

学校体育と地域・社会体育との連携 ～スポーツ大好きっ子育成活動～

福井県

鯖江市しんめい神明小学校

全校児童数525名

(男子288名 女子237名)

実践内容

実施目的

- ①児童の体力向上や健康の保持増進を図るために、年間を通じて様々なスポーツを体験する機会を設ける。
- ②体を動かす喜びを味わう機会を増やすことで、スポーツ好きな児童を育成する。
- ③地域のスポーツ指導者を依頼することで、地域の人々とのふれあいを深めるとともに、生涯スポーツの楽しさを体感する。

実施内容

1 様々なスポーツ体験

季節や行事に合わせて、陸上運動(6~11月)、水泳運動(7月~夏季休業)ドッジボール(夏季休業)、ボール運動(12月)、器械運動(1~2月)、なわ跳び運動(2月)、ニュースポーツ(2月)を校庭や体育館で行います。また、特別活動(クラブ活動)として地域のスポーツ指導者によるグラウンドゴルフクラブを設定します。

2 参加児童

種目の特性等に応じて、陸上運動は3~6年生、ドッジボール・ボール運動・ニュースポーツ・グラウンドゴルフは4~6年生、水泳・器械運動・なわ跳び運動については1~6年生から希望者を募集しています。

3 取組の留意点

- (1)放課後の活動が中心であるので、児童の帰宅時間や放課後のスポーツ少年団での活動をリサーチし、児童の実態を把握して、下校時刻の設定や保護者の協力を得るようにしています。
- (2)校務分掌の保健体育部が中心となって企画し、体育主任が関係学年に協力を依頼して実施しています。また、保健体育部では、種目ごとの取組方法や指導内容について効果的な活動のあり方を検討・立案しています。

- ①陸上運動・ボール運動・器械運動・なわ跳び運動は放課後に活動し、水泳は不得意な児童に対して夏季休業中に指導しています。
 - ②ドッジボール・ニュースポーツは、地域の子ども会や鯖江北コミュニティスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)と連携して実施しています。
 - ③グラウンドゴルフについては、地域のグラウンドゴルフ愛好会の方々に隔週のクラブ活動の時間に指導をお願いし、児童とともに活動していただいています。
- (3)児童の安全確保については、保健体育部の教職員が責任をもって対応し、原則として養護教諭を中心に緊急事態にも備えられるように配慮しています。

実施上で工夫したこと

- ①時期によって放課後の活動内容や時間、場所を工夫したことにより、多くの児童に様々なスポーツを体験させることができ、参加児童も大変増えました。
- ②福井県小学生陸上競技記録会(春夏秋)や駅伝大会、市民なわとび大会への参加など、児童が多様な大会やイベントに参加できるように、社会体育行事と連携した練習・指導体制を取り入れました。
- ③地域のスポーツ指導者を活用して学校体育と地域や社会体育団体との連携を図りました。
- ④結果にこだわらずスポーツに取り組むことや目標に向けて準備することを通して、純粋にスポーツすることの楽しさと達成感を感じることできた児童が増えました。
- ⑤地域の方とのふれあいを通して、礼儀やマナー、言葉遣い、後片付け等の基本的な学習態度の大切さを学べるように指導を工夫しました。

主な成果

- ①陸上運動や器械運動、なわ跳び運動等の練習会に多くの児童が積極的に参加しました。特に、県陸上記録会には多数参加し、入賞者も増えました。
- ②スポーツに親しむ機会が増えたことで、児童の体力合計点の向上が見られました。
- ③地域の指導者にご協力いただいたり、高齢者の方と交流を深めたりする中で、スポーツすることの楽しさを感じる児童が増え、学校教育活動を理解してくださる地域の方が増えました。

●福井県小学生陸上記録会 参加者の変化 (人)

第3~6学年	H21	H22	H23
男子	18	23	34
女子	14	20	11

●体力合計点の3年間の変化 (点)

第5学年	H21	H22	H23
男子	55.4 (54.2)	59.8 (54.4)	60.1 (-)
女子	62.3 (54.6)	58.9 (54.9)	60.5 (-)

※()内は全国体力調査の全国平均

学校体育と地域・社会体育との連携～スポーツ大好きっ子育成活動～

神明っ子の
1年

大会に向けて練習
器械運動
(放課後 1月～)



地域の指導者と
キンボール(ニュースポーツ)
(放課後 2月)



地域の方と一緒に
グラウンドゴルフ
(クラブ 5月～)

ハードルを使って陸上運動
(放課後 6月～)



インドアサッカー
(ボール運動)
(放課後 12月)

2.5m完泳目指して
水泳教室
(夏休み 7月)



コーディネーション トレーニング
(陸上運動)
(放課後 10月)



8の字回旋跳び
(連合体育大会)
(放課後 9月)



町内子ども会対抗
ドッジボール大会
(夏休み 8月)