.98	7.1%	91.9%	1.0%
島根県	2,814	158.73	47.82	84.45	5.6%	93.2%	1.3%
岡山県	8,214	159.18	48.34	84.17	7.3%	91.0%	1.7%
広島県	11,135	158.88	48.22	84.34	7.8%	91.0%	1.2%
山口県	6,059	158.48	47.50	83.97	6.3%	92.4%	1.3%
徳島県	3,233	159.83	49.93	84.43	9.8%	88.6%	1.5%
香川県	4,137	159.23	48.79	84.19	10.1%	88.9%	1.1%
愛媛県	5,920	158.96	48.24	83.82	6.8%	91.7%	1.4%
高知県	2,595	158.81	48.72	84.54	8.2%	90.3%	1.5%
福岡県	21,256	159.10	48.12	84.02	6.6%	91.4%	2.0%
佐賀県	4,029	159.10	48.44	84.41	7.4%	91.7%	0.9%
長崎県	6,507	159.28	48.22	84.38	6.7%	91.8%	1.5%
熊本県	7,906	158.99	48.51	84.49	7.3%	91.2%	1.5%
大分県	4,889	159.34	48.86	83.71	8.6%	89.4%	2.0%
宮崎県	4,523	158.79	48.68	84.02	9.1%	89.7%	1.2%
鹿児島県	7,255	158.81	48.29	83.91	7.7%	91.0%	1.3%
沖縄県	7,320	158.97	48.98	84.06	9.4%	89.0%	1.6%

●女子

都道府県	生徒数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
全国集計	481,835	154.80	46.75	83.42	6.9%	89.3%	3.8%
北海道	19,813	155.34	47.33	83.20	8.2%	87.9%	3.9%
青森県	5,569	155.59	48.81	84.12	10.8%	87.1%	2.2%
岩手県	5,520	154.81	47.89	83.93	9.4%	88.3%	2.3%
宮城県	9,417	154.97	47.79	83.89	9.3%	87.7%	3.0%
秋田県	4,178	155.80	48.44	84.45	9.3%	88.0%	2.8%
山形県	4,751	155.18	47.71	83.93	8.5%	88.7%	2.8%
福島県	8,521	154.65	47.67	83.89	9.7%	87.3%	3.0%
茨城県	12,506	154.61	47.34	83.52	9.0%	88.0%	3.0%
栃木県	8,021	154.41	47.27	83.54	9.1%	87.8%	3.1%
群馬県	8,740	154.64	47.00	83.56	7.3%	88.7%	4.0%
埼玉県	27,874	154.97	46.73	83.50	6.4%	89.9%	3.8%
千葉県	22,379	154.93	46.59	83.40	6.1%	90.0%	3.9%
東京都	33,754	155.23	46.94	83.74	6.5%	89.5%	3.9%
神奈川県	29,583	155.13	46.01	83.11	5.2%	89.3%	5.5%
新潟県	9,433	155.45	46.99	83.83	6.5%	89.6%	3.9%
富山県	4,733	155.50	47.34	84.08	6.3%	91.0%	2.8%
石川県	4,987	155.47	47.04	84.08	6.0%	90.6%	3.4%
福井県	3,584	155.18	46.92	83.99	5.7%	91.3%	3.0%
山梨県	3,522	154.51	46.78	83.38	8.1%	87.8%	4.1%
長野県	8,639	154.63	46.29	83.28	5.8%	89.7%	4.5%
岐阜県	8,728	154.58	46.39	83.50	6.4%	89.8%	3.8%
静岡県	14,915	154.62	46.24	83.21	6.0%	90.0%	4.0%
愛知県	31,746	154.51	46.32	83.51	6.4%	89.5%	4.1%
三重県	7,634	154.61	46.01	83.31	5.3%	90.4%	4.4%
滋賀県	6,139	155.15	46.04	83.46	4.5%	91.1%	4.4%
京都府	8,873	155.15	46.23	83.41	5.1%	90.1%	4.8%
大阪府	32,234	154.88	46.26	83.05	5.7%	89.8%	4.4%
兵庫県	21,467	154.80	45.92	82.76	4.8%	90.5%	4.7%
奈良県	5,329	154.81	46.10	83.35	5.7%	89.7%	4.6%
和歌山県	3,740	154.68	46.95	83.73	7.9%	88.3%	3.8%
鳥取県	2,405	154.99	47.33	83.97	7.5%	89.9%	2.6%
島根県	2,767	154.25	46.66	83.55	6.5%	91.1%	2.3%
岡山県	7,798	154.36	46.56	83.22	7.0%	89.7%	3.3%
広島県	10,588	154.17	46.66	83.54	7.7%	88.9%	3.4%
山口県	5,648	154.27	46.46	83.17	6.5%	90.1%	3.4%
徳島県	3,121	154.42	47.30	83.43	9.2%	87.6%	3.2%
香川県	3,991	154.15	47.06	83.19	8.2%	89.0%	2.9%
愛媛県	5,898	154.02	46.89	82.98	7.9%	89.4%	2.7%
高知県	2,430	154.01	47.34	83.63	9.8%	87.7%	2.5%
福岡県	19,928	154.58	46.61	83.22	7.1%	89.0%	3.9%
佐賀県	3,822	154.45	47.27	83.53	7.3%	89.9%	2.7%
長崎県	6,280	154.71	47.13	83.57	6.9%	90.3%	2.7%
熊本県	7,559	154.67	47.29	83.67	7.9%	89.4%	2.7%
大分県	4,775	154.46	46.98	82.76	7.8%	89.1%	3.1%
宮崎県	4,373	154.09	47.58	83.19	10.1%	88.1%	1.8%
鹿児島県	7,148	154.29	46.84	83.21	7.5%	89.2%	3.2%
沖縄県	6,975	153.58	47.03	82.97	8.9%	89.0%	2.1%

