

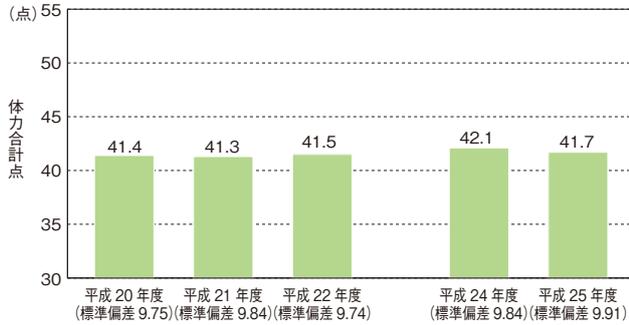
5. 生徒の体力、運動・生活・食習慣の変化

※平成20～25年度の6年間にわたる5回の調査結果を比較した(平成23年度は、調査を実施していない)。

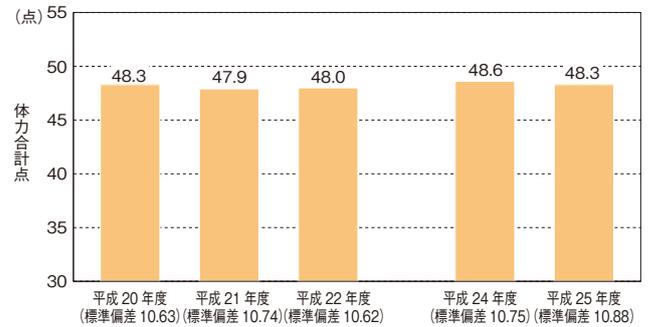
1 体力・運動能力

〈1〉体力合計点

● 男子

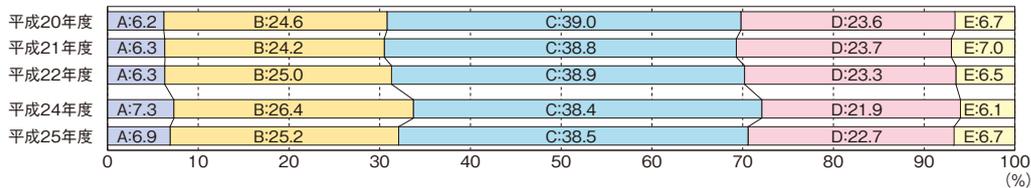


● 女子

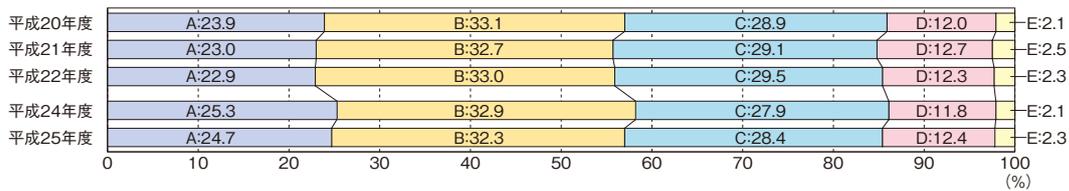


〈2〉総合評価 (段階別)

