

II. 変化のあった実践活動一覧

＜表の見方＞

25m走(往復走)の結果が10ポイント以上向上し、かつカイ二乗検定(5%)で有意だった実践園は14園あります。

園名	実践活動1	実践活動2	実践活動3	実践活動4	実践活動5	実践活動6	実践活動7	実践活動8
千葉県 いすみ市 子山保育園	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
栃木県 大田原市 ぶたば幼稚園	手作り道具を使って遊ぶ	大学教授の講演と指導	視察研修	子供の食生活を考える	体育発表会	目的地に向かって歩く	体力測定調査	
千葉県 いすみ市 第二保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県 いすみ市 第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
沖縄県 中城村 津覇幼稚園	外遊び増強スタッフ派遣	幼児対象ヘルスプロモーション	保護者・教員対象ヘルスプロモーション	親子で水遊び・スイミング				
千葉県 いすみ市 東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
岐阜県 多治見市 愛児幼稚園	親子ふれあい体操	講演会・研修会	体力測定	サーキット遊び	なかよしタイム			
千葉県 いすみ市 第三保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
岐阜県 多治見市 精華小学校附属幼稚園	みんなといっしょ	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	保護者向け講演会	サッカー教室	体力測定		
千葉県 いすみ市 浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
山梨県 南アルプス市 白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気がいっしょ外遊び	みんなであそびにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させる	子どもの遊び環境を見直す	小学校との連携・交流を図ろう
岐阜県 多治見市 養正小学校附属幼稚園	元気タイム	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	すくすくカード	保護者向け講演会	体力測定、万歩計実施		
鹿児島県 喜界町 湾幼稚園	親子スポーツ教室	講演会	親子で一緒に遊ぼうデー	外で友達と一緒にいっしょ遊ぶ	スポーツだより発行	先進研究園視察		
広島県 広島市 山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じゃぶな体づくり	親子でチャレンジ					

＜凡例＞ **身体活動型** **啓発資料型** **研修講習会型**

向上した実践園で行われた実践活動のタイトルの一覧です。

県名	地域名	園名	実践活動1	実践活動2	実践活動3	実践活動4	実践活動5	実践活動6	実践活動7	実践活動8
25m走P(往復走P)										
千葉県	いすみ市	子山保育園	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
栃木県	大田原市	ぶたば幼稚園	手作り道具を使って遊ぶ	大学教授の講演と指導	視察研修	子供の食生活を考える	体育発表会	目的地に向かって歩く	体力測定調査	
千葉県	いすみ市	第二保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
沖縄県	中城村	津覇幼稚園	外遊び増強スタッフ派遣	幼児対象ヘルスプロモーション	保護者・教員対象ヘルスプロモーション	親子で水遊び・スイミング				
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
岐阜県	多治見市	愛児幼稚園	親子ふれあい体操	講演会・研修会	体力測定	サーキット遊び	なかよしタイム			
千葉県	いすみ市	第三保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
岐阜県	多治見市	精華小学校附属幼稚園	みんなといっしょ	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	保護者向け講演会	サッカー教室	体力測定		
千葉県	いすみ市	浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気がいっしょ外遊び	みんなであそびにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させる	子どもの遊び環境を見直す	小学校との連携・交流を図ろう
岐阜県	多治見市	養正小学校附属幼稚園	元気タイム	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	すくすくカード	保護者向け講演会	体力測定、万歩計実施		
鹿児島県	喜界町	湾幼稚園	親子スポーツ教室	講演会	親子で一緒に遊ぼうデー	外で友達と一緒にいっしょ遊ぶ	スポーツだより発行	先進研究園視察		
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じゃぶな体づくり	親子でチャレンジ					
立ち幅跳びP										
千葉県	いすみ市	浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	第三保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	子山保育園	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
宮崎県	小林市	細野保育園	自由遊び時間・環境の見直し	情報チラシ発行	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
千葉県	いすみ市	第二保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
兵庫県	川西市	平野幼稚園	講演会	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	スポーツに親しもう！	広報誌の発行	
宮崎県	小林市	こすもす保育園	自由遊び時間・環境の見直し	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
栃木県	大田原市	ぶたば幼稚園	手作り道具を使って遊ぶ	大学教授の講演と指導	視察研修	子供の食生活を考える	体育発表会	目的地に向かって歩く	体力測定調査	
和歌山県	紀の川市	愛の光幼稚園	親子で体力測定	歩数・運動量測定	遊びの総合運動プログラム	園外ハイキング	講演会			
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気がいっしょ外遊び	みんなであそびにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させる	子どもの遊び環境を見直す	小学校との連携・交流を図ろう
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	お兄さんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター		
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	みんなで元気アップ	子どもを守るセミナー			
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じゃぶな体づくり	親子でチャレンジ					
大阪府	柏原市	関西女子短期大学附属幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ	スライスタイム		
ボール投げP										
千葉県	いすみ市	浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
和歌山県	紀の川市	愛の光幼稚園	親子で体力測定	歩数・運動量測定	遊びの総合運動プログラム	園外ハイキング	講演会			
岐阜県	多治見市	明幼稚園	わんぱく山遊び	体力測定・講演会	親子触れ合い遊び	サーキット遊び	生活習慣アンケート他推進	おはようタイム		
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	みんなで元気アップ	子どもを守るセミナー			
岐阜県	多治見市	精華小学校附属幼稚園	みんなといっしょ	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	保護者向け講演会	サッカー教室	体力測定		
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくろう	からだで遊ぼう	嵐山ランドで遊ぼう					
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
栃木県	大田原市	ぶたば幼稚園	手作り道具を使って遊ぶ	大学教授の講演と指導	視察研修	子供の食生活を考える	体育発表会	目的地に向かって歩く	体力測定調査	
千葉県	いすみ市	第三保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
両足連続跳び越しP										
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
宮崎県	小林市	細野保育園	自由遊び時間・環境の見直し	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
千葉県	いすみ市	子山保育園	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じゃぶな体づくり	親子でチャレンジ					
和歌山県	紀の川市	愛の光幼稚園	親子で体力測定	歩数・運動量測定	遊びの総合運動プログラム	園外ハイキング	講演会			
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
岐阜県	多治見市	養正小学校附属幼稚園	元気タイム	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	すくすくカード	保護者向け講演会	体力測定、万歩計実施		
兵庫県	川西市	平野幼稚園	講演会	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	スポーツに親しもう！	広報誌の発行	
岐阜県	多治見市	精華小学校附属幼稚園	みんなといっしょ	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	保護者向け講演会	サッカー教室	体力測定		
岐阜県	多治見市	愛児幼稚園	親子ふれあい体操	講演会・研修会	体力測定	サーキット遊び	なかよしタイム			
千葉県	いすみ市	第二保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
岐阜県	多治見市	昭和小学校附属幼稚園	朝の挑戦タイム	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	保護者向け講演会	体力測定	サッカー教室		
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	みんなで元気アップ	子どもを守るセミナー			
広島県	広島市	中筋幼稚園	みんなでチャレンジ	じゃぶな体づくり	親子でチャレンジ					
大阪府	豊中市	のぼた幼稚園	わんぱく山遊び	体力測定・講演会	親子触れ合い遊び	サーキット遊び	生活習慣アンケート他推進	おはようタイム		
千葉県	いすみ市	第三保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
宮崎県	小林市	細野保育園	自由遊び時間・環境の見直し	情報チラシ発行	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気がいっしょ外遊び	みんなであそびにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させる	子どもの遊び環境を見直す	小学校との連携・交流を図ろう
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	お兄さんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター		
岐阜県	多治見市	明幼稚園	わんぱく山遊び	体力測定・講演会	親子触れ合い遊び	サーキット遊び	生活習慣アンケート他推進	おはようタイム		
大阪府	柏原市	関西女子短期大学附属幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ	スライスタイム		
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくろう	からだで遊ぼう	嵐山ランドで遊ぼう					
山形県	酒田市	若草幼稚園	体力向上プログラム	リリーフの発行	研修会	講演会				

