

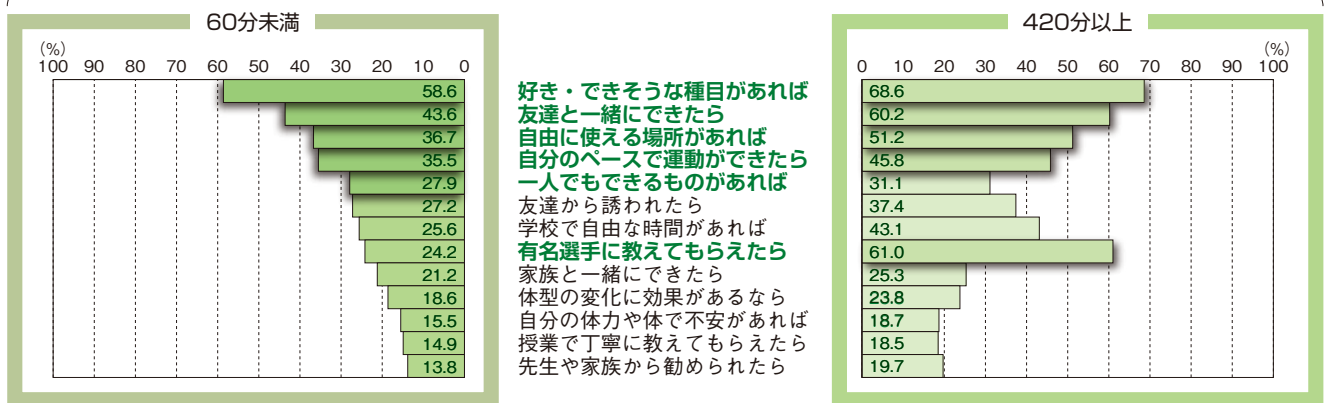
2. もっと運動やスポーツをするようになるには～運動時間、運動の好き・きらい、体力総合評価別にみた条件

※「もっと運動するようになるには」の複数回答(31ページ参照)を、1週間の総運動時間、運動やスポーツの好き・きらい、体力総合評価別に比較した。
特に、運動時間60分未満、運動がきらい、総合評価(D+E)の児童に着目し、それぞれの児童の回答を降順に示した。

