

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9201	52.7	40.6	6.1	0.6
事業参加年 (年目)					
1年目	3672	51.8	41.1	6.6	0.5
2年目	3521	52.8	41.0	5.6	0.7
3年目	1955	54.4	39.1	5.9	0.7
【性別】					
男子	4425	52.9	40.4	6.1	0.6
女子	4284	52.4	41.2	5.8	0.6
【年齢】					
3歳	812	61.7	33.6	3.8	0.9
4歳	2540	55.1	38.2	6.1	0.5
5歳	3710	51.5	41.2	6.6	0.7
6歳	2025	48.2	45.5	5.9	0.4
【年齢(半年刻み)】					
3歳前半	100	63.0	32.0	5.0	0.0
3歳後半	712	61.5	33.8	3.7	1.0
4歳前半	920	55.9	37.5	6.1	0.5
4歳後半	1620	54.7	38.6	6.2	0.5
5歳前半	1752	53.1	39.9	6.2	0.7
5歳後半	1958	50.0	42.4	6.9	0.6
6歳前半	1786	47.8	46.2	5.5	0.4
6歳後半	239	51.0	40.6	8.4	0.0
【性×年齢】					
男子3歳	321	63.2	31.2	4.0	1.6
男子4歳	1258	53.6	39.4	6.6	0.4
男子5歳	1844	51.8	40.9	6.8	0.5
男子6歳	1002	50.8	43.6	5.0	0.6
女子3歳	342	61.1	35.1	3.2	0.6
女子4歳	1224	57.0	37.0	5.5	0.5
女子5歳	1767	51.2	41.8	6.2	0.8
女子6歳	951	45.4	47.7	6.6	0.2

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9201	52.7	40.6	6.1	0.6
【性×年齢半年刻み】					
男子3歳前半	47	70.2	23.4	6.4	0.0
男子3歳後半	274	62.0	32.5	3.6	1.8
男子4歳前半	467	52.5	40.0	6.9	0.6
男子4歳後半	791	54.2	39.1	6.4	0.3
男子5歳前半	879	53.7	39.6	6.1	0.6
男子5歳後半	965	50.1	42.1	7.4	0.5
男子6歳前半	888	49.9	44.8	4.6	0.7
男子6歳後半	114	57.9	34.2	7.9	0.0
女子3歳前半	53	56.6	39.6	3.8	0.0
女子3歳後半	289	61.9	34.3	3.1	0.7
女子4歳前半	425	60.2	34.1	5.2	0.5
女子4歳後半	799	55.3	38.5	5.6	0.5
女子5歳前半	824	52.2	40.4	6.6	0.8
女子5歳後半	943	50.4	43.1	5.8	0.7
女子6歳前半	846	45.5	47.9	6.4	0.2
女子6歳後半	105	44.8	46.7	8.6	0.0
身長 (運動能力測定時)					
95.0cm未満	256	62.1	29.7	6.6	1.6
95.0cm~100.0cm未満	902	58.2	35.4	5.5	0.9
100.0cm~105.0cm未満	1793	55.2	38.3	6.1	0.4
105.0cm~110.0cm未満	2393	51.2	42.3	5.8	0.7
110.0cm~115.0cm未満	2096	50.4	43.0	6.1	0.5
115.0cm~120.0cm未満	998	49.9	43.3	6.5	0.3
120.0cm以上	239	47.7	46.9	5.0	0.4
体重 (運動能力測定時)					
12.0kg未満	150	62.0	28.7	8.0	1.3
13.0kg~14.0kg未満	325	60.0	34.5	4.9	0.6
14.0kg~15.0kg未満	652	56.9	35.9	6.3	0.9
15.0kg~16.0kg未満	1074	53.8	38.7	6.6	0.8
16.0kg~17.0kg未満	1267	53.7	39.8	5.9	0.6
17.0kg~18.0kg未満	1247	50.0	43.6	6.2	0.2
18.0kg~19.0kg未満	1162	51.1	41.8	6.2	0.9
19.0kg~20.0kg未満	919	51.5	42.2	5.7	0.7
20.0kg~21.0kg未満	690	49.4	44.8	5.7	0.1
21.0kg~22.0kg未満	445	47.9	47.6	4.5	0.0
22.0kg以上	747	54.4	39.2	6.0	0.4
問2. 胎児数					
単胎 (1人)	8764	52.8	40.5	6.1	0.6
双胎 (2人) 以上	234	55.1	39.3	5.6	0.0

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9201	52.7	40.6	6.1	0.6
問3. 出生順位					
1人目	4198	57.1	37.4	5.0	0.5
2人目	3634	48.8	43.7	6.9	0.7
3人目	1087	49.0	43.2	7.0	0.7
4人目以降	206	48.5	42.2	8.7	0.5
問4. 妊娠期間					
37週未満(早産)	485	57.9	36.3	5.6	0.2
37週以上(早産ではなかった)	8577	52.5	40.8	6.1	0.6
問5. はいはいをするようになった頃					
8ヶ月前	3585	55.9	37.6	6.0	0.6
8~10ヶ月頃	4800	50.8	42.5	6.1	0.6
1歳頃	299	51.2	41.1	7.7	0.0
しなかった	273	53.1	41.4	5.1	0.4
問6. 一人で歩けるようになった頃					
1歳前	3127	54.2	39.2	5.9	0.7
1歳~1歳半	5663	51.9	41.4	6.1	0.5
1歳半以降	312	54.2	39.7	5.8	0.3
問9. 一人で大便ができるようになったか					
はい	8740	52.7	40.8	5.9	0.6
いいえ	385	52.2	38.4	8.6	0.8
25m走P (往復走P)					
5点 (高得点)	428	57.5	37.6	4.7	0.2
4点	1725	54.6	39.8	5.3	0.4
3点	3011	50.5	42.1	6.7	0.6
2点	1999	50.7	42.4	6.2	0.7
1点	538	47.2	44.4	8.0	0.4
立ち幅跳びP					
5点 (高得点)	522	55.4	38.5	5.6	0.6
4点	2003	52.3	41.6	5.6	0.4
3点	2998	51.0	42.1	6.3	0.6
2点	1813	51.2	41.8	6.5	0.6
1点	420	52.4	40.2	6.9	0.5
ボール投げP					
5点 (高得点)	671	55.6	39.2	5.1	0.1
4点	1913	51.4	42.6	5.6	0.5
3点	2903	51.3	41.1	6.9	0.8
2点	1679	51.5	42.2	6.0	0.4
1点	483	49.7	42.7	7.0	0.6

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (月1-3日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9201	52.7	40.6	6.1	0.6
両足連続跳び越しP					
5点 (高得点)	662	56.0	39.0	5.0	0.0
4点	2326	52.6	41.0	5.9	0.5
3点	2958	51.0	41.8	6.6	0.6
2点	1508	49.9	43.1	6.2	0.8
1点	207	51.2	42.5	6.3	0.0
体支持持続時間P					
5点 (高得点)	408	53.4	38.2	8.3	0.0
4点	1912	52.5	40.8	5.8	0.9
3点	2891	52.1	41.5	5.9	0.5
2点	1944	49.6	43.6	6.3	0.5
1点	496	53.8	39.5	6.7	0.0
捕球P					
5点 (高得点)	838	55.5	37.8	6.4	0.2
4点	2264	52.7	40.3	6.3	0.7
3点	3119	49.9	43.7	6.0	0.5
2点	1218	51.7	42.0	5.7	0.7
1点	191	52.4	39.3	8.4	0.0
体力総合評価					
A (高評価)	685	57.4	38.2	4.4	0.0
B	2329	52.2	40.9	6.4	0.6
C	2194	50.9	41.8	6.6	0.7
D	1742	49.6	43.9	6.0	0.5
E	382	50.0	42.1	7.6	0.3
体力総合評価合計					
ABC評価	5208	52.3	40.9	6.2	0.6
DE評価	2124	49.7	43.5	6.3	0.5
調査2_問1. 園で体を活発に動かす					
まったくしない	88	51.1	42.0	6.8	0.0
少ししかない	1660	52.9	38.6	7.8	0.8
よくする	3543	51.9	42.0	5.6	0.5
非常によくする	1674	57.0	37.8	4.5	0.6
調査2_問2. 園での遊び場所：室内か戸外か					
室内での遊びが非常に多い	177	50.3	42.4	6.2	1.1
室内での遊びの方が少し多い	717	53.3	39.2	7.0	0.6
どちらも同じくらい	1782	52.8	40.3	6.3	0.6
戸外での遊びの方が少し多い	2172	53.5	40.2	5.8	0.5
戸外での遊びが非常に多い	2113	54.0	40.2	5.1	0.6
調査2_問3. 園での自由遊びが楽しそう					
楽しそうではなかった	40	65.0	30.0	5.0	0.0
少し楽しそうだった	1475	53.7	38.4	7.0	0.9
かなり楽しそうだった	3454	51.5	41.6	6.4	0.5
非常に楽しそうだった	1996	56.4	39.0	4.2	0.5

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9201	52.7	40.6	6.1	0.6
調査2_問4. 園と一緒に遊ぶ友達の数					
一人で遊ぶことが多い	361	55.4	39.6	4.7	0.3
2~3人	3552	53.8	39.3	6.3	0.6
4~5人	2577	52.1	41.4	5.9	0.6
6人以上	382	55.0	41.9	2.9	0.3
問10. 3歳頃までの運動					
はい	6997	55.7	39.0	4.8	0.5
いいえ	1933	42.6	45.4	10.9	1.0
問23. 遊ぶ場所 (戸外)					
公園	1825	55.9	38.1	5.6	0.4
家の近くや路地や空き地	1905	48.5	44.8	5.8	0.9
家の庭	1941	53.1	40.5	6.1	0.3
近くの野原	59	55.9	33.9	8.5	1.7
園庭や校庭	2214	52.0	40.5	6.8	0.7
その他	269	49.8	39.8	8.9	1.5
問24. 家庭での遊び場所：室内か戸外か					
室内での遊びが非常に多い	1503	43.0	46.1	9.9	0.9
室内の遊びの方が少し多い	2779	51.5	42.1	5.9	0.5
どちらもおなじくらい	3043	55.0	39.2	5.3	0.5
戸外での遊びの方が少し多い	1109	57.7	37.5	4.4	0.4
戸外での遊びが非常に多い	726	60.3	34.4	4.5	0.7
問25. 家庭で体を活発に動かす					
まったくしない	39	51.3	38.5	7.7	2.6
すこししかない	1647	41.0	47.0	11.2	0.9
よくする	5716	51.9	42.1	5.5	0.5
非常に良くする	1745	66.8	29.7	3.0	0.5
問26. 園でやっている遊びを家庭でする					
まったくしない	324	38.6	43.8	14.5	3.1
すこししかない	3257	45.0	45.7	8.7	0.6
よくする	4141	58.0	38.4	3.4	0.2
非常に良くする	664	75.3	22.3	2.0	0.5
かわらない	577	44.9	45.8	7.8	1.6
問27. 外遊びをする時間					
まったくしない	85	40.0	27.1	28.2	4.7
30分以内	692	43.9	46.7	8.7	0.7
30分~1時間くらい	3143	48.7	44.0	7.0	0.3
1~2時間くらい	3297	54.7	39.8	4.8	0.7
2~3時間くらい	1382	58.0	36.7	4.8	0.5
3時間以上	481	64.7	29.9	4.6	0.8

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9201	52.7	40.6	6.1	0.6
問28. 家庭で一緒に遊ぶ友達の数					
1人で遊ぶことが多い	1101	50.4	40.7	8.3	0.6
2~3人	5421	51.3	42.1	6.1	0.5
3~4人	1859	55.8	38.5	5.1	0.6
5人以上	621	60.4	34.1	4.3	1.1
問29. 家族と一緒に運動をする頻度					
まったくしない	561	33.7	45.5	17.3	3.6
月に1~2回くらい	2759	42.6	47.7	9.5	0.2
週に1回くらい	3264	53.2	41.9	4.5	0.4
週に2~3回くらい	1550	64.1	33.5	1.9	0.5
週に3~4回くらい	474	68.1	28.9	2.1	0.8
ほとんど毎日	528	74.8	22.5	2.3	0.4
問32. 同居家族					
本人が男の子 (同居家族が父母)	4362	53.0	40.3	6.1	0.6
本人が男の子 (同居家族が父のみ)	35	57.1	40.0	2.9	0.0
本人が男の子 (同居家族が母のみ)	215	53.0	41.4	5.6	0.0
本人が女の子 (同居家族が父母)	4240	52.3	41.2	5.9	0.6
本人が女の子 (同居家族が父のみ)	34	50.0	50.0	0.0	0.0
本人が女の子 (同居家族が母のみ)	214	57.9	34.6	7.0	0.5
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (1) 路地					
ほぼ毎週	5500	60.6	35.8	3.1	0.5
月に1~2回	2980	42.6	48.0	9.0	0.4
年に数回	451	31.9	50.1	15.7	2.2
全くない	169	36.7	39.6	21.9	1.8
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (2) 海・山					
ほぼ毎週	555	71.9	25.6	1.6	0.9
月に1~2回	2817	58.8	36.8	4.2	0.2
年に数回	4876	48.2	44.4	6.9	0.6
全くない	842	46.1	41.7	10.6	1.7
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (3) 施設					
ほぼ毎週	1673	63.7	33.6	2.5	0.3
月に1~2回	4368	53.7	40.8	4.9	0.5
年に数回	2691	45.0	44.8	9.4	0.7
全くない	335	48.4	38.8	11.9	0.9
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (4) 地域					
ほぼ毎週	188	79.3	19.1	1.6	0.0
月に1~2回	691	58.6	37.2	3.8	0.4
年に数回	4436	53.1	41.1	5.5	0.4
全くない	3773	49.9	41.8	7.5	0.8

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9201	52.7	40.6	6.1	0.6
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (5) 園行事					
ほぼ毎週	1430	67.6	28.8	3.2	0.4
月に1~2回	1091	55.7	39.2	4.6	0.5
年に数回	5406	48.3	44.2	7.0	0.6
全くない	821	50.4	41.3	7.7	0.6
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (6) 教室					
ほぼ毎週	1763	56.4	39.5	3.7	0.4
月に1~2回	510	52.9	40.4	5.9	0.8
年に数回	750	48.9	45.5	4.9	0.7
全くない	5531	51.5	40.9	6.9	0.7
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (7) クラブ					
ほぼ毎週	1825	55.9	40.9	3.0	0.2
月に1~2回	559	50.1	43.8	5.2	0.9
年に数回	560	50.9	44.3	4.6	0.2
全くない	5919	51.9	40.1	7.3	0.7
問13. 子どもの寝る時刻 (分単位)					
~18時台以前	22	45.5	45.5	9.1	0.0
19時台	191	56.5	38.7	4.2	0.5
20時台	1941	56.5	36.7	5.9	0.9
21時台	5229	52.1	41.8	5.7	0.5
22時台	1642	50.2	42.1	7.1	0.5
23時台	128	44.5	39.8	13.3	2.3
24時台	9	77.8	22.2	0.0	0.0
25時以降~	3	66.7	33.3	0.0	0.0
問14. 子どもの起床時刻 (分単位)					
~4時台以前	1	100.0	0.0	0.0	0.0
5時台	53	54.7	41.5	3.8	0.0
6時台	2526	53.4	39.9	6.1	0.6
7時台	5666	52.8	40.5	6.1	0.5
8時台	608	47.7	45.4	6.3	0.7
9時台	5	80.0	0.0	20.0	0.0
10時以降~	2	50.0	0.0	50.0	0.0
問17. 朝ご飯の頻度					
毎日食べる	8435	53.0	40.4	6.0	0.6
食べる日の方が多い	536	48.9	44.8	5.6	0.7
食べない日の方が多い	177	48.0	44.6	6.8	0.6
ほとんど食べない	24	62.5	20.8	12.5	4.2
欠食計	737	49.1	44.0	6.1	0.8

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9201	52.7	40.6	6.1	0.6
問20. テレビ・ビデオの視聴時間 (分単位)					
0分	41	53.7	41.5	4.9	0.0
1分～30分	530	54.5	39.1	4.9	1.5
31分～1時間	2044	52.7	41.1	5.6	0.5
1時間1分～1時間30分	792	50.9	43.1	5.2	0.9
1時間31分～2時間	2738	53.6	40.1	5.9	0.5
2時間1分以上～	2926	52.1	40.5	6.9	0.5
問21. パソコン・ゲームの時間 (分単位)					
0分	4629	54.4	39.2	5.8	0.6
1分～30分	1938	50.3	43.8	5.5	0.5
31分～1時間	1112	49.6	42.5	7.5	0.4
1時間1分～1時間30分	92	47.8	44.6	7.6	0.0
1時間31分～2時間	228	46.1	46.9	6.1	0.9
2時間1分以上～	38	60.5	31.6	7.9	0.0
問34. 生活行動(1)朝食を食べる					
毎日	8864	52.8	40.6	6.0	0.6
ときどき (週1～2日)	243	49.8	44.0	5.8	0.4
たまに (月1～3日)	62	53.2	37.1	8.1	1.6
全くない	1	0.0	0.0	100.0	0.0
問34. 生活行動(2)お風呂に入る					
毎日	9087	52.8	40.6	6.0	0.6
ときどき (週1～2日)	81	44.4	43.2	12.3	0.0
たまに (月1～3日)	5	20.0	40.0	40.0	0.0
全くない	3	66.7	33.3	0.0	0.0
問34. 生活行動(3)すっきり目覚める					
毎日	5983	55.2	38.9	5.4	0.5
ときどき (週1～2日)	2708	49.3	43.6	6.5	0.6
たまに (月1～3日)	423	40.7	45.4	12.1	1.9
全くない	53	45.3	43.4	9.4	1.9
問34. 生活行動(4)規則正しい生活をする					
毎日	6958	54.5	39.3	5.7	0.6
ときどき (週1～2日)	1915	48.0	44.9	6.6	0.5
たまに (月1～3日)	242	40.9	46.7	11.6	0.8
全くない	30	46.7	43.3	6.7	3.3
問34. 生活行動(5)手伝いをよくする					
毎日	2782	60.8	33.8	4.9	0.5
ときどき (週1～2日)	4488	52.3	41.8	5.5	0.4
たまに (月1～3日)	1710	41.8	48.1	9.1	1.1
全くない	167	38.9	49.7	9.6	1.8

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9201	52.7	40.6	6.1	0.6
問34. 生活行動(6) ゲームをする					
毎日	2392	51.8	42.1	5.7	0.4
ときどき (週1~2日)	1861	51.4	41.4	6.8	0.4
たまに (月1~3日)	1865	49.2	42.9	7.2	0.7
全くない	3008	56.3	37.8	5.2	0.8
問34. 生活行動(7) 朝園に楽しそうに出かける					
毎日	7820	53.4	40.3	5.8	0.5
ときどき (週1~2日)	1054	48.9	43.6	6.9	0.6
たまに (月1~3日)	201	48.3	39.8	10.9	1.0
全くない	62	45.2	41.9	9.7	3.2
問34. 生活行動(8) 今日のことを家族に話す					
毎日	6118	57.5	37.7	4.3	0.5
ときどき (週1~2日)	2421	43.7	47.0	8.6	0.7
たまに (月1~3日)	545	38.3	47.5	13.6	0.6
全くない	85	50.6	32.9	12.9	3.5
問35. 自立(1) 食事を意欲的に食べる					
毎日	6364	54.8	39.5	5.2	0.5
ときどき (週1~2日)	2400	48.6	43.5	7.3	0.6
たまに (月1~3日)	342	41.5	43.3	13.2	2.0
全くない	57	54.4	35.1	7.0	3.5
問35. 自立(2) 遊んだ後の片付けをする					
毎日	4242	56.2	38.2	5.1	0.5
ときどき (週1~2日)	3759	50.9	42.4	6.3	0.4
たまに (月1~3日)	1016	45.1	45.0	8.7	1.3
全くない	144	47.9	41.0	9.7	1.4
問35. 自立(3) テレビを見る時間を守る					
毎日	3894	59.4	35.4	4.5	0.7
ときどき (週1~2日)	3597	48.2	45.1	6.4	0.4
たまに (月1~3日)	1104	47.3	44.1	8.3	0.3
全くない	513	45.0	42.5	10.9	1.6
問35. 自立(4) 食事の後片付けをする					
毎日	3438	56.1	37.8	5.5	0.7
ときどき (週1~2日)	3321	53.7	41.0	5.0	0.2
たまに (月1~3日)	1667	45.8	45.0	8.5	0.7
全くない	717	47.3	42.8	8.4	1.5
問35. 自立(5) 衣服の着脱を自分でする					
毎日	7841	53.0	40.5	5.9	0.6
ときどき (週1~2日)	1144	51.1	41.9	6.4	0.6
たまに (月1~3日)	152	43.4	44.1	12.5	0.0
全くない	22	59.1	27.3	9.1	4.5

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9201	52.7	40.6	6.1	0.6
問35. 自立(6) 手や顔を自分で洗う					
毎日	8160	53.0	40.5	5.9	0.6
ときどき (週1~2日)	810	50.5	42.0	6.9	0.6
たまに (月1~3日)	156	50.0	40.4	8.3	1.3
全くない	42	35.7	40.5	21.4	2.4
問36. 性格(1) 我慢強い					
いつも	2173	59.4	35.3	4.9	0.5
ときどき	4669	52.6	42.0	5.0	0.4
たまに	1988	46.8	43.5	9.0	0.8
全くない	332	44.6	41.3	11.4	2.7
問36. 性格(2) やる気がある					
いつも	4143	60.3	35.2	4.1	0.4
ときどき	3838	48.0	44.9	6.7	0.5
たまに	1089	40.4	47.4	10.7	1.6
全くない	94	48.9	36.2	14.9	0.0
問36. 性格(3) 集中できる					
いつも	4035	59.7	35.3	4.4	0.6
ときどき	4016	48.8	44.1	6.6	0.4
たまに	990	41.7	46.9	10.6	0.8
全くない	124	39.5	52.4	7.3	0.8
問37. 心身(1) イライラする					
いつも	699	50.4	40.6	7.4	1.6
ときどき	3327	52.2	41.1	6.3	0.4
たまに	3703	51.9	41.6	6.0	0.5
全くない	1429	57.5	36.5	5.2	0.7
問37. 心身(2) 落ち込むことがある					
いつも	130	46.2	41.5	9.2	3.1
ときどき	1551	51.8	42.9	4.9	0.4
たまに	3788	49.6	43.1	7.0	0.4
全くない	3676	56.6	37.1	5.5	0.8
問37. 心身(3) 急な怒・泣・喜					
いつも	545	51.9	39.8	6.8	1.5
ときどき	1811	52.6	40.9	6.0	0.5
たまに	3306	51.2	42.4	6.0	0.4
全くない	3485	54.5	38.7	6.1	0.7
問37. 心身(4) かつとなる					
いつも	532	51.7	38.0	8.1	2.3
ときどき	1786	50.2	43.1	6.1	0.6
たまに	3847	51.7	41.9	6.1	0.3
全くない	2984	55.8	37.8	5.6	0.7

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全体	9201	52.7	40.6	6.1	0.6
問37. 心身(5)腹痛を訴える					
いつも	72	50.0	41.7	6.9	1.4
ときどき	508	50.0	42.7	6.5	0.8
たまに	2180	50.0	43.1	6.3	0.5
全くない	6409	53.9	39.5	5.9	0.6
問37. 心身(6)頭痛を訴える					
いつも	22	59.1	40.9	0.0	0.0
ときどき	160	51.9	40.0	6.9	1.3
たまに	716	47.2	43.9	8.2	0.7
全くない	8274	53.2	40.3	5.9	0.6
問38. しつけ(1)朝、決まった時刻に起こす					
毎日	7397	54.3	39.6	5.5	0.6
ときどき (週1~2日)	1058	45.4	46.7	7.8	0.1
たまに (月1~3日)	242	43.8	42.6	12.8	0.8
全くない	434	47.9	43.1	8.1	0.9
問38. しつけ(2)夜、決まった時刻に寝かせる					
毎日	6785	54.5	39.3	5.7	0.6
ときどき (週1~2日)	2024	48.8	44.4	6.3	0.5
たまに (月1~3日)	236	41.5	44.1	14.0	0.4
全くない	120	43.3	46.7	9.2	0.8
問38. しつけ(3)朝食はいっしょに食べる					
毎日	5771	56.4	38.0	5.1	0.5
ときどき (週1~2日)	2379	47.3	45.6	6.5	0.6
たまに (月1~3日)	710	45.8	42.7	10.6	1.0
全くない	292	40.4	47.9	10.3	1.4
問38. しつけ(4)テレビの時間を制限する					
毎日	4903	57.8	37.0	4.6	0.6
ときどき (週1~2日)	2640	48.8	44.5	6.4	0.3
たまに (月1~3日)	943	42.3	47.4	9.9	0.4
全くない	612	45.4	42.3	10.3	2.0
問38. しつけ(5)手伝いをさせる					
毎日	3104	61.1	33.4	5.1	0.5
ときどき (週1~2日)	4373	51.5	42.5	5.5	0.5
たまに (月1~3日)	1524	40.7	49.4	9.3	0.5
全くない	167	39.5	44.3	10.8	5.4
問38. しつけ(6)読み聞かせをする					
毎日	2295	63.6	32.2	3.6	0.6
ときどき (週1~2日)	4158	54.0	41.2	4.4	0.3
たまに (月1~3日)	2291	42.4	46.8	10.1	0.7
全くない	430	36.7	46.7	14.0	2.6

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (月1-3日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9201	52.7	40.6	6.1	0.6
問40. 考え方(1)運動より塾・勉強					
そう思う	164	59.1	36.6	3.7	0.6
どちらかといえばそう思う	319	44.8	47.6	7.2	0.3
どちらかといえばそうは思わない	2832	48.3	45.3	6.0	0.5
そうは思わない	5866	55.1	38.2	6.1	0.6
問40. 考え方(2)現代で運動の時間は重要					
そう思う	4446	60.6	34.6	4.3	0.5
どちらかといえばそう思う	4156	45.2	46.9	7.2	0.6
どちらかといえばそうは思わない	427	46.6	42.4	10.5	0.5
そうは思わない	146	40.4	42.5	13.7	3.4
問40. 考え方(3)体力は人生の幸せに役立つ					
そう思う	5239	58.5	36.5	4.5	0.5
どちらかといえばそう思う	3333	44.8	46.9	7.8	0.5
どちらかといえばそうは思わない	432	47.2	43.1	8.8	0.9
そうは思わない	162	45.7	37.0	12.3	4.9
問40. 考え方(4)子どもの頃の運動は不可欠					
そう思う	4876	59.4	35.9	4.4	0.3
どちらかといえばそう思う	3424	44.0	47.4	7.8	0.8
どちらかといえばそうは思わない	480	42.7	45.4	10.4	1.5
そうは思わない	350	57.1	35.1	6.9	0.9
問40. 考え方(5)運動は友人をもたらす					
そう思う	6420	57.8	37.3	4.4	0.5
どちらかといえばそう思う	2511	41.3	48.5	9.4	0.8
どちらかといえばそうは思わない	192	31.3	52.1	14.6	2.1
そうは思わない	56	53.6	26.8	16.1	3.6
問40. 考え方(6)運動で協調性が養われる					
そう思う	7027	56.8	38.0	4.8	0.4
どちらかといえばそう思う	2010	39.4	49.5	10.2	1.0
どちらかといえばそうは思わない	95	34.7	53.7	10.5	1.1
そうは思わない	44	45.5	38.6	11.4	4.5
問40. 考え方(7)園はもっと取り組むべき					
そう思う	2005	65.2	30.2	3.9	0.6
どちらかといえばそう思う	4543	48.6	45.1	5.9	0.4
どちらかといえばそうは思わない	1544	45.3	44.9	9.2	0.6
そうは思わない	889	56.8	35.5	6.4	1.2
問40. 考え方(8)大人はもっと環境を作るべき					
そう思う	3874	62.6	32.9	3.9	0.6
どちらかといえばそう思う	4499	45.7	46.9	7.1	0.3
どちらかといえばそうは思わない	560	40.7	46.6	11.8	0.9
そうは思わない	196	54.1	32.1	9.7	4.1

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9201	52.7	40.6	6.1	0.6
問41. 態度(1)運動を見たときほめる					
毎日	4851	100.0	0.0	0.0	0.0
ときどき (週1~2日)	3738	0.0	100.0	0.0	0.0
たまに (月1~3日)	558	0.0	0.0	100.0	0.0
全くない	54	0.0	0.0	0.0	100.0
問41. 態度(2)運動の話聞く					
毎日	5924	72.8	25.3	1.6	0.3
ときどき (週1~2日)	2878	18.2	72.6	8.9	0.4
たまに (月1~3日)	355	2.5	37.2	54.6	5.6
全くない	19	5.3	31.6	31.6	31.6
問41. 態度(3)運動するよう勧める					
毎日	3057	78.6	20.2	0.8	0.3
ときどき (週1~2日)	4219	42.7	52.1	5.0	0.2
たまに (月1~3日)	1393	32.2	50.8	16.1	0.9
全くない	469	33.7	41.4	20.3	4.7
問41. 態度(4)運動する機会をつくる					
毎日	1036	87.0	12.1	0.7	0.3
ときどき (週1~2日)	3661	58.2	39.8	1.8	0.2
たまに (月1~3日)	3691	41.9	48.4	9.3	0.4
全くない	770	32.3	46.1	18.2	3.4
問41. 態度(5)クラブなど継続的な場を勧める					
毎日	1081	77.0	21.9	1.0	0.1
ときどき (週1~2日)	1995	46.4	48.7	4.6	0.3
たまに (月1~3日)	1539	52.0	40.9	6.8	0.4
全くない	4432	49.7	41.6	7.8	0.9
問42. 保護者自身の体力について					
体力に自信がある	833	64.3	33.0	2.4	0.2
体力は普通である	5707	53.8	40.3	5.4	0.5
体力に不安がある	2471	45.9	44.2	8.9	1.0
問43. 保護者自身の運動実施状況(年間)					
週に3日以上	884	63.3	32.6	4.1	0.0
週に1~2日	1882	57.3	38.5	3.9	0.3
月に1~3日	2165	52.8	41.9	4.6	0.6
3ヶ月に1~2日	1076	50.4	41.4	7.7	0.5
年に1~3日	1544	47.0	43.1	9.3	0.6
この1年間運動やスポーツはしなかった	1500	47.7	43.3	7.7	1.4
問44. 保護者自身の運動時間(1日あたり)					
30分未満	2800	51.2	41.7	6.4	0.7
30分~1時間	2775	55.4	39.0	5.4	0.3
1時間~1時間30分	1031	54.9	38.9	6.0	0.2
1時間30分~2時間	642	53.9	40.7	5.0	0.5
2時間以上	340	54.4	41.2	3.8	0.6

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9201	52.7	40.6	6.1	0.6
問45. 保護者自身の運動のきつさ					
かなり楽である	587	50.9	39.2	8.9	1.0
楽である	2657	55.0	39.3	5.4	0.3
ややきつい	3409	53.7	40.7	5.2	0.4
きつい	634	52.8	39.7	6.8	0.6
かなりきつい	217	45.6	44.2	8.8	1.4
問46. 保護者自身の過去の運動部活動					
所属していた (半年以上は続けた)	6734	53.6	40.1	5.8	0.5
所属していない又は半年未満の所属	2342	50.3	42.1	6.8	0.8
問47. 保護者自身の朝食の摂取状況					
毎日食べる	7299	53.0	40.4	6.2	0.5
食べる日の方が多い	996	50.6	43.2	5.2	1.0
食べない日の方が多い	547	52.7	39.9	6.2	1.3
ほとんど食べない	276	54.7	39.1	5.8	0.4
欠食計	1819	51.8	41.6	5.6	1.0
問48. 保護者自身の就寝時間 (分単位)					
～18時台以前	5	80.0	20.0	0.0	0.0
19時台	7	42.9	42.9	14.3	0.0
20時台	53	54.7	43.4	1.9	0.0
21時台	484	53.7	39.0	6.2	1.0
22時台	1858	53.7	39.5	6.0	0.8
23時台	3671	51.8	41.8	6.0	0.4
24時台	2208	53.7	40.6	5.3	0.5
25時以降～	798	51.1	39.3	8.6	0.9
問48. 保護者自身の起床時間 (分単位)					
～4時台以前	179	55.3	40.8	3.9	0.0
5時台	2058	54.0	40.3	5.2	0.5
6時台	5507	52.1	41.1	6.3	0.5
7時台	1227	52.8	39.5	6.7	1.0
8時台	45	46.7	46.7	4.4	2.2
9時台	4	100.0	0.0	0.0	0.0
10時以降～	55	56.4	34.5	7.3	1.8

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (2) 自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょうけんめい聞く

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9196	64.6	31.3	3.9	0.2
事業参加年 (年目)					
1年目	3668	65.0	31.3	3.5	0.2
2年目	3525	63.8	31.6	4.4	0.3
3年目	1950	65.3	30.8	3.8	0.1
【性別】					
男子	4419	65.6	30.5	3.6	0.2
女子	4287	63.7	32.1	4.1	0.2
【年齢】					
3歳	807	69.9	26.8	3.0	0.4
4歳	2537	66.3	29.8	3.6	0.2
5歳	3708	64.2	31.7	3.9	0.1
6歳	2030	61.2	34.1	4.4	0.2
【年齢(半年刻み)】					
3歳前半	98	73.5	22.4	4.1	0.0
3歳後半	709	69.4	27.4	2.8	0.4
4歳前半	918	67.6	28.2	3.7	0.4
4歳後半	1619	65.5	30.8	3.6	0.1
5歳前半	1750	65.1	30.7	3.9	0.2
5歳後半	1958	63.4	32.5	3.9	0.1
6歳前半	1789	61.0	34.3	4.5	0.3
6歳後半	241	63.1	33.2	3.7	0.0
【性×年齢】					
男子3歳	319	71.2	25.4	3.1	0.3
男子4歳	1255	66.8	29.7	3.2	0.3
男子5歳	1841	65.7	30.2	4.0	0.2
男子6歳	1004	62.3	33.8	3.8	0.2
女子3歳	340	69.7	26.8	3.2	0.3
女子4歳	1224	65.8	30.1	3.9	0.2
女子5歳	1769	62.7	33.2	4.0	0.1
女子6歳	954	60.6	34.4	4.7	0.3

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (2) 自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょうけんめい聞く

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9196	64.6	31.3	3.9	0.2
【性×年齢半年刻み】					
男子3歳前半	45	75.6	20.0	4.4	0.0
男子3歳後半	274	70.4	26.3	2.9	0.4
男子4歳前半	466	65.2	30.7	3.4	0.6
男子4歳後半	789	67.7	29.2	3.0	0.1
男子5歳前半	877	67.2	28.5	4.2	0.1
男子5歳後半	964	64.3	31.7	3.7	0.2
男子6歳前半	889	61.5	34.5	3.7	0.2
男子6歳後半	115	67.8	27.8	4.3	0.0
女子3歳前半	53	71.7	24.5	3.8	0.0
女子3歳後半	287	69.3	27.2	3.1	0.3
女子4歳前半	424	70.3	25.5	4.0	0.2
女子4歳後半	800	63.4	32.6	3.9	0.1
女子5歳前半	824	62.6	33.3	3.9	0.2
女子5歳後半	945	62.8	33.2	4.0	0.0
女子6歳前半	848	60.6	34.1	5.0	0.4
女子6歳後半	106	60.4	36.8	2.8	0.0
身長 (運動能力測定時)					
95.0cm未満	253	69.6	24.9	5.1	0.4
95.0cm~100.0cm未満	899	67.4	28.4	4.0	0.2
100.0cm~105.0cm未満	1792	66.8	28.8	4.2	0.2
105.0cm~110.0cm未満	2394	63.5	33.2	3.1	0.2
110.0cm~115.0cm未満	2096	63.6	32.2	4.1	0.1
115.0cm~120.0cm未満	1000	62.5	33.2	4.1	0.2
120.0cm以上	240	62.9	32.5	4.2	0.4
体重 (運動能力測定時)					
12.0kg未満	149	71.1	22.8	6.0	0.0
13.0kg~14.0kg未満	323	69.7	25.7	4.3	0.3
14.0kg~15.0kg未満	649	67.2	29.0	3.7	0.2
15.0kg~16.0kg未満	1074	63.8	30.9	5.0	0.3
16.0kg~17.0kg未満	1266	65.6	31.0	3.4	0.1
17.0kg~18.0kg未満	1248	64.1	32.3	3.5	0.1
18.0kg~19.0kg未満	1165	63.3	33.0	3.5	0.3
19.0kg~20.0kg未満	920	65.1	30.5	4.1	0.2
20.0kg~21.0kg未満	690	61.4	33.9	4.3	0.3
21.0kg~22.0kg未満	443	62.1	35.0	2.7	0.2
22.0kg以上	748	65.6	30.6	3.5	0.3
問2. 胎児数					
単胎 (1人)	8756	64.7	31.2	3.8	0.2
双胎 (2人) 以上	235	63.0	31.5	5.5	0.0

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (2) 自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょうけんめい聞く

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9196	64.6	31.3	3.9	0.2
問3. 出生順位					
1人目	4195	69.0	27.8	3.1	0.2
2人目	3632	60.9	34.2	4.6	0.3
3人目	1086	60.5	35.5	3.9	0.1
4人目以降	206	59.2	34.0	6.3	0.5
問4. 妊娠期間					
37週未満(早産)	486	65.8	29.6	4.5	0.0
37週以上(早産ではなかった)	8571	64.5	31.5	3.9	0.2
問5. はいはいをするようになった頃					
8ヶ月前	3588	67.6	28.8	3.4	0.2
8~10ヶ月頃	4799	62.6	33.1	4.2	0.2
1歳頃	296	60.1	33.8	5.1	1.0
しなかった	271	66.8	29.5	3.3	0.4
問6. 一人で歩けるようになった頃					
1歳前	3125	66.3	30.2	3.2	0.3
1歳~1歳半	5662	63.8	31.9	4.2	0.2
1歳半以降	311	64.0	31.2	4.8	0.0
問9. 一人で大便ができるようになったか					
はい	8740	64.8	31.2	3.8	0.2
いいえ	381	60.9	33.6	5.0	0.5
25m走P (往復走P)					
5点 (高得点)	427	71.9	25.3	2.8	0.0
4点	1722	66.4	30.3	3.3	0.1
3点	3017	62.7	33.1	3.9	0.2
2点	1999	64.3	31.2	4.4	0.2
1点	538	57.8	36.8	5.2	0.2
立ち幅跳びP					
5点 (高得点)	522	64.2	32.6	2.9	0.4
4点	2004	65.8	30.8	3.2	0.1
3点	2998	64.3	31.6	3.9	0.2
2点	1817	62.9	32.3	4.7	0.1
1点	419	60.6	34.6	4.5	0.2
ボール投げP					
5点 (高得点)	672	67.4	30.2	2.2	0.1
4点	1915	64.2	32.1	3.5	0.2
3点	2907	64.1	31.0	4.9	0.1
2点	1678	63.1	33.1	3.7	0.2
1点	479	63.3	32.8	3.3	0.6

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (2) 自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょうけんめい聞く

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (月1-3日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9196	64.6	31.3	3.9	0.2
両足連続跳び越しP					
5点 (高得点)	662	66.6	30.5	2.7	0.2
4点	2325	65.8	30.2	4.0	0.0
3点	2962	63.7	32.4	3.6	0.3
2点	1508	62.3	33.1	4.5	0.1
1点	207	59.9	34.3	5.8	0.0
体支持持続時間P					
5点 (高得点)	409	64.5	32.3	3.2	0.0
4点	1911	65.4	30.8	3.8	0.1
3点	2892	64.8	31.2	3.8	0.2
2点	1945	62.1	33.7	4.1	0.2
1点	496	64.5	29.8	5.4	0.2
捕球P					
5点 (高得点)	834	65.1	32.0	2.9	0.0
4点	2265	65.3	30.4	3.9	0.3
3点	3123	63.6	32.5	3.8	0.1
2点	1219	62.9	32.6	4.4	0.1
1点	191	63.4	31.4	5.2	0.0
体力総合評価					
A (高評価)	684	69.0	28.9	1.9	0.1
B	2328	65.2	31.0	3.7	0.1
C	2198	63.3	32.5	4.1	0.1
D	1744	63.2	32.1	4.6	0.1
E	381	60.1	34.1	5.5	0.3
体力総合評価合計					
ABC評価	5210	64.9	31.3	3.6	0.1
DE評価	2125	62.6	32.5	4.8	0.1
調査2_問1. 園で体を活発に動かす					
まったくしない	88	62.5	31.8	4.5	1.1
少ししかない	1660	63.4	31.4	4.9	0.3
よくする	3544	64.8	31.5	3.5	0.1
非常によくする	1673	66.5	30.0	3.4	0.1
調査2_問2. 園での遊び場所：室内か戸外か					
室内での遊びが非常に多い	176	58.5	36.4	4.5	0.6
室内での遊びの方が少し多い	718	63.6	32.5	3.6	0.3
どちらも同じくらい	1781	64.3	31.1	4.5	0.1
戸外での遊びの方が少し多い	2175	64.3	31.6	3.9	0.2
戸外での遊びが非常に多い	2111	66.9	29.8	3.1	0.1
調査2_問3. 園での自由遊びが楽しそう					
楽しそうではなかった	40	72.5	25.0	2.5	0.0
少し楽しそうだった	1477	65.0	30.5	4.2	0.3
かなり楽しそうだった	3452	63.2	32.6	4.1	0.1
非常に楽しそうだった	1996	67.6	29.2	3.1	0.1

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (2) 自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょうけんめい聞く

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (月1-3日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9196	64.6	31.3	3.9	0.2
調査2_問4. 園と一緒に遊ぶ友達の数					
一人で遊ぶことが多い	357	68.9	26.6	3.9	0.6
2~3人	3553	64.8	31.2	3.9	0.1
4~5人	2578	64.4	31.4	4.0	0.2
6人以上	383	64.5	34.2	1.3	0.0
問10. 3歳頃までの運動					
はい	6999	67.4	29.4	3.1	0.2
いいえ	1930	54.7	38.2	6.8	0.3
問23. 遊ぶ場所 (戸外)					
公園	1828	66.6	30.4	2.8	0.2
家の近くの路地や空き地	1905	60.8	34.6	4.4	0.2
家の庭	1940	63.4	31.9	4.5	0.2
近くの野原	59	72.9	20.3	6.8	0.0
園庭や校庭	2207	65.5	30.5	3.9	0.1
その他	269	62.5	33.5	3.3	0.7
問24. 家庭での遊び場所：室内か戸外か					
室内での遊びが非常に多い	1498	56.3	37.7	5.8	0.2
室内の遊びの方が少し多い	2776	63.3	32.5	4.0	0.2
どちらもおなじくらい	3044	67.3	29.0	3.4	0.2
戸外での遊びの方が少し多い	1108	66.8	29.9	3.2	0.2
戸外での遊びが非常に多い	729	71.2	26.2	2.5	0.1
問25. 家庭で体を活発に動かす					
まったくしない	39	66.7	30.8	2.6	0.0
すこししかない	1640	53.1	39.1	7.5	0.3
よくする	5716	64.4	32.0	3.4	0.2
非常に良くする	1747	76.0	21.9	2.0	0.1
問26. 園でやっている遊びを家庭でする					
まったくしない	322	53.1	35.4	9.9	1.6
すこししかない	3252	57.6	36.8	5.5	0.1
よくする	4143	69.4	28.3	2.1	0.1
非常に良くする	662	81.6	17.7	0.6	0.2
かわらない	578	58.5	35.3	5.7	0.5
問27. 外遊びをする時間					
まったくしない	84	47.6	39.3	13.1	0.0
30分以内	692	56.6	36.7	6.4	0.3
30分~1時間くらい	3140	60.3	35.1	4.5	0.2
1~2時間くらい	3293	66.5	30.2	3.1	0.2
2~3時間くらい	1382	72.0	24.9	3.0	0.1
3時間以上	484	72.3	24.2	3.1	0.4

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (2) 自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょうけんめい聞く

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9196	64.6	31.3	3.9	0.2
問28. 家庭で一緒に遊ぶ友達の数					
1人で遊ぶことが多い	1093	61.5	32.8	5.4	0.4
2~3人	5421	63.7	32.3	3.9	0.2
3~4人	1860	67.2	29.2	3.4	0.2
5人以上	624	71.3	25.8	2.6	0.3
問29. 家族と一緒に運動をする頻度					
まったくしない	560	45.0	42.3	11.6	1.1
月に1~2回くらい	2760	56.6	37.2	5.9	0.2
週に1回くらい	3257	66.1	31.0	2.8	0.1
週に2~3回くらい	1550	73.9	24.6	1.4	0.1
週に3~4回くらい	474	75.9	22.8	1.3	0.0
ほとんど毎日	530	79.6	18.9	1.3	0.2
問32. 同居家族					
本人が男の子 (同居家族が父母)	4356	65.6	30.6	3.6	0.2
本人が男の子 (同居家族が父のみ)	35	65.7	31.4	2.9	0.0
本人が男の子 (同居家族が母のみ)	214	65.0	30.4	4.7	0.0
本人が女の子 (同居家族が父母)	4242	64.0	31.9	4.0	0.2
本人が女の子 (同居家族が父のみ)	34	58.8	29.4	11.8	0.0
本人が女の子 (同居家族が母のみ)	214	58.9	36.4	4.7	0.0
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (1) 路地					
ほぼ毎週	5497	71.7	26.4	1.8	0.1
月に1~2回	2978	55.6	38.5	5.7	0.2
年に数回	453	44.2	43.5	11.9	0.4
全くない	166	48.2	34.9	15.1	1.8
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (2) 海・山					
ほぼ毎週	556	79.1	18.5	2.3	0.0
月に1~2回	2814	68.8	28.9	2.2	0.0
年に数回	4873	61.4	33.9	4.5	0.3
全くない	841	59.1	33.7	6.7	0.6
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (3) 施設					
ほぼ毎週	1674	73.8	23.9	2.2	0.1
月に1~2回	4363	66.5	30.3	3.2	0.1
年に数回	2690	56.9	37.2	5.5	0.4
全くない	335	56.7	34.9	8.1	0.3
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (4) 地域					
ほぼ毎週	188	81.9	17.0	1.1	0.0
月に1~2回	692	66.0	31.2	2.7	0.0
年に数回	4435	65.5	31.3	3.2	0.1
全くない	3767	62.2	32.3	5.1	0.3

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (2) 自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょうけんめい聞く

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9196	64.6	31.3	3.9	0.2
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (5) 園行事					
ほぼ毎週	1429	76.3	21.8	2.0	0.0
月に1~2回	1091	65.7	31.0	3.2	0.1
年に数回	5404	61.2	34.3	4.3	0.2
全くない	817	62.7	30.7	6.0	0.6
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (6) 教室					
ほぼ毎週	1763	69.3	28.6	2.0	0.1
月に1~2回	509	65.2	30.8	3.9	0.0
年に数回	751	64.3	32.2	3.3	0.1
全くない	5528	63.1	32.1	4.5	0.3
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (7) クラブ					
ほぼ毎週	1827	70.0	28.6	1.3	0.1
月に1~2回	560	63.0	32.5	4.5	0.0
年に数回	560	63.6	32.3	4.1	0.0
全くない	5911	62.9	32.2	4.6	0.3
問13. 子どもの寝る時刻 (分単位)					
~18時台以前	22	45.5	54.5	0.0	0.0
19時台	193	68.9	28.5	2.1	0.5
20時台	1939	66.9	29.7	3.1	0.3
21時台	5225	64.7	31.3	3.8	0.2
22時台	1642	62.2	32.6	5.2	0.0
23時台	127	53.5	41.7	3.1	1.6
24時台	9	88.9	11.1	0.0	0.0
25時以降~	3	66.7	33.3	0.0	0.0
問14. 子どもの起床時刻 (分単位)					
~4時台以前	1	100.0	0.0	0.0	0.0
5時台	54	61.1	38.9	0.0	0.0
6時台	2522	64.4	31.5	3.9	0.2
7時台	5667	65.4	30.5	3.8	0.2
8時台	607	60.3	35.4	4.0	0.3
9時台	5	80.0	20.0	0.0	0.0
10時以降~	2	50.0	50.0	0.0	0.0
問17. 朝ご飯の頻度					
毎日食べる	8430	65.1	30.9	3.8	0.2
食べる日の方が多い	535	58.5	37.0	4.1	0.4
食べない日の方が多い	178	56.2	37.1	5.6	1.1
ほとんど食べない	24	79.2	12.5	4.2	4.2
欠食計	737	58.6	36.2	4.5	0.7

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (2) 自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょうけんめい聞く

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全体	9196	64.6	31.3	3.9	0.2
問20. テレビ・ビデオの視聴時間 (分単位)					
0分	41	63.4	34.1	2.4	0.0
1分～30分	529	65.4	31.8	2.5	0.4
31分～1時間	2041	65.7	30.9	3.4	0.0
1時間1分～1時間30分	792	64.9	30.9	3.9	0.3
1時間31分～2時間	2737	64.4	31.8	3.5	0.3
2時間1分以上～	2926	63.9	31.1	4.8	0.2
問21. パソコン・ゲームの時間 (分単位)					
0分	4627	65.7	30.9	3.3	0.1
1分～30分	1942	64.2	31.1	4.5	0.3
31分～1時間	1110	63.6	31.5	4.6	0.3
1時間1分～1時間30分	92	60.9	37.0	2.2	0.0
1時間31分～2時間	227	55.9	38.3	5.7	0.0
2時間1分以上～	39	61.5	35.9	2.6	0.0
問34. 生活行動(1)朝食を食べる					
毎日	8858	64.8	31.2	3.8	0.2
ときどき (週1～2日)	244	57.8	37.7	4.1	0.4
たまに (月1～3日)	62	59.7	30.6	8.1	1.6
全くない	1	100.0	0.0	0.0	0.0
問34. 生活行動(2)お風呂に入る					
毎日	9082	64.8	31.2	3.8	0.2
ときどき (週1～2日)	81	46.9	42.0	11.1	0.0
たまに (月1～3日)	5	60.0	40.0	0.0	0.0
全くない	3	66.7	33.3	0.0	0.0
問34. 生活行動(3)すっきり目覚める					
毎日	5985	67.9	28.6	3.3	0.2
ときどき (週1～2日)	2703	59.2	36.2	4.4	0.3
たまに (月1～3日)	422	52.8	39.3	7.6	0.2
全くない	53	56.6	35.8	7.5	0.0
問34. 生活行動(4)規則正しい生活をする					
毎日	6959	66.8	29.7	3.3	0.2
ときどき (週1～2日)	1911	58.9	36.1	4.8	0.2
たまに (月1～3日)	241	49.0	40.7	10.4	0.0
全くない	30	60.0	20.0	16.7	3.3
問34. 生活行動(5)手伝いをよくする					
毎日	2781	71.8	25.1	2.9	0.2
ときどき (週1～2日)	4495	64.7	31.6	3.4	0.2
たまに (月1～3日)	1705	53.1	40.6	6.1	0.2
全くない	163	57.1	32.5	9.2	1.2

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (2) 自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょうけんめい聞く

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全体	9196	64.6	31.3	3.9	0.2
問34. 生活行動(6) ゲームをする					
毎日	2387	64.0	32.1	3.7	0.2
ときどき (週1~2日)	1860	63.1	32.0	4.6	0.3
たまに (月1~3日)	1868	62.0	33.1	4.7	0.3
全くない	3006	67.7	29.2	3.0	0.2
問34. 生活行動(7) 朝園に楽しそうに出かける					
毎日	7820	65.7	30.5	3.6	0.2
ときどき (週1~2日)	1052	58.8	35.7	4.9	0.5
たまに (月1~3日)	199	55.8	37.2	7.0	0.0
全くない	61	50.8	41.0	8.2	0.0
問34. 生活行動(8) 今日のことを家族に話す					
毎日	6124	70.2	27.4	2.3	0.1
ときどき (週1~2日)	2419	54.6	38.9	6.2	0.2
たまに (月1~3日)	542	47.0	42.4	9.8	0.7
全くない	79	53.2	32.9	10.1	3.8
問35. 自立(1) 食事を意欲的に食べる					
毎日	6364	67.7	29.0	3.2	0.2
ときどき (週1~2日)	2399	58.9	36.0	5.0	0.2
たまに (月1~3日)	341	46.9	44.3	8.5	0.3
全くない	56	66.1	26.8	7.1	0.0
問35. 自立(2) 遊んだ後の片付けをする					
毎日	4238	70.2	26.9	2.8	0.2
ときどき (週1~2日)	3766	61.5	33.8	4.5	0.2
たまに (月1~3日)	1010	53.4	40.4	5.7	0.5
全くない	143	58.0	35.7	6.3	0.0
問35. 自立(3) テレビを見る時間を守る					
毎日	3895	72.8	24.6	2.4	0.2
ときどき (週1~2日)	3598	60.2	35.7	4.1	0.1
たまに (月1~3日)	1102	54.8	38.7	6.0	0.5
全くない	510	55.1	35.7	8.4	0.8
問35. 自立(4) 食事の後片付けをする					
毎日	3439	68.8	27.7	3.3	0.2
ときどき (週1~2日)	3320	65.3	31.3	3.2	0.2
たまに (月1~3日)	1668	55.6	39.0	5.2	0.2
全くない	712	61.8	30.9	6.7	0.6
問35. 自立(5) 衣服の着脱を自分でする					
毎日	7844	65.2	30.9	3.6	0.2
ときどき (週1~2日)	1142	61.8	32.9	5.2	0.1
たまに (月1~3日)	150	51.3	41.3	6.0	1.3
全くない	21	71.4	19.0	4.8	4.8

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (2) 自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょうけんめい聞く

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (月1-3日)	たまに (月1-3日)	全くない
全体	9196	64.6	31.3	3.9	0.2
問35. 自立(6)手や顔を自分で洗う					
毎日	8157	65.7	30.6	3.6	0.2
ときどき (週1~2日)	811	57.0	37.1	5.5	0.4
たまに (月1~3日)	155	52.9	38.1	8.4	0.6
全くない	40	45.0	37.5	12.5	5.0
問36. 性格(1)我慢強い					
いつも	2179	71.1	25.9	2.7	0.2
ときどき	4669	65.2	31.3	3.4	0.1
たまに	1980	57.3	37.2	5.2	0.4
全くない	328	57.3	32.3	10.1	0.3
問36. 性格(2)やる気がある					
いつも	4149	71.8	25.6	2.4	0.2
ときどき	3835	60.4	35.0	4.4	0.2
たまに	1085	52.3	40.1	7.4	0.3
全くない	92	55.4	34.8	7.6	2.2
問36. 性格(3)集中できる					
いつも	4037	72.0	25.0	2.8	0.2
ときどき	4015	60.6	35.3	4.0	0.1
たまに	985	52.3	40.5	6.8	0.4
全くない	124	52.4	36.3	11.3	0.0
問37. 心身(1)イライラする					
いつも	695	63.5	30.2	5.5	0.9
ときどき	3323	62.4	33.6	3.9	0.2
たまに	3705	64.9	31.4	3.6	0.1
全くない	1431	70.0	26.1	3.7	0.1
問37. 心身(2)落ち込むことがある					
いつも	129	58.1	36.4	5.4	0.0
ときどき	1550	61.5	34.1	4.0	0.4
たまに	3785	62.2	33.4	4.2	0.1
全くない	3679	68.7	27.8	3.4	0.2
問37. 心身(3)急な怒・泣・喜					
いつも	544	63.4	30.7	4.8	1.1
ときどき	1807	63.3	32.3	4.3	0.1
たまに	3300	62.2	33.8	3.9	0.1
全くない	3493	67.7	28.5	3.6	0.3
問37. 心身(4)かっとなる					
いつも	530	62.8	30.0	6.2	0.9
ときどき	1782	62.2	33.4	4.3	0.1
たまに	3843	63.0	33.0	3.8	0.1
全くない	2987	68.5	28.1	3.2	0.2

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (2) 自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょうけんめい聞く

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全体	9196	64.6	31.3	3.9	0.2
問37. 心身(5)腹痛を訴える					
いつも	72	68.1	23.6	8.3	0.0
ときどき	508	62.6	31.3	5.7	0.4
たまに	2184	63.9	31.7	4.3	0.1
全くない	6401	65.0	31.2	3.5	0.2
問37. 心身(6)頭痛を訴える					
いつも	22	72.7	27.3	0.0	0.0
ときどき	159	61.0	32.7	5.0	1.3
たまに	717	63.5	30.4	5.9	0.3
全くない	8270	64.8	31.3	3.7	0.2
問38. しつけ(1)朝、決まった時刻に起こす					
毎日	7394	66.2	30.3	3.3	0.2
ときどき (週1~2日)	1057	55.4	38.1	6.2	0.2
たまに (月1~3日)	242	57.0	34.7	7.0	1.2
全くない	432	61.3	31.7	6.5	0.5
問38. しつけ(2)夜、決まった時刻に寝かせる					
毎日	6785	67.1	29.5	3.2	0.2
ときどき (週1~2日)	2021	58.1	37.0	4.8	0.1
たまに (月1~3日)	234	50.9	36.8	12.0	0.4
全くない	120	59.2	30.0	10.0	0.8
問38. しつけ(3)朝食はいっしょに食べる					
毎日	5765	69.3	27.9	2.7	0.2
ときどき (週1~2日)	2383	58.6	36.3	5.0	0.1
たまに (月1~3日)	709	53.5	38.5	7.5	0.6
全くない	291	49.1	40.5	9.3	1.0
問38. しつけ(4)テレビの時間を制限する					
毎日	4906	70.8	26.4	2.7	0.1
ときどき (週1~2日)	2638	59.7	36.4	3.9	0.0
たまに (月1~3日)	943	51.9	40.6	7.0	0.5
全くない	606	56.6	34.3	7.9	1.2
問38. しつけ(5)手伝いをさせる					
毎日	3103	72.8	24.4	2.8	0.1
ときどき (週1~2日)	4379	63.3	33.1	3.5	0.2
たまに (月1~3日)	1518	52.2	40.6	6.7	0.4
全くない	164	57.3	31.7	8.5	2.4
問38. しつけ(6)読み聞かせをする					
毎日	2299	75.0	23.0	1.9	0.1
ときどき (週1~2日)	4157	67.1	29.9	2.8	0.1
たまに (月1~3日)	2287	52.6	40.6	6.6	0.2
全くない	427	48.5	39.6	10.5	1.4

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (2) 自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょうけんめい聞く

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (月1-3日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9196	64.6	31.3	3.9	0.2
問40. 考え方(1)運動より塾・勉強					
そう思う	164	64.0	29.9	5.5	0.6
どちらかといえばそう思う	319	56.4	37.6	5.6	0.3
どちらかといえばそうは思わない	2829	59.8	35.4	4.6	0.1
そうは思わない	5863	67.4	29.0	3.4	0.2
問40. 考え方(2)現代で運動の時間は重要					
そう思う	4447	70.9	26.4	2.6	0.1
どちらかといえばそう思う	4146	58.6	36.2	4.9	0.2
どちらかといえばそうは思わない	429	60.4	32.9	6.8	0.0
そうは思わない	148	56.1	35.8	6.1	2.0
問40. 考え方(3)体力は人生の幸せに役立つ					
そう思う	5234	70.0	27.2	2.7	0.1
どちらかといえばそう思う	3334	57.1	37.3	5.4	0.2
どちらかといえばそうは思わない	431	61.3	32.9	5.8	0.0
そうは思わない	162	54.3	34.0	8.0	3.7
問40. 考え方(4)子どもの頃の運動は不可欠					
そう思う	4875	70.2	27.4	2.4	0.0
どちらかといえばそう思う	3420	57.5	37.0	5.2	0.2
どちらかといえばそうは思わない	479	56.6	34.4	8.1	0.8
そうは思わない	351	67.2	26.8	4.6	1.4
問40. 考え方(5)運動は友人をもたらす					
そう思う	6419	69.0	28.2	2.7	0.1
どちらかといえばそう思う	2508	55.3	38.2	6.2	0.4
どちらかといえばそうは思わない	192	42.7	45.3	12.0	0.0
そうは思わない	55	52.7	36.4	7.3	3.6
問40. 考え方(6)運動で協調性が養われる					
そう思う	7022	68.6	28.5	2.8	0.1
どちらかといえばそう思う	2009	51.9	40.5	7.3	0.3
どちらかといえばそうは思わない	95	47.4	45.3	7.4	0.0
そうは思わない	44	52.3	38.6	4.5	4.5
問40. 考え方(7)園はもっと取り組むべき					
そう思う	2002	72.9	24.0	2.9	0.1
どちらかといえばそう思う	4543	61.2	34.8	3.9	0.2
どちらかといえばそうは思わない	1541	59.6	35.0	5.2	0.3
そうは思わない	890	70.2	25.7	3.7	0.3
問40. 考え方(8)大人はもっと環境を作るべき					
そう思う	3875	71.9	25.3	2.6	0.1
どちらかといえばそう思う	4493	59.4	36.1	4.3	0.2
どちらかといえばそうは思わない	560	55.5	35.9	8.2	0.4
そうは思わない	196	63.8	26.5	6.6	3.1

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (2) 自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょうけんめい聞く

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (月1-3日)	たまに (月1-3日)	全くない
全体	9196	64.6	31.3	3.9	0.2
問41. 態度(1)運動を見たときほめる					
毎日	4844	89.0	10.8	0.2	0.0
ときどき (週1~2日)	3727	40.3	56.0	3.5	0.2
たまに (月1~3日)	551	17.4	46.3	35.2	1.1
全くない	54	31.5	20.4	37.0	11.1
問41. 態度(2)運動の話聞く					
毎日	5941	100.0	0.0	0.0	0.0
ときどき (週1~2日)	2880	0.0	100.0	0.0	0.0
たまに (月1~3日)	356	0.0	0.0	100.0	0.0
全くない	19	0.0	0.0	0.0	100.0
問41. 態度(3)運動するよう勧める					
毎日	3060	88.7	10.9	0.4	0.0
ときどき (週1~2日)	4219	56.2	41.3	2.5	0.0
たまに (月1~3日)	1389	42.2	45.4	12.1	0.3
全くない	467	48.0	34.9	14.1	3.0
問41. 態度(4)運動する機会をつくる					
毎日	1036	92.8	6.9	0.4	0.0
ときどき (週1~2日)	3659	70.5	28.3	1.2	0.0
たまに (月1~3日)	3685	55.1	39.2	5.6	0.1
全くない	770	44.2	41.0	13.2	1.6
問41. 態度(5)クラブなど継続的な場を勧める					
毎日	1081	85.4	13.7	0.9	0.0
ときどき (週1~2日)	1997	59.9	37.4	2.7	0.1
たまに (月1~3日)	1540	63.2	32.1	4.6	0.1
全くない	4424	61.9	32.8	4.9	0.4
問42. 保護者自身の体力について					
体力に自信がある	834	73.9	23.5	2.6	0.0
体力は普通である	5705	65.6	30.9	3.4	0.2
体力に不安がある	2467	59.5	34.8	5.3	0.4
問43. 保護者自身の運動実施状況(年間)					
週に3日以上	884	71.2	27.0	1.8	0.0
週に1~2日	1880	68.7	28.4	2.9	0.1
月に1~3日	2168	65.5	31.0	3.3	0.1
3ヶ月に1~2日	1078	62.8	33.3	3.9	0.0
年に1~3日	1540	59.2	35.4	5.3	0.1
この1年間運動やスポーツはしなかった	1498	60.3	33.1	5.7	0.9
問44. 保護者自身の運動時間(1日あたり)					
30分未満	2801	64.3	31.6	4.0	0.1
30分~1時間	2776	65.1	31.4	3.4	0.1
1時間~1時間30分	1031	66.2	29.7	4.0	0.1
1時間30分~2時間	641	68.3	29.5	2.2	0.0
2時間以上	339	66.7	29.5	3.8	0.0

