

収録した取組事例校一覧とその分類

運動時間が少ない児童生徒への取組

●小学校

事例1	「なかよし広場」を中心とした遊びや運動の習慣化をめざして	宮城県仙台市立吉成小学校	120
事例2	意欲を高め、進んで運動に親しむ工夫	山形県高島町立屋代小学校	122
事例3	全校児童が運動を楽しめる環境の整備と工夫	石川県小松市立荒屋小学校	124
事例4	「AKBプロジェクト」で運動嫌いな子を笑顔に	石川県宝達志水町立相見小学校	126
事例5	運動習慣の確立～進んで運動する子の育成～	福井県坂井市立長畝小学校	128
事例6	「全校外遊びの時間」「島小タイム」で運動遊びの日常化を	岐阜県岐阜市立島小学校	130
事例7	運動することへのきっかけづくり～外遊びを広げよう～	奈良県奈良市立二名小学校	132
事例8	運動が苦手な児童も楽しめる体育の学び	岡山県総社市立総社中央小学校	134
事例9	縦割り班活動を活用して総合的な体力の向上を目指して	広島県東広島市立高美が丘小学校	136
事例10	身体がうごく みんなでうごく 心がうごく 体育学習	徳島県石井町高原小学校	138
事例11	児童も教師も本気で遊ぼう毎日楽しい休み時間を	新潟県立新潟聾学校 小学部	140

●中学校

事例12	みんなで体を動かす楽しさがわかる体育をめざして	北海道滝川市立江部乙中学校	142
事例13	仲間と切磋琢磨し体力向上をめざす取組	岩手県盛岡市立下橋中学校	144
事例14	「体づくり運動」の授業から「家庭10分トレーニング」へ	埼玉県熊谷市立大原中学校	146
事例15	超えろ！全国平均!!めざせ！健康生活!!	山梨県北杜市立泉中学校	148
事例16	運動の苦手な生徒に「時間・空間・仲間」を設定する取組	滋賀県長浜市立西中学校	150
事例17	運動をしない女子生徒の体力向上をめざして	徳島県海陽町立海陽中学校	152
事例18	日常生活の中で体力アップに取り組もう	福岡県北九州市立黒崎中学校	154
事例19	授業改善で体力アップを図る	大分県中津市立耶馬溪中学校	156
事例20	生徒会を中心とした取組と体育授業における体力向上	沖縄県南城市立知念中学校	158
事例21	「日常・学校生活に持久走」で体力や学力の向上を目指して	沖縄県宮古島市立久松中学校	160
事例22	「朝ごはん」と「自宅トレーニング」で目指せ！基礎体力アップ!!	長崎県立ろう学校 中学部	162

運動部活動への取組

●中学校

事例23	部活動の入部意欲を高める取組と工夫	群馬県大泉町立南中学校	164
事例24	運動部活動の充実、体力、技術力の向上を図る	東京都日野市立日野第二中学校	166
事例25	部活動体験で入部率アップ！ 授業規律の確保で体力アップ！	大阪府大阪市立淀中学校	168
事例26	「部活動の充実」を図りたくましい生徒を育てる	和歌山県すさみ町立周参見中学校	170

「活用シート」を活用した体力向上の取組

●小学校

事例27	見える体力・見つめる生活習慣で健康なからだ100%	茨城県日立市立宮田小学校	172
事例28	進んで運動する子をめざして	新潟県佐渡市立河原田小学校	174
事例29	「活用シート」から子どもの目標を引き出し日常の活動へ	福岡県直方市立下境小学校	176

●中学校

事例30	自分で計画、自分で実行!	秋田県三種町立八竜中学校	178
事例31	みんなの力で問題解決	広島県広島市立観音中学校	180
事例32	実践と振り返りで体力向上	山口県柳井市立柳井南中学校	182

	カテゴリー				場 面 等										連携先			教材の工夫
	児童生徒への取組	運動時間が少ない女子への取組の配慮	運動時間が少ない女子への取組への取組	「活用シート」を活用した体力向上の取組	体育・保健体育の授業	その他の授業等	始業前	業間	昼休み	放課後	部活動	学校行事 地域行事	生活習慣の改善	学年間(縦割り)	家庭と	地域と	学校間	
事例 1	○				○		○	○	○	○		○		○	○			
事例 2	○	○										○				○		○
事例 3	○						○	○	○			○						○
事例 4	○	○			○			○				○		○				○
事例 5	○				○	○	○	○	○			○	○					○
事例 6	○						○		○			○		○				○
事例 7	○				○		○	○	○			○						○
事例 8	○				○		○	○	○	○			○		○			○
事例 9	○	○					○		○			○		○				○
事例10	○				○			○				○		○		○		○
事例11	○				○		○	○	○		○				○			○

事例12	○	○			○											○		○
事例13	○		○						○	○	○		○					○
事例14	○				○							○			○			○
事例15	○			○	○	○			○			○	○		○	○		○
事例16	○	○	○							○						○	○	
事例17	○	○			○			○				○	○		○			○
事例18	○	○			○													○
事例19	○				○							○	○		○	○		○
事例20	○				○							○				○		○
事例21	○		○						○	○	○				○			○
事例22	○				○	○				○		○			○			○

事例23	○		○			○			○		○	○					○	
事例24			○		○	○					○	○				○	○	
事例25	○	○	○		○		○				○	○	○		○		○	
事例26			○			○					○	○			○	○	○	

事例27				○	○	○	○					○			○			○
事例28	○			○	○				○			○	○					○
事例29				○	○	○		○				○	○	○	○			○

事例30				○	○	○					○		○			○		○
事例31				○	○							○	○		○			○
事例32				○	○					○								○