● 男子



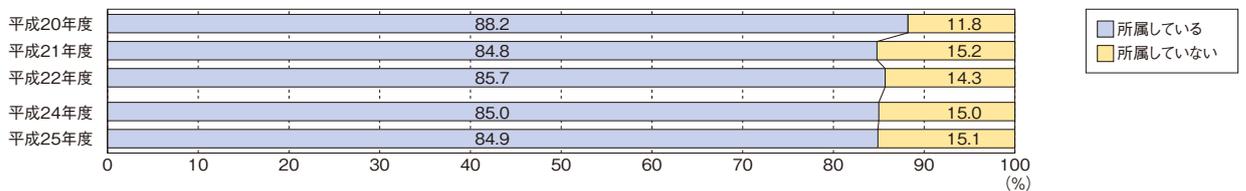
● 女子



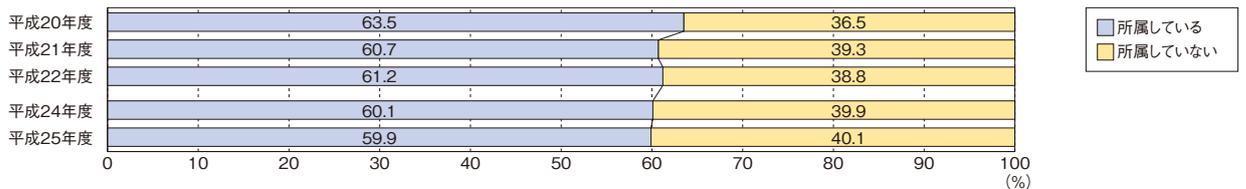
2 運動やスポーツの実施状況

〈1〉運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

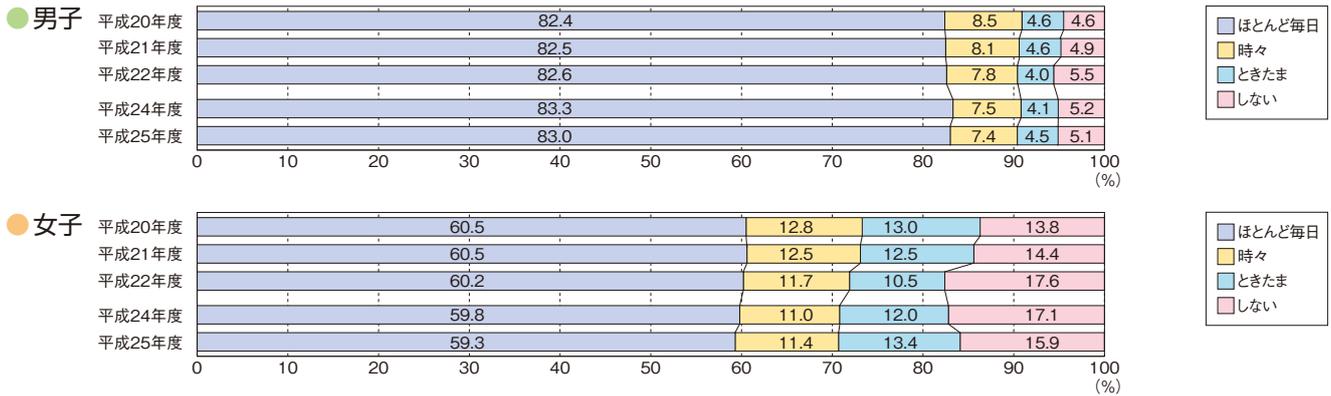
● 男子



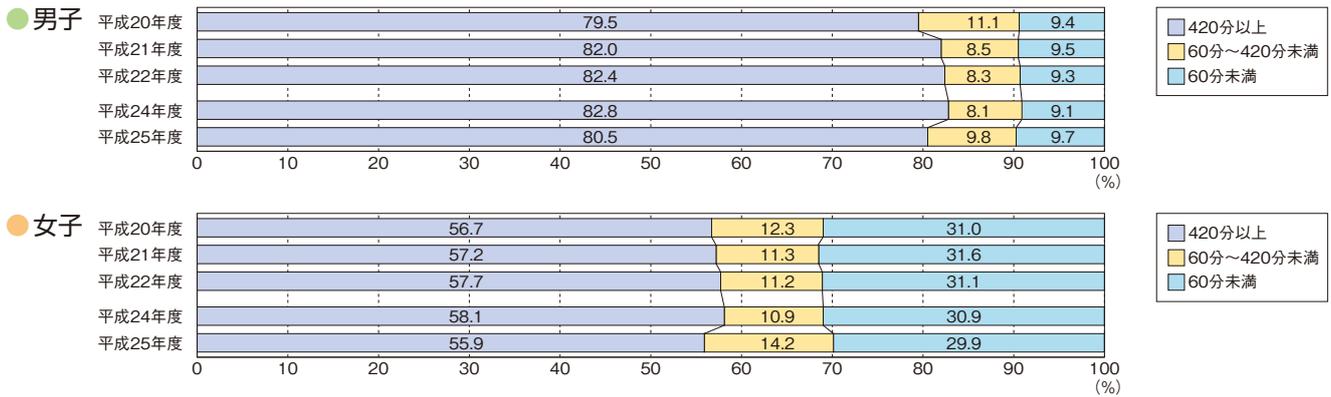