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (2) 自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょうけんめい聞く

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9196	64.6	31.3	3.9	0.2
問45. 保護者自身の運動のきつさ					
かなり楽である	588	62.8	30.6	6.1	0.5
楽である	2654	66.0	30.9	3.0	0.1
ややきつい	3406	66.0	30.5	3.6	0.0
きつい	635	63.3	32.6	4.1	0.0
かなりきつい	216	55.6	41.2	3.2	0.0
問46. 保護者自身の過去の運動部活動					
所属していた (半年以上は続けた)	6729	65.6	30.7	3.6	0.1
所属していない又は半年未満の所属	2342	61.9	33.2	4.5	0.4
問47. 保護者自身の朝食の摂取状況					
毎日食べる	7298	65.5	30.7	3.6	0.2
食べる日の方が多い	994	61.5	33.2	5.1	0.2
食べない日の方が多い	546	61.0	34.2	4.2	0.5
ほとんど食べない	276	60.9	34.1	4.3	0.7
欠食計	1816	61.2	33.6	4.7	0.4
問48. 保護者自身の就寝時間 (分単位)					
～18時台以前	5	60.0	40.0	0.0	0.0
19時台	7	57.1	28.6	14.3	0.0
20時台	53	69.8	28.3	1.9	0.0
21時台	485	66.0	29.7	4.1	0.2
22時台	1859	66.4	29.2	4.2	0.2
23時台	3665	63.5	32.2	4.0	0.4
24時台	2207	65.1	31.9	2.9	0.1
25時以降～	798	63.0	31.8	5.1	0.0
問48. 保護者自身の起床時間 (分単位)					
～4時台以前	179	60.9	35.8	3.4	0.0
5時台	2060	65.0	31.0	3.7	0.2
6時台	5502	63.8	32.2	3.8	0.2
7時台	1225	67.8	27.5	4.3	0.3
8時台	45	51.1	42.2	6.7	0.0
9時台	4	100.0	0.0	0.0	0.0
10時以降～	55	65.5	23.6	10.9	0.0

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9163	33.4	46.1	15.3	5.2
事業参加年 (年目)					
1年目	3659	33.7	45.6	15.5	5.2
2年目	3505	33.0	47.0	14.8	5.2
3年目	1946	33.8	45.4	15.7	5.1
【性別】					
男子	4411	35.7	46.0	14.0	4.3
女子	4266	31.1	46.5	16.5	5.9
【年齢】					
3歳	804	31.8	45.8	15.2	7.2
4歳	2521	31.9	45.7	16.0	6.4
5歳	3697	34.2	46.0	15.1	4.7
6歳	2027	34.5	47.1	14.7	3.7
【年齢(半年刻み)】					
3歳前半	99	32.3	49.5	10.1	8.1
3歳後半	705	31.8	45.2	15.9	7.1
4歳前半	913	32.2	44.7	16.0	7.1
4歳後半	1608	31.7	46.3	16.0	6.0
5歳前半	1743	33.0	45.8	16.2	4.9
5歳後半	1954	35.2	46.2	14.2	4.5
6歳前半	1787	33.5	48.3	14.5	3.7
6歳後半	240	41.7	38.3	15.8	4.2
【性×年齢】					
男子3歳	320	35.6	46.9	13.1	4.4
男子4歳	1250	32.0	46.6	15.2	6.2
男子5歳	1837	37.3	44.9	14.4	3.3
男子6歳	1004	37.2	47.1	12.2	3.6
女子3歳	339	28.3	46.3	15.9	9.4
女子4歳	1214	31.4	45.1	17.0	6.5
女子5歳	1762	31.0	47.0	16.0	6.0
女子6歳	951	31.9	47.3	17.1	3.7

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (月1-3日)	たまに 全くない	全くない
全 体	9163	33.4	46.1	15.3	5.2
【性×年齢半年刻み】					
男子3歳前半	46	39.1	37.0	17.4	6.5
男子3歳後半	274	35.0	48.5	12.4	4.0
男子4歳前半	466	33.5	45.1	14.6	6.9
男子4歳後半	784	31.1	47.6	15.6	5.7
男子5歳前半	873	36.9	44.2	15.7	3.2
男子5歳後半	964	37.8	45.5	13.3	3.4
男子6歳前半	890	35.3	48.7	12.1	3.9
男子6歳後半	114	51.8	35.1	12.3	0.9
女子3歳前半	53	26.4	60.4	3.8	9.4
女子3歳後半	286	28.7	43.7	18.2	9.4
女子4歳前半	420	30.2	44.8	17.4	7.6
女子4歳後半	794	32.0	45.3	16.8	5.9
女子5歳前半	821	29.0	47.1	17.2	6.7
女子5歳後半	941	32.7	47.0	15.0	5.3
女子6歳前半	845	31.6	48.0	17.0	3.3
女子6歳後半	106	34.0	41.5	17.9	6.6
身長 (運動能力測定時)					
95.0cm未満	254	29.1	48.8	13.8	8.3
95.0cm~100.0cm未満	896	29.6	46.3	16.4	7.7
100.0cm~105.0cm未満	1778	32.3	46.0	15.7	5.9
105.0cm~110.0cm未満	2386	32.3	47.4	15.7	4.5
110.0cm~115.0cm未満	2095	35.0	45.9	14.9	4.2
115.0cm~120.0cm未満	998	39.5	42.9	13.8	3.8
120.0cm以上	238	31.5	50.8	13.9	3.8
体重 (運動能力測定時)					
12.0kg未満	149	26.2	50.3	14.1	9.4
13.0kg~14.0kg未満	324	29.3	48.1	16.4	6.2
14.0kg~15.0kg未満	645	27.9	49.1	16.9	6.0
15.0kg~16.0kg未満	1069	29.0	47.3	16.4	7.3
16.0kg~17.0kg未満	1262	34.0	45.1	15.7	5.2
17.0kg~18.0kg未満	1241	32.6	47.4	15.6	4.5
18.0kg~19.0kg未満	1159	36.1	44.5	15.0	4.4
19.0kg~20.0kg未満	916	35.6	47.3	13.9	3.3
20.0kg~21.0kg未満	692	36.4	44.5	15.2	3.9
21.0kg~22.0kg未満	445	36.4	45.6	13.9	4.0
22.0kg以上	744	36.7	44.2	13.8	5.2
問2. 胎児数					
単胎 (1人)	8728	33.5	46.1	15.2	5.2
双胎 (2人) 以上	234	31.2	48.3	15.4	5.1

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9163	33.4	46.1	15.3	5.2
問3. 出生順位					
1人目	4179	32.9	46.7	14.7	5.7
2人目	3622	33.9	46.1	15.5	4.4
3人目	1082	33.5	45.7	15.8	5.0
4人目以降	206	30.6	40.8	19.9	8.7
問4. 妊娠期間					
37週未満(早産)	481	32.8	46.4	14.6	6.2
37週以上(早産ではなかった)	8549	33.3	46.2	15.4	5.1
問5. はいはいをするようになった頃					
8ヶ月前	3572	37.5	43.6	13.8	5.2
8~10ヶ月頃	4788	30.9	47.5	16.4	5.1
1歳頃	295	28.8	51.9	14.9	4.4
しなかった	273	33.0	45.1	15.4	6.6
問6. 一人で歩けるようになった頃					
1歳前	3120	35.6	44.7	14.3	5.4
1歳~1歳半	5639	32.4	46.9	15.7	5.1
1歳半以降	312	29.8	48.7	16.3	5.1
問9. 一人で大便ができるようになったか					
はい	8710	33.8	46.1	15.1	5.0
いいえ	377	24.7	47.2	19.1	9.0
25m走P (往復走P)					
5点 (高得点)	427	43.1	39.3	13.6	4.0
4点	1718	37.1	45.3	13.2	4.4
3点	3002	32.5	46.2	15.9	5.3
2点	1996	31.8	47.5	16.0	4.7
1点	534	25.1	50.7	18.0	6.2
立ち幅跳びP					
5点 (高得点)	520	40.2	41.2	14.0	4.6
4点	1998	35.5	45.9	14.1	4.4
3点	2988	33.3	46.4	15.6	4.8
2点	1812	30.9	47.2	16.5	5.4
1点	416	29.3	47.1	17.5	6.0
ボール投げP					
5点 (高得点)	669	39.5	43.3	13.3	3.9
4点	1910	36.8	44.5	13.9	4.9
3点	2893	32.4	45.5	16.8	5.3
2点	1672	28.9	50.7	15.5	4.8
1点	480	32.9	45.2	16.3	5.6

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9163	33.4	46.1	15.3	5.2
両足連続跳び越しP					
5点 (高得点)	659	36.7	47.5	11.8	3.9
4点	2316	36.1	44.5	14.3	5.0
3点	2962	33.1	46.7	15.1	5.0
2点	1498	30.1	47.1	18.2	4.5
1点	203	27.6	46.8	18.7	6.9
体支持持続時間P					
5点 (高得点)	408	36.8	41.7	16.7	4.9
4点	1905	35.2	45.9	14.4	4.4
3点	2886	33.4	46.3	15.2	5.1
2点	1936	32.4	46.7	16.1	4.8
1点	491	30.8	48.1	15.5	5.7
捕球P					
5点 (高得点)	834	35.7	46.3	13.9	4.1
4点	2262	34.4	45.2	15.1	5.3
3点	3112	33.6	46.9	15.2	4.2
2点	1208	31.4	46.5	16.5	5.6
1点	191	30.9	46.6	18.3	4.2
体力総合評価					
A (高評価)	685	40.9	42.2	12.3	4.7
B	2319	35.6	44.5	15.6	4.4
C	2189	33.4	47.4	14.0	5.2
D	1742	30.6	47.2	17.1	5.1
E	377	25.7	49.1	19.1	6.1
体力総合評価合計					
ABC評価	5193	35.4	45.4	14.5	4.8
DE評価	2119	29.7	47.6	17.5	5.2
調査2_問1. 園で体を活発に動かす					
まったくしない	88	23.9	48.9	19.3	8.0
少ししかない	1657	30.4	45.9	18.2	5.4
よくする	3534	33.6	46.4	15.3	4.8
非常によくする	1661	38.5	44.6	12.8	4.2
調査2_問2. 園での遊び場所：室内か戸外か					
室内での遊びが非常に多い	176	24.4	51.7	17.0	6.8
室内での遊びの方が少し多い	716	32.4	44.8	17.5	5.3
どちらも同じくらい	1777	32.9	44.7	17.4	5.0
戸外での遊びの方が少し多い	2165	33.9	46.2	15.2	4.6
戸外での遊びが非常に多い	2102	35.9	46.5	13.0	4.6
調査2_問3. 園での自由遊びが楽しそう					
楽しそうではなかった	40	40.0	35.0	22.5	2.5
少し楽しそうだった	1476	29.8	46.5	18.2	5.6
かなり楽しそうだった	3439	33.3	46.2	15.9	4.6
非常に楽しそうだった	1985	37.6	45.4	12.4	4.6

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (月1-3日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9163	33.4	46.1	15.3	5.2
調査2_問4. 園と一緒に遊ぶ友達の数					
一人で遊ぶことが多い	356	29.8	50.8	14.3	5.1
2~3人	3537	32.5	45.1	17.1	5.3
4~5人	2573	35.2	46.2	14.2	4.4
6人以上	380	41.6	46.8	8.2	3.4
問10. 3歳頃までの運動					
はい	6965	36.7	45.5	13.4	4.4
いいえ	1932	22.2	48.1	21.6	8.2
問23. 遊ぶ場所 (戸外)					
公園	1816	35.7	47.7	12.6	3.9
家の近くや空き地	1897	33.2	47.3	15.2	4.3
家の庭	1936	31.6	46.0	17.4	5.1
近くの野原	58	41.4	37.9	12.1	8.6
園庭や校庭	2204	30.8	45.5	16.6	7.2
その他	267	31.5	44.9	16.5	7.1
問24. 家庭での遊び場所: 室内か戸外か					
室内での遊びが非常に多い	1491	22.7	47.4	22.4	7.6
室内の遊びの方が少し多い	2764	27.8	50.7	17.0	4.6
どちらもおなじくらい	3039	36.7	45.7	12.8	4.8
戸外での遊びの方が少し多い	1106	42.5	41.8	11.4	4.3
戸外での遊びが非常に多い	724	49.7	35.2	9.7	5.4
問25. 家庭で体を活発に動かす					
まったくしない	38	26.3	39.5	23.7	10.5
すこししかない	1643	22.2	48.0	23.7	6.1
よくする	5692	31.5	49.1	14.7	4.8
非常に良くする	1737	50.7	35.0	9.0	5.2
問26. 園でやっている遊びを家庭でする					
まったくしない	324	27.5	39.2	22.2	11.1
すこししかない	3239	28.1	48.6	18.2	5.2
よくする	4128	36.7	46.3	12.9	4.1
非常に良くする	663	49.5	37.1	8.0	5.4
かわらない	576	30.0	45.3	16.7	8.0
問27. 外遊びをする時間					
まったくしない	84	20.2	31.0	33.3	15.5
30分以内	690	20.9	45.9	25.5	7.7
30分~1時間くらい	3134	27.9	49.9	17.2	4.9
1~2時間くらい	3281	34.8	47.3	13.2	4.7
2~3時間くらい	1377	43.6	40.3	11.1	4.9
3時間以上	481	50.3	34.9	10.2	4.6

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9163	33.4	46.1	15.3	5.2
問28. 家庭で一緒に遊ぶ友達の数					
1人で遊ぶことが多い	1093	23.1	46.8	22.2	8.0
2~3人	5401	32.0	47.7	15.6	4.7
3~4人	1857	39.6	44.1	11.7	4.6
5人以上	620	48.5	36.8	9.8	4.8
問29. 家族と一緒に運動をする頻度					
まったくしない	565	19.8	34.5	26.9	18.8
月に1~2回くらい	2752	25.4	48.2	21.4	4.9
週に1回くらい	3243	33.2	50.4	12.6	3.8
週に2~3回くらい	1550	43.1	43.0	9.8	4.1
週に3~4回くらい	473	44.0	43.3	9.3	3.4
ほとんど毎日	524	53.8	32.8	8.0	5.3
問32. 同居家族					
本人が男の子 (同居家族が父母)	4344	35.8	46.0	14.0	4.2
本人が男の子 (同居家族が父のみ)	35	37.1	51.4	11.4	0.0
本人が男の子 (同居家族が母のみ)	215	33.0	45.1	14.0	7.9
本人が女の子 (同居家族が父母)	4227	31.3	46.5	16.3	6.0
本人が女の子 (同居家族が父のみ)	33	33.3	48.5	18.2	0.0
本人が女の子 (同居家族が母のみ)	214	29.0	42.1	20.1	8.9
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (1) 路地					
ほぼ毎週	5479	39.8	45.3	10.8	4.1
月に1~2回	2967	24.8	49.1	21.1	5.1
年に数回	451	19.1	40.4	28.8	11.8
全くない	167	20.4	33.5	22.2	24.0
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (2) 海・山					
ほぼ毎週	552	57.6	30.8	8.7	2.9
月に1~2回	2806	39.6	47.6	9.9	2.9
年に数回	4860	28.9	47.9	17.7	5.5
全くない	837	23.1	41.5	22.9	12.5
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (3) 施設					
ほぼ毎週	1664	47.8	40.3	8.1	3.8
月に1~2回	4353	34.3	48.2	13.5	4.1
年に数回	2681	24.7	47.6	21.4	6.3
全くない	336	19.0	38.4	25.0	17.6
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (4) 地域					
ほぼ毎週	187	72.2	20.3	6.4	1.1
月に1~2回	688	46.9	42.4	8.1	2.5
年に数回	4424	35.9	47.5	13.0	3.6
全くない	3759	26.2	46.6	19.5	7.8

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9163	33.4	46.1	15.3	5.2
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (5) 園行事					
ほぼ毎週	1428	49.1	37.0	10.6	3.2
月に1~2回	1087	38.3	48.1	10.7	2.9
年に数回	5387	29.8	48.3	16.7	5.2
全くない	822	26.0	44.3	20.2	9.5
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (6) 教室					
ほぼ毎週	1755	44.3	44.8	8.5	2.3
月に1~2回	508	40.7	45.7	10.6	3.0
年に数回	747	37.8	48.5	11.4	2.4
全くない	5514	28.1	46.7	18.4	6.8
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (7) クラブ					
ほぼ毎週	1823	44.4	44.4	8.7	2.5
月に1~2回	558	39.6	45.3	12.2	2.9
年に数回	557	37.9	47.4	12.6	2.2
全くない	5891	29.0	46.7	17.8	6.5
問13. 子どもの寝る時刻 (分単位)					
~18時台以前	22	18.2	50.0	18.2	13.6
19時台	191	37.2	46.1	10.5	6.3
20時台	1932	35.9	44.2	15.2	4.8
21時台	5203	33.6	46.7	14.8	4.8
22時台	1640	30.2	46.4	17.6	5.9
23時台	127	28.3	45.7	15.0	11.0
24時台	9	44.4	44.4	0.0	11.1
25時以降~	3	0.0	100.0	0.0	0.0
問14. 子どもの起床時刻 (分単位)					
~4時台以前	1	0.0	100.0	0.0	0.0
5時台	54	29.6	48.1	16.7	5.6
6時台	2513	33.0	45.8	16.0	5.3
7時台	5645	33.6	46.2	15.1	5.1
8時台	606	35.3	44.4	14.7	5.6
9時台	5	40.0	40.0	20.0	0.0
10時以降~	2	0.0	100.0	0.0	0.0
問17. 朝ご飯の頻度					
毎日食べる	8400	34.1	45.8	15.1	5.0
食べる日の方が多い	534	27.0	50.0	16.7	6.4
食べない日の方が多い	176	21.6	46.6	21.0	10.8
ほとんど食べない	24	16.7	62.5	8.3	12.5
欠食計	734	25.3	49.6	17.4	7.6

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9163	33.4	46.1	15.3	5.2
問20. テレビ・ビデオの視聴時間 (分単位)					
0分	41	26.8	41.5	19.5	12.2
1分～30分	526	38.0	44.1	13.9	4.0
31分～1時間	2039	35.6	45.5	14.1	4.9
1時間1分～1時間30分	789	33.8	47.4	14.2	4.6
1時間31分～2時間	2725	33.4	47.4	14.1	5.1
2時間1分以上～	2916	31.2	45.4	17.7	5.7
問21. パソコン・ゲームの時間 (分単位)					
0分	4609	33.4	46.3	14.9	5.3
1分～30分	1933	34.4	47.2	14.5	3.9
31分～1時間	1108	34.7	43.9	16.0	5.5
1時間1分～1時間30分	92	27.2	42.4	20.7	9.8
1時間31分～2時間	228	27.6	51.8	16.7	3.9
2時間1分以上～	39	33.3	35.9	20.5	10.3
問34. 生活行動(1)朝食を食べる					
毎日	8829	33.7	46.1	15.1	5.1
ときどき (週1～2日)	241	27.0	46.5	19.9	6.6
たまに (月1～3日)	62	24.2	51.6	12.9	11.3
全くない	1	0.0	0.0	0.0	100.0
問34. 生活行動(2)お風呂に入る					
毎日	9051	33.6	46.1	15.1	5.1
ときどき (週1～2日)	80	12.5	46.3	32.5	8.8
たまに (月1～3日)	5	40.0	60.0	0.0	0.0
全くない	3	33.3	66.7	0.0	0.0
問34. 生活行動(3)すっきり目覚める					
毎日	5960	35.3	45.4	14.4	4.9
ときどき (週1～2日)	2701	29.7	48.6	16.1	5.6
たまに (月1～3日)	419	32.0	41.3	20.3	6.4
全くない	53	24.5	52.8	15.1	7.5
問34. 生活行動(4)規則正しい生活をする					
毎日	6931	34.9	45.6	14.8	4.8
ときどき (週1～2日)	1909	29.5	48.1	16.1	6.2
たまに (月1～3日)	239	26.8	44.8	22.2	6.3
全くない	30	26.7	33.3	13.3	26.7
問34. 生活行動(5)手伝いをよくする					
毎日	2772	39.9	42.5	12.3	5.4
ときどき (週1～2日)	4473	32.1	48.5	15.0	4.4
たまに (月1～3日)	1701	27.4	46.6	19.5	6.6
全くない	167	23.4	42.5	25.7	8.4

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9163	33.4	46.1	15.3	5.2
問34. 生活行動(6) ゲームをする					
毎日	2386	33.7	45.9	15.2	5.2
ときどき (週1~2日)	1844	34.6	45.8	15.2	4.4
たまに (月1~3日)	1866	32.8	46.9	15.4	4.9
全くない	2993	32.7	46.3	15.1	5.9
問34. 生活行動(7) 朝園に楽しそうに出かける					
毎日	7794	34.1	45.8	14.9	5.2
ときどき (週1~2日)	1048	30.4	48.8	16.2	4.6
たまに (月1~3日)	199	25.1	48.7	21.1	5.0
全くない	60	25.0	46.7	16.7	11.7
問34. 生活行動(8) 今日のことを家族に話す					
毎日	6098	36.7	45.2	13.3	4.8
ときどき (週1~2日)	2410	27.3	48.7	18.9	5.1
たまに (月1~3日)	541	25.1	46.4	20.5	7.9
全くない	83	26.5	44.6	14.5	14.5
問35. 自立(1) 食事を意欲的に食べる					
毎日	6342	36.2	44.9	14.3	4.6
ときどき (週1~2日)	2389	27.6	49.4	17.1	5.9
たまに (月1~3日)	340	24.7	46.5	21.8	7.1
全くない	57	26.3	47.4	7.0	19.3
問35. 自立(2) 遊んだ後の片付けをする					
毎日	4224	36.8	45.5	13.0	4.6
ときどき (週1~2日)	3752	31.4	46.8	16.4	5.5
たまに (月1~3日)	1008	27.4	47.1	19.5	6.0
全くない	143	28.0	44.1	20.3	7.7
問35. 自立(3) テレビを見る時間を守る					
毎日	3883	39.2	43.4	12.7	4.7
ときどき (週1~2日)	3582	30.0	49.5	15.8	4.7
たまに (月1~3日)	1101	28.3	47.8	18.6	5.3
全くない	513	25.1	41.1	22.0	11.7
問35. 自立(4) 食事の後片付けをする					
毎日	3425	39.2	43.7	12.0	5.2
ときどき (週1~2日)	3306	31.6	48.5	15.7	4.2
たまに (月1~3日)	1664	27.8	48.1	18.2	5.9
全くない	716	27.7	43.3	21.4	7.7
問35. 自立(5) 衣服の着脱を自分でする					
毎日	7814	34.3	46.1	14.6	5.0
ときどき (週1~2日)	1141	29.4	45.7	18.8	6.0
たまに (月1~3日)	150	16.7	55.3	20.7	7.3
全くない	22	22.7	40.9	13.6	22.7

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (月1-3日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9163	33.4	46.1	15.3	5.2
問35. 自立(6) 手や顔を自分で洗う					
毎日	8125	34.3	46.2	14.6	4.9
ときどき (週1~2日)	808	26.2	47.4	20.2	6.2
たまに (月1~3日)	156	29.5	44.2	18.6	7.7
全くない	42	16.7	35.7	23.8	23.8
問36. 性格(1) 我慢強い					
いつも	2165	38.5	42.1	13.9	5.5
ときどき	4652	33.8	48.6	13.7	3.9
たまに	1974	28.6	45.6	19.1	6.7
全くない	333	24.6	42.0	21.3	12.0
問36. 性格(2) やる気がある					
いつも	4130	38.8	43.7	12.4	5.1
ときどき	3822	29.5	50.1	15.8	4.6
たまに	1084	27.9	42.3	23.1	6.8
全くない	93	23.7	41.9	20.4	14.0
問36. 性格(3) 集中できる					
いつも	4022	38.2	44.2	13.0	4.5
ときどき	3996	30.5	48.4	16.1	5.0
たまに	986	27.3	45.1	20.3	7.3
全くない	125	26.4	44.0	16.0	13.6
問37. 心身(1) イライラする					
いつも	697	34.7	41.3	15.5	8.5
ときどき	3320	32.5	47.2	15.3	5.0
たまに	3681	32.4	47.3	15.7	4.6
全くない	1425	38.4	42.9	13.5	5.3
問37. 心身(2) 落ち込むことがある					
いつも	129	33.3	43.4	14.0	9.3
ときどき	1548	31.8	48.2	15.6	4.5
たまに	3772	30.9	48.1	15.9	5.1
全くない	3659	36.9	43.3	14.5	5.4
問37. 心身(3) 急な怒・泣・喜					
いつも	546	34.4	44.1	14.1	7.3
ときどき	1798	33.3	44.7	17.5	4.5
たまに	3291	31.3	49.5	15.0	4.2
全くない	3475	35.5	43.9	14.5	6.0
問37. 心身(4) かつとなる					
いつも	531	34.8	40.9	16.0	8.3
ときどき	1776	31.4	46.4	17.5	4.7
たまに	3833	31.9	48.0	15.3	4.7
全くない	2975	36.4	44.4	13.7	5.4

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9163	33.4	46.1	15.3	5.2
問37. 心身(5)腹痛を訴える					
いつも	71	35.2	40.8	19.7	4.2
ときどき	507	33.9	44.8	16.8	4.5
たまに	2171	29.7	49.0	16.3	5.0
全くない	6382	34.7	45.2	14.7	5.3
問37. 心身(6)頭痛を訴える					
いつも	22	45.5	36.4	13.6	4.5
ときどき	159	32.7	40.3	21.4	5.7
たまに	714	31.4	46.2	18.9	3.5
全くない	8239	33.6	46.2	14.8	5.3
問38. しつけ(1)朝、決まった時刻に起こす					
毎日	7365	35.1	45.5	14.7	4.7
ときどき (週1~2日)	1054	25.4	50.3	19.1	5.2
たまに (月1~3日)	242	28.9	44.6	21.1	5.4
全くない	435	27.8	47.1	12.0	13.1
問38. しつけ(2)夜、決まった時刻に寝かせる					
毎日	6756	35.3	45.5	14.5	4.7
ときどき (週1~2日)	2019	28.2	49.9	16.5	5.3
たまに (月1~3日)	234	26.9	38.5	26.9	7.7
全くない	120	27.5	30.8	16.7	25.0
問38. しつけ(3)朝食はいっしょに食べる					
毎日	5750	35.5	46.1	13.9	4.5
ときどき (週1~2日)	2367	31.6	47.6	15.5	5.2
たまに (月1~3日)	706	26.2	44.2	21.8	7.8
全くない	290	23.4	41.0	24.5	11.0
問38. しつけ(4)テレビの時間を制限する					
毎日	4879	39.2	44.1	12.6	4.1
ときどき (週1~2日)	2633	27.8	50.6	16.9	4.7
たまに (月1~3日)	941	25.9	47.9	19.8	6.4
全くない	611	24.2	39.8	22.3	13.7
問38. しつけ(5)手伝いをさせる					
毎日	3087	42.3	41.5	11.2	5.0
ときどき (週1~2日)	4357	30.7	49.3	15.4	4.6
たまに (月1~3日)	1521	24.5	47.1	22.3	6.0
全くない	167	24.6	35.3	24.0	16.2
問38. しつけ(6)読み聞かせをする					
毎日	2283	41.1	43.5	10.9	4.5
ときどき (週1~2日)	4137	33.6	48.5	13.5	4.4
たまに (月1~3日)	2288	27.5	44.7	21.9	5.9
全くない	429	22.4	44.3	21.0	12.4

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (月1-3日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9163	33.4	46.1	15.3	5.2
問40. 考え方(1)運動より塾・勉強					
そう思う	165	39.4	40.6	15.2	4.8
どちらかといえばそう思う	319	21.9	48.0	23.5	6.6
どちらかといえばそうは思わない	2815	28.4	50.7	17.1	3.9
そうは思わない	5844	36.4	43.9	13.9	5.7
問40. 考え方(2)現代で運動の時間は重要					
そう思う	4431	43.2	42.3	11.1	3.5
どちらかといえばそう思う	4130	24.5	51.0	18.7	5.8
どちらかといえばそうは思わない	427	23.2	42.2	24.1	10.5
そうは思わない	148	20.3	38.5	20.3	20.9
問40. 考え方(3)体力は人生の幸せに役立つ					
そう思う	5213	40.7	43.4	12.0	3.9
どちらかといえばそう思う	3325	23.9	51.3	18.9	5.9
どちらかといえばそうは思わない	430	23.3	44.0	24.9	7.9
そうは思わない	162	22.8	32.7	21.0	23.5
問40. 考え方(4)子どもの頃の運動は不可欠					
そう思う	4870	42.3	42.8	11.7	3.2
どちらかといえばそう思う	3397	22.4	52.2	19.1	6.4
どちらかといえばそうは思わない	479	19.4	44.7	24.8	11.1
そうは思わない	347	35.4	37.5	15.3	11.8
問40. 考え方(5)運動は友人をもたらす					
そう思う	6406	39.4	44.6	12.5	3.5
どちらかといえばそう思う	2489	19.8	51.1	21.1	8.1
どちらかといえばそうは思わない	193	13.5	38.9	32.6	15.0
そうは思わない	56	26.8	30.4	14.3	28.6
問40. 考え方(6)運動で協調性が養われる					
そう思う	7001	38.0	45.0	13.1	3.9
どちらかといえばそう思う	1998	17.9	50.7	22.0	9.4
どちらかといえばそうは思わない	95	20.0	42.1	32.6	5.3
そうは思わない	45	37.8	28.9	13.3	20.0
問40. 考え方(7)園はもっと取り組むべき					
そう思う	2002	50.0	38.7	9.0	2.3
どちらかといえばそう思う	4530	29.8	50.9	15.6	3.6
どちらかといえばそうは思わない	1535	24.2	46.8	20.7	8.3
そうは思わない	888	31.1	38.1	18.1	12.7
問40. 考え方(8)大人はもっと環境を作るべき					
そう思う	3868	45.4	41.3	10.4	2.9
どちらかといえばそう思う	4470	25.2	52.0	17.8	5.0
どちらかといえばそうは思わない	557	19.9	40.2	26.8	13.1
そうは思わない	196	24.0	28.1	23.5	24.5

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9163	33.4	46.1	15.3	5.2
問41. 態度(1)運動を見たときほめる					
毎日	4811	49.9	37.4	9.3	3.3
ときどき (週1~2日)	3720	16.6	59.1	19.0	5.2
たまに (月1~3日)	553	4.5	37.8	40.5	17.2
全くない	54	18.5	18.5	22.2	40.7
問41. 態度(2)運動の話聞く					
毎日	5893	46.1	40.2	9.9	3.8
ときどき (週1~2日)	2870	11.6	60.7	22.0	5.7
たまに (月1~3日)	353	3.4	30.3	47.6	18.7
全くない	19	0.0	5.3	21.1	73.7
問41. 態度(3)運動するよう勧める					
毎日	3064	100.0	0.0	0.0	0.0
ときどき (週1~2日)	4227	0.0	100.0	0.0	0.0
たまに (月1~3日)	1398	0.0	0.0	100.0	0.0
全くない	474	0.0	0.0	0.0	100.0
問41. 態度(4)運動する機会をつくる					
毎日	1036	89.6	8.7	0.9	0.9
ときどき (週1~2日)	3650	39.0	54.7	4.5	1.8
たまに (月1~3日)	3681	17.6	51.9	26.1	4.5
全くない	771	7.9	27.9	34.0	30.2
問41. 態度(5)クラブなど継続的な場を勧める					
毎日	1078	77.4	19.4	2.4	0.8
ときどき (週1~2日)	1993	33.2	57.4	8.1	1.4
たまに (月1~3日)	1534	31.3	50.7	17.1	0.8
全くない	4417	23.3	46.0	21.1	9.6
問42. 保護者自身の体力について					
体力に自信がある	832	51.4	35.8	9.5	3.2
体力は普通である	5689	34.5	46.5	14.2	4.8
体力に不安がある	2454	25.1	48.3	19.8	6.8
問43. 保護者自身の運動実施状況(年間)					
週に3日以上	885	47.5	38.0	10.6	4.0
週に1~2日	1875	38.9	45.9	11.8	3.3
月に1~3日	2161	34.4	49.5	13.0	3.1
3ヶ月に1~2日	1069	29.4	48.6	17.1	5.0
年に1~3日	1538	27.8	48.7	18.6	4.9
この1年間運動やスポーツはしなかった	1493	25.4	42.5	20.6	11.5
問44. 保護者自身の運動時間(1日あたり)					
30分未満	2797	31.5	48.1	15.7	4.7
30分~1時間	2768	34.1	48.2	14.3	3.4
1時間~1時間30分	1023	39.8	44.5	12.2	3.5
1時間30分~2時間	641	39.9	43.4	12.5	4.2
2時間以上	337	45.4	41.2	10.4	3.0

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (月1-3日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9163	33.4	46.1	15.3	5.2
問45. 保護者自身の運動のきつさ					
かなり楽である	587	30.0	46.5	15.8	7.7
楽である	2655	35.3	48.4	12.7	3.7
ややきつい	3389	36.3	46.1	14.5	3.1
きつい	632	34.0	46.7	14.6	4.7
かなりきつい	216	26.9	44.9	21.8	6.5
問46. 保護者自身の過去の運動部活動					
所属していた (半年以上は続けた)	6707	35.4	45.9	14.1	4.7
所属していない又は半年未満の所属	2336	28.2	46.7	18.6	6.5
問47. 保護者自身の朝食の摂取状況					
毎日食べる	7280	33.5	46.8	14.7	4.9
食べる日の方が多い	986	34.8	44.2	15.9	5.1
食べない日の方が多い	542	31.0	41.9	20.8	6.3
ほとんど食べない	275	29.5	45.8	16.0	8.7
欠食計	1803	32.8	43.8	17.4	6.0
問48. 保護者自身の就寝時間 (分単位)					
～18時台以前	5	20.0	60.0	20.0	0.0
19時台	7	42.9	42.9	14.3	0.0
20時台	53	43.4	43.4	9.4	3.8
21時台	484	36.2	43.8	14.5	5.6
22時台	1853	33.8	45.9	14.8	5.5
23時台	3656	31.8	47.5	16.3	4.4
24時台	2196	35.1	45.4	14.2	5.3
25時以降～	793	32.7	45.1	15.1	7.1
問48. 保護者自身の起床時間 (分単位)					
～4時台以前	179	32.4	41.3	19.0	7.3
5時台	2055	33.8	44.4	15.9	5.9
6時台	5479	32.6	47.4	15.3	4.7
7時台	1220	36.0	44.8	13.6	5.6
8時台	46	37.0	34.8	17.4	10.9
9時台	4	25.0	50.0	25.0	0.0
10時以降～	55	32.7	47.3	18.2	1.8

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9182	11.3	39.9	40.3	8.5
事業参加年 (年目)					
1年目	3662	11.4	38.6	41.1	8.9
2年目	3517	11.3	40.6	39.9	8.3
3年目	1951	11.4	41.4	39.4	7.9
【性別】					
男子	4425	12.6	41.7	38.6	7.0
女子	4269	10.0	38.2	41.8	10.0
【年齢】					
3歳	807	13.4	40.9	37.5	8.2
4歳	2532	11.2	39.5	40.0	9.3
5歳	3705	11.1	40.4	40.2	8.3
6歳	2025	11.0	39.5	41.8	7.8
【年齢(半年刻み)】					
3歳前半	99	8.1	49.5	35.4	7.1
3歳後半	708	14.1	39.7	37.9	8.3
4歳前半	918	10.8	38.3	41.7	9.2
4歳後半	1614	11.5	40.1	39.0	9.4
5歳前半	1751	11.1	40.0	40.7	8.2
5歳後半	1954	11.2	40.6	39.7	8.5
6歳前半	1784	10.9	39.5	41.8	7.8
6歳後半	241	11.2	39.0	42.3	7.5
【性×年齢】					
男子3歳	319	16.3	44.2	33.2	6.3
男子4歳	1258	12.9	40.0	39.1	8.0
男子5歳	1842	12.2	42.6	38.5	6.7
男子6歳	1006	11.8	41.7	39.9	6.7
女子3歳	342	9.4	37.4	43.0	10.2
女子4歳	1216	9.6	39.1	40.5	10.8
女子5歳	1764	10.3	37.8	41.8	10.1
女子6歳	947	10.1	37.9	43.3	8.7

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9182	11.3	39.9	40.3	8.5
【性×年齢半年刻み】					
男子3歳前半	46	17.4	54.3	23.9	4.3
男子3歳後半	273	16.1	42.5	34.8	6.6
男子4歳前半	468	12.4	38.5	41.2	7.9
男子4歳後半	790	13.2	40.9	37.8	8.1
男子5歳前半	878	12.4	41.9	39.0	6.7
男子5歳後半	964	12.0	43.2	38.2	6.6
男子6歳前半	891	11.6	42.1	39.2	7.2
男子6歳後半	115	13.9	38.3	45.2	2.6
女子3歳前半	53	0.0	45.3	45.3	9.4
女子3歳後半	289	11.1	36.0	42.6	10.4
女子4歳前半	422	9.0	38.4	41.7	10.9
女子4歳後半	794	9.9	39.5	39.8	10.7
女子5歳前半	824	10.0	38.0	42.5	9.6
女子5歳後半	940	10.6	37.7	41.2	10.5
女子6歳前半	841	10.1	37.8	43.8	8.3
女子6歳後半	106	10.4	38.7	39.6	11.3
身長 (運動能力測定時)					
95.0cm未満	255	11.0	41.6	38.8	8.6
95.0cm~100.0cm未満	898	10.2	40.3	40.0	9.5
100.0cm~105.0cm未満	1789	12.0	39.4	40.0	8.7
105.0cm~110.0cm未満	2389	10.8	40.1	40.1	9.0
110.0cm~115.0cm未満	2093	12.1	39.2	41.2	7.5
115.0cm~120.0cm未満	1000	11.1	42.8	38.1	8.0
120.0cm以上	240	10.4	37.9	42.9	8.8
体重 (運動能力測定時)					
12.0kg未満	150	10.0	39.3	40.7	10.0
13.0kg~14.0kg未満	325	10.8	43.1	36.0	10.2
14.0kg~15.0kg未満	647	9.7	38.9	45.1	6.2
15.0kg~16.0kg未満	1076	10.9	39.0	39.8	10.3
16.0kg~17.0kg未満	1265	11.6	40.4	38.8	9.2
17.0kg~18.0kg未満	1245	11.2	39.0	41.5	8.2
18.0kg~19.0kg未満	1158	11.5	40.4	39.8	8.3
19.0kg~20.0kg未満	917	10.7	41.7	40.7	7.0
20.0kg~21.0kg未満	688	14.0	39.7	38.2	8.1
21.0kg~22.0kg未満	445	10.6	42.5	38.2	8.8
22.0kg以上	749	12.0	38.9	40.7	8.4
問2. 胎児数					
単胎 (1人)	8748	11.3	39.8	40.3	8.5
双胎 (2人) 以上	234	11.5	40.2	41.5	6.8

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9182	11.3	39.9	40.3	8.5
問3. 出生順位					
1人目	4188	11.3	41.2	39.0	8.5
2人目	3631	11.3	38.6	41.8	8.3
3人目	1087	10.9	40.6	40.5	8.0
4人目以降	203	12.8	31.0	42.9	13.3
問4. 妊娠期間					
37週未満(早産)	486	9.9	42.6	39.1	8.4
37週以上(早産ではなかった)	8564	11.3	39.7	40.5	8.5
問5. はいはいをするようになった頃					
8ヶ月前	3576	13.3	40.2	38.1	8.3
8~10ヶ月頃	4798	9.9	39.6	42.1	8.4
1歳頃	299	10.0	38.1	45.5	6.4
しなかった	273	12.1	42.1	36.3	9.5
問6. 一人で歩けるようになった頃					
1歳前	3118	12.3	41.1	38.3	8.3
1歳~1歳半	5661	10.8	39.5	41.2	8.5
1歳半以降	312	11.2	34.9	45.2	8.7
問9. 一人で大便ができるようになったか					
はい	8727	11.4	40.2	40.2	8.2
いいえ	381	10.0	33.9	44.1	12.1
25m走P (往復走P)					
5点 (高得点)	426	18.1	42.3	35.4	4.2
4点	1726	12.4	42.8	37.5	7.3
3点	3004	11.6	38.1	42.2	8.2
2点	2000	9.3	40.6	40.7	9.4
1点	536	7.1	37.5	41.8	13.6
立ち幅跳びP					
5点 (高得点)	522	13.4	45.0	35.8	5.7
4点	1999	13.2	39.4	41.1	6.4
3点	2991	10.7	40.8	39.2	9.4
2点	1817	10.1	38.4	42.2	9.4
1点	417	8.9	34.1	44.8	12.2
ボール投げP					
5点 (高得点)	670	16.0	44.3	34.2	5.5
4点	1906	11.5	41.6	38.7	8.2
3点	2902	10.5	39.2	40.8	9.4
2点	1678	10.3	37.7	43.1	8.9
1点	483	9.9	39.5	43.1	7.5

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9182	11.3	39.9	40.3	8.5
両足連続跳び越しP					
5点 (高得点)	657	15.2	42.3	36.4	6.1
4点	2322	12.2	40.4	40.1	7.3
3点	2966	10.3	40.5	40.0	9.2
2点	1501	10.3	37.7	42.4	9.5
1点	206	7.3	37.4	44.2	11.2
体支持持続時間P					
5点 (高得点)	408	15.0	36.8	41.7	6.6
4点	1908	12.0	42.3	38.1	7.7
3点	2894	11.3	40.0	40.3	8.4
2点	1941	10.5	37.6	42.8	9.1
1点	491	9.6	39.5	39.3	11.6
捕球P					
5点 (高得点)	836	12.6	42.8	38.4	6.2
4点	2262	12.4	40.2	39.4	8.0
3点	3117	11.3	39.9	40.4	8.3
2点	1214	8.7	38.6	42.7	10.0
1点	192	10.4	35.9	41.7	12.0
体力総合評価					
A (高評価)	684	16.5	43.3	35.8	4.4
B	2325	12.3	40.3	39.4	8.0
C	2190	11.0	40.2	40.6	8.2
D	1745	9.3	38.1	42.6	10.0
E	379	9.5	36.1	41.4	12.9
体力総合評価合計					
ABC評価	5199	12.3	40.6	39.4	7.6
DE評価	2124	9.3	37.8	42.4	10.5
調査2_問1. 園で体を活発に動かす					
まったくしない	88	6.8	37.5	39.8	15.9
少ししかない	1657	9.7	37.7	41.9	10.7
よくする	3541	11.6	39.8	40.4	8.2
非常によくする	1671	13.9	41.9	38.3	5.9
調査2_問2. 園での遊び場所：室内か戸外か					
室内での遊びが非常に多い	176	6.8	33.0	47.2	13.1
室内での遊びの方が少し多い	716	9.9	39.5	41.2	9.4
どちらも同じくらい	1777	11.0	40.1	39.5	9.3
戸外での遊びの方が少し多い	2168	11.5	39.7	40.6	8.2
戸外での遊びが非常に多い	2115	13.2	40.0	39.9	6.9
調査2_問3. 園での自由遊びが楽しそう					
楽しそうではなかった	40	10.0	37.5	35.0	17.5
少し楽しそうだった	1476	9.2	38.8	42.3	9.7
かなり楽しそうだった	3446	11.5	38.9	40.8	8.8
非常に楽しそうだった	1995	13.6	41.9	38.0	6.5

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9182	11.3	39.9	40.3	8.5
調査2_問4. 園と一緒に遊ぶ友達の数					
一人で遊ぶことが多い	360	10.6	42.8	39.2	7.5
2~3人	3547	11.1	39.4	39.9	9.5
4~5人	2574	11.9	39.4	41.5	7.2
6人以上	383	15.4	44.4	35.0	5.2
問10. 3歳頃までの運動					
はい	6980	13.2	42.8	38.0	6.0
いいえ	1936	4.6	29.8	48.5	17.2
問23. 遊ぶ場所 (戸外)					
公園	1819	14.3	42.6	36.7	6.3
家の近くや空き地	1906	9.3	39.5	43.7	7.5
家の庭	1936	11.1	42.1	38.2	8.6
近くの野原	59	20.3	40.7	30.5	8.5
園庭や校庭	2211	9.1	36.9	43.1	10.9
その他	266	9.4	33.1	42.5	15.0
問24. 家庭での遊び場所：室内か戸外か					
室内での遊びが非常に多い	1496	5.5	30.3	47.9	16.3
室内の遊びの方が少し多い	2770	8.5	38.8	44.8	7.9
どちらもおなじくらい	3041	12.6	43.4	37.6	6.3
戸外での遊びの方が少し多い	1111	16.1	46.4	31.1	6.3
戸外での遊びが非常に多い	726	21.2	39.8	33.1	5.9
問25. 家庭で体を活発に動かす					
まったくしない	39	7.7	33.3	35.9	23.1
すこししかない	1646	4.3	29.6	51.0	15.1
よくする	5705	10.0	42.3	40.4	7.3
非常に良くする	1738	22.4	42.1	30.2	5.3
問26. 園でやっている遊びを家庭でする					
まったくしない	326	9.2	26.7	44.8	19.3
すこししかない	3250	7.8	37.2	44.9	10.1
よくする	4131	13.3	43.4	37.5	5.8
非常に良くする	662	20.7	42.6	32.0	4.7
かわらない	578	8.5	37.2	41.3	13.0
問27. 外遊びをする時間					
まったくしない	85	4.7	11.8	48.2	35.3
30分以内	691	6.1	28.7	48.9	16.4
30分~1時間くらい	3135	8.7	36.7	45.2	9.4
1~2時間くらい	3287	11.7	44.2	37.4	6.7
2~3時間くらい	1384	14.8	45.1	34.7	5.4
3時間以上	482	23.7	40.5	30.1	5.8

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9182	11.3	39.9	40.3	8.5
問28. 家庭と一緒に遊ぶ友達の数					
1人で遊ぶことが多い	1094	8.6	35.4	41.0	15.1
2~3人	5416	10.2	40.3	41.7	7.8
3~4人	1856	13.4	42.2	38.8	5.5
5人以上	621	19.8	39.5	32.7	8.1
問29. 家族と一緒に運動をする頻度					
まったくしない	563	2.3	12.3	39.8	45.6
月に1~2回くらい	2758	4.6	26.4	58.0	11.0
週に1回くらい	3255	10.1	47.9	37.9	4.1
週に2~3回くらい	1548	17.1	53.6	26.4	3.0
週に3~4回くらい	475	19.6	53.7	24.2	2.5
ほとんど毎日	526	39.7	38.0	19.0	3.2
問32. 同居家族					
本人が男の子 (同居家族が父母)	4361	12.6	41.7	38.6	7.0
本人が男の子 (同居家族が父のみ)	35	17.1	62.9	17.1	2.9
本人が男の子 (同居家族が母のみ)	214	11.7	40.2	39.3	8.9
本人が女の子 (同居家族が父母)	4231	9.9	38.0	42.5	9.6
本人が女の子 (同居家族が父のみ)	33	9.1	51.5	30.3	9.1
本人が女の子 (同居家族が母のみ)	213	11.7	36.2	36.2	16.0
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (1) 路地					
ほぼ毎週	5490	15.9	47.4	32.2	4.4
月に1~2回	2972	4.5	31.2	53.3	11.0
年に数回	450	3.6	15.1	56.0	25.3
全くない	169	3.0	15.4	32.5	49.1
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (2) 海・山					
ほぼ毎週	556	33.8	48.2	15.6	2.3
月に1~2回	2815	15.9	50.4	31.6	2.1
年に数回	4859	7.3	36.1	47.6	9.0
全くない	842	4.9	21.6	43.3	30.2
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (3) 施設					
ほぼ毎週	1675	23.6	51.6	21.7	3.0
月に1~2回	4360	10.5	44.3	40.2	5.0
年に数回	2680	5.7	28.2	52.5	13.7
全くない	337	5.0	19.6	37.4	38.0
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (4) 地域					
ほぼ毎週	188	46.3	37.8	14.4	1.6
月に1~2回	685	23.5	49.3	23.9	3.2
年に数回	4431	11.3	44.6	38.9	5.1
全くない	3771	7.5	32.7	46.1	13.7

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9182	11.3	39.9	40.3	8.5
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (5) 園行事					
ほぼ毎週	1428	22.0	43.8	28.8	5.4
月に1~2回	1085	15.2	46.5	34.4	4.0
年に数回	5402	8.5	38.4	44.3	8.8
全くない	823	6.8	34.9	41.8	16.5
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (6) 教室					
ほぼ毎週	1759	16.2	46.0	33.9	3.9
月に1~2回	510	13.9	46.9	35.3	3.9
年に数回	749	13.1	43.9	39.0	4.0
全くない	5520	8.8	36.9	43.2	11.0
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (7) クラブ					
ほぼ毎週	1826	15.0	44.3	35.7	5.0
月に1~2回	560	14.5	44.1	37.0	4.5
年に数回	557	13.3	41.7	39.3	5.7
全くない	5904	9.6	38.1	42.0	10.3
問13. 子どもの寝る時刻 (分単位)					
~18時台以前	22	13.6	36.4	36.4	13.6
19時台	192	12.0	50.0	32.8	5.2
20時台	1939	13.2	40.7	38.0	8.1
21時台	5210	11.1	40.0	41.1	7.8
22時台	1644	9.9	38.4	41.1	10.6
23時台	127	9.4	29.1	48.0	13.4
24時台	9	11.1	55.6	22.2	11.1
25時以降~	3	0.0	33.3	66.7	0.0
問14. 子どもの起床時刻 (分単位)					
~4時台以前	1	0.0	0.0	100.0	0.0
5時台	54	11.1	48.1	37.0	3.7
6時台	2518	11.2	42.5	38.0	8.3
7時台	5656	11.4	39.3	40.9	8.5
8時台	607	10.2	35.9	45.0	8.9
9時台	5	20.0	20.0	60.0	0.0
10時以降~	2	0.0	50.0	50.0	0.0
問17. 朝ご飯の頻度					
毎日食べる	8417	11.6	40.4	39.8	8.2
食べる日の方が多い	536	8.8	34.1	45.5	11.6
食べない日の方が多い	176	6.3	34.1	47.7	11.9
ほとんど食べない	24	8.3	37.5	45.8	8.3
欠食計	736	8.2	34.2	46.1	11.5

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全体	9182	11.3	39.9	40.3	8.5
問20. テレビ・ビデオの視聴時間 (分単位)					
0分	40	10.0	37.5	40.0	12.5
1分～30分	526	15.8	42.2	35.2	6.8
31分～1時間	2040	13.1	43.9	36.7	6.3
1時間1分～1時間30分	792	9.5	41.0	41.4	8.1
1時間31分～2時間	2732	12.3	39.5	40.5	7.7
2時間1分以上～	2922	8.8	37.1	43.4	10.7
問21. パソコン・ゲームの時間 (分単位)					
0分	4613	12.2	39.8	39.4	8.6
1分～30分	1940	10.7	40.5	41.9	7.0
31分～1時間	1112	10.1	40.1	41.2	8.6
1時間1分～1時間30分	92	4.3	34.8	48.9	12.0
1時間31分～2時間	228	6.6	40.4	42.5	10.5
2時間1分以上～	39	7.7	51.3	35.9	5.1
問34. 生活行動(1)朝食を食べる					
毎日	8847	11.4	40.1	40.2	8.4
ときどき (週1～2日)	242	11.2	35.5	42.1	11.2
たまに (月1～3日)	62	6.5	40.3	45.2	8.1
全くない	1	0.0	0.0	100.0	0.0
問34. 生活行動(2)お風呂に入る					
毎日	9069	11.4	40.0	40.2	8.4
ときどき (週1～2日)	81	4.9	33.3	45.7	16.0
たまに (月1～3日)	5	40.0	0.0	60.0	0.0
全くない	3	0.0	66.7	33.3	0.0
問34. 生活行動(3)すっきり目覚める					
毎日	5975	12.4	41.0	38.7	7.9
ときどき (週1～2日)	2700	9.5	38.9	42.7	8.9
たまに (月1～3日)	421	9.0	32.5	46.3	12.1
全くない	53	3.8	30.2	47.2	18.9
問34. 生活行動(4)規則正しい生活をする					
毎日	6945	12.2	40.4	39.4	8.0
ときどき (週1～2日)	1911	8.9	39.5	42.8	8.8
たまに (月1～3日)	241	6.2	32.4	46.5	14.9
全くない	30	3.3	33.3	33.3	30.0
問34. 生活行動(5)手伝いをよくする					
毎日	2773	16.0	41.4	35.1	7.5
ときどき (週1～2日)	4484	9.9	41.3	41.5	7.3
たまに (月1～3日)	1705	7.9	34.8	45.2	12.1
全くない	167	7.8	29.9	44.9	17.4

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全体	9182	11.3	39.9	40.3	8.5
問34. 生活行動(6) ゲームをする					
毎日	2389	11.7	40.0	39.8	8.5
ときどき (週1~2日)	1854	10.4	41.5	40.7	7.4
たまに (月1~3日)	1866	10.2	38.9	43.0	7.8
全くない	2998	12.2	39.6	38.7	9.5
問34. 生活行動(7) 朝園に楽しそうに出かける					
毎日	7805	11.3	40.2	40.3	8.3
ときどき (週1~2日)	1053	11.0	40.6	39.5	8.8
たまに (月1~3日)	199	11.1	32.2	45.7	11.1
全くない	62	11.3	33.9	33.9	21.0
問34. 生活行動(8) 今日のことを家族に話す					
毎日	6105	12.9	41.4	38.7	7.1
ときどき (週1~2日)	2418	8.2	38.2	43.3	10.3
たまに (月1~3日)	543	7.2	33.0	46.4	13.4
全くない	84	10.7	29.8	38.1	21.4
問35. 自立(1) 食事を意欲的に食べる					
毎日	6355	12.5	40.9	38.9	7.7
ときどき (週1~2日)	2390	8.6	39.0	43.1	9.3
たまに (月1~3日)	341	8.8	29.0	48.7	13.5
全くない	57	7.0	40.4	35.1	17.5
問35. 自立(2) 遊んだ後の片付けをする					
毎日	4231	12.6	42.4	37.2	7.8
ときどき (週1~2日)	3758	10.6	39.0	42.3	8.2
たまに (月1~3日)	1010	8.4	34.1	46.1	11.4
全くない	143	12.6	35.0	38.5	14.0
問35. 自立(3) テレビを見る時間を守る					
毎日	3887	14.8	41.8	36.6	6.8
ときどき (週1~2日)	3585	8.6	41.4	42.4	7.6
たまに (月1~3日)	1105	9.5	35.7	44.1	10.7
全くない	515	7.6	25.4	46.8	20.2
問35. 自立(4) 食事の後片付けをする					
毎日	3434	14.8	40.4	37.5	7.3
ときどき (週1~2日)	3312	9.5	43.1	39.8	7.6
たまに (月1~3日)	1664	9.2	35.2	46.1	9.6
全くない	718	8.1	34.1	42.6	15.2
問35. 自立(5) 衣服の着脱を自分でする					
毎日	7831	11.4	40.3	40.0	8.3
ときどき (週1~2日)	1138	10.8	39.2	41.1	8.9
たまに (月1~3日)	151	6.0	30.5	52.3	11.3
全くない	21	19.0	23.8	28.6	28.6

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9182	11.3	39.9	40.3	8.5
問35. 自立(6) 手や顔を自分で洗う					
毎日	8144	11.4	40.3	39.9	8.4
ときどき (週1~2日)	809	9.9	39.2	42.2	8.8
たまに (月1~3日)	155	11.0	33.5	49.7	5.8
全くない	41	9.8	17.1	48.8	24.4
問36. 性格(1) 我慢強い					
いつも	2172	14.7	41.9	35.5	7.9
ときどき	4660	10.9	42.0	40.6	6.5
たまに	1978	8.7	35.2	44.3	11.7
全くない	332	10.2	26.8	43.1	19.9
問36. 性格(2) やる気がある					
いつも	4128	15.1	41.2	37.2	6.5
ときどき	3834	8.6	40.9	42.1	8.3
たまに	1089	6.7	32.7	46.0	14.6
全くない	94	10.6	30.9	34.0	24.5
問36. 性格(3) 集中できる					
いつも	4024	14.5	41.9	36.8	6.9
ときどき	4007	9.0	39.8	42.4	8.8
たまに	991	8.8	32.9	46.3	12.0
全くない	124	4.0	36.3	39.5	20.2
問37. 心身(1) イライラする					
いつも	697	10.5	35.4	40.7	13.3
ときどき	3320	10.5	40.5	40.7	8.3
たまに	3697	11.4	39.4	41.6	7.6
全くない	1425	13.8	42.0	35.8	8.5
問37. 心身(2) 落ち込むことがある					
いつも	130	14.6	36.2	30.8	18.5
ときどき	1549	11.2	40.5	39.6	8.7
たまに	3781	9.5	39.3	43.4	7.7
全くない	3666	13.1	40.4	37.8	8.7
問37. 心身(3) 急な怒・泣・喜					
いつも	543	14.0	37.8	36.5	11.8
ときどき	1804	11.1	38.6	41.8	8.4
たまに	3298	10.5	40.1	42.3	7.1
全くない	3484	11.9	40.7	38.2	9.2
問37. 心身(4) かつとなる					
いつも	530	11.3	35.5	38.7	14.5
ときどき	1780	9.8	39.3	42.3	8.5
たまに	3838	10.4	40.2	42.0	7.4
全くない	2982	13.5	40.7	37.3	8.5

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9182	11.3	39.9	40.3	8.5
問37. 心身(5)腹痛を訴える					
いつも	71	9.9	39.4	39.4	11.3
ときどき	506	10.3	37.9	41.5	10.3
たまに	2174	9.7	40.4	41.2	8.6
全くない	6400	12.0	39.9	39.9	8.2
問37. 心身(6)頭痛を訴える					
いつも	22	9.1	31.8	45.5	13.6
ときどき	156	11.5	34.6	40.4	13.5
たまに	715	9.9	39.2	43.9	7.0
全くない	8260	11.5	40.1	40.0	8.5
問38. しつけ(1)朝、決まった時刻に起こす					
毎日	7382	11.6	40.1	40.3	8.0
ときどき (週1~2日)	1056	8.4	38.5	42.8	10.2
たまに (月1~3日)	240	12.5	40.4	37.1	10.0
全くない	435	12.4	38.4	37.2	12.0
問38. しつけ(2)夜、決まった時刻に寝かせる					
毎日	6768	12.2	41.0	39.3	7.5
ときどき (週1~2日)	2023	8.6	37.9	43.5	10.0
たまに (月1~3日)	236	7.6	32.6	44.5	15.3
全くない	120	13.3	26.7	37.5	22.5
問38. しつけ(3)朝食はいっしょに食べる					
毎日	5758	13.3	41.5	38.3	7.0
ときどき (週1~2日)	2376	7.9	40.2	43.4	8.5
たまに (月1~3日)	708	8.3	32.5	44.2	15.0
全くない	290	7.6	25.2	45.9	21.4
問38. しつけ(4)テレビの時間を制限する					
毎日	4891	13.9	42.2	37.5	6.4
ときどき (週1~2日)	2637	8.0	39.9	43.6	8.4
たまに (月1~3日)	944	8.3	34.7	46.1	10.9
全くない	610	10.0	28.2	40.8	21.0
問38. しつけ(5)手伝いをさせる					
毎日	3096	16.0	41.9	34.9	7.2
ときどき (週1~2日)	4369	9.3	42.0	41.5	7.2
たまに (月1~3日)	1520	7.7	31.2	48.6	12.5
全くない	166	10.2	28.9	32.5	28.3
問38. しつけ(6)読み聞かせをする					
毎日	2288	17.3	43.3	33.1	6.3
ときどき (週1~2日)	4148	10.7	43.1	39.7	6.5
たまに (月1~3日)	2292	7.4	34.1	47.3	11.1
全くない	428	5.8	22.4	46.5	25.2

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (月1-3日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9182	11.3	39.9	40.3	8.5
問40. 考え方(1)運動より塾・勉強					
そう思う	165	20.0	32.7	40.0	7.3
どちらかといえばそう思う	318	9.7	33.6	44.0	12.6
どちらかといえばそうは思わない	2823	8.2	40.6	43.4	7.8
そうは思わない	5858	12.7	40.2	38.6	8.5
問40. 考え方(2)現代で運動の時間は重要					
そう思う	4441	16.4	42.6	35.2	5.9
どちらかといえばそう思う	4140	6.4	38.6	44.8	10.2
どちらかといえばそうは思わない	429	6.5	30.5	49.2	13.8
そうは思わない	146	8.2	26.0	45.2	20.5
問40. 考え方(3)体力は人生の幸せに役立つ					
そう思う	5224	15.7	42.2	35.6	6.5
どちらかといえばそう思う	3331	5.5	38.4	46.4	9.8
どちらかといえばそうは思わない	430	4.4	30.9	49.5	15.1
そうは思わない	162	6.8	24.1	44.4	24.7
問40. 考え方(4)子どもの頃の運動は不可欠					
そう思う	4878	16.0	42.4	35.9	5.8
どちらかといえばそう思う	3406	5.0	38.3	45.9	10.7
どちらかといえばそうは思わない	480	4.2	28.5	51.7	15.6
そうは思わない	348	14.7	35.3	37.1	12.9
問40. 考え方(5)運動は友人をもたらす					
そう思う	6412	14.1	42.6	37.2	6.2
どちらかといえばそう思う	2500	4.6	35.0	47.3	13.0
どちらかといえばそうは思わない	193	4.7	19.7	55.4	20.2
そうは思わない	55	16.4	27.3	34.5	21.8
問40. 考え方(6)運動で協調性が養われる					
そう思う	7014	13.3	42.1	37.9	6.7
どちらかといえばそう思う	2004	4.6	33.3	48.1	14.0
どちらかといえばそうは思わない	95	4.2	23.2	57.9	14.7
そうは思わない	44	18.2	31.8	40.9	9.1
問40. 考え方(7)園はもっと取り組むべき					
そう思う	2003	21.8	41.3	31.2	5.7
どちらかといえばそう思う	4534	7.9	42.7	41.6	7.9
どちらかといえばそうは思わない	1537	7.7	34.3	46.6	11.3
そうは思わない	892	11.0	33.5	43.5	12.0
問40. 考え方(8)大人はもっと環境を作るべき					
そう思う	3870	17.8	41.6	34.5	6.1
どちらかといえばそう思う	4485	6.3	40.4	44.6	8.7
どちらかといえばそうは思わない	557	7.2	28.2	47.0	17.6
そうは思わない	195	9.7	25.6	41.5	23.1