※10ポイント以上向上し、かつカイ二乗検定(5%)で有意だった園のみ抽出

県名	地域名	園名	実践活動1	実践活動2	実践活動3	実践活動4	実践活動5	実践活動6	実践活動7	実践活動8
体支持続時間P										
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室 自由遊び時間・環境の見直し	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
宮崎県	小山市	こすもす保育園	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう			
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
三重県	鈴鹿市	箕田幼稚園	生活実態調査および分析	小学校の体育活動への清らかな継続	幼稚園生活における遊びの充実	元気アップセミナーへの取り組み				
千葉県	いすみ市	浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
宮崎県	小山市	細野保育園	自由遊び時間・環境の見直し	情報チラシ発行	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ			
山梨県	山梨市	つつじ幼稚園	アイススケート	遊び指導 I	遊び指導 II	遊び指導 III	遊び指導 IV	遊び指導 V	食育	講演会
千葉県	いすみ市	子山保育園	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ 手作り遊具を使って遊ぶ	じょうふな体づくり 大学教授の講演と指導	親子でチャレンジ 視察研修	子供の食生活を考える	体育発表会	目的地向かって歩く会	体力測定調査	
栃木県	大田原市	ふたば幼稚園								
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	健やかな子どもを育てるセミナー	みんなで元気アップ	子どもを守ろうセミナー		
千葉県	いすみ市	第二保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
岐阜県	多治見市	愛児幼稚園	親子ふれあい体操	講演会・研修会	体力測定	サーキット遊び	なかよしタイム			

捕球P										
三重県	鈴鹿市	箕田幼稚園	生活実態調査および分析	小学校の体育活動への清らかな継続	幼稚園生活における遊びの充実	元気アップセミナーへの取り組み				
千葉県	いすみ市	第二保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	子山保育園	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
岐阜県	多治見市	愛児幼稚園	親子ふれあい体操	講演会・研修会	体力測定	サーキット遊び	なかよしタイム			
千葉県	いすみ市	第三保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー	おじゃべりカレンダー		
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
岐阜県	多治見市	養正小学校附属幼稚園	元気タイム	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	すくすくカード	保護者向け講演会	体力測定・万歩計実施		
山梨県	山梨市	つつじ幼稚園	アイススケート	遊び指導 I	遊び指導 II	遊び指導 III	遊び指導 IV	遊び指導 V	食育	講演会
栃木県	大田原市	ふたば幼稚園	手作り遊具を使って遊ぶ	視察研修	大学教授の講演と指導	子供の食生活を考える	体育発表会	目的地向かって歩く会	体力測定調査	
沖縄県	中城村	津覇幼稚園	外遊び増強スタッフ派遣	保護者・教員対象ヘルスプロモーション	親子で水遊び・スイミング					
三重県	鈴鹿市	稲生幼稚園	体力テスト・カロリーカウンター検証	親子ふれあいデー	協同的活動(鬼ごっこ)	わくわくデー	体力向上推進校園視察			
岐阜県	多治見市	笠原小学校附属幼稚園	親子触れ合い活動	サーキットあそび	運動あそび	体力測定	保護者向け講演会			
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
宮崎県	小山市	細野保育園	自由遊び時間・環境の見直し	情報チラシ発行	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ			
宮崎県	小山市	こすもす保育園	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう			
岐阜県	多治見市	精華小学校附属幼稚園	みんなといっしょ	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	保護者向け講演会	サッカー教室	体力測定		
大阪府	柏原市	関西女子短期大学附属幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ	スイスイチャレンジ		

