

Ⅲ. 保護者への聞き取り調査（調査3-1）

調査3-1の単純集計表
（事業参加年数比較・実践園/協力園絞り）

調査3-1単純集計表の説明と注意事項
<ul style="list-style-type: none"> ・集計対象は「実践園」と「協力園」 ・実践園全体の標本数は1年目「3,707件」、2年目「3,556件」、3年目「1,978件」 ・協力園全体の標本数は1年目「1,937件」、2年目「1,819件」、3年目「1,184件」 ・各設問ごとに有効回答者にて絞り集計 ・各設問ごとの標本数は省略 ・回答欄に併記された集計結果は、断りのない限り、選択肢形式の場合は回答比率（%、小数第2位四捨五入）、数値記入式の場合は有効回答者を分母とする平均値（小数第3位四捨五入、時刻を聞く設問を除く）を示す ・単数回答設問は、小数第2位で四捨五入しているため、回答比率の合計は必ずしも100%にならないことがある

体力向上の基礎を培うための幼児期における実践活動の在り方に関する調査研究
保護者への聞き取り調査

表紙(基本情報)

市町村ID			園ID		個人ID					性別

この調査は、子どもの発育発達や運動や遊びに関する情報を得るために行います。この調査によって、あなたやあなたのお子様に、迷惑がかかることは全くありませんので、ありのままを答えて下さい。わからなかったり、あてはまらない質問には回答しなくてもかまいません。

なお、回答は特に指定のあるもの以外は、各項目について、一番近いものを一つ選び○をつけてください。

・(実践園)事業参加年数ごとに表記
※左から「1年目」「2年目」「3年目」

・(協力園)事業参加年数ごとに表記
※左から「1年目」「2年目」「3年目」

お子様(対象児)の生育や生活の状況についてお訪ねします。数値での回答以外の各項目については、一番近いものを一つ選び○をつけてください。

問1. 出生時の身長と体重

身長()cm	【平均値】	48.88	48.93	48.73	【平均値】	48.94	48.84	48.67
体重()g	【平均値】	3,022.84	3,025.25	3,020.35	【平均値】	3,034.98	3,012.62	3,000.02

問2. 胎児数

1. 単胎(1人)	97.4	97.6	97.0	95.6	95.7	97.6
2. 双胎(2人)	2.0	1.9	2.4	3.6	3.2	1.5
3. 3胎以上(3人以上)	0.6	0.5	0.5	0.7	1.1	1.0

問3. 出生順位 第()子(死産も含めて何番目に生まれた子どもになりますか)

【平均値】	1.72	1.71	1.70	【平均値】	1.75	1.75	1.78
-------	------	------	------	-------	------	------	------

問4. 妊娠期間

1. 37週未満(早産)	5.4	5.5	5.4	5.6	5.8	5.9
2. 37週以上(早産ではなかった)	94.6	94.5	94.6	94.4	94.2	94.1

問5. はいはいをするようになったのはいつ頃ですか

1. 8ヶ月前	40.2	40.3	39.4	40.7	40.8	40.1
2. 8~10ヶ月頃	53.2	53.7	54.3	53.4	53.2	51.9
3. 1歳頃	3.4	3.1	3.5	3.1	2.9	4.7
4. しなかった	3.2	3.0	2.8	2.8	3.0	3.3

問6. 一人で歩けるようになったのはいつ頃ですか

1. 1歳前	35.2	34.0	33.7	36.0	36.7	33.4
2. 1歳~1歳半	61.2	62.6	63.3	60.6	60.5	62.8
3. 1歳半~2歳	3.3	3.0	2.9	3.1	2.7	3.2
4. 2歳以降	0.2	0.4	0.2	0.2	0.1	0.5

問7. 食事を自分で食べられるようになったのはいつ頃ですか

()歳頃	【平均値】	1.87	1.88	1.86	【平均値】	1.85	1.90	1.87
-------	-------	------	------	------	-------	------	------	------

問8. 一人で小便ができるようになったのはいつ頃ですか

()歳頃	【平均値】	2.76	2.78	2.77	【平均値】	2.75	2.75	2.75
まだできない								

問9. 一人で大便ができるようになりましたか

1. はい	96.0	95.3	96.3	96.6	96.0	96.7
2. いいえ	4.0	4.7	3.7	3.4	4.0	3.3

問10. 3歳頃までに体を動かす遊びや運動をたくさんしていましたか

1. はい	78.3	77.6	79.6	80.5	80.9	83.7
2. いいえ	21.7	22.4	20.4	19.5	19.1	16.3

問11. 食事は好き嫌いなくよく食べますか

1. はい	58.6	58.9	61.3	60.8	60.2	63.8
2. いいえ	41.4	41.1	38.7	39.2	39.8	36.2

問12. 健康の状態はいかがですか

1. 健康である	91.6	92.7	92.9	93.1	93.3	93.3
2. 比較的病気がちである	3.9	2.9	2.6	3.0	2.4	2.3
3. 慢性的な病気がある	4.5	4.4	4.5	3.9	4.3	4.4

