

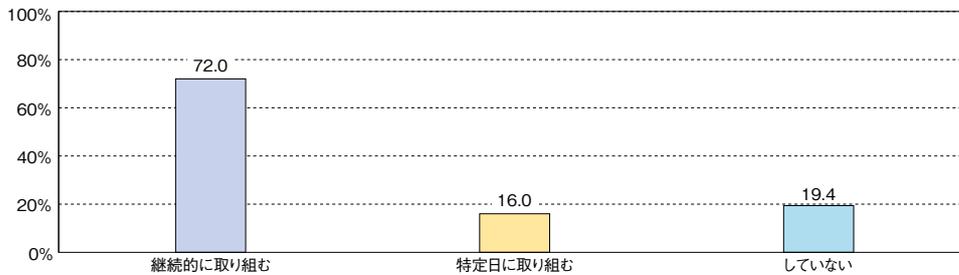
4. 学校質問紙調査の結果

1 | 体育の授業以外での体力向上に関する取組状況

① 体育の授業以外での取組状況

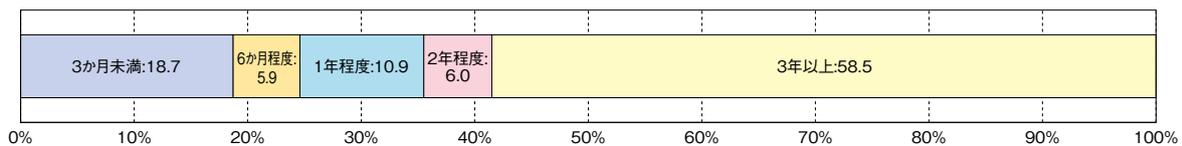
【質問1】 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力向上に関する取組を実施していますか（複数回答可）

- ① 体力向上に関する取組について、「継続的な取組」をしている学校は72.0%、「特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導等を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組」をしている学校は16.0%であった。



【質問1-2】 質問1で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか

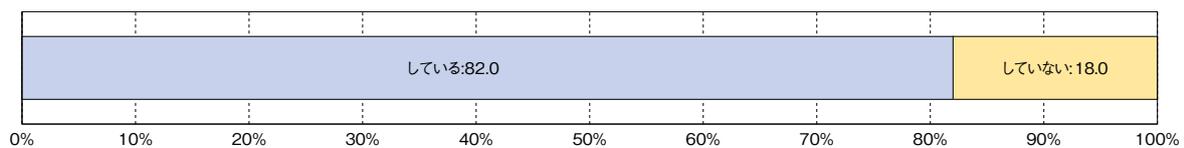
- ① 体力向上の取組を継続的に実施している学校のうち、「3年以上」継続して取り組んでいる学校は、58.5%であった。



② 運動習慣を確立する手だて

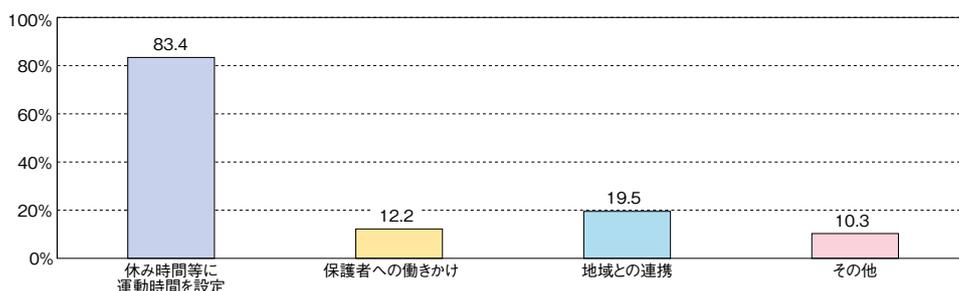
【質問2】 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか

- ① 運動習慣を確立する手だてを「している」学校は、82.0%であった。



【質問2-2】 質問2で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか（複数回答可）

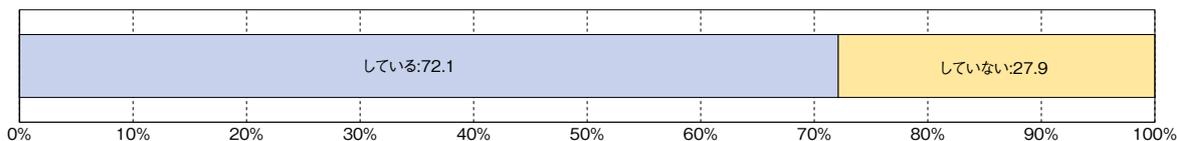
- ① 「休み時間等に、全員が運動やスポーツをする時間等を設定している」が83.4%で最も高く、次いで「地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくっている」「帰宅後や休日には児童が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている」が順に高かった。