体力総合評価										
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	第二保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	子山保育園	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
宮崎県	小山市	こすもす保育園	自由遊び時間・環境の見直し	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
千葉県	いすみ市	第三保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー	おじゃべりカレンダー		
岐阜県	多治見市	精華小学校附属幼稚園	みんなといっしょ	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	保護者向け講演会	サッカー教室	体力測定		
栃木県	大田原市	ふたば幼稚園	手作り遊具を使って遊ぶ	視察研修	大学教授の講演と指導	子供の食生活を考える	体育発表会	目的地向かって歩く会	体力測定調査	
和歌山県	紀の川市	愛の光幼稚園	親子で体力測定	歩数・運動量測定	遊びの総合運動プログラム	園外ハイキング	講演会			
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
岐阜県	多治見市	明和幼稚園	わんだい山遊び	体力測定・講演会	親子触れ合い遊び	サーキット遊び	生活習慣アンケート他推進	おはようタイム		
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうふな体づくり	親子でチャレンジ					
岐阜県	多治見市	養正小学校附属幼稚園	元気タイム	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	すくすくカード	保護者向け講演会	体力測定・万歩計実施		
鹿児島県	喜界町	湾幼稚園	親子スポーツ教室	講演会	親子で一緒に遊ぼうデー	外で友達と一緒にいっしょに遊ぼう	スポーツだより発行	先進研究園視察		
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	健やかな子どもを育てるセミナー	みんなで元気アップ	子どもを守ろうセミナー		
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気がいっぱい外遊び	みんなていっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を図ろう
広島県	広島市	中筋幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうふな体づくり	親子でチャレンジ					
兵庫県	川西市	平野幼稚園	講演会	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	スポーツに親しもう!	広報誌の発行	

問1. 園で体を活発に動かす										
宮崎県	小山市	こすもす保育園	自由遊び時間・環境の見直し	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気がいっぱい外遊び	みんなていっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を図ろう
宮崎県	小山市	細野保育園	自由遊び時間・環境の見直し	情報チラシ発行	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
沖縄県	中城村	津覇幼稚園	外遊び増強スタッフ派遣	幼児対象ヘルスプロモーション	保護者・教員対象ヘルスプロモーション	親子で水遊び・スイミング				
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくらう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう					
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	お兄さんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター		
兵庫県	川西市	平野幼稚園	講演会	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	スポーツに親しもう!	広報誌の発行	

問2. 園での遊び場所:室内か戸外か										
宮崎県	小山市	こすもす保育園	自由遊び時間・環境の見直し	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気がいっぱい外遊び	みんなていっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を図ろう
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	お兄さんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター		
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくらう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう					
宮崎県	小山市	細野保育園	自由遊び時間・環境の見直し	情報チラシ発行	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
兵庫県	川西市	東谷幼稚園	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	講演会	スポーツクラブ21への参加	スポーツに親しもう!	広報誌の発行
山形県	酒田市	若草幼稚園	体力向上プログラム	研修会	講演会					
三重県	鈴鹿市	箕田幼稚園	生活実態調査および分析	小学校の体育活動への清らかな継続	幼稚園生活における遊びの充実	元気アップセミナーへの取り組み				
兵庫県	川西市	平野幼稚園	講演会	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	スポーツに親しもう!	広報誌の発行	
大阪府	柏原市	関西女子短期大学附属幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ	スイスイチャレンジ		
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	健やかな子どもを育てるセミナー	みんなで元気アップ	子どもを守ろうセミナー		

【凡例】 身体活動型 啓発資料型 研修講習会型

※10ポイント以上向上し、かつカイ二乗検定(5%)で有意だった園のみ抽出

県名	地域名	園名	実践活動1	実践活動2	実践活動3	実践活動4	実践活動5	実践活動6	実践活動7	実践活動8
問3. 園での自由遊びが楽しそう										
宮崎県	小林市	こすもす保育園	自由遊び時間・環境の見直し	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気いっぱい外遊び	みんなでいっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を図ろう
和歌山県	紀の川市	愛の光幼稚園	親子で体力測定	歩数・運動量測定	遊びの総合運動プログラム	園外ハイキング	講演会			
鹿児島県	喜界町	湾幼稚園	親子スポーツ教室	講演会	親子で一緒に遊ぼうデー	親子遊び	外で友達と一緒にいっしょに遊ぼう	スポーツだより発行	先進研究園視察	
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	親子遊び	お父さんの楽しい時間	講演会・ニュースレター		
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくらう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう					
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ			
山形県	酒田市	若草幼稚園	体力向上プログラム	リーフレットの発行	研修会	講演会				
