

#### IV. 担任への聞き取り調査（調査3-2）

調査3-2の単純集計表  
(事業参加年数比較・実践園/協力園絞り)

調査3-2単純集計表の説明と注意事項
<ul style="list-style-type: none"> <li>・集計対象は「実践園」と「協力園」</li> <li>・実践園全体の標本数は1年目「178件」、2年目「167件」、3年目「102件」</li> <li>・協力園全体の標本数は1年目「111件」、2年目「98件」、3年目「66件」</li> <li>・各設問ごとに有効回答者にて絞り集計</li> <li>・各設問ごとの標本数は省略</li> <li>・回答欄に併記された集計結果は、断りのない限り、選択肢形式の場合は回答比率（%、小数第2位四捨五入）、数値記入式の場合は有効回答者を分母とする平均値（小数第3位四捨五入、時刻を聞く設問を除く）を示す</li> <li>・単数回答設問は、小数第2位で四捨五入しているため、回答比率の合計は必ずしも100%にならないことがある</li> </ul>

### 体力向上の基礎を培うための幼児期における実践活動の在り方に関する調査研究

#### 担任への聞き取り調査

市町村名 \_\_\_\_\_ 幼稚園・保育所名 \_\_\_\_\_

クラス名 \_\_\_\_\_

最近1か月の園での子どもの様子から、以下のような子どもがどれくらいいるか、各項目について、おおよそのクラス内の割合を記入してください。

・(実践園)事業参加年数ごとに表記  
※左から「1年目」「2年目」「3年目」

・(協力園)事業参加年数ごとに表記  
※左から「1年目」「2年目」「3年目」

問1 子どもの園生活全般について

	最近の生活の様子をみて	最近の生活の様子をみて
	おおよそのクラス内の割合	おおよそのクラス内の割合
(1) 朝、楽しそうに登園する	平均値 8.88 8.72 8.81	平均値 8.92 9.09 8.77
(2) 体を動かすことが楽しそう	平均値 8.77 8.66 9.00	平均値 8.65 8.82 8.67
(3) よく戸外で遊ぶ	平均値 8.80 8.77 9.18	平均値 8.89 8.94 8.76
(4) 昼食をおいしそうに食べている	平均値 8.19 8.32 8.38	平均値 8.40 8.45 8.24
(5) あいさつができる	平均値 8.02 8.22 8.56	平均値 8.55 8.50 8.18
(6) 朝から疲れている	平均値 1.12 1.38 1.17	平均値 1.75 1.73 1.58
(7) 話を聞くと集中力がない	平均値 2.76 2.62 2.55	平均値 2.64 2.67 3.02
(8) 運動がきらい	平均値 1.07 1.08 0.93	平均値 1.21 0.94 1.20
(9) 室内で過ごすことが多い	平均値 1.58 1.42 1.05	平均値 1.35 1.33 1.43
(10) 昼食を残す	平均値 1.84 1.76 1.54	平均値 1.75 1.59 1.36

問2 子どもの自立について

	最近の生活の様子をみて	最近の生活の様子をみて
	おおよそのクラス内の割合	おおよそのクラス内の割合
(1) 食事を意欲的に食べる	平均値 7.91 7.96 8.15	平均値 7.95 8.13 7.92
(2) 自分の係りの仕事は喜んでやる	平均値 8.73 8.88 8.66	平均値 8.88 9.02 8.62
(3) 遊んだ後の片付けをする	平均値 7.71 7.88 8.23	平均値 7.88 8.05 7.85

問3 子どもの行動について

	最近の生活の様子をみて	最近の生活の様子をみて
	おおよそのクラス内の割合	おおよそのクラス内の割合
(1) 我慢強い	平均値 6.04 6.18 6.64	平均値 6.50 6.33 5.61
(2) やる気（何でもやってやろうという気持ち）がある	平均値 7.17 7.22 7.72	平均値 7.59 7.31 7.09
(3) 一つのこと集中できる	平均値 6.64 6.84 7.12	平均値 7.16 7.13 6.98
(4) 友達とうまくつきあえる	平均値 7.23 7.34 7.60	平均値 7.17 7.41 7.34