問13. お子様ที่寝る時刻は平均してだいたい午後何時頃ですか ()時 ()分

平均値	21時07分	21時07分	21時12分	平均値	21時16分	21時12分	21時18分
～18時台以前	0.3	0.2	0.2	0.3	0.5	0.1	
19時台	2.4	2.0	1.9	0.9	1.3	1.0	
20時台	21.5	22.2	18.8	15.3	14.6	14.6	
21時台	56.6	56.9	57.9	60.7	58.9	58.7	
22時台	17.7	17.4	19.6	21.0	22.7	23.9	
23時台	1.4	1.2	1.5	1.7	1.9	1.4	
24時台	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.2	
25時以降～	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	

問14. お子様ที่起床する時刻は平均してだいたい午前何時頃ですか ()時 ()分

平均値	7時03分	7時00分	6時59分	平均値	7時04分	7時01分	7時01分
～4時台以前	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5時台	0.6	0.7	0.5	0.2	0.6	0.2	
6時台	26.5	30.0	29.9	26.2	28.2	29.3	
7時台	65.0	63.3	62.9	66.3	65.6	64.9	
8時台	7.8	5.9	6.6	7.1	5.5	5.3	
9時台	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	
10時以降～	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	

問15. 朝はどのように目覚めますか

1. 一人で起きる	28.5	32.4	30.7	24.2	27.2	28.2
2. 家の人におこされて起きる	17.8	17.0	18.1	19.5	17.5	17.1
3. ひとりで起きることも起こされることもある	52.7	49.7	50.6	55.4	54.8	54.0
4. 目覚まし時計を使って起きる	1.0	0.9	0.7	0.9	0.6	0.8

問16. 昼寝はしますか

1. 30分以内	3.1	4.8	3.7	3.8	4.8	4.3
2. 1時間くらい	14.0	14.1	19.6	17.9	20.5	25.9
3. 1時間以上	13.1	14.2	15.3	17.2	21.3	20.8
4. しない	69.9	66.9	61.4	61.1	53.4	49.0

問17. 朝ご飯を食べますか

1. 毎日食べる	91.9	92.1	92.0	90.7	90.4	89.5
2. 食べる日の方が多い	5.8	5.9	5.6	6.4	6.6	8.0
3. 食べない日の方が多い	1.9	1.8	2.3	2.7	2.5	2.1
4. ほとんど食べない	0.4	0.1	0.2	0.2	0.4	0.4

問18. おやつを毎日たべますか

1. 毎日食べる	74.7	72.5	75.2	76.1	75.0	75.6
2. 食べる日の方が多い	20.2	21.8	19.2	18.3	19.5	18.6
3. 食べない日の方が多い	4.4	5.0	4.9	5.0	5.0	5.3
4. ほとんど食べない	0.7	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5

問19. 排便はどのようですか

1. 毎日ほとんど同じ頃にする	29.1	25.7	29.4	28.4	27.4	28.6
2. 毎日するが同じ頃ではない	44.8	46.0	44.5	43.7	44.6	45.5
3. 毎日しない	21.5	22.7	21.1	23.3	22.7	20.2
4. 2日以上しないことがある	4.6	5.6	5.1	4.6	5.3	5.6

問20. 1日のテレビやビデオの視聴時間は平均どのくらいですか ()時間 ()分

	平均値	2時間 10分	2時間 09分	2時間 05分	平均値	2時間 15分	2時間 20分	2時間 11分
0分	0.5	0.6	0.2	0.9	0.5	0.7		
1分～30分	6.2	6.1	4.9	5.1	5.6	4.9		
31分～1時間	21.7	22.4	24.2	20.2	19.2	21.0		
1時間 1分～1時間 30分	8.7	8.7	9.2	7.9	7.3	9.9		
1時間 31分～2時間	29.2	30.2	31.7	30.8	31.6	30.7		
2時間 1分以上～	33.7	32.0	29.9	35.1	35.8	32.8		

問21. 1日のパソコンやテレビゲームをする時間は平均どのくらいですか ()時間 ()分

平均値	33分	33分	34分	平均値	35分	33分	34分
0分	57.9	57.6	57.6	54.8	57.5	60.6	
1分～30分	23.8	24.7	23.5	24.7	23.8	19.5	
31分～1時間	14.1	13.4	14.0	16.0	14.4	15.3	
1時間1分～1時間30分	1.1	1.0	1.5	0.9	0.9	1.2	
1時間31分～2時間	2.7	2.9	3.0	3.3	2.9	2.7	
2時間1分以上～	0.5	0.5	0.4	0.4	0.5	0.8	