兵庫県	川西市	平野幼稚園	講演会	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	スポーツに親しもう!	広報誌の発行	
宮崎県	小林市	細野保育園	自由遊び時間・環境の見直し	情報チラシ発行	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
大阪府	柏原市	関西女子短期大学附属幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ	スイスイチャレンジ		
問4. 園で一緒に遊ぶ友達の数										
沖縄県	中城村	津覇幼稚園	外遊びで増強スタッフ派遣	幼児対象ヘルスプロモーション	保護者・教員対象ヘルスプロモーション	親子で水遊び・スイミング				
宮崎県	小林市	こすもす保育園	自由遊び時間・環境の見直し	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
広島県	広島市	中筋幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ					
鹿児島県	喜界町	湾幼稚園	親子スポーツ教室	講演会	親子で一緒に遊ぼうデー	外で友達と一緒にいっしょに遊ぼう	スポーツだより発行	先進研究園視察		
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ			
問10. 3歳頃までの運動										
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
問11. 食事の好き嫌い										
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
大阪府	柏原市	関西女子短期大学附属幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ	スイスイチャレンジ		
問13. 子どもの起床時刻										
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気いっぱい外遊び	みんなでいっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を図ろう
千葉県	いすみ市	第三保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー	おじゃべりカレンダー		
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
兵庫県	川西市	東谷幼稚園	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	講演会	スポーツクラブ21への参加	スポーツに親しもう!	広報誌の発行
千葉県	いすみ市	子山保育園	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	親子遊び	お父さんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター	
問15. 目覚め										
千葉県	いすみ市	浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
宮崎県	小林市	細野保育園	自由遊び時間・環境の見直し	情報チラシ発行	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくらう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう					
岐阜県	多治見市	昭和小学校附属幼稚園	朝の挑戦タイム	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	保護者向け講演会	体力測定	サッカー教室		
問16. 昼寝										
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	第三保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー	おじゃべりカレンダー		
千葉県	いすみ市	第二保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
問17. 朝ご飯										
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ!遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	健やかな子どもを育てるセミナー	みんなで元気アップ	子どもを守ろうセミナー		
問19. 排便										
千葉県	いすみ市	浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
兵庫県	川西市	東谷幼稚園	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	講演会	スポーツクラブ21への参加	スポーツに親しもう!	広報誌の発行
問20. テレビ・ビデオの視聴時間										
千葉県	いすみ市	浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	第二保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	子山保育園	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	第三保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー	おじゃべりカレンダー		
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気いっぱい外遊び	みんなでいっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を図ろう
問21. PC・ゲームの利用時間										
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ			
岐阜県	多治見市	養正小学校附属幼稚園	元気タイム	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	すずくカード	保護者向け講演会	体力測定・万歩計実施		
問23. 遊ぶ場所(戸外・公園)										
宮崎県	小林市	こすもす保育園	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
大阪府	豊中市	のぼたけ幼稚園	体力テスト・カロリーカウンター検証	親子ふれあいデー	協同活動(鬼ごっこ)	わくわくデー	体力向上推進校園視察			
岐阜県	多治見市	明和幼稚園	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気いっぱい外遊び	みんなでいっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を図ろう
問23. 遊ぶ場所(戸外・家の近くの路地や空き地)										
千葉県	いすみ市	浪花保育所	親子スポーツ教室	講演会	親子で一緒に遊ぼうデー	外で友達と一緒にいっしょに遊ぼう	スポーツだより発行	先進研究園視察		
千葉県	いすみ市	子山保育園	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	自由遊び時間・環境の見直し	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
問23. 遊ぶ場所(戸外・家の庭)										
鹿児島県	喜界町	湾幼稚園	わんぱくタイム	レッツチャレンジ	レッツトライ	めざまし体操	講演会・講習会	園内研究会		
問23. 遊ぶ場所(戸外・園庭や校庭)										
三重県	鈴鹿市	稲生幼稚園	からだをつくらう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう					
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	わんぱく山遊び	体力測定・講演会	親子触れ合い遊び	サーキット遊び	生活習慣アンケート他推進	おほようタイム		

