

参考資料

I 調査票

1 児童生徒調査票／学校質問紙調査票・実施状況調査票

| | |
|-----------------------|-----|
| ●平成 20 年度（実施状況調査票はなし） | |
| 小学校 | 206 |
| 中学校 | 208 |
| ●平成 21 年度 | |
| 小学校 | 210 |
| 中学校 | 212 |
| ●平成 22 年度 | |
| 小学校 | 214 |
| 中学校 | 216 |

2 教育委員会アンケート

| | |
|-----------|-----|
| ●平成 23 年度 | 218 |
|-----------|-----|

II 活用シート

| | |
|-----------|-----|
| ●平成 23 年度 | |
| 小学校 | 219 |
| 中学校 | 223 |

小学校

平成20年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 (児童調査票)

実技に関する調査 2回テストをする項目については、良い方の記録の左側に○をつけてください。
総合評価は該当する記号に○をつけてください。

| 項目 | | 記録 | | | | 得点 |
|---------------------|----|-----|--------|-------|--------|-----------|
| 1. 握力 | 右 | 1回目 | □□ kg | 2回目 | □□ kg | |
| | 左 | 1回目 | □□ kg | 2回目 | □□ kg | |
| | 平均 | | | | kg | |
| 2. 上体起こし | | | | | □□ 回 | |
| 3. 長座体前屈 | | 1回目 | □□ cm | 2回目 | □□ cm | |
| 4. 反復横とび | | 1回目 | □□ 点 | 2回目 | □□ 点 | |
| 5. 20mシャトルラン(往復持久走) | | | | 折り返し数 | □□□ 回 | |
| 6. 50m走 | | | | | □□.□ 秒 | |
| 7. 立ち幅とび | | 1回目 | □□□ cm | 2回目 | □□□ cm | |
| 8. ソフトボール投げ | | 1回目 | □□ m | 2回目 | □□ m | |
| 得点合計 | | | | | | |
| 総合評価 | | | | | | A B C D E |

質問紙調査 (質問は18まであります 裏面ににつづく)
当てはまる番号に○を、内に数字を記入してください。

| | | |
|--|--|--------------------|
| No. □□□ | 都道府県名 | 市区町村名 |
| 1. 学校名 | 小学校 | 2. 性別 1. 男 2. 女 |
| 3. 都市階級区分 (居住地) | 1. 大・中都市 (人口15万人以上の市、政令指定都市) 2. 小都市 (人口15万人未満の市) 3. 町村 | |
| 4. 運動部やスポーツクラブにはいますか (スポーツ少年団を含む) | 1. はいっている 2. はいっていない | |
| 5. 運動やスポーツをどのくらいしていますか (学校の体育の授業をのぞきます) | 1. ほとんど毎日 (週に3日以上) 2. ときどき (週に1~2日くらい) 3. ときたま (月に1~3日くらい) 4. しない | |
| 6. 運動やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか (学校の体育の授業をのぞきます) | 1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上 | |
| 7. 朝食は食べますか | 1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない | |
| 8. 1日の睡眠時間 | 1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上 | |
| 9. 1日にどのくらいテレビを見ますか (テレビゲームも含みます) | 1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上 | |
| 10. 体格 (小数第1位まで) | 1. 身長 □□□.□ cm 2. 体重 □□□.□ kg 3. 座高 □□□.□ cm | |