〈2〉肥満傾向児の出現率の最大値と最小値の比較

性別	最大値	最小値	最大値－最小値
男子	11.6%	5.6%	6.0
女子	10.8%	4.5%	6.3

〈肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法〉

「児童・生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」より
平成18年3月31日発行（財）日本学校保健会

$$\text{標準体重 (kg)} = a \times \text{身長 (cm)} - b$$

$$\text{肥満度 (\%)} = \frac{\text{自分の体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)}}{\text{標準体重 (kg)}} \times 100$$

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
13 (中2)	0.815	81.348	0.655	54.234

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
－19.9～19.9%	正常
－29.9～－20%	やせ
－30%以下	高度やせ

2 | 国・公・私立別の状況

区分	生徒数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身	
男子	公立	507,003	159.58	48.58	84.29	7.9%	90.2%	1.9%
	国立	4,471	160.64	48.98	84.48	6.2%	91.8%	2.0%
	私立	21,165	160.69	49.86	84.22	9.7%	87.7%	2.5%
	全体計	532,639	159.63	48.63	84.29	7.9%	90.1%	1.9%
女子	公立	481,835	154.80	46.75	83.42	6.9%	89.3%	3.8%
	国立	4,468	155.49	46.35	83.27	4.3%	91.6%	4.1%
	私立	20,979	155.08	46.48	83.07	5.5%	90.1%	4.4%
	全体計	507,282	154.82	46.73	83.41	6.8%	89.4%	3.8%

3 | 地域の規模別の状況

- ①人口の規模が小さい地域ほど、女子の体重は高い値を示した。
- ②人口の規模が小さい地域ほど、男女とも、肥満傾向児の出現率は高く、痩身傾向児の出現率は低かった。

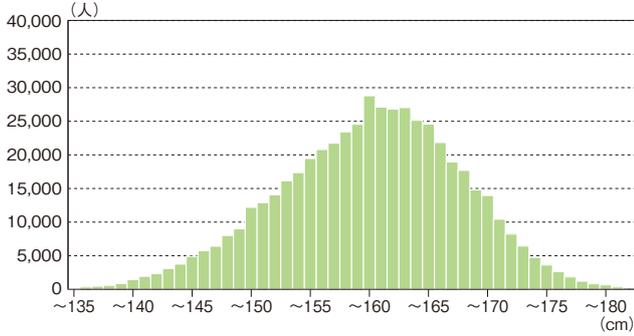
区分	生徒数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身	
男子	大都市	130,145	159.97	48.57	84.25	7.5%	90.2%	2.4%
	中核市	73,704	159.56	48.48	84.12	7.7%	90.3%	2.0%
	その他の都市	276,336	159.49	48.56	84.28	7.9%	90.3%	1.8%
	町村	48,662	159.63	49.24	84.57	9.5%	88.9%	1.6%
	へき地	3,792	159.97	50.57	84.97	11.8%	87.1%	1.1%
女子	大都市	124,089	155.13	46.50	83.40	5.8%	89.7%	4.5%
	中核市	69,965	154.78	46.60	83.24	6.5%	89.7%	3.8%
	その他の都市	264,231	154.73	46.76	83.43	6.9%	89.4%	3.7%
	町村	45,586	154.59	47.28	83.53	8.6%	88.3%	3.1%
	へき地	3,411	154.64	48.28	83.76	10.8%	87.2%	2.1%