問4 子どもの心身の状態について

	最近の生活の様子をみて	最近の生活の様子をみて
	おおよそのクラス内の割合	おおよそのクラス内の割合
(1) ちょっとしたことイライラする	平均値 1.40 1.46 1.71	平均値 1.74 1.32 1.67
(2) 気分が落ち込むことがある	平均値 1.36 1.59 1.59	平均値 1.56 1.60 1.55
(3) 急に怒ったり、泣いたり、喜んだりする	平均値 1.17 1.16 1.24	平均値 1.40 1.27 1.00
(4) ちょっとしたことがかつとなる	平均値 1.23 1.02 1.19	平均値 1.32 1.31 1.43
(5) 腹痛を訴える	平均値 0.59 0.56 0.48	平均値 0.84 0.58 0.56
(6) 頭痛を訴える	平均値 0.38 0.30 0.25	平均値 0.46 0.31 0.42

問5 子どもの体を動かす遊びや運動の機会(園内)について

	最近の生活の様子をみて	最近の生活の様子をみて
	おおよそのクラス内の割合	おおよそのクラス内の割合
(1) 体を動かす遊びや運動が十分な時間でできている	平均値 7.39 7.42 8.17	平均値 7.51 8.00 7.09
(2) 体を動かす遊びや運動をしたいところできている	平均値 7.70 7.49 8.33	平均値 7.38 8.00 7.11
(3) 体を動かす遊びや運動をしたいと思った人とできている	平均値 7.62 7.51 8.10	平均値 7.76 7.75 7.18

現在実施されている、「園での体を動かす遊びや運動」についてお訪ねします。特に指定のあるもの以外は、各項目について、一番近いものを一つ選び○をつけてください。

問6 週何日実施していますか

1. 毎日	67.2	57.2	66.3	66.7	62.5	53.8
2. 週3～4日	23.7	28.9	21.8	18.9	21.9	30.8
3. 週1～2日	7.9	13.3	11.9	14.4	10.4	12.3
4. 週1日未満	1.1	1.2	0.0	0.0	5.2	3.1

問7 1回どのくらいの時間実施していますか

1. 3時間以上	2.9	3.6	6.9	0.9	0.0	3.0
2. 2時間くらい	11.6	12.1	8.8	19.3	8.6	9.1
3. 1時間くらい	60.7	64.2	70.6	57.8	58.1	66.7
4. 30分未満	24.9	20.0	13.7	22.0	33.3	21.2

問8 普段、主に誰が関わっていますか

1. 自分自身	91.9	87.8	85.1	85.6	86.4	94.9
2. 他のクラスの教諭(保育士)	2.5	2.6	4.3	4.1	2.3	0.0
3. 園外の指導者	1.9	3.2	3.2	6.2	5.7	5.1
4. その他	3.7	6.4	7.4	4.1	5.7	0.0

問9 普段、主にどこで実施していますか

1. 園庭	88.0	82.0	82.1	83.7	76.6	77.2
2. 遊戯室	5.7	8.6	13.1	5.4	14.3	15.8
3. 教室	2.5	7.2	3.6	5.4	2.6	3.5
4. その他	3.8	2.2	1.2	5.4	6.5	3.5

問10 具体的にどのような体を動かす遊びや運動を実施していますか よく行うものを3つあげてください

( )  
 ( )  
 ( )

問11 どのような体を動かす遊びや運動を行うかは

1. すべて指導者が決めている	11.8	13.5	17.8	12.1	8.5	10.6
2. 大部分指導者が決めているが、一部子どもたちが決めている	30.3	50.9	43.6	44.9	56.4	54.5
3. 指導者と子どもたちが同程度決めている	21.9	12.9	14.9	22.4	21.3	22.7
4. 大部分子どもたちが決めているが、一部指導者が決めている	20.2	15.3	9.9	15.9	7.4	10.6
5. 最大限、子どもたちが考えて決めることができるようにしている	15.7	7.4	13.9	4.7	6.4	1.5