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9182	11.3	39.9	40.3	8.5
問41. 態度(1)運動を見たときほめる					
毎日	4825	18.7	44.1	32.0	5.2
ときどき (週1~2日)	3724	3.4	39.2	48.0	9.5
たまに (月1~3日)	556	1.3	11.7	61.9	25.2
全くない	53	5.7	15.1	30.2	49.1
問41. 態度(2)運動の話聞く					
毎日	5912	16.3	43.6	34.4	5.8
ときどき (週1~2日)	2864	2.5	36.1	50.4	11.0
たまに (月1~3日)	356	1.1	12.6	57.6	28.7
全くない	18	0.0	5.6	27.8	66.7
問41. 態度(3)運動するよう勧める					
毎日	3060	30.3	46.5	21.2	2.0
ときどき (週1~2日)	4211	2.1	47.4	45.3	5.1
たまに (月1~3日)	1395	0.6	11.8	68.7	18.8
全くない	472	1.9	13.8	35.0	49.4
問41. 態度(4)運動する機会をつくる					
毎日	1038	100.0	0.0	0.0	0.0
ときどき (週1~2日)	3667	0.0	100.0	0.0	0.0
たまに (月1~3日)	3701	0.0	0.0	100.0	0.0
全くない	776	0.0	0.0	0.0	100.0
問41. 態度(5)クラブなど継続的な場を勧める					
毎日	1076	37.5	37.1	22.7	2.7
ときどき (週1~2日)	1999	7.6	54.2	34.0	4.3
たまに (月1~3日)	1539	9.3	41.3	45.9	3.6
全くない	4422	7.2	33.5	45.7	13.6
問42. 保護者自身の体力について					
体力に自信がある	831	26.2	46.3	24.3	3.1
体力は普通である	5700	11.7	41.7	39.9	6.7
体力に不安がある	2461	5.5	33.4	46.6	14.5
問43. 保護者自身の運動実施状況(年間)					
週に3日以上	884	22.7	42.5	30.0	4.8
週に1~2日	1876	16.0	49.1	30.8	4.1
月に1~3日	2164	11.2	45.0	39.9	3.8
3ヶ月に1~2日	1074	7.1	37.3	48.2	7.4
年に1~3日	1543	6.4	31.9	50.8	11.0
この1年間運動やスポーツはしなかった	1500	6.5	29.3	43.3	20.9
問44. 保護者自身の運動時間(1日あたり)					
30分未満	2801	9.2	39.4	43.4	7.9
30分~1時間	2770	13.1	42.0	39.8	5.1
1時間~1時間30分	1027	13.8	46.0	35.7	4.5
1時間30分~2時間	642	13.9	44.4	35.8	5.9
2時間以上	340	20.3	44.7	30.6	4.4

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9182	11.3	39.9	40.3	8.5
問45. 保護者自身の運動のきつさ					
かなり楽である	588	10.7	36.2	41.5	11.6
楽である	2651	13.5	42.4	39.2	4.9
ややきつい	3402	12.6	43.9	38.7	4.8
きつい	636	8.6	36.5	46.1	8.8
かなりきつい	215	6.0	31.6	45.6	16.7
問46. 保護者自身の過去の運動部活動					
所属していた(半年以上は続けた)	6725	12.4	41.5	39.0	7.2
所属していない又は半年未満の所属	2338	8.1	35.4	44.6	11.8
問47. 保護者自身の朝食の摂取状況					
毎日食べる	7291	11.6	40.4	39.9	8.0
食べる日の方が多い	994	10.2	40.2	42.1	7.5
食べない日の方が多い	545	9.0	34.3	46.4	10.3
ほとんど食べない	273	10.6	37.4	34.8	17.2
欠食計	1812	9.9	38.0	42.3	9.8
問48. 保護者自身の就寝時間(分単位)					
～18時台以前	5	0.0	40.0	60.0	0.0
19時台	7	14.3	57.1	28.6	0.0
20時台	53	24.5	45.3	30.2	0.0
21時台	481	15.6	42.6	35.3	6.4
22時台	1857	12.5	40.7	38.9	7.9
23時台	3665	11.2	40.0	41.0	7.8
24時台	2205	9.5	39.6	41.5	9.4
25時以降～	794	9.6	37.4	41.3	11.7
問48. 保護者自身の起床時間(分単位)					
～4時台以前	178	10.7	38.8	42.7	7.9
5時台	2060	11.7	39.4	40.6	8.3
6時台	5495	10.8	40.6	40.5	8.1
7時台	1220	12.0	38.1	39.1	10.7
8時台	46	13.0	39.1	41.3	6.5
9時台	4	0.0	25.0	75.0	0.0
10時以降～	55	10.9	49.1	34.5	5.5

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9070	11.9	22.1	17.0	49.0
事業参加年 (年目)					
1年目	3618	11.8	22.9	16.8	48.5
2年目	3476	11.7	21.2	17.6	49.6
3年目	1924	12.1	22.2	16.2	49.5
【性別】					
男子	4368	13.4	24.0	17.9	44.7
女子	4223	10.6	20.4	16.1	52.9
【年齢】					
3歳	806	7.1	13.6	16.1	63.2
4歳	2503	9.7	17.9	16.0	56.4
5歳	3650	13.1	24.4	17.5	45.0
6歳	2000	14.6	26.7	17.6	41.2
【年齢(半年刻み)】					
3歳前半	99	4.0	11.1	14.1	70.7
3歳後半	707	7.5	14.0	16.4	62.1
4歳前半	907	7.8	15.1	15.7	61.4
4歳後半	1596	10.7	19.5	16.2	53.6
5歳前半	1720	11.7	22.1	16.6	49.5
5歳後半	1930	14.3	26.4	18.3	41.0
6歳前半	1761	14.5	27.3	17.5	40.6
6歳後半	239	15.1	22.2	17.6	45.2
【性×年齢】					
男子3歳	319	7.2	14.7	18.8	59.2
男子4歳	1240	9.9	18.5	16.7	54.8
男子5歳	1815	15.3	26.6	18.7	39.5
男子6歳	994	16.2	29.1	17.8	36.9
女子3歳	342	6.4	11.4	14.0	68.1
女子4歳	1207	9.3	17.0	15.5	58.2
女子5歳	1737	11.2	22.1	16.5	50.3
女子6歳	937	12.9	25.1	16.9	45.1

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9070	11.9	22.1	17.0	49.0
【性×年齢半年刻み】					
男子3歳前半	46	2.2	8.7	17.4	71.7
男子3歳後半	273	8.1	15.8	19.0	57.1
男子4歳前半	462	7.8	14.7	15.2	62.3
男子4歳後半	778	11.2	20.8	17.6	50.4
男子5歳前半	861	13.5	23.3	17.8	45.4
男子5歳後半	954	16.9	29.5	19.5	34.2
男子6歳前半	879	15.8	29.4	18.0	36.9
男子6歳後半	115	19.1	27.0	16.5	37.4
女子3歳前半	53	5.7	13.2	11.3	69.8
女子3歳後半	289	6.6	11.1	14.5	67.8
女子4歳前半	418	7.7	15.3	16.7	60.3
女子4歳後半	789	10.1	17.9	14.8	57.2
女子5歳前半	810	10.0	20.9	15.3	53.8
女子5歳後半	927	12.2	23.2	17.5	47.1
女子6歳前半	833	13.1	25.9	16.8	44.2
女子6歳後半	104	11.5	18.3	17.3	52.9
身長 (運動能力測定時)					
95.0cm未満	253	6.7	12.6	11.9	68.8
95.0cm~100.0cm未満	894	6.3	13.8	16.3	63.6
100.0cm~105.0cm未満	1765	9.1	20.6	18.1	52.2
105.0cm~110.0cm未満	2357	12.3	22.2	17.2	48.2
110.0cm~115.0cm未満	2074	14.9	25.0	16.0	44.1
115.0cm~120.0cm未満	980	15.1	28.9	18.2	37.9
120.0cm以上	237	19.8	23.2	19.4	37.6
体重 (運動能力測定時)					
12.0kg未満	149	4.0	10.7	10.1	75.2
13.0kg~14.0kg未満	320	6.6	13.4	20.6	59.4
14.0kg~15.0kg未満	643	6.8	16.3	17.3	59.6
15.0kg~16.0kg未満	1065	9.1	21.3	15.9	53.7
16.0kg~17.0kg未満	1247	11.5	22.1	17.5	49.0
17.0kg~18.0kg未満	1230	12.0	23.3	17.3	47.5
18.0kg~19.0kg未満	1140	13.4	24.2	17.6	44.7
19.0kg~20.0kg未満	910	13.7	23.7	16.8	45.7
20.0kg~21.0kg未満	684	14.5	24.6	17.7	43.3
21.0kg~22.0kg未満	434	15.7	25.8	17.7	40.8
22.0kg以上	739	17.1	24.0	15.2	43.8
問2. 胎児数					
単胎 (1人)	8638	12.0	22.2	16.8	49.0
双胎 (2人) 以上	230	10.0	19.1	20.0	50.9

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9070	11.9	22.1	17.0	49.0
問3. 出生順位					
1人目	4135	10.9	20.7	15.4	52.9
2人目	3582	13.0	24.3	17.9	44.8
3人目	1075	12.6	21.5	19.8	46.1
4人目以降	204	12.7	19.1	18.1	50.0
問4. 妊娠期間					
37週未満(早産)	474	12.0	24.1	18.4	45.6
37週以上(早産ではなかった)	8458	11.8	22.1	16.9	49.2
問5. はいはいをするようになった頃					
8ヶ月前	3538	14.5	22.1	16.3	47.1
8~10ヶ月頃	4735	10.0	22.2	17.4	50.3
1歳頃	294	10.9	23.5	19.0	46.6
しなかった	270	14.1	20.4	15.6	50.0
問6. 一人で歩けるようになった頃					
1歳前	3091	13.4	23.0	16.4	47.3
1歳~1歳半	5577	11.3	21.8	17.3	49.5
1歳半以降	309	10.4	19.7	17.2	52.8
問9. 一人で大便ができるようになったか					
はい	8616	12.1	22.5	17.1	48.3
いいえ	382	8.6	12.3	14.7	64.4
25m走P (往復走P)					
5点 (高得点)	419	14.3	25.8	14.3	45.6
4点	1700	15.5	24.8	16.9	42.8
3点	2974	12.5	22.9	17.3	47.3
2点	1965	10.4	23.0	18.2	48.4
1点	530	7.9	18.9	16.2	57.0
立ち幅跳びP					
5点 (高得点)	518	15.4	24.1	17.8	42.7
4点	1973	14.6	24.7	17.2	43.4
3点	2957	12.4	23.7	15.9	48.0
2点	1789	9.6	21.7	19.1	49.6
1点	408	10.0	15.7	16.2	58.1
ボール投げP					
5点 (高得点)	665	15.6	24.5	16.7	43.2
4点	1875	13.8	24.7	17.1	44.4
3点	2862	12.1	22.7	16.9	48.3
2点	1653	10.1	21.7	18.4	49.8
1点	479	11.3	21.7	15.4	51.6

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9070	11.9	22.1	17.0	49.0
両足連続跳び越しP					
5点 (高得点)	654	15.4	24.9	14.2	45.4
4点	2287	12.9	26.4	17.0	43.8
3点	2919	12.9	22.1	17.0	47.9
2点	1487	10.3	20.3	18.6	50.8
1点	201	7.5	16.9	19.9	55.7
体支持持続時間P					
5点 (高得点)	403	13.2	24.1	17.1	45.7
4点	1885	13.4	23.4	17.5	45.7
3点	2851	12.6	23.0	17.3	47.1
2点	1910	12.0	23.5	16.4	48.1
1点	490	8.6	19.8	17.1	54.5
捕球P					
5点 (高得点)	820	12.4	23.0	18.4	46.1
4点	2228	13.1	24.5	16.8	45.6
3点	3086	12.6	22.8	16.8	47.8
2点	1196	11.0	22.8	16.7	49.4
1点	186	12.9	21.5	22.6	43.0
体力総合評価					
A (高評価)	673	17.2	25.7	15.8	41.3
B	2300	13.8	23.9	17.2	45.1
C	2159	12.6	23.4	16.7	47.3
D	1716	9.6	22.2	18.4	49.8
E	372	9.1	18.8	14.8	57.3
体力総合評価合計					
ABC評価	5132	13.7	23.9	16.8	45.5
DE評価	2088	9.5	21.6	17.7	51.1
調査2_問1. 園で体を活発に動かす					
まったくしない	87	8.0	18.4	19.5	54.0
少ししかない	1635	10.8	17.5	17.9	53.9
よくする	3485	12.0	22.9	16.5	48.6
非常によくする	1656	14.3	26.0	16.0	43.7
調査2_問2. 園での遊び場所：室内か戸外か					
室内での遊びが非常に多い	173	9.8	16.2	19.7	54.3
室内での遊びの方が少し多い	705	10.1	19.4	15.7	54.8
どちらも同じくらい	1745	10.4	20.5	16.3	52.9
戸外での遊びの方が少し多い	2146	12.5	22.8	17.1	47.5
戸外での遊びが非常に多い	2089	14.2	24.8	16.9	44.0
調査2_問3. 園での自由遊びが楽しそう					
楽しそうではなかった	40	10.0	22.5	22.5	45.0
少し楽しそうだった	1449	10.9	19.0	16.6	53.5
かなり楽しそうだった	3395	12.0	22.1	17.1	48.8
非常に楽しそうだった	1979	13.3	25.0	16.2	45.4

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9070	11.9	22.1	17.0	49.0
調査2_問4. 園と一緒に遊ぶ友達の数					
一人で遊ぶことが多い	353	7.4	16.4	15.0	61.2
2~3人	3497	10.9	20.4	17.0	51.7
4~5人	2542	13.6	24.0	16.9	45.5
6人以上	378	18.3	31.5	14.6	35.7
問10. 3歳頃までの運動					
はい	6897	12.9	23.2	17.4	46.5
いいえ	1916	8.4	19.0	15.6	57.0
問23. 遊ぶ場所 (戸外)					
公園	1803	13.1	22.4	17.0	47.5
家の近くの路地や空き地	1886	11.8	25.4	17.4	45.4
家の庭	1903	9.9	19.4	18.0	52.7
近くの野原	58	6.9	24.1	17.2	51.7
園庭や校庭	2187	11.3	20.9	16.1	51.6
その他	266	12.8	19.5	19.9	47.7
問24. 家庭での遊び場所：室内か戸外か					
室内での遊びが非常に多い	1487	8.8	17.6	15.1	58.6
室内の遊びの方が少し多い	2740	10.1	21.5	17.3	51.1
どちらもおなじくらい	2992	13.4	23.8	17.9	45.0
戸外での遊びの方が少し多い	1095	13.9	24.4	15.7	46.0
戸外での遊びが非常に多い	717	15.8	23.8	18.1	42.3
問25. 家庭で体を活発に動かす					
まったくしない	39	10.3	25.6	5.1	59.0
すこししかない	1635	8.3	20.1	18.0	53.6
よくする	5624	11.0	22.5	17.3	49.2
非常に良くする	1719	18.4	22.5	15.6	43.5
問26. 園でやっている遊びを家庭でする					
まったくしない	324	11.1	21.0	13.0	54.9
すこししかない	3221	10.6	22.3	18.1	49.1
よくする	4078	13.2	22.2	17.5	47.2
非常に良くする	654	12.7	20.6	15.6	51.1
かわらない	565	11.7	25.0	12.6	50.8
問27. 外遊びをする時間					
まったくしない	84	8.3	16.7	16.7	58.3
30分以内	686	9.3	17.8	13.6	59.3
30分~1時間くらい	3099	10.9	21.8	17.3	50.0
1~2時間くらい	3252	12.2	22.8	17.2	47.8
2~3時間くらい	1364	13.9	23.2	18.3	44.6
3時間以上	473	15.6	24.5	16.7	43.1

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9070	11.9	22.1	17.0	49.0
問28. 家庭で一緒に遊ぶ友達の数					
1人で遊ぶことが多い	1087	8.3	15.1	14.3	62.4
2~3人	5336	11.3	22.3	17.5	49.0
3~4人	1838	14.8	24.3	18.4	42.5
5人以上	620	17.3	27.6	14.4	40.8
問29. 家族と一緒に運動をする頻度					
まったくしない	562	10.3	16.9	13.2	59.6
月に1~2回くらい	2730	9.8	20.4	18.4	51.4
週に1回くらい	3204	12.8	25.5	16.8	45.0
週に2~3回くらい	1525	13.0	23.2	16.5	47.2
週に3~4回くらい	468	12.2	19.0	18.6	50.2
ほとんど毎日	520	16.5	16.5	15.8	51.2
問32. 同居家族					
本人が男の子 (同居家族が父母)	4303	13.5	23.9	18.0	44.5
本人が男の子 (同居家族が父のみ)	35	5.7	34.3	20.0	40.0
本人が男の子 (同居家族が母のみ)	213	11.3	19.2	15.0	54.5
本人が女の子 (同居家族が父母)	4176	10.6	20.8	16.3	52.3
本人が女の子 (同居家族が父のみ)	32	9.4	25.0	15.6	50.0
本人が女の子 (同居家族が母のみ)	213	11.3	14.1	12.7	62.0
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (1) 路地					
ほぼ毎週	5408	13.6	23.6	16.7	46.1
月に1~2回	2947	9.3	20.6	17.2	52.8
年に数回	448	8.5	18.5	21.4	51.6
全くない	168	9.5	10.1	12.5	67.9
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (2) 海・山					
ほぼ毎週	539	19.3	19.3	16.9	44.5
月に1~2回	2776	13.2	26.2	17.1	43.4
年に数回	4816	11.2	21.6	17.6	49.5
全くない	835	6.6	13.3	13.7	66.5
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (3) 施設					
ほぼ毎週	1648	19.7	27.4	14.9	38.0
月に1~2回	4313	11.5	23.0	17.8	47.7
年に数回	2659	8.8	18.7	17.8	54.8
全くない	331	4.5	10.6	12.1	72.8
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (4) 地域					
ほぼ毎週	182	37.9	27.5	12.1	22.5
月に1~2回	683	21.2	27.4	21.5	29.9
年に数回	4369	12.1	25.2	19.6	43.2
全くない	3733	8.7	17.4	13.4	60.4

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9070	11.9	22.1	17.0	49.0
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (5) 園行事					
ほぼ毎週	1395	21.9	19.1	16.1	42.9
月に1~2回	1083	14.8	24.4	20.7	40.2
年に数回	5342	9.3	23.5	17.7	49.6
全くない	820	9.5	16.6	11.6	62.3
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (6) 教室					
ほぼ毎週	1738	37.0	48.4	7.9	6.7
月に1~2回	502	19.1	48.6	20.1	12.2
年に数回	739	10.4	23.3	35.9	30.4
全くない	5473	3.5	10.9	17.0	68.6
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (7) クラブ					
ほぼ毎週	1803	35.9	49.6	7.7	6.8
月に1~2回	557	22.6	49.7	17.1	10.6
年に数回	547	14.6	33.5	33.3	18.6
全くない	5875	3.7	10.3	18.1	67.9
問13. 子どもの寝る時刻 (分単位)					
~18時台以前	21	19.0	23.8	14.3	42.9
19時台	189	12.2	23.8	16.4	47.6
20時台	1918	13.7	23.4	16.1	46.8
21時台	5147	12.0	22.6	16.9	48.5
22時台	1622	9.9	19.6	18.5	52.0
23時台	127	7.9	15.0	15.7	61.4
24時台	9	11.1	0.0	33.3	55.6
25時以降~	3	0.0	33.3	0.0	66.7
問14. 子どもの起床時刻 (分単位)					
~4時台以前	1	0.0	100.0	0.0	0.0
5時台	52	5.8	23.1	21.2	50.0
6時台	2493	11.3	21.3	17.0	50.3
7時台	5583	12.1	22.1	16.9	48.8
8時台	603	13.9	24.2	17.7	44.1
9時台	5	20.0	20.0	0.0	60.0
10時以降~	2	0.0	0.0	50.0	50.0
問17. 朝ご飯の頻度					
毎日食べる	8314	12.3	22.5	17.0	48.2
食べる日の方が多い	529	8.1	19.1	18.0	54.8
食べない日の方が多い	174	7.5	10.3	15.5	66.7
ほとんど食べない	24	4.2	16.7	8.3	70.8
欠食計	727	7.8	16.9	17.1	58.2

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全体	9070	11.9	22.1	17.0	49.0
問20. テレビ・ビデオの視聴時間 (分単位)					
0分	40	7.5	17.5	15.0	60.0
1分～30分	526	12.9	26.6	17.1	43.3
31分～1時間	2021	12.6	24.1	18.2	45.1
1時間1分～1時間30分	777	11.1	23.2	15.2	50.6
1時間31分～2時間	2697	11.8	23.5	17.1	47.6
2時間1分以上～	2882	11.8	18.7	16.4	53.0
問21. パソコン・ゲームの時間 (分単位)					
0分	4575	11.1	20.7	16.0	52.2
1分～30分	1921	13.7	25.3	17.7	43.3
31分～1時間	1096	13.5	25.4	17.7	43.4
1時間1分～1時間30分	89	12.4	25.8	16.9	44.9
1時間31分～2時間	222	9.9	17.1	22.5	50.5
2時間1分以上～	39	10.3	20.5	15.4	53.8
問34. 生活行動(1)朝食を食べる					
毎日	8739	12.1	22.4	17.0	48.5
ときどき (週1～2日)	239	9.6	12.1	19.2	59.0
たまに (月1～3日)	62	1.6	16.1	11.3	71.0
全くない	1	0.0	0.0	0.0	100.0
問34. 生活行動(2)お風呂に入る					
毎日	8959	12.0	22.1	17.0	48.9
ときどき (週1～2日)	80	7.5	13.8	21.3	57.5
たまに (月1～3日)	5	0.0	20.0	0.0	80.0
全くない	3	0.0	33.3	0.0	66.7
問34. 生活行動(3)すっきり目覚める					
毎日	5902	12.9	22.4	16.6	48.0
ときどき (週1～2日)	2666	10.2	21.7	17.7	50.5
たまに (月1～3日)	418	9.6	19.1	18.4	52.9
全くない	53	5.7	30.2	15.1	49.1
問34. 生活行動(4)規則正しい生活をする					
毎日	6860	12.5	22.6	16.4	48.5
ときどき (週1～2日)	1889	10.4	20.6	18.8	50.2
たまに (月1～3日)	240	9.2	19.6	22.1	49.2
全くない	30	0.0	13.3	16.7	70.0
問34. 生活行動(5)手伝いをよくする					
毎日	2743	13.7	21.1	16.6	48.5
ときどき (週1～2日)	4416	11.2	22.8	17.1	48.9
たまに (月1～3日)	1697	11.3	21.6	17.7	49.4
全くない	166	7.2	25.3	13.9	53.6

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全体	9070	11.9	22.1	17.0	49.0
問34. 生活行動(6) ゲームをする					
毎日	2354	13.8	22.8	16.5	46.9
ときどき (週1~2日)	1836	13.0	25.8	17.2	44.1
たまに (月1~3日)	1841	12.1	21.5	20.0	46.4
全くない	2970	9.8	19.6	15.3	55.3
問34. 生活行動(7) 朝園に楽しそうに出かける					
毎日	7714	12.3	22.5	16.5	48.7
ときどき (週1~2日)	1041	9.7	20.5	20.6	49.3
たまに (月1~3日)	194	9.8	15.5	19.1	55.7
全くない	61	9.8	27.9	14.8	47.5
問34. 生活行動(8) 今日のことを家族に話す					
毎日	6026	12.8	22.0	16.6	48.5
ときどき (週1~2日)	2395	10.5	22.9	17.6	49.0
たまに (月1~3日)	537	8.6	20.1	18.8	52.5
全くない	83	8.4	14.5	16.9	60.2
問35. 自立(1) 食事を意欲的に食べる					
毎日	6270	13.0	22.3	16.9	47.7
ときどき (週1~2日)	2371	9.4	21.8	17.2	51.6
たまに (月1~3日)	339	9.1	21.5	17.7	51.6
全くない	57	10.5	12.3	14.0	63.2
問35. 自立(2) 遊んだ後の片付けをする					
毎日	4172	12.6	22.1	17.2	48.1
ときどき (週1~2日)	3711	11.3	22.3	16.9	49.5
たまに (月1~3日)	1006	10.3	22.1	16.8	50.8
全くない	144	16.0	14.6	18.1	51.4
問35. 自立(3) テレビを見る時間を守る					
毎日	3835	13.2	22.3	16.2	48.3
ときどき (週1~2日)	3548	11.0	23.7	17.8	47.5
たまに (月1~3日)	1089	11.6	18.4	19.0	51.1
全くない	512	9.8	17.4	13.7	59.2
問35. 自立(4) 食事の後片付けをする					
毎日	3385	13.9	22.8	15.8	47.4
ときどき (週1~2日)	3268	11.2	21.9	18.2	48.6
たまに (月1~3日)	1647	9.4	21.7	17.7	51.2
全くない	715	11.2	20.8	15.7	52.3
問35. 自立(5) 衣服の着脱を自分でする					
毎日	7731	12.3	22.6	17.0	48.2
ときどき (週1~2日)	1127	9.8	19.0	17.9	53.3
たまに (月1~3日)	152	10.5	19.1	13.2	57.2
全くない	22	9.1	13.6	4.5	72.7

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9070	11.9	22.1	17.0	49.0
問35. 自立(6) 手や顔を自分で洗う					
毎日	8041	12.3	22.8	16.8	48.2
ときどき (週1~2日)	801	8.6	16.4	19.2	55.8
たまに (月1~3日)	155	12.9	16.1	18.7	52.3
全くない	42	2.4	19.0	7.1	71.4
問36. 性格(1) 我慢強い					
いつも	2142	14.6	23.1	15.4	47.0
ときどき	4595	11.9	22.8	17.6	47.7
たまに	1966	9.6	19.9	18.0	52.5
全くない	331	10.3	18.7	11.8	59.2
問36. 性格(2) やる気がある					
いつも	4080	13.8	22.7	15.5	48.1
ときどき	3785	10.6	22.0	18.7	48.6
たまに	1079	9.7	20.8	17.0	52.5
全くない	93	11.8	19.4	12.9	55.9
問36. 性格(3) 集中できる					
いつも	3965	13.6	22.9	16.5	47.0
ときどき	3963	10.9	22.3	17.5	49.3
たまに	988	9.6	18.8	17.6	53.9
全くない	122	11.5	18.0	9.8	60.7
問37. 心身(1) イライラする					
いつも	691	11.0	18.5	15.3	55.1
ときどき	3287	11.7	22.1	16.9	49.3
たまに	3645	12.1	22.6	17.3	48.0
全くない	1405	12.7	22.6	17.0	47.8
問37. 心身(2) 落ち込むことがある					
いつも	129	8.5	24.0	14.0	53.5
ときどき	1527	12.5	21.3	17.8	48.4
たまに	3734	10.9	22.5	17.6	48.9
全くない	3625	12.9	22.0	16.0	49.1
問37. 心身(3) 急な怒・泣・喜					
いつも	541	11.5	19.4	16.8	52.3
ときどき	1780	12.2	21.0	16.0	50.8
たまに	3254	11.5	23.5	18.3	46.7
全くない	3443	12.3	21.7	16.3	49.6
問37. 心身(4) かつとなる					
いつも	527	12.7	19.4	14.4	53.5
ときどき	1756	10.8	20.8	16.4	52.0
たまに	3795	11.5	23.4	17.6	47.5
全くない	2939	13.1	21.6	17.0	48.2

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全体	9070	11.9	22.1	17.0	49.0
問37. 心身(5)腹痛を訴える					
いつも	71	12.7	19.7	12.7	54.9
ときどき	501	13.0	19.8	16.4	50.9
たまに	2147	11.2	23.1	18.2	47.6
全くない	6322	12.1	21.9	16.7	49.3
問37. 心身(6)頭痛を訴える					
いつも	21	9.5	14.3	9.5	66.7
ときどき	158	12.0	22.2	22.8	43.0
たまに	702	11.1	21.9	20.2	46.7
全くない	8163	12.0	22.1	16.6	49.3
問38. しつけ(1)朝、決まった時刻に起こす					
毎日	7288	12.2	22.3	16.8	48.7
ときどき (週1~2日)	1045	11.1	20.1	17.7	51.1
たまに (月1~3日)	239	10.0	25.1	19.7	45.2
全くない	432	10.4	21.8	16.7	51.2
問38. しつけ(2)夜、決まった時刻に寝かせる					
毎日	6682	12.4	22.5	16.5	48.6
ときどき (週1~2日)	1998	10.5	21.6	18.4	49.5
たまに (月1~3日)	234	12.0	16.7	19.2	52.1
全くない	120	10.0	15.8	15.8	58.3
問38. しつけ(3)朝食はいっしょに食べる					
毎日	5682	12.4	22.3	16.7	48.6
ときどき (週1~2日)	2344	11.4	22.9	17.5	48.2
たまに (月1~3日)	704	10.9	21.0	17.9	50.1
全くない	289	7.3	13.5	17.0	62.3
問38. しつけ(4)テレビの時間を制限する					
毎日	4830	13.4	23.9	16.7	46.1
ときどき (週1~2日)	2606	10.4	21.9	17.1	50.6
たまに (月1~3日)	932	11.3	18.6	19.4	50.8
全くない	605	9.1	16.0	14.4	60.5
問38. しつけ(5)手伝いをさせる					
毎日	3059	14.0	21.7	15.9	48.4
ときどき (週1~2日)	4306	11.3	22.7	17.8	48.2
たまに (月1~3日)	1507	9.9	21.4	17.3	51.4
全くない	168	10.1	19.0	14.3	56.5
問38. しつけ(6)読み聞かせをする					
毎日	2264	14.4	22.9	16.1	46.6
ときどき (週1~2日)	4095	11.4	22.4	17.7	48.5
たまに (月1~3日)	2263	10.4	21.5	17.4	50.8
全くない	425	12.2	17.6	12.9	57.2

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている

	標本数	毎日 (週1-2日)	ときどき (月1-3日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9070	11.9	22.1	17.0	49.0
問40. 考え方(1)運動より塾・勉強					
そう思う	161	23.6	20.5	14.9	41.0
どちらかといえばそう思う	315	9.5	17.8	18.1	54.6
どちらかといえばそうは思わない	2793	11.6	23.1	19.5	45.8
そうは思わない	5784	11.9	21.9	15.8	50.4
問40. 考え方(2)現代で運動の時間は重要					
そう思う	4384	15.5	24.0	16.9	43.5
どちらかといえばそう思う	4092	8.6	20.9	17.2	53.3
どちらかといえばそうは思わない	425	7.8	16.5	18.4	57.4
そうは思わない	146	7.5	13.0	11.6	67.8
問40. 考え方(3)体力は人生の幸せに役立つ					
そう思う	5169	14.8	23.7	17.3	44.1
どちらかといえばそう思う	3281	8.2	20.9	16.9	54.0
どちらかといえばそうは思わない	428	6.8	16.6	17.8	58.9
そうは思わない	161	7.5	12.4	6.8	73.3
問40. 考え方(4)子どもの頃の運動は不可欠					
そう思う	4814	16.0	24.2	16.9	43.0
どちらかといえばそう思う	3377	7.2	20.3	17.3	55.1
どちらかといえばそうは思わない	474	5.1	15.0	16.5	63.5
そうは思わない	343	9.6	19.8	16.3	54.2
問40. 考え方(5)運動は友人をもたらす					
そう思う	6332	14.6	23.5	17.2	44.7
どちらかといえばそう思う	2471	5.9	19.1	17.1	57.8
どちらかといえばそうは思わない	192	4.2	15.1	11.5	69.3
そうは思わない	55	5.5	20.0	5.5	69.1
問40. 考え方(6)運動で協調性が養われる					
そう思う	6928	13.8	22.9	17.1	46.1
どちらかといえばそう思う	1982	5.5	19.4	16.8	58.2
どちらかといえばそうは思わない	94	9.6	13.8	19.1	57.4
そうは思わない	44	9.1	27.3	4.5	59.1
問40. 考え方(7)園はもっと取り組むべき					
そう思う	1985	21.8	23.3	16.7	38.2
どちらかといえばそう思う	4483	9.9	23.9	18.3	47.9
どちらかといえばそうは思わない	1534	7.4	18.9	17.3	56.4
そうは思わない	881	8.3	16.8	12.5	62.4
問40. 考え方(8)大人はもっと環境を作るべき					
そう思う	3824	17.5	22.8	16.3	43.4
どちらかといえばそう思う	4427	7.9	22.9	18.6	50.6
どちらかといえばそうは思わない	560	6.8	15.9	13.9	63.4
そうは思わない	193	7.8	10.4	8.3	73.6

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9070	11.9	22.1	17.0	49.0
問41. 態度(1)運動を見たときほめる					
毎日	4762	17.5	19.4	16.8	46.3
ときどき (週1~2日)	3679	6.4	26.4	17.1	50.1
たまに (月1~3日)	552	2.0	16.7	18.8	62.5
全くない	54	1.9	11.1	11.1	75.9
問41. 態度(2)運動の話聞く					
毎日	5831	15.8	20.5	16.7	47.0
ときどき (週1~2日)	2840	5.2	26.3	17.4	51.1
たまに (月1~3日)	352	2.8	15.3	20.2	61.6
全くない	19	0.0	5.3	5.3	89.5
問41. 態度(3)運動するよう勧める					
毎日	3005	27.8	22.0	16.0	34.2
ときどき (週1~2日)	4162	5.0	27.5	18.7	48.8
たまに (月1~3日)	1384	1.9	11.6	19.0	67.5
全くない	471	1.9	5.7	2.8	89.6
問41. 態度(4)運動する機会をつくる					
毎日	1017	39.7	14.8	14.1	31.4
ときどき (週1~2日)	3601	11.1	30.1	17.6	41.2
たまに (月1~3日)	3648	6.7	18.6	19.4	55.3
全くない	770	3.8	11.0	7.1	78.1
問41. 態度(5)クラブなど継続的な場を勧める					
毎日	1081	100.0	0.0	0.0	0.0
ときどき (週1~2日)	2003	0.0	100.0	0.0	0.0
たまに (月1~3日)	1542	0.0	0.0	100.0	0.0
全くない	4444	0.0	0.0	0.0	100.0
問42. 保護者自身の体力について					
体力に自信がある	824	21.2	26.3	14.4	38.0
体力は普通である	5632	12.0	22.4	17.1	48.4
体力に不安がある	2424	8.8	20.0	17.7	53.6
問43. 保護者自身の運動実施状況(年間)					
週に3日以上	871	18.4	22.6	15.7	43.3
週に1~2日	1859	14.7	25.9	18.4	41.0
月に1~3日	2134	10.9	27.1	19.1	42.8
3ヶ月に1~2日	1063	10.8	21.3	17.9	50.0
年に1~3日	1521	9.5	17.9	17.8	54.8
この1年間運動やスポーツはしなかった	1482	9.3	15.4	11.8	63.5
問44. 保護者自身の運動時間(1日あたり)					
30分未満	2766	10.4	21.8	17.8	50.1
30分~1時間	2736	11.2	23.1	18.7	47.0
1時間~1時間30分	1019	16.0	28.8	17.9	37.4
1時間30分~2時間	634	15.6	24.0	18.5	42.0
2時間以上	334	21.6	26.9	15.6	35.9

問4 1. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について (5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている

	標本数	毎日	ときどき (週1-2日)	たまに (月1-3日)	全くない
全 体	9070	11.9	22.1	17.0	49.0
問45. 保護者自身の運動のきつさ					
かなり楽である	579	10.2	21.2	13.8	54.7
楽である	2623	12.3	24.7	17.8	45.1
ややきつい	3364	12.9	23.4	19.4	44.4
きつい	627	12.6	22.8	18.2	46.4
かなりきつい	213	11.7	21.1	14.1	53.1
問46. 保護者自身の過去の運動部活動					
所属していた(半年以上は続けた)	6637	12.4	23.0	17.6	47.1
所属していない又は半年未満の所属	2313	10.6	19.7	15.3	54.4
問47. 保護者自身の朝食の摂取状況					
毎日食べる	7189	11.9	23.3	17.0	47.9
食べる日の方が多い	986	13.1	19.6	18.8	48.6
食べない日の方が多い	540	11.3	14.8	15.2	58.7
ほとんど食べない	274	9.9	14.6	16.1	59.5
欠食計	1800	12.1	17.4	17.3	53.3
問48. 保護者自身の就寝時間(分単位)					
～18時台以前	5	20.0	40.0	20.0	20.0
19時台	7	28.6	14.3	28.6	28.6
20時台	53	17.0	30.2	13.2	39.6
21時台	476	12.2	23.7	16.4	47.7
22時台	1834	12.0	20.3	18.0	49.7
23時台	3615	11.3	22.5	17.2	49.0
24時台	2177	13.1	22.3	16.7	47.9
25時以降～	791	9.9	22.8	14.8	52.6
問48. 保護者自身の起床時間(分単位)					
～4時台以前	177	11.3	16.9	19.2	52.5
5時台	2030	11.2	20.1	18.0	50.6
6時台	5430	11.6	23.1	17.0	48.3
7時台	1208	13.7	21.9	15.6	48.8
8時台	46	13.0	23.9	10.9	52.2
9時台	4	0.0	0.0	0.0	100.0
10時以降～	53	13.2	24.5	11.3	50.9

問4 2. あなたの体力の現状について

	標本数	体力に 自信が ある	体力は 普通で ある	体力に 不安が ある
全 体	9049	9.2	63.4	27.4
事業参加年（年目）				
1年目	3610	9.7	63.4	27.0
2年目	3469	8.3	63.9	27.9
3年目	1917	10.1	62.3	27.5
【性別】				
男子	4354	9.8	62.7	27.4
女子	4216	8.5	63.9	27.5
【年齢】				
3歳	798	10.3	66.2	23.6
4歳	2488	9.7	63.5	26.8
5歳	3657	9.0	62.9	28.1
6歳	1994	8.6	63.2	28.2
【年齢(半年刻み)】				
3歳前半	99	7.1	59.6	33.3
3歳後半	699	10.7	67.1	22.2
4歳前半	891	10.7	64.8	24.6
4歳後半	1597	9.2	62.7	28.1
5歳前半	1726	8.5	62.1	29.4
5歳後半	1931	9.4	63.6	26.9
6歳前半	1757	8.4	63.4	28.2
6歳後半	237	10.1	61.6	28.3
【性×年齢】				
男子3歳	316	9.2	65.5	25.3
男子4歳	1237	10.9	64.3	24.7
男子5歳	1817	9.5	61.5	29.0
男子6歳	984	9.1	62.2	28.7
女子3歳	337	9.5	66.5	24.0
女子4歳	1195	8.8	62.5	28.7
女子5歳	1745	8.5	64.4	27.2
女子6歳	939	8.0	64.1	27.9

問4 2. あなたの体力の現状について

	標本数	体力に 自信が ある	体力は 普通で ある	体力に 不安が ある
全 体	9049	9.2	63.4	27.4
【性×年齢半年刻み】				
男子3歳前半	47	6.4	66.0	27.7
男子3歳後半	269	9.7	65.4	24.9
男子4歳前半	455	12.1	65.1	22.9
男子4歳後半	782	10.2	63.9	25.8
男子5歳前半	866	8.5	60.2	31.3
男子5歳後半	951	10.4	62.7	26.9
男子6歳前半	872	8.8	62.2	29.0
男子6歳後半	112	11.6	62.5	25.9
女子3歳前半	52	7.7	53.8	38.5
女子3歳後半	285	9.8	68.8	21.4
女子4歳前半	410	9.3	64.4	26.3
女子4歳後半	785	8.5	61.5	29.9
女子5歳前半	814	8.5	64.1	27.4
女子5歳後半	931	8.5	64.6	27.0
女子6歳前半	834	7.8	64.3	27.9
女子6歳後半	105	9.5	62.9	27.6
身長（運動能力測定時）				
95.0cm未満	254	4.7	66.5	28.7
95.0cm～100.0cm未満	880	8.8	63.1	28.2
100.0cm～105.0cm未満	1763	9.6	62.6	27.8
105.0cm～110.0cm未満	2359	8.8	63.2	28.0
110.0cm～115.0cm未満	2066	9.5	64.0	26.5
115.0cm～120.0cm未満	983	10.5	63.8	25.7
120.0cm以上	234	7.3	62.0	30.8
体重（運動能力測定時）				
12.0kg未満	148	2.7	60.1	37.2
13.0kg～14.0kg未満	319	7.5	61.4	31.0
14.0kg～15.0kg未満	638	9.1	59.9	31.0
15.0kg～16.0kg未満	1054	8.5	62.5	28.9
16.0kg～17.0kg未満	1255	9.4	64.4	26.2
17.0kg～18.0kg未満	1226	8.7	64.5	26.8
18.0kg～19.0kg未満	1149	9.5	63.4	27.2
19.0kg～20.0kg未満	898	8.9	64.9	26.2
20.0kg～21.0kg未満	682	11.1	62.0	26.8
21.0kg～22.0kg未満	440	9.3	63.9	26.8
22.0kg以上	731	10.5	64.7	24.8
問2. 胎児数				
単胎（1人）	8628	9.2	63.4	27.4
双胎（2人）以上	229	10.0	58.1	31.9

問4 2. あなたの体力の現状について

	標本数	体力に 自信が ある	体力は 普通で ある	体力に 不安が ある
全 体	9049	9.2	63.4	27.4
問3. 出生順位				
1人目	4134	9.2	63.3	27.5
2人目	3580	9.0	64.2	26.8
3人目	1061	9.6	60.6	29.8
4人目以降	202	12.9	62.4	24.8
問4. 妊娠期間				
37週未満(早産)	467	10.7	60.4	28.9
37週以上(早産ではなかった)	8450	9.2	63.5	27.4
問5. はいはいをするようになった頃				
8ヶ月前	3524	10.2	64.2	25.6
8~10ヶ月頃	4726	8.4	63.2	28.4
1歳頃	288	11.1	61.8	27.1
しなかった	272	9.2	60.7	30.1
問6. 一人で歩けるようになった頃				
1歳前	3062	11.1	62.8	26.1
1歳~1歳半	5583	8.3	63.8	28.0
1歳半以降	307	9.1	61.2	29.6
問9. 一人で大便ができるようになったか				
はい	8596	9.4	63.6	27.0
いいえ	381	6.3	59.3	34.4
25m走P (往復走P)				
5点 (高得点)	421	13.5	67.7	18.8
4点	1709	10.0	67.1	22.9
3点	2958	9.5	63.2	27.3
2点	1961	7.8	60.8	31.5
1点	528	6.8	59.7	33.5
立ち幅跳びP				
5点 (高得点)	518	11.8	64.5	23.7
4点	1983	10.1	65.8	24.1
3点	2944	9.3	62.5	28.2
2点	1779	8.3	62.2	29.5
1点	405	5.2	60.7	34.1
ボール投げP				
5点 (高得点)	660	11.5	66.5	22.0
4点	1885	10.7	63.3	26.0
3点	2863	8.6	63.2	28.2
2点	1645	8.4	62.2	29.4
1点	472	6.1	62.7	31.1

問4 2. あなたの体力の現状について

	標本数	体力に 自信が ある	体力は 普通で ある	体力に 不安が ある
全体	9049	9.2	63.4	27.4
両足連続跳び越しP				
5点 (高得点)	651	10.3	67.3	22.4
4点	2293	10.5	63.3	26.2
3点	2916	8.8	62.3	28.9
2点	1480	7.4	64.5	28.0
1点	198	10.1	61.1	28.8
体支持持続時間P				
5点 (高得点)	405	10.9	66.4	22.7
4点	1890	10.3	63.8	25.9
3点	2833	9.5	62.9	27.7
2点	1911	8.0	63.2	28.8
1点	488	7.0	62.7	30.3
捕球P				
5点 (高得点)	827	11.6	66.1	22.2
4点	2231	9.3	64.7	26.0
3点	3069	9.3	62.9	27.8
2点	1192	7.4	61.2	31.4
1点	190	7.4	55.8	36.8
体力総合評価				
A (高評価)	678	10.9	69.8	19.3
B	2300	11.1	63.1	25.8
C	2159	8.9	64.3	26.7
D	1711	7.7	60.3	32.0
E	369	5.4	62.1	32.5
体力総合評価合計				
ABC評価	5137	10.2	64.5	25.3
DE評価	2080	7.3	60.6	32.1
調査2_問1. 園で体を活発に動かす				
まったくしない	88	10.2	50.0	39.8
少ししかない	1636	8.4	62.5	29.2
よくする	3494	8.7	63.7	27.7
非常によくする	1645	11.4	66.1	22.4
調査2_問2. 園での遊び場所：室内か戸外か				
室内での遊びが非常に多い	175	6.3	59.4	34.3
室内での遊びの方が少し多い	705	9.6	62.1	28.2
どちらも同じくらい	1755	8.1	64.2	27.6
戸外での遊びの方が少し多い	2145	10.0	62.6	27.4
戸外での遊びが非常に多い	2080	9.6	65.5	24.9
調査2_問3. 園での自由遊びが楽しそう				
楽しそうではなかった	40	5.0	55.0	40.0
少し楽しそうだった	1457	8.2	61.4	30.4
かなり楽しそうだった	3399	9.0	64.0	27.0
非常に楽しそうだった	1967	10.6	65.4	23.9

問4 2. あなたの体力の現状について

	標本数	体力に 自信が ある	体力は 普通で ある	体力に 不安が ある
全 体	9049	9.2	63.4	27.4
調査2_問4. 園で一緒に遊ぶ友達の数				
一人で遊ぶことが多い	353	9.3	61.2	29.5
2~3人	3507	8.8	63.3	27.9
4~5人	2534	9.7	64.7	25.6
6人以上	377	10.6	65.3	24.1
問10. 3歳頃までの運動				
はい	6869	10.7	66.0	23.3
いいえ	1914	4.4	53.8	41.7
問23. 遊ぶ場所（戸外）				
公園	1790	9.9	65.4	24.7
家の近くの路地や空き地	1870	9.1	62.5	28.4
家の庭	1905	9.7	64.9	25.4
近くの野原	57	5.3	63.2	31.6
園庭や校庭	2190	7.9	60.4	31.8
その他	263	9.1	58.9	31.9
問24. 家庭での遊び場所：室内か戸外か				
室内での遊びが非常に多い	1480	6.0	54.2	39.8
室内の遊びの方が少し多い	2733	8.2	63.3	28.5
どちらもおなじくらい	2988	10.4	66.1	23.5
戸外での遊びの方が少し多い	1090	10.2	66.5	23.3
戸外での遊びが非常に多い	718	13.0	66.6	20.5
問25. 家庭で体を活発に動かす				
まったくしない	38	2.6	55.3	42.1
すこししかない	1624	5.2	54.3	40.5
よくする	5622	8.1	65.9	26.0
非常に良くする	1714	16.9	63.9	19.3
問26. 園でやっている遊びを家庭でする				
まったくしない	320	11.3	52.5	36.3
すこししかない	3205	7.8	60.3	31.9
よくする	4063	9.3	67.2	23.5
非常に良くする	656	15.9	66.0	18.1
かわらない	568	8.6	57.2	34.2
問27. 外遊びをする時間				
まったくしない	84	7.1	47.6	45.2
30分以内	686	3.6	59.0	37.3
30分~1時間くらい	3089	8.4	62.3	29.3
1~2時間くらい	3243	9.3	64.8	25.9
2~3時間くらい	1352	12.5	64.4	23.1
3時間以上	474	13.5	67.7	18.8

問4 2. あなたの体力の現状について

	標本数	体力に 自信が ある	体力は 普通で ある	体力に 不安が ある
全 体	9049	9.2	63.4	27.4
問28. 家庭と一緒に遊ぶ友達の数				
1人で遊ぶことが多い	1080	6.9	56.9	36.2
2~3人	5336	8.7	63.8	27.5
3~4人	1830	10.5	65.7	23.8
5人以上	610	14.3	63.3	22.5
問29. 家族と一緒に運動をする頻度				
まったくしない	565	5.1	47.1	47.8
月に1~2回くらい	2703	6.7	62.1	31.2
週に1回くらい	3199	8.4	65.3	26.3
週に2~3回くらい	1529	12.2	66.2	21.6
週に3~4回くらい	471	14.6	64.3	21.0
ほとんど毎日	520	17.9	66.0	16.2
問32. 同居家族				
本人が男の子 (同居家族が父母)	4293	9.5	63.0	27.6
本人が男の子 (同居家族が父のみ)	34	20.6	61.8	17.6
本人が男の子 (同居家族が母のみ)	209	14.4	56.9	28.7
本人が女の子 (同居家族が父母)	4178	8.6	64.3	27.1
本人が女の子 (同居家族が父のみ)	33	6.1	57.6	36.4
本人が女の子 (同居家族が母のみ)	205	9.3	60.0	30.7
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (1) 路地				
ほぼ毎週	5411	10.6	65.3	24.0
月に1~2回	2927	7.1	61.9	31.0
年に数回	444	8.6	54.5	36.9
全くない	166	6.0	47.6	46.4
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (2) 海・山				
ほぼ毎週	544	16.7	69.5	13.8
月に1~2回	2764	11.0	65.5	23.5
年に数回	4805	8.1	62.7	29.2
全くない	826	5.4	55.3	39.2
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (3) 施設				
ほぼ毎週	1656	13.6	64.9	21.4
月に1~2回	4275	9.6	64.5	25.9
年に数回	2655	6.4	61.5	32.2
全くない	330	3.9	56.4	39.7
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (4) 地域				
ほぼ毎週	187	19.3	67.4	13.4
月に1~2回	673	14.4	63.7	21.8
年に数回	4361	9.7	64.9	25.4
全くない	3718	7.4	61.1	31.5

問4 2. あなたの体力の現状について

	標本数	体力に 自信が ある	体力は 普通で ある	体力に 不安が ある
全 体	9049	9.2	63.4	27.4
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (5) 園行事				
ほぼ毎週	1394	11.5	65.6	22.9
月に1~2回	1069	11.5	62.7	25.8
年に数回	5321	8.4	63.2	28.4
全くない	808	8.7	61.5	29.8
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (6) 教室				
ほぼ毎週	1744	12.3	64.8	22.9
月に1~2回	499	13.2	63.9	22.8
年に数回	735	9.8	63.7	26.5
全くない	5441	7.6	63.0	29.4
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (7) クラブ				
ほぼ毎週	1810	12.2	63.1	24.6
月に1~2回	551	11.3	63.2	25.6
年に数回	550	11.6	64.4	24.0
全くない	5797	8.0	63.2	28.9
問13. 子どもの寝る時刻 (分単位)				
~18時台以前	22	4.5	63.6	31.8
19時台	185	8.1	71.9	20.0
20時台	1915	9.5	65.9	24.6
21時台	5149	9.4	63.0	27.6
22時台	1610	8.6	61.4	30.1
23時台	121	6.6	53.7	39.7
24時台	9	44.4	33.3	22.2
25時以降~	3	0.0	33.3	66.7
問14. 子どもの起床時刻 (分単位)				
~4時台以前	1	0.0	100.0	0.0
5時台	51	3.9	68.6	27.5
6時台	2476	9.3	67.3	23.4
7時台	5588	9.1	61.9	29.0
8時台	594	10.3	62.0	27.8
9時台	5	20.0	60.0	20.0
10時以降~	2	0.0	100.0	0.0
問17. 朝ご飯の頻度				
毎日食べる	8303	9.2	63.7	27.0
食べる日の方が多い	521	8.1	59.9	32.1
食べない日の方が多い	173	12.7	53.8	33.5
ほとんど食べない	24	0.0	66.7	33.3
欠食計	718	8.9	58.6	32.5

問4 2. あなたの体力の現状について

	標本数	体力に 自信が ある	体力は 普通で ある	体力に 不安が ある
全 体	9049	9.2	63.4	27.4
問20. テレビ・ビデオの視聴時間 (分単位)				
0分	41	9.8	73.2	17.1
1分～30分	523	12.6	64.2	23.1
31分～1時間	2020	10.6	65.1	24.2
1時間1分～1時間30分	786	9.9	62.7	27.4
1時間31分～2時間	2678	8.5	65.3	26.2
2時間1分以上～	2875	8.2	60.2	31.5
問21. パソコン・ゲームの時間 (分単位)				
0分	4564	9.3	64.2	26.5
1分～30分	1919	9.1	63.3	27.6
31分～1時間	1090	9.8	61.7	28.4
1時間1分～1時間30分	91	6.6	60.4	33.0
1時間31分～2時間	219	8.2	56.2	35.6
2時間1分以上～	37	2.7	64.9	32.4
問34. 生活行動(1)朝食を食べる				
毎日	8719	9.1	63.6	27.3
ときどき (週1～2日)	241	11.6	58.5	29.9
たまに (月1～3日)	58	13.8	56.9	29.3
全くない	1	0.0	0.0	100.0
問34. 生活行動(2)お風呂に入る				
毎日	8939	9.3	63.4	27.3
ときどき (週1～2日)	79	6.3	65.8	27.8
たまに (月1～3日)	4	0.0	0.0	100.0
全くない	3	33.3	33.3	33.3
問34. 生活行動(3)すっきり目覚める				
毎日	5908	9.6	65.7	24.7
ときどき (週1～2日)	2651	8.6	59.7	31.6
たまに (月1～3日)	409	8.1	56.5	35.5
全くない	48	6.3	50.0	43.8
問34. 生活行動(4)規則正しい生活をする				
毎日	6868	9.6	64.9	25.5
ときどき (週1～2日)	1865	7.5	60.3	32.2
たまに (月1～3日)	230	11.7	50.9	37.4
全くない	30	6.7	26.7	66.7
問34. 生活行動(5)手伝いをよくする				
毎日	2740	11.2	65.4	23.5
ときどき (週1～2日)	4423	8.1	63.6	28.3
たまに (月1～3日)	1671	9.2	60.9	29.9
全くない	163	9.2	53.4	37.4

問4 2. あなたの体力の現状について

	標本数	体力に 自信が ある	体力は 普通で ある	体力に 不安が ある
全体	9049	9.2	63.4	27.4
問34. 生活行動(6) ゲームをする				
毎日	2359	8.9	61.6	29.5
ときどき (週1～2日)	1830	9.0	62.9	28.1
たまに (月1～3日)	1833	9.3	64.7	26.0
全くない	2955	9.4	64.4	26.2
問34. 生活行動(7) 朝園に楽しそうに出かける				
毎日	7704	9.2	64.5	26.3
ときどき (週1～2日)	1026	9.4	59.5	31.2
たまに (月1～3日)	197	9.1	48.2	42.6
全くない	60	8.3	46.7	45.0
問34. 生活行動(8) 今日のことを家族に話す				
毎日	6017	10.0	64.8	25.3
ときどき (週1～2日)	2393	7.5	62.6	29.9
たまに (月1～3日)	525	9.0	52.8	38.3
全くない	82	7.3	57.3	35.4
問35. 自立(1) 食事を意欲的に食べる				
毎日	6257	9.9	65.0	25.1
ときどき (週1～2日)	2363	8.0	60.6	31.4
たまに (月1～3日)	335	6.9	57.3	35.8
全くない	56	3.6	42.9	53.6
問35. 自立(2) 遊んだ後の片付けをする				
毎日	4184	10.1	65.4	24.5
ときどき (週1～2日)	3696	8.3	62.6	29.1
たまに (月1～3日)	989	8.3	59.8	32.0
全くない	140	13.6	50.0	36.4
問35. 自立(3) テレビを見る時間を守る				
毎日	3846	10.3	65.5	24.2
ときどき (週1～2日)	3526	8.1	63.8	28.1
たまに (月1～3日)	1083	9.0	59.6	31.4
全くない	503	8.9	51.9	39.2
問35. 自立(4) 食事の後片付けをする				
毎日	3386	11.0	63.8	25.2
ときどき (週1～2日)	3259	7.8	65.0	27.2
たまに (月1～3日)	1638	8.5	61.8	29.7
全くない	710	9.0	57.5	33.5
問35. 自立(5) 衣服の着脱を自分でする				
毎日	7724	9.4	63.3	27.3
ときどき (週1～2日)	1112	7.9	64.2	27.9
たまに (月1～3日)	151	8.6	60.9	30.5
全くない	22	9.1	59.1	31.8

問4 2. あなたの体力の現状について

	標本数	体力に 自信が ある	体力は 普通で ある	体力に 不安が ある
全 体	9049	9.2	63.4	27.4
問35. 自立(6)手や顔を自分で洗う				
毎日	8030	9.4	63.2	27.5
ときどき (週1～2日)	794	7.9	65.4	26.7
たまに (月1～3日)	152	9.9	63.8	26.3
全くない	40	5.0	62.5	32.5
問36. 性格(1)我慢強い				
いつも	2148	13.0	63.3	23.7
ときどき	4582	7.8	65.8	26.4
たまに	1951	8.4	59.7	31.9
全くない	327	9.5	53.8	36.7
問36. 性格(2)やる気がある				
いつも	4093	11.7	65.5	22.9
ときどき	3756	7.3	63.2	29.5
たまに	1068	6.6	58.1	35.2
全くない	94	9.6	43.6	46.8
問36. 性格(3)集中できる				
いつも	3965	11.0	66.0	23.1
ときどき	3956	7.9	62.5	29.6
たまに	971	7.6	58.4	34.0
全くない	120	7.5	51.7	40.8
問37. 心身(1)イライラする				
いつも	683	8.3	55.6	36.0
ときどき	3276	8.5	63.6	27.9
たまに	3641	9.5	63.6	26.9
全くない	1405	10.7	66.3	23.1
問37. 心身(2)落ち込むことがある				
いつも	124	10.5	59.7	29.8
ときどき	1524	6.6	62.9	30.5
たまに	3734	8.4	62.5	29.2
全くない	3612	11.1	64.6	24.3
問37. 心身(3)急な怒・泣・喜				
いつも	527	9.9	57.5	32.6
ときどき	1774	9.2	61.8	28.9
たまに	3262	8.0	63.8	28.1
全くない	3432	10.3	64.7	25.0
問37. 心身(4)かっとなる				
いつも	523	8.4	55.1	36.5
ときどき	1750	8.7	61.5	29.8
たまに	3790	8.5	63.8	27.7
全くない	2932	10.6	65.4	24.0

問4 2. あなたの体力の現状について

	標本数	体力に 自信が ある	体力は 普通で ある	体力に 不安が ある
全体	9049	9.2	63.4	27.4
問37. 心身(5)腹痛を訴える				
いつも	70	5.7	61.4	32.9
ときどき	502	7.4	56.4	36.3
たまに	2147	8.1	61.4	30.5
全くない	6298	9.8	64.6	25.6
問37. 心身(6)頭痛を訴える				
いつも	22	4.5	59.1	36.4
ときどき	155	9.7	48.4	41.9
たまに	702	5.8	62.5	31.6
全くない	8141	9.5	63.7	26.8
問38. しつけ(1)朝、決まった時刻に起こす				
毎日	7282	9.4	63.6	27.0
ときどき (週1～2日)	1035	7.9	61.1	31.0
たまに (月1～3日)	234	9.4	61.1	29.5
全くない	428	9.6	66.4	24.1
問38. しつけ(2)夜、決まった時刻に寝かせる				
毎日	6678	9.6	64.3	26.1
ときどき (週1～2日)	1994	7.9	62.0	30.1
たまに (月1～3日)	223	11.7	49.8	38.6
全くない	116	8.6	59.5	31.9
問38. しつけ(3)朝食はいっしょに食べる				
毎日	5681	9.2	65.2	25.6
ときどき (週1～2日)	2339	8.7	62.1	29.2
たまに (月1～3日)	697	10.6	56.1	33.3
全くない	284	9.5	55.6	34.9
問38. しつけ(4)テレビの時間を制限する				
毎日	4836	9.4	64.8	25.8
ときどき (週1～2日)	2599	8.6	63.6	27.8
たまに (月1～3日)	926	9.4	58.2	32.4
全くない	589	9.8	57.9	32.3
問38. しつけ(5)手伝いをさせる				
毎日	3060	11.5	64.2	24.3
ときどき (週1～2日)	4298	7.8	63.9	28.3
たまに (月1～3日)	1493	8.8	61.6	29.6
全くない	165	7.9	50.9	41.2
問38. しつけ(6)読み聞かせをする				
毎日	2271	10.9	65.3	23.7
ときどき (週1～2日)	4095	8.9	63.7	27.4
たまに (月1～3日)	2240	8.5	61.4	30.1
全くない	417	7.2	59.0	33.8

問4 2. あなたの体力の現状について

	標本数	体力に 自信が ある	体力は 普通で ある	体力に 不安が ある
全 体	9049	9.2	63.4	27.4
問40. 考え方(1)運動より塾・勉強				
そう思う	159	10.7	64.2	25.2
どちらかといえばそう思う	311	7.1	61.7	31.2
どちらかといえばそうは思わない	2782	6.7	64.7	28.6
そうは思わない	5778	10.6	62.8	26.6
問40. 考え方(2)現代で運動の時間は重要				
そう思う	4385	11.7	63.2	25.1
どちらかといえばそう思う	4076	6.9	63.8	29.3
どちらかといえばそうは思わない	413	6.5	61.3	32.2
そうは思わない	148	8.1	61.5	30.4
問40. 考え方(3)体力は人生の幸せに役立つ				
そう思う	5160	11.3	63.2	25.4
どちらかといえばそう思う	3272	6.4	63.9	29.7
どちらかといえばそうは思わない	418	7.7	61.2	31.1
そうは思わない	162	4.9	59.9	35.2
問40. 考え方(4)子どもの頃の運動は不可欠				
そう思う	4821	11.9	63.2	24.8
どちらかといえばそう思う	3349	5.7	63.4	30.9
どちらかといえばそうは思わない	468	5.3	63.2	31.4
そうは思わない	341	10.3	63.6	26.1
問40. 考え方(5)運動は友人をもたらす				
そう思う	6331	11.1	63.9	24.9
どちらかといえばそう思う	2453	4.8	62.1	33.1
どちらかといえばそうは思わない	186	4.8	60.8	34.4
そうは思わない	54	5.6	61.1	33.3
問40. 考え方(6)運動で協調性が養われる				
そう思う	6931	10.8	63.4	25.8
どちらかといえばそう思う	1957	3.9	63.3	32.8
どちらかといえばそうは思わない	90	7.8	60.0	32.2
そうは思わない	43	4.7	60.5	34.9
問40. 考え方(7)園はもっと取り組むべき				
そう思う	1973	13.9	61.9	24.2
どちらかといえばそう思う	4468	8.1	63.7	28.2
どちらかといえばそうは思わない	1510	7.3	63.6	29.1
そうは思わない	875	8.8	63.8	27.4
問40. 考え方(8)大人はもっと環境を作るべき				
そう思う	3820	12.7	62.3	25.1
どちらかといえばそう思う	4412	6.7	63.6	29.7
どちらかといえばそうは思わない	548	6.0	67.0	27.0
そうは思わない	194	10.3	64.4	25.3