問22. 仲良しの友達はいますか

1. いる	95.3	94.9	95.7	96.7	96.6	95.9
2. いない	4.7	5.1	4.3	3.3	3.4	4.1

お子様(対象児)の遊びや運動の最近の状況についてお尋ねします。各項目について、一番近いものを一つ選び○をつけてください。最近1ヶ月くらいのことをお答えください。

問23. お子様(対象児)が主に遊ぶ場所(戸外)はどこですか

1. 公園	22.0	22.8	21.9	25.0	24.4	21.3
2. 家の近くの路地や空き地	20.6	23.8	27.1	20.1	22.7	22.2
3. 家の庭	23.7	23.0	24.9	22.4	23.9	27.5
4. 近くの野原	0.7	0.7	0.7	0.8	0.6	1.3
5. 園庭や校庭	29.8	26.1	22.3	28.5	24.4	24.0
6. その他	3.2	3.5	3.1	3.2	4.1	3.8

問24. お子様の遊びは室内と戸外とどちらが多いですか

1. 室内での遊びが非常に多い	16.7	16.4	15.8	17.4	14.6	12.9
2. 室内の遊びの方が少し多い	31.2	30.3	28.5	27.8	28.2	28.4
3. どちらもおなじくらい	33.8	33.2	32.5	33.8	33.4	33.1
4. 戸外での遊びの方が少し多い	11.1	12.4	13.3	12.4	14.0	13.7
5. 戸外での遊びが非常に多い	7.1	7.7	9.9	8.6	9.8	11.9

問25. お子様は体を活発に動かす遊びをどのくらいしていますか

1. まったくしない	0.4	0.3	0.8	0.3	0.3	0.5
2. すこししかない	19.0	17.6	16.8	17.6	16.4	13.9
3. よくする	62.4	63.2	61.6	62.6	62.8	63.1
4. 非常に良くする	18.3	18.9	20.8	19.5	20.5	22.4

問26. お子様が体を動かす遊びをするとき、園でやっている遊びをどのくらいしていますか

1. まったくしない	3.4	4.0	3.5	2.4	3.2	3.3
2. すこししかない	34.6	38.1	36.3	32.6	34.8	32.9
3. よくする	47.0	45.7	45.6	51.0	48.7	49.7
4. 非常に良くする	8.7	6.0	7.4	7.7	6.4	7.8
5. かわらない	6.3	6.2	7.2	6.2	6.9	6.3

問27. お子様が外遊びをする時間(晴天の日)はどのくらいですか

1. まったくしない	1.0	0.9	0.9	1.1	0.9	0.6
2. 30分以内	8.0	7.2	7.7	7.2	6.1	5.2
3. 30分～1時間くらい	35.3	35.5	31.4	33.1	31.2	29.5
4. 1～2時間くらい	36.1	36.3	36.9	36.0	38.5	36.9
5. 2～3時間くらい	14.9	14.8	16.4	14.7	15.0	18.1
6. 3時間以上	4.7	5.2	6.6	7.8	8.2	9.7

問28. お子様がよく一緒に遊ぶ友達は何人くらいですか

1. 1人で遊ぶことが多い	11.6	12.1	13.9	11.1	12.5	12.2
2. 2～3人	60.0	60.1	61.0	57.3	59.9	58.5
3. 3～4人	21.2	21.3	18.0	23.3	20.7	21.9
4. 5人以上	7.1	6.5	7.1	8.2	6.9	7.5

問29. お子様と家族の方が一緒に体を動かす遊びをしていますか

1. まったくしない	6.3	6.3	5.9	7.4	5.7	5.4
2. 月に1～2回くらい	30.8	29.8	29.2	30.5	29.2	30.7
3. 週に1回くらい	35.2	35.2	37.9	36.2	36.3	34.2
4. 週に2～3回くらい	16.5	18.1	15.8	15.9	16.7	19.0
5. 週に3～4回くらい	5.2	4.9	5.7	5.0	5.7	4.2
6. ほとんど毎日	6.0	5.9	5.5	5.0	6.5	6.6

御家庭に関することについてお尋ねします。各項目について該当するものを選び○をつけてください。

問30. 住居

1. 一戸建て	69.6	69.3	72.6	70.2	68.5	72.9
2. アパート・集合住宅	30.4	30.7	27.4	29.8	31.5	27.1

()階建ての()階に居住

問31. 地域環境

1. 住宅が多い地域	72.4	73.7	71.9	69.1	69.3	64.5
2. 商店の多い地域	2.8	3.2	3.0	3.1	3.0	3.2
3. 工場の多い地域	1.0	1.4	1.2	0.6	0.4	0.3
4. 自然が多い地域	22.2	20.4	22.9	25.8	26.2	30.0
5. その他	1.6	1.3	1.0	1.3	1.2	2.0