| | |
|--|--|
| 11. 普段の登校の方法に○をつけ1と2についてはその時間を教えてください。※あてはまるものすべてに○をつけてください。 | 1. 徒歩 □□ 分 2. 自転車 □□ 分 3. バス、電車、自家用車 |
| 12. 問6について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらい運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業をのぞきます) | 1. 朝始業前…………… □□ 分 2. 中休み(20分休みなど)…………… □□ 分 3. 昼休み…………… □□ 分 4. 放課後(下校までの時間に)… □□ 時間 □□ 分 5. 下校後に…………… □□ 時間 □□ 分 12-2: 「下校後に運動やスポーツをしている」と答えた人は、主にどこでしていますか 1. 学校や公園で自由になっている 2. スポーツ少年団やスポーツクラブなどで活動している 3. その他 |
| 13. 土曜日に運動やスポーツをしていますか | 1. している 2. していない 13-2: 「している」と答えた人は、ひと月あたり何回の土曜日にしていますか 1. 月に3回以上 2. 月に2回 3. 月に1回 13-3: 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均してどのくらいしていますか □□ 時間 □□ 分 13-4: 「している」と答えた人は、いつもどこでしていますか 1. 学校や公園で自由になっている 2. スポーツ少年団やスポーツクラブなどで活動している 3. その他 13-5: 13-4で「学校や公園で自由になっている」あるいは「その他」と答えた人は、主にだれとしていますか 1. 友達 2. 家族 3. その他 |
| 14. 日曜日に運動やスポーツをしていますか | 1. している 2. していない 14-2: 「している」と答えた人は、ひと月あたり何回の日曜日にしていますか 1. 月に3回以上 2. 月に2回 3. 月に1回 14-3: 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均してどのくらいしていますか □□ 時間 □□ 分 14-4: 「している」と答えた人は、主にどこでしていますか 1. 学校や公園で自由になっている 2. スポーツ少年団やスポーツクラブなどで活動している 3. その他 14-5: 14-4で「学校や公園で自由になっている」あるいは「その他」と答えた人は、主にだれとしていますか。 1. 友達 2. 家族 3. その他 |
| 15. 土曜日、日曜日、両日ともに運動やスポーツをしていない人は、その主な理由を教えてください。(回答は2つまで) ※2つ回答した場合は、より強い理由を第1番目に記入してください | 1. 運動やスポーツをしたいと思うが、する場所がない。 2. 運動やスポーツをしたいと思うが、する仲間がない。 3. 運動やスポーツをしたいと思うが、する時間がない。 4. 運動やスポーツをしたいと思うが、他に興味があることをしている。 5. 運動やスポーツをしたいと思わない。 第1番目の理由 □□ 第2番目の理由 □□ |
| 16. 運動やスポーツをすることは好きですか | 1. すき 2. ややすき 3. ややきらい 4. きらい |
| 17. 運動やスポーツすることは得意ですか | 1. 得意 2. やや得意 3. やや不得意 4. 不得意 |
| 18. 体力に自信がありますか | 1. 自信がある 2. やや自信がある 3. やや自信がない 4. 自信がない |

両方とも「していない」と答えた人だけ15に答えてください。

小学校

平成20年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査（学校質問紙調査票）

| | | | |
|--------|--|-------|--|
| 都道府県名 | | 市区町村名 | |
| 学 校 名 | | | |
| 本件担当者名 | | | |

※当てはまる番号に○を、内に数値を記入してください。

都市階級区分 1 大都市（政令指定都市及び東京23区） 2 中核市

3 その他の都市 4 町村 5 へき地

全校児童数 男子 名 女子 名 合計 名

- 屋外運動場の面積はどのくらいですか。約 平方メートル
←四捨五入し100㎡単位で記入してください
- 屋外運動場では最長何メートルの直線を確保できますか。約 メートル
←四捨五入し10m単位で記入してください
- 屋外運動場は主にどのような材質でできていますか。
1 土、砂 2 天然芝 3 人工芝 4 人工芝以外の人工の素材
- 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に係る取組をしていますか。
1 継続的な取組をしている
2 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導などを行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組みをしている
3 特に取組んでいない
→「1 継続的な取組をしている」と回答した場合は以下の4-2～4-5にお答えください。
4-2 どのくらいの期間継続して実施していますか。
1 3ヶ月未満 2 6ヶ月 3 1年以上
4-3 取組に携わっている教員の割合はどのくらいですか 約 割
4-4 取組に参加している児童の割合はどのくらいですか 約 割
4-5 どの時間帯に実施していますか（複数回答可）
1 始業前 2 休み時間 3 放課後
↑
四捨五入して
整数で記入してください
- 学校に体育の専科（体育を専門に指導している）教員はいますか。
1 いる 2 いない
→「1 いる」と回答した場合は以下の5-2にお答えください。
5-2 何人の体育専科教員がいますか 人
- 学校で実施しているすべての体育的行事の番号を○で囲んでください。
1 運動会 2 水泳記録会(大会) 3 持久走大会 4 陸上記録会(大会)
5 球技大会 6 スキー教室(大会) 7 スケート教室(大会)
8 身体活動を伴う野外活動(臨海学校、林間学校など) 9 縄跳び大会
10 その他
- 体育・健康に関する指導（健康に関わることは除く）において、外部人材を活用していますか。（複数回答可）
1 体育の授業で活用している
2 クラブ活動で活用している
3 体育的行事で活用している
4 その他の活動で活用している
5 活用していない
→1から4のいずれかに回答した場合は以下の7-2にお答えください。
7-2 活用している外部人材は学校全体で何人ですか 人