問42. あなたの体力の現状について

	標本数	体力に 自信が ある	体力は 普通で ある	体力に 不安が ある
全 体	9049	9.2	63.4	27.4
問41. 態度(1)運動を見たときほめる				
毎日	4741	11.3	64.8	23.9
ときどき (週1～2日)	3670	7.5	62.7	29.8
たまに (月1～3日)	547	3.7	56.3	40.0
全くない	53	3.8	50.9	45.3
問41. 態度(2)運動の話聞く				
毎日	5825	10.6	64.2	25.2
ときどき (週1～2日)	2817	7.0	62.5	30.5
たまに (月1～3日)	345	6.4	55.7	38.0
全くない	19	0.0	52.6	47.4
問41. 態度(3)運動するよう勧める				
毎日	3007	14.2	65.3	20.5
ときどき (週1～2日)	4131	7.2	64.1	28.7
たまに (月1～3日)	1370	5.8	58.8	35.4
全くない	467	5.8	58.2	36.0
問41. 態度(4)運動する機会をつくる				
毎日	1019	21.4	65.3	13.3
ときどき (週1～2日)	3582	10.7	66.3	22.9
たまに (月1～3日)	3625	5.6	62.8	31.6
全くない	766	3.4	50.0	46.6
問41. 態度(5)クラブなど継続的な場を勧める				
毎日	1064	16.4	63.5	20.0
ときどき (週1～2日)	1965	11.0	64.3	24.6
たまに (月1～3日)	1511	7.9	63.8	28.3
全くない	4340	7.2	62.9	29.9
問42. 保護者自身の体力について				
体力に自信がある	835	100.0	0.0	0.0
体力は普通である	5733	0.0	100.0	0.0
体力に不安がある	2481	0.0	0.0	100.0
問43. 保護者自身の運動実施状況(年間)				
週に3日以上	862	20.5	64.0	15.4
週に1～2日	1844	16.8	67.8	15.4
月に1～3日	2129	7.9	67.1	25.0
3ヶ月に1～2日	1059	5.3	64.9	29.8
年に1～3日	1525	3.5	60.8	35.7
この1年間運動やスポーツはしなかった	1484	4.2	53.2	42.5
問44. 保護者自身の運動時間(1日あたり)				
30分未満	2754	5.3	62.4	32.3
30分～1時間	2719	8.9	68.3	22.8
1時間～1時間30分	1018	14.2	68.4	17.4
1時間30分～2時間	631	19.8	63.1	17.1
2時間以上	333	31.5	57.4	11.1

問4 2. あなたの体力の現状について

	標本数	体力に 自信が ある	体力は 普通で ある	体力に 不安が ある
全 体	9049	9.2	63.4	27.4
問45. 保護者自身の運動のきつさ				
かなり楽である	582	7.2	65.3	27.5
楽である	2596	12.6	69.2	18.1
ややきつい	3352	9.4	68.5	22.1
きつい	621	7.7	44.1	48.1
かなりきつい	216	12.5	28.7	58.8
問46. 保護者自身の過去の運動部活動				
所属していた（半年以上は続けた）	6628	11.0	65.3	23.6
所属していない又は半年未満の所属	2303	4.1	57.8	38.1
問47. 保護者自身の朝食の摂取状況				
毎日食べる	7190	9.2	64.1	26.7
食べる日の方が多い	986	9.0	63.7	27.3
食べない日の方が多い	528	8.9	57.8	33.3
ほとんど食べない	263	11.4	52.1	36.5
欠食計	1777	9.3	60.2	30.4
問48. 保護者自身の就寝時間（分単位）				
～18時台以前	4	25.0	75.0	0.0
19時台	6	0.0	83.3	16.7
20時台	51	15.7	64.7	19.6
21時台	477	13.2	60.8	26.0
22時台	1831	8.1	63.8	28.0
23時台	3609	8.9	64.1	27.0
24時台	2173	9.8	62.8	27.4
25時以降～	786	8.9	60.6	30.5
問48. 保護者自身の起床時間（分単位）				
～4時台以前	177	10.2	62.1	27.7
5時台	2034	10.4	63.2	26.4
6時台	5419	8.8	64.2	27.0
7時台	1198	8.7	59.1	32.2
8時台	42	16.7	50.0	33.3
9時台	4	0.0	100.0	0.0
10時以降～	54	11.1	68.5	20.4

問43. あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について *この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

	標本数	週に 3日以上	週に 1～2日	月に 1～3日	3か月に 1～2日	年に 1～3日	この1年間 運動や スポーツ はし なかつた
全 体	9115	9.8	20.8	23.9	11.8	17.0	16.6
事業参加年(年目)							
1年目	3643	9.9	20.8	23.5	11.9	17.8	16.0
2年目	3487	9.6	20.5	24.7	11.6	17.0	16.6
3年目	1933	10.0	21.4	23.2	12.3	15.5	17.7
【性別】							
男子	4380	9.9	21.0	24.9	11.6	16.0	16.5
女子	4253	9.6	21.0	22.9	11.9	18.0	16.5
【年齢】							
3歳	805	9.1	19.4	25.5	10.9	15.8	19.4
4歳	2505	9.1	20.1	22.3	12.0	18.6	17.8
5歳	3676	10.4	21.0	23.3	12.0	16.4	16.9
6歳	2022	9.6	21.9	26.1	11.7	16.9	13.8
【年齢(半年刻み)】							
3歳前半	97	4.1	14.4	32.0	12.4	19.6	17.5
3歳後半	708	9.7	20.1	24.6	10.7	15.3	19.6
4歳前半	906	9.4	21.5	22.4	11.0	18.7	17.0
4歳後半	1599	9.0	19.3	22.2	12.6	18.6	18.3
5歳前半	1733	9.5	21.1	23.4	11.9	16.6	17.5
5歳後半	1943	11.2	20.9	23.3	12.0	16.3	16.3
6歳前半	1781	9.5	21.6	26.4	11.2	16.8	14.4
6歳後半	241	10.0	23.7	23.2	15.8	17.8	9.5
【性×年齢】							
男子3歳	317	9.8	19.9	29.0	9.8	14.2	17.4
男子4歳	1239	9.1	20.7	23.6	11.9	17.4	17.3
男子5歳	1822	10.0	21.2	23.8	12.3	15.9	16.7
男子6歳	1002	10.8	21.3	26.9	10.8	15.2	15.1
女子3歳	340	7.6	20.6	23.5	9.7	17.1	21.5
女子4歳	1208	9.4	19.8	20.9	12.1	19.9	18.0
女子5歳	1757	10.8	20.9	22.9	11.8	16.6	16.9
女子6歳	948	8.2	23.0	25.3	12.7	18.7	12.1

問4 3. あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について *この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

	標本数	週に 3日以上	週に 1～2日	月に 1～3日	3か月に 1～2日	年に 1～3日	この1年間 運動や スポーツ はし なかつた
全 体	9115	9.8	20.8	23.9	11.8	17.0	16.6
【性×年齢半年刻み】							
男子3歳前半	46	6.5	15.2	41.3	6.5	15.2	15.2
男子3歳後半	271	10.3	20.7	26.9	10.3	14.0	17.7
男子4歳前半	458	10.3	21.4	23.1	12.0	17.2	15.9
男子4歳後半	781	8.5	20.4	23.9	11.8	17.4	18.1
男子5歳前半	867	9.8	20.4	22.7	12.6	16.3	18.2
男子5歳後半	955	10.3	22.0	24.8	12.0	15.6	15.3
男子6歳前半	889	10.6	21.5	27.2	9.9	15.3	15.5
男子6歳後半	113	12.4	19.5	24.8	17.7	14.2	11.5
女子3歳前半	51	2.0	13.7	23.5	17.6	23.5	19.6
女子3歳後半	289	8.7	21.8	23.5	8.3	15.9	21.8
女子4歳前半	420	8.6	21.9	21.7	9.8	20.5	17.6
女子4歳後半	788	9.8	18.7	20.4	13.3	19.5	18.3
女子5歳前半	818	9.2	22.1	24.0	11.5	16.6	16.6
女子5歳後半	939	12.2	19.8	22.0	12.1	16.6	17.1
女子6歳前半	840	8.3	22.0	25.8	12.5	18.3	13.0
女子6歳後半	108	7.4	30.6	21.3	13.9	21.3	5.6
身長（運動能力測定時）							
95.0cm未満	253	7.5	15.4	22.5	13.4	20.6	20.6
95.0cm～100.0cm未満	887	8.1	19.7	27.3	9.8	16.0	19.1
100.0cm～105.0cm未満	1780	9.4	21.5	21.6	12.0	18.4	17.1
105.0cm～110.0cm未満	2365	9.7	20.8	23.5	11.7	17.3	17.1
110.0cm～115.0cm未満	2082	11.1	21.4	23.2	12.9	15.7	15.7
115.0cm～120.0cm未満	996	9.4	23.1	26.3	11.4	16.1	13.7
120.0cm以上	239	9.6	19.2	29.7	9.6	19.7	12.1
体重（運動能力測定時）							
12.0kg未満	148	5.4	12.8	24.3	13.5	19.6	24.3
13.0kg～14.0kg未満	320	6.9	19.1	29.4	9.7	15.9	19.1
14.0kg～15.0kg未満	643	8.1	19.3	24.4	12.1	19.6	16.5
15.0kg～16.0kg未満	1061	9.4	20.6	23.7	11.9	17.2	17.2
16.0kg～17.0kg未満	1252	10.2	19.7	22.2	11.3	18.5	18.0
17.0kg～18.0kg未満	1236	11.5	20.7	22.2	12.2	17.5	15.9
18.0kg～19.0kg未満	1151	10.1	20.8	23.2	12.9	16.9	16.2
19.0kg～20.0kg未満	921	10.4	21.7	24.5	11.3	15.7	16.3
20.0kg～21.0kg未満	685	9.3	26.0	25.0	12.1	14.2	13.4
21.0kg～22.0kg未満	443	8.6	22.8	24.4	11.1	17.6	15.6
22.0kg以上	743	9.6	22.5	26.0	11.2	14.9	15.9
問2.胎児数							
単胎（1人）	8682	9.7	20.6	23.8	11.9	17.2	16.9
双胎（2人）以上	235	14.9	22.6	29.8	6.4	14.9	11.5

問4 3. あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について *この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

	標本数	週に 3日以上	週に 1～2日	月に 1～3日	3か月に 1～2日	年に 1～3日	この1年間 運動や スポーツ はし なかつた
全 体	9115	9.8	20.8	23.9	11.8	17.0	16.6
問3. 出生順位							
1人目	4159	8.7	19.3	23.1	11.6	17.6	19.7
2人目	3597	10.2	22.4	25.2	12.0	16.5	13.6
3人目	1085	11.8	21.0	24.1	12.6	16.9	13.5
4人目以降	203	14.3	17.7	16.3	9.4	18.2	24.1
問4. 妊娠期間							
37週未満(早産)	487	10.9	23.0	23.0	10.3	15.4	17.5
37週以上(早産ではなかった)	8499	9.7	20.5	24.0	12.0	17.1	16.7
問5. はいはいをするようになった頃							
8ヶ月前	3541	10.7	21.5	23.6	12.0	17.0	15.2
8～10ヶ月頃	4774	9.0	20.3	24.3	11.7	17.2	17.4
1歳頃	295	12.9	21.4	23.1	10.5	17.3	14.9
しなかった	272	7.7	19.5	21.7	8.8	18.8	23.5
問6. 一人で歩けるようになった頃							
1歳前	3103	11.0	21.7	24.0	11.9	15.7	15.8
1歳～1歳半	5612	9.3	20.2	23.7	11.9	17.8	17.1
1歳半以降	305	6.2	22.0	27.2	11.5	16.7	16.4
問9. 一人で大便ができるようになったか							
はい	8661	9.9	20.9	24.2	11.9	17.0	16.2
いいえ	379	6.9	18.5	19.5	11.1	19.0	25.1
25m走P (往復走P)							
5点 (高得点)	425	10.1	24.9	25.2	12.9	12.2	14.6
4点	1713	10.6	21.0	24.9	13.0	15.8	14.8
3点	2979	10.1	21.5	22.6	12.0	18.2	15.6
2点	1983	9.3	20.3	24.7	11.2	17.5	17.0
1点	533	9.6	19.3	21.8	10.3	17.8	21.2
立ち幅跳びP							
5点 (高得点)	514	10.3	20.8	23.7	16.1	15.8	13.2
4点	1985	10.7	21.5	24.7	12.1	16.9	14.1
3点	2977	10.0	21.3	23.6	11.7	17.1	16.3
2点	1798	9.1	21.1	23.4	10.9	17.4	18.1
1点	415	8.0	16.6	23.1	11.8	18.6	21.9
ボール投げP							
5点 (高得点)	668	11.1	22.6	25.3	9.4	16.5	15.1
4点	1893	10.8	21.3	23.8	11.7	16.6	15.7
3点	2879	9.3	20.9	23.7	12.7	17.1	16.3
2点	1665	9.8	21.0	23.4	11.8	18.0	16.1
1点	476	8.6	18.5	23.5	11.1	18.1	20.2

問4 3. あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について *この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

	標本数	週に 3日以上	週に 1～2日	月に 1～3日	3か月に 1～2日	年に 1～3日	この1年間 運動や スポーツ はし なかつた
全 体	9115	9.8	20.8	23.9	11.8	17.0	16.6
両足連続跳び越しP							
5点 (高得点)	657	12.2	21.2	25.1	15.2	14.6	11.7
4点	2308	9.8	21.9	24.9	11.8	17.2	14.4
3点	2932	9.8	21.1	22.6	11.6	16.8	18.1
2点	1501	9.5	20.1	24.8	11.1	18.2	16.5
1点	199	10.6	16.1	20.6	11.6	21.1	20.1
体支持持続時間P							
5点 (高得点)	408	10.8	21.8	23.0	12.0	17.4	15.0
4点	1896	10.8	21.8	24.2	12.6	15.8	14.9
3点	2872	10.0	21.3	24.1	11.8	16.9	16.0
2点	1914	9.5	19.2	23.8	12.0	18.4	17.1
1点	492	6.7	23.6	21.3	10.0	17.3	21.1
捕球P							
5点 (高得点)	831	11.0	18.4	25.4	10.8	19.5	14.9
4点	2241	10.4	20.7	25.1	11.8	16.1	15.9
3点	3100	9.2	22.1	23.3	12.7	16.6	16.2
2点	1206	10.2	21.1	22.1	11.4	18.5	16.6
1点	190	10.5	22.1	22.6	8.4	17.9	18.4
体力総合評価							
A (高評価)	681	12.6	22.9	25.1	11.6	15.0	12.8
B	2302	10.6	20.6	23.9	13.0	16.5	15.3
C	2186	9.0	21.5	24.2	10.7	17.9	16.7
D	1731	10.0	20.9	22.7	12.0	17.3	17.1
E	374	9.1	18.2	21.7	11.0	19.0	21.1
体力総合評価合計							
ABC評価	5169	10.2	21.3	24.2	11.8	16.9	15.6
DE評価	2105	9.8	20.4	22.5	11.8	17.6	17.8
調査2_問1. 園で体を活発に動かす							
まったくしない	88	14.8	14.8	21.6	11.4	15.9	21.6
少ししかない	1648	9.5	20.3	22.6	11.3	17.6	18.8
よくする	3509	9.9	20.8	23.9	11.6	17.0	16.9
非常によくする	1663	10.1	23.6	23.5	12.5	16.0	14.4
調査2_問2. 園での遊び場所：室内か戸外か							
室内での遊びが非常に多い	176	11.4	15.9	21.6	11.4	18.8	21.0
室内での遊びの方が少し多い	711	8.3	20.1	22.5	11.4	16.9	20.8
どちらも同じくらい	1774	10.9	21.6	22.4	11.8	16.6	16.7
戸外での遊びの方が少し多い	2140	9.8	21.4	24.7	11.1	16.9	16.2
戸外での遊びが非常に多い	2104	9.6	21.5	23.7	12.5	17.1	15.6
調査2_問3. 園での自由遊びが楽しそう							
楽しそうではなかった	39	7.7	12.8	20.5	17.9	20.5	20.5
少し楽しそうだった	1469	10.6	18.7	22.4	11.2	17.6	19.5
かなり楽しそうだった	3420	9.3	21.1	24.2	11.9	17.0	16.4
非常に楽しそうだった	1980	10.3	23.6	23.2	11.5	16.1	15.4

問4 3. あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について *この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

	標本数	週に 3日以上	週に 1～2日	月に 1～3日	3か月に 1～2日	年に 1～3日	この1年間 運動や スポーツ はし なかつた
全 体	9115	9.8	20.8	23.9	11.8	17.0	16.6
調査2_問4. 園と一緒に遊ぶ友達の数							
一人で遊ぶことが多い	355	10.4	19.4	24.8	12.7	13.2	19.4
2～3人	3522	9.9	20.2	23.4	11.8	17.3	17.5
4～5人	2564	9.9	21.8	23.8	11.6	16.8	16.1
6人以上	375	8.8	28.5	21.6	11.7	16.8	12.5
問10. 3歳頃までの運動							
はい	6926	10.4	22.6	25.1	11.4	16.0	14.4
いいえ	1933	7.8	14.2	19.5	13.3	20.5	24.7
問23. 遊ぶ場所(戸外)							
公園	1791	10.1	22.9	24.0	11.1	15.6	16.4
家の近くの路地や空き地	1899	9.4	21.4	24.6	12.3	17.2	15.1
家の庭	1924	9.9	22.1	22.7	11.0	17.8	16.5
近くの野原	59	8.5	13.6	28.8	15.3	13.6	20.3
園庭や校庭	2194	8.7	18.0	24.0	13.0	18.9	17.5
その他	271	10.0	17.7	23.6	10.7	18.1	19.9
問24. 家庭での遊び場所:室内か戸外か							
室内での遊びが非常に多い	1502	6.9	16.1	19.7	12.0	19.2	26.0
室内の遊びの方が少し多い	2762	9.3	20.2	24.0	13.8	17.5	15.3
どちらもおなじくらい	3008	10.1	22.7	24.5	11.1	17.0	14.6
戸外での遊びの方が少し多い	1091	11.5	22.7	25.0	11.0	15.5	14.2
戸外での遊びが非常に多い	715	13.7	22.1	28.0	8.7	13.1	14.4
問25. 家庭で体を活発に動かす							
まったくしない	40	10.0	15.0	12.5	7.5	12.5	42.5
すこししかない	1646	7.0	15.7	20.3	12.9	21.5	22.6
よくする	5661	9.2	21.4	24.7	12.2	16.7	15.9
非常に良くする	1715	14.4	24.1	25.1	9.9	13.8	12.8
問26. 園でやっている遊びを家庭でする							
まったくしない	323	8.7	14.9	22.3	10.8	18.6	24.8
すこししかない	3231	9.0	19.5	23.5	11.7	18.4	17.9
よくする	4092	10.0	22.6	24.6	12.0	16.5	14.2
非常に良くする	662	12.8	22.1	24.5	12.7	15.3	12.7
かわらない	573	10.5	18.7	22.2	12.0	14.7	22.0
問27. 外遊びをする時間							
まったくしない	86	2.3	11.6	12.8	9.3	18.6	45.3
30分以内	692	5.6	16.9	19.7	12.3	20.8	24.7
30分～1時間くらい	3126	7.7	19.5	23.1	13.9	18.2	17.6
1～2時間くらい	3259	11.3	21.3	25.2	11.1	16.5	14.6
2～3時間くらい	1358	10.9	24.1	24.7	10.8	15.2	14.4
3時間以上	480	14.8	25.8	27.5	7.3	12.1	12.5

問43. あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について *この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

	標本数	週に 3日以上	週に 1～2日	月に 1～3日	3か月に 1～2日	年に 1～3日	この1年間 運動や スポーツ はし なかつた
全 体	9115	9.8	20.8	23.9	11.8	17.0	16.6
問28. 家庭で一緒に遊ぶ友達の数							
1人で遊ぶことが多い	1099	8.0	16.0	20.5	10.8	17.9	26.8
2～3人	5378	9.4	20.6	24.3	12.5	17.9	15.3
3～4人	1842	9.9	23.2	24.8	12.4	15.7	14.1
5人以上	608	16.1	24.7	24.5	6.9	12.5	15.3
問29. 家族と一緒に運動をする頻度							
まったくしない	570	6.0	10.7	11.1	9.1	24.2	38.9
月に1～2回くらい	2742	6.3	16.2	22.9	14.4	22.5	17.7
週に1回くらい	3232	9.1	21.9	27.0	12.7	14.8	14.5
週に2～3回くらい	1534	13.8	28.0	24.7	9.1	12.2	12.3
週に3～4回くらい	468	15.6	23.7	26.9	9.6	12.0	12.2
ほとんど毎日	517	19.5	25.1	19.3	7.2	12.8	16.1
問32. 同居家族							
本人が男の子(同居家族が父母)	4318	9.7	20.9	24.7	12.0	15.9	16.8
本人が男の子(同居家族が父のみ)	34	8.8	29.4	29.4	11.8	5.9	14.7
本人が男の子(同居家族が母のみ)	214	11.2	18.7	24.3	10.7	19.6	15.4
本人が女の子(同居家族が父母)	4211	9.8	20.5	23.1	12.0	18.2	16.4
本人が女の子(同居家族が父のみ)	35	8.6	17.1	25.7	11.4	17.1	20.0
本人が女の子(同居家族が母のみ)	209	8.6	26.3	20.6	8.1	17.7	18.7
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所(1) 路地							
ほぼ毎週	5436	11.8	23.9	25.3	11.4	13.8	13.9
月に1～2回	2958	6.7	16.8	23.3	12.9	21.6	18.6
年に数回	455	6.8	13.0	18.0	11.6	24.4	26.2
全くない	166	7.8	12.7	11.4	11.4	19.9	36.7
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所(2) 海・山							
ほぼ毎週	549	15.7	30.8	28.1	5.6	10.6	9.3
月に1～2回	2784	11.7	25.4	26.9	12.2	12.5	11.2
年に数回	4836	8.5	18.1	23.4	12.5	19.8	17.7
全くない	836	6.8	14.5	15.4	10.9	20.5	31.9
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所(3) 施設							
ほぼ毎週	1658	13.8	26.9	26.1	8.4	12.7	12.1
月に1～2回	4323	9.6	21.8	26.3	12.8	15.8	13.7
年に数回	2669	7.9	16.5	20.2	13.0	21.2	21.1
全くない	329	7.6	11.2	14.0	8.2	21.3	37.7
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所(4) 地域							
ほぼ毎週	185	22.2	34.1	24.3	3.8	9.2	6.5
月に1～2回	680	14.9	27.4	26.2	10.6	12.6	8.4
年に数回	4400	10.8	22.4	25.8	12.7	16.6	11.8
全くない	3744	7.1	17.2	21.5	11.5	18.7	24.0

問43. あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について *この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

	標本数	週に 3日以上	週に 1～2日	月に 1～3日	3か月に 1～2日	年に 1～3日	この1年間 運動や スポーツ はし なかつた
全体	915	9.8	20.8	23.9	11.8	17.0	16.6
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (5) 園行事							
ほぼ毎週	1403	12.3	22.9	25.0	8.9	16.0	14.9
月に1～2回	1078	9.3	23.7	27.1	14.1	13.6	12.2
年に数回	5380	9.3	20.1	24.2	12.5	18.0	16.0
全くない	817	9.4	18.4	18.4	10.4	16.5	26.9
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (6) 教室							
ほぼ毎週	1744	11.0	26.0	26.8	11.1	13.7	11.3
月に1～2回	507	10.8	29.2	28.8	10.7	9.9	10.7
年に数回	742	10.5	20.2	31.0	13.9	16.2	8.2
全くない	5464	8.9	18.6	21.9	12.1	18.7	19.9
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (7) クラブ							
ほぼ毎週	1816	11.7	24.7	26.5	11.4	14.0	11.6
月に1～2回	553	8.7	28.4	26.2	10.8	13.4	12.5
年に数回	553	10.5	22.8	29.7	13.6	14.8	8.7
全くない	5840	9.3	18.6	22.5	11.8	18.6	19.1
問13. 子どもの寝る時刻 (分単位)							
～18時台以前	22	13.6	9.1	18.2	9.1	9.1	40.9
19時台	191	14.7	17.3	24.1	10.5	16.8	16.8
20時台	1924	9.6	23.2	25.8	10.9	16.1	14.4
21時台	5170	10.2	21.2	24.0	12.1	16.6	15.9
22時台	1634	8.1	17.3	22.6	12.2	20.0	19.8
23時台	126	10.3	14.3	14.3	12.7	13.5	34.9
24時台	9	11.1	22.2	22.2	22.2	0.0	22.2
25時以降～	3	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3
問14. 子どもの起床時刻 (分単位)							
～4時台以前	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
5時台	53	15.1	17.0	18.9	13.2	13.2	22.6
6時台	2498	11.4	21.6	24.7	10.6	15.8	15.8
7時台	5621	9.1	20.5	23.8	12.7	17.3	16.6
8時台	601	9.8	19.0	21.6	10.1	20.3	19.1
9時台	5	0.0	20.0	40.0	0.0	20.0	20.0
10時以降～	2	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
問17. 朝ご飯の頻度							
毎日食べる	8356	10.0	20.8	24.2	12.1	16.6	16.2
食べる日の方が多い	532	7.3	19.7	21.2	8.8	22.2	20.7
食べない日の方が多い	174	8.6	20.1	17.2	8.6	20.1	25.3
ほとんど食べない	24	0.0	20.8	25.0	0.0	25.0	29.2
欠食計	730	7.4	19.9	20.4	8.5	21.8	22.1

問43. あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について *この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

	標本数	週に 3日以上	週に 1～2日	月に 1～3日	3か月に 1～2日	年に 1～3日	この1年間 運動や スポーツ はし なかつた
全 体	9115	9.8	20.8	23.9	11.8	17.0	16.6
問20. テレビ・ビデオの視聴時間 (分単位)							
0分	41	9.8	17.1	17.1	17.1	19.5	19.5
1分～30分	519	13.9	21.6	24.3	11.9	16.0	12.3
31分～1時間	2026	9.8	22.2	26.6	11.4	16.1	13.8
1時間1分～1時間30分	791	9.6	21.0	26.4	11.6	15.7	15.7
1時間31分～2時間	2707	10.7	21.9	23.3	12.0	16.0	16.0
2時間1分以上～	2911	8.3	18.6	22.2	12.1	18.9	20.1
問21. パソコン・ゲームの時間 (分単位)							
0分	4590	9.7	20.6	23.9	12.2	17.3	16.3
1分～30分	1927	10.3	22.6	27.2	11.6	14.9	13.3
31分～1時間	1108	10.0	20.2	21.7	12.8	17.6	17.7
1時間1分～1時間30分	91	7.7	22.0	23.1	15.4	13.2	18.7
1時間31分～2時間	225	8.4	16.0	20.0	10.2	19.1	26.2
2時間1分以上～	39	7.7	7.7	20.5	12.8	25.6	25.6
問34. 生活行動(1)朝食を食べる							
毎日	8780	9.9	20.8	24.1	12.0	16.8	16.4
ときどき (週1～2日)	241	8.7	22.0	20.7	7.9	25.3	15.4
たまに (月1～3日)	61	6.6	16.4	18.0	9.8	14.8	34.4
全くない	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
問34. 生活行動(2)お風呂に入る							
毎日	8999	9.8	20.9	24.0	11.8	17.0	16.5
ときどき (週1～2日)	81	6.2	11.1	21.0	16.0	17.3	28.4
たまに (月1～3日)	5	0.0	40.0	20.0	0.0	20.0	20.0
全くない	3	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0
問34. 生活行動(3)すっきり目覚める							
毎日	5922	10.3	21.6	24.2	11.7	16.1	16.1
ときどき (週1～2日)	2686	8.6	19.6	23.9	12.6	18.5	16.8
たまに (月1～3日)	419	10.0	18.6	18.9	11.2	20.3	21.0
全くない	52	9.6	15.4	25.0	3.8	23.1	23.1
問34. 生活行動(4)規則正しい生活をする							
毎日	6890	10.6	21.5	23.9	11.8	16.3	16.0
ときどき (週1～2日)	1896	7.4	19.0	25.1	12.2	19.0	17.2
たまに (月1～3日)	241	5.4	17.4	17.8	12.0	22.0	25.3
全くない	30	20.0	6.7	6.7	6.7	23.3	36.7
問34. 生活行動(5)手伝いをよくする							
毎日	2756	12.3	22.6	24.2	11.1	14.0	15.8
ときどき (週1～2日)	4451	8.8	20.4	24.8	12.6	17.6	15.6
たまに (月1～3日)	1683	8.7	19.4	21.7	10.9	20.1	19.2
全くない	170	4.7	17.1	17.6	12.9	18.2	29.4

問43. あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について *この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

	標本数	週に 3日以上	週に 1～2日	月に 1～3日	3か月に 1～2日	年に 1～3日	この1年間 運動や スポーツ はし なかつた
全 体	9115	9.8	20.8	23.9	11.8	17.0	16.6
問34. 生活行動(6)ゲームをする							
毎日	2373	11.4	19.4	22.9	11.9	17.1	17.3
ときどき(週1～2日)	1847	8.7	23.2	25.9	12.4	15.5	14.2
たまに(月1～3日)	1850	10.2	20.6	24.9	11.1	17.7	15.5
全くない	2969	9.0	20.6	22.8	12.1	17.4	18.1
問34. 生活行動(7)朝園に楽しそうに出かける							
毎日	7741	9.8	21.1	23.7	11.9	16.8	16.8
ときどき(週1～2日)	1049	10.4	19.4	26.1	11.1	17.9	15.1
たまに(月1～3日)	196	6.1	19.9	23.0	15.8	18.4	16.8
全くない	62	11.3	17.7	19.4	6.5	27.4	17.7
問34. 生活行動(8)今日のことを家族に話す							
毎日	6055	10.6	21.4	24.5	11.8	16.4	15.3
ときどき(週1～2日)	2405	8.2	20.0	23.5	12.7	18.2	17.5
たまに(月1～3日)	535	7.5	17.8	20.6	9.2	19.4	25.6
全くない	85	10.6	18.8	18.8	12.9	14.1	24.7
問35. 自立(1)食事を意欲的に食べる							
毎日	6292	10.4	21.7	24.9	11.8	16.0	15.2
ときどき(週1～2日)	2384	8.6	19.0	22.5	12.3	19.0	18.6
たまに(月1～3日)	341	7.0	15.8	18.2	10.0	22.3	26.7
全くない	57	10.5	26.3	5.3	10.5	17.5	29.8
問35. 自立(2)遊んだ後の片付けをする							
毎日	4202	10.4	22.2	24.4	12.2	15.4	15.5
ときどき(週1～2日)	3727	9.4	19.5	24.8	11.8	18.2	16.3
たまに(月1～3日)	1000	9.5	20.4	19.4	10.9	19.2	20.6
全くない	143	4.9	17.5	19.6	11.2	19.6	27.3
問35. 自立(3)テレビを見る時間を守る							
毎日	3861	11.1	22.3	24.2	11.8	15.0	15.5
ときどき(週1～2日)	3557	9.3	20.0	25.3	11.9	18.0	15.4
たまに(月1～3日)	1086	8.3	18.1	21.1	11.3	20.4	20.7
全くない	516	6.0	20.2	19.0	11.8	18.4	24.6
問35. 自立(4)食事の後片付けをする							
毎日	3403	11.9	22.1	23.5	11.6	15.9	15.0
ときどき(週1～2日)	3288	8.6	19.7	26.5	12.0	17.2	16.1
たまに(月1～3日)	1649	8.7	20.8	22.0	12.2	18.7	17.5
全くない	720	7.8	19.6	18.6	11.9	18.1	24.0
問35. 自立(5)衣服の着脱を自分でする							
毎日	7764	9.9	20.7	24.0	11.9	17.0	16.4
ときどき(週1～2日)	1133	9.6	20.8	24.0	11.7	16.5	17.4
たまに(月1～3日)	153	7.8	24.2	19.6	11.1	17.0	20.3
全くない	22	0.0	9.1	22.7	13.6	36.4	18.2

問43. あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について *この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

		週に 3日以上	週に 1～2日	月に 1～3日	3か月に 1～2日	年に 1～3日	この1年間 運動や スポーツ はし なかつた
全 体	標本数	9.8	20.8	23.9	11.8	17.0	16.6
問35. 自立(6)手や顔を自分で洗う							
毎日	8080	10.0	21.1	24.1	11.9	16.7	16.3
ときどき(週1～2日)	802	8.4	18.0	22.2	12.5	19.7	19.3
たまに(月1～3日)	155	11.6	21.9	23.2	6.5	18.1	18.7
全くない	42	0.0	16.7	21.4	11.9	31.0	19.0
問36. 性格(1)我慢強い							
いつも	2157	12.5	22.1	24.5	11.8	13.8	15.4
ときどき	4621	8.9	20.4	25.0	12.5	17.5	15.8
たまに	1962	9.1	21.0	22.1	11.0	18.2	18.6
全くない	330	9.4	17.0	17.0	9.1	23.6	23.9
問36. 性格(2)やる気がある							
いつも	4098	11.7	22.3	24.3	11.6	15.7	14.3
ときどき	3800	7.8	20.4	24.4	12.6	17.2	17.6
たまに	1083	9.5	17.0	21.1	10.5	20.9	21.0
全くない	93	9.7	11.8	21.5	10.8	21.5	24.7
問36. 性格(3)集中できる							
いつも	3988	11.7	22.2	24.9	11.6	15.1	14.5
ときどき	3981	8.3	20.0	23.6	12.6	18.2	17.2
たまに	981	8.0	18.8	22.6	10.2	19.9	20.6
全くない	124	8.9	14.5	11.3	13.7	18.5	33.1
問37. 心身(1)イライラする							
いつも	692	11.4	19.8	19.8	11.0	17.6	20.4
ときどき	3300	9.3	20.1	23.8	12.7	17.0	17.2
たまに	3676	9.3	21.5	24.8	12.0	16.9	15.6
全くない	1402	11.3	21.2	24.3	9.9	17.2	16.1
問37. 心身(2)落ち込むことがある							
いつも	127	16.5	18.1	22.0	12.6	11.8	18.9
ときどき	1546	10.3	19.9	23.9	12.9	17.3	15.7
たまに	3751	9.0	20.8	23.8	12.3	17.2	16.8
全くない	3635	10.1	21.2	24.2	11.0	16.9	16.6
問37. 心身(3)急な怒・泣・喜							
いつも	538	12.6	20.3	21.2	9.7	16.0	20.3
ときどき	1791	8.9	21.2	23.1	12.8	17.1	16.9
たまに	3277	9.5	20.6	24.0	12.6	17.5	15.7
全くない	3456	10.2	20.8	24.9	10.8	16.7	16.8
問37. 心身(4)かっとなる							
いつも	528	13.1	18.2	18.9	11.9	18.8	19.1
ときどき	1767	9.2	19.7	23.0	13.0	17.4	17.8
たまに	3815	8.9	20.4	24.9	12.5	17.3	16.1
全くない	2949	10.7	22.5	24.2	10.5	16.1	16.0

問43. あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について *この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

	全体	標本数	この1年間の運動やスポーツをした日数					この1年間の運動やスポーツをしなかった日数
			週に3日以上	週に1～2日	月に1～3日	3か月に1～2日	年に1～3日	
問37. 心身(5)腹痛を訴える	全体	9115	9.8	20.8	23.9	11.8	17.0	16.6
	いつも	70	5.7	24.3	27.1	4.3	20.0	18.6
	ときどき	508	9.3	19.9	24.0	10.4	18.9	17.5
	たまに	2171	8.7	20.6	23.2	12.8	17.4	17.3
	全くない	6334	10.2	20.9	24.1	11.7	16.7	16.3
問37. 心身(6)頭痛を訴える	全体	8191	10.0	20.6	23.9	12.0	16.8	16.7
	いつも	22	0.0	22.7	22.7	4.5	27.3	22.7
	ときどき	157	8.3	24.8	21.0	8.3	15.3	22.3
	たまに	715	7.8	22.2	25.5	11.3	19.2	14.0
	全くない	8191	10.0	20.6	23.9	12.0	16.8	16.7
問38. しつけ(1)朝、決まった時刻に起こす	全体	7322	10.0	21.1	23.8	11.8	17.2	16.0
	毎日	7322	10.0	21.1	23.8	11.8	17.2	16.0
	ときどき(週1～2日)	1051	7.9	18.9	25.0	12.5	17.8	17.9
	たまに(月1～3日)	240	8.3	22.9	23.8	12.5	12.1	20.4
	全くない	430	11.9	18.6	25.3	10.2	14.4	19.5
問38. しつけ(2)夜、決まった時刻に寝かせる	全体	6715	10.5	21.6	24.4	11.5	16.3	15.7
	毎日	6715	10.5	21.6	24.4	11.5	16.3	15.7
	ときどき(週1～2日)	2009	8.0	18.3	23.4	13.5	19.1	17.8
	たまに(月1～3日)	233	6.4	20.2	21.9	11.2	19.3	21.0
	全くない	120	5.8	22.5	10.8	7.5	15.0	38.3
問38. しつけ(3)朝食はいっしょに食べる	全体	5716	11.0	21.3	24.4	11.8	16.0	15.4
	毎日	5716	11.0	21.3	24.4	11.8	16.0	15.4
	ときどき(週1～2日)	2365	8.4	20.7	24.9	12.3	18.1	15.6
	たまに(月1～3日)	692	7.1	17.8	17.8	12.0	20.4	25.0
	全くない	289	3.5	18.3	21.1	9.7	17.3	30.1
問38. しつけ(4)テレビの時間を制限する	全体	4844	11.1	22.4	24.4	11.7	15.6	14.8
	毎日	4844	11.1	22.4	24.4	11.7	15.6	14.8
	ときどき(週1～2日)	2623	7.9	19.3	25.1	12.3	19.4	16.1
	たまに(月1～3日)	939	8.5	19.7	22.3	13.4	17.1	19.0
	全くない	606	9.6	15.7	18.5	10.1	17.3	28.9
問38. しつけ(5)手伝いをさせる	全体	3068	12.6	22.8	24.1	11.1	14.2	15.3
	毎日	3068	12.6	22.8	24.1	11.1	14.2	15.3
	ときどき(週1～2日)	4339	8.6	20.4	25.0	12.7	17.7	15.7
	たまに(月1～3日)	1508	8.1	18.4	21.1	11.6	20.5	20.3
	全くない	166	6.6	17.5	18.7	6.6	18.7	31.9
問38. しつけ(6)読み聞かせをする	全体	2267	12.1	22.6	24.1	11.5	14.6	15.0
	毎日	2267	12.1	22.6	24.1	11.5	14.6	15.0
	ときどき(週1～2日)	4114	10.2	21.8	25.3	11.8	15.8	15.1
	たまに(月1～3日)	2278	7.1	18.7	22.4	12.8	20.9	18.1
	全くない	428	7.9	12.9	17.1	9.3	21.3	31.5

問43. あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について *この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

	標本数	週に 3日以上	週に 1～2日	月に 1～3日	3か月に 1～2日	年に 1～3日	この1年間 運動や スポーツ はし なかつた
全 体	9115	9.8	20.8	23.9	11.8	17.0	16.6
問40. 考え方(1)運動より塾・勉強							
そう思う	162	9.3	17.9	16.7	10.5	20.4	25.3
どちらかといえばそう思う	315	10.2	18.7	21.9	8.9	18.4	21.9
どちらかといえばそうは思わない	2798	8.7	20.4	24.8	13.0	17.9	15.2
そうは思わない	5796	10.3	21.1	23.8	11.6	16.5	16.7
問40. 考え方(2)現代で運動の時間は重要							
そう思う	4398	11.3	22.7	24.7	11.6	15.7	14.0
どちらかといえばそう思う	4099	8.4	19.4	23.3	12.8	18.0	18.1
どちらかといえばそうは思わない	421	7.1	18.1	21.6	8.8	22.1	22.3
そうは思わない	146	10.3	8.9	21.9	5.5	16.4	37.0
問40. 考え方(3)体力は人生の幸せに役立つ							
そう思う	5181	11.3	22.5	24.4	11.5	16.1	14.3
どちらかといえばそう思う	3297	7.8	19.0	23.8	12.6	18.6	18.2
どちらかといえばそうは思わない	418	6.7	16.7	20.8	13.2	19.1	23.4
そうは思わない	160	9.4	11.9	20.6	8.1	12.5	37.5
問40. 考え方(4)子どもの頃の運動は不可欠							
そう思う	4837	11.5	22.4	25.1	12.1	15.1	13.9
どちらかといえばそう思う	3374	7.8	18.6	23.3	12.4	19.4	18.5
どちらかといえばそうは思わない	471	6.4	18.9	21.2	9.3	20.6	23.6
そうは思わない	340	10.3	20.0	17.9	10.0	16.2	25.6
問40. 考え方(5)運動は友人をもたらす							
そう思う	6357	10.9	21.6	24.6	11.7	16.5	14.7
どちらかといえばそう思う	2464	7.4	19.2	22.6	12.3	17.9	20.5
どちらかといえばそうは思わない	191	5.8	18.8	15.7	15.7	21.5	22.5
そうは思わない	55	5.5	9.1	25.5	5.5	20.0	34.5
問40. 考え方(6)運動で協調性が養われる							
そう思う	6954	10.4	21.6	24.6	11.8	16.5	15.0
どちらかといえばそう思う	1971	7.6	18.1	21.8	12.8	18.6	21.2
どちらかといえばそうは思わない	95	8.4	17.9	14.7	5.3	27.4	26.3
そうは思わない	44	9.1	13.6	31.8	9.1	11.4	25.0
問40. 考え方(7)園はもっと取り組むべき							
そう思う	1988	12.1	21.9	24.8	9.5	16.0	15.7
どちらかといえばそう思う	4479	8.7	21.0	24.2	13.2	17.1	15.7
どちらかといえばそうは思わない	1525	9.2	19.7	23.3	10.6	19.3	17.9
そうは思わない	880	10.6	19.7	20.9	13.2	16.4	19.3
問40. 考え方(8)大人はもっと環境を作るべき							
そう思う	3844	11.4	22.3	24.3	11.1	15.8	15.0
どちらかといえばそう思う	4430	8.4	19.8	24.2	12.8	18.1	16.7
どちらかといえばそうは思わない	553	9.2	19.5	21.0	11.4	18.8	20.1
そうは思わない	192	10.4	16.7	20.8	10.4	12.0	29.7

問43. あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について *この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

	標本数	週に 3日以上	週に 1～2日	月に 1～3日	3か月に 1～2日	年に 1～3日	この1年間 運動や スポーツ はし なかつた
全 体	9115	9.8	20.8	23.9	11.8	17.0	16.6
問41. 態度(1)運動を見たときほめる							
毎日	4765	11.8	22.6	24.0	11.4	15.2	15.0
ときどき(週1～2日)	3682	7.8	19.7	24.7	12.1	18.1	17.6
たまに(月1～3日)	551	6.5	13.4	18.1	15.1	26.0	20.9
全くない	53	0.0	9.4	24.5	9.4	17.0	39.6
問41. 態度(2)運動の話聞く							
毎日	5832	10.8	22.1	24.4	11.6	15.6	15.5
ときどき(週1～2日)	2845	8.4	18.8	23.6	12.6	19.2	17.4
たまに(月1～3日)	352	4.5	15.3	20.5	11.9	23.3	24.4
全くない	19	0.0	5.3	15.8	0.0	10.5	68.4
問41. 態度(3)運動するよう勧める							
毎日	3013	13.9	24.2	24.7	10.4	14.2	12.6
ときどき(週1～2日)	4170	8.1	20.6	25.7	12.4	18.0	15.2
たまに(月1～3日)	1373	6.8	16.2	20.5	13.3	20.8	22.4
全くない	465	7.5	13.3	14.4	11.4	16.3	37.0
問41. 態度(4)運動する機会をつくる							
毎日	1017	19.8	29.6	23.9	7.5	9.6	9.6
ときどき(週1～2日)	3604	10.4	25.6	27.0	11.1	13.7	12.2
たまに(月1～3日)	3657	7.2	15.8	23.6	14.2	21.4	17.7
全くない	763	5.5	10.1	10.9	10.4	22.1	41.0
問41. 態度(5)クラブなど継続的な場を勧める							
毎日	1064	15.0	25.8	21.9	10.8	13.5	13.0
ときどき(週1～2日)	1983	9.9	24.3	29.2	11.4	13.7	11.5
たまに(月1～3日)	1523	9.0	22.5	26.8	12.5	17.8	11.5
全くない	4360	8.6	17.5	21.0	12.2	19.1	21.6
問42. 保護者自身の体力について							
体力に自信がある	828	21.4	37.4	20.4	6.8	6.4	7.6
体力は普通である	5634	9.8	22.2	25.3	12.2	16.5	14.0
体力に不安がある	2441	5.4	11.6	21.8	12.9	22.3	25.9
問43. 保護者自身の運動実施状況(年間)							
週に3日以上	891	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週に1～2日	1895	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月に1～3日	2179	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
3ヶ月に1～2日	1080	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
年に1～3日	1553	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
この1年間運動やスポーツはしなかつた	1517	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
問44. 保護者自身の運動時間(1日あたり)							
30分未満	2815	8.7	15.8	28.1	17.2	27.1	3.1
30分～1時間	2788	13.5	27.2	29.3	13.5	16.5	0.1
1時間～1時間30分	1032	12.0	30.9	30.5	11.3	15.2	0.0
1時間30分～2時間	644	12.1	36.2	27.3	9.9	14.4	0.0
2時間以上	342	18.7	39.2	19.0	7.3	15.8	0.0

問43. あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について *この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

	標本数	週に 3日以上	週に 1～2日	月に 1～3日	3か月に 1～2日	年に 1～3日	この1年間 運動や スポーツ はし なかつた
全 体	9115	9.8	20.8	23.9	11.8	17.0	16.6
問45. 保護者自身の運動のきつさ							
かなり楽である	592	12.8	19.1	26.2	16.7	24.2	1.0
楽である	2666	14.4	26.1	31.7	13.2	14.7	0.0
ややきつい	3420	10.3	27.3	28.9	14.1	19.1	0.4
きつい	639	8.1	17.1	21.4	16.4	35.8	1.1
かなりきつい	220	10.9	14.5	13.6	12.7	43.6	4.5
問46. 保護者自身の過去の運動部活動							
所属していた(半年以上は続けた)	6726	10.4	22.3	24.2	11.8	16.3	15.0
所属していない又は半年未満の所属	2341	8.0	16.3	23.2	12.0	19.3	21.2
問47. 保護者自身の朝食の摂取状況							
毎日食べる	7288	10.2	20.9	24.1	12.0	16.6	16.1
食べる日の方が多い	996	9.5	21.2	25.3	9.6	19.0	15.4
食べない日の方が多い	546	5.5	20.3	20.9	13.7	19.8	19.8
ほとんど食べない	271	7.4	18.1	18.8	12.2	15.9	27.7
欠食計	1813	8.0	20.5	23.0	11.3	18.8	18.5
問48. 保護者自身の就寝時間(分単位)							
～18時台以前	5	20.0	0.0	80.0	0.0	0.0	0.0
19時台	7	0.0	28.6	28.6	0.0	28.6	14.3
20時台	52	17.3	28.8	21.2	11.5	9.6	11.5
21時台	481	15.0	22.2	23.1	8.3	17.0	14.3
22時台	1855	10.7	20.3	23.1	12.1	17.1	16.7
23時台	3664	8.5	20.9	24.8	11.7	17.4	16.7
24時台	2212	9.5	21.4	23.2	12.7	16.7	16.4
25時以降～	795	10.4	18.4	23.5	12.3	16.5	18.9
問48. 保護者自身の起床時間(分単位)							
～4時台以前	178	24.2	12.9	20.8	8.4	17.4	16.3
5時台	2062	12.1	22.0	23.1	10.3	16.1	16.4
6時台	5487	8.8	21.0	24.5	12.4	17.1	16.2
7時台	1228	7.8	19.7	22.3	12.5	18.6	19.1
8時台	46	10.9	13.0	21.7	26.1	19.6	8.7
9時台	4	0.0	0.0	25.0	25.0	50.0	0.0
10時以降～	55	12.7	14.5	34.5	5.5	5.5	27.3

問4.4. あなたの1日の運動・スポーツ時間について *問4.3で1～5に○をつけた方のみお答えください。

		標本数	30分未満	30分～ 1時間	1時間～ 1時間30分	1時間30分 ～2時間	2時間以上
全 体		7634	36.9	36.6	13.6	8.4	4.5
事業参加年（年目）							
	1年目	3072	35.8	37.3	14.3	8.0	4.5
	2年目	2945	36.8	36.8	13.1	8.9	4.3
	3年目	1578	39.2	34.9	13.1	8.3	4.5
【性別】							
	男子	3681	36.1	37.5	13.0	8.8	4.6
	女子	3566	37.8	35.8	14.2	7.9	4.3
【年齢】							
	3歳	660	38.8	35.8	14.1	6.5	4.8
	4歳	2071	37.5	37.6	12.4	8.3	4.2
	5歳	3077	37.5	36.0	13.9	8.1	4.5
	6歳	1733	35.0	36.6	14.0	9.8	4.6
【年齢(半年刻み)】							
	3歳前半	86	40.7	36.0	8.1	10.5	4.7
	3歳後半	574	38.5	35.7	15.0	5.9	4.9
	4歳前半	755	37.5	38.1	11.1	9.3	4.0
	4歳後半	1316	37.5	37.2	13.1	7.8	4.4
	5歳前半	1446	38.3	36.1	12.9	8.6	4.1
	5歳後半	1631	36.7	35.9	14.8	7.7	4.8
	6歳前半	1518	35.3	36.5	13.9	9.9	4.4
	6歳後半	215	33.0	37.7	14.4	8.8	6.0
【性×年齢】							
	男子3歳	268	34.0	36.2	15.7	7.8	6.3
	男子4歳	1032	35.8	39.7	11.3	8.4	4.7
	男子5歳	1535	37.3	36.5	13.2	8.6	4.4
	男子6歳	846	35.1	36.8	13.8	9.8	4.5
	女子3歳	274	42.7	38.0	12.4	4.4	2.6
	女子4歳	997	38.4	35.7	13.9	8.1	3.8
	女子5歳	1465	37.9	35.3	14.5	7.6	4.8
	女子6歳	830	35.2	36.1	14.6	9.3	4.8

問4.4. あなたの1日の運動・スポーツ時間について *問4.3で1～5に○をつけた方のみお答えください。

		標本数	30分未満	30分～ 1時間	1時間～ 1時間30分	1時間30分 ～2時間	2時間以上
全 体		7634	36.9	36.6	13.6	8.4	4.5
【性×年齢半年刻み】							
	男子3歳前半	42	38.1	33.3	9.5	11.9	7.1
	男子3歳後半	226	33.2	36.7	16.8	7.1	6.2
	男子4歳前半	387	35.9	41.9	8.0	9.6	4.7
	男子4歳後半	645	35.7	38.4	13.3	7.8	4.8
	男子5歳前半	721	37.9	36.5	12.6	9.4	3.6
	男子5歳後半	814	36.9	36.6	13.6	7.9	5.0
	男子6歳前半	748	36.1	36.5	13.2	9.8	4.4
	男子6歳後半	98	27.6	38.8	18.4	10.2	5.1
	女子3歳前半	44	43.2	38.6	6.8	9.1	2.3
	女子3歳後半	230	42.6	37.8	13.5	3.5	2.6
	女子4歳前半	348	37.9	34.2	14.9	9.5	3.4
	女子4歳後半	649	38.7	36.5	13.4	7.4	4.0
	女子5歳前半	687	39.2	35.1	13.2	7.6	4.9
	女子5歳後半	778	36.8	35.5	15.6	7.6	4.6
	女子6歳前半	729	35.0	36.1	14.8	9.6	4.5
	女子6歳後半	101	36.6	36.6	12.9	6.9	6.9
身長（運動能力測定時）							
	95.0cm未満	205	39.0	35.6	13.7	7.3	4.4
	95.0cm～100.0cm未満	724	36.3	38.8	12.7	8.1	4.0
	100.0cm～105.0cm未満	1486	37.6	37.3	13.1	7.9	4.0
	105.0cm～110.0cm未満	1978	37.3	35.9	13.7	8.1	4.9
	110.0cm～115.0cm未満	1764	38.1	35.9	13.3	8.8	3.9
	115.0cm～120.0cm未満	858	33.7	37.4	14.2	9.0	5.7
	120.0cm以上	206	32.5	35.9	18.0	8.3	5.3
体重（運動能力測定時）							
	12.0kg未満	114	43.9	32.5	13.2	7.0	3.5
	13.0kg～14.0kg未満	263	37.3	39.2	12.2	7.2	4.2
	14.0kg～15.0kg未満	543	38.9	36.1	12.7	8.1	4.2
	15.0kg～16.0kg未満	884	37.6	37.3	13.9	7.6	3.6
	16.0kg～17.0kg未満	1027	39.2	35.2	12.9	7.9	4.9
	17.0kg～18.0kg未満	1048	33.9	39.5	14.3	8.2	4.1
	18.0kg～19.0kg未満	977	38.2	37.7	12.7	7.6	3.9
	19.0kg～20.0kg未満	773	38.4	33.8	13.7	9.6	4.5
	20.0kg～21.0kg未満	598	36.1	33.6	14.5	10.0	5.7
	21.0kg～22.0kg未満	375	34.9	36.0	13.3	9.9	5.9
	22.0kg以上	620	32.4	39.2	14.8	8.4	5.2
問2.胎児数							
	単胎（1人）	7257	37.1	36.6	13.6	8.3	4.5
	双胎（2人）以上	205	35.6	33.2	13.7	11.7	5.9

問4 4. あなたの1日の運動・スポーツ時間について *問4 3で1～5に○をつけた方のみお答えください。

	標本数	30分未満	30分～ 1時間	1時間～ 1時間30分	1時間30分 ～2時間	2時間以上
全 体	7634	36.9	36.6	13.6	8.4	4.5
問3. 出生順位						
1人目	3366	38.1	38.1	13.0	7.5	3.2
2人目	3114	36.2	35.1	14.1	9.5	5.1
3人目	939	36.1	35.1	13.8	8.4	6.5
4人目以降	155	31.6	40.0	14.2	7.1	7.1
問4. 妊娠期間						
37週未満(早産)	406	36.2	35.2	15.0	8.4	5.2
37週以上(早産ではなかった)	7114	37.0	36.5	13.6	8.4	4.5
問5. はいはいをするようになった頃						
8ヶ月前	3033	36.7	35.4	14.4	8.7	4.8
8～10ヶ月頃	3946	37.2	37.1	13.0	8.2	4.5
1歳頃	253	37.9	36.4	14.6	9.5	1.6
しなかった	208	31.3	42.8	13.0	9.1	3.8
問6. 一人で歩けるようになった頃						
1歳前	2626	36.0	35.6	14.2	9.0	5.1
1歳～1歳半	4676	37.6	37.0	13.4	7.9	4.1
1歳半以降	257	35.8	38.1	11.3	10.1	4.7
問9. 一人で大便ができるようになったか						
はい	7295	36.9	36.4	13.7	8.5	4.5
いいえ	284	37.7	40.5	10.6	7.0	4.2
25m走P (往復走P)						
5点 (高得点)	365	37.3	32.6	15.9	9.6	4.7
4点	1466	36.4	35.5	14.5	8.5	5.1
3点	2515	36.5	36.8	13.6	8.6	4.5
2点	1654	36.9	37.1	13.0	8.8	4.2
1点	427	40.3	39.3	12.2	5.6	2.6
立ち幅跳びP						
5点 (高得点)	446	38.3	33.4	13.5	9.9	4.9
4点	1705	36.1	35.9	14.3	9.1	4.6
3点	2506	37.5	35.7	14.2	7.8	4.8
2点	1486	35.7	39.2	12.0	9.3	3.8
1点	325	39.7	38.8	13.2	5.8	2.5
ボール投げP						
5点 (高得点)	567	33.9	34.6	14.6	10.4	6.5
4点	1603	35.5	34.7	14.3	9.7	5.7
3点	2414	37.7	36.6	13.8	8.2	3.7
2点	1402	36.8	38.6	13.5	7.8	3.4
1点	385	40.5	39.2	10.9	4.9	4.4

問4.4. あなたの1日の運動・スポーツ時間について *問4.3で1～5に○をつけた方のみお答えください。

	標本数	30分未満	30分～ 1時間	1時間～ 1時間30分	1時間30分 ～2時間	2時間以上
全 体	7634	36.9	36.6	13.6	8.4	4.5
両足連続跳び越しP						
5点 (高得点)	577	35.9	35.2	14.2	9.2	5.5
4点	1979	36.1	36.4	14.2	8.8	4.5
3点	2419	37.2	35.2	13.5	9.8	4.3
2点	1264	38.4	39.4	12.6	5.7	4.0
1点	160	33.1	39.4	15.0	8.1	4.4
体支持持続時間P						
5点 (高得点)	350	37.7	35.1	11.7	9.7	5.7
4点	1603	35.4	35.4	15.4	9.7	4.1
3点	2442	37.2	36.7	12.6	8.5	5.0
2点	1593	37.3	37.2	13.8	7.6	4.1
1点	387	34.6	41.9	14.2	6.7	2.6
捕球P						
5点 (高得点)	711	36.1	34.9	14.8	9.3	4.9
4点	1887	34.9	35.6	14.6	9.7	5.2
3点	2601	37.2	37.2	12.8	8.7	4.1
2点	1020	39.7	37.6	12.3	6.2	4.2
1点	159	44.0	34.0	15.7	4.4	1.9
体力総合評価						
A (高評価)	594	36.2	31.1	15.8	11.1	5.7
B	1949	36.0	36.2	13.7	9.0	5.1
C	1827	36.2	36.7	13.8	8.8	4.4
D	1452	37.3	38.6	13.2	7.5	3.5
E	296	40.5	40.5	11.8	3.7	3.4
体力総合評価合計						
ABC評価	4370	36.1	35.7	14.0	9.2	4.9
DE評価	1748	37.8	38.9	12.9	6.9	3.5
調査2_問1. 園で体を活発に動かす						
まったくしない	71	36.6	40.8	9.9	7.0	5.6
少ししかない	1349	36.2	38.8	13.6	8.1	3.4
よくする	2938	36.6	36.9	13.5	8.3	4.7
非常によくする	1422	36.0	36.1	14.1	8.9	4.9
調査2_問2. 園での遊び場所：室内か戸外か						
室内での遊びが非常に多い	143	42.7	41.3	9.8	4.9	1.4
室内での遊びの方が少し多い	568	38.7	37.7	13.9	6.9	2.8
どちらも同じくらい	1490	35.4	39.1	13.2	8.5	3.8
戸外での遊びの方が少し多い	1800	35.4	36.4	13.8	8.9	5.4
戸外での遊びが非常に多い	1780	36.9	35.8	14.0	8.5	4.8
調査2_問3. 園での自由遊びが楽しそう						
楽しそうではなかった	32	53.1	25.0	15.6	3.1	3.1
少し楽しそうだった	1190	38.5	36.8	12.4	8.4	3.9
かなり楽しそうだった	2873	35.7	37.9	13.9	7.9	4.6
非常に楽しそうだった	1685	35.7	36.4	14.1	9.2	4.5

問4 4. あなたの1日の運動・スポーツ時間について *問4 3で1～5に○をつけた方のみお答えください。

	標本数	30分未満	30分～ 1時間	1時間～ 1時間30分	1時間30分 ～2時間	2時間以上
全 体	7634	36.9	36.6	13.6	8.4	4.5
調査2_問4. 園で一緒に遊ぶ友達の数						
一人で遊ぶことが多い	293	33.4	38.6	14.7	9.6	3.8
2～3人	2920	37.0	37.6	13.5	7.8	4.2
4～5人	2159	35.6	37.4	13.2	8.9	4.9
6人以上	330	35.5	31.8	18.2	10.6	3.9
問10. 3歳頃までの運動						
はい	5946	35.6	36.9	13.6	8.9	4.9
いいえ	1476	42.8	34.2	13.4	6.9	2.6
問23. 遊ぶ場所（戸外）						
公園	1502	34.2	38.0	14.5	8.5	4.7
家の近くや空き地	1622	37.1	36.6	12.9	8.9	4.6
家の庭	1611	38.1	37.9	11.8	8.3	4.0
近くの野原	48	31.3	39.6	10.4	8.3	10.4
園庭や校庭	1821	38.7	33.6	14.9	8.6	4.2
その他	219	37.4	36.5	13.7	8.2	4.1
問24. 家庭での遊び場所：室内か戸外か						
室内での遊びが非常に多い	1118	42.2	33.3	13.0	7.3	4.2
室内の遊びの方が少し多い	2353	38.5	37.1	12.3	8.7	3.4
どちらもおなじくらい	2571	35.7	37.2	13.5	8.1	5.5
戸外での遊びの方が少し多い	945	32.7	39.2	15.2	8.8	4.1
戸外での遊びが非常に多い	619	33.0	33.6	17.0	10.8	5.7
問25. 家庭で体を活発に動かす						
まったくしない	23	47.8	21.7	13.0	13.0	4.3
すこししかない	1283	41.9	34.1	13.1	7.4	3.5
よくする	4786	36.9	37.5	13.5	7.9	4.2
非常に良くする	1497	32.3	35.9	14.3	11.3	6.2
問26. 園でやっている遊びを家庭でする						
まったくしない	245	42.9	25.3	16.3	7.3	8.2
すこししかない	2669	39.0	36.9	11.8	7.9	4.4
よくする	3525	35.0	37.7	14.1	8.9	4.4
非常に良くする	578	36.9	34.3	15.7	9.5	3.6
かわらない	447	36.0	35.1	14.3	8.9	5.6
問27. 外遊びをする時間						
まったくしない	48	45.8	18.8	18.8	12.5	4.2
30分以内	529	50.3	30.6	9.1	6.0	4.0
30分～1時間くらい	2579	40.2	37.7	11.2	7.5	3.3
1～2時間くらい	2797	33.9	37.0	15.6	8.7	4.8
2～3時間くらい	1171	32.4	38.7	14.9	9.5	4.5
3時間以上	424	31.6	29.5	16.0	12.5	10.4