問12 体を動かす遊びや運動の形態は

1. すべて指導者が決めている	14.3	13.9	24.8	12.7	16.7	15.2
2. 大部分指導者が決めているが、一部子どもたちが決めている	41.1	51.8	39.6	48.2	61.5	60.6
3. 指導者と子どもたちが同程度決めている	14.9	11.4	13.9	19.1	9.4	13.6
4. 大部分子どもたちが決めているが、一部指導者が決めている	17.1	18.1	11.9	15.5	6.3	9.1
5. 最大限、子どもたちが考えて決めることができるようにしている	12.6	4.8	9.9	4.5	6.3	1.5

問13 体を動かす遊びや運動のルールや決まりは

1. すべて指導者が決めている	10.2	16.4	28.7	15.5	22.9	18.2
2. 大部分指導者が決めているが、一部子どもたちが決めている	48.9	47.9	30.7	46.4	54.2	50.0
3. 指導者と子どもたちが同程度決めている	14.8	15.8	20.8	27.3	16.7	19.7
4. 大部分子どもたちが決めているが、一部指導者が決めている	14.2	17.0	8.9	10.0	6.3	10.6
5. 最大限、子どもたちが考えて決めることができるようにしている	11.9	3.0	10.9	0.9	0.0	1.5

問14 体を動かす遊びや運動の目標や課題は

1. すべて指導者が決めている	31.8	33.5	37.6	24.1	41.1	37.9
2. 大部分指導者が決めているが、一部子どもたちが決めている	38.7	38.4	30.7	48.1	45.3	42.4
3. 指導者と子どもたちが同程度決めている	9.3	11.6	9.9	14.8	7.4	15.2
4. 大部分子どもたちが決めているが、一部指導者が決めている	7.5	12.2	11.9	9.3	1.1	4.5
5. 最大限、子どもたちが考えて決めることができるようにしている	12.7	4.3	9.9	3.7	5.3	0.0

問15 体を動かす遊びや運動を

1. いつも子どもたちといっしょにしている	51.4	39.8	52.5	41.8	31.3	37.9
2. よく子どもたちといっしょにしている	36.2	50.6	41.6	43.6	60.4	50.0
3. ときどき子どもたちといっしょにしている	11.9	9.6	5.9	14.5	8.3	12.1
4. ほとんど子どもたちといっしょにしていない	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問16 体を動かす遊びや運動をしているとき子どもたちは

1. いつも笑っている	36.2	32.5	48.0	30.9	34.4	37.9
2. よく笑っている	61.6	66.3	50.0	67.3	63.5	60.6
3. ときどき笑うことがある	2.3	1.2	2.0	1.8	2.1	1.5
4. ほとんど笑わない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問17 体を動かす遊びや運動をしているときのアイデアは、子どもたちから

1. いつも出されている	10.2	6.1	8.0	8.1	1.0	4.5
2. よく出されている	42.9	46.1	40.0	54.1	54.2	48.5
3. ときどき出されている	44.6	42.4	38.0	32.4	38.5	39.4
4. ほとんど出されていない	2.3	5.5	14.0	5.4	6.3	7.6

問18 自由な時間に、体を動かす遊びや運動を

1. いつもやっている	29.7	30.1	43.6	34.5	19.8	10.8
2. よくやっている	54.3	55.4	43.6	49.1	62.5	73.8
3. ときどきやっている	14.9	13.3	12.9	15.5	16.7	12.3
4. ほとんどやっていない	0.6	1.2	0.0	0.9	1.0	3.1
5. わからない	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