問32. いっしょに住んでいる御家族すべてに○をつけてください。(兄弟姉妹は、その人数を書いてください)

1. 父	95.0	95.0	94.2	91.8	91.3	89.1
2. 母	98.6	99.2	98.5	98.3	98.2	97.5
3. 祖父	16.8	16.0	15.1	15.9	15.7	16.4
4. 祖母	21.5	20.7	20.6	20.1	20.4	21.9
5. 兄	30.0	29.9	30.1	32.3	30.0	32.5
()人	平均値 1.15	1.14	1.15	平均値 1.15	1.16	1.17
6. 姉	29.3	28.9	27.9	30.3	30.2	29.2
()人	平均値 1.14	1.12	1.12	平均値 1.13	1.17	1.15
7. 弟	24.4	24.6	24.5	22.6	22.1	22.8
()人	平均値 1.06	1.06	1.08	平均値 1.07	1.05	1.06
8. 妹	22.2	22.4	23.7	21.2	22.7	22.2
()人	平均値 1.06	1.06	1.06	平均値 1.07	1.06	1.08
9. その他の家族	6.2	5.6	6.7	5.3	5.8	7.6
()人	平均値 1.51	1.51	1.62	平均値 1.67	1.37	1.65

問33. この調査票への記入をどなたがされていますか

1. 父親	2.6	2.5	2.9	3.0	3.3	3.6
2. 母親	96.5	96.8	96.3	96.4	96.2	95.5
3. 祖父	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
4. 祖母	0.4	0.3	0.3	0.6	0.5	0.8
5. その他	0.5	0.3	0.5	0.1	0.1	0.2

お子様の最近の様子についてお尋ねします。最近1か月のお子さんの様子から、各項目について、一番近いものを一つ選び○をつけてください。

・(実践園)事業参加年数ごとに表記
※上から「1年目」「2年目」「3年目」

・(協力園)事業参加年数ごとに表記
※上から「1年目」「2年目」「3年目」

問34. お子様の生活行動について

	最近の生活の様子をみて				最近の生活の様子をみて			
	毎日	(週1~2日) ときどき	(月1~3日) たまに	全くない	毎日	(週1~2日) ときどき	(月1~3日) たまに	全くない
(1) 朝食を食べる	96.5	2.7	0.8	0.0	95.3	3.5	1.1	0.1
	97.0	2.5	0.5	0.0	96.0	3.1	0.8	0.1
	96.3	3.0	0.8	0.0	95.2	3.6	1.2	0.0
(2) お風呂に入る	98.9	1.1	0.1	0.0	98.0	1.8	0.1	0.1
	99.1	0.8	0.1	0.1	98.7	1.2	0.1	0.0
	99.2	0.8	0.0	0.0	97.1	2.8	0.1	0.0
(3) 朝、すっきり目覚める	63.5	30.3	5.4	0.8	61.2	32.9	5.6	0.4
	66.8	28.6	4.1	0.4	63.0	32.2	4.4	0.3
	65.6	29.6	4.2	0.6	65.5	29.8	4.3	0.4
(4) 規則正しい生活をする	76.3	20.5	2.9	0.3	75.9	21.3	2.5	0.4
	76.2	20.8	2.6	0.3	75.4	21.9	2.5	0.2
	75.4	22.0	2.2	0.4	76.0	20.7	3.1	0.2
(5) 家の手伝いをよくする	29.5	48.4	19.9	2.2	30.8	48.3	19.2	1.7
	31.1	49.6	17.6	1.8	33.5	47.3	17.5	1.7
	31.2	49.4	18.0	1.3	32.9	45.7	19.9	1.4
(6) テレビやパソコンのゲームをする	24.9	20.0	21.7	33.4	25.9	19.2	21.4	33.5
	27.4	19.9	19.6	33.1	24.1	21.2	20.4	34.3
	26.2	21.8	19.9	32.1	24.5	19.5	20.3	35.7
(7) 朝、園に楽しそうに出かけていく	87.1	10.4	1.8	0.7	85.7	11.8	2.0	0.5
	84.7	12.1	2.4	0.8	84.0	12.5	2.8	0.7
	84.2	12.8	2.6	0.5	83.9	13.1	2.5	0.6
(8) 今日1日にあったことを家族によく話す	67.5	25.7	5.8	1.1	68.3	25.1	5.6	1.0
	65.5	27.3	6.2	1.0	67.0	26.0	6.1	0.9
	67.5	26.1	5.7	0.7	69.3	25.3	4.7	0.8