問44. あなたの1日の運動・スポーツ時間について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。

	標本数	30分未満	30分～ 1時間	1時間～ 1時間30分	1時間30分 ～2時間	2時間以上
全 体	7634	36.9	36.6	13.6	8.4	4.5
問28. 家庭で一緒に遊ぶ友達の数						
1人で遊ぶことが多い	814	46.1	34.0	10.3	6.4	3.2
2～3人	4570	36.9	37.8	13.1	8.0	4.2
3～4人	1587	33.6	35.5	15.6	9.9	5.5
5人以上	521	32.1	33.4	16.5	12.1	6.0
問29. 家族と一緒に運動をする頻度						
まったくしない	356	41.6	28.9	12.4	12.4	4.8
月に1～2回くらい	2272	40.7	34.8	12.6	7.9	4.0
週に1回くらい	2768	36.0	37.6	14.3	7.7	4.4
週に2～3回くらい	1341	33.9	37.8	14.5	8.4	5.3
週に3～4回くらい	418	32.1	38.0	13.4	12.0	4.5
ほとんど毎日	441	33.1	39.7	12.7	9.8	4.8
問32. 同居家族						
本人が男の子（同居家族が父母）	3615	36.2	37.3	13.1	8.8	4.6
本人が男の子（同居家族が父のみ）	28	17.9	46.4	10.7	14.3	10.7
本人が男の子（同居家族が母のみ）	181	35.4	42.5	8.3	8.8	5.0
本人が女の子（同居家族が父母）	3532	38.0	35.6	14.3	8.0	4.2
本人が女の子（同居家族が父のみ）	27	33.3	33.3	11.1	3.7	18.5
本人が女の子（同居家族が母のみ）	171	38.0	35.7	13.5	8.8	4.1
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（1）路地						
ほぼ毎週	4690	35.7	37.2	14.1	8.1	4.8
月に1～2回	2427	39.2	35.8	12.6	8.7	3.7
年に数回	340	39.1	32.6	12.6	11.2	4.4
全くない	105	33.3	35.2	15.2	8.6	7.6
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（2）海・山						
ほぼ毎週	504	31.5	37.7	14.9	9.5	6.3
月に1～2回	2477	35.0	38.0	13.7	8.5	4.7
年に数回	3997	37.5	36.4	13.7	8.0	4.4
全くない	574	46.2	30.3	11.3	9.8	2.4
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（3）施設						
ほぼ毎週	1462	31.9	37.3	15.9	9.8	5.1
月に1～2回	3741	36.6	37.3	13.7	7.8	4.6
年に数回	2126	40.0	35.4	12.4	8.6	3.7
全くない	206	45.1	31.1	8.7	10.2	4.9
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（4）地域						
ほぼ毎週	177	27.7	35.0	14.7	14.1	8.5
月に1～2回	628	31.8	40.3	13.5	8.8	5.6
年に数回	3881	35.4	36.2	14.8	9.0	4.6
全くない	2874	40.7	36.2	12.0	7.3	3.7

問44. あなたの1日の運動・スポーツ時間について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。

	標本数	30分未満	30分～ 1時間	1時間～ 1時間30分	1時間30分 ～2時間	2時間以上
全体	7634	36.9	36.6	13.6	8.4	4.5
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (5) 園行事						
ほぼ毎週	1210	36.4	37.0	12.2	9.5	4.9
月に1～2回	949	35.6	39.1	12.9	8.1	4.3
年に数回	4534	37.2	36.1	14.3	8.4	4.1
全くない	600	39.5	35.7	11.3	6.7	6.8
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (6) 教室						
ほぼ毎週	1558	32.7	35.8	16.9	9.2	5.3
月に1～2回	455	36.5	32.7	18.7	8.4	3.7
年に数回	678	34.2	35.1	17.3	8.7	4.7
全くない	4403	39.5	37.1	11.6	7.9	3.9
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (7) クラブ						
ほぼ毎週	1614	32.2	36.7	16.3	9.0	5.8
月に1～2回	487	35.5	34.1	16.0	9.9	4.5
年に数回	506	37.9	32.8	16.2	7.7	5.3
全くない	4747	38.6	37.1	12.2	8.2	3.9
問13. 子どもの寝る時刻 (分単位)						
～18時台以前	15	46.7	26.7	6.7	6.7	13.3
19時台	160	33.1	46.9	10.6	6.9	2.5
20時台	1660	36.6	37.2	14.3	6.9	5.1
21時台	4356	36.7	36.7	13.6	8.7	4.3
22時台	1321	39.1	34.5	13.3	8.9	4.2
23時台	83	33.7	30.1	12.0	19.3	4.8
24時台	7	0.0	42.9	0.0	42.9	14.3
25時以降～	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
問14. 子どもの起床時刻 (分単位)						
～4時台以前	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
5時台	40	27.5	55.0	7.5	5.0	5.0
6時台	2117	37.8	36.3	13.7	7.7	4.5
7時台	4707	36.7	36.8	13.5	8.6	4.4
8時台	487	35.9	36.3	12.5	10.3	4.9
9時台	4	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
10時以降～	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
問17. 朝ご飯の頻度						
毎日食べる	7037	37.0	36.5	13.8	8.4	4.4
食べる日の方が多い	423	37.1	35.9	10.6	9.7	6.6
食べない日の方が多い	131	31.3	42.7	11.5	10.7	3.8
ほとんど食べない	17	47.1	35.3	11.8	5.9	0.0
欠食計	571	36.1	37.5	10.9	9.8	5.8

問44. あなたの1日の運動・スポーツ時間について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。

	標本数	30分未満	30分～ 1時間	1時間～ 1時間30分	1時間30分 ～2時間	2時間以上
全体	7634	36.9	36.6	13.6	8.4	4.5
問20. テレビ・ビデオの視聴時間 (分単位)						
0分	33	36.4	36.4	15.2	6.1	6.1
1分～30分	458	39.5	34.7	13.8	6.3	5.7
31分～1時間	1757	36.3	36.5	15.0	7.6	4.6
1時間1分～1時間30分	668	38.0	38.0	12.4	7.8	3.7
1時間31分～2時間	2282	37.9	34.9	13.8	9.1	4.3
2時間1分以上～	2341	35.8	38.0	12.7	9.0	4.5
問21. パソコン・ゲームの時間 (分単位)						
0分	3866	37.5	37.3	13.5	7.5	4.1
1分～30分	1672	38.2	34.2	13.5	9.7	4.4
31分～1時間	919	33.2	38.7	12.9	9.5	5.7
1時間1分～1時間30分	73	21.9	32.9	19.2	16.4	9.6
1時間31分～2時間	170	37.6	30.0	17.6	11.2	3.5
2時間1分以上～	29	44.8	20.7	17.2	13.8	3.4
問34. 生活行動(1)朝食を食べる						
毎日	7371	37.0	36.5	13.6	8.3	4.5
ときどき (週1～2日)	203	36.0	36.0	11.8	12.3	3.9
たまに (月1～3日)	41	29.3	46.3	9.8	9.8	4.9
全くない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問34. 生活行動(2)お風呂に入る						
毎日	7548	36.8	36.6	13.6	8.5	4.5
ときどき (週1～2日)	60	48.3	33.3	5.0	6.7	6.7
たまに (月1～3日)	4	50.0	0.0	25.0	25.0	0.0
全くない	3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
問34. 生活行動(3)すっきり目覚める						
毎日	4996	36.5	36.5	14.2	8.2	4.6
ときどき (週1～2日)	2246	37.1	37.2	12.7	8.5	4.4
たまに (月1～3日)	330	43.0	33.0	10.3	10.0	3.6
全くない	41	34.1	41.5	7.3	12.2	4.9
問34. 生活行動(4)規則正しい生活をする						
毎日	5810	36.5	36.8	14.1	8.1	4.6
ときどき (週1～2日)	1579	37.6	36.8	12.2	9.5	3.9
たまに (月1～3日)	186	43.5	29.0	10.2	11.3	5.9
全くない	19	52.6	36.8	5.3	0.0	5.3
問34. 生活行動(5)手伝いをよくする						
毎日	2323	34.6	37.0	14.5	9.4	4.5
ときどき (週1～2日)	3780	37.6	37.8	12.8	7.5	4.3
たまに (月1～3日)	1368	38.4	32.7	14.5	9.4	4.9
全くない	121	43.0	36.4	8.3	7.4	5.0

問4.4. あなたの1日の運動・スポーツ時間について *問4.3で1～5に○をつけた方のみお答えください。

	標本数	30分未満	30分～ 1時間	1時間～ 1時間30分	1時間30分 ～2時間	2時間以上
全体	7634	36.9	36.6	13.6	8.4	4.5
問34. 生活行動(6) ゲームをする						
毎日	1974	38.8	35.0	13.5	8.1	4.6
ときどき (週1～2日)	1583	35.9	38.1	12.4	9.3	4.4
たまに (月1～3日)	1567	36.3	36.0	13.9	8.9	4.9
全くない	2451	36.6	37.0	14.1	8.0	4.3
問34. 生活行動(7) 朝園に楽しそうに出かける						
毎日	6475	36.4	36.9	13.8	8.3	4.6
ときどき (週1～2日)	895	38.8	35.9	12.3	9.2	3.9
たまに (月1～3日)	163	47.2	25.8	13.5	9.2	4.3
全くない	51	37.3	39.2	11.8	3.9	7.8
問34. 生活行動(8) 今日のことを家族に話す						
毎日	5144	36.0	37.2	13.9	8.6	4.3
ときどき (週1～2日)	2004	38.9	35.4	12.7	7.9	5.1
たまに (月1～3日)	401	39.2	35.4	13.5	9.2	2.7
全くない	64	37.5	37.5	12.5	3.1	9.4
問35. 自立(1) 食事を意欲的に食べる						
毎日	5355	35.6	37.2	14.2	8.5	4.5
ときどき (週1～2日)	1950	39.1	36.1	12.3	8.4	4.2
たまに (月1～3日)	256	46.5	30.1	10.2	8.6	4.7
全くない	42	54.8	21.4	14.3	2.4	7.1
問35. 自立(2) 遊んだ後の片付けをする						
毎日	3562	35.9	37.3	13.4	8.8	4.5
ときどき (週1～2日)	3131	37.3	36.2	13.8	8.4	4.3
たまに (月1～3日)	805	40.2	35.4	13.2	7.0	4.2
全くない	105	37.1	33.3	12.4	7.6	9.5
問35. 自立(3) テレビを見る時間を守る						
毎日	3264	35.8	37.0	14.5	8.1	4.5
ときどき (週1～2日)	3028	37.5	37.3	13.0	7.8	4.4
たまに (月1～3日)	871	37.3	34.9	12.3	11.7	3.8
全くない	396	41.2	32.3	12.9	7.8	5.8
問35. 自立(4) 食事の後片付けをする						
毎日	2907	35.3	35.8	14.7	8.9	5.2
ときどき (週1～2日)	2763	37.2	38.0	12.8	8.1	3.9
たまに (月1～3日)	1371	39.9	35.0	12.2	8.2	4.7
全くない	552	37.3	35.9	14.9	8.2	3.8
問35. 自立(5) 衣服の着脱を自分でする						
毎日	6520	36.1	36.7	14.0	8.8	4.5
ときどき (週1～2日)	937	41.2	36.8	10.8	6.6	4.6
たまに (月1～3日)	123	46.3	30.9	12.2	6.5	4.1
全くない	18	55.6	38.9	0.0	0.0	5.6

問44. あなたの1日の運動・スポーツ時間について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。

	標本数	30分未満	30分～ 1時間	1時間～ 1時間30分	1時間30分 ～2時間	2時間以上
全体	7634	36.9	36.6	13.6	8.4	4.5
問35. 自立(6)手や顔を自分で洗う						
毎日	6796	36.3	37.0	13.7	8.6	4.5
ときどき(週1～2日)	649	42.7	32.0	13.6	7.1	4.6
たまに(月1～3日)	128	35.9	39.1	10.2	10.2	4.7
全くない	33	54.5	33.3	3.0	3.0	6.1
問36. 性格(1)我慢強い						
いつも	1830	34.7	35.0	15.0	9.7	5.6
ときどき	3902	37.6	37.2	13.3	7.8	4.1
たまに	1616	37.2	37.6	12.9	8.6	3.7
全くない	253	42.7	28.9	11.9	8.7	7.9
問36. 性格(2)やる気がある						
いつも	3520	35.5	36.7	13.9	8.9	5.0
ときどき	3151	37.7	36.9	13.3	8.1	4.0
たまに	864	39.0	35.8	13.5	7.8	3.9
全くない	71	47.9	23.9	11.3	9.9	7.0
問36. 性格(3)集中できる						
いつも	3429	36.2	36.3	13.7	8.8	4.9
ときどき	3304	36.9	36.6	13.9	8.2	4.4
たまに	785	40.5	37.1	11.3	7.6	3.4
全くない	86	36.0	38.4	16.3	7.0	2.3
問37. 心身(1)イライラする						
いつも	554	40.1	32.1	14.8	8.1	4.9
ときどき	2756	37.7	36.9	12.8	8.2	4.4
たまに	3112	36.0	37.8	13.5	8.5	4.1
全くない	1179	36.1	34.9	14.6	8.9	5.4
問37. 心身(2)落ち込むことがある						
いつも	104	44.2	29.8	11.5	8.7	5.8
ときどき	1325	37.3	37.7	13.0	7.3	4.7
たまに	3123	37.3	36.4	13.5	8.9	3.9
全くない	3041	36.1	36.6	13.9	8.5	4.9
問37. 心身(3)急な怒・泣・喜						
いつも	432	38.0	37.7	10.2	10.0	4.2
ときどき	1501	37.4	36.3	13.8	8.0	4.5
たまに	2775	37.3	37.0	14.0	7.6	4.2
全くない	2885	36.2	36.2	13.6	9.4	4.7
問37. 心身(4)かっとなる						
いつも	426	38.7	35.4	13.4	7.7	4.7
ときどき	1464	37.8	36.3	13.6	7.9	4.4
たまに	3210	36.9	37.3	13.1	8.6	4.0
全くない	2491	36.2	36.0	14.2	8.7	5.0

問44. あなたの1日の運動・スポーツ時間について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。

	標本数	30分未満	30分～ 1時間	1時間～ 1時間30分	1時間30分 ～2時間	2時間以上
全 体	7634	36.9	36.6	13.6	8.4	4.5
問37. 心身(5)腹痛を訴える						
いつも	57	35.1	43.9	12.3	5.3	3.5
ときどき	422	38.4	37.0	14.7	5.5	4.5
たまに	1806	38.4	37.4	12.0	7.8	4.4
全くない	5324	36.4	36.2	14.0	9.0	4.5
問37. 心身(6)頭痛を訴える						
いつも	16	50.0	43.8	6.3	0.0	0.0
ときどき	125	36.0	43.2	11.2	8.0	1.6
たまに	618	38.5	36.1	14.2	7.1	4.0
全くない	6853	36.8	36.5	13.6	8.6	4.6
問38. しつけ(1)朝、決まった時刻に起こす						
毎日	6174	36.9	36.5	13.7	8.5	4.5
ときどき (週1～2日)	868	38.6	35.0	12.8	8.9	4.7
たまに (月1～3日)	192	32.8	41.1	15.1	7.3	3.6
全くない	350	34.9	40.0	12.9	8.0	4.3
問38. しつけ(2)夜、決まった時刻に寝かせる						
毎日	5677	36.3	37.0	14.0	8.0	4.7
ときどき (週1～2日)	1665	38.1	36.2	12.4	9.7	3.6
たまに (月1～3日)	186	44.6	28.0	11.8	9.7	5.9
全くない	75	36.0	33.3	12.0	10.7	8.0
問38. しつけ(3)朝食はいっしょに食べる						
毎日	4863	36.6	36.7	14.4	8.0	4.3
ときどき (週1～2日)	1998	37.6	36.9	12.4	9.2	4.0
たまに (月1～3日)	529	39.3	33.3	10.8	9.5	7.2
全くない	200	34.5	38.5	12.0	7.0	8.0
問38. しつけ(4)テレビの時間を制限する						
毎日	4141	35.6	36.9	14.7	8.4	4.4
ときどき (週1～2日)	2219	39.9	36.3	11.8	8.0	4.0
たまに (月1～3日)	760	35.4	37.0	12.0	11.3	4.3
全くない	442	38.2	33.7	15.2	6.1	6.8
問38. しつけ(5)手伝いをさせる						
毎日	2613	33.8	37.3	14.3	9.3	5.4
ときどき (週1～2日)	3673	38.4	36.3	13.2	8.1	3.9
たまに (月1～3日)	1207	38.8	36.0	13.1	7.7	4.5
全くない	116	41.4	35.3	13.8	7.8	1.7
問38. しつけ(6)読み聞かせをする						
毎日	1944	38.9	36.1	14.3	7.0	3.6
ときどき (週1～2日)	3497	36.0	37.8	14.0	7.9	4.2
たまに (月1～3日)	1878	37.4	34.3	11.8	10.7	5.7
全くない	296	31.8	39.2	14.5	9.1	5.4

問44. あなたの1日の運動・スポーツ時間について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。

	標本数	30分未満	30分～ 1時間	1時間～ 1時間30分	1時間30分 ～2時間	2時間以上
全 体	7634	36.9	36.6	13.6	8.4	4.5
問40. 考え方(1)運動より塾・勉強						
そう思う	125	43.2	36.0	13.6	1.6	5.6
どちらかといえばそう思う	249	45.8	31.7	11.6	7.6	3.2
どちらかといえばそうは思わない	2395	37.2	37.7	13.6	7.6	3.9
そうは思わない	4837	36.2	36.3	13.7	9.1	4.8
問40. 考え方(2)現代で運動の時間は重要						
そう思う	3796	36.0	36.2	14.2	8.9	4.7
どちらかといえばそう思う	3386	37.8	37.1	12.9	8.1	4.2
どちらかといえばそうは思わない	326	40.5	35.0	15.0	6.1	3.4
そうは思わない	92	32.6	38.0	8.7	13.0	7.6
問40. 考え方(3)体力は人生の幸せに役立つ						
そう思う	4465	36.9	35.4	14.6	8.4	4.8
どちらかといえばそう思う	2703	37.1	38.0	12.0	8.8	4.1
どちらかといえばそうは思わない	324	35.2	40.1	14.2	8.0	2.5
そうは思わない	102	40.2	37.3	11.8	5.9	4.9
問40. 考え方(4)子どもの頃の運動は不可欠						
そう思う	4188	37.2	35.2	14.2	8.5	5.0
どちらかといえばそう思う	2761	37.5	38.0	12.5	8.3	3.6
どちらかといえばそうは思わない	360	36.1	37.5	13.1	8.9	4.4
そうは思わない	254	28.3	40.9	16.1	9.4	5.1
問40. 考え方(5)運動は友人をもたらす						
そう思う	5442	35.7	36.3	13.8	9.1	5.0
どちらかといえばそう思う	1976	39.7	37.3	13.4	6.5	3.0
どちらかといえばそうは思わない	145	40.0	35.9	9.0	11.0	4.1
そうは思わない	37	43.2	40.5	8.1	2.7	5.4
問40. 考え方(6)運動で協調性が養われる						
そう思う	5923	36.1	36.5	13.8	8.9	4.7
どちらかといえばそう思う	1575	39.6	37.6	12.8	6.8	3.3
どちらかといえばそうは思わない	70	42.9	28.6	8.6	14.3	5.7
そうは思わない	32	25.0	46.9	21.9	0.0	6.3
問40. 考え方(7)園はもっと取り組むべき						
そう思う	1681	36.0	36.3	13.7	8.3	5.7
どちらかといえばそう思う	3798	36.0	36.9	14.1	8.7	4.3
どちらかといえばそうは思わない	1259	39.7	36.6	12.8	7.5	3.3
そうは思わない	713	38.4	35.3	12.6	8.6	5.0
問40. 考え方(8)大人はもっと環境を作るべき						
そう思う	3281	35.4	36.8	13.9	8.9	5.0
どちらかといえばそう思う	3711	38.1	36.7	13.2	8.1	3.9
どちらかといえばそうは思わない	442	38.5	35.1	13.1	8.1	5.2
そうは思わない	137	31.4	38.7	16.8	7.3	5.8

問44. あなたの1日の運動・スポーツ時間について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。

	標本数	30分未満	30分～1時間	1時間～1時間30分	1時間30分～2時間	2時間以上
全 体	7634	36.9	36.6	13.6	8.4	4.5
問41. 態度(1)運動を見たときほめる						
毎日	4066	35.2	37.8	13.9	8.5	4.5
ときどき (週1～2日)	3052	38.2	35.5	13.1	8.6	4.6
たまに (月1～3日)	436	41.3	34.2	14.2	7.3	3.0
全くない	34	58.8	20.6	5.9	8.8	5.9
問41. 態度(2)運動の話聞く						
毎日	4954	36.4	36.5	13.8	8.8	4.6
ときどき (週1～2日)	2354	37.6	37.1	13.0	8.0	4.2
たまに (月1～3日)	274	40.5	34.7	15.0	5.1	4.7
全くない	6	50.0	33.3	16.7	0.0	0.0
問41. 態度(3)運動するよう勧める						
毎日	2643	33.4	35.8	15.4	9.7	5.8
ときどき (週1～2日)	3551	37.9	37.6	12.8	7.8	3.9
たまに (月1～3日)	1074	40.8	36.9	11.6	7.4	3.3
全くない	298	44.3	31.2	12.1	9.1	3.4
問41. 態度(4)運動する機会をつくる						
毎日	921	28.1	39.3	15.4	9.7	7.5
ときどき (週1～2日)	3176	34.7	36.6	14.9	9.0	4.8
たまに (月1～3日)	3021	40.3	36.5	12.1	7.6	3.4
全くない	462	48.1	30.5	10.0	8.2	3.2
問41. 態度(5)クラブなど継続的な場を勧める						
毎日	928	30.9	33.1	17.6	10.7	7.8
ときどき (週1～2日)	1769	34.0	35.7	16.6	8.6	5.1
たまに (月1～3日)	1353	36.3	37.8	13.5	8.6	3.8
全くない	3439	40.3	37.4	11.1	7.7	3.5
問42. 保護者自身の体力について						
体力に自信がある	763	19.1	31.7	19.0	16.4	13.8
体力は普通である	4860	35.4	38.2	14.3	8.2	3.9
体力に不安がある	1832	48.5	33.9	9.7	5.9	2.0
問43. 保護者自身の運動実施状況(年間)						
週に3日以上	886	27.7	42.3	14.0	8.8	7.2
週に1～2日	1888	23.5	40.1	16.9	12.3	7.1
月に1～3日	2164	36.6	37.8	14.6	8.1	3.0
3ヶ月に1～2日	1066	45.5	35.2	11.0	6.0	2.3
年に1～3日	1525	50.0	30.1	10.3	6.1	3.5
この1年間運動やスポーツはしなかった	92	95.7	4.3	0.0	0.0	0.0
問44. 保護者自身の運動時間(1日あたり)						
30分未満	2820	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30分～1時間	2792	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
1時間～1時間30分	1035	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
1時間30分～2時間	645	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
2時間以上	342	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

問44. あなたの1日の運動・スポーツ時間について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。

	標本数	30分未満	30分～ 1時間	1時間～ 1時間30分	1時間30分 ～2時間	2時間以上
全 体	7634	36.9	36.6	13.6	8.4	4.5
問45. 保護者自身の運動のきつさ						
かなり楽である	590	70.8	21.5	4.2	1.7	1.7
楽である	2651	36.9	43.9	11.1	5.5	2.6
ややきつい	3400	26.9	38.1	17.9	11.4	5.8
きつい	636	44.2	23.1	13.2	12.3	7.2
かなりきつい	216	52.3	19.0	10.2	8.8	9.7
問46. 保護者自身の過去の運動部活動						
所属していた（半年以上は続けた）	5744	35.7	36.1	14.0	9.3	4.9
所属していない又は半年未満の所属	1852	41.0	37.8	12.2	5.9	3.1
問47. 保護者自身の朝食の摂取状況						
毎日食べる	6157	37.5	36.7	13.6	8.2	4.0
食べる日の方が多い	833	35.4	35.9	14.0	8.8	5.9
食べない日の方が多い	439	32.3	36.7	14.1	10.0	6.8
ほとんど食べない	195	38.5	34.9	9.7	10.3	6.7
欠食計	1467	34.9	36.0	13.5	9.3	6.3
問48. 保護者自身の就寝時間（分単位）						
～18時台以前	5	20.0	80.0	0.0	0.0	0.0
19時台	6	50.0	16.7	16.7	0.0	16.7
20時台	47	42.6	40.4	8.5	4.3	4.3
21時台	413	38.5	37.0	14.0	4.8	5.6
22時台	1556	40.3	36.1	12.9	7.5	3.3
23時台	3063	36.6	37.4	12.9	8.8	4.2
24時台	1861	35.6	35.4	15.2	9.1	4.8
25時以降～	646	32.8	36.7	13.5	9.9	7.1
問48. 保護者自身の起床時間（分単位）						
～4時台以前	151	35.1	43.0	12.6	7.9	1.3
5時台	1727	37.9	37.2	13.2	7.5	4.2
6時台	4624	36.7	36.6	13.8	8.2	4.7
7時台	996	36.5	35.4	13.3	10.7	4.0
8時台	43	39.5	25.6	16.3	11.6	7.0
9時台	4	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0
10時以降～	41	31.7	31.7	14.6	17.1	4.9

問45. あなたの運動・スポーツの「きつさ」について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。

	標本数	かなり 楽である	楽である	やや きつい	きつい	かなり きつい
全 体	7548	7.9	35.3	45.4	8.5	2.9
事業参加年（年目）						
1年目	3045	7.5	34.8	45.9	8.8	2.9
2年目	2890	8.5	35.2	45.7	8.0	2.5
3年目	1574	7.2	36.7	44.1	8.4	3.6
【性別】						
男子	3628	7.9	35.8	45.3	8.4	2.6
女子	3531	7.9	34.5	45.7	8.7	3.2
【年齢】						
3歳	651	7.4	37.5	43.5	8.6	3.1
4歳	2046	8.8	35.8	44.4	8.2	2.8
5歳	3038	7.6	35.2	45.8	8.5	2.9
6歳	1720	7.4	34.4	46.7	8.6	2.9
【年齢(半年刻み)】						
3歳前半	83	10.8	37.3	37.3	12.0	2.4
3歳後半	568	6.9	37.5	44.4	8.1	3.2
4歳前半	751	9.1	35.8	44.3	8.4	2.4
4歳後半	1295	8.6	35.8	44.5	8.1	3.0
5歳前半	1421	7.5	34.9	46.7	8.2	2.6
5歳後半	1617	7.7	35.4	45.0	8.7	3.2
6歳前半	1508	7.4	34.2	46.8	8.8	2.8
6歳後半	212	7.1	35.8	45.8	7.5	3.8
【性×年齢】						
男子3歳	265	6.4	32.5	48.3	10.2	2.6
男子4歳	1019	9.3	36.6	44.2	7.9	2.1
男子5歳	1510	7.4	35.6	46.1	8.3	2.6
男子6歳	834	7.7	36.3	44.1	8.5	3.4
女子3歳	266	8.6	39.1	40.2	7.9	4.1
女子4歳	984	8.5	34.6	44.8	8.5	3.6
女子5歳	1451	7.9	34.6	45.4	8.8	3.2
女子6歳	830	6.9	32.7	49.2	8.8	2.5

問45. あなたの運動・スポーツの「きつさ」について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。

	標本数	かなり 楽である	楽である	やや きつい	きつい	かなり きつい
全 体	7548	7.9	35.3	45.4	8.5	2.9
【性×年齢半年刻み】						
男子3歳前半	41	4.9	34.1	43.9	12.2	4.9
男子3歳後半	224	6.7	32.1	49.1	9.8	2.2
男子4歳前半	385	10.9	33.5	45.2	8.6	1.8
男子4歳後半	634	8.4	38.5	43.5	7.4	2.2
男子5歳前半	708	7.3	34.9	47.0	8.1	2.7
男子5歳後半	802	7.4	36.2	45.3	8.6	2.6
男子6歳前半	739	8.1	35.9	44.2	8.5	3.2
男子6歳後半	95	4.2	40.0	43.2	8.4	4.2
女子3歳前半	42	16.7	40.5	31.0	11.9	0.0
女子3歳後半	224	7.1	38.8	42.0	7.1	4.9
女子4歳前半	345	7.2	38.3	43.5	8.1	2.9
女子4歳後半	639	9.2	32.6	45.5	8.8	3.9
女子5歳前半	675	7.7	34.5	46.4	8.7	2.7
女子5歳後半	776	8.1	34.7	44.6	8.9	3.7
女子6歳前半	729	6.4	32.2	49.7	9.3	2.3
女子6歳後半	101	9.9	35.6	45.5	5.0	4.0
身長（運動能力測定時）						
95.0cm未満	201	9.0	30.8	44.8	12.9	2.5
95.0cm～100.0cm未満	715	8.3	35.1	44.8	8.3	3.6
100.0cm～105.0cm未満	1468	7.4	37.6	43.7	8.2	3.0
105.0cm～110.0cm未満	1947	8.0	34.2	46.6	8.4	2.8
110.0cm～115.0cm未満	1748	8.6	34.0	46.5	8.5	2.4
115.0cm～120.0cm未満	847	6.8	37.5	43.6	8.3	3.8
120.0cm以上	207	7.2	31.4	49.3	8.7	3.4
体重（運動能力測定時）						
12.0kg未満	111	6.3	26.1	47.7	15.3	4.5
13.0kg～14.0kg未満	256	9.4	29.7	48.0	10.9	2.0
14.0kg～15.0kg未満	536	7.1	37.1	45.0	7.6	3.2
15.0kg～16.0kg未満	876	9.0	36.3	43.8	7.8	3.1
16.0kg～17.0kg未満	1016	9.2	35.4	44.7	7.9	2.9
17.0kg～18.0kg未満	1034	7.4	32.8	46.9	9.9	3.0
18.0kg～19.0kg未満	961	7.3	37.5	44.7	7.3	3.2
19.0kg～20.0kg未満	768	6.6	37.1	45.4	8.2	2.6
20.0kg～21.0kg未満	589	9.3	33.6	46.2	8.5	2.4
21.0kg～22.0kg未満	374	7.8	35.0	44.1	10.2	2.9
22.0kg以上	613	6.9	35.1	46.7	8.2	3.3
問2.胎児数						
単胎（1人）	7170	8.0	35.3	45.3	8.4	3.0
双胎（2人）以上	208	5.8	36.5	45.7	10.6	1.4

問45. あなたの運動・スポーツの「きつさ」について *問43で1~5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。

	標本数	かなり 楽である	楽である	やや きつい	きつい	かなり きつい
全 体	7548	7.9	35.3	45.4	8.5	2.9
問3. 出生順位						
1人目	3320	8.5	36.7	44.2	8.0	2.7
2人目	3089	7.4	34.5	45.9	9.3	2.8
3人目	927	7.4	32.5	48.8	7.2	4.1
4人目以降	151	4.6	43.7	40.4	10.6	0.7
問4. 妊娠期間						
37週未満(早産)	404	6.7	35.6	46.5	9.4	1.7
37週以上(早産ではなかった)	7029	7.9	35.3	45.4	8.4	3.0
問5. はいはいをするようになった頃						
8ヶ月前	2995	8.1	35.7	44.7	8.4	3.1
8~10ヶ月頃	3904	7.6	34.9	46.2	8.6	2.8
1歳頃	253	9.5	37.2	42.3	8.3	2.8
しなかった	206	7.3	38.3	43.2	8.3	2.9
問6. 一人で歩けるようになった頃						
1歳前	2593	8.0	37.0	44.5	7.6	3.0
1歳~1歳半	4627	7.8	34.6	45.9	8.8	2.9
1歳半以降	254	8.3	32.7	47.2	9.8	2.0
問9. 一人で大便ができるようになったか						
はい	7212	7.8	35.3	45.4	8.5	2.9
いいえ	283	8.8	35.7	43.1	8.8	3.5
25m走P (往復走P)						
5点 (高得点)	362	6.4	37.0	48.6	4.7	3.3
4点	1454	8.7	36.5	43.9	8.2	2.8
3点	2491	7.5	34.5	45.9	9.1	3.1
2点	1630	8.0	34.2	46.8	8.5	2.5
1点	420	8.8	37.9	42.4	6.9	4.0
立ち幅跳びP						
5点 (高得点)	443	7.0	37.0	43.3	10.4	2.3
4点	1693	8.5	36.0	44.7	8.2	2.7
3点	2481	8.1	35.0	46.1	8.1	2.7
2点	1462	7.5	35.4	45.3	8.5	3.3
1点	320	7.2	31.3	49.7	7.8	4.1
ボール投げP						
5点 (高得点)	563	8.0	38.0	44.2	6.6	3.2
4点	1590	7.2	35.0	46.0	8.6	3.1
3点	2390	7.9	35.3	45.9	8.1	2.9
2点	1386	8.4	35.8	43.9	9.5	2.5
1点	374	8.6	29.7	51.3	7.8	2.7

問45. あなたの運動・スポーツの「きつさ」について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。

	標本数	かなり 楽である	楽である	やや きつい	きつい	かなり きつい
全 体	7548	7.9	35.3	45.4	8.5	2.9
両足連続跳び越しP						
5点 (高得点)	579	9.7	36.1	45.1	7.6	1.6
4点	1961	7.6	37.1	44.4	7.9	3.1
3点	2385	7.5	33.5	46.8	8.9	3.3
2点	1247	8.7	34.6	45.2	8.7	2.7
1点	157	5.1	40.1	45.9	7.0	1.9
体支持持続時間P						
5点 (高得点)	345	8.7	35.9	46.7	6.1	2.6
4点	1600	7.6	35.5	45.9	7.8	3.3
3点	2397	8.4	36.0	44.3	8.6	2.7
2点	1579	7.6	33.8	46.7	9.1	2.8
1点	384	6.8	31.8	48.7	8.9	3.9
捕球P						
5点 (高得点)	704	7.8	36.4	45.7	7.4	2.7
4点	1871	8.2	35.6	43.8	9.4	3.0
3点	2584	7.7	35.8	45.7	8.3	2.5
2点	1001	8.5	33.1	47.3	7.6	3.6
1点	154	5.8	31.8	48.7	8.4	5.2
体力総合評価						
A (高評価)	593	7.8	40.1	42.5	6.6	3.0
B	1938	8.7	35.3	44.4	8.8	2.8
C	1800	7.3	34.1	46.8	8.7	3.1
D	1431	7.6	34.7	46.5	8.6	2.7
E	293	9.2	32.8	47.1	7.5	3.4
体力総合評価合計						
ABC評価	4331	8.0	35.5	45.2	8.4	3.0
DE評価	1724	7.9	34.3	46.6	8.4	2.8
調査2_問1. 園で体を活発に動かす						
まったくしない	71	9.9	42.3	36.6	7.0	4.2
少ししかない	1333	8.2	33.5	47.3	8.2	2.9
よくする	2898	7.5	35.3	45.4	8.8	3.0
非常によくする	1413	7.7	35.7	45.5	8.4	2.7
調査2_問2. 園での遊び場所：室内か戸外か						
室内での遊びが非常に多い	142	9.2	37.3	42.3	7.0	4.2
室内での遊びの方が少し多い	557	9.3	33.6	46.7	7.2	3.2
どちらも同じくらい	1475	7.7	35.3	45.6	8.2	3.3
戸外での遊びの方が少し多い	1785	7.6	34.5	46.2	9.0	2.8
戸外での遊びが非常に多い	1756	7.1	35.8	45.7	8.9	2.5
調査2_問3. 園での自由遊びが楽しそう						
楽しそうではなかった	33	9.1	39.4	39.4	9.1	3.0
少し楽しそうだった	1171	8.5	31.3	48.7	8.3	3.2
かなり楽しそうだった	2845	7.4	35.7	45.2	8.8	3.0
非常に楽しそうだった	1665	7.8	36.4	44.9	8.3	2.6

問45. あなたの運動・スポーツの「きつさ」について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。

	標本数	かなり 楽である	楽である	やや きつい	きつい	かなり きつい
全 体	7548	7.9	35.3	45.4	8.5	2.9
調査2_問4. 園と一緒に遊ぶ友達の数						
一人で遊ぶことが多い	290	4.5	36.6	46.2	9.7	3.1
2～3人	2881	7.8	34.8	46.5	7.8	3.1
4～5人	2140	8.1	34.9	45.6	8.8	2.6
6人以上	326	6.4	38.7	40.5	11.3	3.1
問10. 3歳頃までの運動						
はい	5885	7.5	36.1	45.8	8.0	2.6
いいえ	1452	9.6	33.1	42.7	10.5	4.1
問23. 遊ぶ場所（戸外）						
公園	1488	7.5	36.4	44.8	8.2	3.1
家の近くの路地や空き地	1606	7.2	33.4	47.1	8.7	3.7
家の庭	1585	6.9	36.0	47.2	7.8	2.1
近くの野原	47	10.6	31.9	46.8	10.6	0.0
園庭や校庭	1809	8.3	35.4	43.5	10.2	2.5
その他	215	5.6	35.8	45.6	7.4	5.6
問24. 家庭での遊び場所：室内か戸外か						
室内での遊びが非常に多い	1102	8.8	33.2	42.4	9.9	5.7
室内の遊びの方が少し多い	2332	8.3	35.3	44.0	9.7	2.7
どちらもおなじくらい	2547	7.3	36.1	46.1	8.2	2.4
戸外での遊びの方が少し多い	930	7.0	35.8	49.0	6.1	2.0
戸外での遊びが非常に多い	608	7.9	36.5	46.7	6.4	2.5
問25. 家庭で体を活発に動かす						
まったくしない	23	21.7	34.8	30.4	4.3	8.7
すこししかない	1266	8.8	34.0	43.0	9.8	4.3
よくする	4731	7.7	35.9	45.6	8.3	2.5
非常に良くする	1485	7.4	34.7	46.8	8.1	3.0
問26. 園でやっている遊びを家庭でする						
まったくしない	242	14.9	35.1	36.4	8.3	5.4
すこししかない	2637	8.1	33.7	46.0	8.9	3.3
よくする	3482	7.0	36.0	46.4	8.2	2.4
非常に良くする	575	6.1	39.3	44.2	7.7	2.8
かわらない	444	11.0	35.1	40.5	10.1	3.2
問27. 外遊びをする時間						
まったくしない	47	8.5	19.1	44.7	17.0	10.6
30分以内	520	10.8	31.9	43.8	8.3	5.2
30分～1時間くらい	2559	8.9	35.4	44.1	8.8	2.7
1～2時間くらい	2762	6.8	35.4	45.8	9.3	2.7
2～3時間くらい	1157	7.1	37.0	46.8	6.4	2.7
3時間以上	419	6.2	36.3	48.0	6.9	2.6

問45. あなたの運動・スポーツの「きつさ」について *問43で1~5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。

	標本数	かなり 楽である	楽である	やや きつい	きつい	かなり きつい
全 体	7548	7.9	35.3	45.4	8.5	2.9
問28. 家庭と一緒に遊ぶ友達の数						
1人で遊ぶことが多い	802	9.7	34.2	43.6	8.4	4.1
2~3人	4515	7.9	35.0	45.8	8.5	2.8
3~4人	1581	6.3	36.7	46.1	7.8	3.1
5人以上	512	8.8	37.9	42.0	9.6	1.8
問29. 家族と一緒に運動をする頻度						
まったくしない	349	11.2	30.1	37.5	12.6	8.6
月に1~2回くらい	2242	7.1	34.2	45.0	10.1	3.5
週に1回くらい	2749	7.6	35.6	46.2	8.1	2.5
週に2~3回くらい	1333	8.5	37.4	45.3	7.1	1.8
週に3~4回くらい	406	4.9	36.2	47.8	8.6	2.5
ほとんど毎日	432	10.9	36.6	46.5	3.9	2.1
問32. 同居家族						
本人が男の子 (同居家族が父母)	3563	8.0	35.7	45.6	8.1	2.6
本人が男の子 (同居家族が父のみ)	29	6.9	48.3	37.9	6.9	0.0
本人が男の子 (同居家族が母のみ)	180	5.6	36.1	41.1	13.3	3.9
本人が女の子 (同居家族が父母)	3498	7.9	34.8	45.6	8.6	3.1
本人が女の子 (同居家族が父のみ)	27	11.1	29.6	44.4	7.4	7.4
本人が女の子 (同居家族が母のみ)	171	6.4	38.0	45.0	6.4	4.1
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (1) 路地						
ほぼ毎週	4645	8.2	36.9	45.0	7.7	2.2
月に1~2回	2394	7.2	33.8	45.9	9.5	3.6
年に数回	335	7.2	28.1	47.2	11.6	6.0
全くない	105	14.3	24.8	39.0	12.4	9.5
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (2) 海・山						
ほぼ毎週	491	7.7	36.0	47.0	6.7	2.4
月に1~2回	2449	7.1	36.1	47.2	7.0	2.6
年に数回	3956	7.9	35.3	44.4	9.4	3.0
全くない	571	11.4	32.4	42.2	10.0	4.0
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (3) 施設						
ほぼ毎週	1443	9.3	36.7	44.1	7.2	2.6
月に1~2回	3706	7.1	35.3	46.7	8.4	2.6
年に数回	2092	7.9	34.8	44.6	9.4	3.3
全くない	208	11.5	33.2	39.4	10.1	5.8
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (4) 地域						
ほぼ毎週	172	9.9	36.6	47.1	5.2	1.2
月に1~2回	620	5.8	36.5	48.5	6.5	2.7
年に数回	3856	7.2	35.3	46.4	8.7	2.4
全くない	2827	9.2	35.1	43.2	8.8	3.7

問45. あなたの運動・スポーツの「きつさ」について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。

	標本数	かなり 楽である	楽である	やや きつい	きつい	かなり きつい
全 体	7548	7.9	35.3	45.4	8.5	2.9
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (5) 園行事						
ほぼ毎週	1189	7.4	36.7	44.8	8.3	2.8
月に1～2回	937	7.6	33.2	49.1	7.6	2.6
年に数回	4496	7.7	36.2	44.2	9.0	2.9
全くない	591	9.5	34.0	46.5	6.3	3.7
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (6) 教室						
ほぼ毎週	1533	7.7	36.8	45.5	7.9	2.2
月に1～2回	451	6.7	37.3	45.9	7.3	2.9
年に数回	675	5.9	33.8	50.8	6.8	2.7
全くない	4352	8.6	35.1	44.5	8.8	3.0
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (7) クラブ						
ほぼ毎週	1596	8.2	37.0	44.7	7.5	2.5
月に1～2回	481	8.1	35.1	45.7	8.1	2.9
年に数回	501	3.8	39.9	46.7	6.6	3.0
全くない	4691	8.1	34.4	45.4	9.0	3.1
問13. 子どもの寝る時刻 (分単位)						
～18時台以前	13	7.7	30.8	38.5	7.7	15.4
19時台	159	10.1	27.7	52.8	8.2	1.3
20時台	1636	7.6	36.1	45.5	8.1	2.8
21時台	4318	7.9	35.3	45.5	8.4	3.0
22時台	1301	7.6	36.0	44.2	9.1	3.1
23時台	82	11.0	26.8	47.6	12.2	2.4
24時台	7	0.0	14.3	71.4	14.3	0.0
25時以降～	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
問14. 子どもの起床時刻 (分単位)						
～4時台以前	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
5時台	40	15.0	30.0	45.0	7.5	2.5
6時台	2094	8.4	36.1	46.3	6.3	3.0
7時台	4652	7.7	35.3	44.9	9.2	2.9
8時台	480	6.3	35.0	45.8	9.8	3.1
9時台	4	0.0	75.0	25.0	0.0	0.0
10時以降～	2	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0
問17. 朝ご飯の頻度						
毎日食べる	6961	8.1	35.2	45.6	8.3	2.8
食べる日の方が多い	413	6.1	35.1	43.3	10.4	5.1
食べない日の方が多い	131	2.3	44.3	39.7	13.0	0.8
ほとんど食べない	17	5.9	23.5	64.7	5.9	0.0
欠食計	561	5.2	36.9	43.1	10.9	3.9

問45. あなたの運動・スポーツの「きつさ」について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。

	標本数	かなり 楽である	楽である	やや きつい	きつい	かなり きつい
全体	7548	7.9	35.3	45.4	8.5	2.9
問20. テレビ・ビデオの視聴時間 (分単位)						
0分	32	6.3	37.5	53.1	3.1	0.0
1分～30分	452	10.2	38.7	43.6	5.8	1.8
31分～1時間	1731	8.6	35.2	45.8	7.9	2.5
1時間1分～1時間30分	664	8.0	35.8	45.6	8.7	1.8
1時間31分～2時間	2261	7.9	35.2	45.0	8.7	3.1
2時間1分以上～	2316	6.7	34.9	45.6	9.4	3.5
問21. パソコン・ゲームの時間 (分単位)						
0分	3824	8.3	36.8	44.8	7.4	2.6
1分～30分	1659	7.5	35.0	46.2	8.7	2.7
31分～1時間	903	6.1	33.7	46.7	9.7	3.8
1時間1分～1時間30分	71	1.4	29.6	50.7	12.7	5.6
1時間31分～2時間	165	9.7	35.2	40.0	10.9	4.2
2時間1分以上～	29	13.8	24.1	34.5	24.1	3.4
問34. 生活行動(1)朝食を食べる						
毎日	7286	7.9	35.3	45.4	8.4	2.9
ときどき (週1～2日)	203	5.9	36.9	42.9	10.8	3.4
たまに (月1～3日)	41	2.4	39.0	51.2	7.3	0.0
全くない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問34. 生活行動(2)お風呂に入る						
毎日	7466	7.8	35.4	45.5	8.4	2.9
ときどき (週1～2日)	57	7.0	26.3	36.8	22.8	7.0
たまに (月1～3日)	4	0.0	50.0	25.0	0.0	25.0
全くない	3	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3
問34. 生活行動(3)すっきり目覚める						
毎日	4937	7.7	36.1	45.2	8.2	2.7
ときどき (週1～2日)	2221	7.7	33.6	46.5	8.9	3.4
たまに (月1～3日)	330	11.5	35.8	41.5	8.8	2.4
全くない	39	2.6	38.5	35.9	12.8	10.3
問34. 生活行動(4)規則正しい生活をする						
毎日	5745	7.9	35.9	45.3	8.1	2.9
ときどき (週1～2日)	1562	7.2	34.1	47.1	9.0	2.7
たまに (月1～3日)	182	11.0	29.1	39.6	14.3	6.0
全くない	17	23.5	29.4	23.5	11.8	11.8
問34. 生活行動(5)手伝いをよくする						
毎日	2310	8.1	35.6	46.7	7.2	2.4
ときどき (週1～2日)	3716	7.6	35.6	45.9	8.4	2.6
たまに (月1～3日)	1360	7.9	35.0	41.9	10.7	4.4
全くない	120	10.8	30.0	45.0	8.3	5.8

問45. あなたの運動・スポーツの「きつさ」について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。

		標準数	かなり 楽である	楽である	やや きつい	きつい	かなり きつい
	全 体	7548	7.9	35.3	45.4	8.5	2.9
問34. 生活行動(6) ゲームをする	毎日	1944	8.4	35.2	43.9	9.6	2.9
	ときどき (週1～2日)	1566	6.8	33.4	47.0	8.9	3.8
	たまに (月1～3日)	1551	7.9	34.6	46.4	8.6	2.5
	全くない	2429	8.0	37.1	45.2	7.1	2.6
問34. 生活行動(7) 朝園に楽しそうに出かける	毎日	6397	7.8	35.5	45.7	8.1	2.9
	ときどき (週1～2日)	890	6.6	35.1	45.6	10.4	2.2
	たまに (月1～3日)	161	12.4	32.9	38.5	9.9	6.2
	全くない	51	13.7	39.2	31.4	7.8	7.8
問34. 生活行動(8) 今日のことを家族に話す	毎日	5089	7.8	35.5	46.3	8.0	2.4
	ときどき (週1～2日)	1976	7.4	35.3	44.2	9.4	3.6
	たまに (月1～3日)	399	10.5	35.3	39.3	10.0	4.8
	全くない	64	9.4	25.0	46.9	7.8	10.9
問35. 自立(1) 食事を意欲的に食べる	毎日	5309	8.1	36.2	45.3	7.9	2.5
	ときどき (週1～2日)	1921	7.0	33.5	46.3	9.7	3.5
	たまに (月1～3日)	248	9.7	34.7	41.1	10.1	4.4
	全くない	41	4.9	29.3	36.6	12.2	17.1
問35. 自立(2) 遊んだ後の片付けをする	毎日	3536	7.8	36.5	45.1	8.0	2.6
	ときどき (週1～2日)	3093	7.4	34.6	45.9	9.2	2.9
	たまに (月1～3日)	789	9.9	34.3	44.2	8.0	3.5
	全くない	100	7.0	30.0	45.0	8.0	10.0
問35. 自立(3) テレビを見る時間を守る	毎日	3234	7.8	37.7	44.8	7.5	2.3
	ときどき (週1～2日)	2994	7.1	34.8	46.0	9.1	3.1
	たまに (月1～3日)	857	8.4	32.0	46.3	9.5	3.9
	全くない	391	11.8	29.4	43.0	10.5	5.4
問35. 自立(4) 食事の後片付けをする	毎日	2881	7.6	35.1	46.1	8.3	3.1
	ときどき (週1～2日)	2732	7.7	36.1	45.6	8.2	2.5
	たまに (月1～3日)	1350	8.7	35.6	44.7	8.5	2.6
	全くない	546	8.4	32.8	42.3	11.0	5.5
問35. 自立(5) 衣服の着脱を自分でする	毎日	6443	7.7	35.3	45.8	8.4	2.8
	ときどき (週1～2日)	931	8.7	36.2	43.4	8.8	2.9
	たまに (月1～3日)	122	8.2	36.9	36.1	12.3	6.6
	全くない	18	16.7	27.8	33.3	11.1	11.1

問45. あなたの運動・スポーツの「きつさ」について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。

	標本数	かなり 楽である	楽である	やや きつい	きつい	かなり きつい
全 体	7548	7.9	35.3	45.4	8.5	2.9
問35. 自立(6)手や顔を自分で洗う						
毎日	6718	7.7	35.6	45.4	8.5	2.8
ときどき(週1～2日)	645	9.5	32.1	46.2	8.8	3.4
たまに(月1～3日)	124	8.1	39.5	39.5	8.9	4.0
全くない	34	8.8	38.2	38.2	5.9	8.8
問36. 性格(1)我慢強い						
いつも	1809	7.5	37.3	44.3	8.1	2.9
ときどき	3860	7.5	34.5	46.8	8.7	2.5
たまに	1596	8.1	36.2	44.5	7.9	3.3
全くない	250	14.0	30.4	38.0	10.8	6.8
問36. 性格(2)やる気がある						
いつも	3485	7.1	37.8	44.7	7.9	2.4
ときどき	3112	7.6	33.7	46.5	9.0	3.2
たまに	853	11.4	31.8	44.1	9.1	3.6
全くない	69	7.2	34.8	43.5	8.7	5.8
問36. 性格(3)集中できる						
いつも	3381	7.7	37.7	44.4	7.9	2.4
ときどき	3278	7.8	33.6	46.5	8.8	3.2
たまに	776	8.6	33.2	45.5	9.0	3.6
全くない	82	6.1	34.1	39.0	14.6	6.1
問37. 心身(1)イライラする						
いつも	552	11.2	30.4	42.9	8.7	6.7
ときどき	2717	7.0	33.8	46.7	9.5	2.9
たまに	3077	7.8	36.7	45.1	8.2	2.3
全くない	1168	8.6	38.1	44.0	6.6	2.7
問37. 心身(2)落ち込むことがある						
いつも	103	10.7	32.0	42.7	5.8	8.7
ときどき	1300	8.0	31.5	47.5	9.2	3.7
たまに	3095	7.8	34.7	46.0	8.7	2.8
全くない	3010	7.8	37.7	44.1	7.9	2.5
問37. 心身(3)急な怒・泣・喜						
いつも	431	10.4	33.2	42.5	8.4	5.6
ときどき	1488	8.1	33.5	45.2	9.8	3.4
たまに	2743	6.7	34.8	47.0	8.9	2.7
全くない	2845	8.5	37.2	44.3	7.5	2.5
問37. 心身(4)かっとなる						
いつも	426	8.9	32.9	41.8	10.3	6.1
ときどき	1449	9.0	33.3	45.3	9.1	3.3
たまに	3174	7.1	34.9	46.8	8.4	2.8
全くない	2457	8.0	37.6	44.2	7.9	2.3

問45. あなたの運動・スポーツの「きつさ」について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。

	標本数	かなり 楽である	楽である	やや きつい	きつい	かなり きつい
全 体	7548	7.9	35.3	45.4	8.5	2.9
問37. 心身(5)腹痛を訴える						
いつも	57	7.0	38.6	42.1	8.8	3.5
ときどき	419	8.4	32.0	46.1	9.1	4.5
たまに	1779	8.0	33.4	46.6	8.9	3.0
全くない	5268	7.8	36.3	44.9	8.3	2.8
問37. 心身(6)頭痛を訴える						
いつも	16	6.3	50.0	31.3	6.3	6.3
ときどき	123	9.8	29.3	48.0	4.9	8.1
たまに	610	7.7	31.0	47.7	9.8	3.8
全くない	6777	7.9	35.9	45.1	8.4	2.7
問38. しつけ(1)朝、決まった時刻に起こす						
毎日	6113	7.8	35.4	45.4	8.6	2.9
ときどき(週1～2日)	853	6.2	34.0	47.2	9.7	2.8
たまに(月1～3日)	187	8.6	38.5	44.4	5.3	3.2
全くない	346	12.7	36.7	41.0	6.1	3.5
問38. しつけ(2)夜、決まった時刻に寝かせる						
毎日	5618	7.9	35.7	45.7	7.9	2.8
ときどき(週1～2日)	1646	7.1	35.1	44.5	10.4	3.0
たまに(月1～3日)	182	10.4	32.4	42.3	9.9	4.9
全くない	73	12.3	24.7	46.6	9.6	6.8
問38. しつけ(3)朝食はいっしょに食べる						
毎日	4812	7.9	36.3	45.1	7.9	2.7
ときどき(週1～2日)	1976	7.3	34.4	45.4	9.6	3.3
たまに(月1～3日)	518	7.9	31.9	48.6	8.9	2.7
全くない	200	10.0	34.0	41.5	10.5	4.0
問38. しつけ(4)テレビの時間を制限する						
毎日	4092	8.1	36.0	45.2	8.3	2.3
ときどき(週1～2日)	2199	7.1	34.4	46.8	8.4	3.3
たまに(月1～3日)	752	7.4	37.1	43.1	9.2	3.2
全くない	432	10.6	29.9	43.3	10.2	6.0
問38. しつけ(5)手伝いをさせる						
毎日	2585	7.7	35.9	46.2	7.5	2.6
ときどき(週1～2日)	3631	7.8	35.5	45.6	8.5	2.5
たまに(月1～3日)	1192	8.0	34.5	43.3	9.7	4.5
全くない	116	9.5	28.4	39.7	16.4	6.0
問38. しつけ(6)読み聞かせをする						
毎日	1918	9.7	37.5	43.3	6.8	2.6
ときどき(週1～2日)	3458	7.2	36.1	45.8	8.6	2.3
たまに(月1～3日)	1855	7.3	32.2	47.4	9.2	3.8
全くない	296	6.8	33.8	39.9	12.2	7.4

問45. あなたの運動・スポーツの「きつさ」について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。

	標本数	かなり 楽である	楽である	やや きつい	きつい	かなり きつい
全 体	7548	7.9	35.3	45.4	8.5	2.9
問40. 考え方(1)運動より塾・勉強						
そう思う	121	13.2	30.6	47.1	5.8	3.3
どちらかといえばそう思う	246	6.5	33.3	45.9	11.4	2.8
どちらかといえばそうは思わない	2364	6.5	35.0	46.8	8.8	3.0
そうは思わない	4785	8.5	35.8	44.7	8.3	2.8
問40. 考え方(2)現代で運動の時間は重要						
そう思う	3755	8.3	35.3	45.8	7.8	2.8
どちらかといえばそう思う	3346	7.4	35.3	45.5	9.0	2.9
どちらかといえばそうは思わない	320	5.9	38.8	39.1	11.6	4.7
そうは思わない	90	10.0	31.1	47.8	10.0	1.1
問40. 考え方(3)体力は人生の幸せに役立つ						
そう思う	4414	8.8	35.8	44.8	7.6	3.0
どちらかといえばそう思う	2674	6.7	35.2	45.8	9.9	2.5
どちらかといえばそうは思わない	322	5.0	32.9	50.3	7.5	4.3
そうは思わない	97	8.2	33.0	43.3	12.4	3.1
問40. 考え方(4)子どもの頃の運動は不可欠						
そう思う	4137	8.5	36.9	44.4	7.5	2.7
どちらかといえばそう思う	2736	7.1	34.1	46.4	9.6	2.8
どちらかといえばそうは思わない	359	8.1	31.8	45.7	10.9	3.6
そうは思わない	248	5.2	32.7	47.2	10.5	4.4
問40. 考え方(5)運動は友人をもたらす						
そう思う	5384	7.6	35.6	45.8	8.2	2.9
どちらかといえばそう思う	1950	8.4	35.6	44.2	9.1	2.8
どちらかといえばそうは思わない	145	8.3	29.0	49.0	8.3	5.5
そうは思わない	36	8.3	30.6	33.3	22.2	5.6
問40. 考え方(6)運動で協調性が養われる						
そう思う	5867	7.9	35.5	45.7	8.1	2.8
どちらかといえばそう思う	1548	7.4	35.8	44.1	9.6	3.2
どちらかといえばそうは思わない	69	10.1	30.4	43.5	10.1	5.8
そうは思わない	32	0.0	21.9	43.8	28.1	6.3
問40. 考え方(7)園はもっと取り組むべき						
そう思う	1662	8.5	36.1	45.1	6.9	3.4
どちらかといえばそう思う	3753	6.9	34.9	46.5	9.1	2.6
どちらかといえばそうは思わない	1244	8.3	36.1	44.4	8.5	2.7
そうは思わない	704	10.5	35.2	42.9	8.4	3.0
問40. 考え方(8)大人はもっと環境を作るべき						
そう思う	3245	8.4	35.6	44.8	7.8	3.4
どちらかといえばそう思う	3664	7.2	35.0	46.8	8.7	2.4
どちらかといえばそうは思わない	442	7.9	36.2	40.0	11.8	4.1
そうは思わない	134	9.7	37.3	42.5	9.0	1.5

問45. あなたの運動・スポーツの「きつさ」について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。

	標本数	かなり 楽である	楽である	やや きつい	きつい	かなり きつい
全 体	7548	7.9	35.3	45.4	8.5	2.9
問41. 態度(1)運動を見たときほめる						
毎日	4026	7.4	36.3	45.5	8.3	2.5
ときどき (週1～2日)	3012	7.6	34.7	46.1	8.4	3.2
たまに (月1～3日)	434	12.0	33.2	40.6	9.9	4.4
全くない	32	18.8	21.9	37.5	12.5	9.4
問41. 態度(2)運動の話聞く						
毎日	4890	7.5	35.8	46.0	8.2	2.5
ときどき (週1～2日)	2333	7.7	35.1	44.5	8.9	3.8
たまに (月1～3日)	270	13.3	29.6	44.8	9.6	2.6
全くない	6	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
問41. 態度(3)運動するよう勧める						
毎日	2614	6.7	35.8	47.0	8.2	2.2
ときどき (週1～2日)	3513	7.8	36.5	44.5	8.4	2.8
たまに (月1～3日)	1062	8.8	31.8	46.3	8.7	4.4
全くない	290	15.5	33.4	35.9	10.3	4.8
問41. 態度(4)運動する機会をつくる						
毎日	915	6.9	39.0	46.7	6.0	1.4
ときどき (週1～2日)	3133	6.8	35.9	47.7	7.4	2.2
たまに (月1～3日)	2992	8.2	34.8	44.0	9.8	3.3
全くない	452	15.0	28.5	36.1	12.4	8.0
問41. 態度(5)クラブなど継続的な場を勧める						
毎日	920	6.4	35.1	47.2	8.6	2.7
ときどき (週1～2日)	1745	7.0	37.1	45.0	8.2	2.6
たまに (月1～3日)	1344	6.0	34.8	48.5	8.5	2.2
全くない	3397	9.3	34.9	43.9	8.6	3.3
問42. 保護者自身の体力について						
体力に自信がある	760	5.5	43.2	41.4	6.3	3.6
体力は普通である	4810	7.9	37.4	47.8	5.7	1.3
体力に不安がある	1797	8.9	26.2	41.2	16.6	7.1
問43. 保護者自身の運動実施状況(年間)						
週に3日以上	888	8.6	43.1	39.8	5.9	2.7
週に1～2日	1883	6.0	36.9	49.6	5.8	1.7
月に1～3日	2153	7.2	39.2	45.8	6.4	1.4
3ヶ月に1～2日	1064	9.3	33.0	45.2	9.9	2.6
年に1～3日	1513	9.5	25.9	43.2	15.1	6.3
この1年間運動やスポーツはしなかった	36	16.7	2.8	33.3	19.4	27.8
問44. 保護者自身の運動時間(1日あたり)						
30分未満	2704	15.5	36.2	33.8	10.4	4.2
30分～1時間	2775	4.6	41.9	46.7	5.3	1.5
1時間～1時間30分	1031	2.4	28.4	58.9	8.1	2.1
1時間30分～2時間	642	1.6	22.9	60.4	12.1	3.0
2時間以上	341	2.9	19.9	57.5	13.5	6.2

問45. あなたの運動・スポーツの「きつさ」について *問43で1～5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。