● 女子



〈2〉 運動やスポーツの実施頻度

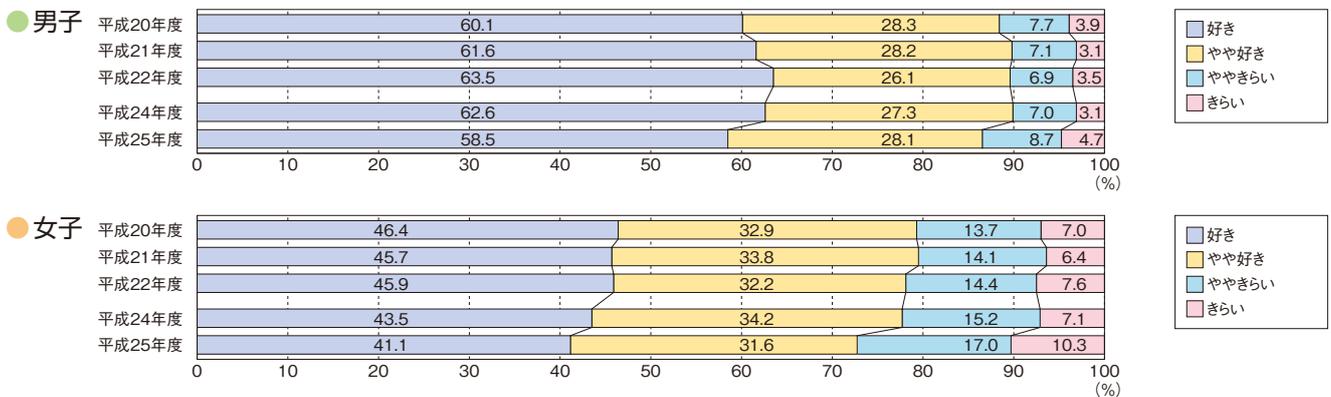


〈3〉 1週間の総運動時間 ※平成20～24年度は、旧算出基準(調査概要9ページ)による。平成25年度は、各曜日の運動時間の合計。

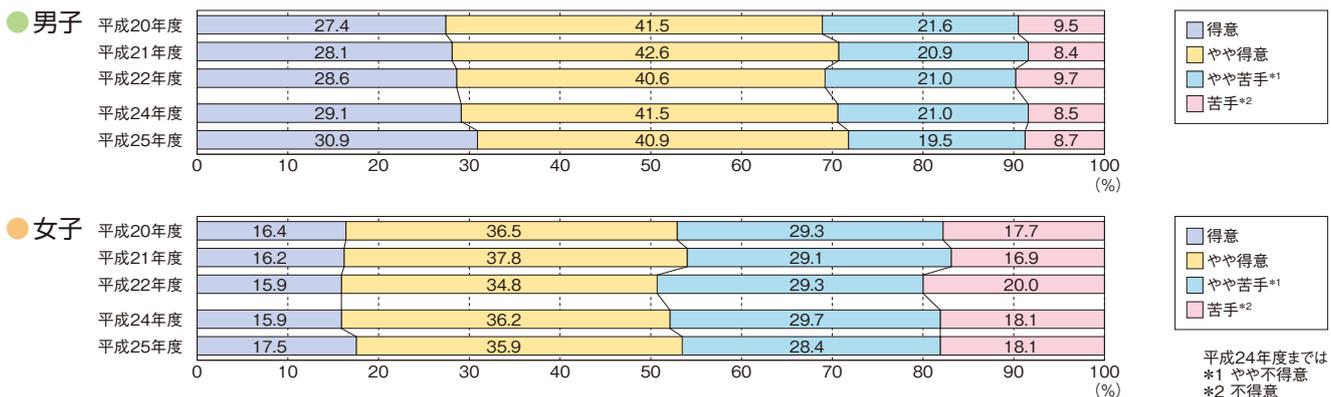


3 | 運動やスポーツに対する意識

〈1〉 運動やスポーツの好き・嫌い

