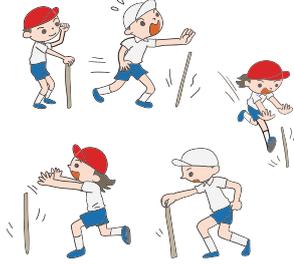


6 学習資料の例

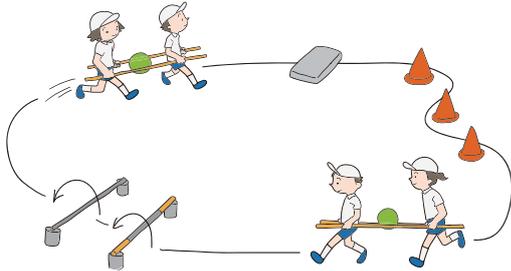
【多様な動きをつくる運動：基本的な動きを組み合わせる運動の行い方の例】

〇〇してから、〇〇する



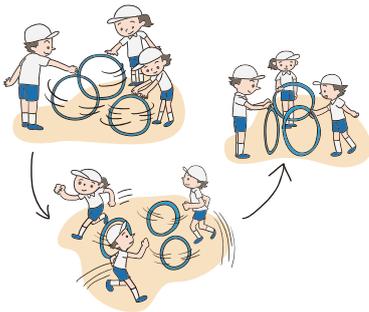
- ・みんなで声をかけながら、自分の棒を離して、隣の人の棒を倒れる前にとる。
- ・円を広くしたり、人数を多くしたりすることで、課題をやや難しくしながら行う。

〇〇しながら、〇〇する



- ・体操棒でボールをはさみ、障害物を越えたりよけたりしながら運ぶ。
- ・コースを工夫して行い、友達が考えたコースでもやってみる。
- ・リレー形式で行うこともできる。

〇〇してから、〇〇する



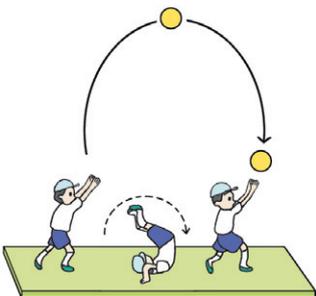
- ・輪をその場で回し、その輪の周りを走ってまた自分の輪をつかむ。
- ・輪が倒れる前につかむ。
- ・成功したら人数を増やしてみる。

〇〇しながら、〇〇する



- ・二人で持った新聞紙（布）に、ボールを乗せて落とさないように運ぶ。
- ・障害物を置いたコースをつくって、そこを移動しながら落とさないように運ぶ。
- ・リレー形式で行うこともできる。

〇〇してから、〇〇する



- ・ボールを上に向けて、前転した後にキャッチする。
- ・ボールの高さや転がり方を変えたりするなど、行い方を工夫する。
- ・友達にボールを投げてもらってもよい。