※10ポイント以上向上し、かつカイ二乗検定(5%)で有意だった園のみ抽出

県名	地域名	園名	実践活動1	実践活動2	実践活動3	実践活動4	実践活動5	実践活動6	実践活動7	実践活動8
問24. 家庭での遊び場所・室内か戸外か										
千葉県	いすみ市	浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いずみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いずみ子育てジャンボリー			
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気いっぱい外遊び	みんなでいっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を図ろう
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おんきまタイム	わくわくランド	親子遊び	おんさんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター		
大阪府	柏原市	園分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム				
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じゃぶな体づくり	親子でチャレンジ					
大阪府	柏原市	関西女子短期大学附属幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ	スイスイチャレンジ		
栃木県	大田原市	ふたば幼稚園	手作り玩具を使って遊ぶ	大学教授の講演と指導	視察研修	子供の食生活を考える	体育発表会	目的地に向かって歩く会	体力測定調査	
鹿児島県	喜界町	湾幼稚園	親子スポーツ教室	講演会	親子と一緒に遊ぼうデー		スポーツだより発行	先進研究園視察		
問25. 家庭で体を活発に動かす										
千葉県	いすみ市	浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いずみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いずみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いずみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いずみ子育てジャンボリー			
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じゃぶな体づくり	親子でチャレンジ					
栃木県	大田原市	ふたば幼稚園	手作り玩具を使って遊ぶ	大学教授の講演と指導	視察研修	子供の食生活を考える	体育発表会	目的地に向かって歩く会	体力測定調査	
問26. 園でやっている遊びを家庭でする										
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いずみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いずみ子育てジャンボリー			
山形県	酒田市	若草幼稚園	体力向上プログラム	リーフレットの発行	研修会	講演会				
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	健やかな子どもを育てるセミナー	みんなで元気アップ	子どもを守ろうセミナー		
問27. 外遊びをする時間										
千葉県	いすみ市	浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いずみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いずみ子育てジャンボリー			
宮城県	小山市	細野保育園	自由遊び時間・環境の見直し	情報チラシ発行	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
岐阜県	多治見市	養正小学校附属幼稚園	元気タイム	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	すくすくカード	保護者向け講演会	体力測定・万歩計実施		
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気いっぱい外遊び	みんなでいっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を図ろう
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
鹿児島県	喜界町	湾幼稚園	親子スポーツ教室	講演会	親子と一緒に遊ぼうデー		スポーツだより発行	先進研究園視察		
問28. 家庭で一緒に遊ぶ友達の数										
千葉県	いすみ市	浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いずみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いずみ子育てジャンボリー			
和歌山県	紀の川市	愛の光幼稚園	親子で体力測定	歩数・運動量測定	遊びの総合運動プログラム	園外ハイキング	講演会			
宮城県	小山市	細野保育園	自由遊び時間・環境の見直し	情報チラシ発行	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
岐阜県	多治見市	明和幼稚園	わんぱく山遊び	体力測定・講演会	親子触れ合い遊び	サーキット遊び	生活習慣アンケート他推進	おほようタイム		
問29. 家族と一緒に体を動かす遊びをする頻度										
沖縄県	中城村	津覇幼稚園	外遊び増強スタッフ派遣	幼児対象ヘルスプロモーション	保護者・教員対象ヘルスプロモーション	親子で水遊び・スイミング				
大阪府	柏原市	関西女子短期大学附属幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ	スイスイチャレンジ		
問30. 生活行動(3)朝・すっきり目覚める										
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくろう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう					
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	健やかな子どもを育てるセミナー	みんなで元気アップ	子どもを守ろうセミナー		
岐阜県	多治見市	養正小学校附属幼稚園	元気タイム	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	すくすくカード	保護者向け講演会	体力測定・万歩計実施		
問31. 生活行動(4)規則正しい生活をする										
兵庫県	川西市	平野幼稚園	講演会	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	スポーツに親しもう！	広報誌の発行	
問32. 生活行動(5)家の手伝いをよくする										
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いずみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いずみ子育てジャンボリー			
岐阜県	多治見市	愛児幼稚園	親子ふれあい体操	講演会・研修会	体力測定	サーキット遊び	なかよしタイム			
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いずみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いずみ子育てジャンボリー			
問33. 生活行動(6)テレビやパソコンゲームをする頻度										
兵庫県	川西市	平野幼稚園	講演会	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	スポーツに親しもう！	広報誌の発行	
問34. 生活行動(7)朝園に楽しそうに出かけていく										
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いずみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いずみ子育てジャンボリー			
問34. 生活行動(8)今日一日にあったことを家族によく話す										
宮城県	小山市	細野保育園	自由遊び時間・環境の見直し	情報チラシ発行	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
問35. 自立(2)遊んだ後の片付けをする										
沖縄県	中城村	津覇幼稚園	外遊び増強スタッフ派遣	幼児対象ヘルスプロモーション	保護者・教員対象ヘルスプロモーション	親子で水遊び・スイミング				
山形県	酒田市	若草幼稚園	体力向上プログラム	リーフレットの発行	研修会	講演会				
問35. 自立(3)テレビを見る時間はきちんと守る										
沖縄県	中城村	津覇幼稚園	外遊び増強スタッフ派遣	幼児対象ヘルスプロモーション	保護者・教員対象ヘルスプロモーション	親子で水遊び・スイミング				
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いずみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いずみ子育てジャンボリー			
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくろう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう					
問35. 自立(4)食事の後片付けをする										
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いずみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いずみ子育てジャンボリー			
兵庫県	川西市	東谷幼稚園	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	講演会	スポーツクラブ21への参加	スポーツに親しもう！	広報誌の発行
岐阜県	多治見市	明和幼稚園	わんぱく山遊び	体力測定・講演会	親子触れ合い遊び	サーキット遊び	生活習慣アンケート他推進	おほようタイム		
広島県	広島市	中筋幼稚園	みんなでチャレンジ	じゃぶな体づくり	親子でチャレンジ					
岐阜県	多治見市	愛児幼稚園	親子ふれあい体操	講演会・研修会	体力測定	サーキット遊び	なかよしタイム			
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気いっぱい外遊び	みんなでいっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を図ろう
兵庫県	川西市	平野幼稚園	講演会	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	スポーツに親しもう！	広報誌の発行	
問35. 自立(6)手や顔を自分で洗う										
宮城県	小山市	こすもす保育園	自由遊び時間・環境の見直し	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
問36. 性格(1)我慢強い										
沖縄県	中城村	津覇幼稚園	外遊び増強スタッフ派遣	幼児対象ヘルスプロモーション	保護者・教員対象ヘルスプロモーション	親子で水遊び・スイミング				
岐阜県	多治見市	明和幼稚園	わんぱく山遊び	体力測定・講演会	親子触れ合い遊び	サーキット遊び	生活習慣アンケート他推進	おほようタイム		
問36. 性格(2)やる気がある										
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	健やかな子どもを育てるセミナー	みんなで元気アップ	子どもを守ろうセミナー		
問36. 性格(3)一つのことに集中できる										
山梨県	山梨市	つづじ幼稚園	アイススタート	遊び指導 I	遊び指導 II	遊び指導 III	遊び指導 IV	遊び指導 V	食育	講演会
和歌山県	紀の川市	愛の光幼稚園	親子で体力測定	歩数・運動量測定	遊びの総合運動プログラム	園外ハイキング	講演会			
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いずみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いずみ子育てジャンボリー			