4 | 体格の全国平均 (国・公・私立学校)

身長

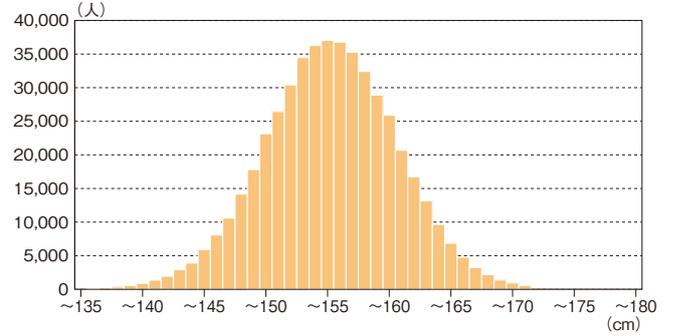
● 男子

生徒数	平均値	標準偏差
519,464人	159.63cm	7.69



● 女子

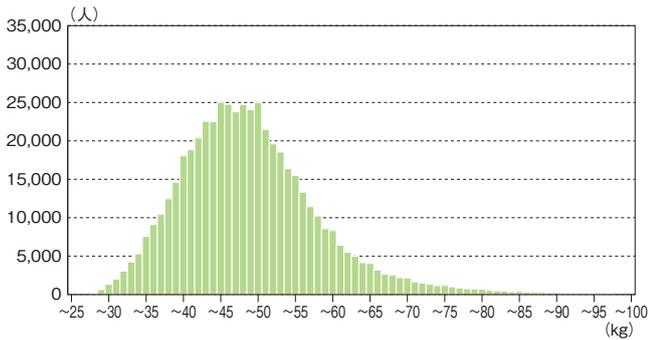
生徒数	平均値	標準偏差
496,215人	154.82cm	5.35



体重

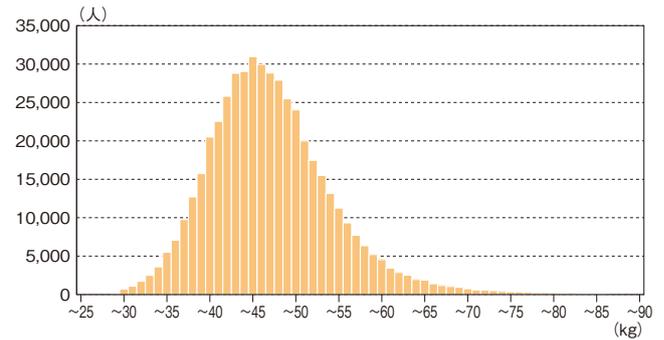
● 男子

生徒数	平均値	標準偏差
517,662人	48.63kg	9.49



● 女子

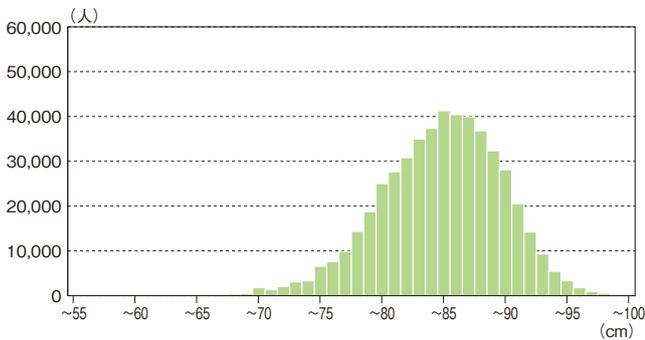
生徒数	平均値	標準偏差
487,427人	46.73kg	7.31



座高

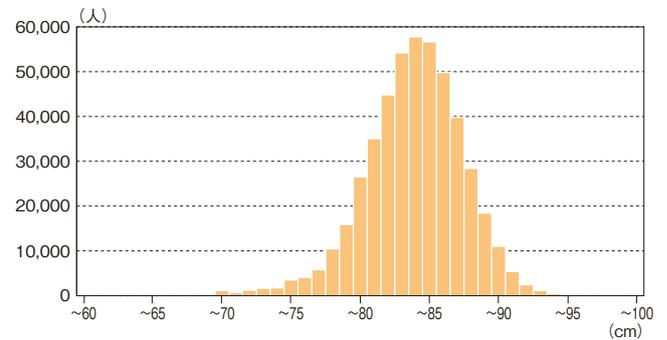
● 男子

生徒数	平均値	標準偏差
502,456人	84.29cm	5.04



● 女子

生徒数	平均値	標準偏差
479,280人	83.41cm	3.65



肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