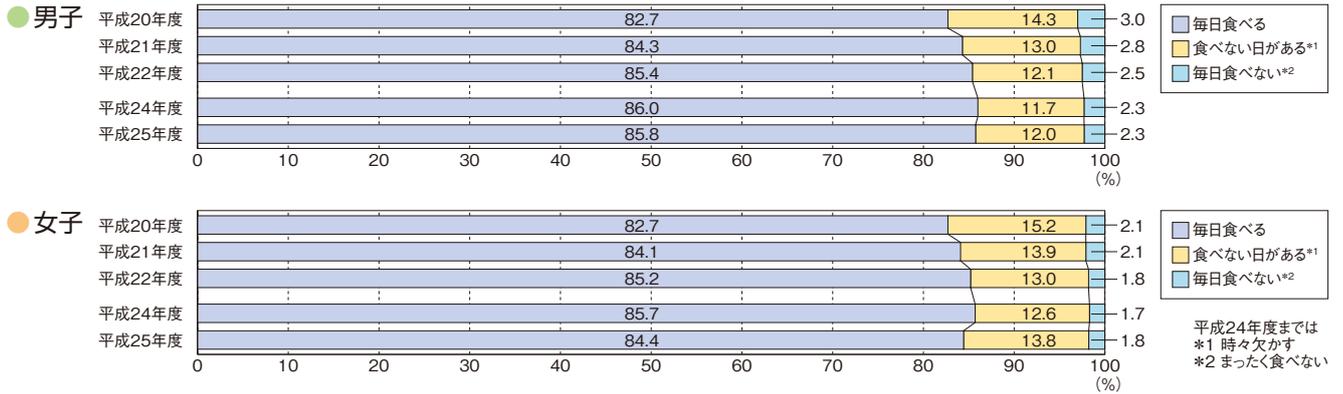


〈2〉 運動やスポーツの得意・苦手

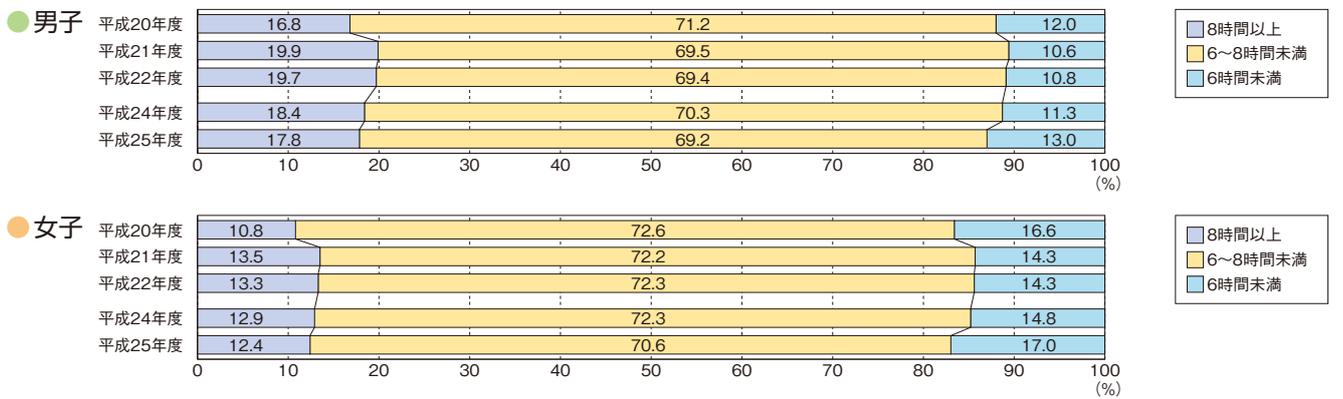


4 | 食習慣・生活習慣

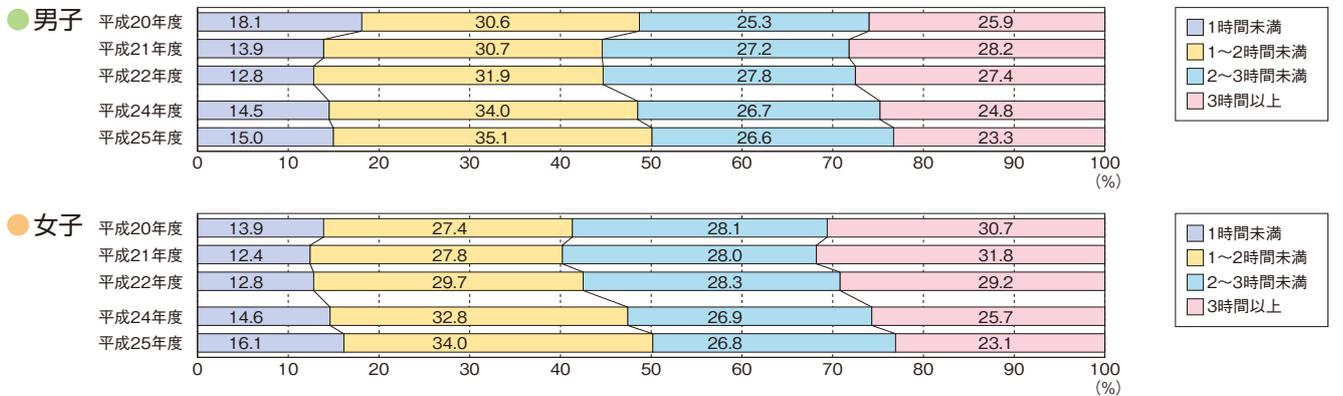
〈1〉朝食の摂取状況



〈2〉1日の睡眠時間



〈3〉1日のテレビ等の視聴時間



5 | 保健体育の授業についての意識

〈1〉保健体育の授業は楽しい

※平成20、22、24年度は、該当する質問項目がない。

