

● ◆実践園 体力総合評価 -----	1
● 問1. 自由な遊びのとき、活発に体を動かす遊びをどのくらいしていますか？ -----	15
● 問2. 自由な遊びのとき、室内での遊びと戸外での遊びとどちらが多いですか？ -----	29
● 問3. 自由な体を動かす遊びをしているとき、楽しそうですか？ -----	43
● 問4. 自由な遊びのとき、よく一緒に遊んでいた友達は何人くらいですか？ -----	57
● 問1. 出生時の身長と体重 -----	71
● 問2. 胎児数 -----	85
● 問3. 出生順位 -----	99
● 問4. 妊娠期間 -----	113
● 問5. はいはいをするようになったのはいつ頃ですか -----	127
● 問6. 一人で歩けるようになったのはいつ頃ですか -----	141
● 問7. 食事を自分で食べられるようになったのはいつ頃ですか -----	155
● 問8. 一人で小便ができるようになったのはいつ頃ですか -----	169
● 問9. 一人で大便ができるようになりましたか -----	183
● 問10. 3歳頃までに体を動かす遊びや運動をたくさんしていましたか -----	197
● 問11. 食事は好き嫌いなくよく食べますか -----	211
● 問12. 健康の状態はいかがですか -----	225
● 問13. お子様の寝る時刻は平均して午後何時頃ですか -----	239
● 問14. お子様の起床する時刻は平均して午前何時頃ですか -----	253
● 問15. 朝はどのように目覚めますか -----	267
● 問16. 昼寝はしますか -----	281
● 問17. 朝ご飯を食べますか -----	295
● 問18. おやつを毎日たべますか -----	309
● 問19. 排便はどのようですか -----	323
● 問20. 1日のテレビやビデオの視聴時間は平均どのくらいですか -----	337
● 問21. 1日のパソコンやテレビゲームをする時間は平均どのくらいですか -----	351
● 問22. 仲良しの友達はいますか -----	365
● 問23. お子様が進んで遊ぶ場所(戸外)はどこですか -----	379
● 問24. お子様の遊びは室内と戸外とどちらが多いですか -----	393
● 問25. お子様は体を活発に動かす遊びをどのくらいしていますか -----	407
● 問26. お子様は体を動かす遊びをするとき、園でやっている遊びをどのくらいしていますか -----	421
● 問27. お子様を外遊びをする時間(晴天の日)はどのくらいですか -----	435
● 問28. お子様がよく一緒に遊ぶ友達は何人くらいですか -----	449
● 問29. お子様と家族の方が一緒に体を動かす遊びをしていますか -----	463
● 問30. 住居 -----	477
● 問31. 地域環境 -----	491
● 問32. いっしょに住んでいる御家族すべてに○をつけてください。(兄弟姉妹は、その人数を書いてください) -----	505
● 問32. 同居家族(人数) -----	519
● 問33. この調査票への記入をどなたがされていますか -----	533
● 問34. お子様の生活行動について (1) 朝食を食べる -----	547
● 問34. お子様の生活行動について (2) お風呂に入る -----	561
● 問34. お子様の生活行動について (3) 朝、すっきり目覚める -----	575
● 問34. お子様の生活行動について (4) 規則正しい生活をする -----	589
● 問34. お子様の生活行動について (5) 家の手伝いをよくする -----	603
● 問34. お子様の生活行動について (6) テレビやパソコンのゲームをする -----	617
● 問34. お子様の生活行動について (7) 朝、園に楽しそうに出かけていく -----	631
● 問34. お子様の生活行動について (8) 今日1日にあったことを家族によく話す -----	645
● 問35. お子様の自立について (1) 食事を意欲的に食べる -----	659

● 問35.	お子様の自立について	(2) 遊んだ後の片付けをする	-----	673
● 問35.	お子様の自立について	(3) テレビを見る時間はきちんと守る	-----	687
● 問35.	お子様の自立について	(4) 食事の後片付けをする	-----	701
● 問35.	お子様の自立について	(5) 衣服の着脱を自分でする	-----	715
● 問35.	お子様の自立について	(6) 手や顔を自分で洗う	-----	729
● 問36.	お子様の性格について	(1) 我慢強い	-----	743
● 問36.	お子様の性格について	(2) やる気(何でもやってやろうという気持ち)がある	-----	757
● 問36.	お子様の性格について	(3) 一つのことに集中できる	-----	771
● 問37.	お子様の心身の状態について	(1) ちょっとしたことでもイライラする	-----	785
● 問37.	お子様の心身の状態について	(2) 気分が落ち込むことがある	-----	799
● 問37.	お子様の心身の状態について	(3) 急に怒ったり、泣いたり、喜んだりする	-----	813
● 問37.	お子様の心身の状態について	(4) ちょっとしたことでもかっとなる	-----	827
● 問37.	お子様の心身の状態について	(5) 腹痛を訴える	-----	841
● 問37.	お子様の心身の状態について	(6) 頭痛を訴える	-----	855
● 問38.	お子様のしつけについて	(1) 朝、決まった時刻に起こす	-----	869
● 問38.	お子様のしつけについて	(2) 夜、決まった時刻に寝かせる	-----	883
● 問38.	お子様のしつけについて	(3) 朝食はいっしょに食べる	-----	897
● 問38.	お子様のしつけについて	(4) テレビを見る時間やテレビ・パソコンのゲームをする時間を制限する	-----	911
● 問38.	お子様のしつけについて	(5) 家の手伝いをさせる	-----	925
● 問38.	お子様のしつけについて	(6) 絵本やお話しの読み聞かせをする	-----	939