以下の質問では、あなた自身のことについてお尋ねします。特に指定のあるもの以外は、各項目について、一番近いものを一つ選び○をつけてください。

・(実践園) 事業参加年数ごとに表記  
※上から「1年目」「2年目」「3年目」

・(協力園) 事業参加年数ごとに表記  
※上から「1年目」「2年目」「3年目」

問19 体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの考え方について

	最近のあなたの考え方				最近のあなたの考え方			
	そう思う	そう思う といえは どちうか	そうは 思わない	そうは 思わない	そう思う	そう思う といえは どちうか	そうは 思わない	そうは 思わない
(1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする時間があるなら塾に行ったり勉強をしたりする方がよい	1.7 0.0 2.0	2.3 3.0 1.0	23.7 24.0 20.8	72.3 73.1 76.2	1.8 1.0 0.0	1.8 0.0 1.5	13.5 21.4 22.7	82.9 77.6 75.8
(2) 現代社会において、子どもは体を動かす遊びや運動・スポーツをする時間が特に重要である	62.1 69.5 77.0	35.6 27.5 22.0	2.3 3.0 1.0	0.0 0.0 0.0	67.6 68.4 68.2	30.6 31.6 28.8	1.8 0.0 1.5	0.0 0.0 1.5
(3) たくましい体や体力は人生の幸せに役立つ	59.1 68.1 63.4	36.9 30.1 32.7	4.0 1.8 4.0	0.0 0.0 0.0	61.3 59.2 77.3	36.0 36.7 18.2	2.7 4.1 3.0	0.0 0.0 1.5
(4) 子どもの頃、体を動かす遊びや運動・スポーツに熱中することは将来のことを考えても不可欠である	51.1 63.9 61.4	41.5 33.7 27.7	4.0 1.2 7.9	3.4 1.2 3.0	53.2 54.6 60.6	38.5 40.2 28.8	4.6 3.1 7.6	3.7 2.1 3.0
(5) 体を動かす遊びや運動・スポーツは多くの友人をもたらしてくれる	69.3 73.7 74.0	29.5 26.3 22.0	1.1 0.0 4.0	0.0 0.0 0.0	72.1 76.5 75.8	26.1 23.5 21.2	1.8 0.0 0.0	0.0 0.0 3.0
(6) 仲間と体を動かす遊びや運動・スポーツをすることで、協調性が養われる	84.7 83.8 84.2	15.3 15.6 14.9	0.0 0.6 0.0	0.0 0.0 1.0	82.7 85.7 78.8	17.3 14.3 16.7	0.0 0.0 3.0	0.0 0.0 1.5
(7) 園は子どもがもっと体を動かす遊びをするように取組んだほうがよい	32.8 29.7 41.1	58.0 61.2 49.5	6.9 7.3 6.3	2.3 1.8 3.2	29.4 22.1 28.8	62.4 69.5 62.1	7.3 7.4 6.1	0.9 1.1 3.0
(8) 子どもが体を動かす遊びや運動・スポーツをしやすい環境をつくるよう、社会全体で取り組むべきである	48.9 47.3 56.0	48.3 48.5 40.0	2.8 3.6 4.0	0.0 0.6 0.0	50.0 45.9 47.0	47.2 50.0 45.5	2.8 4.1 4.5	0.0 0.0 3.0
(9) 子どもがもっと体を動かす遊びや運動・スポーツをするように、保護者がもっと関わるべきである	40.0 41.3 47.0	55.4 54.5 46.0	4.6 3.0 7.0	0.0 1.2 0.0	41.7 49.0 42.4	51.9 44.8 50.0	5.6 6.3 4.5	0.9 0.0 3.0
(10) 子どもがもっと体を動かす遊びや運動・スポーツをするように、教員・保育士はもっと研修するべきである	33.9 33.7 40.6	58.6 57.2 47.5	6.9 7.8 10.9	0.6 1.2 1.0	35.8 32.7 33.3	64.2 62.2 57.6	0.0 5.1 6.1	0.0 0.0 3.0

・(実践園)事業参加年数ごとに表記  
※左から「1年目」「2年目」「3年目」

・(協力園)事業参加年数ごとに表記  
※左から「1年目」「2年目」「3年目」

問20 あなたの体力の現状について

1. 体力に自信がある	19.9	16.3	18.0	10.9	12.2	20.0
2. 体力は普通である	68.8	72.9	64.0	71.8	73.5	66.2
3. 体力に不安がある	11.4	10.8	18.0	17.3	14.3	13.8