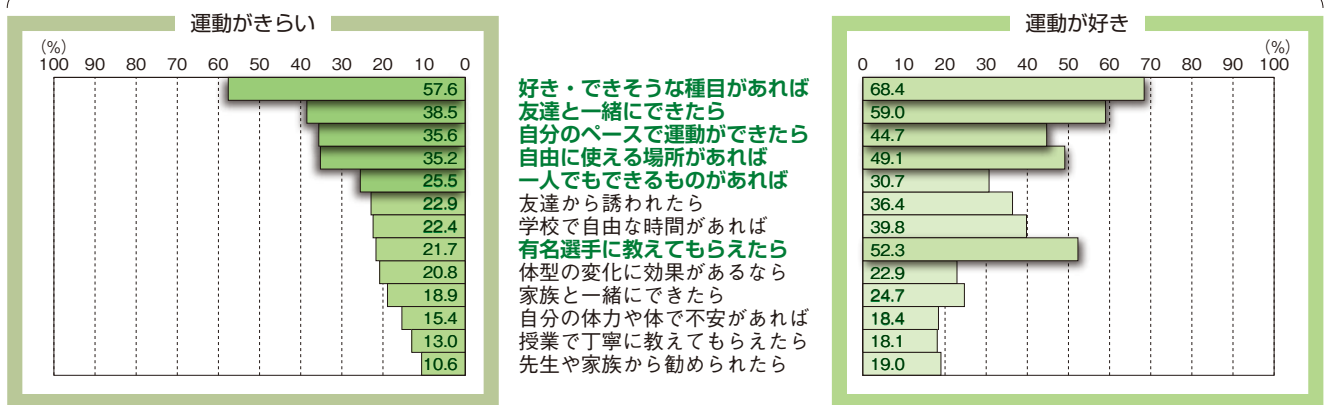
1 | 男子の特徴

- ①もっと運動やスポーツをするようになる条件は、60分未満、運動がきらい、総合評価(D+E)では、ともに「好き・できそうな種目があれば」、「友達と一緒にできたら」、「自由に使える場所があれば」、「自分のペースで運動やスポーツができたら」が上位4位を占めた。
- ②第5位は、60分未満、運動がきらいでは「一人でもできるものがあれば」、総合評価(D+E)では「有名選手に教えてもらえたら」であった。
- ③420分以上、運動が好き、総合評価(A+B)に特徴的にみられたのは、「有名選手に教えてもらえたら」で、いずれも3位以内であった。