	標本数	かなり 楽である	楽である	やや きつい	きつい	かなり きつい
全 体	7548	7.9	35.3	45.4	8.5	2.9
問45. 保護者自身の運動のきつさ						
かなり楽である	593	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
楽である	2668	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
ややきつい	3427	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
きつい	640	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
かなりきつい	220	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
問46. 保護者自身の過去の運動部活動						
所属していた（半年以上は続けた）	5686	8.0	36.0	45.2	8.0	2.8
所属していない又は半年未満の所属	1827	7.3	33.3	46.5	9.9	3.1
問47. 保護者自身の朝食の摂取状況						
毎日食べる	6072	8.0	36.1	44.9	8.1	2.8
食べる日の方が多い	837	7.2	32.9	47.4	9.3	3.2
食べない日の方が多い	436	4.1	30.7	50.5	11.2	3.4
ほとんど食べない	195	13.3	30.8	42.1	10.3	3.6
欠食計	1468	7.1	31.9	47.6	10.0	3.3
問48. 保護者自身の就寝時間（分単位）						
～18時台以前	5	0.0	20.0	80.0	0.0	0.0
19時台	6	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7
20時台	46	8.7	41.3	39.1	4.3	6.5
21時台	412	8.5	38.1	43.2	7.8	2.4
22時台	1529	8.5	37.1	43.8	8.4	2.1
23時台	3035	7.8	36.3	44.8	8.2	2.8
24時台	1836	7.4	33.1	47.7	8.6	3.2
25時以降～	643	7.5	30.5	47.6	10.3	4.2
問48. 保護者自身の起床時間（分単位）						
～4時台以前	146	6.2	43.8	41.8	6.2	2.1
5時台	1709	8.5	35.9	44.1	9.0	2.5
6時台	4574	7.6	35.1	46.5	8.0	2.8
7時台	984	8.1	33.5	44.3	9.7	4.4
8時台	43	7.0	44.2	25.6	23.3	0.0
9時台	4	25.0	25.0	0.0	50.0	0.0
10時以降～	41	7.3	36.6	48.8	4.9	2.4

問4 6. あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

		所属して いた (半年以上 は続けた)	所属して いない 又は半年 未満の 所属
	全 体	標本数 9142	74.2 25.8
事業参加年（年目）	1年目	3649	74.8 25.2
	2年目	3498	74.3 25.7
	3年目	1943	72.7 27.3
【性別】	男子	4393	73.9 26.1
	女子	4263	74.5 25.5
【年齢】	3歳	811	78.2 21.8
	4歳	2512	75.2 24.8
	5歳	3690	72.3 27.7
	6歳	2020	74.5 25.5
【年齢(半年刻み)】	3歳前半	100	73.0 27.0
	3歳後半	711	78.9 21.1
	4歳前半	905	78.9 21.1
	4歳後半	1607	73.2 26.8
	5歳前半	1742	72.5 27.5
	5歳後半	1948	72.1 27.9
	6歳前半	1779	74.3 25.7
	6歳後半	241	75.5 24.5
【性×年齢】	男子3歳	318	80.2 19.8
	男子4歳	1244	75.6 24.4
	男子5歳	1831	71.6 28.4
	男子6歳	1000	74.1 25.9
	女子3歳	343	75.2 24.8
	女子4歳	1210	75.5 24.5
	女子5歳	1761	73.3 26.7
	女子6歳	949	75.3 24.7

問46. あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

	標本数	所属していた (半年以上は続けた)	所属していない 又は半年未満の 所属
全 体	9142	74.2	25.8
【性×年齢半年刻み】			
男子3歳前半	47	74.5	25.5
男子3歳後半	271	81.2	18.8
男子4歳前半	460	79.1	20.9
男子4歳後半	784	73.6	26.4
男子5歳前半	872	70.3	29.7
男子5歳後半	959	72.8	27.2
男子6歳前半	886	73.1	26.9
男子6歳後半	114	81.6	18.4
女子3歳前半	53	71.7	28.3
女子3歳後半	290	75.9	24.1
女子4歳前半	417	80.1	19.9
女子4歳後半	793	73.0	27.0
女子5歳前半	821	75.0	25.0
女子5歳後半	940	71.8	28.2
女子6歳前半	842	75.8	24.2
女子6歳後半	107	72.0	28.0
身長（運動能力測定時）			
95.0cm未満	253	75.5	24.5
95.0cm～100.0cm未満	894	75.1	24.9
100.0cm～105.0cm未満	1781	73.8	26.2
105.0cm～110.0cm未満	2368	74.0	26.0
110.0cm～115.0cm未満	2091	74.3	25.7
115.0cm～120.0cm未満	999	74.1	25.9
120.0cm以上	239	76.2	23.8
体重（運動能力測定時）			
12.0kg未満	147	72.8	27.2
13.0kg～14.0kg未満	324	74.4	25.6
14.0kg～15.0kg未満	644	75.6	24.4
15.0kg～16.0kg未満	1062	73.8	26.2
16.0kg～17.0kg未満	1262	74.2	25.8
17.0kg～18.0kg未満	1240	73.4	26.6
18.0kg～19.0kg未満	1152	74.7	25.3
19.0kg～20.0kg未満	920	74.9	25.1
20.0kg～21.0kg未満	689	75.0	25.0
21.0kg～22.0kg未満	444	72.5	27.5
22.0kg以上	742	74.7	25.3
問2. 胎児数			
単胎（1人）	8710	74.3	25.7
双胎（2人）以上	233	72.1	27.9

問4 6. あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

	全体	所属していた (半年以上 は続けた)	所属してい ない 又は半年 未満の 所属
問3. 出生順位	9142	74.2	25.8
1人目	4177	73.4	26.6
2人目	3608	74.6	25.4
3人目	1081	76.1	23.9
4人目以降	204	73.0	27.0
問4. 妊娠期間			
37週未満(早産)	483	76.6	23.4
37週以上(早産ではなかった)	8527	74.1	25.9
問5. はいはいをするようになった頃			
8ヶ月前	3558	74.7	25.3
8~10ヶ月頃	4783	73.4	26.6
1歳頃	293	77.1	22.9
しなかった	274	77.0	23.0
問6. 一人で歩けるようになった頃			
1歳前	3113	76.3	23.7
1歳~1歳半	5628	73.2	26.8
1歳半以降	306	70.6	29.4
問9. 一人で大便ができるようになったか			
はい	8688	74.4	25.6
いいえ	380	69.5	30.5
25m走P (往復走P)			
5点 (高得点)	428	84.1	15.9
4点	1716	75.9	24.1
3点	2988	75.0	25.0
2点	1983	70.9	29.1
1点	536	66.0	34.0
立ち幅跳びP			
5点 (高得点)	516	81.6	18.4
4点	1991	76.8	23.2
3点	2983	73.4	26.6
2点	1803	71.5	28.5
1点	415	63.9	36.1
ボール投げP			
5点 (高得点)	668	78.6	21.4
4点	1899	75.9	24.1
3点	2890	73.3	26.7
2点	1662	72.6	27.4
1点	481	69.2	30.8

問4 6. あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

	標本数	所属していた (半年以上 は続けた)	所属してい ない 又は半年 未満の 所属
全 体	9142	74.2	25.8
両足連続跳び越しP			
5点 (高得点)	658	78.1	21.9
4点	2313	74.5	25.5
3点	2947	73.0	27.0
2点	1501	73.4	26.6
1点	200	71.0	29.0
体支持持続時間P			
5点 (高得点)	409	78.2	21.8
4点	1900	76.0	24.0
3点	2879	74.6	25.4
2点	1925	71.7	28.3
1点	489	68.1	31.9
捕球P			
5点 (高得点)	835	78.3	21.7
4点	2250	76.0	24.0
3点	3103	73.8	26.2
2点	1208	69.5	30.5
1点	192	64.6	35.4
体力総合評価			
A (高評価)	681	80.8	19.2
B	2313	77.6	22.4
C	2191	73.0	27.0
D	1734	69.9	30.1
E	375	66.4	33.6
体力総合評価合計			
ABC評価	5185	76.0	24.0
DE評価	2109	69.3	30.7
調査2_問1. 園で体を活発に動かす			
まったくしない	88	71.6	28.4
少ししかない	1649	68.8	31.2
よくする	3526	72.0	28.0
非常によくする	1660	77.3	22.7
調査2_問2. 園での遊び場所：室内か戸外か			
室内での遊びが非常に多い	177	66.1	33.9
室内での遊びの方が少し多い	713	70.3	29.7
どちらも同じくらい	1774	70.1	29.9
戸外での遊びの方が少し多い	2154	73.6	26.4
戸外での遊びが非常に多い	2102	74.5	25.5
調査2_問3. 園での自由遊びが楽しそう			
楽しそうではなかった	38	73.7	26.3
少し楽しそうだった	1466	68.4	31.6
かなり楽しそうだった	3435	71.6	28.4
非常に楽しそうだった	1984	77.1	22.9

問4 6. あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

	標本数	所属していた (半年以上は続けた)	所属していない 又は半年未満の 所属
全 体	9142	74.2	25.8
調査2_問4. 園と一緒に遊ぶ友達の数			
一人で遊ぶことが多い	353	71.4	28.6
2～3人	3528	71.0	29.0
4～5人	2573	74.5	25.5
6人以上	378	75.1	24.9
問10. 3歳頃までの運動			
はい	6944	76.1	23.9
いいえ	1932	67.6	32.4
問23. 遊ぶ場所（戸外）			
公園	1799	75.4	24.6
家の近くの路地や空き地	1899	72.4	27.6
家の庭	1922	75.4	24.6
近くの野原	59	74.6	25.4
園庭や校庭	2210	74.3	25.7
その他	272	72.4	27.6
問24. 家庭での遊び場所：室内か戸外か			
室内での遊びが非常に多い	1497	67.3	32.7
室内の遊びの方が少し多い	2763	73.2	26.8
どちらもおなじくらい	3021	76.3	23.7
戸外での遊びの方が少し多い	1098	77.2	22.8
戸外での遊びが非常に多い	725	79.0	21.0
問25. 家庭で体を活発に動かす			
まったくしない	40	67.5	32.5
すこししかない	1642	68.7	31.3
よくする	5678	74.7	25.3
非常に良くする	1727	77.9	22.1
問26. 園でやっている遊びを家庭でする			
まったくしない	323	66.6	33.4
すこししかない	3237	73.9	26.1
よくする	4102	75.0	25.0
非常に良くする	664	77.9	22.1
かわらない	574	70.4	29.6
問27. 外遊びをする時間			
まったくしない	83	51.8	48.2
30分以内	687	67.0	33.0
30分～1時間くらい	3125	74.7	25.3
1～2時間くらい	3277	75.4	24.6
2～3時間くらい	1365	75.9	24.1
3時間以上	482	74.9	25.1

問46. あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

	標本数	所属していた (半年以上 は続けた)	所属してい ない 又は半年 未満の 所属
全 体	9142	74.2	25.8
問28. 家庭と一緒に遊ぶ友達の数			
1人で遊ぶことが多い	1096	68.6	31.4
2~3人	5393	74.7	25.3
3~4人	1846	75.5	24.5
5人以上	610	76.4	23.6
問29. 家族と一緒に運動をする頻度			
まったくしない	570	64.2	35.8
月に1~2回くらい	2747	70.4	29.6
週に1回くらい	3237	76.2	23.8
週に2~3回くらい	1540	78.6	21.4
週に3~4回くらい	467	77.1	22.9
ほとんど毎日	522	77.2	22.8
問32. 同居家族			
本人が男の子 (同居家族が父母)	4336	74.3	25.7
本人が男の子 (同居家族が父のみ)	32	71.9	28.1
本人が男の子 (同居家族が母のみ)	211	71.1	28.9
本人が女の子 (同居家族が父母)	4225	74.8	25.2
本人が女の子 (同居家族が父のみ)	34	70.6	29.4
本人が女の子 (同居家族が母のみ)	209	67.5	32.5
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (1) 路地			
ほぼ毎週	5453	76.3	23.7
月に1~2回	2967	72.0	28.0
年に数回	453	67.3	32.7
全くない	166	63.3	36.7
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (2) 海・山			
ほぼ毎週	551	77.0	23.0
月に1~2回	2800	76.3	23.7
年に数回	4849	73.7	26.3
全くない	833	68.4	31.6
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (3) 施設			
ほぼ毎週	1661	77.6	22.4
月に1~2回	4346	74.9	25.1
年に数回	2669	72.0	28.0
全くない	330	65.8	34.2
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (4) 地域			
ほぼ毎週	187	81.3	18.7
月に1~2回	685	78.2	21.8
年に数回	4405	76.5	23.5
全くない	3756	70.4	29.6

問46. あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

	標本数	所属していた (半年以上 は続けた)	所属してい ない 又は半年 未満の 所属
全 体	9142	74.2	25.8
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (5) 園行事			
ほぼ毎週	1408	78.3	21.7
月に1~2回	1080	75.8	24.2
年に数回	5381	73.2	26.8
全くない	818	70.5	29.5
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (6) 教室			
ほぼ毎週	1752	75.9	24.1
月に1~2回	509	75.4	24.6
年に数回	741	78.3	21.7
全くない	5482	73.3	26.7
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (7) クラブ			
ほぼ毎週	1819	76.0	24.0
月に1~2回	554	72.4	27.6
年に数回	555	79.1	20.9
全くない	5859	73.3	26.7
問13. 子どもの寝る時刻 (分単位)			
~18時台以前	22	68.2	31.8
19時台	191	77.5	22.5
20時台	1932	74.9	25.1
21時台	5184	74.7	25.3
22時台	1640	71.9	28.1
23時台	126	70.6	29.4
24時台	9	66.7	33.3
25時以降~	3	33.3	66.7
問14. 子どもの起床時刻 (分単位)			
~4時台以前	1	100.0	0.0
5時台	53	66.0	34.0
6時台	2507	77.1	22.9
7時台	5640	73.6	26.4
8時台	600	71.2	28.8
9時台	5	80.0	20.0
10時以降~	2	50.0	50.0
問17. 朝ご飯の頻度			
毎日食べる	8390	74.9	25.1
食べる日の方が多い	528	67.8	32.2
食べない日の方が多い	172	62.2	37.8
ほとんど食べない	24	58.3	41.7
欠食計	724	66.2	33.8

問46. あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

	標本数	所属していた (半年以上 は続けた)	所属してい ない 又は半年 未満の 所属
全 体	9142	74.2	25.8
問20. テレビ・ビデオの視聴時間 (分単位)			
0分	41	58.5	41.5
1分～30分	521	74.7	25.3
31分～1時間	2042	76.7	23.3
1時間1分～1時間30分	791	76.9	23.1
1時間31分～2時間	2712	74.9	25.1
2時間1分以上～	2912	71.4	28.6
問21. パソコン・ゲームの時間 (分単位)			
0分	4604	75.1	24.9
1分～30分	1934	74.8	25.2
31分～1時間	1106	73.8	26.2
1時間1分～1時間30分	90	73.3	26.7
1時間31分～2時間	226	65.0	35.0
2時間1分以上～	39	61.5	38.5
問34. 生活行動(1)朝食を食べる			
毎日	8812	74.6	25.4
ときどき (週1～2日)	236	63.1	36.9
たまに (月1～3日)	61	63.9	36.1
全くない	1	100.0	0.0
問34. 生活行動(2)お風呂に入る			
毎日	9028	74.3	25.7
ときどき (週1～2日)	80	61.3	38.8
たまに (月1～3日)	5	80.0	20.0
全くない	3	0.0	100.0
問34. 生活行動(3)すっきり目覚める			
毎日	5952	73.9	26.1
ときどき (週1～2日)	2683	75.5	24.5
たまに (月1～3日)	423	70.9	29.1
全くない	49	71.4	28.6
問34. 生活行動(4)規則正しい生活をする			
毎日	6916	74.6	25.4
ときどき (週1～2日)	1896	74.3	25.7
たまに (月1～3日)	243	65.0	35.0
全くない	29	69.0	31.0
問34. 生活行動(5)手伝いをよくする			
毎日	2760	72.6	27.4
ときどき (週1～2日)	4471	74.6	25.4
たまに (月1～3日)	1688	75.8	24.2
全くない	168	73.8	26.2

問46. あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

		所属して いた (半年以上 は続けた)	所属して いない 又は半年 未満の 所属
全体	9142	74.2	25.8
問34. 生活行動(6) ゲームをする			
毎日	2377	74.1	25.9
ときどき (週1~2日)	1850	74.1	25.9
たまに (月1~3日)	1856	73.2	26.8
全くない	2986	75.0	25.0
問34. 生活行動(7) 朝園に楽しそうに出かける			
毎日	7770	74.3	25.7
ときどき (週1~2日)	1048	74.0	26.0
たまに (月1~3日)	195	73.3	26.7
全くない	62	75.8	24.2
問34. 生活行動(8) 今日のことを家族に話す			
毎日	6071	74.7	25.3
ときどき (週1~2日)	2413	74.0	26.0
たまに (月1~3日)	538	69.1	30.9
全くない	86	74.4	25.6
問35. 自立(1) 食事を意欲的に食べる			
毎日	6311	75.0	25.0
ときどき (週1~2日)	2394	73.3	26.7
たまに (月1~3日)	341	67.4	32.6
全くない	57	63.2	36.8
問35. 自立(2) 遊んだ後の片付けをする			
毎日	4213	74.3	25.7
ときどき (週1~2日)	3745	74.2	25.8
たまに (月1~3日)	1002	74.9	25.1
全くない	141	68.1	31.9
問35. 自立(3) テレビを見る時間を守る			
毎日	3875	75.2	24.8
ときどき (週1~2日)	3567	74.1	25.9
たまに (月1~3日)	1092	73.2	26.8
全くない	513	70.6	29.4
問35. 自立(4) 食事の後片付けをする			
毎日	3406	74.2	25.8
ときどき (週1~2日)	3302	73.7	26.3
たまに (月1~3日)	1656	75.0	25.0
全くない	722	74.8	25.2
問35. 自立(5) 衣服の着脱を自分でする			
毎日	7798	74.2	25.8
ときどき (週1~2日)	1128	74.6	25.4
たまに (月1~3日)	151	74.8	25.2
全くない	22	68.2	31.8

問46. あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

	全体	所属していた (半年以上 は続けた)	所属してい ない 又は半年 未満の 所属
問35. 自立(6)手や顔を自分で洗う	9142	74.2	25.8
毎日	8117	74.3	25.7
ときどき(週1~2日)	794	74.2	25.8
たまに(月1~3日)	155	74.8	25.2
全くない	41	63.4	36.6
問36. 性格(1)我慢強い			
いつも	2169	72.2	27.8
ときどき	4633	75.8	24.2
たまに	1971	72.9	27.1
全くない	325	71.1	28.9
問36. 性格(2)やる気がある			
いつも	4107	74.5	25.5
ときどき	3816	74.4	25.6
たまに	1085	72.5	27.5
全くない	94	70.2	29.8
問36. 性格(3)集中できる			
いつも	4007	74.8	25.2
ときどき	3993	74.0	26.0
たまに	980	74.2	25.8
全くない	122	63.1	36.9
問37. 心身(1)イライラする			
いつも	690	71.3	28.7
ときどき	3306	74.0	26.0
たまに	3689	75.3	24.7
全くない	1412	73.3	26.7
問37. 心身(2)落ち込むことがある			
いつも	128	74.2	25.8
ときどき	1543	73.2	26.8
たまに	3766	73.7	26.3
全くない	3651	75.1	24.9
問37. 心身(3)急な怒・泣・喜			
いつも	538	75.3	24.7
ときどき	1795	74.7	25.3
たまに	3283	74.2	25.8
全くない	3471	73.8	26.2
問37. 心身(4)かっとなる			
いつも	527	71.7	28.3
ときどき	1771	75.2	24.8
たまに	3829	74.3	25.7
全くない	2960	73.9	26.1

問46. あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

		所属して いた (半年以上 は続けた)	所属して いない 又は半年 未満の 所属
	全体	9142	74.2
問37. 心身(5)腹痛を訴える			
	いつも	69	71.0
	ときどき	505	72.7
	たまに	2173	71.7
	全くない	6362	75.2
問37. 心身(6)頭痛を訴える			
	いつも	22	81.8
	ときどき	155	71.6
	たまに	714	72.4
	全くない	8221	74.4
問38. しつけ(1)朝、決まった時刻に起こす			
	毎日	7341	74.5
	ときどき(週1~2日)	1052	73.6
	たまに(月1~3日)	242	69.4
	全くない	434	73.0
問38. しつけ(2)夜、決まった時刻に寝かせる			
	毎日	6736	74.7
	ときどき(週1~2日)	2012	74.1
	たまに(月1~3日)	235	69.4
	全くない	119	59.7
問38. しつけ(3)朝食はいっしょに食べる			
	毎日	5735	75.5
	ときどき(週1~2日)	2365	73.1
	たまに(月1~3日)	700	70.9
	全くない	289	66.8
問38. しつけ(4)テレビの時間を制限する			
	毎日	4868	75.1
	ときどき(週1~2日)	2626	73.6
	たまに(月1~3日)	941	74.0
	全くない	604	70.4
問38. しつけ(5)手伝いをさせる			
	毎日	3070	73.9
	ときどき(週1~2日)	4359	74.1
	たまに(月1~3日)	1508	76.7
	全くない	170	62.9
問38. しつけ(6)読み聞かせをする			
	毎日	2276	75.2
	ときどき(週1~2日)	4127	74.3
	たまに(月1~3日)	2282	74.4
	全くない	428	66.6

問46. あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

	標本数	所属していた (半年以上 は続けた)	所属してい ない 又は半年 未満の 所属
全 体	9142	74.2	25.8
問40. 考え方(1)運動より塾・勉強			
そう思う	164	74.4	25.6
どちらかといえばそう思う	312	69.2	30.8
どちらかといえばそうは思わない	2803	71.4	28.6
そうは思わない	5820	75.9	24.1
問40. 考え方(2)現代で運動の時間は重要			
そう思う	4408	77.1	22.9
どちらかといえばそう思う	4116	72.3	27.7
どちらかといえばそうは思わない	420	66.2	33.8
そうは思わない	148	64.9	35.1
問40. 考え方(3)体力は人生の幸せに役立つ			
そう思う	5195	76.4	23.6
どちらかといえばそう思う	3301	72.5	27.5
どちらかといえばそうは思わない	424	63.2	36.8
そうは思わない	161	67.7	32.3
問40. 考え方(4)子どもの頃の運動は不可欠			
そう思う	4847	78.1	21.9
どちらかといえばそう思う	3388	70.7	29.3
どちらかといえばそうは思わない	471	63.7	36.3
そうは思わない	341	69.8	30.2
問40. 考え方(5)運動は友人をもたらす			
そう思う	6365	77.5	22.5
どちらかといえばそう思う	2484	67.3	32.7
どちらかといえばそうは思わない	191	59.2	40.8
そうは思わない	53	58.5	41.5
問40. 考え方(6)運動で協調性が養われる			
そう思う	6970	76.7	23.3
どちらかといえばそう思う	1984	66.2	33.8
どちらかといえばそうは思わない	95	63.2	36.8
そうは思わない	41	65.9	34.1
問40. 考え方(7)園はもっと取り組むべき			
そう思う	1987	77.0	23.0
どちらかといえばそう思う	4503	73.3	26.7
どちらかといえばそうは思わない	1521	72.1	27.9
そうは思わない	880	77.0	23.0
問40. 考え方(8)大人はもっと環境を作るべき			
そう思う	3851	75.8	24.2
どちらかといえばそう思う	4445	73.7	26.3
どちらかといえばそうは思わない	553	69.4	30.6
そうは思わない	191	69.1	30.9

問46. あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

	全体	所属していた (半年以上 は続けた)	所属してい ない 又は半年 未満の 所属
問41. 態度(1)運動を見たときほめる	9142	74.2	25.8
毎日	4785	75.4	24.6
ときどき(週1~2日)	3689	73.3	26.7
たまに(月1~3日)	549	70.9	29.1
全くない	53	64.2	35.8
問41. 態度(2)運動の話聞く			
毎日	5861	75.3	24.7
ときどき(週1~2日)	2843	72.7	27.3
たまに(月1~3日)	348	69.5	30.5
全くない	19	47.4	52.6
問41. 態度(3)運動するよう勧める			
毎日	3029	78.3	21.7
ときどき(週1~2日)	4172	73.8	26.2
たまに(月1~3日)	1377	68.5	31.5
全くない	465	67.3	32.7
問41. 態度(4)運動する機会をつくる			
毎日	1023	81.4	18.6
ときどき(週1~2日)	3616	77.1	22.9
たまに(月1~3日)	3664	71.5	28.5
全くない	760	63.6	36.4
問41. 態度(5)クラブなど継続的な場を勧める			
毎日	1068	77.0	23.0
ときどき(週1~2日)	1979	77.0	23.0
たまに(月1~3日)	1519	76.7	23.3
全くない	4384	71.3	28.7
問42. 保護者自身の体力について			
体力に自信がある	826	88.5	11.5
体力は普通である	5660	76.5	23.5
体力に不安がある	2445	64.1	35.9
問43. 保護者自身の運動実施状況(年間)			
週に3日以上	886	78.8	21.2
週に1~2日	1880	79.7	20.3
月に1~3日	2173	75.1	24.9
3ヶ月に1~2日	1077	73.9	26.1
年に1~3日	1544	70.8	29.2
この1年間運動やスポーツはしなかった	1507	67.0	33.0
問44. 保護者自身の運動時間(1日あたり)			
30分未満	2808	73.0	27.0
30分~1時間	2775	74.8	25.2
1時間~1時間30分	1032	78.1	21.9
1時間30分~2時間	641	83.0	17.0
2時間以上	340	82.9	17.1

問46. あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

	標本数	所属していた (半年以上は続けた)	所属していない 又は半年未満の 所属
全 体	9142	74.2	25.8
問45. 保護者自身の運動のきつさ			
かなり楽である	587	77.3	22.7
楽である	2654	77.1	22.9
ややきつい	3417	75.2	24.8
きつい	636	71.7	28.3
かなりきつい	219	74.0	26.0
問46. 保護者自身の過去の運動部活動			
所属していた（半年以上は続けた）	6782	100.0	0.0
所属していない又は半年未満の所属	2360	0.0	100.0
問47. 保護者自身の朝食の摂取状況			
毎日食べる	7317	75.7	24.3
食べる日の方が多い	996	71.0	29.0
食べない日の方が多い	545	64.8	35.2
ほとんど食べない	274	64.6	35.4
欠食計	1815	68.2	31.8
問48. 保護者自身の就寝時間（分単位）			
～18時台以前	5	0.0	100.0
19時台	7	71.4	28.6
20時台	51	72.5	27.5
21時台	479	76.2	23.8
22時台	1858	77.8	22.2
23時台	3687	75.0	25.0
24時台	2217	71.4	28.6
25時以降～	797	69.6	30.4
問48. 保護者自身の起床時間（分単位）			
～4時台以前	180	74.4	25.6
5時台	2065	76.9	23.1
6時台	5515	74.4	25.6
7時台	1224	69.8	30.2
8時台	45	60.0	40.0
9時台	4	100.0	0.0
10時以降～	56	71.4	28.6

問47. あなたの朝食の摂取状況について

	標本数	毎日 食べる	食べる日 の方が 多い	食べない 日の方が 多い	ほとんど 食べない	欠食計
全 体	9184	80.1	10.9	6.0	3.0	19.9
事業参加年（年目）						
1年目	3669	79.9	11.8	5.6	2.7	20.1
2年目	3513	81.7	9.9	5.3	3.2	18.3
3年目	1950	77.8	11.0	8.0	3.2	22.2
【性別】						
男子	4408	80.5	10.7	5.5	3.3	19.5
女子	4286	79.9	11.1	6.4	2.6	20.1
【年齢】						
3歳	811	81.1	10.1	5.4	3.3	18.9
4歳	2524	80.6	10.7	5.7	2.9	19.4
5歳	3705	79.5	11.4	6.0	3.0	20.5
6歳	2033	80.2	10.6	6.4	2.8	19.8
【年齢(半年刻み)】						
3歳前半	99	79.8	12.1	6.1	2.0	20.2
3歳後半	712	81.3	9.8	5.3	3.5	18.7
4歳前半	913	80.4	11.3	5.5	2.8	19.6
4歳後半	1611	80.8	10.4	5.8	3.0	19.2
5歳前半	1751	79.5	11.0	6.4	3.1	20.5
5歳後半	1954	79.5	11.8	5.7	3.0	20.5
6歳前半	1791	80.0	10.8	6.5	2.8	20.0
6歳後半	242	81.8	9.5	5.8	2.9	18.2
【性×年齢】						
男子3歳	320	80.6	11.3	3.1	5.0	19.4
男子4歳	1250	81.0	10.8	5.0	3.1	19.0
男子5歳	1834	80.5	10.2	5.9	3.3	19.5
男子6歳	1004	79.9	11.2	5.9	3.1	20.1
女子3歳	341	82.7	9.1	6.5	1.8	17.3
女子4歳	1216	80.5	10.5	6.4	2.5	19.5
女子5歳	1772	79.0	12.3	6.0	2.8	21.0
女子6歳	957	80.0	10.3	7.0	2.6	20.0

問4 7. あなたの朝食の摂取状況について

	標本数	毎日 食べる	食べる日 の方が 多い	食べない 日の方が 多い	ほとんど 食べない	欠食計
全 体	9184	80.1	10.9	6.0	3.0	19.9
【性×年齢半年刻み】						
男子3歳前半	47	74.5	19.1	2.1	4.3	25.5
男子3歳後半	273	81.7	9.9	3.3	5.1	18.3
男子4歳前半	463	80.8	11.4	5.0	2.8	19.2
男子4歳後半	787	81.2	10.4	5.1	3.3	18.8
男子5歳前半	875	80.8	10.3	5.6	3.3	19.2
男子5歳後半	959	80.3	10.1	6.3	3.3	19.7
男子6歳前半	890	79.1	11.8	6.2	2.9	20.9
男子6歳後半	114	86.0	6.1	3.5	4.4	14.0
女子3歳前半	52	84.6	5.8	9.6	0.0	15.4
女子3歳後半	289	82.4	9.7	5.9	2.1	17.6
女子4歳前半	422	80.6	10.7	6.4	2.4	19.4
女子4歳後半	794	80.5	10.5	6.4	2.6	19.5
女子5歳前半	826	78.9	11.1	7.0	2.9	21.1
女子5歳後半	946	79.0	13.3	5.1	2.6	21.0
女子6歳前半	849	80.7	9.8	6.7	2.8	19.3
女子6歳後半	108	75.0	14.8	9.3	0.9	25.0
身長（運動能力測定時）						
95.0cm未満	255	83.5	8.6	6.3	1.6	16.5
95.0cm～100.0cm未満	895	80.7	10.1	6.3	3.0	19.3
100.0cm～105.0cm未満	1793	80.1	10.9	5.9	3.1	19.9
105.0cm～110.0cm未満	2383	79.1	11.3	6.5	3.1	20.9
110.0cm～115.0cm未満	2097	80.2	11.6	5.4	2.8	19.8
115.0cm～120.0cm未満	1001	82.3	9.7	4.8	3.2	17.7
120.0cm以上	239	81.2	8.8	8.4	1.7	18.8
体重（運動能力測定時）						
12.0kg未満	147	87.1	5.4	4.8	2.7	12.9
13.0kg～14.0kg未満	325	82.2	8.9	5.5	3.4	17.8
14.0kg～15.0kg未満	649	83.2	8.9	6.3	1.5	16.8
15.0kg～16.0kg未満	1069	80.8	11.4	4.8	3.0	19.2
16.0kg～17.0kg未満	1267	79.5	11.0	6.7	2.8	20.5
17.0kg～18.0kg未満	1245	81.3	10.5	5.9	2.3	18.7
18.0kg～19.0kg未満	1158	79.4	11.6	5.7	3.4	20.6
19.0kg～20.0kg未満	924	80.1	11.4	5.5	3.0	19.9
20.0kg～21.0kg未満	690	82.0	9.7	5.2	3.0	18.0
21.0kg～22.0kg未満	446	76.5	11.7	8.1	3.8	23.5
22.0kg以上	744	76.7	12.6	6.7	3.9	23.3
問2. 胎児数						
単胎（1人）	8747	80.2	10.9	5.8	3.1	19.8
双胎（2人）以上	234	76.9	11.5	9.0	2.6	23.1

問4 7. あなたの朝食の摂取状況について

	標本数	毎日 食べる	食べる日 の方が 多い	食べない 日の方が 多い	ほとんど 食べない	欠食計
全 体	9184	80.1	10.9	6.0	3.0	19.9
問3. 出生順位						
1人目	4195	79.9	11.3	5.9	2.9	20.1
2人目	3622	81.3	10.1	5.8	2.8	18.7
3人目	1088	78.4	10.7	6.8	4.1	21.6
4人目以降	204	73.0	17.2	8.3	1.5	27.0
問4. 妊娠期間						
37週未満(早産)	487	77.6	11.9	6.6	3.9	22.4
37週以上(早産ではなかった)	8561	80.3	10.8	6.0	2.9	19.7
問5. はいはいをするようになった頃						
8ヶ月前	3570	77.9	11.8	6.5	3.8	22.1
8~10ヶ月頃	4807	81.7	10.2	5.6	2.5	18.3
1歳頃	294	82.3	10.9	5.1	1.7	17.7
しなかった	274	80.7	10.9	5.5	2.9	19.3
問6. 一人で歩けるようになった頃						
1歳前	3122	79.1	10.8	6.5	3.6	20.9
1歳~1歳半	5656	80.9	10.8	5.6	2.7	19.1
1歳半以降	308	76.6	13.3	7.5	2.6	23.4
問9. 一人で大便ができるようになったか						
はい	8728	80.1	11.0	5.9	3.0	19.9
いいえ	382	80.6	8.6	7.6	3.1	19.4
25m走P (往復走P)						
5点 (高得点)	429	83.0	9.8	4.4	2.8	17.0
4点	1720	80.2	10.6	5.9	3.3	19.8
3点	3000	81.0	10.1	5.9	3.0	19.0
2点	1999	79.4	12.4	5.6	2.6	20.6
1点	541	77.6	11.1	7.8	3.5	22.4
立ち幅跳びP						
5点 (高得点)	517	83.0	9.7	4.4	2.9	17.0
4点	1998	78.9	11.6	6.7	2.9	21.1
3点	2996	80.4	10.9	5.5	3.2	19.6
2点	1816	81.5	10.4	5.6	2.5	18.5
1点	419	76.6	12.2	7.2	4.1	23.4
ボール投げP						
5点 (高得点)	673	78.6	10.3	7.3	3.9	21.4
4点	1904	80.5	10.1	6.2	3.2	19.5
3点	2903	80.2	11.4	5.8	2.6	19.8
2点	1675	80.8	10.7	5.4	3.2	19.2
1点	483	79.9	12.2	5.2	2.7	20.1

問4 7. あなたの朝食の摂取状況について

	標本数	毎日 食べる	食べる日 の方が 多い	食べない 日の方が 多い	ほとんど 食べない	欠食計
全 体	9184	80.1	10.9	6.0	3.0	19.9
両足連続跳び越しP						
5点 (高得点)	660	82.9	9.2	5.0	2.9	17.1
4点	2320	80.4	11.2	5.1	3.2	19.6
3点	2960	81.0	10.4	6.1	2.5	19.0
2点	1511	79.0	11.2	6.4	3.4	21.0
1点	204	73.0	17.6	5.9	3.4	27.0
体支持持続時間P						
5点 (高得点)	410	80.0	12.7	3.7	3.7	20.0
4点	1910	80.9	10.7	6.0	2.5	19.1
3点	2891	81.7	10.1	5.3	2.9	18.3
2点	1933	77.3	12.1	6.8	3.7	22.7
1点	497	79.5	10.7	7.2	2.6	20.5
捕球P						
5点 (高得点)	836	78.8	11.6	6.6	3.0	21.2
4点	2258	81.1	10.3	5.2	3.3	18.9
3点	3120	80.9	11.0	5.7	2.4	19.1
2点	1219	77.7	11.6	7.1	3.7	22.3
1点	193	79.8	10.4	4.7	5.2	20.2
体力総合評価						
A (高評価)	684	80.8	12.0	4.8	2.3	19.2
B	2320	80.4	10.0	5.9	3.7	19.6
C	2198	81.5	10.3	5.7	2.5	18.5
D	1745	79.7	11.5	5.9	2.9	20.3
E	383	76.5	13.8	6.8	2.9	23.5
体力総合評価合計						
ABC評価	5202	80.9	10.4	5.7	3.0	19.1
DE評価	2128	79.1	11.9	6.1	2.9	20.9
調査2_問1. 園で体を活発に動かす						
まったくしない	88	84.1	11.4	2.3	2.3	15.9
少ししかない	1660	78.3	12.3	6.6	2.8	21.7
よくする	3544	79.8	10.9	6.1	3.2	20.2
非常によくする	1666	79.5	10.8	6.5	3.1	20.5
調査2_問2. 園での遊び場所：室内か戸外か						
室内での遊びが非常に多い	178	83.1	11.8	3.9	1.1	16.9
室内での遊びの方が少し多い	718	78.3	10.6	7.7	3.5	21.7
どちらも同じくらい	1785	79.2	12.6	5.5	2.7	20.8
戸外での遊びの方が少し多い	2163	79.4	10.7	6.4	3.5	20.6
戸外での遊びが非常に多い	2111	79.7	10.7	6.5	3.1	20.3
調査2_問3. 園での自由遊びが楽しそう						
楽しそうではなかった	39	79.5	10.3	7.7	2.6	20.5
少し楽しそうだった	1481	79.1	11.2	6.6	3.1	20.9
かなり楽しそうだった	3445	79.3	11.3	6.0	3.3	20.7
非常に楽しそうだった	1993	79.9	11.0	6.4	2.7	20.1

問4 7. あなたの朝食の摂取状況について

	標本数	毎日 食べる	食べる日 の方が 多い	食べない 日の方が 多い	ほとんど 食べない	欠食計
全 体	9184	80.1	10.9	6.0	3.0	19.9
調査2_問4. 園と一緒に遊ぶ友達の数						
一人で遊ぶことが多い	361	78.4	9.4	7.2	5.0	21.6
2~3人	3545	79.4	11.6	6.2	2.8	20.6
4~5人	2580	79.3	11.2	6.4	3.2	20.7
6人以上	379	83.4	8.7	5.3	2.6	16.6
問10. 3歳頃までの運動						
はい	6978	79.7	11.0	6.2	3.1	20.3
いいえ	1939	81.4	10.7	5.2	2.7	18.6
問23. 遊ぶ場所（戸外）						
公園	1811	82.3	10.3	4.5	2.9	17.7
家の近くや空き地	1908	79.1	10.9	6.9	3.1	20.9
家の庭	1929	76.8	12.3	6.9	3.9	23.2
近くの野原	59	79.7	8.5	5.1	6.8	20.3
園庭や校庭	2215	82.9	9.9	5.1	2.1	17.1
その他	271	74.5	11.4	9.6	4.4	25.5
問24. 家庭での遊び場所：室内か戸外か						
室内での遊びが非常に多い	1507	78.2	10.2	7.5	4.1	21.8
室内の遊びの方が少し多い	2773	80.1	11.8	5.6	2.5	19.9
どちらもおなじくらい	3037	80.1	11.0	5.7	3.2	19.9
戸外での遊びの方が少し多い	1100	81.5	9.5	6.5	2.5	18.5
戸外での遊びが非常に多い	726	81.4	10.9	5.0	2.8	18.6
問25. 家庭で体を活発に動かす						
まったくしない	40	70.0	20.0	7.5	2.5	30.0
すこししかない	1651	81.2	11.0	5.8	2.0	18.8
よくする	5707	80.1	10.8	5.9	3.2	19.9
非常に良くする	1731	79.3	10.8	6.4	3.6	20.7
問26. 園でやっている遊びを家庭でする						
まったくしない	325	81.8	9.2	5.8	3.1	18.2
すこししかない	3252	80.2	10.9	5.8	3.0	19.8
よくする	4120	80.2	10.8	6.4	2.6	19.8
非常に良くする	665	82.6	10.1	4.5	2.9	17.4
かわらない	578	75.3	11.6	7.3	5.9	24.7
問27. 外遊びをする時間						
まったくしない	85	74.1	9.4	11.8	4.7	25.9
30分以内	692	82.2	9.4	5.6	2.7	17.8
30分~1時間くらい	3137	81.1	10.8	5.5	2.6	18.9
1~2時間くらい	3291	79.9	11.4	5.7	3.0	20.1
2~3時間くらい	1372	78.2	11.7	6.2	3.9	21.8
3時間以上	483	78.3	9.1	9.1	3.5	21.7

問47. あなたの朝食の摂取状況について

	標本数	毎日 食べる	食べる日 の方が 多い	食べない 日の方が 多い	ほとんど 食べない	欠食計
全 体	9184	80.1	10.9	6.0	3.0	19.9
問28. 家庭と一緒に遊ぶ友達の数						
1人で遊ぶことが多い	1102	76.6	12.3	7.4	3.7	23.4
2~3人	5412	80.8	10.9	5.5	2.9	19.2
3~4人	1858	81.2	9.8	6.1	2.9	18.8
5人以上	613	78.0	11.6	7.0	3.4	22.0
問29. 家族と一緒に運動をする頻度						
まったくしない	570	72.8	13.3	7.2	6.7	27.2
月に1~2回くらい	2759	78.6	10.9	7.8	2.7	21.4
週に1回くらい	3252	81.0	11.1	5.3	2.6	19.0
週に2~3回くらい	1543	82.0	10.7	4.5	2.8	18.0
週に3~4回くらい	473	81.8	9.5	5.3	3.4	18.2
ほとんど毎日	525	83.6	8.6	4.4	3.4	16.4
問32. 同居家族						
本人が男の子（同居家族が父母）	4347	81.0	10.5	5.2	3.2	19.0
本人が男の子（同居家族が父のみ）	34	82.4	11.8	5.9	0.0	17.6
本人が男の子（同居家族が母のみ）	215	67.9	13.0	11.6	7.4	32.1
本人が女の子（同居家族が父母）	4243	80.7	10.7	6.2	2.4	19.3
本人が女の子（同居家族が父のみ）	35	77.1	17.1	5.7	0.0	22.9
本人が女の子（同居家族が母のみ）	211	64.5	17.1	10.4	8.1	35.5
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（1）路地						
ほぼ毎週	5479	82.2	10.4	4.8	2.6	17.8
月に1~2回	2977	77.4	11.7	7.7	3.2	22.6
年に数回	456	75.7	11.2	7.7	5.5	24.3
全くない	167	74.9	10.2	10.8	4.2	25.1
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（2）海・山						
ほぼ毎週	554	82.5	10.3	4.2	3.1	17.5
月に1~2回	2805	81.2	10.8	5.5	2.6	18.8
年に数回	4871	80.5	10.8	5.9	2.8	19.5
全くない	841	73.0	11.7	9.2	6.2	27.0
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（3）施設						
ほぼ毎週	1665	83.4	9.8	4.0	2.7	16.6
月に1~2回	4360	81.1	10.9	5.4	2.7	18.9
年に数回	2688	78.1	11.4	7.4	3.1	21.9
全くない	333	67.3	12.3	13.2	7.2	32.7
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（4）地域						
ほぼ毎週	189	81.5	11.6	4.2	2.6	18.5
月に1~2回	684	82.0	10.1	6.0	1.9	18.0
年に数回	4425	82.4	10.6	4.5	2.4	17.6
全くない	3771	77.0	11.3	7.7	4.0	23.0

問47. あなたの朝食の摂取状況について

	標本数	毎日 食べる	食べる日 の方が 多い	食べない 日の方が 多い	ほとんど 食べない	欠食計
全体	9184	80.1	10.9	6.0	3.0	19.9
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (5) 園行事						
ほぼ毎週	1419	79.3	11.2	6.6	3.0	20.7
月に1~2回	1088	79.5	10.5	6.6	3.4	20.5
年に数回	5398	81.0	10.9	5.3	2.7	19.0
全くない	819	76.7	10.3	8.8	4.3	23.3
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (6) 教室						
ほぼ毎週	1755	85.9	9.0	3.6	1.5	14.1
月に1~2回	509	81.7	12.0	4.9	1.4	18.3
年に数回	745	82.0	10.5	4.8	2.7	18.0
全くない	5506	78.5	11.1	6.8	3.7	21.5
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (7) クラブ						
ほぼ毎週	1823	84.9	9.5	3.6	1.9	15.1
月に1~2回	554	80.3	13.4	4.5	1.8	19.7
年に数回	556	81.7	11.2	4.5	2.7	18.3
全くない	5887	78.4	11.1	7.0	3.6	21.6
問13. 子どもの寝る時刻 (分単位)						
~18時台以前	22	90.9	4.5	4.5	0.0	9.1
19時台	191	81.7	11.0	5.2	2.1	18.3
20時台	1942	85.0	8.5	4.6	2.0	15.0
21時台	5209	82.0	10.2	5.2	2.5	18.0
22時台	1646	69.8	15.5	9.5	5.2	30.2
23時台	126	60.3	18.3	10.3	11.1	39.7
24時台	9	33.3	0.0	55.6	11.1	66.7
25時以降~	3	66.7	33.3	0.0	0.0	33.3
問14. 子どもの起床時刻 (分単位)						
~4時台以前	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5時台	53	90.6	9.4	0.0	0.0	9.4
6時台	2522	84.1	9.0	4.7	2.2	15.9
7時台	5657	79.6	11.1	6.1	3.2	20.4
8時台	606	67.0	16.5	11.2	5.3	33.0
9時台	5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10時以降~	2	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0
問17. 朝ご飯の頻度						
毎日食べる	8425	83.3	9.6	4.8	2.3	16.7
食べる日の方が 多い	532	45.9	28.2	17.7	8.3	54.1
食べない日の方が 多い	174	36.8	21.3	24.1	17.8	63.2
ほとんど食べない	24	37.5	4.2	29.2	29.2	62.5
欠食計	730	43.4	25.8	19.6	11.2	56.6

問47. あなたの朝食の摂取状況について

	標本数	毎日 食べる	食べる日 の方が 多い	食べない 日の方が 多い	ほとんど 食べない	欠食計
全 体	9184	80.1	10.9	6.0	3.0	19.9
問20. テレビ・ビデオの視聴時間（分単位）						
0分	41	87.8	7.3	4.9	0.0	12.2
1分～30分	527	89.2	6.3	3.0	1.5	10.8
31分～1時間	2043	84.4	8.9	4.4	2.3	15.6
1時間1分～1時間30分	792	86.1	7.6	3.2	3.2	13.9
1時間31分～2時間	2728	80.0	11.7	5.5	2.9	20.0
2時間1分以上～	2924	74.3	13.2	8.8	3.8	25.7
問21. パソコン・ゲームの時間（分単位）						
0分	4615	83.6	9.5	4.7	2.2	16.4
1分～30分	1939	80.4	11.0	5.7	2.9	19.6
31分～1時間	1109	74.3	15.0	7.5	3.2	25.7
1時間1分～1時間30分	91	69.2	14.3	8.8	7.7	30.8
1時間31分～2時間	228	59.6	14.0	16.7	9.6	40.4
2時間1分以上～	39	69.2	10.3	7.7	12.8	30.8
問34. 生活行動(1)朝食を食べる						
毎日	8849	81.6	10.5	5.3	2.6	18.4
ときどき（週1～2日）	240	38.3	25.8	23.8	12.1	61.7
たまに（月1～3日）	62	35.5	11.3	30.6	22.6	64.5
全くない	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問34. 生活行動(2)お風呂に入る						
毎日	9069	80.4	10.8	5.9	3.0	19.6
ときどき（週1～2日）	81	58.0	21.0	12.3	8.6	42.0
たまに（月1～3日）	5	60.0	0.0	40.0	0.0	40.0
全くない	3	33.3	66.7	0.0	0.0	66.7
問34. 生活行動(3)すっきり目覚める						
毎日	5977	82.6	10.0	4.8	2.6	17.4
ときどき（週1～2日）	2698	76.2	12.5	8.0	3.2	23.8
たまに（月1～3日）	422	71.8	12.6	7.8	7.8	28.2
全くない	52	69.2	15.4	11.5	3.8	30.8
問34. 生活行動(4)規則正しい生活をする						
毎日	6950	83.4	9.6	4.6	2.4	16.6
ときどき（週1～2日）	1903	71.4	15.1	9.6	4.0	28.6
たまに（月1～3日）	243	58.8	15.6	14.4	11.1	41.2
全くない	30	56.7	13.3	13.3	16.7	43.3
問34. 生活行動(5)手伝いをよくする						
毎日	2776	80.4	10.2	6.1	3.3	19.6
ときどき（週1～2日）	4490	80.8	11.1	5.5	2.6	19.2
たまに（月1～3日）	1693	78.4	11.5	6.8	3.4	21.6
全くない	169	78.7	10.1	5.9	5.3	21.3

問47. あなたの朝食の摂取状況について

	標本数	毎日 食べる	食べる日 の方が 多い	食べない 日の方が 多い	ほとんど 食べない	欠食計
全体	9184	80.1	10.9	6.0	3.0	19.9
問34. 生活行動(6)ゲームをする						
毎日	2383	78.9	11.6	5.9	3.7	21.1
ときどき (週1~2日)	1862	77.7	11.9	7.1	3.4	22.3
たまに (月1~3日)	1864	79.3	11.7	6.2	2.7	20.7
全くない	2999	83.2	9.2	5.2	2.4	16.8
問34. 生活行動(7)朝園に楽しそうに出かける						
毎日	7808	80.9	10.7	5.6	2.8	19.1
ときどき (週1~2日)	1048	77.0	11.4	7.7	3.9	23.0
たまに (月1~3日)	199	68.3	17.1	9.5	5.0	31.7
全くない	62	77.4	14.5	3.2	4.8	22.6
問34. 生活行動(8)今日のことを家族に話す						
毎日	6103	80.5	10.8	5.8	2.9	19.5
ときどき (週1~2日)	2419	79.7	11.6	5.9	2.8	20.3
たまに (月1~3日)	543	78.3	8.8	8.1	4.8	21.7
全くない	85	75.3	12.9	2.4	9.4	24.7
問35. 自立(1)食事を意欲的に食べる						
毎日	6346	81.1	10.5	5.5	2.8	18.9
ときどき (週1~2日)	2398	78.2	11.8	6.7	3.3	21.8
たまに (月1~3日)	343	76.4	11.4	8.7	3.5	23.6
全くない	57	71.9	14.0	5.3	8.8	28.1
問35. 自立(2)遊んだ後の片付けをする						
毎日	4234	82.8	9.4	5.1	2.7	17.2
ときどき (週1~2日)	3757	78.8	12.2	6.2	2.8	21.2
たまに (月1~3日)	1008	74.1	13.2	8.3	4.4	25.9
全くない	143	78.3	8.4	7.7	5.6	21.7
問35. 自立(3)テレビを見る時間を守る						
毎日	3892	84.5	8.9	4.2	2.5	15.5
ときどき (週1~2日)	3586	78.9	11.6	6.5	3.0	21.1
たまに (月1~3日)	1094	74.6	14.5	7.7	3.2	25.4
全くない	516	66.7	14.3	12.2	6.8	33.3
問35. 自立(4)食事の後片付けをする						
毎日	3426	79.7	10.5	6.2	3.5	20.3
ときどき (週1~2日)	3313	80.6	11.1	6.0	2.3	19.4
たまに (月1~3日)	1663	79.4	11.6	5.8	3.2	20.6
全くない	723	82.2	10.2	4.4	3.2	17.8
問35. 自立(5)衣服の着脱を自分でする						
毎日	7830	80.7	10.6	5.8	2.9	19.3
ときどき (週1~2日)	1137	77.4	12.3	6.9	3.3	22.6
たまに (月1~3日)	152	72.4	17.1	3.3	7.2	27.6
全くない	22	63.6	4.5	18.2	13.6	36.4

問47. あなたの朝食の摂取状況について

	標本数	毎日 食べる	食べる日 の方が 多い	食べない 日の方が 多い	ほとんど 食べない	欠食計
全 体	9184	80.1	10.9	6.0	3.0	19.9
問35. 自立(6)手や顔を自分で洗う						
毎日	8148	81.0	10.5	5.7	2.9	19.0
ときどき (週1~2日)	803	74.8	13.8	7.6	3.7	25.2
たまに (月1~3日)	156	63.5	20.5	11.5	4.5	36.5
全くない	42	73.8	9.5	7.1	9.5	26.2
問36. 性格(1)我慢強い						
いつも	2179	81.6	10.1	5.0	3.3	18.4
ときどき	4650	80.7	10.7	5.8	2.7	19.3
たまに	1980	78.7	11.6	6.8	2.8	21.3
全くない	331	70.7	14.8	8.5	6.0	29.3
問36. 性格(2)やる気がある						
いつも	4129	80.3	10.9	5.7	3.2	19.7
ときどき	3828	81.2	10.6	5.6	2.7	18.8
たまに	1092	76.1	12.5	8.0	3.4	23.9
全くない	95	76.8	10.5	7.4	5.3	23.2
問36. 性格(3)集中できる						
いつも	4024	81.9	10.3	4.5	3.2	18.1
ときどき	4010	80.2	11.0	6.2	2.6	19.8
たまに	986	73.9	12.7	10.3	3.0	26.1
全くない	124	66.9	13.7	9.7	9.7	33.1
問37. 心身(1)イライラする						
いつも	696	72.4	15.2	7.6	4.7	27.6
ときどき	3323	78.9	11.6	6.4	3.1	21.1
たまに	3698	80.6	10.9	5.7	2.8	19.4
全くない	1421	85.2	7.4	4.9	2.5	14.8
問37. 心身(2)落ち込むことがある						
いつも	127	81.9	11.0	6.3	0.8	18.1
ときどき	1552	78.0	12.3	6.6	3.2	22.0
たまに	3780	79.5	11.4	6.1	3.1	20.5
全くない	3667	81.5	9.9	5.6	3.0	18.5
問37. 心身(3)急な怒・泣・喜						
いつも	542	77.1	12.7	6.6	3.5	22.9
ときどき	1809	78.7	11.4	7.0	2.9	21.3
たまに	3296	80.1	11.4	5.7	2.8	19.9
全くない	3481	81.4	9.9	5.6	3.2	18.6
問37. 心身(4)かっとなる						
いつも	528	71.6	15.5	9.7	3.2	28.4
ときどき	1783	79.3	11.3	6.2	3.2	20.7
たまに	3838	79.9	11.3	5.9	2.9	20.1
全くない	2978	82.2	9.5	5.3	3.0	17.8

問47. あなたの朝食の摂取状況について

	標本数	毎日 食べる	食べる日 の方が 多い	食べない 日の方が 多い	ほとんど 食べない	欠食計
全 体	9184	80.1	10.9	6.0	3.0	19.9
問37. 心身(5)腹痛を訴える						
いつも	70	72.9	15.7	5.7	5.7	27.1
ときどき	508	72.2	15.2	9.3	3.3	27.8
たまに	2182	78.4	12.0	6.2	3.4	21.6
全くない	6390	81.4	10.2	5.6	2.8	18.6
問37. 心身(6)頭痛を訴える						
いつも	22	81.8	9.1	4.5	4.5	18.2
ときどき	157	73.2	15.9	7.0	3.8	26.8
たまに	719	71.2	15.4	9.6	3.8	28.8
全くない	8255	81.0	10.5	5.6	2.9	19.0
問38. しつけ(1)朝、決まった時刻に起こす						
毎日	7379	80.9	10.7	5.5	2.9	19.1
ときどき (週1~2日)	1057	72.8	13.8	9.3	4.1	27.2
たまに (月1~3日)	241	80.5	8.3	7.9	3.3	19.5
全くない	433	82.9	8.8	5.5	2.8	17.1
問38. しつけ(2)夜、決まった時刻に寝かせる						
毎日	6772	82.8	9.6	5.0	2.6	17.2
ときどき (週1~2日)	2018	74.1	14.4	8.0	3.5	25.9
たまに (月1~3日)	235	60.9	17.4	11.5	10.2	39.1
全くない	119	67.2	13.4	16.0	3.4	32.8
問38. しつけ(3)朝食はいっしょに食べる						
毎日	5764	89.7	7.1	2.2	1.0	10.3
ときどき (週1~2日)	2374	70.1	17.7	9.5	2.6	29.9
たまに (月1~3日)	703	51.4	18.3	19.9	10.4	48.6
全くない	290	39.3	13.8	18.3	28.6	60.7
問38. しつけ(4)テレビの時間を制限する						
毎日	4887	83.4	9.7	4.4	2.5	16.6
ときどき (週1~2日)	2639	79.0	11.9	6.1	3.0	21.0
たまに (月1~3日)	944	72.0	14.9	8.5	4.6	28.0
全くない	608	71.2	10.4	13.5	4.9	28.8
問38. しつけ(5)手伝いをさせる						
毎日	3088	80.3	9.9	6.3	3.5	19.7
ときどき (週1~2日)	4378	81.1	11.4	5.1	2.3	18.9
たまに (月1~3日)	1514	76.7	12.2	7.5	3.6	23.3
全くない	169	80.5	4.1	7.7	7.7	19.5
問38. しつけ(6)読み聞かせをする						
毎日	2290	88.9	7.3	2.4	1.4	11.1
ときどき (週1~2日)	4147	79.6	11.6	6.0	2.8	20.4
たまに (月1~3日)	2290	74.2	13.1	8.2	4.5	25.8
全くない	428	68.9	11.9	13.3	5.8	31.1

問47. あなたの朝食の摂取状況について

	標本数	毎日 食べる	食べる日 の方が 多い	食べない 日の方が 多い	ほとんど 食べない	欠食計
全 体	9184	80.1	10.9	6.0	3.0	19.9
問40. 考え方(1)運動より塾・勉強						
そう思う	165	78.8	10.3	7.9	3.0	21.2
どちらかといえばそう思う	316	71.5	14.9	7.6	6.0	28.5
どちらかといえばそうは思わない	2816	77.2	12.7	7.0	3.1	22.8
そうは思わない	5843	81.9	9.9	5.4	2.8	18.1
問40. 考え方(2)現代で運動の時間は重要						
そう思う	4427	84.2	9.1	4.3	2.4	15.8
どちらかといえばそう思う	4132	77.2	12.4	7.3	3.1	22.8
どちらかといえばそうは思わない	425	68.9	14.6	10.1	6.4	31.1
そうは思わない	149	67.1	16.8	8.1	8.1	32.9
問40. 考え方(3)体力は人生の幸せに役立つ						
そう思う	5214	83.4	9.4	4.5	2.6	16.6
どちらかといえばそう思う	3320	77.1	12.8	7.1	3.0	22.9
どちらかといえばそうは思わない	426	68.8	12.0	13.6	5.6	31.2
そうは思わない	163	66.9	16.0	9.2	8.0	33.1
問40. 考え方(4)子どもの頃の運動は不可欠						
そう思う	4861	83.9	9.5	4.0	2.6	16.1
どちらかといえばそう思う	3405	77.6	12.2	7.3	2.9	22.4
どちらかといえばそうは思わない	475	69.1	14.9	10.5	5.5	30.9
そうは思わない	345	70.4	10.1	13.3	6.1	29.6
問40. 考え方(5)運動は友人をもたらす						
そう思う	6386	81.2	10.7	5.3	2.8	18.8
どちらかといえばそう思う	2501	78.2	11.4	7.3	3.1	21.8
どちらかといえばそうは思わない	192	68.8	15.1	10.4	5.7	31.3
そうは思わない	56	75.0	8.9	7.1	8.9	25.0
問40. 考え方(6)運動で協調性が養われる						
そう思う	6993	81.4	10.4	5.5	2.7	18.6
どちらかといえばそう思う	1998	76.1	12.6	7.6	3.8	23.9
どちらかといえばそうは思わない	95	66.3	14.7	9.5	9.5	33.7
そうは思わない	45	80.0	6.7	8.9	4.4	20.0
問40. 考え方(7)園はもっと取り組むべき						
そう思う	1995	81.7	10.1	5.2	3.0	18.3
どちらかといえばそう思う	4514	80.1	11.3	5.8	2.8	19.9
どちらかといえばそうは思わない	1534	77.2	11.6	7.6	3.5	22.8
そうは思わない	887	82.0	9.5	5.2	3.4	18.0
問40. 考え方(8)大人はもっと環境を作るべき						
そう思う	3863	82.2	9.9	4.9	3.0	17.8
どちらかといえばそう思う	4465	79.0	11.8	6.5	2.7	21.0
どちらかといえばそうは思わない	557	77.7	9.9	8.4	3.9	22.3
そうは思わない	194	70.6	15.5	6.7	7.2	29.4

問47. あなたの朝食の摂取状況について

	標本数	毎日 食べる	食べる日 の方が 多い	食べない 日の方が 多い	ほとんど 食べない	欠食計
全 体	9184	80.1	10.9	6.0	3.0	19.9
問41. 態度(1)運動を見たときほめる						
毎日	4809	80.4	10.5	6.0	3.1	19.6
ときどき (週1～2日)	3704	79.6	11.6	5.9	2.9	20.4
たまに (月1～3日)	552	81.5	9.4	6.2	2.9	18.5
全くない	53	66.0	18.9	13.2	1.9	34.0
問41. 態度(2)運動の話聞く						
毎日	5890	81.1	10.4	5.7	2.9	18.9
ときどき (週1～2日)	2853	78.6	11.6	6.6	3.3	21.4
たまに (月1～3日)	352	75.6	14.5	6.5	3.4	24.4
全くない	19	63.2	10.5	15.8	10.5	36.8
問41. 態度(3)運動するよう勧める						
毎日	3034	80.5	11.3	5.5	2.7	19.5
ときどき (週1～2日)	4197	81.2	10.4	5.4	3.0	18.8
たまに (月1～3日)	1385	77.3	11.3	8.2	3.2	22.7
全くない	467	76.9	10.7	7.3	5.1	23.1
問41. 態度(4)運動する機会をつくる						
毎日	1025	82.5	9.9	4.8	2.8	17.5
ときどき (週1～2日)	3638	81.1	11.0	5.1	2.8	18.9
たまに (月1～3日)	3676	79.2	11.4	6.9	2.6	20.8
全くない	764	76.7	9.8	7.3	6.2	23.3
問41. 態度(5)クラブなど継続的な場を勧める						
毎日	1069	79.7	12.1	5.7	2.5	20.3
ときどき (週1～2日)	1985	84.2	9.7	4.0	2.0	15.8
たまに (月1～3日)	1531	79.7	12.1	5.4	2.9	20.3
全くない	4404	78.2	10.9	7.2	3.7	21.8
問42. 保護者自身の体力について						
体力に自信がある	827	79.9	10.8	5.7	3.6	20.1
体力は普通である	5681	81.2	11.1	5.4	2.4	18.8
体力に不安がある	2459	78.0	10.9	7.2	3.9	22.0
問43. 保護者自身の運動実施状況(年間)						
週に3日以上	889	83.7	10.7	3.4	2.2	16.3
週に1～2日	1894	80.4	11.1	5.9	2.6	19.6
月に1～3日	2176	80.8	11.6	5.2	2.3	19.2
3ヶ月に1～2日	1078	81.1	8.9	7.0	3.1	18.9
年に1～3日	1551	78.1	12.2	7.0	2.8	21.9
この1年間運動やスポーツはしなかった	1513	77.8	10.1	7.1	5.0	22.2
問44. 保護者自身の運動時間(1日あたり)						
30分未満	2818	81.8	10.5	5.0	2.7	18.2
30分～1時間	2786	81.0	10.7	5.8	2.4	19.0
1時間～1時間30分	1035	80.9	11.3	6.0	1.8	19.1
1時間30分～2時間	644	78.7	11.3	6.8	3.1	21.3
2時間以上	341	73.0	14.4	8.8	3.8	27.0