【凡例】 身体活動型 啓発資料型 研修講習会型

※10ポイント以上向上し、かつカイ二乗検定(5%)で有意だった園のみ抽出

県名	地域名	園名	実践活動1	実践活動2	実践活動3	実践活動4	実践活動5	実践活動6	実践活動7	実践活動8
問37. 心身(1)イライラする										
千葉県	いすみ市	第二保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
岐阜県	多治見市	昭和小学校附属幼稚園	朝の挑戦タイム	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	保護者向け講演会	体力測定	サッカー教室		
広島県	広島市	中筋幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ					
問37. 心身(2)気分が落ち込むことがある										
広島県	広島市	中筋幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ					
山形県	酒田市	若草幼稚園	体力向上プログラム	リーフレットの発行	研修会	講演会				
問37. 心身(3)急に怒ったり、泣いたり、喜んだりする										
千葉県	いすみ市	浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
山形県	酒田市	若草幼稚園	体力向上プログラム	リーフレットの発行	研修会	講演会				
問37. 心身(5)腹痛を訴える										
岐阜県	多治見市	昭和小学校附属幼稚園	朝の挑戦タイム	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	保護者向け講演会	体力測定	サッカー教室		
岐阜県	多治見市	養正小学校附属幼稚園	元気タイム	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	すくすくカード	保護者向け講演会	体力測定・万歩計実施		
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
問37. 心身(6)頭痛を訴える										
宮崎県	小林市	細野保育園	自由遊び時間・環境の見直し	情報チラシ発行	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
問38. しつけ(1)朝、決まった時刻に起こす										
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
岐阜県	多治見市	明和幼稚園	わんぱく山遊び	体力測定・講演会	親子ふれあい遊び	サーキット遊び	生活習慣アンケート他推進	おはようタイム		
問38. しつけ(2)夜、決まった時刻に寝かせる										
沖縄県	中城村	津覇幼稚園	外遊び増強スタッフ派遣	幼児対象ヘルスプロモーション	保護者・教員対象ヘルスプロモーション	親子で水遊び・スイミング				
兵庫県	川西市	東谷幼稚園	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	講演会	スポーツクラブ21への参加	スポーツに親しもう!	広報誌の発行
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
問38. しつけ(3)朝食はいっしょに食べる										
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
兵庫県	川西市	東谷幼稚園	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	講演会	スポーツクラブ21への参加	スポーツに親しもう!	広報誌の発行
宮崎県	小林市	こすもす保育園	自由遊び時間・環境の見直し	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
問38. しつけ(4)テレビを見る時間を制限する										
沖縄県	中城村	津覇幼稚園	外遊び増強スタッフ派遣	幼児対象ヘルスプロモーション	保護者・教員対象ヘルスプロモーション	親子で水遊び・スイミング				
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
問38. しつけ(5)家の手伝いをさせる										
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
岐阜県	多治見市	愛児幼稚園	親子ふれあい体操	講演会・研修会	体力測定	サーキット遊び	なかよしタイム			
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
兵庫県	川西市	東谷幼稚園	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	講演会	スポーツクラブ21への参加	スポーツに親しもう!	広報誌の発行
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくらう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう					
大阪府	豊中市	のぼた幼稚園	わんぱく山遊び	わんぱくタイム	レッツチャレンジ	レッツトライ	めざまし体操	講演会・講習会	園内研究会	
問38. しつけ(6)絵本やお話しの読み聞かせをする										
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
問39. 保護者が子どもと一緒に遊ぶ機会・場所(1)路地										
三重県	鈴鹿市	福生幼稚園	体力テスト・カラーガード検定	親子ふれあいデー	協同活動(鬼ごっこ)	わくわくデー	体力向上推進校園視察			
問39. 保護者が子どもと一緒に遊ぶ機会・場所(2)海・山										
兵庫県	川西市	平野幼稚園	講演会	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	スポーツに親しもう!	広報誌の発行	
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
問39. 保護者が子どもと一緒に遊ぶ機会・場所(3)施設										
宮崎県	小林市	細野保育園	自由遊び時間・環境の見直し	情報チラシ発行	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
岐阜県	多治見市	精華小学校附属幼稚園	みんなといっしょ	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	保護者向け講演会	サッカー教室	体力測定		
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ			
山梨県	山梨市	つつじ幼稚園	アイススケート	遊び指導 I	遊び指導 II	遊び指導 III	遊び指導 IV	遊び指導 V	食育	講演会
兵庫県	川西市	東谷幼稚園	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	講演会	スポーツクラブ21への参加	スポーツに親しもう!	広報誌の発行
問39. 保護者が子どもと一緒に遊ぶ機会・場所(4)地域										
山梨県	山梨市	つつじ幼稚園	アイススケート	遊び指導 I	遊び指導 II	遊び指導 III	遊び指導 IV	遊び指導 V	食育	講演会
岐阜県	多治見市	明和幼稚園	わんぱく山遊び	体力測定・講演会	親子ふれあい遊び	サーキット遊び	生活習慣アンケート他推進	おはようタイム		
岐阜県	多治見市	養正小学校附属幼稚園	元気タイム	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	すくすくカード	保護者向け講演会	体力測定・万歩計実施		
岐阜県	多治見市	笠原小学校附属幼稚園	親子触れ合い活動	サーキットあそび	運動あそび	体力測定	保護者向け講演会			
問39. 保護者が子どもと一緒に遊ぶ機会・場所(5)園行事										
山梨県	山梨市	つつじ幼稚園	アイススケート	遊び指導 I	遊び指導 II	遊び指導 III	遊び指導 IV	遊び指導 V	食育	講演会
千葉県	いすみ市	第三保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー	おじゃべりカレンダー		
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ			
大阪府	柏原市	関西女子短期大学附属幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ	スイスイチャレンジ		
問39. 保護者が子どもと一緒に遊ぶ機会・場所(6)教室										
千葉県	いすみ市	第三保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー	おじゃべりカレンダー		
宮崎県	小林市	こすもす保育園	自由遊び時間・環境の見直し	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
大阪府	柏原市	関西女子短期大学附属幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ	スイスイチャレンジ		
問39. 保護者が子どもと一緒に遊ぶ機会・場所(7)クラブ										
千葉県	いすみ市	子山保育園	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	第三保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー	おじゃべりカレンダー		
宮崎県	小林市	こすもす保育園	自由遊び時間・環境の見直し	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
問40. 考え方(2)現代社会において、子どもは体を動かす遊びや運動・スポーツをする時間が特に重要である										
三重県	鈴鹿市	箕田幼稚園	生活実態調査および分析	小学校の体育活動へのつながり	幼稚園生活における遊びの充実	元気アップセミナーへの取り組み				