2 | 運動の実施時間が少ない児童に対する取組状況

【質問3】 運動の実施時間が少ない児童の状況を把握していますか

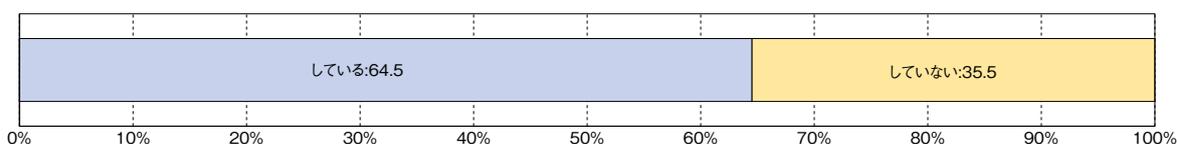
①運動の実施時間が少ない児童の状況を把握「している」と回答した学校は、72.1%であった。



小学校

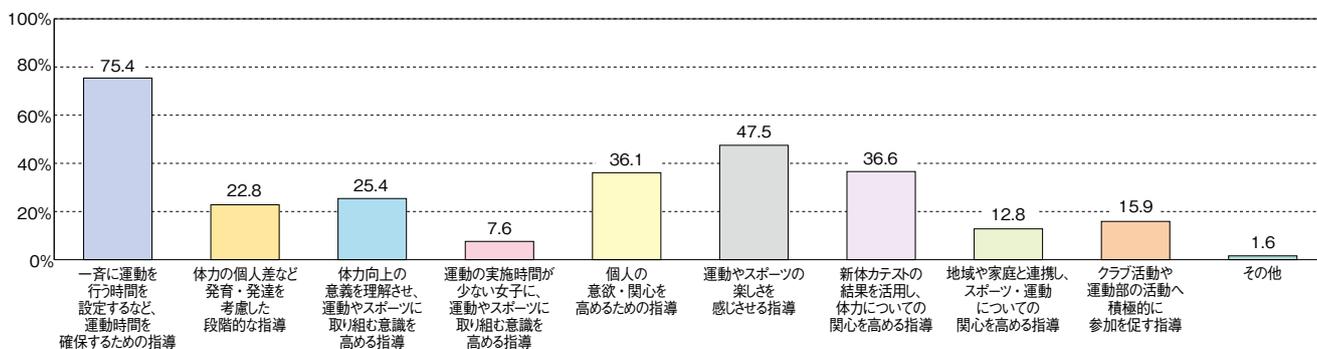
【質問4】 運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか

①運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施「している」と回答した学校は、64.5%であった。



【質問4-2】 質問4で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな効果が上がったと思われるものはどれですか（複数回答可）

①大きな効果が上がったと思われるものは「一斉に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導」が75.4%で最も高かった。



3 | 平成20年頃と比較した教員・児童・家庭の関心及び体力向上の取組

① 教員・児童・家庭の関心

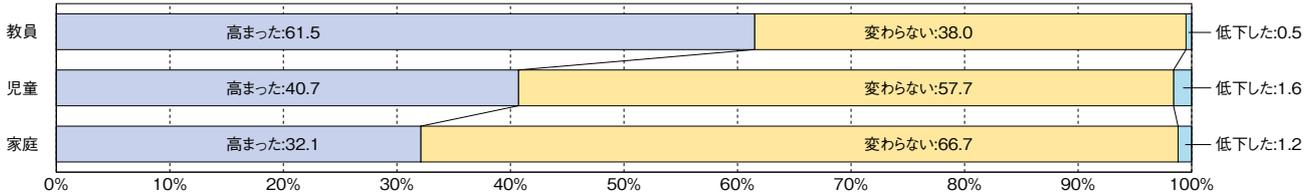
【質問5】 平成20年頃と比較して、子どもの体力向上に関して、教員の関心は高まっていますか

【質問6】 平成20年頃と比較して、体力向上に関して、児童の関心は高まっていますか

【質問7】 平成20年頃と比較して、子どもの体力向上に関して、家庭の関心は高まっていますか

- ①子どもの体力向上に関して、教員の関心が「高まった」と回答した学校は、61.5%であった。
- ②体力向上に関して、児童の関心が「変わらない」と回答した学校は、57.7%であった。
- ③子どもの体力向上に関して、家庭の関心が「変わらない」と回答した学校は、66.7%であった。