問47. あなたの朝食の摂取状況について

	標本数	毎日 食べる	食べる日 の方が 多い	食べない 日の方が 多い	ほとんど 食べない	欠食計
全 体	9184	80.1	10.9	6.0	3.0	19.9
問45. 保護者自身の運動のきつさ						
かなり楽である	592	82.4	10.1	3.0	4.4	17.6
楽である	2664	82.4	10.3	5.0	2.3	17.6
ややきつい	3425	79.6	11.6	6.4	2.4	20.4
きつい	640	77.0	12.2	7.7	3.1	23.0
かなりきつい	219	77.6	12.3	6.8	3.2	22.4
問46. 保護者自身の過去の運動部活動						
所属していた（半年以上は続けた）	6777	81.7	10.4	5.2	2.6	18.3
所属していない又は半年未満の所属	2355	75.5	12.3	8.2	4.1	24.5
問47. 保護者自身の朝食の摂取状況						
毎日食べる	7356	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
食べる日の方が多	1003	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
食べない日の方が多	549	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0
ほとんど食べない	276	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0
欠食計	1828	0.0	54.9	30.0	15.1	100.0
問48. 保護者自身の就寝時間（分単位）						
～18時台以前	5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19時台	7	71.4	0.0	0.0	28.6	28.6
20時台	53	92.5	7.5	0.0	0.0	7.5
21時台	486	86.8	6.8	4.1	2.3	13.2
22時台	1871	87.8	7.1	3.7	1.4	12.2
23時台	3689	83.3	9.5	4.9	2.2	16.7
24時台	2223	73.9	14.1	8.2	3.8	26.1
25時以降～	804	60.2	19.9	11.6	8.3	39.8
問48. 保護者自身の起床時間（分単位）						
～4時台以前	180	84.4	9.4	3.9	2.2	15.6
5時台	2075	84.9	8.7	4.4	2.0	15.1
6時台	5536	80.8	10.7	5.7	2.8	19.2
7時台	1232	70.5	15.2	9.5	4.9	29.5
8時台	46	32.6	23.9	23.9	19.6	67.4
9時台	4	0.0	75.0	0.0	25.0	100.0
10時以降～	56	76.8	10.7	5.4	7.1	23.2

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

		就寝時刻 標本数	平均値	標準偏差	～18時台 以前	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	24時台	25時 以降～	起床時刻 標本数	平均値	標準偏差	～4時台 以前	5時台
全体		9150	0.9700	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.3	20.4	40.4	24.3	8.8	9141	0.2580	0.0512	2.0	22.7
事業参加年（年目）																	
	1年目	3647	0.9683	0.0478	0.0	0.1	0.4	5.7	21.4	40.0	24.3	8.0	3647	0.2569	0.0356	1.8	22.1
	2年目	3510	0.9703	0.0542	0.1	0.1	0.9	5.2	19.2	42.5	22.8	9.3	3505	0.2582	0.0588	2.2	23.0
	3年目	1941	0.9722	0.0561	0.2	0.1	0.4	4.7	21.1	37.6	26.7	9.2	1937	0.2596	0.0609	2.0	23.7
【性別】																	
	男子	4393	0.9702	0.0536	0.1	0.0	0.7	5.5	19.9	40.6	24.2	8.9	4390	0.2585	0.0554	2.2	22.7
	女子	4271	0.9699	0.0510	0.0	0.1	0.5	5.0	20.6	40.6	24.4	8.8	4265	0.2578	0.0486	1.7	22.8
【年齢】																	
	3歳	812	0.9621	0.0534	0.1	0.0	0.1	7.3	27.5	39.2	19.2	6.7	811	0.2568	0.0463	2.2	24.0
	4歳	2516	0.9683	0.0525	0.1	0.0	0.8	5.4	21.2	41.1	23.0	8.5	2515	0.2571	0.0512	2.2	23.9
	5歳	3689	0.9710	0.0518	0.0	0.1	0.7	5.4	19.2	40.7	25.0	9.0	3685	0.2580	0.0523	2.0	22.9
	6歳	2025	0.9730	0.0515	0.0	0.1	0.3	4.3	19.2	40.0	26.6	9.4	2022	0.2600	0.0517	1.5	20.4
【年齢(半年刻み)】																	
	3歳前半	100	0.9660	0.0499	0.0	0.0	0.0	7.0	28.0	33.0	22.0	10.0	99	0.2561	0.0325	1.0	27.3
	3歳後半	712	0.9616	0.0539	0.1	0.0	0.1	7.3	27.4	40.0	18.8	6.2	712	0.2569	0.0479	2.4	23.6
	4歳前半	908	0.9656	0.0501	0.1	0.0	0.9	5.1	22.4	43.7	21.3	6.6	907	0.2543	0.0464	2.8	25.4
	4歳後半	1608	0.9699	0.0538	0.1	0.1	0.8	5.5	20.5	39.6	23.9	9.5	1608	0.2587	0.0536	1.9	23.1
	5歳前半	1741	0.9704	0.0501	0.0	0.0	0.7	5.6	19.3	40.6	25.7	8.2	1744	0.2583	0.0509	1.9	22.4
	5歳後半	1948	0.9715	0.0533	0.1	0.2	0.6	5.3	19.0	40.8	24.3	9.8	1941	0.2577	0.0536	2.0	23.4
	6歳前半	1784	0.9727	0.0518	0.1	0.2	0.4	4.4	19.2	40.1	26.9	8.9	1782	0.2602	0.0542	1.6	20.3
	6歳後半	241	0.9754	0.0498	0.0	0.0	0.0	4.1	19.1	39.0	24.5	13.3	240	0.2584	0.0272	0.8	20.8
【性×年齢】																	
	男子3歳	318	0.9638	0.0555	0.3	0.0	0.0	5.7	28.3	36.8	19.5	9.4	319	0.2583	0.0501	1.6	23.8
	男子4歳	1245	0.9684	0.0562	0.2	0.1	0.6	5.7	21.9	40.6	21.8	9.1	1243	0.2593	0.0647	2.6	23.1
	男子5歳	1828	0.9721	0.0532	0.0	0.0	1.0	5.9	17.5	41.5	25.1	9.1	1826	0.2584	0.0564	2.1	23.6
	男子6歳	1002	0.9711	0.0502	0.1	0.1	0.6	4.6	19.3	40.2	27.1	8.0	1002	0.2578	0.0408	1.9	20.4
	女子3歳	344	0.9619	0.0528	0.0	0.0	0.3	8.1	25.3	41.9	18.3	6.1	342	0.2571	0.0486	1.8	25.7
	女子4歳	1213	0.9683	0.0487	0.0	0.0	1.2	4.7	20.8	41.7	23.8	7.8	1214	0.2547	0.0330	1.9	24.5
	女子5歳	1763	0.9701	0.0507	0.1	0.2	0.3	5.1	20.4	39.6	25.2	9.0	1761	0.2576	0.0491	1.9	22.4
	女子6歳	951	0.9747	0.0535	0.0	0.2	0.1	4.2	19.0	40.3	25.6	10.6	948	0.2623	0.0623	1.2	20.3

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

		就寝時刻 標本数	平均値	標準偏差	～18時台 以前	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	24時台	25時 以降～	起床時刻 標本数	平均値	標準偏差	～4時台 以前	5時台
全 体		9150	0.9700	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.3	20.4	40.4	24.3	8.8	9141	0.2580	0.0512	2.0	22.7
【性×年齢半年刻み】																	
	男子3歳前半	47	0.9734	0.0554	0.0	0.0	0.0	6.4	23.4	34.0	19.1	17.0	47	0.2617	0.0370	0.0	19.1
	男子3歳後半	271	0.9622	0.0554	0.4	0.0	0.0	5.5	29.2	37.3	19.6	8.1	272	0.2577	0.0521	1.8	24.6
	男子4歳前半	460	0.9656	0.0535	0.2	0.0	0.7	4.3	23.7	44.1	20.2	6.7	459	0.2557	0.0542	3.3	23.5
	男子4歳後半	785	0.9700	0.0577	0.1	0.1	0.5	6.5	20.9	38.6	22.8	10.4	784	0.2614	0.0700	2.2	22.8
	男子5歳前半	871	0.9708	0.0517	0.0	0.0	1.1	5.9	17.8	41.4	25.8	7.9	872	0.2583	0.0547	2.1	23.9
	男子5歳後半	957	0.9732	0.0545	0.0	0.0	0.8	6.0	17.1	41.5	24.5	10.1	954	0.2584	0.0579	2.2	23.4
	男子6歳前半	888	0.9708	0.0501	0.1	0.1	0.7	4.6	19.4	40.3	26.9	7.9	889	0.2580	0.0423	2.0	20.1
	男子6歳後半	114	0.9737	0.0513	0.0	0.0	0.0	4.4	18.4	39.5	28.9	8.8	113	0.2562	0.0266	0.9	22.1
	女子3歳前半	53	0.9594	0.0440	0.0	0.0	0.0	7.5	32.1	32.1	24.5	3.8	52	0.2511	0.0273	1.9	34.6
	女子3歳後半	291	0.9624	0.0543	0.0	0.0	0.3	8.2	24.1	43.6	17.2	6.5	290	0.2581	0.0515	1.7	24.1
	女子4歳前半	420	0.9649	0.0465	0.0	0.0	1.2	5.5	21.9	43.8	21.2	6.4	420	0.2528	0.0370	2.4	26.4
	女子4歳後半	793	0.9701	0.0498	0.0	0.0	1.1	4.3	20.2	40.6	25.2	8.6	794	0.2558	0.0306	1.6	23.4
	女子5歳前半	820	0.9707	0.0492	0.0	0.0	0.2	5.4	20.5	38.9	26.3	8.7	822	0.2583	0.0479	1.8	20.9
	女子5歳後半	943	0.9695	0.0521	0.1	0.3	0.4	4.9	20.4	40.3	24.3	9.3	939	0.2569	0.0501	1.9	23.7
	女子6歳前半	844	0.9748	0.0541	0.0	0.2	0.1	4.1	19.0	40.2	26.4	10.0	841	0.2627	0.0654	1.3	20.0
	女子6歳後半	107	0.9745	0.0486	0.0	0.0	0.0	4.7	19.6	41.1	18.7	15.9	107	0.2590	0.0271	0.0	22.4
身長（運動能力測定時）																	
	95.0cm未満	254	0.9590	0.0548	0.4	0.0	0.8	6.7	28.0	37.4	20.5	6.3	253	0.2555	0.0326	1.6	23.3
	95.0cm～100.0cm未満	895	0.9663	0.0566	0.2	0.0	0.3	6.0	23.4	42.2	19.2	8.6	896	0.2553	0.0464	2.3	26.8
	100.0cm～105.0cm未満	1783	0.9705	0.0521	0.0	0.0	0.7	5.8	20.0	39.9	24.6	9.0	1784	0.2572	0.0520	2.3	23.7
	105.0cm～110.0cm未満	2373	0.9719	0.0533	0.0	0.1	0.6	4.9	19.8	39.9	25.6	9.1	2372	0.2600	0.0593	1.8	20.8
	110.0cm～115.0cm未満	2092	0.9710	0.0513	0.0	0.1	0.8	4.3	19.9	40.9	25.0	9.1	2089	0.2584	0.0527	2.0	23.3
	115.0cm～120.0cm未満	999	0.9683	0.0502	0.0	0.2	0.6	7.1	18.6	41.3	23.4	8.7	994	0.2583	0.0467	1.6	21.4
	120.0cm以上	238	0.9726	0.0426	0.0	0.0	0.0	3.4	18.5	42.9	28.2	7.1	237	0.2566	0.0263	0.8	22.8
体重（運動能力測定時）																	
	12.0kg未満	148	0.9643	0.0493	0.0	0.0	0.7	6.1	27.7	36.5	20.9	8.1	148	0.2562	0.0334	2.0	25.0
	13.0kg～14.0kg未満	325	0.9610	0.0483	0.3	0.0	0.3	4.9	25.8	43.4	20.6	4.6	324	0.2547	0.0276	0.9	26.5
	14.0kg～15.0kg未満	646	0.9689	0.0555	0.2	0.0	0.6	6.2	21.5	38.9	23.2	9.4	647	0.2572	0.0456	1.7	24.0
	15.0kg～16.0kg未満	1068	0.9725	0.0557	0.1	0.0	0.5	5.3	19.3	40.3	25.1	9.5	1066	0.2594	0.0633	2.6	21.8
	16.0kg～17.0kg未満	1259	0.9709	0.0544	0.1	0.1	0.2	5.0	21.0	40.7	23.6	9.3	1263	0.2596	0.0610	1.5	20.3
	17.0kg～18.0kg未満	1237	0.9720	0.0517	0.1	0.1	0.3	4.5	20.5	39.0	26.5	9.1	1235	0.2583	0.0477	1.6	22.3
	18.0kg～19.0kg未満	1155	0.9718	0.0523	0.0	0.2	1.0	4.8	18.4	41.1	25.0	9.5	1153	0.2588	0.0554	2.0	22.0
	19.0kg～20.0kg未満	917	0.9698	0.0527	0.0	0.2	0.7	4.7	21.9	38.7	25.6	8.2	914	0.2596	0.0593	3.0	21.0
	20.0kg～21.0kg未満	691	0.9666	0.0472	0.0	0.0	1.3	5.5	18.8	46.5	21.3	6.7	691	0.2546	0.0364	1.6	26.2
	21.0kg～22.0kg未満	444	0.9720	0.0495	0.0	0.0	0.2	6.1	17.6	41.9	23.4	10.8	444	0.2565	0.0287	1.8	23.6
	22.0kg以上	745	0.9674	0.0502	0.0	0.1	0.9	7.2	19.2	39.7	23.8	9.0	741	0.2573	0.0508	1.9	26.0
問2. 胎児数																	
	単胎（1人）	8713	0.9698	0.0521	0.1	0.1	0.6	5.4	20.5	40.4	24.2	8.8	8708	0.2581	0.0509	2.0	22.6
	双胎（2人）以上	235	0.9767	0.0560	0.0	0.0	0.0	2.1	19.6	44.3	25.5	8.5	234	0.2586	0.0736	1.3	29.9

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	平均値	標準偏差	～18時台 以前	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	24時台	25時 以降～	起床時刻 標本数	平均値	標準偏差	～4時台 以前	5時台
全 体	9150	0.9700	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.3	20.4	40.4	24.3	8.8	9141	0.2580	0.0512	2.0	22.7
問3. 出生順位																
1人目	4179	0.9690	0.0502	0.0	0.1	0.5	5.4	20.9	40.1	24.6	8.3	4172	0.2621	0.0442	1.6	19.1
2人目	3609	0.9685	0.0506	0.0	0.0	0.6	5.7	20.7	41.8	23.0	8.2	3607	0.2553	0.0533	1.8	24.7
3人目	1084	0.9742	0.0590	0.3	0.1	0.7	4.1	19.4	39.0	26.0	10.4	1085	0.2526	0.0610	3.3	27.9
4人目以降	204	0.9883	0.0691	0.0	0.0	1.0	2.5	14.7	36.3	30.9	14.7	204	0.2557	0.0822	5.4	31.4
問4. 妊娠期間																
37週未満(早産)	484	0.9735	0.0505	0.0	0.0	0.6	3.5	18.6	43.0	24.4	9.9	486	0.2569	0.0440	2.1	22.4
37週以上(早産ではなかった)	8531	0.9697	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.4	20.5	40.5	24.3	8.6	8521	0.2582	0.0519	2.0	22.8
問5. はいはいをするようになった頃																
8ヶ月前	3548	0.9706	0.0534	0.0	0.1	0.7	5.4	20.5	39.4	24.2	9.6	3546	0.2593	0.0558	2.1	22.2
8～10ヶ月頃	4795	0.9699	0.0515	0.1	0.0	0.4	5.1	20.0	41.9	24.3	8.1	4789	0.2574	0.0482	1.9	22.5
1歳頃	294	0.9666	0.0468	0.0	0.0	1.0	5.8	23.5	39.5	23.1	7.1	294	0.2545	0.0341	3.1	24.8
しなかった	274	0.9624	0.0460	0.0	0.0	0.7	6.6	25.2	35.4	27.0	5.1	273	0.2567	0.0517	2.2	26.4
問6. 一人で歩けるようになった頃																
1歳前	3106	0.9697	0.0545	0.0	0.1	0.6	6.4	20.3	39.7	23.7	9.1	3098	0.2592	0.0585	2.0	23.2
1歳～1歳半	5636	0.9700	0.0508	0.1	0.1	0.6	4.7	20.4	41.3	24.6	8.4	5637	0.2576	0.0472	2.0	22.1
1歳半以降	308	0.9678	0.0503	0.0	0.0	0.6	5.2	25.0	36.4	25.0	7.8	307	0.2557	0.0488	2.6	29.0
問9. 一人で大便ができるようになったか																
はい	8695	0.9701	0.0520	0.1	0.1	0.6	5.3	20.3	40.5	24.4	8.8	8685	0.2581	0.0515	2.0	22.6
いいえ	382	0.9683	0.0510	0.0	0.0	0.5	6.3	22.3	41.1	21.5	8.4	383	0.2580	0.0476	1.8	25.6
25m走P (往復走P)																
5点 (高得点)	424	0.9654	0.0610	0.2	0.0	0.7	6.6	23.1	41.5	20.3	7.5	426	0.2585	0.0691	2.1	25.1
4点	1711	0.9700	0.0528	0.2	0.1	0.4	4.7	20.6	41.2	24.1	8.8	1708	0.2576	0.0498	2.0	22.1
3点	2995	0.9707	0.0503	0.0	0.1	0.7	4.9	19.5	40.4	26.2	8.2	2991	0.2588	0.0558	1.8	22.4
2点	1992	0.9714	0.0519	0.0	0.1	0.6	5.4	19.6	41.0	23.4	9.9	1989	0.2574	0.0457	2.1	23.1
1点	536	0.9740	0.0551	0.0	0.2	0.6	5.8	17.7	39.6	25.4	10.8	535	0.2614	0.0547	1.9	18.9
立ち幅跳びP																
5点 (高得点)	514	0.9667	0.0517	0.2	0.0	0.4	4.9	23.7	39.7	23.9	7.2	514	0.2577	0.0603	2.1	26.8
4点	1984	0.9713	0.0503	0.0	0.1	0.6	4.5	19.0	43.4	23.8	8.7	1983	0.2570	0.0515	2.2	22.5
3点	2991	0.9702	0.0528	0.1	0.2	0.7	4.8	20.3	39.8	25.5	8.6	2985	0.2591	0.0506	1.6	22.0
2点	1807	0.9717	0.0535	0.0	0.1	0.6	6.0	19.6	38.8	24.8	10.1	1806	0.2592	0.0571	2.0	21.5
1点	418	0.9724	0.0508	0.0	0.0	0.0	6.0	17.0	44.0	23.7	9.3	418	0.2561	0.0411	3.3	20.8
ボール投げP																
5点 (高得点)	671	0.9711	0.0536	0.0	0.1	0.6	5.5	17.4	45.8	21.2	9.4	667	0.2594	0.0560	1.9	20.4
4点	1900	0.9714	0.0531	0.2	0.1	0.6	5.2	18.2	40.6	25.6	9.6	1899	0.2595	0.0537	1.5	21.9
3点	2887	0.9707	0.0514	0.0	0.1	0.6	4.8	20.2	40.6	25.1	8.7	2887	0.2583	0.0521	1.8	22.3
2点	1669	0.9686	0.0509	0.0	0.1	0.6	5.5	22.4	39.6	23.2	8.6	1668	0.2566	0.0494	2.3	23.8
1点	480	0.9738	0.0553	0.0	0.0	0.4	5.8	18.8	39.8	26.0	9.2	478	0.2566	0.0517	3.6	23.4

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	平均値	標準偏差	～18時台 以前	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	24時台	25時 以降～	起床時刻 標本数	平均値	標準偏差	～4時台 以前	5時台
全 体	9150	0.9700	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.3	20.4	40.4	24.3	8.8	9141	0.2580	0.0512	2.0	22.7
両足連続跳び越しP																
5点 (高得点)	656	0.9663	0.0621	0.6	0.2	0.6	6.7	20.3	39.0	24.5	8.1	657	0.2574	0.0454	1.5	22.5
4点	2315	0.9713	0.0528	0.0	0.1	0.8	4.4	20.7	40.3	24.2	9.4	2306	0.2589	0.0568	2.0	22.9
3点	2948	0.9707	0.0502	0.0	0.1	0.4	4.9	20.0	41.2	25.0	8.3	2946	0.2592	0.0552	1.9	21.6
2点	1500	0.9710	0.0503	0.0	0.1	0.7	6.1	17.9	41.2	24.5	9.6	1502	0.2561	0.0430	2.3	23.0
1点	203	0.9790	0.0530	0.0	0.0	0.5	4.4	16.3	38.9	28.6	11.3	203	0.2589	0.0619	3.4	22.2
体支持持続時間P																
5点 (高得点)	409	0.9644	0.0581	0.5	0.2	0.5	5.6	21.5	44.3	20.5	6.8	409	0.2572	0.0562	1.5	26.7
4点	1902	0.9688	0.0526	0.1	0.1	0.6	5.2	20.9	40.1	24.9	8.1	1901	0.2571	0.0542	2.1	22.4
3点	2883	0.9714	0.0522	0.0	0.1	0.6	4.9	19.7	41.5	24.3	9.1	2873	0.2578	0.0511	1.9	22.8
2点	1919	0.9725	0.0513	0.0	0.1	0.6	5.3	19.2	39.7	25.0	10.2	1921	0.2600	0.0513	2.3	20.3
1点	496	0.9753	0.0486	0.0	0.0	0.4	4.0	17.5	39.3	29.0	9.7	497	0.2618	0.0625	1.2	22.7
捕球P																
5点 (高得点)	829	0.9707	0.0522	0.0	0.1	0.7	5.2	20.0	40.8	24.4	8.8	828	0.2581	0.0490	1.8	21.9
4点	2248	0.9697	0.0496	0.0	0.1	0.7	4.8	18.7	42.3	24.8	8.4	2247	0.2576	0.0525	2.4	22.7
3点	3109	0.9709	0.0540	0.1	0.1	0.5	4.9	21.0	40.0	24.5	8.9	3106	0.2585	0.0530	1.5	23.3
2点	1216	0.9714	0.0522	0.0	0.0	0.6	5.9	19.7	39.5	24.1	10.3	1213	0.2575	0.0461	2.7	20.0
1点	193	0.9764	0.0568	0.0	0.0	0.5	6.7	16.6	35.2	30.6	10.4	192	0.2698	0.0843	1.0	18.8
体力総合評価																
A (高評価)	680	0.9657	0.0582	0.4	0.1	0.4	6.2	20.1	44.0	21.2	7.5	679	0.2588	0.0637	2.5	22.4
B	2311	0.9703	0.0514	0.0	0.1	0.7	4.8	20.2	40.1	25.7	8.4	2309	0.2578	0.0513	1.7	23.2
C	2193	0.9721	0.0511	0.0	0.0	0.5	4.5	19.7	41.7	24.0	9.6	2192	0.2601	0.0560	1.5	21.4
D	1736	0.9705	0.0513	0.0	0.1	0.5	5.6	20.4	39.2	25.0	9.2	1730	0.2563	0.0429	2.6	21.9
E	381	0.9769	0.0553	0.0	0.0	0.5	5.8	16.5	39.6	26.0	11.5	382	0.2600	0.0562	2.6	21.2
体力総合評価合計																
ABC評価	5184	0.9704	0.0523	0.1	0.1	0.6	4.8	20.0	41.3	24.4	8.8	5180	0.2589	0.0550	1.7	22.3
DE評価	2117	0.9717	0.0521	0.0	0.1	0.5	5.7	19.7	39.3	25.2	9.6	2112	0.2570	0.0456	2.6	21.8
調査2_問1. 園で体を活発に動かす																
まったくしない	88	0.9766	0.0573	0.0	0.0	0.0	6.8	19.3	29.5	30.7	13.6	88	0.2537	0.0374	4.5	17.0
少ししかない	1656	0.9743	0.0536	0.1	0.1	0.5	4.5	18.4	38.8	27.2	10.6	1651	0.2584	0.0478	1.8	21.9
よくする	3525	0.9717	0.0527	0.1	0.1	0.7	4.6	20.1	40.2	24.7	9.6	3526	0.2600	0.0522	1.7	20.4
非常によくする	1661	0.9694	0.0527	0.1	0.2	0.5	4.8	19.9	42.9	24.3	7.2	1655	0.2587	0.0620	1.8	23.2
調査2_問2. 園での遊び場所：室内か戸外か																
室内での遊びが非常に多い	178	0.9766	0.0613	0.0	0.0	0.6	7.9	16.3	32.6	29.2	13.5	178	0.2603	0.0806	4.5	21.9
室内での遊びの方が少し多い	717	0.9722	0.0494	0.0	0.3	0.0	4.7	20.2	37.7	27.9	9.2	717	0.2574	0.0304	1.7	19.9
どちらも同じくらい	1772	0.9718	0.0517	0.0	0.0	0.8	4.6	19.9	41.1	23.5	10.0	1769	0.2576	0.0477	2.2	21.8
戸外での遊びの方が少し多い	2157	0.9713	0.0534	0.1	0.1	0.7	4.5	19.1	40.4	26.5	8.5	2154	0.2593	0.0522	1.8	21.6
戸外での遊びが非常に多い	2103	0.9721	0.0542	0.1	0.1	0.4	4.4	20.2	41.1	24.4	9.2	2099	0.2609	0.0624	1.2	21.4
調査2_問3. 園での自由遊びが楽しそう																
楽しそうではなかった	39	0.9619	0.0476	0.0	0.0	0.0	2.6	35.9	33.3	25.6	2.6	39	0.2492	0.0300	2.6	28.2
少し楽しそうだった	1475	0.9725	0.0530	0.1	0.1	0.5	4.3	19.1	39.3	26.4	10.2	1477	0.2579	0.0458	1.6	22.6
かなり楽しそうだった	3433	0.9725	0.0536	0.1	0.1	0.6	4.7	19.7	39.4	25.6	9.8	3427	0.2596	0.0534	1.9	21.2
非常に楽しそうだった	1983	0.9702	0.0517	0.1	0.1	0.5	4.8	19.9	43.0	23.9	7.8	1977	0.2599	0.0591	1.6	20.9

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	平均値	標準偏差	～18時台 以前	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	24時台	25時 以降～	起床時刻 標本数	平均値	標準偏差	～4時台 以前	5時台
全 体	9150	0.9700	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.3	20.4	40.4	24.3	8.8	9141	0.2580	0.0512	2.0	22.7
調査2_問4. 園と一緒に遊ぶ友達の数																
一人で遊ぶことが多い	360	0.9762	0.0595	0.3	0.0	0.3	4.4	18.3	38.1	25.6	13.1	361	0.2628	0.0709	2.5	25.5
2～3人	3525	0.9719	0.0530	0.1	0.1	0.5	4.9	20.0	39.9	24.7	9.8	3525	0.2581	0.0491	2.1	21.8
4～5人	2573	0.9715	0.0528	0.0	0.2	0.5	4.5	20.0	40.5	25.6	8.6	2564	0.2608	0.0582	1.4	19.7
6人以上	379	0.9692	0.0479	0.3	0.0	0.5	4.0	17.2	46.4	25.9	5.8	378	0.2565	0.0452	1.3	25.4
問10. 3歳頃までの運動																
はい	6945	0.9690	0.0526	0.1	0.1	0.6	5.6	20.7	40.7	23.9	8.3	6937	0.2580	0.0536	1.9	23.1
いいえ	1939	0.9733	0.0499	0.0	0.1	0.4	4.3	19.2	40.2	25.4	10.4	1939	0.2583	0.0410	2.0	21.4
問23. 遊ぶ場所（戸外）																
公園	1810	0.9715	0.0530	0.1	0.1	0.7	5.4	19.9	37.7	26.0	10.2	1806	0.2584	0.0517	1.9	23.2
家の近くの路地や空き地	1901	0.9715	0.0509	0.0	0.0	0.5	5.1	19.0	41.5	25.8	8.0	1898	0.2586	0.0491	1.5	21.4
家の庭	1929	0.9659	0.0523	0.1	0.2	0.6	6.2	22.2	42.2	20.7	7.8	1924	0.2556	0.0537	2.3	26.2
近くの野原	58	0.9652	0.0406	0.0	0.0	1.7	1.7	17.2	53.4	19.0	6.9	59	0.2591	0.0287	5.1	15.3
園庭や校庭	2207	0.9704	0.0515	0.1	0.1	0.4	4.9	20.6	40.4	24.9	8.7	2205	0.2582	0.0440	1.8	21.0
その他	271	0.9777	0.0517	0.0	0.0	0.4	2.2	20.7	38.0	25.1	13.7	271	0.2634	0.0491	1.5	16.6
問24. 家庭での遊び場所：室内か戸外か																
室内での遊びが非常に多い	1502	0.9787	0.0520	0.0	0.0	0.4	3.9	17.9	36.4	27.6	13.8	1501	0.2598	0.0442	1.9	21.2
室内の遊びの方が少し多い	2766	0.9697	0.0490	0.0	0.1	0.4	4.6	21.5	41.3	24.4	7.8	2759	0.2585	0.0493	1.6	21.7
どちらもおなじくらい	3023	0.9681	0.0526	0.0	0.1	0.9	6.1	20.5	41.6	23.0	7.9	3020	0.2578	0.0558	2.0	22.9
戸外での遊びの方が少し多い	1099	0.9645	0.0536	0.4	0.0	0.6	6.2	22.0	41.4	22.0	7.4	1098	0.2554	0.0387	2.6	24.0
戸外での遊びが非常に多い	720	0.9698	0.0564	0.1	0.1	0.6	6.1	18.8	40.3	26.1	7.9	722	0.2578	0.0667	2.8	27.3
問25. 家庭で体を活発に動かす																
まったくしない	40	0.9794	0.0764	0.0	0.0	0.0	7.5	22.5	40.0	10.0	20.0	40	0.2625	0.0444	0.0	25.0
すこししかない	1649	0.9713	0.0501	0.0	0.0	0.5	4.5	21.1	40.6	23.2	9.9	1646	0.2589	0.0463	2.0	21.2
よくする	5681	0.9697	0.0517	0.0	0.1	0.7	5.4	19.9	41.0	24.6	8.3	5675	0.2576	0.0498	1.9	22.5
非常に良くする	1725	0.9693	0.0547	0.2	0.1	0.3	5.8	21.5	38.4	24.7	9.0	1725	0.2583	0.0579	2.4	24.5
問26. 園でやっている遊びを家庭でする																
まったくしない	324	0.9712	0.0525	0.0	0.0	0.6	7.1	19.4	37.3	24.1	11.4	324	0.2593	0.0467	3.7	20.4
すこししかない	3241	0.9700	0.0513	0.1	0.0	0.6	5.2	20.6	40.4	24.1	8.9	3242	0.2585	0.0504	2.2	21.8
よくする	4104	0.9697	0.0524	0.1	0.1	0.6	4.8	20.5	41.5	24.2	8.3	4097	0.2576	0.0503	1.7	23.1
非常に良くする	663	0.9693	0.0524	0.0	0.2	0.5	6.3	19.9	40.1	24.9	8.1	661	0.2567	0.0475	1.5	23.3
かわらない	575	0.9719	0.0556	0.0	0.2	0.5	6.6	20.3	37.0	24.7	10.6	574	0.2597	0.0637	2.1	24.0
問27. 外遊びをする時間																
まったくしない	84	0.9938	0.0663	0.0	0.0	1.2	2.4	13.1	32.1	25.0	26.2	84	0.2626	0.0338	0.0	22.6
30分以内	692	0.9710	0.0464	0.0	0.0	0.3	4.5	21.5	39.3	25.1	9.2	691	0.2580	0.0443	1.9	24.0
30分～1時間くらい	3132	0.9694	0.0525	0.1	0.1	0.7	5.1	20.2	42.0	23.9	7.9	3126	0.2583	0.0504	2.0	21.3
1～2時間くらい	3273	0.9710	0.0513	0.0	0.0	0.5	4.9	20.4	40.2	24.9	9.0	3276	0.2575	0.0479	1.9	22.6
2～3時間くらい	1364	0.9661	0.0542	0.1	0.1	0.7	6.1	22.7	39.7	22.7	7.8	1361	0.2593	0.0619	1.8	24.2
3時間以上	482	0.9699	0.0517	0.0	0.2	0.6	7.9	16.6	39.8	25.3	9.5	481	0.2560	0.0606	3.7	27.0

問48. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	平均値	標準偏差	～18時台 以前	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	24時台	25時 以降～	起床時刻 標本数	平均値	標準偏差	～4時台 以前	5時台
全 体	9150	0.9700	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.3	20.4	40.4	24.3	8.8	9141	0.2580	0.0512	2.0	22.7
問28. 家庭で一緒に遊ぶ友達の数																
1人で遊ぶことが多い	1096	0.9733	0.0558	0.1	0.0	0.4	4.0	23.6	38.3	21.1	12.5	1097	0.2563	0.0412	2.6	24.6
2～3人	5401	0.9692	0.0510	0.1	0.1	0.6	5.5	19.9	40.9	24.8	8.1	5395	0.2581	0.0503	2.0	22.1
3～4人	1847	0.9705	0.0520	0.0	0.1	0.6	5.1	20.3	40.5	25.6	7.9	1846	0.2604	0.0633	1.5	22.3
5人以上	611	0.9712	0.0559	0.2	0.2	0.8	5.6	18.8	40.3	23.9	10.3	608	0.2558	0.0375	2.0	24.0
問29. 家族と一緒に運動をする頻度																
まったくしない	570	0.9790	0.0548	0.0	0.0	0.2	4.4	18.6	36.5	25.4	14.9	573	0.2607	0.0458	2.3	19.4
月に1～2回くらい	2748	0.9737	0.0538	0.1	0.1	0.3	4.4	19.2	40.2	25.4	10.3	2741	0.2592	0.0563	2.0	21.9
週に1回くらい	3243	0.9676	0.0491	0.1	0.1	0.5	5.4	21.4	40.6	25.0	6.9	3240	0.2573	0.0463	1.7	22.8
週に2～3回くらい	1537	0.9654	0.0508	0.0	0.1	1.2	5.9	21.3	43.4	20.4	7.7	1537	0.2564	0.0500	2.2	23.9
週に3～4回くらい	469	0.9693	0.0507	0.0	0.0	0.4	6.2	20.3	40.1	24.5	8.5	470	0.2580	0.0529	3.0	22.8
ほとんど毎日	524	0.9702	0.0609	0.0	0.2	0.8	7.4	21.4	37.4	24.4	8.4	521	0.2584	0.0610	1.7	26.9
問32. 同居家族																
本人が男の子（同居家族が父母）	4336	0.9701	0.0525	0.0	0.0	0.6	5.5	20.4	40.8	24.1	8.5	4332	0.2584	0.0557	2.1	22.9
本人が男の子（同居家族が父のみ）	32	0.9640	0.0467	0.0	0.0	0.0	12.5	18.8	34.4	25.0	9.4	34	0.2548	0.0347	8.8	17.6
本人が男の子（同居家族が母のみ）	211	0.9734	0.0717	1.4	0.0	0.5	5.7	15.6	35.1	26.1	15.6	211	0.2612	0.0364	3.8	19.4
本人が女の子（同居家族が父母）	4232	0.9692	0.0506	0.0	0.1	0.4	5.0	21.3	40.8	24.1	8.3	4225	0.2575	0.0486	1.7	23.0
本人が女の子（同居家族が父のみ）	31	0.9722	0.0424	0.0	0.0	0.0	6.5	19.4	35.5	32.3	6.5	33	0.2545	0.0285	3.0	30.3
本人が女の子（同居家族が母のみ）	208	0.9760	0.0502	0.0	0.0	2.4	5.3	12.0	39.4	28.8	12.0	207	0.2611	0.0273	1.0	19.8
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（1）路地																
ほぼ毎週	5459	0.9686	0.0528	0.0	0.1	0.7	5.8	21.0	40.2	23.9	8.2	5452	0.2581	0.0543	1.8	23.7
月に1～2回	2966	0.9717	0.0507	0.1	0.1	0.3	4.4	19.7	41.7	24.4	9.3	2964	0.2582	0.0480	2.3	21.3
年に数回	455	0.9738	0.0502	0.0	0.0	0.7	4.6	19.6	36.5	27.9	10.8	455	0.2585	0.0400	1.8	20.0
全くない	166	0.9753	0.0559	0.0	0.0	0.0	6.6	19.3	37.3	24.7	12.0	167	0.2532	0.0351	3.0	23.4
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（2）海・山																
ほぼ毎週	550	0.9624	0.0589	0.0	0.2	1.3	8.0	26.2	38.4	18.5	7.5	547	0.2602	0.0797	2.0	28.7
月に1～2回	2796	0.9681	0.0504	0.1	0.1	0.6	5.1	21.2	41.1	23.9	8.0	2792	0.2566	0.0420	1.8	23.5
年に数回	4855	0.9710	0.0515	0.1	0.1	0.5	5.2	19.5	40.9	25.0	8.8	4852	0.2586	0.0521	2.0	21.5
全くない	838	0.9751	0.0549	0.0	0.0	0.7	4.7	19.9	37.4	26.3	11.1	838	0.2588	0.0516	2.6	23.7
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（3）施設																
ほぼ毎週	1655	0.9669	0.0556	0.1	0.1	0.8	6.6	21.3	40.6	23.0	7.6	1650	0.2583	0.0540	1.9	23.2
月に1～2回	4347	0.9694	0.0501	0.0	0.1	0.5	5.4	20.5	41.0	24.1	8.4	4339	0.2580	0.0513	1.9	23.1
年に数回	2681	0.9715	0.0519	0.1	0.0	0.5	4.7	19.9	39.7	25.6	9.4	2684	0.2577	0.0501	2.2	21.7
全くない	330	0.9818	0.0610	0.0	0.0	0.3	3.3	19.4	39.7	23.0	14.2	330	0.2581	0.0380	2.4	22.4
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（4）地域																
ほぼ毎週	188	0.9648	0.0506	0.0	0.5	1.6	5.3	20.2	39.9	25.0	7.4	185	0.2534	0.0260	2.2	23.8
月に1～2回	681	0.9683	0.0572	0.0	0.0	1.5	6.6	21.0	38.6	24.7	7.6	678	0.2579	0.0560	2.4	22.3
年に数回	4411	0.9664	0.0500	0.1	0.1	0.5	5.6	21.8	41.8	22.3	7.8	4408	0.2572	0.0498	1.6	23.5
全くない	3755	0.9746	0.0532	0.0	0.1	0.5	4.7	19.0	39.1	26.5	10.2	3755	0.2592	0.0522	2.3	21.8

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	平均値	標準偏差	～18時台 以前	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	24時台	25時 以降～	起床時刻 標本数	平均値	標準偏差	～4時台 以前	5時台
全体	9150	0.9700	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.3	20.4	40.4	24.3	8.8	9141	0.2580	0.0512	2.0	22.7
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (5) 園行事																
ほぼ毎週	1409	0.9676	0.0546	0.1	0.1	0.9	5.7	22.1	39.9	23.1	8.2	1403	0.2585	0.0582	1.9	22.8
月に1～2回	1080	0.9697	0.0509	0.0	0.1	0.6	4.4	23.1	38.3	25.1	8.4	1081	0.2578	0.0472	1.9	21.6
年に数回	5382	0.9702	0.0510	0.0	0.1	0.5	5.4	20.1	41.0	24.4	8.5	5379	0.2576	0.0493	1.9	22.9
全くない	820	0.9714	0.0576	0.2	0.0	1.0	5.4	18.9	39.8	23.8	11.0	818	0.2593	0.0501	2.8	22.7
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (6) 教室																
ほぼ毎週	1752	0.9694	0.0518	0.1	0.1	0.6	6.2	19.7	39.2	26.0	8.3	1745	0.2596	0.0515	1.7	21.5
月に1～2回	502	0.9684	0.0516	0.2	0.0	1.2	4.6	20.9	38.8	25.9	8.4	503	0.2567	0.0479	2.8	22.9
年に数回	741	0.9663	0.0512	0.0	0.3	0.9	5.1	21.6	41.8	23.3	6.9	739	0.2581	0.0521	1.9	20.0
全くない	5494	0.9699	0.0518	0.0	0.1	0.5	5.3	21.1	40.6	23.6	8.8	5494	0.2570	0.0469	2.1	23.6
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (7) クラブ																
ほぼ毎週	1821	0.9705	0.0506	0.1	0.1	0.5	6.0	18.0	40.4	26.6	8.3	1815	0.2582	0.0425	1.7	21.2
月に1～2回	549	0.9695	0.0511	0.2	0.0	0.4	4.6	20.4	40.6	25.3	8.6	550	0.2566	0.0512	1.8	23.6
年に数回	553	0.9675	0.0475	0.0	0.0	0.7	6.1	19.9	42.0	24.2	7.1	552	0.2566	0.0500	1.3	23.7
全くない	5867	0.9700	0.0530	0.1	0.1	0.6	5.1	21.3	40.1	23.7	9.0	5864	0.2583	0.0531	2.2	22.9
問13. 子どもの寝る時刻 (分単位)																
～18時台以前	22	0.9536	0.0489	0.0	0.0	4.5	9.1	27.3	31.8	27.3	0.0	22	0.2372	0.0429	13.6	31.8
19時台	192	0.9651	0.0461	0.0	0.0	1.0	5.7	19.3	44.3	25.5	4.2	192	0.2506	0.0602	1.6	39.1
20時台	1935	0.9637	0.0538	0.1	0.0	1.8	7.9	18.6	43.2	22.3	6.2	1932	0.2534	0.0505	2.3	28.6
21時台	5193	0.9676	0.0524	0.1	0.1	0.3	6.1	23.2	38.5	23.8	8.0	5187	0.2588	0.0544	1.8	21.4
22時台	1637	0.9825	0.0468	0.0	0.2	0.1	0.2	15.5	43.7	27.0	13.3	1635	0.2610	0.0369	2.0	19.0
23時台	126	1.0093	0.0498	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	31.0	41.3	25.4	125	0.2753	0.0680	2.4	8.0
24時台	9	1.0162	0.0400	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	44.4	33.3	9	0.2481	0.0745	22.2	0.0
25時以降～	3	0.9931	0.0601	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	3	0.2708	0.0208	0.0	0.0
問14. 子どもの起床時刻 (分単位)																
～4時台以前	1	0.8750	0.0000	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.1667	0.0000	100.0	0.0
5時台	53	0.9485	0.0527	0.0	0.0	5.7	13.2	26.4	34.0	17.0	3.8	53	0.2189	0.0249	13.2	73.6
6時台	2513	0.9581	0.0520	0.1	0.1	1.0	9.2	24.8	41.0	18.8	5.1	2510	0.2442	0.0446	3.5	38.0
7時台	5641	0.9736	0.0511	0.0	0.0	0.4	4.0	19.3	40.8	25.9	9.6	5632	0.2631	0.0530	1.2	16.8
8時台	604	0.9903	0.0503	0.0	0.2	0.0	1.5	11.4	35.8	34.8	16.4	604	0.2731	0.0479	1.3	9.9
9時台	5	0.9583	0.0255	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	40.0	20.0	0.0	5	0.2688	0.0316	0.0	20.0
10時以降～	2	0.9167	0.0000	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	2	0.2813	0.0147	0.0	0.0
問17. 朝ご飯の頻度																
毎日食べる	8395	0.9688	0.0517	0.1	0.1	0.5	5.6	21.0	40.6	24.1	8.1	8386	0.2574	0.0512	1.9	23.3
食べる日の方が多い	527	0.9830	0.0544	0.0	0.0	1.1	2.3	15.4	37.2	28.7	15.4	528	0.2649	0.0565	2.5	15.5
食べない日の方が多い	175	0.9900	0.0577	0.0	0.0	1.1	2.3	10.9	41.1	24.6	20.0	174	0.2662	0.0363	2.3	17.8
ほとんど食べない	24	0.9931	0.0420	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	41.7	29.2	20.8	24	0.2765	0.0266	0.0	8.3
欠食計	726	0.9850	0.0549	0.0	0.0	1.1	2.2	14.0	38.3	27.7	16.7	726	0.2656	0.0516	2.3	15.8

問4.8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	平均値	標準偏差	～18時台 以前	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	24時台	25時 以降～	起床時刻 標本数	平均値	標準偏差	～4時台 以前	5時台
全体	9150	0.9700	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.3	20.4	40.4	24.3	8.8	9141	0.2580	0.0512	2.0	22.7
問20. テレビ・ビデオの視聴時間 (分単位)																
0分	41	0.9639	0.0651	0.0	0.0	4.9	7.3	22.0	29.3	29.3	7.3	41	0.2467	0.0402	9.8	31.7
1分～30分	525	0.9612	0.0538	0.2	0.0	1.0	8.8	25.3	35.2	22.1	7.4	527	0.2539	0.0529	3.2	26.6
31分～1時間	2040	0.9685	0.0543	0.2	0.0	0.8	6.1	19.1	40.7	24.9	8.2	2034	0.2562	0.0515	2.1	23.8
1時間1分～1時間30分	790	0.9675	0.0462	0.0	0.1	0.6	4.9	22.3	41.4	24.8	5.8	790	0.2555	0.0447	2.0	25.4
1時間31分～2時間	2720	0.9713	0.0531	0.0	0.1	0.4	4.7	20.7	40.7	24.5	8.8	2717	0.2593	0.0553	1.9	22.0
2時間1分以上～	2910	0.9723	0.0506	0.0	0.1	0.4	4.9	19.6	40.7	24.2	10.2	2907	0.2597	0.0475	1.7	20.9
問21. パソコン・ゲームの時間 (分単位)																
0分	4605	0.9683	0.0517	0.1	0.1	0.5	5.7	21.4	40.5	23.3	8.4	4601	0.2579	0.0491	2.1	22.8
1分～30分	1936	0.9709	0.0496	0.1	0.1	0.6	4.4	19.3	42.3	25.1	8.2	1930	0.2579	0.0539	1.9	22.5
31分～1時間	1106	0.9734	0.0552	0.1	0.1	0.7	4.1	19.1	39.3	26.8	9.9	1103	0.2608	0.0604	1.4	21.2
1時間1分～1時間30分	90	0.9936	0.0540	0.0	0.0	0.0	1.1	14.4	33.3	34.4	16.7	90	0.2583	0.0302	2.2	20.0
1時間31分～2時間	226	0.9875	0.0520	0.0	0.0	0.0	3.1	12.4	37.6	30.1	16.8	227	0.2565	0.0340	3.1	21.1
2時間1分以上～	39	0.9872	0.0710	0.0	0.0	0.0	7.7	23.1	23.1	28.2	17.9	39	0.2534	0.0296	0.0	43.6
問34. 生活行動(1)朝食を食べる																
毎日	8814	0.9695	0.0518	0.1	0.1	0.6	5.4	20.7	40.5	24.3	8.5	8806	0.2578	0.0511	1.9	22.9
ときどき (週1～2日)	241	0.9834	0.0605	0.0	0.0	1.2	3.3	16.2	37.8	26.6	14.9	241	0.2657	0.0594	2.9	16.6
たまに (月1～3日)	61	0.9911	0.0561	0.0	0.0	1.6	1.6	8.2	42.6	21.3	24.6	61	0.2626	0.0397	6.6	14.8
全くない	1	1.0000	0.0000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1	0.2708	0.0000	0.0	0.0
問34. 生活行動(2)お風呂に入る																
毎日	9036	0.9699	0.0521	0.1	0.1	0.6	5.3	20.5	40.5	24.3	8.7	9026	0.2580	0.0512	2.0	22.7
ときどき (週1～2日)	79	0.9823	0.0609	0.0	0.0	1.3	1.3	25.3	30.4	24.1	17.7	81	0.2674	0.0633	1.2	17.3
たまに (月1～3日)	5	1.0292	0.0652	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0	40.0	5	0.2556	0.0211	0.0	20.0
全くない	3	1.0000	0.0417	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	3	0.2616	0.0462	0.0	33.3
問34. 生活行動(3)すっきり目覚める																
毎日	5953	0.9687	0.0531	0.1	0.1	0.7	6.0	20.2	40.5	24.1	8.3	5947	0.2574	0.0533	2.0	23.6
ときどき (週1～2日)	2687	0.9718	0.0501	0.0	0.1	0.4	4.1	21.1	40.4	24.5	9.4	2688	0.2593	0.0475	1.7	20.7
たまに (月1～3日)	422	0.9754	0.0492	0.0	0.2	0.2	2.8	19.4	40.8	26.5	10.0	419	0.2580	0.0332	3.3	22.2
全くない	52	0.9864	0.0642	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	30.8	23.1	21.2	52	0.2697	0.1016	1.9	26.9
問34. 生活行動(4)規則正しい生活をする																
毎日	6922	0.9669	0.0518	0.1	0.0	0.7	6.3	21.5	40.6	23.4	7.5	6916	0.2570	0.0523	1.9	23.9
ときどき (週1～2日)	1897	0.9789	0.0527	0.1	0.2	0.3	2.4	17.8	40.4	26.8	12.2	1896	0.2614	0.0495	1.8	19.1
たまに (月1～3日)	243	0.9868	0.0506	0.0	0.4	0.4	0.8	15.2	36.6	29.6	16.9	241	0.2629	0.0346	3.7	14.5
全くない	29	0.9955	0.0468	0.0	0.0	0.0	0.0	13.8	27.6	34.5	24.1	30	0.2588	0.0346	3.3	30.0
問34. 生活行動(5)手伝いをよくする																
毎日	2760	0.9703	0.0521	0.0	0.0	0.7	6.1	20.4	39.2	24.1	9.6	2759	0.2578	0.0509	2.1	22.5
ときどき (週1～2日)	4473	0.9713	0.0519	0.0	0.2	0.4	4.5	20.4	40.4	25.2	8.8	4465	0.2583	0.0527	1.9	22.9
たまに (月1～3日)	1692	0.9664	0.0527	0.2	0.0	0.8	5.9	20.9	41.9	23.0	7.3	1692	0.2584	0.0484	2.0	21.9
全くない	170	0.9674	0.0533	0.0	0.0	1.2	7.6	18.8	45.3	17.1	10.0	170	0.2539	0.0504	3.5	28.2

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

		就寝時刻											起床時刻		～4時台		
		標本数	平均値	標準偏差	～18時台 以前	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	24時台	25時 以降～	標本数	平均値	標準偏差	～4時台 以前	5時台
全体		9150	0.9700	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.3	20.4	40.4	24.3	8.8	9141	0.2580	0.0512	2.0	22.7
問34. 生活行動(6) ゲームをする	毎日	2374	0.9705	0.0502	0.0	0.0	0.6	5.5	20.5	39.8	24.5	9.1	2371	0.2573	0.0519	1.9	23.9
	ときどき (週1～2日)	1858	0.9725	0.0517	0.1	0.2	0.4	4.1	19.0	41.2	26.2	8.9	1853	0.2597	0.0534	1.6	20.9
	たまに (月1～3日)	1856	0.9699	0.0509	0.1	0.1	0.6	4.6	20.4	41.5	24.1	8.6	1855	0.2585	0.0492	2.0	21.3
	全くない	2988	0.9685	0.0543	0.1	0.0	0.6	6.1	21.3	40.0	23.3	8.6	2987	0.2574	0.0509	2.2	23.7
問34. 生活行動(7) 朝園に楽しそうに出かける	毎日	7781	0.9698	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.3	20.5	40.6	24.1	8.7	7772	0.2582	0.0529	1.9	22.8
	ときどき (週1～2日)	1044	0.9713	0.0503	0.0	0.0	0.6	5.0	20.2	40.3	25.1	8.8	1044	0.2561	0.0366	2.7	21.6
	たまに (月1～3日)	196	0.9750	0.0580	0.0	0.0	1.0	2.0	25.0	33.7	28.1	10.2	197	0.2627	0.0579	1.5	22.3
	全くない	61	0.9688	0.0498	0.0	0.0	0.0	11.5	14.8	41.0	21.3	11.5	61	0.2520	0.0304	4.9	26.2
問34. 生活行動(8) 今日のことを家族に話す	毎日	6077	0.9710	0.0525	0.0	0.1	0.6	5.0	20.1	40.4	24.6	9.1	6069	0.2581	0.0539	2.1	22.5
	ときどき (週1～2日)	2414	0.9679	0.0500	0.1	0.1	0.5	5.6	20.8	41.3	23.8	7.9	2411	0.2581	0.0454	1.2	23.1
	たまに (月1～3日)	539	0.9683	0.0574	0.0	0.0	0.7	7.1	22.8	37.7	23.4	8.3	542	0.2587	0.0474	2.8	22.3
	全くない	86	0.9746	0.0579	0.0	0.0	0.0	8.1	20.9	30.2	24.4	16.3	86	0.2513	0.0373	7.0	24.4
問35. 自立(1) 食事を意欲的に食べる	毎日	6323	0.9702	0.0516	0.0	0.0	0.6	5.2	19.8	41.0	24.5	8.8	6314	0.2584	0.0549	1.9	23.3
	ときどき (週1～2日)	2388	0.9690	0.0516	0.1	0.2	0.4	5.6	21.4	39.9	24.1	8.4	2388	0.2565	0.0352	2.2	21.4
	たまに (月1～3日)	342	0.9725	0.0648	0.0	0.0	0.6	6.4	26.6	32.5	23.4	10.5	342	0.2632	0.0744	2.3	21.6
	全くない	57	0.9817	0.0568	0.0	0.0	1.8	1.8	19.3	33.3	24.6	19.3	57	0.2594	0.0328	1.8	17.5
問35. 自立(2) 遊んだ後の片付けをする	毎日	4217	0.9716	0.0503	0.0	0.0	0.5	5.1	19.1	40.4	25.7	9.1	4213	0.2578	0.0488	1.6	23.1
	ときどき (週1～2日)	3746	0.9684	0.0529	0.1	0.1	0.5	5.1	22.0	40.9	22.8	8.4	3741	0.2582	0.0534	2.1	22.3
	たまに (月1～3日)	1003	0.9689	0.0550	0.1	0.0	0.9	6.8	20.0	40.2	23.3	8.7	1004	0.2572	0.0479	2.7	23.0
	全くない	141	0.9738	0.0612	0.0	0.0	1.4	4.3	25.5	27.0	31.2	10.6	141	0.2697	0.0822	3.5	21.3
問35. 自立(3) テレビを見る時間を守る	毎日	3872	0.9681	0.0509	0.0	0.0	0.9	6.0	20.8	40.1	23.9	8.2	3868	0.2565	0.0492	2.2	24.1
	ときどき (週1～2日)	3570	0.9701	0.0520	0.1	0.1	0.3	4.8	20.5	41.0	25.3	7.9	3569	0.2590	0.0531	1.7	21.3
	たまに (月1～3日)	1096	0.9726	0.0555	0.0	0.1	0.5	5.3	20.2	41.1	22.1	10.9	1095	0.2599	0.0563	1.6	23.5
	全くない	515	0.9788	0.0545	0.0	0.0	0.8	3.9	17.5	38.4	24.7	14.8	514	0.2585	0.0371	3.3	20.4
問35. 自立(4) 食事の後片付けをする	毎日	3407	0.9702	0.0526	0.1	0.1	0.7	5.6	20.2	39.1	25.1	9.2	3402	0.2567	0.0482	1.9	23.1
	ときどき (週1～2日)	3304	0.9704	0.0515	0.1	0.1	0.4	4.9	20.4	41.8	23.5	8.8	3301	0.2595	0.0542	2.0	21.6
	たまに (月1～3日)	1656	0.9704	0.0543	0.0	0.1	0.7	5.5	20.7	39.9	24.6	8.6	1656	0.2579	0.0549	1.9	24.6
	全くない	722	0.9664	0.0484	0.1	0.0	0.6	5.0	22.3	41.8	23.1	7.1	722	0.2586	0.0436	2.4	21.5
問35. 自立(5) 衣服の着脱を自分でする	毎日	7805	0.9708	0.0523	0.1	0.1	0.6	5.1	19.7	41.0	24.7	8.9	7793	0.2581	0.0517	2.0	22.6
	ときどき (週1～2日)	1127	0.9656	0.0508	0.1	0.0	0.7	6.2	25.2	36.8	22.7	8.3	1131	0.2577	0.0465	1.9	23.3
	たまに (月1～3日)	152	0.9636	0.0552	0.0	0.0	0.7	8.6	26.3	37.5	19.1	7.9	152	0.2594	0.0656	2.0	25.0
	全くない	22	0.9593	0.0483	0.0	0.0	0.0	13.6	22.7	31.8	22.7	9.1	22	0.2445	0.0346	13.6	22.7

問48. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

		就寝時刻											起床時刻		～4時台 以前	5時台	
		標本数	平均値	標準偏差	～18時台 以前	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	24時台	25時 以降～	標本数	平均値			標準偏差
全体		9150	0.9700	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.3	20.4	40.4	24.3	8.8	9141	0.2580	0.0512	2.0	22.7
問35. 自立(6)手や顔を自分で洗う																	
	毎日	8115	0.9707	0.0520	0.0	0.1	0.6	5.0	20.0	40.7	24.6	9.0	8108	0.2581	0.0509	1.8	23.1
	ときどき (週1～2日)	801	0.9655	0.0541	0.1	0.0	0.6	7.2	24.1	37.8	22.3	7.7	799	0.2586	0.0587	2.9	19.9
	たまに (月1～3日)	157	0.9611	0.0497	0.0	0.0	0.6	8.9	25.5	37.6	21.7	5.7	157	0.2561	0.0295	4.5	17.8
	全くない	41	0.9602	0.0572	0.0	0.0	0.0	14.6	26.8	31.7	19.5	7.3	42	0.2493	0.0354	7.1	26.2
問36. 性格(1)我慢強い																	
	いつも	2162	0.9707	0.0546	0.0	0.0	0.7	5.6	20.0	39.2	25.3	9.1	2160	0.2600	0.0636	2.3	22.5
	ときどき	4638	0.9694	0.0512	0.1	0.1	0.6	5.0	20.4	41.4	24.1	8.2	4635	0.2573	0.0446	1.7	22.2
	たまに	1978	0.9701	0.0517	0.0	0.1	0.4	5.8	20.9	40.3	23.3	9.3	1973	0.2581	0.0529	1.8	24.2
	全くない	328	0.9743	0.0538	0.0	0.3	0.9	3.7	22.6	33.8	26.5	12.2	329	0.2556	0.0360	4.6	22.8
問36. 性格(2)やる気がある																	
	いつも	4118	0.9699	0.0545	0.1	0.0	0.7	5.7	20.5	39.4	24.3	9.1	4109	0.2585	0.0573	2.1	22.5
	ときどき	3808	0.9701	0.0504	0.0	0.1	0.5	5.0	19.9	42.1	24.4	8.1	3807	0.2579	0.0453	1.7	22.9
	たまに	1089	0.9703	0.0497	0.0	0.1	0.4	4.8	22.5	38.7	23.9	9.7	1090	0.2568	0.0465	2.3	22.4
	全くない	95	0.9697	0.0505	0.0	0.0	0.0	8.4	22.1	33.7	24.2	11.6	95	0.2619	0.0578	4.2	24.2
問36. 性格(3)集中できる																	
	いつも	4006	0.9695	0.0543	0.1	0.1	0.6	6.2	20.5	39.3	24.3	8.9	4000	0.2586	0.0557	2.1	22.9
	ときどき	3999	0.9697	0.0500	0.1	0.1	0.6	4.5	20.7	42.1	24.2	7.9	3995	0.2577	0.0474	1.8	22.2
	たまに	981	0.9726	0.0508	0.0	0.0	0.4	5.1	19.8	39.3	24.3	11.1	983	0.2567	0.0431	1.9	24.2
	全くない	124	0.9808	0.0613	0.0	0.8	0.0	4.0	20.2	30.6	27.4	16.9	123	0.2669	0.0768	4.9	22.0
問37. 心身(1)イライラする																	
	いつも	692	0.9721	0.0519	0.0	0.0	0.6	5.9	21.2	35.5	25.6	11.1	692	0.2559	0.0307	1.9	24.6
	ときどき	3315	0.9715	0.0553	0.2	0.2	0.6	4.5	20.0	40.8	24.2	9.6	3311	0.2594	0.0559	1.7	22.3
	たまに	3687	0.9702	0.0505	0.0	0.1	0.6	5.0	20.3	41.0	24.8	8.2	3682	0.2581	0.0523	2.0	22.2
	全くない	1412	0.9654	0.0486	0.0	0.0	0.5	7.7	21.1	40.7	22.7	7.4	1411	0.2561	0.0449	2.4	24.1
問37. 心身(2)落ち込むことがある																	
	いつも	124	0.9758	0.0604	0.0	0.0	0.0	6.5	25.0	29.0	26.6	12.9	123	0.2588	0.0317	1.6	17.1
	ときどき	1549	0.9712	0.0542	0.1	0.0	0.8	5.6	18.3	40.0	25.9	9.2	1545	0.2580	0.0548	2.1	24.2
	たまに	3772	0.9710	0.0501	0.1	0.1	0.6	4.1	20.5	40.9	24.8	8.9	3767	0.2573	0.0402	1.5	22.6
	全くない	3649	0.9686	0.0530	0.0	0.1	0.5	6.4	20.9	40.6	23.2	8.4	3649	0.2590	0.0598	2.3	22.4
問37. 心身(3)急な怒・泣・喜																	
	いつも	536	0.9708	0.0554	0.0	0.0	1.3	6.0	22.0	34.0	25.9	10.8	534	0.2565	0.0412	2.1	23.4
	ときどき	1805	0.9701	0.0552	0.1	0.2	0.9	5.5	19.9	39.2	25.2	9.0	1800	0.2576	0.0458	1.8	22.9
	たまに	3287	0.9701	0.0505	0.1	0.1	0.5	4.7	19.7	42.7	23.9	8.3	3290	0.2577	0.0509	1.9	23.1
	全くない	3468	0.9701	0.0517	0.0	0.1	0.4	5.7	20.9	40.0	24.1	8.9	3462	0.2589	0.0557	2.1	22.1
問37. 心身(4)かっとなる																	
	いつも	527	0.9725	0.0523	0.0	0.0	0.8	4.9	21.8	35.7	26.2	10.6	526	0.2545	0.0319	2.5	24.3
	ときどき	1776	0.9708	0.0518	0.1	0.0	0.7	5.1	19.9	40.1	25.3	8.8	1773	0.2589	0.0539	2.0	22.1
	たまに	3832	0.9704	0.0526	0.1	0.1	0.6	4.9	20.0	41.5	23.7	9.0	3831	0.2581	0.0492	1.9	22.6
	全くない	2960	0.9689	0.0516	0.0	0.1	0.4	5.9	21.0	40.0	24.3	8.3	2956	0.2582	0.0550	2.0	22.9