※10ポイント以上向上し、かつカイ二乗検定(5%)で有意だった園のみ抽出

県名	地域名	園名	実践活動1	実践活動2	実践活動3	実践活動4	実践活動5	実践活動6	実践活動7	実践活動8
問40. 考え方(3)たくましい体や体力は人生の幸せに役立つ										
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
問40. 考え方(4)子どもの頃、体を動かす遊びや運動・スポーツは将来のことを考えても不可欠である										
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	お兄さんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター		
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよびよんチャレンジ			
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
問40. 考え方(7)子どもがもっと体を動かす遊びや運動をするように、園はもう少し取り組んだほうがよい										
鹿児島県	喜界町	湾幼稚園	親子スポーツ教室	講演会	親子で一緒に遊ぼうデー	外で友達と一緒にいっばい遊ぼう	スポーツたより発行	先進研究園視察		
兵庫県	川西市	東谷幼稚園	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	講演会	スポーツクラブ21への参加	スポーツに親しもう!	広報紙の発行
栃木県	大田原市	ふたば幼稚園	手作り遊具を使って遊ぶ	大学教授の講演と指導	視察研修	子供の食生活を考える	体育発表会	目的地向かって歩く会	体力測定調査	
問40. 考え方(8)子どもが体を動かす遊びや運動・スポーツをしやすい環境をつくるよう、大人はもう少し努力すべきだ										
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
鹿児島県	喜界町	湾幼稚園	親子スポーツ教室	講演会	親子で一緒に遊ぼうデー	外で友達と一緒にいっばい遊ぼう	スポーツたより発行	先進研究園視察		
問41. 態度(1)子どもが体を動かす遊びや運動・スポーツをする様子をあなたが見た時には、ほめてあげる										
千葉県	いすみ市	東海保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	お兄さんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター		
問41. 態度(2)子どもが自分の体を動かす遊びや運動・スポーツの様子について話し掛けたとき、いっしょうけんめい聞く										
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	お兄さんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター		
問41. 態度(3)機会があれば体を動かす遊びや運動・スポーツをするように子どもに勧める										
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
岐阜県	多治見市	精華小学校附属幼稚園	みんなといっしょ	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	保護者向け講演会	サッカー教室	体力測定		
宮崎県	小林市	こすもす保育園	自由遊び時間・環境の見直し	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
問41. 態度(4)家族と一緒に体を動かす遊びや運動・スポーツをする機会をなるべくつくる										
宮崎県	小林市	細野保育園	自由遊び時間・環境の見直し	情報チラシ発行	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
千葉県	いすみ市	浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ!遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	健やかな子どもを育てるセミナー	みんなで元気アップ	子どもを守るうセミナー		
岐阜県	多治見市	精華小学校附属幼稚園	みんなといっしょ	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	保護者向け講演会	サッカー教室	体力測定		
千葉県	いすみ市	第一保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
問41. 態度(5)スポーツクラブ、スポーツスクールなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている										
宮崎県	小林市	こすもす保育園	自由遊び時間・環境の見直し	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
問43. 保護者の運動・スポーツ実施状況(年間)										
千葉県	いすみ市	浪花保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
問44. 保護者の運動・スポーツ実施状況(1日)										
岐阜県	多治見市	昭和小学校附属幼稚園	朝の挑戦タイム	サーキット遊び	親子ふれあい遊び	保護者向け講演会	体力測定	サッカー教室		
沖縄県	中城村	津覇幼稚園	外遊び強化スタッフ派遣	幼児対象ヘルスプロモーション	保護者・教員対象ヘルスプロモーション	親子で水遊び・スイミング				
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
問45. 保護者の運動・スポーツのきつさ										
和歌山県	紀の川市	愛の光幼稚園	親子で体力測定	歩数・運動量測定	遊びの総合運動プログラム	園外ハイキング	講演会			
千葉県	いすみ市	東保育所	リズム体操の導入	自由遊び時間の活性化	いすみ子どもの元気アップセミナー	生活習慣チェックシート	いすみ子育てジャンボリー			
問47. 保護者の朝食の摂取状況										
大阪府	豊中市	のぼたけ幼稚園	わんぱくタイム	レッツチャレンジ	レッツトライ	めざまし体操	講演会・講習会	園内研究会		
宮崎県	小林市	こすもす保育園	自由遊び時間・環境の見直し	アンケート発行・検証	からだチェック	情報交換会	運動教室	いろいろあそぼう		
問48. 保護者の起床時刻										
大阪府	豊中市	のぼたけ幼稚園	わんぱくタイム	レッツチャレンジ	レッツトライ	めざまし体操	講演会・講習会	園内研究会		
問48. 保護者の就寝時刻										
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくらう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう					
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	お兄さんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター		
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよびよんチャレンジ			
運動有能感 縄跳び										
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
三重県	鈴鹿市	箕田幼稚園	生活実態調査および分析	小学校の体育活動へのさらなる継続	幼稚園生活における遊びの充実	元気アップセミナーへの取り組み				
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ					
運動有能感 鉄棒										
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
三重県	鈴鹿市	箕田幼稚園	生活実態調査および分析	小学校の体育活動へのさらなる継続	幼稚園生活における遊びの充実	元気アップセミナーへの取り組み				
三重県	鈴鹿市	稲生幼稚園	体力テスト・カロリカウンター検証	親子ふれあいデー	協同的活動(鬼ごっこ)	わくわくデー	体力向上推進校園視察			
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ					
運動有能感 のぼり棒										
広島県	広島市	中筋幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ					
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ					
運動有能感 うんてい										
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ					
運動有能感 ほきょう										
三重県	鈴鹿市	稲生幼稚園	体力テスト・カロリカウンター検証	親子ふれあいデー	協同的活動(鬼ごっこ)	わくわくデー	体力向上推進校園視察			
運動有能感 跳び箱										
三重県	鈴鹿市	箕田幼稚園	生活実態調査および分析	小学校の体育活動へのさらなる継続	幼稚園生活における遊びの充実	元気アップセミナーへの取り組み				
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよびよんチャレンジ			
兵庫県	川西市	東谷幼稚園	ボール投げ遊び	縄跳び遊び	体操教室	親子体操	講演会	スポーツクラブ21への参加	スポーツに親しもう!	広報紙の発行
運動有能感 水泳										
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ					
運動有能感 合計点										
三重県	鈴鹿市	箕田幼稚園	生活実態調査および分析	小学校の体育活動へのさらなる継続	幼稚園生活における遊びの充実	元気アップセミナーへの取り組み				
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ					

