

みんなで体力アップ

東京都
大島町立第二中学校
全校生徒数26名
(男子18名 女子8名)
電話番号 04992 (2) 8033

実践内容

実施目的

- ①スポーツアイランド大島の中で地域や家庭と連携しながらスポーツに積極的にかかわる環境をつくり、体力向上を図る。

実施内容

1 保健体育授業の中での取組

毎時間、授業ははじめの10分程度、その単元に関連した体づくり運動を取り入れるようにしている。また、家庭で補強運動に取り組むよう、頻度や回数等の目安を示している。

2 町主催の大島町体育祭（水泳大会、体育レクリエーション大会（陸上競技）、駅伝大会）参加に向けての全校体制での練習

それぞれの大会に向けて約2週間の練習期間を設けており、全校生徒が参加している。また、指導も全教員で行っている。そのため、能力に応じたメニューでの練習ができる。特に、運動が苦手な生徒も達成感や充実感が味わえるよう配慮している。

3 島内で行われるスポーツイベントに積極的参加の呼びかけ

- 相撲大会（7月）
- ジュニアスポーツフェスティバル（9月）
- カメラアマラソン大会（2月）

4 運動部活動への保護者の支援（コーチ役等）

スポーツや運動に対する意識が高い保護者も多くいるので、グラウンドや体育館に気軽に顔を出せる雰囲気をつくり、練習相手や技術指導をしてもらっている。

5 小・中合同運動会の運営面での保護者との連携

生徒数も少ない中、用具係等を保護者をお願いして、運営が可能になっている。また、PTA種目も多くあり、多くの保護者が参加して運動会を盛り上げてくれている。

6 保護者が主催となり、企画・立案・実施のお別れ親子レク（バドミントン大会）の実施

PTAの中に体育研修部という組織があり体育行事の運営をしている。この体育研修部が中心となって、毎年3月に3年生の送別行事を行っている。昨年度はバドミントンを親子でチームを組みリーグ戦を行った。

実施上で工夫したこと

- ①大会結果等の校内掲示
玄関ホールに掲示板を置き新体力テストの記録や各種大会の結果、写真を掲示した。
- ②大会結果等を学校便りに掲載
校内掲示同様、各種大会結果や写真、感想等を掲載した。
- ③練習や大会に保護者、地域の方が顔を出しやすい雰囲気づくり
各大会の開催日時、場所、対戦相手等を全校保護者に通知した。また、各部で練習見学の呼びかけをした。

主な成果

- ①9月に行った新体力テストの結果では、特に持久走で男子全員が全国平均を上回っている。また女子も8名中6名が全国平均を上回っている。
- ②全校26人中23人が運動部に所属して多くの生徒が体力向上に励んでいる。また、文化部も週に1回はバドミントンを中心に運動に取り組んでいる。
- ③部活の練習に保護者や地域の方に参加していただき練習が充実した。また大会にも多くの方が応援に来て、大会結果を家庭や地域の話題としてくださっている。



町民水泳大会への参加

練習から全校体制で取り組む



ジュニアスポーツフェスティバル

地域のスポーツイベントに参加



大島町少年相撲大会への参加

国体開催地としての普及活動に参加



町民レクリエーション大会への参加

練習から全校体制で取り組む



駅伝大会への参加

男子2チーム、女子1チームが参加



小・中合同運動会

児童・生徒、保護者、地域が一体となる



保護者の部活動支援

保護者、地域の支援のもと活動



カメラマラソン大会

地域をあげてのイベントに参加