問35. お子様の自立について

	最近の生活の様子をみて				最近の生活の様子をみて			
	毎日	(週1~2日) ときどき	(月1~3日) たまに	全くない	毎日	(週1~2日) ときどき	(月1~3日) たまに	全くない
(1) 食事を意欲的に食べる	70.4	25.3	3.7	0.6	71.9	23.9	3.9	0.3
	68.3	26.9	4.0	0.8	69.3	27.0	3.4	0.3
	69.6	26.7	3.4	0.4	70.9	24.7	3.4	0.9
(2) 遊んだ後の片付けをする	46.7	40.6	11.1	1.6	47.0	39.3	12.2	1.5
	46.2	41.5	10.8	1.5	46.2	41.8	10.7	1.3
	45.8	40.9	11.7	1.6	46.5	40.3	11.5	1.7
(3) テレビを見る時間はきちんと守る	43.4	38.1	12.2	6.3	42.9	39.9	11.4	5.7
	43.0	39.9	11.6	5.5	42.6	39.5	12.5	5.4
	41.6	40.9	13.1	4.4	39.7	43.4	11.8	5.0
(4) 食事の後片付けをする	35.3	36.7	19.2	8.9	38.1	37.5	17.6	6.8
	39.7	35.8	17.2	7.2	41.2	35.9	16.1	6.8
	37.9	36.2	18.4	7.5	42.2	34.9	15.4	7.5
(5) 衣服の着脱を自分でする	85.0	13.0	1.8	0.2	87.4	10.4	1.9	0.3
	86.2	12.1	1.4	0.3	88.1	9.9	1.9	0.1
	85.4	12.5	1.8	0.3	88.7	9.9	1.3	0.2
(6) 手や顔を自分で洗う	88.1	9.6	1.8	0.5	88.6	9.3	1.8	0.4
	89.6	8.5	1.4	0.5	89.5	9.0	1.3	0.2
	89.5	8.1	2.0	0.4	89.2	9.1	1.5	0.3

問36. お子様の性格について

	最近の生活の様子をみて				最近の生活の様子をみて			
	いつも	ときどき	たまに	全くない	いつも	ときどき	たまに	全くない
(1) 我慢強い	24.1	51.1	20.9	3.9	26.5	48.4	22.1	3.0
	23.2	51.5	22.0	3.3	25.3	52.0	19.6	3.1
	24.4	49.4	22.5	3.8	25.5	52.3	19.1	3.1
(2) やる気(何でもやってやろうという気持ち)がある	44.7	42.3	12.0	0.9	47.5	38.6	12.8	1.1
	44.7	42.1	12.2	1.0	46.5	41.1	11.2	1.2
	47.0	40.3	11.4	1.3	48.0	40.8	10.5	0.7
(3) 一つのこと集中できる	44.1	44.2	10.3	1.4	47.2	40.9	10.9	1.0
	42.7	45.0	11.0	1.3	44.3	42.7	11.6	1.3
	46.1	41.5	11.2	1.3	45.1	42.2	11.5	1.2

問37. お子様の心身の状態について

	最近の生活の様子をみて				最近の生活の様子をみて			
	いつも	ときどき	たまに	全くない	いつも	ときどき	たまに	全くない
(1) ちょっとしたことイライラする	7.4	35.5	40.7	16.3	7.3	38.3	39.0	15.3
	7.7	36.6	40.7	15.0	8.5	38.2	39.6	13.7
	7.8	37.7	39.1	15.4	7.6	38.7	38.2	15.4
(2) 気分が落ち込むことがある	1.3	16.9	42.3	39.5	0.9	17.0	44.8	37.3
	1.5	17.3	41.4	39.8	1.4	16.5	42.1	39.9
	1.6	16.5	39.5	42.3	0.8	18.7	38.7	41.8
(3) 急に怒ったり、泣いたり、喜んだりする	5.9	19.8	36.4	37.9	6.2	18.7	36.5	38.6
	6.0	19.9	35.9	38.2	5.0	18.5	38.8	37.6
	6.0	19.8	36.0	38.3	5.6	19.2	37.2	38.0
(4) ちょっとしたことかっとなる	6.1	18.1	42.1	33.7	5.9	19.8	41.4	33.0
	5.8	20.4	42.5	31.4	5.5	19.6	43.4	31.5
	5.4	20.8	41.1	32.6	5.4	20.2	40.7	33.7
(5) 腹痛を訴える	0.7	6.2	24.1	69.0	0.7	6.8	24.5	68.0
	1.0	5.3	22.7	71.0	1.2	7.1	25.1	66.6
	0.6	4.8	25.2	69.4	0.8	5.2	24.2	69.9
(6) 頭痛を訴える	0.2	1.9	8.9	89.1	0.4	1.4	9.6	88.6
	0.3	1.6	7.2	90.9	0.5	1.4	9.3	88.8
	0.4	1.7	7.0	91.0	0.3	2.1	8.9	88.7