〔凡例〕 身体活動型 啓発資料型 研修講習会型

※10ポイント以上向上し、かつカイ二乗検定(5%)で有意だった園のみ抽出

県名	地域名	園名	実践活動1	実践活動2	実践活動3	実践活動4	実践活動5	実践活動6	実践活動7	実践活動8	
基本的動作. 走る動作(25mの疾走)											
和歌山県	紀の川市	愛の光幼稚園	親子で体力測定	歩数・運動量測定	遊びの総合運動プログラム	園外ハイキング	講演会				
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ				
鹿児島県	喜界町	湾幼稚園	親子スポーツ教室	講演会	親子で一緒に遊ぼうデー	外で友達と一緒にいっしょに遊ぼう	スポーツ日より発行	先進研究園視察			
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム	
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	健やかな子どもを育てるセミナー	みんなで元気アップ	子どもを守ろうセミナー			
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	お兄さんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター			
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ						
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気いっぱい外遊び	みんなでいっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を深めよう	
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくらう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう						
山形県	酒田市	若草幼稚園	体力向上プログラム	リーフレットの発行	研修会	講演会					
基本的動作. 跳ぶ動作(立ち幅跳び)											
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ				
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくらう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう						
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気いっぱい外遊び	みんなでいっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を深めよう	
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ						
和歌山県	紀の川市	愛の光幼稚園	親子で体力測定	歩数・運動量測定	遊びの総合運動プログラム	園外ハイキング	講演会				
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム	
山形県	酒田市	若草幼稚園	体力向上プログラム	リーフレットの発行	研修会	講演会					
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	健やかな子どもを育てるセミナー	みんなで元気アップ	子どもを守ろうセミナー			
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	お兄さんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター			
基本的動作. 投げる動作(テニスボールの遠投)											
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム	
和歌山県	紀の川市	愛の光幼稚園	親子で体力測定	歩数・運動量測定	遊びの総合運動プログラム	園外ハイキング	講演会				
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気いっぱい外遊び	みんなでいっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を深めよう	
山形県	酒田市	若草幼稚園	体力向上プログラム	リーフレットの発行	研修会	講演会					
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくらう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう						
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	健やかな子どもを育てるセミナー	みんなで元気アップ	子どもを守ろうセミナー			
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ						
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ				
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	お兄さんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター			
鹿児島県	喜界町	湾幼稚園	親子スポーツ教室	講演会	親子で一緒に遊ぼうデー	外で友達と一緒にいっしょに遊ぼう	スポーツ日より発行	先進研究園視察			
基本的動作. 捕る動作(ゴムボールの捕球)											
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ				
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ						
鹿児島県	喜界町	湾幼稚園	親子スポーツ教室	講演会	親子で一緒に遊ぼうデー	外で友達と一緒にいっしょに遊ぼう	スポーツ日より発行	先進研究園視察			
和歌山県	紀の川市	愛の光幼稚園	親子で体力測定	歩数・運動量測定	遊びの総合運動プログラム	園外ハイキング	講演会				
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム	
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気いっぱい外遊び	みんなでいっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を深めよう	
山形県	酒田市	若草幼稚園	体力向上プログラム	リーフレットの発行	研修会	講演会					
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくらう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう						
基本的動作. つく動作(ゴムボールのまりつき)	北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ				
鹿児島県	喜界町	湾幼稚園	親子スポーツ教室	講演会	親子で一緒に遊ぼうデー	外で友達と一緒にいっしょに遊ぼう	スポーツ日より発行	先進研究園視察			
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気いっぱい外遊び	みんなでいっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を深めよう	
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ						
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくらう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう						
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	お兄さんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター			
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	健やかな子どもを育てるセミナー	みんなで元気アップ	子どもを守ろうセミナー			
山形県	酒田市	若草幼稚園	体力向上プログラム	リーフレットの発行	研修会	講演会					
基本的動作. 転がる動作(マット上での前転)											
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気いっぱい外遊び	みんなでいっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を深めよう	
鹿児島県	喜界町	湾幼稚園	親子スポーツ教室	講演会	親子で一緒に遊ぼうデー	外で友達と一緒にいっしょに遊ぼう	スポーツ日より発行	先進研究園視察			
和歌山県	紀の川市	愛の光幼稚園	親子で体力測定	歩数・運動量測定	遊びの総合運動プログラム	園外ハイキング	講演会				
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	お兄さんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター			
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム	
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	健やかな子どもを育てるセミナー	みんなで元気アップ	子どもを守ろうセミナー			
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ						
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくらう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう						
山形県	酒田市	若草幼稚園	体力向上プログラム	リーフレットの発行	研修会	講演会					
基本的動作. 平均台を移動する動作(平均台上の歩行・走行)											
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気いっぱい外遊び	みんなでいっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を深めよう	
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム	
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ				
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	健やかな子どもを育てるセミナー	みんなで元気アップ	子どもを守ろうセミナー			
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくらう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう						
基本的動作. 合計得点											
大阪府	柏原市	国分幼稚園	職員研修	ファミリーエクササイズ	体操教室	かけこタイム	びよんびよんチャレンジ				
鹿児島県	喜界町	湾幼稚園	親子スポーツ教室	講演会	親子で一緒に遊ぼうデー	外で友達と一緒にいっしょに遊ぼう	スポーツ日より発行	先進研究園視察			
北海道	滝川市	おおぞら幼稚園	元気アップ教室	体力測定	講演会	親子(父)運動教室	ニュースレター	生活実態アンケート	ファミリーチャレンジ	めざましタイム	
山梨県	南アルプス市	白根東保育所	元気に遊ぶチャレンジタイム	元気いっぱい外遊び	みんなでいっしょにリズム遊び	生活習慣、運動習慣を見直す	おとなの関心を高め、認識を深めよう	保育士の資質を向上させよう	子どもの遊び環境を見直そう	小学校との連携・交流を深めよう	
広島県	広島市	山本幼稚園	みんなでチャレンジ	じょうぶな体づくり	親子でチャレンジ						
和歌山県	和歌山市	宮前幼稚園	おひさまタイム	わくわくランド	親子遊び	お兄さんの楽しい時間	園外保育	講演会・ニュースレター			
和歌山県	紀の川市	愛の光幼稚園	親子で体力測定	歩数・運動量測定	遊びの総合運動プログラム	園外ハイキング	講演会				
山形県	酒田市	若草幼稚園	体力向上プログラム	リーフレットの発行	研修会	講演会					
埼玉県	深谷市	西幼稚園	あさだ！遊ぼうタイム	フリータイムで遊ぼう	わくわくあそび	健やかな子どもを育てるセミナー	みんなで元気アップ	子どもを守ろうセミナー			
香川県	坂出市	坂出中央幼稚園	からだをつくらう	からだで遊ぼう	里山ランドで遊ぼう						