● 問39.	お子様に体を動かす遊びや運動を一緒にする機会・場所について	(1) 路地・空き地・校庭・園庭・家などでする	-----	953
● 問39.	お子様に体を動かす遊びや運動を一緒にする機会・場所について	(2) 海・山・川・湖・池・森などの自然の中でする	-----	967
● 問39.	お子様に体を動かす遊びや運動を一緒にする機会・場所について	(3) スポーツの施設、公園、広場、プールなどでする	-----	981
● 問39.	お子様に体を動かす遊びや運動を一緒にする機会・場所について	(4) 地域で行われたスポーツや運動の行事・イベントに参加する	-----	995
● 問39.	お子様に体を動かす遊びや運動を一緒にする機会・場所について	(5) 園で行われた運動に関する行事に参加する	-----	1009
● 問39.	お子様に体を動かす遊びや運動を一緒にする機会・場所について	(6) 運動・スポーツ教室(スクール)やレッスンに参加する	-----	1023
● 問39.	お子様に体を動かす遊びや運動を一緒にする機会・場所について	(7) 所属するスポーツクラブ、スポーツスクール等の練習や試合(競技会)を見に行ったり、手伝いをしたりする	-----	1037
● 問40.	体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの考え方について	(1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする時間があるなら塾に行ったり勉強をしたりの方がよい	-----	1051
● 問40.	体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの考え方について	(2) 現代社会において、子どもは体を動かす遊びや運動・スポーツをする時間が特に重要である	-----	1065
● 問40.	体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの考え方について	(3) たくましい体や体力は人生の幸せに役立つ	-----	1079
● 問40.	体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの考え方について	(4) 子どもの頃、体を動かす遊びや運動・スポーツに熱中することは将来のことを考えても不可欠である	-----	1093
● 問40.	体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの考え方について	(5) 体を動かす遊びや運動・スポーツは多くの友人をもたらしてくれる	-----	1107
● 問40.	体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの考え方について	(6) 仲間と体を動かす遊びや運動・スポーツをすることで、協調性が養われる	-----	1121
● 問40.	体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの考え方について	(7) 子どもがもっと体を動かす遊びや運動をするように、園はもう少し取組んだほうがよい	-----	1135
● 問40.	体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの考え方について	(8) 子どもが体を動かす遊びや運動・スポーツをしやすい環境をつくるよう、大人はもう少し努力すべきだ	-----	1149
● 問41.	お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について	(1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる	-----	1163
● 問41.	お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について	(2) 自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょうけんめい聞く	-----	1177
● 問41.	お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について	(3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている	-----	1191
● 問41.	お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について	(4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる	-----	1205
● 問41.	お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について	(5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている	-----	1219
● 問42.	あなたの体力の現状について		-----	1233
● 問43.	あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について	*この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。	-----	1247
● 問44.	あなたの1日の運動・スポーツ時間について	*問43で1~5に○をつけた方のみお答えください。	-----	1261
● 問45.	あなたの運動・スポーツの「きつさ」について	*問43で1~5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。	-----	1275
● 問46.	あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について		-----	1289
● 問47.	あなたの朝食の摂取状況について		-----	1303
● 問48.	あなたの睡眠の状況について	日常の平均的な時刻を記入してください。	-----	1317