御家庭や保護者のお子様に対する関わりについてお尋ねします。各項目について、一番近いものを一つ選び○をつけてください。

問38. お子様のしつけについて

	最近の生活の様子をみて				最近の生活の様子をみて			
	毎日	週1~2日 (ときどき)	月1~3日 (たまに)	全くない	毎日	週1~2日 (ときどき)	月1~3日 (たまに)	全くない
(1) 朝、決まった時刻に起こす	81.6	10.9	2.7	4.7	82.0	11.4	2.0	4.5
	80.0	11.7	3.0	5.4	81.7	11.3	2.3	4.8
	81.5	12.8	1.9	3.8	83.2	11.3	2.1	3.4
(2) 夜、決まった時刻に寝かせる	74.1	22.0	2.6	1.3	73.7	23.2	2.1	0.9
	74.0	22.3	2.6	1.2	71.6	25.1	2.2	1.2
	74.0	22.1	2.5	1.4	72.6	23.7	2.6	1.1
(3) 朝食はいっしょに食べる	62.8	26.0	7.7	3.6	62.2	27.3	7.6	2.9
	64.1	25.7	7.4	2.8	62.9	27.5	6.9	2.7
	62.4	26.1	8.2	3.3	63.3	25.9	8.1	2.7
(4) テレビを見る時間やテレビ・パソコンのゲームをする時間を制限する	53.8	27.9	10.9	7.4	54.8	27.4	10.6	7.2
	54.6	29.3	9.5	6.6	55.6	27.2	10.7	6.5
	52.8	30.6	10.9	5.6	55.0	29.1	9.2	6.7
(5) 家の手伝いをさせる	31.9	47.4	18.6	2.1	32.8	48.5	17.1	1.6
	34.8	48.0	15.3	1.9	36.7	47.6	13.9	1.8
	35.7	47.5	15.4	1.4	37.3	44.5	17.0	1.2
(6) 絵本やお話しの読み聞かせをする	26.4	46.1	23.2	4.3	23.4	47.8	25.0	3.9
	25.3	46.1	24.6	4.1	21.4	47.4	27.8	3.4
	22.1	42.7	28.6	6.6	21.7	47.5	25.8	5.0

問39. お子様に体を動かす遊びや運動を一緒にする機会・場所について

*あなたを含め御家族(お子さんの兄弟姉妹は除く)のうちお一人でもお子様と一緒にする機会があったものはすべて記入してください。

	最近の生活の様子をみて				最近の生活の様子をみて			
	ほぼ毎週	1~2月に	年に数回	全くない	ほぼ毎週	1~2月に	年に数回	全くない
(1) 路地・空き地・校庭・園庭・家などです	60.2	33.3	4.8	1.7	57.4	35.8	4.7	2.1
	61.2	32.1	4.8	1.8	61.1	32.7	4.0	2.2
	59.5	32.8	5.6	2.2	64.2	30.1	4.4	1.4
(2) 海・山・川・湖・池・森などの自然の中で	5.5	29.9	54.6	9.9	5.4	32.5	53.3	8.8
	6.7	32.1	52.7	8.6	7.2	32.8	52.0	7.9
	6.4	31.2	53.1	9.3	7.2	34.0	50.5	8.3
(3) スポーツの施設、公園、広場、プールなどです	17.2	48.2	30.9	3.6	16.4	49.9	29.3	4.4
	19.3	48.6	28.7	3.4	19.1	50.2	27.1	3.6
	19.1	47.3	29.2	4.4	18.5	48.0	29.3	4.2
(4) 地域で行われたスポーツや運動の行事・イベントに参加する	2.0	7.8	49.4	40.8	2.2	10.0	52.9	34.8
	2.2	7.9	50.2	39.8	1.9	9.7	50.7	37.7
	2.1	6.6	45.2	46.1	2.7	8.3	52.8	36.2
(5) 園で行われた運動に関する行事に参加する	17.2	13.5	60.1	9.2	17.7	12.7	63.8	5.8
	15.8	12.6	61.6	9.9	17.4	12.8	60.0	9.8
	15.3	10.3	65.2	9.2	15.2	9.5	65.1	10.2
(6) 運動・スポーツ教室(スクール)やレッスンに参加する	20.1	5.9	9.1	64.9	17.7	4.5	8.7	69.1
	20.1	6.3	8.8	64.8	17.3	5.4	9.0	68.3
	21.5	5.5	8.2	64.8	15.4	4.3	10.5	69.8
(7) お子様が所属するスポーツクラブ、スポーツスクール等の練習や試合(競技会)を見に行ったり、手伝いをしたりする	20.9	6.4	6.2	66.6	18.1	4.6	6.8	70.4
	20.0	6.3	6.2	67.5	17.0	5.6	6.4	71.0
	20.6	6.1	6.7	66.6	16.5	5.2	6.0	72.2