中学校

平成20年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査（生徒調査票）

実技に関する調査

2回テストをする項目については、良い方の記録の左側に○をつけてください。
総合評価は該当する記号に○をつけてください。

| 項 目 | | 記 録 | | | | 得点 |
|------------------|----|-------|---|-----|---|----|
| 1. 握 力 | 右 | 1回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> kg | 2回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> kg | |
| | 左 | 1回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> kg | 2回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> kg | |
| | 平均 | | | | <input type="text"/> <input type="text"/> kg | |
| 2. 上体起こし | | | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回 | | | |
| 3. 長座体前屈 | | 1回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> cm | 2回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> cm | |
| 4. 反復横とび | | 1回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> 点 | 2回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> 点 | |
| 5. 持久走 | | | <input type="text"/> <input type="text"/> 分 <input type="text"/> <input type="text"/> 秒 | | | |
| 20mシャトルラン(往復持久走) | | 折り返し数 | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回 (最大酸素摂取量 ml/kg・分) | | | |
| 6. 50m走 | | | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 秒 | | | |
| 7. 立ち幅とび | | 1回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm | 2回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm | |
| 8. ハンドボール投げ | | 1回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> m | 2回目 | <input type="text"/> <input type="text"/> m | |
| 得 点 合 計 | | | | | | |
| 総 合 評 価 | | | A B C D E | | | |

質問紙調査（質問は22まであります 裏面につづく）

当てはまる番号に○を「」内に数字を記入してください。

| | | |
|--|--|--|
| No. <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | 都道府県名 <input type="text"/> | 市区町村名 <input type="text"/> |
| 1. 学校名 <input type="text"/> | 中学校 | 2. 性別 <input type="text"/> 1. 男 <input type="text"/> 2. 女 <input type="text"/> |
| 3. 都市階級区分（居住地） | 1. 大・中都市 <input type="text"/> (人口15万人以上の市、政令指定都市) 2. 小都市 <input type="text"/> (人口15万人未満の市) 3. 町村 <input type="text"/> | |
| 4. 所属 | 中学校 ※この欄は記入の必要はありません | |
| 5. 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況(スポーツ少年団を含む) | 1. 所属している <input type="text"/> 2. 所属していない <input type="text"/> | |
| 6. 運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く) | 1. ほとんど毎日(週に3日以上) <input type="text"/> 2. とときどき(週に1～2日程度) <input type="text"/> 3. ときたま(月に1～3日程度) <input type="text"/> 4. しない <input type="text"/> | |
| 7. 1日の運動・スポーツ実施時間(学校の体育の授業を除く) | 1. 30分未満 <input type="text"/> 2. 30分以上1時間未満 <input type="text"/> 3. 1時間以上2時間未満 <input type="text"/> 4. 2時間以上 <input type="text"/> | |
| 8. 朝食の有無 | 1. 毎日食べる <input type="text"/> 2. 時々欠かす <input type="text"/> 3. まったく食べない <input type="text"/> | |
| 9. 1日の睡眠時間 | 1. 6時間未満 <input type="text"/> 2. 6時間以上8時間未満 <input type="text"/> 3. 8時間以上 <input type="text"/> | |
| 10. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間 | 1. 1時間未満 <input type="text"/> 2. 1時間以上2時間未満 <input type="text"/> 3. 2時間以上3時間未満 <input type="text"/> 4. 3時間以上 <input type="text"/> | |
| 11. 体 格 (小数第1位まで) | 1. 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm 2. 体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg 3. 座高 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm | |

| | |
|--|---|
| 12. 普段の登校の方法に○をつけ、1と2についてはその時間を教えてください。※あてはまるものすべてに○をつけてください。 | 1. 徒 歩 <input type="text"/> <input type="text"/> 分 2. 自転車 <input type="text"/> <input type="text"/> 分 3. バス、電車、自家用車 |
| 13. 問5で「所属している」と答えた人は、現在どこに所属していますか | 1. 運動部活動に所属している 2. スポーツ少年団やスポーツクラブなどに所属している 3. 1.、2.の両方に所属している |
| 14. 問7について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらい運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業をのぞきます) | 1. 朝始業前…………… <input type="text"/> <input type="text"/> 分 2. 昼休み…………… <input type="text"/> <input type="text"/> 分 3. 放課後…………… <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分 14-2: 「放課後」と答えた人は、主にどこでしていますか 1. 公園等 2. 運動部活動 3. スポーツ少年団やスポーツクラブなど 4. その他 |
| 15. 土曜日に運動やスポーツをしていますか | 1. している <input checked="" type="radio"/> 2. していない <input checked="" type="radio"/> 15-2: 「している」と答えた人は、ひと月あたり何回の土曜日にしていますか 1. 月に3回以上 2. 月に2回 3. 月に1回 15-3: 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均してどのくらいしていますか <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分 15-4: 「している」と答えた人は、主にどこでしていますか 1. 公園等 2. 運動部活動 3. スポーツ少年団やスポーツクラブなど 4. その他 15-5: 15-4で「公園等」あるいは「その他」と答えた人は、主にだれとしていますか 1. 友達 2. 家族 3. その他 |
| 16. 日曜日に運動やスポーツをしていますか | 1. している <input checked="" type="radio"/> 2. していない <input checked="" type="radio"/> 16-2: 「している」と答えた人は、ひと月あたり何回の日曜日にしていますか 1. 月に3回以上 2. 月に2回 3. 月に1回 16-3: 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均してどのくらいしていますか <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分 16-4: 「している」と答えた人は、主にどこでしていますか 1. 公園等 2. 運動部活動 3. スポーツ少年団やスポーツクラブなど 4. その他 16-5: 16-4で「公園等」あるいは「その他」と答えた人は、主にだれとしていますか 1. 友達 2. 家族 3. その他 |
| 17. 土曜日、日曜日、両日ともに運動やスポーツをしていない人は、その理由の主なものを教えてください。(回答は2つまで) <small>※2つ回答した場合は、より強い理由を第1番目に記入してください</small> | 1. 運動やスポーツをしたいと思うが、する場所がない。 2. 運動やスポーツをしたいと思うが、する仲間がない。 3. 運動やスポーツをしたいと思うが、する時間がない。 4. 運動やスポーツをしたいと思うが、他に興味があることをしている。 5. 運動やスポーツをしたいと思わない。 第1番目の理由 <input type="text"/> 第2番目の理由 <input type="text"/> |
| 18. 小学生の時、1年間以上継続して、スポーツ少年団やスポーツクラブなどへ所属していましたか | 1. 所属していた <input type="text"/> 2. 所属していなかった <input type="text"/> |
| 19. 小学生の時、運動することは好きでしたか | 1. すきだった 2. ややすきだった 3. ややきらいだった 4. きらいだった |
| 20. 運動することは好きですか | 1. すき 2. ややすき 3. ややきらい 4. きらい |
| 21. 運動することは得意ですか | 1. 得意 2. やや得意 3. やや不得意 4. 不得意 |
| 22. 体力に自信がありますか | 1. 自信がある 2. やや自信がある 3. やや自信がない 4. 自信がない |

両方とも「していない」と答えた人だけ17に答えてください。

中学校

平成20年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査（学校質問紙調査票）

| | | | |
|--------|--|-------|--|
| 都道府県名 | | 市区町村名 | |
| 学校名 | | | |
| 本件担当者名 | | | |

※当てはまる番号に○を、内に数値を記入してください。

都市階級区分 1 大都市（政令指定都市及び東京23区） 2 中核市

3 その他の都市 4 町村 5 へき地

全校生徒数 男子 名 女子 名 合計 名

- 屋外運動場の面積はどのくらいですか。約 平方メートル
四捨五入し100㎡単位で記入してください
- 屋外運動場では最長何メートルの直線を確保できますか。約 メートル
四捨五入し10m単位で記入してください
- 屋外運動場は主にどのような材質でできていますか。
1 土、砂 2 天然芝 3 人工芝 4 人工芝以外の人工の素材
- 学校として、保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に係る取組を実施していますか。
1 継続的な取組を実施している
2 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導などを行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している
3 特に実施していない
→ 「1 継続的な取組を実施している」と回答した場合は以下の4-2～4-5にお答えください。
4-2 どのくらいの期間継続して実施していますか。
1 3ヶ月未満 2 6ヶ月 3 1年以上
4-3 取組に携わっている教員の割合はどのくらいですか 約 割
4-4 取組に参加している生徒の割合はどのくらいですか 約 割
4-5 どの時間帯に実施していますか（複数回答可）
1 始業前 2 休み時間 3 放課後
四捨五入して整数で記入してください
- 学校で実施しているすべての体育的行事の番号を○で囲んでください。
1 体育大会（体育祭） 2 水泳記録会（大会） 3 持久走大会
4 陸上記録会（大会） 5 球技大会 6 スキー教室（大会）
7 スケート教室（大会） 8 武道大会
9 身体活動を伴う野外活動（臨海学校、林間学校など） 10 その他
- 学校全体の運動部活動に加入している生徒数を記入してください。
運動部加入生徒数 男子 名、女子 名
- 体育・健康に関する指導（健康に関わることは除く）において、外部人材を活用していますか。（複数回答可）
1 体育の授業で活用している
2 運動部活動で活用している
3 学校行事で活用している
4 その他の活動で活用している
5 活用していない
→ 1から4のいずれかに回答した場合は以下の7-2にお答えください。
7-2 活用している外部人材は学校全体で何人ですか 人