

Ⅱ. 新体力テスト（調査1）

【平成 年度「体力・運動能力調査」調査票】

新体力テスト（6歳～11歳）

記録用紙

文部科学省

記入上の注意

〔児童の実態に応じて測定者が質問事項等の説明をしてください。〕

- 1) 「住所」は、居住地の都道府県名を記入してください。
- 2) 「年齢」は、調査実施年度の平成 年4月1日現在の満年齢を記入してください。
- 3) 「都市階級区分」については、居住地が次のいずれにあてはまるかを判断し、その番号を○で囲んでください。
 - (1) 大・中都市…人口15万人以上の市、政令指定都市。
 - (2) 小都市………人口15万人未満の市。
 - (3) 町村
- 4) 「運動・スポーツの実施状況」及び「1日の運動・スポーツ実施時間」については、学校の体育の授業を除いた運動・スポーツの実施状況及び実施時間についてあてはまる番号を○で囲んでください。
- 5) その他については、あてはまる番号を○で囲んでください。
- 6) 2回テストをする項目については、そのよい方の記録の左側に○印をつけてください。
- 7) 総合評価については、あてはまる記号を○で囲んでください。

No.	氏名	都道府県名	
1. 平成 年 4 月 1 日現在の年齢	歳	2. 性別	男 ・ 女
3. 都市階級区分	1. 大・中都市	2. 小都市	3. 町村
4. 運動部やスポーツクラブにはいっていますか	1. はいっている 2. はいっていない		
5. 運動やスポーツをどのくらいしていますか (学校の体育の授業をのぞきます)	1. ほとんど毎日 (週に3日以上) 2. ときどき (週に1~2日くらい) 3. ときたま (月に1~3日くらい) 4. しない		
6. 運動やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか (学校の体育の授業をのぞきます)	1. 30分未満 2. 30分以上 1時間未満 3. 1時間以上 2時間未満 4. 2時間以上		
7. 朝食は食べますか	1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない		
8. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上 8時間未満 3. 8時間以上		
9. 1日にどのくらいテレビを見ますか (テレビゲームも含みます)	1. 1時間未満 2. 1時間以上 2時間未満 3. 2時間以上 3時間未満 4. 3時間以上		
10. 体格	1. 身長	cm	2. 体重 kg 3. 座高 cm

項目	記録	得点
1. 握力	みぎ 右 1回目 kg	
	ひだり 左 1回目 kg	
	へいきん 平均 kg	
2. 上体起こし	かい 回	
3. 長座体前屈	かい 1回目 cm 2回目 cm	
4. 反復横とび	かい 1回目 点 2回目 点	
5. 20mシャトルラン (往復持久走)	お かい 回数	
6. 50m走	びよう 秒	
7. 立ち幅とび	かい 1回目 cm 2回目 cm	
8. ソフトボール投げ	かい 1回目 m 2回目 m	
とく 得点 合計		
そう 総 合 評 価	A B C D E	

テストの得点表および総合評価

- 1 項目別得点表により、記録を採点する。
- 2 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

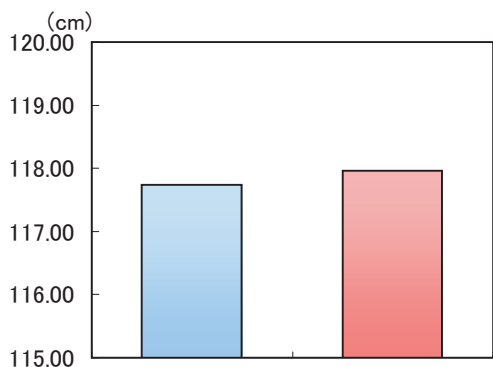
得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

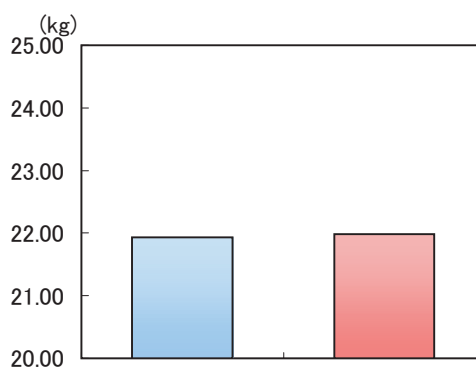
◆調査1：新体カテストの集計結果

◆身長



		実践園卒以外		実践園卒		
全体		(N=2184)	117.74	(N=1034)	117.96	(cm)
性別	男子	(n=1154)	118.02	(n=517)	118.85	
	女子	(n=1030)	117.42	(n=517)	117.07	
年齢別	6歳	(n=1587)	116.14	(n=691)	116.07	
	7歳	(n=597)	121.97	(n=343)	121.76	