以下では、あなた自身のことについてお尋ねします。各項目について、一番近いものを一つ選び○をつけてください。

問40. 体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの考え方について

	最近のあなたの考え方				最近のあなたの考え方			
	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそうは思わない	そうは思わない	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそうは思わない	そうは思わない
(1) 体を動かす遊びや運動・スポーツをする時間があるなら塾に行ったり勉強をしたりする方がよい	1.6	3.2	27.7	67.5	1.8	4.2	30.8	63.2
	2.0	3.4	31.9	62.8	1.4	3.8	31.1	63.7
	1.7	4.0	34.2	60.0	2.6	4.3	31.0	62.2
(2) 現代社会において、子どもは体を動かす遊びや運動・スポーツをする時間が特に重要である	50.2	43.6	4.7	1.6	44.7	49.0	5.0	1.3
	47.1	46.6	4.7	1.6	47.1	45.7	5.9	1.3
	47.9	45.8	4.6	1.8	46.7	45.2	5.6	2.5
(3) たくましい体や体力は人生の幸せに役立つ	58.0	36.1	4.4	1.6	55.7	37.3	5.3	1.7
	56.1	37.0	5.0	1.9	57.2	36.0	5.1	1.7
	57.6	35.8	4.6	2.0	55.9	37.6	4.1	2.4
(4) 子どもの頃、体を動かす遊びや運動・スポーツに熱中することは将来のことを考えても不可欠である	53.7	37.1	5.2	3.9	51.0	36.8	6.5	5.7
	52.5	38.2	5.4	3.8	51.9	36.8	6.4	4.9
	54.7	36.9	4.6	3.8	53.1	35.7	5.7	5.5
(5) 体を動かす遊びや運動・スポーツは多くの友人をもたらしてくれる	71.1	25.9	2.4	0.5	70.2	27.1	2.1	0.6
	68.2	29.3	1.9	0.6	71.5	25.7	2.4	0.4
	70.6	26.8	1.8	0.8	73.6	23.4	1.5	1.4
(6) 仲間と体を動かす遊びや運動・スポーツをすることで、協調性が養われる	78.0	20.2	1.1	0.7	76.7	21.5	1.4	0.5
	74.5	24.1	1.0	0.3	76.1	21.7	1.5	0.7
	77.6	20.9	1.0	0.4	78.6	19.0	1.5	0.9
(7) 子どもがもっと体を動かす遊びや運動をするように、園はもう少し取組んだほうがよい	22.7	52.3	15.7	9.2	20.5	54.0	16.6	8.9
	20.4	50.5	18.8	10.3	19.0	56.1	17.1	7.9
	24.7	47.4	17.2	10.7	23.0	49.4	17.9	9.7
(8) 子どもが体を動かす遊びや運動・スポーツをしやすい環境をつくるよう、大人はもう少し努力すべきだ	44.7	47.9	5.3	2.2	41.3	49.4	7.2	2.2
	40.0	51.2	6.6	2.1	41.6	48.2	7.8	2.3
	42.7	48.4	6.8	2.2	44.1	46.2	7.4	2.3

問41. お子様の体を動かす遊びや運動・スポーツに対するあなたの態度・行動について

	最近のあなたの態度・行動				最近のあなたの態度・行動			
	毎日	(週1〜2日)ときどき	(月1〜2日)たまに	全くない	毎日	(週1〜2日)ときどき	(月1〜2日)たまに	全くない
(1) お子様を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる	51.8	41.1	6.6	0.5	48.8	43.4	7.1	0.7
	52.8	41.0	5.6	0.7	53.2	41.1	5.2	0.4
	54.4	39.1	5.9	0.7	56.0	38.6	5.0	0.4
(2) お子様ご自身の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けてきたりしたときには、いっしょけんめい聞く	65.0	31.3	3.5	0.2	62.3	32.7	4.9	0.1
	63.8	31.6	4.4	0.3	63.6	32.6	3.6	0.2
	65.3	30.8	3.8	0.1	67.2	29.9	2.7	0.2
(3) 機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするようにお子様に勧めている	33.7	45.6	15.5	5.2	32.0	44.6	18.3	5.0
	33.0	47.0	14.8	5.2	31.2	47.9	16.0	5.0
	33.8	45.4	15.7	5.1	36.5	46.3	12.6	4.6
(4) 家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる	11.4	38.6	41.1	8.9	10.7	40.0	40.7	8.6
	11.3	40.6	39.9	8.3	11.5	41.1	40.3	7.1
	11.4	41.4	39.4	7.9	12.7	42.4	38.8	6.1
(5) スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている	11.8	22.9	16.8	48.5	11.1	18.9	17.6	52.4
	11.7	21.2	17.6	49.6	9.8	19.6	20.2	50.4
	12.1	22.2	16.2	49.5	10.6	18.7	18.0	52.7