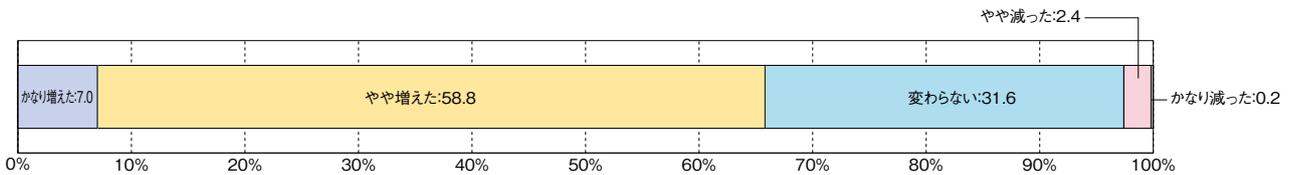
小学校



② 体力向上に関する取組

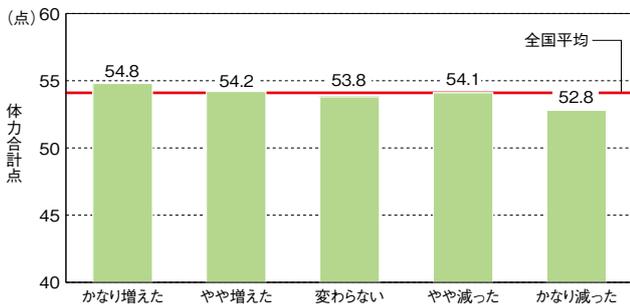
【質問8】 平成20年頃と比較して、体力向上に関する取組は増えましたか

- ①「やや増えた」と回答した学校は最も多く、58.8%であった。

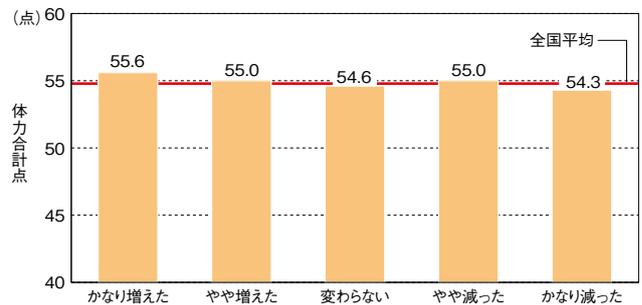


「平成20年頃と比較して、体力向上の取組は増えましたか」の回答と体力合計点との関連

● 男子



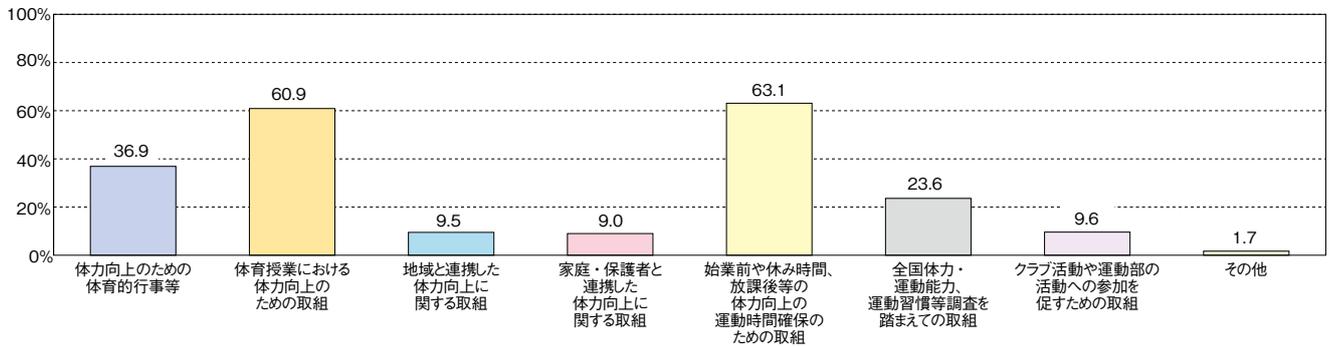
● 女子



【質問8-2】 質問8で「かなり増えた」または「やや増えた」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな効果が上がったと思われるものはどれですか（複数回答可）

①大きな効果が上がったと思われるものは「始業前や休み時間、放課後等の体力向上の運動時間確保のための取組」が63.1%で最も高く、次いで「体育授業における体力向上のための取組」が60.9%であった。

小学校



4 | 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組

【質問9】 学校において、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえて、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）（複数回答可）

①調査の結果を踏まえた取組（取り組む予定を含む）では、「体育の授業改善に取り組んだ（取り組む予定である）」が75.9%で最も高く、次いで「体育の授業以外で、児童の体力向上に関する取組を行った（行う予定である）」が65.0%であった。

②調査の結果を踏まえた取組（取り組む予定を含む）をしていない学校は、3.3%であった。