◆体重



		実践園卒以外		実践園卒		
全体		(N=2185)	21.93	(N=1034)	21.98	(kg)
性別	男子	(n=1155)	22.08	(n=516)	22.49	
	女子	(n=1030)	21.75	(n=518)	21.46	
年齢別	6歳	(n=1587)	21.23	(n=691)	21.15	
	7歳	(n=598)	23.77	(n=343)	23.65	

◆調査1：新体力テストの集計結果

<新体力テストの種目別得点及び総合評価>

(%)

種目		標本数	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	平均点	標準偏差
握力	実践園卒	1,364	0.0	0.0	0.0	0.2	8.2	26.8	30.6	24.7	8.9	0.4	4.00	1.12
	実践園卒以外	2,571	0.0	0.0	0.0	0.4	6.1	21.7	27.3	32.0	11.9	0.5	3.78	1.14
上体起こし	実践園卒	1,292	1.9	3.3	6.4	9.6	18.6	18.5	18.7	11.1	5.2	6.9	4.95	2.08
	実践園卒以外	2,472	1.0	2.4	5.7	7.8	15.6	20.1	21.9	11.7	6.9	6.8	4.70	1.98
長座体前屈	実践園卒	1,295	0.0	0.8	2.9	6.9	14.4	16.4	23.9	19.0	9.7	6.0	4.25	1.76
	実践園卒以外	2,424	0.0	1.1	2.6	6.4	13.2	16.4	22.5	18.0	10.8	9.0	4.11	1.84
反復横とび	実践園卒	1,278	0.0	0.8	1.3	4.6	10.7	23.8	27.7	21.2	6.8	3.1	4.24	1.48
	実践園卒以外	2,353	0.0	0.2	0.9	3.3	9.2	23.8	25.6	22.7	9.6	4.7	4.01	1.46
20m シャトルラン	実践園卒	1,207	0.0	0.0	0.0	2.4	7.4	15.9	28.2	30.1	12.0	4.1	3.72	1.32
	実践園卒以外	2,236	0.0	0.0	0.0	1.7	7.6	14.9	24.6	29.5	15.2	6.6	3.55	1.38
50m走	実践園卒	1,472	0.0	0.0	0.1	0.8	6.5	18.0	29.6	24.7	12.6	7.7	3.61	1.35
	実践園卒以外	2,979	0.0	0.0	0.1	0.4	4.1	17.1	31.0	26.2	12.8	8.3	3.50	1.29
立ち幅とび	実践園卒	1,419	0.0	0.0	0.3	1.1	5.6	14.7	27.0	24.7	17.1	9.4	3.43	1.41
	実践園卒以外	2,828	0.0	0.0	0.2	1.0	4.8	15.4	25.1	25.8	16.4	11.2	3.36	1.41
ソフトボール 投げ	実践園卒	1,444	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	22.0	29.9	23.8	13.2	5.7	3.65	1.26
	実践園卒以外	2,931	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	18.5	30.7	25.1	14.6	6.9	3.52	1.26

(%)

		標本数	A	B	C	D	E	平均点	標準偏差
総合評価	実践園卒	1,504	5.7	18.8	31.1	20.5	23.9	28.41	9.93
	実践園卒以外	3,039	4.1	15.2	26.9	20.0	33.7	25.97	10.32

◆調査1：新体力テストの集計結果

<「運動・スポーツの実施状況」及び「1日の運動・スポーツ実施時間」> (%)

質問		標本数	大・中都市	小都市	町村
都市階級区分	実践園卒	1,553	32.3	61.6	6.2
	実践園卒以外	3,101	34.1	63.0	2.9

(%)

質問		標本数	はいっている	はいっていない
運動部やスポーツクラブにはいっていますか	実践園卒	988	40.1	59.9
	実践園卒以外	1,597	36.4	63.6

(%)

質問		標本数	ほとんど毎日 (週に3日以上)	ときどき(週に1 ~2日くらい)	ときたま(月に1 ~3日くらい)	しない
運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業をのぞきます)	実践園卒	994	21.0	50.9	15.2	12.9
	実践園卒以外	1,611	19.4	47.1	16.7	16.8

(%)

質問		標本数	30分未満	30分以上 1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上
運動やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます)	実践園卒	973	22.3	34.9	31.6	11.2
	実践園卒以外	1,551	27.5	34.4	27.4	10.6

(%)

質問		標本数	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない
朝食は食べますか	実践園卒	997	94.9	4.8	0.3
	実践園卒以外	1,622	92.8	6.6	0.6

(%)

質問		標本数	6時間未満	6時間以上 8時間未満	8時間以上
1日の睡眠時間	実践園卒	994	3.1	17.8	79.1
	実践園卒以外	1,614	4.2	19.2	76.6

(%)

質問		標本数	1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上
1日にどのくらいテレビをみますか(テレビゲームも含みます)	実践園卒	996	16.8	43.8	29.8	9.6
	実践園卒以外	1,622	14.9	44.9	29.9	10.4