・(実践園)事業参加年数ごとに表記
※左から「1年目」「2年目」「3年目」

・(協力園)事業参加年数ごとに表記
※左から「1年目」「2年目」「3年目」

問42. あなたの体力の現状について

1. 体力に自信がある	9.7	8.3	10.1	11.7	9.9	10.1
2. 体力は普通である	63.4	63.9	62.3	64.8	62.5	65.0
3. 体力に不安がある	27.0	27.9	27.5	23.4	27.6	24.9

問43. あなたの1年間の運動・スポーツ実施状況について

*この1年間に運動やスポーツ(体操やウォーキングを含む)を行った日数を全部合わせた日数について回答してください。

1. 週に3日以上	9.9	9.6	10.0	11.4	11.8	10.2
2. 週に1~2日	20.8	20.5	21.4	18.7	20.5	21.9
3. 月に1~3日	23.5	24.7	23.2	22.4	23.7	24.2
4. 3か月に1~2日	11.9	11.6	12.3	14.0	11.9	10.2
5. 年に1~3日	17.8	17.0	15.5	18.5	16.1	16.5
6. この1年間運動やスポーツはしなかった	16.0	16.6	17.7	15.0	16.0	17.0

問44. あなたの1日の運動・スポーツ時間について

*問43で1~5に○をつけた方のみお答えください。

1. 30分未満	35.8	36.8	39.2	36.7	37.9	37.8
2. 30分~1時間	37.3	36.8	34.9	36.8	37.9	36.3
3. 1時間~1時間30分	14.3	13.1	13.1	13.8	12.1	13.2
4. 1時間30分~2時間	8.0	8.9	8.3	6.4	7.2	8.4
5. 2時間以上	4.5	4.3	4.5	6.3	5.0	4.3

問45. あなたの運動・スポーツの「きつさ」について

*問43で1~5に○をつけた方のみお答えください。「きつさ」は平均的な程度をお答えください。

1. かなり楽である	7.5	8.5	7.2	6.8	7.4	7.2
2. 楽である	34.8	35.2	36.7	36.1	36.7	39.0
3. ややきつい	45.9	45.7	44.1	44.4	43.8	41.9
4. きつい	8.8	8.0	8.4	9.4	9.5	9.1
5. かなりきつい	2.9	2.5	3.6	3.3	2.5	2.7

問46. あなたの中学校、高等学校時代の運動部活動について

1. 所属していた(半年以上は続けた)	74.8	74.3	72.7	75.3	72.1	71.8
2. 所属していない又は半年未満の所属	25.2	25.7	27.3	24.7	27.9	28.2

問47. あなたの朝食の摂取状況について

1. 毎日食べる	79.9	81.7	77.8	77.4	76.6	75.6
2. 食べる日の方が多い	11.8	9.9	11.0	11.3	12.8	12.4
3. 食べない日の方が多い	5.6	5.3	8.0	8.2	7.0	8.5
4. ほとんど食べない	2.7	3.2	3.2	3.0	3.6	3.4

問48. あなたの睡眠の状況について日常の平均的な時刻を記入してください。

※24H表記で記入してください。

就寝時刻 () 時 () 分

平均値	23時14分	23時17分	23時19分	平均値	23時15分	23時14分	23時15分
～18時台以前	0.0	0.1	0.2		0.0	0.1	0.0
19時台	0.1	0.1	0.1		0.1	0.1	0.3
20時台	0.4	0.9	0.4		0.4	0.2	0.3
21時台	5.7	5.2	4.7		6.1	5.9	5.9
22時台	21.4	19.2	21.1		23.1	21.4	22.9
23時台	40.0	42.5	37.6		37.8	39.7	37.4
24時台	24.3	22.8	26.7		22.7	24.8	22.8
25時以降～	8.0	9.3	9.2		9.9	7.9	10.4

起床時刻 () 時 () 分

平均値	6時09分	6時11分	6時13分	平均値	6時10分	6時12分	6時11分
～4時台以前	1.8	2.2	2.0		2.6	2.5	1.8
5時台	22.1	23.0	23.7		20.4	21.8	23.4
6時台	61.6	60.8	58.4		62.9	61.6	58.7
7時台	13.6	12.6	14.4		13.7	12.9	15.0
8時台	0.5	0.6	0.4		0.2	0.3	0.2
9時台	0.1	0.1	0.0		0.1	0.3	0.3
10時以降～	0.3	0.7	1.0		0.3	0.7	0.7

お忙しい中、調査に多大のご協力を賜り心より感謝申し上げます。