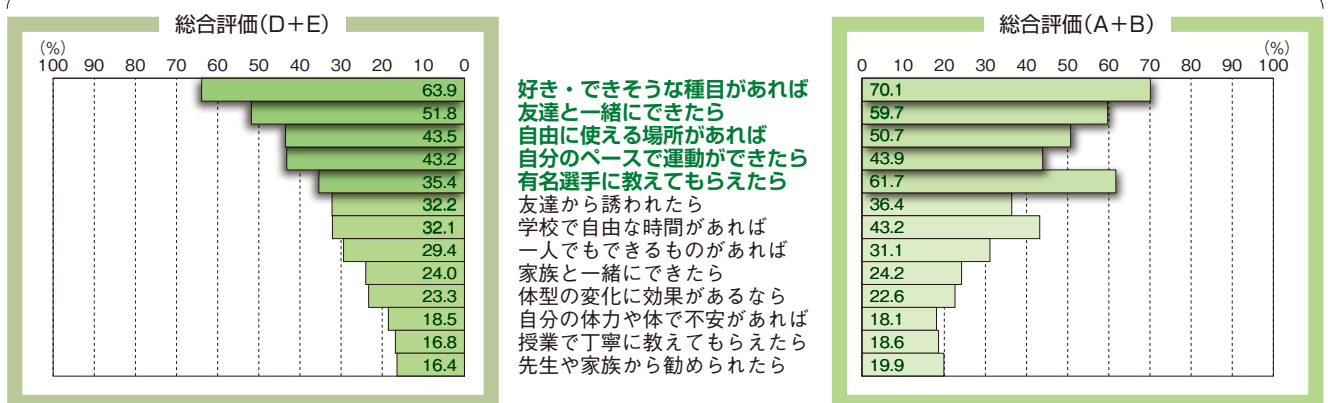
1週間の総運動時間



運動やスポーツの好き・きらい



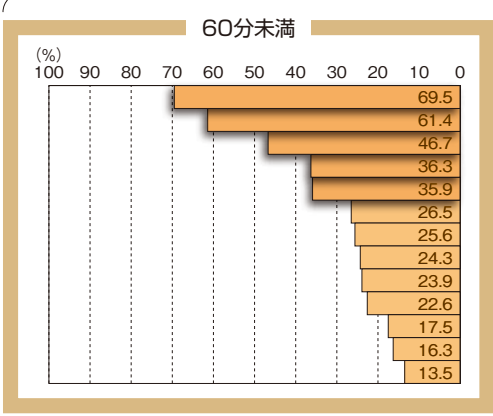
体力総合評価



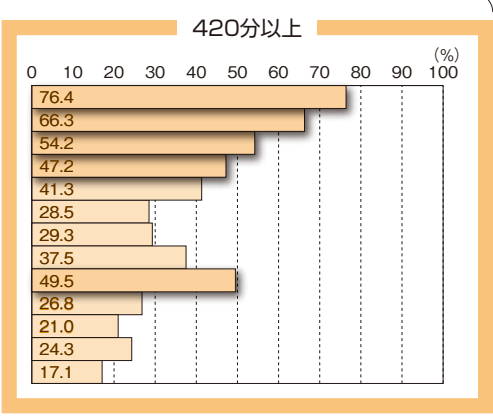
2 | 女子の特徴

- ①もっと運動やスポーツをするようになる条件は、60分未満、運動がきらい、総合評価（D+E）では、ともに「好き・できそうな種目があれば」、「友達と一緒にできたら」、「自分のペースで運動やスポーツができたなら」、「自由に使える場所があれば」、「友達から誘われたら」が上位5位を占めた。
- ②「好き・できそうな種目があれば」、「友達と一緒にできたら」、「自分のペースで運動やスポーツができたなら」は、420分以上、運動が好き、総合評価（A+B）でも上位3位を占めた。
- ③420分以上、運動が好き、総合評価（A+B）に特徴的にみられたのは、「有名選手に教えてもらえたら」であった。

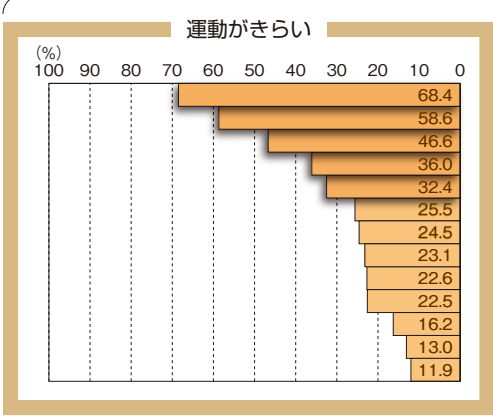
1週間の総運動時間



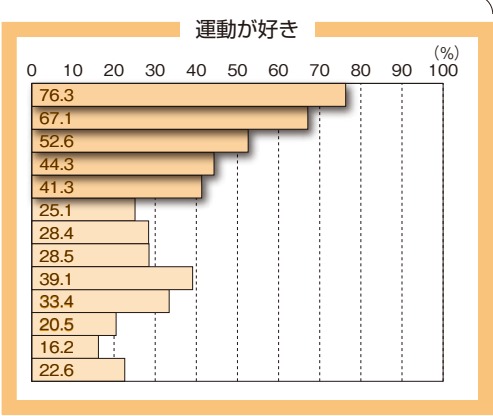
好き・できそうな種目があれば
友達と一緒にできたら
自分のペースで運動ができたなら
自由に使える場所があれば
友達から誘われたら
家族と一緒にできたら
一人でもできるものがあれば
学校で自由な時間があれば
有名選手に教えてもらえたら
体型の変化に効果があるなら
授業で丁寧に教えてもらえたら
先生や家族から勧められたら
自分の体力や体で不安があれば



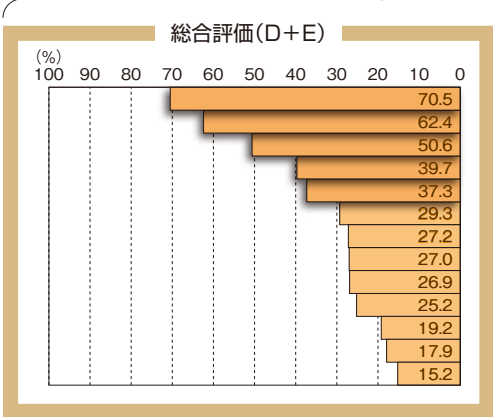
運動やスポーツの好き・きらい



好き・できそうな種目があれば
友達と一緒にできたら
自分のペースで運動ができたなら
自由に使える場所があれば
友達から誘われたら
体型の変化に効果があるなら
家族と一緒にできたら
一人でもできるものがあれば
有名選手に教えてもらえたら
学校で自由な時間があれば
授業で丁寧に教えてもらえたら
先生や家族から勧められたら
自分の体力や体で不安があれば



体力総合評価



好き・できそうな種目があれば
友達と一緒にできたら
自分のペースで運動ができたなら
自由に使える場所があれば
友達から誘われたら
家族と一緒にできたら
有名選手に教えてもらえたら
一人でもできるものがあれば
学校で自由な時間があれば
体型の変化に効果があるなら
授業で丁寧に教えてもらえたら
先生や家族から勧められたら
自分の体力や体で不安があれば