問48. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

		就寝時刻		～18時台 以前	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	24時台	25時 以降～	起床時刻		～4時台 以前	5時台		
		標本数	平均値									標準偏差	標本数			平均値	標準偏差
全体		9150	0.9700	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.3	20.4	40.4	24.3	8.8	9141	0.2580	0.0512	2.0	22.7
問37. 心身(5)腹痛を訴える	いつも	70	0.9618	0.0476	0.0	0.0	0.0	4.3	35.7	34.3	17.1	8.6	69	0.2510	0.0260	0.0	33.3
	ときどき	504	0.9716	0.0547	0.2	0.0	0.8	6.7	18.3	35.7	26.8	11.5	505	0.2595	0.0519	2.4	20.6
	たまに	2174	0.9712	0.0511	0.0	0.1	0.8	4.6	19.9	40.3	25.2	9.0	2169	0.2592	0.0504	2.0	21.3
	全くない	6370	0.9696	0.0524	0.0	0.1	0.5	5.4	20.6	40.9	23.9	8.5	6365	0.2576	0.0517	1.9	23.3
問37. 心身(6)頭痛を訴える	いつも	22	0.9716	0.0434	0.0	0.0	0.0	4.5	22.7	40.9	18.2	13.6	22	0.2528	0.0290	0.0	31.8
	ときどき	154	0.9805	0.0687	0.0	0.0	0.6	5.8	18.8	39.6	19.5	15.6	154	0.2794	0.1282	2.6	19.5
	たまに	717	0.9704	0.0488	0.0	0.3	0.7	4.5	21.3	39.1	23.8	10.3	715	0.2590	0.0381	1.3	21.0
	全くない	8228	0.9698	0.0521	0.1	0.1	0.6	5.4	20.4	40.6	24.5	8.5	8220	0.2576	0.0497	2.0	22.9
問38. しつけ(1)朝、決まった時刻に起こす	毎日	7352	0.9699	0.0515	0.1	0.1	0.6	5.3	20.4	40.0	24.9	8.7	7343	0.2575	0.0501	1.9	23.4
	ときどき(週1～2日)	1052	0.9744	0.0560	0.1	0.1	0.3	4.0	20.2	41.3	23.6	10.5	1049	0.2637	0.0604	2.2	17.0
	たまに(月1～3日)	242	0.9703	0.0469	0.0	0.0	0.4	2.9	18.6	51.7	16.1	10.3	242	0.2617	0.0604	1.2	18.6
	全くない	430	0.9623	0.0556	0.0	0.2	0.9	9.8	23.0	37.7	22.1	6.3	433	0.2537	0.0416	3.0	25.4
問38. しつけ(2)夜、決まった時刻に寝かせる	毎日	6741	0.9670	0.0519	0.1	0.1	0.7	6.4	21.2	39.9	24.1	7.6	6734	0.2569	0.0513	1.8	24.2
	ときどき(週1～2日)	2017	0.9776	0.0513	0.0	0.1	0.1	2.2	19.1	41.7	24.8	11.8	2016	0.2616	0.0492	2.2	17.6
	たまに(月1～3日)	234	0.9880	0.0547	0.0	0.0	0.4	0.9	11.1	45.7	27.4	14.5	233	0.2634	0.0612	3.0	18.9
	全くない	118	0.9743	0.0550	0.0	0.0	1.7	5.1	20.3	37.3	23.7	11.9	119	0.2582	0.0604	4.2	26.9
問38. しつけ(3)朝食はいっしょに食べる	毎日	5743	0.9659	0.0515	0.1	0.1	0.6	6.1	22.5	41.5	21.9	7.3	5737	0.2572	0.0532	2.0	24.1
	ときどき(週1～2日)	2365	0.9746	0.0503	0.1	0.0	0.2	4.1	17.6	40.6	28.2	9.1	2365	0.2592	0.0487	1.6	19.9
	たまに(月1～3日)	700	0.9818	0.0579	0.0	0.3	0.9	3.9	15.9	37.1	26.3	15.7	698	0.2593	0.0464	2.4	21.5
	全くない	289	0.9858	0.0569	0.0	0.3	2.1	3.5	12.8	28.0	35.6	17.6	288	0.2622	0.0461	3.1	20.5
問38. しつけ(4)テレビの時間を制限する	毎日	4869	0.9691	0.0524	0.1	0.0	0.7	5.6	20.4	40.9	24.0	8.3	4863	0.2573	0.0520	1.9	23.6
	ときどき(週1～2日)	2629	0.9697	0.0522	0.0	0.1	0.4	5.3	21.8	39.3	24.9	8.1	2629	0.2595	0.0550	1.9	21.5
	たまに(月1～3日)	944	0.9725	0.0510	0.0	0.1	0.4	4.7	17.7	43.8	22.7	10.7	942	0.2582	0.0438	1.8	22.0
	全くない	603	0.9755	0.0508	0.0	0.2	0.3	4.1	18.1	37.8	26.9	12.6	603	0.2585	0.0399	2.8	21.7
問38. しつけ(5)手伝いをさせる	毎日	3073	0.9713	0.0527	0.0	0.0	0.6	5.5	20.5	38.7	25.1	9.6	3067	0.2575	0.0503	2.1	22.7
	ときどき(週1～2日)	4362	0.9706	0.0515	0.0	0.1	0.5	4.9	19.7	41.7	24.5	8.6	4360	0.2582	0.0506	1.8	22.5
	たまに(月1～3日)	1511	0.9659	0.0531	0.1	0.1	0.8	5.9	22.6	40.6	22.1	7.7	1509	0.2588	0.0568	2.1	23.7
	全くない	169	0.9699	0.0509	0.0	0.0	0.6	7.1	19.5	36.7	26.6	9.5	170	0.2572	0.0303	2.4	20.6
問38. しつけ(6)読み聞かせをする	毎日	2283	0.9648	0.0534	0.1	0.1	0.9	7.5	21.2	40.2	23.2	6.8	2280	0.2582	0.0537	2.4	22.9
	ときどき(週1～2日)	4125	0.9694	0.0497	0.0	0.0	0.3	5.0	21.0	41.6	24.1	7.9	4123	0.2571	0.0478	1.7	23.0
	たまに(月1～3日)	2283	0.9752	0.0530	0.0	0.1	0.7	3.7	19.0	39.7	25.2	11.6	2280	0.2596	0.0569	2.0	22.3
	全くない	430	0.9781	0.0557	0.0	0.0	0.5	4.4	19.1	34.4	28.4	13.3	429	0.2579	0.0336	2.3	20.0

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	平均値	標準偏差	～18時台 以前	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	24時台	25時 以降～	起床時刻 標本数	平均値	標準偏差	～4時台 以前	5時台
全 体	9150	0.9700	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.3	20.4	40.4	24.3	8.8	9141	0.2580	0.0512	2.0	22.7
問40. 考え方(1)運動より塾・勉強																
そう思う	163	0.9684	0.0649	0.0	0.0	1.8	7.4	25.8	35.0	20.9	9.2	161	0.2590	0.0609	2.5	28.6
どちらかといえばそう思う	310	0.9776	0.0585	0.0	0.0	1.0	5.2	15.8	40.3	25.5	12.3	311	0.2629	0.0762	2.9	23.2
どちらかといえばそうは思わない	2807	0.9717	0.0510	0.1	0.1	0.6	4.0	19.5	42.0	25.1	8.7	2807	0.2581	0.0502	1.7	23.0
そうは思わない	5827	0.9688	0.0519	0.1	0.1	0.5	5.9	21.0	39.8	23.9	8.7	5819	0.2576	0.0489	2.0	22.4
問40. 考え方(2)現代で運動の時間は重要																
そう思う	4413	0.9675	0.0531	0.1	0.1	0.7	6.0	22.0	39.4	23.5	8.2	4401	0.2574	0.0516	2.3	23.4
どちらかといえばそう思う	4119	0.9717	0.0509	0.0	0.0	0.4	4.9	19.0	41.8	24.9	9.0	4121	0.2585	0.0511	1.7	22.2
どちらかといえばそうは思わない	421	0.9773	0.0514	0.0	0.0	0.5	3.6	19.2	38.2	25.7	12.8	420	0.2577	0.0313	2.6	19.3
そうは思わない	148	0.9757	0.0587	0.0	0.0	0.7	4.7	19.6	37.8	26.4	10.8	149	0.2578	0.0388	1.3	27.5
問40. 考え方(3)体力は人生の幸せに役立つ																
そう思う	5199	0.9687	0.0525	0.1	0.1	0.6	5.6	21.6	39.2	24.4	8.4	5190	0.2574	0.0493	2.3	22.5
どちらかといえばそう思う	3306	0.9715	0.0520	0.0	0.1	0.5	5.0	19.2	42.2	23.8	9.2	3304	0.2590	0.0543	1.5	22.9
どちらかといえばそうは思わない	423	0.9718	0.0473	0.0	0.0	0.9	3.5	18.7	42.1	25.3	9.5	424	0.2563	0.0275	1.4	23.3
そうは思わない	162	0.9726	0.0507	0.0	0.0	0.6	8.0	14.8	40.7	25.3	10.5	163	0.2543	0.0515	2.5	28.8
問40. 考え方(4)子どもの頃の運動は不可欠																
そう思う	4846	0.9680	0.0515	0.1	0.1	0.7	5.6	21.1	39.9	24.5	8.0	4837	0.2568	0.0441	2.2	22.4
どちらかといえばそう思う	3393	0.9722	0.0515	0.0	0.1	0.4	4.9	19.5	41.5	24.2	9.4	3392	0.2591	0.0539	1.7	22.3
どちらかといえばそうは思わない	474	0.9718	0.0529	0.0	0.0	1.1	4.0	20.9	40.7	23.2	10.1	472	0.2581	0.0444	1.5	23.7
そうは思わない	343	0.9702	0.0594	0.0	0.0	0.3	8.5	21.6	36.4	23.0	10.2	345	0.2588	0.0764	3.2	29.6
問40. 考え方(5)運動は友人をもたらす																
そう思う	6367	0.9696	0.0524	0.1	0.1	0.6	5.3	20.8	40.4	24.4	8.4	6359	0.2584	0.0532	2.0	22.7
どちらかといえばそう思う	2488	0.9705	0.0512	0.0	0.0	0.5	5.6	19.6	40.7	24.1	9.4	2489	0.2571	0.0441	1.9	22.7
どちらかといえばそうは思わない	191	0.9722	0.0500	0.0	0.5	0.5	3.7	21.5	39.3	22.5	12.0	188	0.2540	0.0290	1.6	23.9
そうは思わない	55	0.9788	0.0722	0.0	0.0	1.8	9.1	18.2	30.9	25.5	14.5	56	0.2515	0.0424	5.4	28.6
問40. 考え方(6)運動で協調性が養われる																
そう思う	6972	0.9699	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.2	20.8	40.2	24.5	8.6	6963	0.2578	0.0513	2.0	22.9
どちらかといえばそう思う	1987	0.9704	0.0513	0.1	0.1	0.5	5.6	18.8	41.5	24.1	9.4	1989	0.2587	0.0483	1.8	21.5
どちらかといえばそうは思わない	95	0.9750	0.0670	0.0	0.0	1.1	5.3	26.3	35.8	14.7	16.8	92	0.2541	0.0350	3.3	25.0
そうは思わない	44	0.9607	0.0532	0.0	0.0	2.3	11.4	25.0	31.8	22.7	6.8	45	0.2479	0.0375	4.4	40.0
問40. 考え方(7)園はもっと取り組むべき																
そう思う	1986	0.9683	0.0552	0.0	0.2	0.8	5.4	23.4	38.7	22.9	8.7	1978	0.2601	0.0556	1.8	22.6
どちらかといえばそう思う	4497	0.9707	0.0511	0.1	0.0	0.4	5.0	20.0	41.2	24.6	8.8	4496	0.2583	0.0537	1.9	21.7
どちらかといえばそうは思わない	1534	0.9709	0.0532	0.1	0.0	0.8	5.7	18.9	40.1	25.0	9.3	1531	0.2566	0.0438	2.2	22.8
そうは思わない	883	0.9683	0.0502	0.0	0.2	0.7	6.2	19.9	39.6	24.9	8.4	884	0.2544	0.0325	2.7	26.4
問40. 考え方(8)大人はもっと環境を作るべき																
そう思う	3843	0.9693	0.0535	0.0	0.1	0.6	5.6	21.9	38.7	23.9	9.1	3833	0.2585	0.0530	2.4	22.6
どちらかといえばそう思う	4454	0.9705	0.0504	0.1	0.1	0.4	5.0	19.5	42.0	24.7	8.2	4457	0.2576	0.0475	1.6	22.6
どちらかといえばそうは思わない	556	0.9708	0.0547	0.2	0.2	1.1	5.2	18.3	40.1	23.7	11.2	553	0.2567	0.0505	2.2	22.4
そうは思わない	192	0.9712	0.0616	0.0	0.0	1.0	6.8	19.8	37.5	25.0	9.9	193	0.2595	0.0670	2.6	26.9

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	平均値	標準偏差	～18時台 以前	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	24時台	25時 以降～	起床時刻 標本数	平均値	標準偏差	～4時台 以前	5時台
全 体	9150	0.9700	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.3	20.4	40.4	24.3	8.8	9141	0.2580	0.0512	2.0	22.7
問41. 態度(1)運動を見たときほめる																
毎日	4789	0.9697	0.0533	0.1	0.1	0.6	5.4	20.8	39.7	24.8	8.5	4783	0.2579	0.0521	2.1	23.2
ときどき (週1～2日)	3693	0.9700	0.0496	0.0	0.1	0.6	5.1	19.9	41.5	24.3	8.5	3693	0.2577	0.0482	2.0	22.5
たまに (月1～3日)	550	0.9735	0.0566	0.0	0.2	0.2	5.5	20.4	40.2	21.1	12.5	548	0.2605	0.0557	1.3	19.3
全くない	52	0.9692	0.0750	0.0	0.0	0.0	9.6	28.8	28.8	19.2	13.5	51	0.2630	0.0382	0.0	21.6
問41. 態度(2)運動の話聞く																
毎日	5865	0.9697	0.0527	0.1	0.1	0.6	5.5	21.0	39.7	24.5	8.6	5854	0.2584	0.0532	1.9	22.9
ときどき (週1～2日)	2843	0.9706	0.0503	0.1	0.1	0.5	5.1	19.1	41.5	24.8	8.9	2844	0.2567	0.0430	2.3	22.5
たまに (月1～3日)	352	0.9714	0.0602	0.0	0.3	0.3	5.7	22.4	41.5	18.2	11.6	353	0.2623	0.0653	1.7	21.8
全くない	19	0.9550	0.0253	0.0	0.0	0.0	5.3	15.8	68.4	10.5	0.0	19	0.2549	0.0285	0.0	26.3
問41. 態度(3)運動するよう勧める																
毎日	3019	0.9696	0.0533	0.0	0.1	0.8	5.8	20.7	38.5	25.5	8.6	3013	0.2584	0.0524	1.9	23.0
ときどき (週1～2日)	4181	0.9700	0.0521	0.1	0.1	0.6	5.1	20.3	41.5	23.8	8.6	4176	0.2584	0.0518	1.8	21.9
たまに (月1～3日)	1381	0.9697	0.0508	0.1	0.1	0.4	5.1	19.9	43.2	22.6	8.7	1382	0.2571	0.0461	2.5	23.7
全くない	466	0.9723	0.0508	0.0	0.0	0.4	5.8	21.9	34.8	25.1	12.0	467	0.2543	0.0449	2.8	25.9
問41. 態度(4)運動する機会をつくる																
毎日	1018	0.9634	0.0522	0.0	0.1	1.3	7.4	22.9	40.4	20.5	7.5	1013	0.2568	0.0470	1.9	23.9
ときどき (週1～2日)	3626	0.9688	0.0533	0.1	0.1	0.7	5.7	20.8	40.4	24.1	8.2	3623	0.2594	0.0586	1.9	22.4
たまに (月1～3日)	3659	0.9715	0.0513	0.1	0.1	0.4	4.6	19.7	41.1	25.0	9.0	3656	0.2571	0.0460	2.1	22.9
全くない	764	0.9768	0.0498	0.0	0.0	0.0	4.1	19.2	37.4	27.1	12.2	766	0.2575	0.0350	1.8	22.2
問41. 態度(5)クラブなど継続的な場を勧める																
毎日	1062	0.9683	0.0517	0.1	0.2	0.8	5.5	20.7	38.4	26.9	7.3	1058	0.2601	0.0510	1.9	21.6
ときどき (週1～2日)	1981	0.9705	0.0539	0.1	0.1	0.8	5.7	18.8	41.0	24.5	9.1	1979	0.2602	0.0578	1.5	20.7
たまに (月1～3日)	1523	0.9679	0.0494	0.1	0.1	0.5	5.1	21.7	40.9	23.9	7.7	1521	0.2550	0.0384	2.2	24.1
全くない	4392	0.9709	0.0524	0.0	0.0	0.5	5.2	20.7	40.3	23.7	9.5	4390	0.2575	0.0504	2.1	23.4
問42. 保護者自身の体力について																
体力に自信がある	827	0.9690	0.0563	0.1	0.0	1.0	7.6	18.0	39.1	25.8	8.5	823	0.2575	0.0549	2.2	25.6
体力は普通である	5652	0.9696	0.0518	0.1	0.1	0.6	5.1	20.7	40.9	24.1	8.4	5646	0.2579	0.0531	1.9	22.8
体力に不安がある	2458	0.9711	0.0495	0.0	0.0	0.4	5.0	20.9	39.6	24.2	9.8	2459	0.2582	0.0441	2.0	21.8
問43. 保護者自身の運動実施状況(年間)																
週に3日以上	887	0.9674	0.0589	0.1	0.0	1.0	8.1	22.3	35.3	23.8	9.4	883	0.2528	0.0584	4.9	28.3
週に1～2日	1886	0.9682	0.0494	0.0	0.1	0.8	5.7	20.0	40.6	25.1	7.7	1884	0.2575	0.0500	1.2	24.0
月に1～3日	2164	0.9700	0.0547	0.2	0.1	0.5	5.1	19.8	41.9	23.8	8.6	2163	0.2598	0.0570	1.7	22.1
3ヶ月に1～2日	1078	0.9729	0.0507	0.0	0.0	0.6	3.7	20.9	39.7	26.1	9.1	1076	0.2592	0.0472	1.4	19.7
年に1～3日	1546	0.9692	0.0471	0.0	0.1	0.3	5.3	20.6	41.3	23.9	8.5	1544	0.2569	0.0339	2.0	21.5
この1年間運動やスポーツはしなかった	1510	0.9729	0.0532	0.0	0.1	0.4	4.6	20.5	40.5	24.0	9.9	1510	0.2595	0.0545	1.9	22.4
問44. 保護者自身の運動時間(1日あたり)																
30分未満	2807	0.9671	0.0504	0.0	0.1	0.7	5.7	22.3	40.0	23.6	7.6	2798	0.2566	0.0452	1.9	23.4
30分～1時間	2779	0.9683	0.0516	0.1	0.0	0.7	5.5	20.2	41.2	23.7	8.5	2780	0.2566	0.0466	2.3	23.1
1時間～1時間30分	1028	0.9718	0.0517	0.0	0.1	0.4	5.6	19.5	38.5	27.4	8.5	1029	0.2594	0.0546	1.8	22.2
1時間30分～2時間	643	0.9771	0.0547	0.0	0.0	0.3	3.1	18.2	42.1	26.3	10.0	640	0.2645	0.0735	1.9	20.2
2時間以上	340	0.9763	0.0567	0.0	0.3	0.6	6.8	15.0	37.6	26.2	13.5	339	0.2602	0.0593	0.6	21.5

問48. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	平均値	標準偏差	～18時台 以前	19時台	20時台	21時台	22時台	23時台	24時台	25時 以降～	起床時刻 標本数	平均値	標準偏差	～4時台 以前	5時台
全体	9150	0.9700	0.0522	0.1	0.1	0.6	5.3	20.4	40.4	24.3	8.8	9141	0.2580	0.0512	2.0	22.7
問45. 保護者自身の運動のきつさ																
かなり楽である	590	0.9685	0.0528	0.0	0.2	0.7	5.9	22.0	40.0	23.1	8.1	590	0.2571	0.0420	1.5	24.6
楽である	2654	0.9672	0.0517	0.0	0.1	0.7	5.9	21.4	41.6	22.9	7.4	2648	0.2567	0.0489	2.4	23.2
ややきつい	3413	0.9708	0.0522	0.1	0.0	0.5	5.2	19.6	39.8	25.7	9.0	3409	0.2585	0.0538	1.8	22.1
きつい	638	0.9724	0.0516	0.0	0.2	0.3	5.0	20.2	39.2	24.8	10.3	637	0.2584	0.0486	1.4	24.2
かなりきつい	217	0.9740	0.0516	0.0	0.5	1.4	4.6	14.7	39.6	26.7	12.4	217	0.2620	0.0541	1.4	19.8
問46. 保護者自身の過去の運動部活動																
所属していた（半年以上は続けた）	6757	0.9689	0.0506	0.0	0.1	0.5	5.4	21.4	40.9	23.4	8.2	6749	0.2575	0.0529	2.0	23.5
所属していない又は半年未満の所属	2344	0.9735	0.0559	0.2	0.1	0.6	4.9	17.6	39.3	27.0	10.3	2340	0.2597	0.0463	2.0	20.4
問47. 保護者自身の朝食の摂取状況																
毎日食べる	7324	0.9655	0.0503	0.1	0.1	0.7	5.8	22.4	42.0	22.4	6.6	7314	0.2566	0.0521	2.1	24.1
食べる日の方が多い	995	0.9855	0.0537	0.0	0.0	0.4	3.3	13.3	35.4	31.6	16.1	997	0.2627	0.0506	1.7	18.1
食べない日の方が多い	545	0.9884	0.0544	0.0	0.0	0.0	3.7	12.8	33.0	33.4	17.1	544	0.2633	0.0350	1.3	16.7
ほとんど食べない	274	0.9975	0.0645	0.0	0.7	0.0	4.0	9.5	30.3	31.0	24.5	274	0.2703	0.0552	1.5	15.3
欠食計	1814	0.9882	0.0558	0.0	0.1	0.2	3.5	12.6	33.9	32.0	17.6	1815	0.2640	0.0473	1.5	17.2
問48. 保護者自身の就寝時間（分単位）																
～18時台以前	5	0.5500	0.0114	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5	0.3729	0.2344	0.0	0.0
19時台	7	0.7917	0.0000	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0.3264	0.1147	0.0	0.0
20時台	53	0.8391	0.0099	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48	0.2287	0.0373	12.5	52.1
21時台	486	0.8842	0.0104	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	484	0.2359	0.0407	10.1	41.3
22時台	1871	0.9237	0.0099	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	1868	0.2469	0.0279	2.5	33.9
23時台	3698	0.9642	0.0094	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	3695	0.2548	0.0287	1.5	22.3
24時台	2225	1.0038	0.0081	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2224	0.2623	0.0242	0.8	14.2
25時以降～	805	1.0759	0.0600	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	797	0.3012	0.1368	0.9	9.2
問48. 保護者自身の起床時間（分単位）																
～4時台以前	181	0.9423	0.0752	0.0	0.0	3.3	27.1	26.0	29.8	9.9	3.9	181	0.1670	0.0398	100.0	0.0
5時台	2073	0.9518	0.0433	0.0	0.0	1.2	9.6	30.6	39.8	15.2	3.5	2077	0.2244	0.0116	0.0	100.0
6時台	5535	0.9701	0.0432	0.1	0.0	0.2	3.7	19.1	43.3	26.5	7.1	5543	0.2598	0.0110	0.0	0.0
7時台	1229	0.9903	0.0487	0.0	0.0	0.3	2.3	10.6	33.6	33.4	19.8	1234	0.2943	0.0068	0.0	0.0
8時台	46	1.0598	0.0831	0.0	0.0	0.0	4.3	2.2	4.3	30.4	58.7	46	0.3342	0.0043	0.0	0.0
9時台	4	1.0521	0.0208	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	4	0.3750	0.0000	0.0	0.0
10時以降～	56	1.1957	0.1395	1.8	1.8	0.0	1.8	1.8	5.4	0.0	87.5	56	0.7571	0.2311	0.0	0.0

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

		就寝時刻 標本数	6時台	7時台	8時台	9時台	10時 以降～
全 体		9150	60.6	13.5	0.5	0.0	0.6
事業参加年（年目）							
	1年目	3647	61.6	13.6	0.5	0.1	0.3
	2年目	3510	60.8	12.6	0.6	0.1	0.7
	3年目	1941	58.4	14.4	0.4	0.0	1.0
【性別】							
	男子	4393	60.2	13.6	0.5	0.1	0.7
	女子	4271	61.1	13.3	0.5	0.0	0.6
【年齢】							
	3歳	812	58.8	13.6	0.6	0.1	0.6
	4歳	2516	59.7	13.1	0.4	0.0	0.6
	5歳	3689	60.5	13.4	0.5	0.0	0.6
	6歳	2025	63.1	13.8	0.5	0.0	0.6
【年齢(半年刻み)】							
	3歳前半	100	55.6	14.1	1.0	0.0	1.0
	3歳後半	712	59.3	13.5	0.6	0.1	0.6
	4歳前半	908	60.5	10.4	0.7	0.0	0.3
	4歳後半	1608	59.2	14.7	0.3	0.1	0.7
	5歳前半	1741	61.0	13.6	0.5	0.1	0.6
	5歳後半	1948	60.1	13.3	0.5	0.0	0.7
	6歳前半	1784	63.6	13.4	0.4	0.1	0.7
	6歳後半	241	59.2	17.5	1.7	0.0	0.0
【性×年齢】							
	男子3歳	318	57.1	16.0	0.6	0.3	0.6
	男子4歳	1245	60.3	12.6	0.5	0.1	0.9
	男子5歳	1828	59.4	13.6	0.5	0.0	0.8
	男子6歳	1002	62.8	14.2	0.4	0.1	0.3
	女子3歳	344	57.9	13.5	0.3	0.0	0.9
	女子4歳	1213	59.8	13.2	0.3	0.0	0.3
	女子5歳	1763	61.0	13.6	0.5	0.1	0.5
	女子6歳	951	64.2	12.8	0.6	0.0	0.9

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

		就寝時刻 標本数	6時台	7時台	8時台	9時台	10時 以降～
全 体		9150	60.6	13.5	0.5	0.0	0.6
【性×年齢半年刻み】							
	男子3歳前半	47	59.6	17.0	2.1	0.0	2.1
	男子3歳後半	271	56.6	15.8	0.4	0.4	0.4
	男子4歳前半	460	61.2	10.9	0.7	0.0	0.4
	男子4歳後半	785	59.7	13.6	0.4	0.1	1.1
	男子5歳前半	871	59.2	13.4	0.7	0.0	0.8
	男子5歳後半	957	59.5	13.7	0.4	0.0	0.7
	男子6歳前半	888	63.3	13.6	0.4	0.1	0.3
	男子6歳後半	114	58.4	18.6	0.0	0.0	0.0
	女子3歳前半	53	51.9	11.5	0.0	0.0	0.0
	女子3歳後半	291	59.0	13.8	0.3	0.0	1.0
	女子4歳前半	420	61.0	9.3	0.7	0.0	0.2
	女子4歳後半	793	59.2	15.2	0.1	0.0	0.4
	女子5歳前半	820	62.3	14.1	0.4	0.1	0.4
	女子5歳後半	943	59.9	13.2	0.6	0.0	0.6
	女子6歳前半	844	64.8	12.5	0.4	0.0	1.1
	女子6歳後半	107	59.8	15.0	2.8	0.0	0.0
身長（運動能力測定時）							
	95.0cm未満	254	58.9	15.4	0.0	0.0	0.8
	95.0cm～100.0cm未満	895	57.1	12.7	0.3	0.0	0.7
	100.0cm～105.0cm未満	1783	60.0	12.7	0.4	0.1	0.7
	105.0cm～110.0cm未満	2373	62.8	13.2	0.6	0.1	0.8
	110.0cm～115.0cm未満	2092	60.5	13.3	0.4	0.0	0.6
	115.0cm～120.0cm未満	999	61.4	14.7	0.5	0.1	0.3
	120.0cm以上	238	58.6	16.5	1.3	0.0	0.0
体重（運動能力測定時）							
	12.0kg未満	148	56.8	15.5	0.0	0.0	0.7
	13.0kg～14.0kg未満	325	59.3	13.0	0.0	0.0	0.3
	14.0kg～15.0kg未満	646	59.4	13.8	0.3	0.0	0.9
	15.0kg～16.0kg未満	1068	60.9	13.3	0.4	0.1	0.9
	16.0kg～17.0kg未満	1259	64.5	12.5	0.3	0.0	0.8
	17.0kg～18.0kg未満	1237	61.5	13.6	0.4	0.0	0.5
	18.0kg～19.0kg未満	1155	62.8	11.7	0.7	0.2	0.6
	19.0kg～20.0kg未満	917	59.3	14.8	1.0	0.1	0.9
	20.0kg～21.0kg未満	691	59.5	12.4	0.1	0.0	0.1
	21.0kg～22.0kg未満	444	59.2	14.2	0.9	0.0	0.2
	22.0kg以上	745	55.5	15.5	0.5	0.0	0.5
問2. 胎児数							
	単胎（1人）	8713	60.7	13.5	0.5	0.0	0.6
	双胎（2人）以上	235	53.0	14.5	0.0	0.0	1.3

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

		就寝時刻 標本数	6時台	7時台	8時台	9時台	10時 以降～
全 体		9150	60.6	13.5	0.5	0.0	0.6
問3. 出生順位	1人目	4179	57.0	21.0	0.8	0.0	0.5
	2人目	3609	64.8	7.7	0.3	0.1	0.6
	3人目	1084	62.1	5.6	0.3	0.0	0.7
	4人目以降	204	55.9	4.4	0.0	0.0	2.9
問4. 妊娠期間	37週未満(早産)	484	59.3	15.6	0.2	0.0	0.4
	37週以上(早産ではなかった)	8531	60.7	13.4	0.5	0.0	0.6
問5. はいはいをするようになった頃	8ヶ月前	3548	60.1	14.4	0.6	0.0	0.6
	8～10ヶ月頃	4795	61.8	12.8	0.4	0.1	0.6
	1歳頃	294	57.8	12.9	1.0	0.0	0.3
	しなかった	274	55.7	15.0	0.4	0.0	0.4
問6. 一人で歩けるようになった頃	1歳前	3106	60.2	13.3	0.6	0.0	0.7
	1歳～1歳半	5636	61.4	13.6	0.4	0.0	0.5
	1歳半以降	308	52.8	13.7	1.3	0.0	0.7
問9. 一人で大便ができるようになったか	はい	8695	60.9	13.4	0.5	0.0	0.6
	いいえ	382	57.4	13.1	1.3	0.3	0.5
25m走P (往復走P)	5点 (高得点)	424	60.3	11.0	0.2	0.0	1.2
	4点	1711	62.6	12.2	0.6	0.0	0.5
	3点	2995	61.6	13.2	0.4	0.0	0.6
	2点	1992	58.8	14.9	0.6	0.2	0.5
	1点	536	62.8	14.6	0.7	0.0	1.1
立ち幅跳びP	5点 (高得点)	514	57.4	12.1	0.8	0.0	0.8
	4点	1984	63.2	11.1	0.4	0.0	0.6
	3点	2991	60.6	14.7	0.4	0.0	0.6
	2点	1807	61.0	14.3	0.5	0.1	0.6
	1点	418	60.3	13.6	1.2	0.0	0.7
ボール投げP	5点 (高得点)	671	64.2	12.4	0.3	0.0	0.7
	4点	1900	61.8	13.6	0.5	0.1	0.6
	3点	2887	60.8	14.0	0.5	0.0	0.6
	2点	1669	60.8	12.0	0.5	0.1	0.5
	1点	480	56.7	15.5	0.2	0.0	0.6

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	6時台	7時台	8時台	9時台	10時 以降～
全 体	9150	60.6	13.5	0.5	0.0	0.6
両足連続跳び越しP						
5点 (高得点)	656	63.6	11.4	0.3	0.0	0.6
4点	2315	61.0	12.8	0.5	0.0	0.8
3点	2948	61.6	14.0	0.4	0.0	0.6
2点	1500	59.7	14.0	0.5	0.1	0.3
1点	203	58.1	13.3	2.0	0.0	1.0
体支持持続時間P						
5点 (高得点)	409	60.1	10.0	1.0	0.0	0.7
4点	1902	62.9	11.8	0.2	0.0	0.6
3点	2883	61.2	13.1	0.4	0.0	0.6
2点	1919	59.8	16.0	0.9	0.1	0.6
1点	496	59.0	15.5	0.6	0.0	1.0
捕球P						
5点 (高得点)	829	63.4	12.0	0.2	0.0	0.7
4点	2248	61.2	12.5	0.5	0.0	0.6
3点	3109	60.1	14.1	0.5	0.0	0.6
2点	1216	61.6	14.5	0.6	0.2	0.5
1点	193	63.0	15.1	0.5	0.0	1.6
体力総合評価						
A (高評価)	680	64.5	9.3	0.1	0.0	1.2
B	2311	61.2	12.8	0.6	0.0	0.5
C	2193	61.4	14.5	0.5	0.0	0.7
D	1736	59.8	14.8	0.5	0.1	0.3
E	381	60.5	13.6	0.8	0.3	1.0
体力総合評価合計						
ABC評価	5184	61.7	13.1	0.5	0.0	0.7
DE評価	2117	59.9	14.6	0.5	0.1	0.5
調査2_問1. 園で体を活発に動かす						
まったくしない	88	61.4	17.0	0.0	0.0	0.0
少ししかない	1656	60.5	14.5	0.6	0.1	0.6
よくする	3525	61.5	15.1	0.5	0.1	0.6
非常によくする	1661	62.4	11.4	0.4	0.0	0.8
調査2_問2. 園での遊び場所：室内か戸外か						
室内での遊びが非常に多い	178	57.3	12.9	2.2	0.0	1.1
室内での遊びの方が少し多い	717	61.4	16.6	0.1	0.0	0.3
どちらも同じくらい	1772	59.9	15.3	0.3	0.0	0.5
戸外での遊びの方が少し多い	2157	62.1	13.2	0.6	0.1	0.6
戸外での遊びが非常に多い	2103	62.6	13.3	0.5	0.0	0.9
調査2_問3. 園での自由遊びが楽しそう						
楽しそうではなかった	39	64.1	2.6	2.6	0.0	0.0
少し楽しそうだった	1475	60.0	14.6	0.7	0.0	0.5
かなり楽しそうだった	3433	61.2	14.5	0.5	0.1	0.6
非常に楽しそうだった	1983	63.2	13.2	0.4	0.0	0.8

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	6時台	7時台	8時台	9時台	10時 以降～
全 体	9150	60.6	13.5	0.5	0.0	0.6
調査2_問4. 園と一緒に遊ぶ友達の数						
一人で遊ぶことが多い	360	53.5	15.8	1.7	0.0	1.1
2～3人	3525	60.9	14.2	0.4	0.0	0.6
4～5人	2573	64.0	13.7	0.5	0.0	0.7
6人以上	379	58.7	14.0	0.3	0.0	0.3
問10. 3歳頃までの運動						
はい	6945	60.8	13.0	0.5	0.0	0.6
いいえ	1939	60.0	15.6	0.4	0.0	0.6
問23. 遊ぶ場所（戸外）						
公園	1810	59.5	13.8	0.8	0.0	0.7
家の近くや空き地	1901	62.9	13.1	0.3	0.1	0.6
家の庭	1929	59.0	11.3	0.4	0.1	0.7
近くの野原	58	59.3	18.6	1.7	0.0	0.0
園庭や校庭	2207	62.2	14.2	0.4	0.0	0.4
その他	271	61.6	19.6	0.4	0.0	0.4
問24. 家庭での遊び場所：室内か戸外か						
室内での遊びが非常に多い	1502	58.4	17.3	0.8	0.0	0.5
室内の遊びの方が少し多い	2766	61.3	14.6	0.3	0.0	0.5
どちらもおなじくらい	3023	62.0	11.9	0.5	0.1	0.7
戸外での遊びの方が少し多い	1099	60.1	12.5	0.5	0.0	0.4
戸外での遊びが非常に多い	720	58.0	10.0	0.7	0.0	1.2
問25. 家庭で体を活発に動かす						
まったくしない	40	52.5	17.5	0.0	0.0	5.0
すこししかない	1649	60.8	14.9	0.5	0.1	0.5
よくする	5681	61.4	13.1	0.5	0.0	0.6
非常に良くする	1725	58.1	13.6	0.6	0.1	0.7
問26. 園でやっている遊びを家庭でする						
まったくしない	324	58.6	14.2	1.9	0.6	0.6
すこししかない	3241	60.7	14.2	0.4	0.0	0.5
よくする	4104	60.9	13.1	0.4	0.0	0.6
非常に良くする	663	61.1	13.0	0.5	0.0	0.6
かわらない	575	58.9	13.2	0.7	0.0	1.0
問27. 外遊びをする時間						
まったくしない	84	51.2	22.6	2.4	0.0	1.2
30分以内	692	55.6	17.5	0.7	0.0	0.3
30分～1時間くらい	3132	63.1	12.6	0.3	0.1	0.7
1～2時間くらい	3273	60.7	13.8	0.5	0.0	0.5
2～3時間くらい	1364	60.1	12.7	0.4	0.0	0.8
3時間以上	482	55.5	11.9	1.0	0.0	0.8

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	6時台	7時台	8時台	9時台	10時 以降～
全 体	9150	60.6	13.5	0.5	0.0	0.6
問28. 家庭と一緒に遊ぶ友達の数						
1人で遊ぶことが多い	1096	54.7	16.7	0.9	0.0	0.5
2～3人	5401	61.7	13.1	0.5	0.1	0.6
3～4人	1847	61.8	13.2	0.3	0.0	0.9
5人以上	611	59.7	13.5	0.3	0.0	0.5
問29. 家族と一緒に運動をする頻度						
まったくしない	570	57.9	18.5	1.0	0.0	0.9
月に1～2回くらい	2748	61.1	13.8	0.5	0.0	0.7
週に1回くらい	3243	61.6	12.8	0.4	0.1	0.5
週に2～3回くらい	1537	60.8	12.2	0.5	0.0	0.5
週に3～4回くらい	469	56.6	16.4	0.9	0.0	0.4
ほとんど毎日	524	57.8	11.7	0.4	0.0	1.5
問32. 同居家族						
本人が男の子（同居家族が父母）	4336	60.5	13.4	0.4	0.0	0.7
本人が男の子（同居家族が父のみ）	32	61.8	11.8	0.0	0.0	0.0
本人が男の子（同居家族が母のみ）	211	54.0	18.5	3.3	0.5	0.5
本人が女の子（同居家族が父母）	4232	61.2	13.1	0.4	0.0	0.5
本人が女の子（同居家族が父のみ）	31	45.5	21.2	0.0	0.0	0.0
本人が女の子（同居家族が母のみ）	208	58.9	18.4	1.9	0.0	0.0
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（1）路地						
ほぼ毎週	5459	60.3	13.0	0.5	0.0	0.7
月に1～2回	2966	61.2	14.2	0.5	0.1	0.5
年に数回	455	62.9	13.6	0.9	0.0	0.9
全くない	166	57.5	15.0	1.2	0.0	0.0
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（2）海・山						
ほぼ毎週	550	53.9	13.3	0.7	0.0	1.3
月に1～2回	2796	60.7	13.2	0.5	0.0	0.4
年に数回	4855	62.6	12.9	0.4	0.0	0.7
全くない	838	53.8	17.9	1.1	0.2	0.6
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（3）施設						
ほぼ毎週	1655	60.4	13.3	0.4	0.0	0.8
月に1～2回	4347	60.4	13.5	0.5	0.1	0.6
年に数回	2681	62.3	12.6	0.6	0.0	0.6
全くない	330	54.5	19.4	0.3	0.0	0.9
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所（4）地域						
ほぼ毎週	188	62.2	11.9	0.0	0.0	0.0
月に1～2回	681	62.7	10.9	0.7	0.1	0.9
年に数回	4411	62.1	11.8	0.5	0.0	0.5
全くない	3755	58.6	16.0	0.6	0.1	0.7

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	6時台	7時台	8時台	9時台	10時 以降～
全 体	9150	60.6	13.5	0.5	0.0	0.6
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (5) 園行事						
ほぼ毎週	1409	60.2	13.7	0.6	0.0	0.9
月に1～2回	1080	63.1	12.3	0.6	0.2	0.4
年に数回	5382	61.1	13.1	0.4	0.0	0.6
全くない	820	56.1	16.5	1.0	0.1	0.7
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (6) 教室						
ほぼ毎週	1752	60.7	15.2	0.3	0.0	0.5
月に1～2回	502	60.8	12.5	0.6	0.0	0.4
年に数回	741	66.3	10.7	0.5	0.0	0.5
全くない	5494	59.7	13.4	0.6	0.1	0.6
問39. 子どもと遊ぶ機会・場所 (7) クラブ						
ほぼ毎週	1821	62.3	14.2	0.4	0.0	0.3
月に1～2回	549	61.1	12.9	0.2	0.0	0.4
年に数回	553	63.6	10.7	0.2	0.0	0.5
全くない	5867	59.8	13.8	0.6	0.1	0.7
問13. 子どもの寝る時刻 (分単位)						
～18時台以前	22	50.0	0.0	4.5	0.0	0.0
19時台	192	51.6	7.3	0.0	0.0	0.5
20時台	1935	58.7	9.3	0.3	0.2	0.6
21時台	5193	63.0	12.7	0.3	0.0	0.7
22時台	1637	57.2	20.2	1.1	0.1	0.4
23時台	126	53.6	34.4	0.8	0.0	0.8
24時台	9	44.4	22.2	11.1	0.0	0.0
25時以降～	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
問14. 子どもの起床時刻 (分単位)						
～4時台以前	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5時台	53	13.2	0.0	0.0	0.0	0.0
6時台	2513	56.1	1.9	0.0	0.1	0.4
7時台	5641	64.1	16.8	0.3	0.0	0.7
8時台	604	52.2	32.0	4.3	0.0	0.3
9時台	5	60.0	20.0	0.0	0.0	0.0
10時以降～	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
問17. 朝ご飯の頻度						
毎日食べる	8395	60.9	12.8	0.3	0.0	0.6
食べる日の方が多い	527	60.2	18.0	2.7	0.2	0.9
食べない日の方が多い	175	50.0	28.2	1.1	0.0	0.6
ほとんど食べない	24	50.0	37.5	4.2	0.0	0.0
欠食計	726	57.4	21.1	2.3	0.1	0.8

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	6時台	7時台	8時台	9時台	10時 以降～
全 体	9150	60.6	13.5	0.5	0.0	0.6
問20. テレビ・ビデオの視聴時間 (分単位)						
0分	41	48.8	7.3	0.0	0.0	2.4
1分～30分	525	58.8	10.4	0.6	0.0	0.4
31分～1時間	2040	61.8	11.5	0.1	0.0	0.7
1時間1分～1時間30分	790	60.3	11.8	0.0	0.3	0.3
1時間31分～2時間	2720	61.6	13.1	0.6	0.0	0.9
2時間1分以上～	2910	59.8	16.3	0.9	0.0	0.4
問21. パソコン・ゲームの時間 (分単位)						
0分	4605	59.6	14.4	0.6	0.0	0.5
1分～30分	1936	63.7	11.0	0.3	0.1	0.6
31分～1時間	1106	62.3	13.8	0.4	0.0	1.0
1時間1分～1時間30分	90	61.1	16.7	0.0	0.0	0.0
1時間31分～2時間	226	56.4	17.6	1.8	0.0	0.0
2時間1分以上～	39	38.5	15.4	2.6	0.0	0.0
問34. 生活行動(1)朝食を食べる						
毎日	8814	60.9	13.1	0.5	0.0	0.6
ときどき (週1～2日)	241	54.4	23.7	1.2	0.0	1.2
たまに (月1～3日)	61	47.5	27.9	3.3	0.0	0.0
全くない	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問34. 生活行動(2)お風呂に入る						
毎日	9036	60.7	13.5	0.5	0.0	0.6
ときどき (週1～2日)	79	60.5	13.6	4.9	0.0	2.5
たまに (月1～3日)	5	60.0	20.0	0.0	0.0	0.0
全くない	3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
問34. 生活行動(3)すっきり目覚める						
毎日	5953	60.6	12.7	0.5	0.1	0.6
ときどき (週1～2日)	2687	61.8	14.7	0.6	0.0	0.6
たまに (月1～3日)	422	57.3	15.5	1.0	0.0	0.7
全くない	52	48.1	21.2	0.0	0.0	1.9
問34. 生活行動(4)規則正しい生活をする						
毎日	6922	61.0	12.2	0.3	0.0	0.6
ときどき (週1～2日)	1897	61.0	16.4	1.1	0.0	0.7
たまに (月1～3日)	243	53.5	26.1	1.7	0.0	0.4
全くない	29	46.7	16.7	3.3	0.0	0.0
問34. 生活行動(5)手伝いをよくする						
毎日	2760	60.2	14.1	0.7	0.0	0.4
ときどき (週1～2日)	4473	60.9	13.2	0.4	0.0	0.7
たまに (月1～3日)	1692	61.8	13.1	0.5	0.1	0.8
全くない	170	53.5	13.5	0.0	0.6	0.6

問48. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	6時台	7時台	8時台	9時台	10時 以降～
全体	9150	60.6	13.5	0.5	0.0	0.6
問34. 生活行動(6) ゲームをする						
毎日	2374	59.8	13.2	0.6	0.0	0.5
ときどき (週1～2日)	1858	63.7	12.5	0.4	0.1	0.8
たまに (月1～3日)	1856	62.1	13.5	0.3	0.0	0.6
全くない	2988	58.7	14.3	0.5	0.1	0.6
問34. 生活行動(7) 朝園に楽しそうに出かける						
毎日	7781	60.9	13.3	0.5	0.1	0.6
ときどき (週1～2日)	1044	61.3	13.5	0.4	0.0	0.5
たまに (月1～3日)	196	55.8	17.8	1.5	0.0	1.0
全くない	61	57.4	9.8	1.6	0.0	0.0
問34. 生活行動(8) 今日のことを家族に話す						
毎日	6077	60.8	13.4	0.5	0.0	0.6
ときどき (週1～2日)	2414	61.5	13.1	0.5	0.1	0.5
たまに (月1～3日)	539	57.6	15.9	0.2	0.0	1.3
全くない	86	53.5	14.0	1.2	0.0	0.0
問35. 自立(1) 食事を意欲的に食べる						
毎日	6323	60.4	13.3	0.5	0.0	0.6
ときどき (週1～2日)	2388	61.2	14.2	0.6	0.0	0.3
たまに (月1～3日)	342	60.8	12.6	0.6	0.0	2.0
全くない	57	64.9	14.0	0.0	0.0	1.8
問35. 自立(2) 遊んだ後の片付けをする						
毎日	4217	60.6	13.7	0.5	0.0	0.5
ときどき (週1～2日)	3746	61.5	12.9	0.5	0.0	0.7
たまに (月1～3日)	1003	59.2	13.3	1.0	0.2	0.6
全くない	141	47.5	24.8	0.0	0.0	2.8
問35. 自立(3) テレビを見る時間を守る						
毎日	3872	60.3	12.5	0.3	0.1	0.5
ときどき (週1～2日)	3570	63.1	12.9	0.4	0.0	0.6
たまに (月1～3日)	1096	58.4	15.0	0.6	0.0	0.9
全くない	515	51.8	21.6	2.1	0.4	0.4
問35. 自立(4) 食事の後片付けをする						
毎日	3407	61.3	12.6	0.7	0.1	0.4
ときどき (週1～2日)	3304	61.2	14.1	0.4	0.0	0.8
たまに (月1～3日)	1656	59.4	12.7	0.5	0.1	0.8
全くない	722	57.9	17.5	0.3	0.1	0.4
問35. 自立(5) 衣服の着脱を自分でする						
毎日	7805	60.8	13.5	0.5	0.0	0.6
ときどき (週1～2日)	1127	59.9	13.5	0.6	0.1	0.6
たまに (月1～3日)	152	57.9	13.2	0.7	0.7	0.7
全くない	22	54.5	9.1	0.0	0.0	0.0

問48. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

		就寝時刻 標本数	6時台	7時台	8時台	9時台	10時 以降～
全 体		9150	60.6	13.5	0.5	0.0	0.6
問35. 自立(6)手や顔を自分で洗う	毎日	8115	60.3	13.6	0.5	0.0	0.6
	ときどき (週1～2日)	801	64.7	11.0	0.3	0.1	1.1
	たまに (月1～3日)	157	59.9	17.8	0.0	0.0	0.0
	全くない	41	50.0	16.7	0.0	0.0	0.0
問36. 性格(1)我慢強い	いつも	2162	59.3	14.2	0.6	0.0	1.0
	ときどき	4638	62.2	13.1	0.4	0.0	0.4
	たまに	1978	59.4	13.3	0.5	0.1	0.7
	全くない	328	54.4	17.0	0.6	0.0	0.6
問36. 性格(2)やる気がある	いつも	4118	60.6	13.5	0.5	0.0	0.7
	ときどき	3808	60.9	13.5	0.5	0.0	0.5
	たまに	1089	60.7	13.2	0.6	0.3	0.5
	全くない	95	48.4	22.1	0.0	0.0	1.1
問36. 性格(3)集中できる	いつも	4006	60.4	13.4	0.6	0.0	0.8
	ときどき	3999	62.3	12.8	0.4	0.0	0.5
	たまに	981	56.8	15.9	0.6	0.2	0.4
	全くない	124	45.5	23.6	1.6	0.8	1.6
問37. 心身(1)イライラする	いつも	692	57.8	14.6	0.9	0.0	0.3
	ときどき	3315	60.6	14.0	0.6	0.1	0.7
	たまに	3687	61.7	13.0	0.5	0.0	0.7
	全くない	1412	59.4	13.5	0.2	0.0	0.4
問37. 心身(2)落ち込むことがある	いつも	124	65.0	13.8	1.6	0.0	0.8
	ときどき	1549	59.4	12.6	1.0	0.0	0.6
	たまに	3772	61.2	13.8	0.4	0.0	0.4
	全くない	3649	60.4	13.6	0.4	0.1	0.8
問37. 心身(3)急な怒・泣・喜	いつも	536	59.0	14.2	0.9	0.0	0.4
	ときどき	1805	60.3	13.7	0.7	0.0	0.6
	たまに	3287	61.3	12.7	0.4	0.0	0.6
	全くない	3468	60.4	14.1	0.4	0.1	0.7
問37. 心身(4)かっとなる	いつも	527	57.6	14.3	1.1	0.0	0.2
	ときどき	1776	60.6	14.2	0.5	0.1	0.6
	たまに	3832	61.4	13.1	0.4	0.0	0.7
	全くない	2960	60.3	13.6	0.6	0.1	0.7

問48. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	6時台	7時台	8時台	9時台	10時 以降～
全 体	9150	60.6	13.5	0.5	0.0	0.6
問37. 心身(5)腹痛を訴える						
いつも	70	52.2	14.5	0.0	0.0	0.0
ときどき	504	61.4	14.1	1.0	0.0	0.6
たまに	2174	61.8	13.8	0.5	0.1	0.6
全くない	6370	60.3	13.3	0.5	0.0	0.6
問37. 心身(6)頭痛を訴える						
いつも	22	50.0	18.2	0.0	0.0	0.0
ときどき	154	58.4	16.2	0.0	0.0	3.2
たまに	717	62.5	14.0	0.7	0.1	0.4
全くない	8228	60.5	13.4	0.5	0.0	0.6
問38. しつけ(1)朝、決まった時刻に起こす						
毎日	7352	60.4	13.3	0.3	0.0	0.6
ときどき (週1～2日)	1052	62.6	16.0	1.4	0.0	0.8
たまに (月1～3日)	242	66.1	12.4	0.8	0.0	0.8
全くない	430	58.9	10.9	1.2	0.2	0.5
問38. しつけ(2)夜、決まった時刻に寝かせる						
毎日	6741	60.8	12.2	0.4	0.0	0.6
ときどき (週1～2日)	2017	61.7	17.2	0.6	0.0	0.7
たまに (月1～3日)	234	56.2	18.0	2.1	0.4	1.3
全くない	118	47.9	17.6	2.5	0.0	0.8
問38. しつけ(3)朝食はいっしょに食べる						
毎日	5743	60.7	12.1	0.4	0.0	0.6
ときどき (週1～2日)	2365	62.3	15.1	0.5	0.0	0.5
たまに (月1～3日)	700	58.2	15.9	1.4	0.0	0.6
全くない	289	52.8	21.5	1.0	0.3	0.7
問38. しつけ(4)テレビの時間を制限する						
毎日	4869	61.0	12.5	0.4	0.1	0.6
ときどき (週1～2日)	2629	61.2	14.2	0.5	0.0	0.7
たまに (月1～3日)	944	60.8	14.5	0.4	0.0	0.4
全くない	603	55.2	17.9	1.7	0.2	0.5
問38. しつけ(5)手伝いをさせる						
毎日	3073	60.7	13.3	0.7	0.0	0.5
ときどき (週1～2日)	4362	61.3	13.4	0.3	0.1	0.6
たまに (月1～3日)	1511	58.5	14.5	0.3	0.0	0.9
全くない	169	62.4	11.2	2.9	0.6	0.0
問38. しつけ(6)読み聞かせをする						
毎日	2283	59.4	14.2	0.4	0.0	0.7
ときどき (週1～2日)	4125	61.8	12.5	0.5	0.0	0.5
たまに (月1～3日)	2283	60.1	14.2	0.6	0.1	0.7
全くない	430	59.4	16.6	1.2	0.0	0.5

問4 8. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	6時台	7時台	8時台	9時台	10時 以降～
全 体	9150	60.6	13.5	0.5	0.0	0.6
問40. 考え方(1)運動より塾・勉強						
そう思う	163	47.2	19.3	0.6	0.0	1.9
どちらかといえばそう思う	310	54.3	17.7	1.0	0.0	1.0
どちらかといえばそうは思わない	2807	60.5	13.8	0.4	0.0	0.6
そうは思わない	5827	61.4	13.0	0.5	0.1	0.5
問40. 考え方(2)現代で運動の時間は重要						
そう思う	4413	60.0	13.2	0.4	0.1	0.6
どちらかといえばそう思う	4119	61.6	13.5	0.6	0.0	0.6
どちらかといえばそうは思わない	421	61.0	16.2	0.7	0.0	0.2
そうは思わない	148	51.0	16.8	2.0	0.0	1.3
問40. 考え方(3)体力は人生の幸せに役立つ						
そう思う	5199	60.7	13.5	0.3	0.1	0.6
どちらかといえばそう思う	3306	61.0	13.3	0.7	0.0	0.7
どちらかといえばそうは思わない	423	58.3	16.0	0.9	0.0	0.0
そうは思わない	162	54.0	12.9	1.2	0.0	0.6
問40. 考え方(4)子どもの頃の運動は不可欠						
そう思う	4846	61.1	13.5	0.3	0.1	0.5
どちらかといえばそう思う	3393	61.6	13.1	0.6	0.0	0.7
どちらかといえばそうは思わない	474	58.1	15.9	0.4	0.0	0.4
そうは思わない	343	49.9	14.5	1.4	0.0	1.4
問40. 考え方(5)運動は友人をもたらす						
そう思う	6367	60.4	13.8	0.4	0.1	0.6
どちらかといえばそう思う	2488	61.8	12.5	0.6	0.0	0.5
どちらかといえばそうは思わない	191	56.9	17.0	0.5	0.0	0.0
そうは思わない	55	46.4	14.3	5.4	0.0	0.0
問40. 考え方(6)運動で協調性が養われる						
そう思う	6972	60.5	13.5	0.4	0.1	0.6
どちらかといえばそう思う	1987	62.1	13.3	0.7	0.0	0.6
どちらかといえばそうは思わない	95	51.1	19.6	1.1	0.0	0.0
そうは思わない	44	37.8	13.3	4.4	0.0	0.0
問40. 考え方(7)園はもっと取り組むべき						
そう思う	1986	58.7	15.2	0.6	0.1	0.9
どちらかといえばそう思う	4497	63.1	12.4	0.4	0.0	0.6
どちらかといえばそうは思わない	1534	59.8	14.3	0.5	0.1	0.3
そうは思わない	883	55.4	14.0	1.1	0.0	0.3
問40. 考え方(8)大人はもっと環境を作るべき						
そう思う	3843	59.3	14.6	0.4	0.1	0.7
どちらかといえばそう思う	4454	62.2	12.6	0.5	0.0	0.5
どちらかといえばそうは思わない	556	60.4	13.9	0.5	0.2	0.4
そうは思わない	192	54.9	11.4	2.1	0.0	2.1

問48. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	6時台	7時台	8時台	9時台	10時 以降～
全 体	9150	60.6	13.5	0.5	0.0	0.6
問41. 態度(1)運動を見たときほめる						
毎日	4789	60.0	13.5	0.4	0.1	0.6
ときどき (週1～2日)	3693	61.3	13.1	0.6	0.0	0.5
たまに (月1～3日)	550	63.3	15.0	0.4	0.0	0.7
全くない	52	51.0	23.5	2.0	0.0	2.0
問41. 態度(2)運動の話聞く						
毎日	5865	60.0	14.2	0.4	0.1	0.6
ときどき (週1～2日)	2843	62.3	11.8	0.7	0.0	0.5
たまに (月1～3日)	352	58.9	15.0	0.8	0.0	1.7
全くない	19	52.6	21.1	0.0	0.0	0.0
問41. 態度(3)運動するよう勧める						
毎日	3019	59.3	14.6	0.6	0.0	0.6
ときどき (週1～2日)	4181	62.2	13.1	0.4	0.0	0.6
たまに (月1～3日)	1381	60.5	12.0	0.6	0.1	0.7
全くない	466	55.5	14.6	1.1	0.0	0.2
問41. 態度(4)運動する機会をつくる						
毎日	1018	58.5	14.5	0.6	0.0	0.6
ときどき (週1～2日)	3626	61.6	12.8	0.5	0.0	0.7
たまに (月1～3日)	3659	60.9	13.0	0.5	0.1	0.5
全くない	764	58.1	17.1	0.4	0.0	0.4
問41. 態度(5)クラブなど継続的な場を勧める						
毎日	1062	59.7	15.6	0.6	0.0	0.7
ときどき (週1～2日)	1981	63.3	13.3	0.6	0.0	0.7
たまに (月1～3日)	1523	60.6	12.4	0.3	0.0	0.4
全くない	4392	59.8	13.4	0.5	0.1	0.6
問42. 保護者自身の体力について						
体力に自信がある	827	58.0	12.6	0.9	0.0	0.7
体力は普通である	5652	61.6	12.5	0.4	0.1	0.7
体力に不安がある	2458	59.5	15.7	0.6	0.0	0.4
問43. 保護者自身の運動実施状況(年間)						
週に3日以上	887	54.6	10.9	0.6	0.0	0.8
週に1～2日	1886	61.1	12.8	0.3	0.0	0.4
月に1～3日	2164	62.2	12.7	0.5	0.0	0.9
3ヶ月に1～2日	1078	63.1	14.3	1.1	0.1	0.3
年に1～3日	1546	60.8	14.8	0.6	0.1	0.2
この1年間運動やスポーツはしなかった	1510	58.9	15.5	0.3	0.0	1.0
問44. 保護者自身の運動時間(1日あたり)						
30分未満	2807	60.6	13.0	0.6	0.0	0.5
30分～1時間	2779	60.9	12.7	0.4	0.1	0.5
1時間～1時間30分	1028	61.8	12.8	0.7	0.1	0.6
1時間30分～2時間	643	59.4	16.7	0.8	0.0	1.1
2時間以上	340	64.6	11.8	0.9	0.0	0.6

問48. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

	就寝時刻 標本数	6時台	7時台	8時台	9時台	10時 以降～
全 体	9150	60.6	13.5	0.5	0.0	0.6
問45. 保護者自身の運動のきつさ						
かなり楽である	590	59.2	13.6	0.5	0.2	0.5
楽である	2654	60.6	12.5	0.7	0.0	0.6
ややきつい	3413	62.4	12.8	0.3	0.0	0.6
きつい	638	57.3	14.9	1.6	0.3	0.3
かなりきつい	217	58.5	19.8	0.0	0.0	0.5
問46. 保護者自身の過去の運動部活動						
所属していた（半年以上は続けた）	6757	60.8	12.7	0.4	0.1	0.6
所属していない又は半年未満の所属	2344	60.4	15.8	0.8	0.0	0.7
問47. 保護者自身の朝食の摂取状況						
毎日食べる	7324	61.2	11.9	0.2	0.0	0.6
食べる日の方が多い	995	59.5	18.8	1.1	0.3	0.6
食べない日の方が多い	545	57.9	21.5	2.0	0.0	0.6
ほとんど食べない	274	56.2	21.9	3.3	0.4	1.5
欠食計	1814	58.5	20.1	1.7	0.2	0.7
問48. 保護者自身の就寝時間（分単位）						
～18時台以前	5	80.0	0.0	0.0	0.0	20.0
19時台	7	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3
20時台	53	27.1	8.3	0.0	0.0	0.0
21時台	486	42.1	5.8	0.4	0.0	0.2
22時台	1871	56.5	7.0	0.1	0.0	0.1
23時台	3698	64.9	11.2	0.1	0.0	0.1
24時台	2225	65.9	18.5	0.6	0.0	0.0
25時以降～	805	49.4	30.5	3.4	0.5	6.1
問48. 保護者自身の起床時間（分単位）						
～4時台以前	181	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5時台	2073	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
6時台	5535	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
7時台	1229	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
8時台	46	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
9時台	4	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
10時以降～	56	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0