問21 あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について

\*この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

1. 週に3日以上	15.9	16.8	28.0	11.7	19.6	18.5
2. 週に1~2日	35.8	34.7	30.0	28.8	30.9	27.7
3. 月に1~3日	21.6	25.7	18.0	32.4	23.7	33.8
4. 3か月に1~2日	11.9	10.2	10.0	12.6	13.4	7.7
5. 年に1~3日	6.8	8.4	7.0	7.2	9.3	7.7
6. この1年間運動やスポーツはしなかった	8.0	4.2	7.0	7.2	3.1	4.6

問22 あなたの1日の運動・スポーツ時間について

\*問21で1~5に○をつけた方のみお答えください

1. 30分未満	30.9	25.8	25.3	32.4	39.1	33.9
2. 30分~1時間	44.4	42.1	48.4	39.2	34.8	30.6
3. 1時間~1時間30分	13.0	17.0	15.4	12.7	9.8	12.9
4. 1時間30分~2時間	6.8	11.3	6.6	13.7	8.7	11.3
5. 2時間以上	4.9	3.8	4.4	2.0	7.6	11.3

問23 あなたの運動・スポーツの「きつき」について

\*問21で1~5に○をつけた方のみお答えください「きつき」は平均的な程度をお答えください

1. かなり楽である	5.6	3.2	5.5	2.0	2.2	4.8
2. 楽である	46.6	39.9	41.8	36.0	36.6	38.7
3. ややきつい	41.6	51.3	45.1	49.0	51.6	51.6
4. きつい	3.7	5.1	5.5	10.0	7.5	4.8
5. かなりきつい	2.5	0.6	2.2	3.0	2.2	0.0

問24 あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

1. 所属していた(半年以上は続けた)	80.1	78.3	65.3	75.7	76.5	78.8
2. 所属していない・半年未満の所属	19.9	21.7	34.7	24.3	23.5	21.2

問25 あなたの朝食の摂取状況について

1. 毎日食べる	83.1	76.6	78.2	90.1	85.7	86.4
2. 食べる日の方が多い	11.9	18.0	13.9	5.4	12.2	10.6
3. 食べない日の方が多い	4.5	3.6	7.9	4.5	2.0	3.0
4. ほとんど食べない	0.6	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0



問26 あなたの睡眠の状況について

\* 日常の平均的な時刻を記入してください（24H表記で記入してください。）

就寝時刻（ ）時（ ）分

平均値 23時32分 23時32分 23時36分

平均値 23時32分 23時32分 23時34分

起床時刻（ ）時（ ）分

平均値 5時51分 5時46分 5時58分

平均値 6時01分 5時56分 6時09分

問27 あなたのクラス担任の状況について

担任学年

1. 5歳児	36.5	38.0	35.7	40.7	40.9	32.3
2. 4歳児	31.8	35.6	34.7	33.3	36.6	29.2
3. 3歳児	26.5	24.5	26.5	15.7	17.2	23.1
4. その他	5.3	1.8	3.1	10.2	5.4	15.4

問28 あなたがお持ちの資格免許の状況について

1. 幼稚園教諭	97.7	95.8	93.1	92.7	97.9	97.0
2. 保育士	77.3	79.5	78.2	73.6	76.3	77.3
3. その他の関連資格	22.7	19.9	17.8	18.2	18.6	19.7

・(実践園)事業参加年数ごとに表記  
※上から「1年目」「2年目」「3年目」

・(協力園)事業参加年数ごとに表記  
※上から「1年目」「2年目」「3年目」

問29 あなたの年齢・性別をご記入ください

年齢（ ）歳 性別（ ）

平均値 35.87 男性 2.9 女性 97.1

平均値 36.34 男性 1.8 女性 98.2

平均値 36.63 男性 3.6 女性 96.4

平均値 36.35 男性 1.0 女性 99.0

平均値 36.83 男性 5.0 女性 95.0

平均値 36.30 男性 4.5 女性 95.5

お忙しい中、調査に多大のご協力を賜り心より御礼申し上げます。