

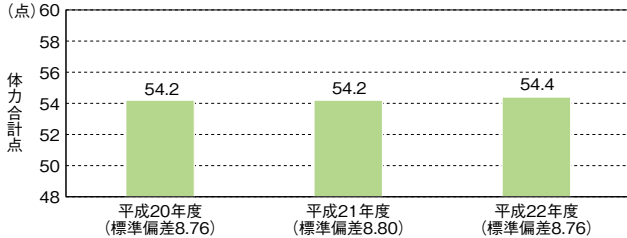
3. 児童の体力、運動・生活・食習慣の変化～平成20・21・22年度の比較

1 | 体力・運動能力

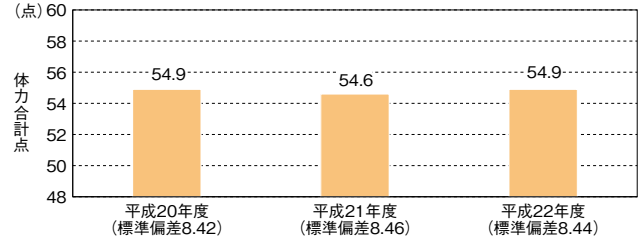
① 体力合計点

① 男女とも、平成20、21年度に比べて、ほとんど変化はみられなかった。

● 男子

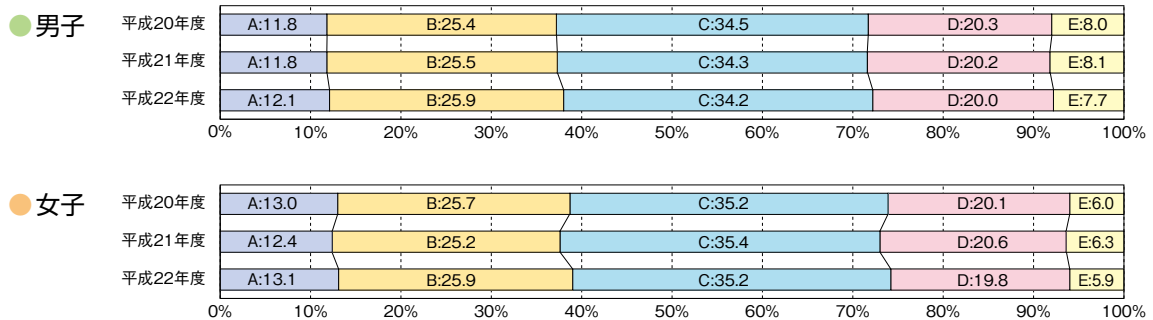


● 女子



② 総合評価（段階別）

① 男子は、3年間で、A+Bの割合はほとんど変化はみられなかった。女子は、A+Bの割合が平成21年度に比べて、わずかに上がった。

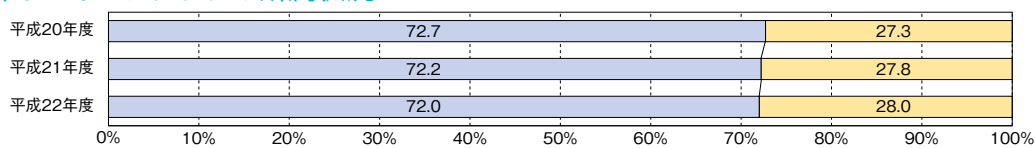


2 | 運動やスポーツの実施状況

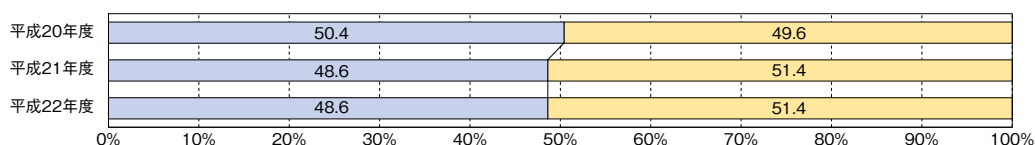
- ① 運動部やスポーツクラブに「入っている」割合は、男子は、3年間でほとんど変化はみられなかった。女子は、平成21年度に比べて、ほとんど変化はみられなかった。
- ② 運動やスポーツを「ほとんど毎日」している割合は、男子は、3年間でわずかに増加し、女子は、平成21年度に比べて、わずかに下がった。
- ③ 1日の運動時間が「2時間以上」+「1～2時間未満」の割合は、男子は3年間でわずかに増加し、女子はほとんど変化はみられなかった。
- ④ 1週間の総運動時間は、男子は、平成21年度に比べて、ほとんど変化はみられなかったが、女子は、「60分未満」の割合がわずかに上がった。

① 運動部やスポーツクラブの所属状況

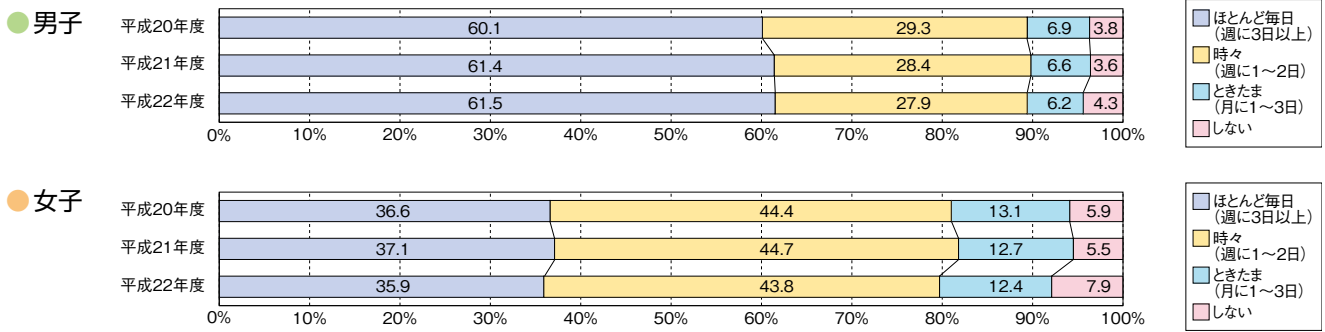
● 男子



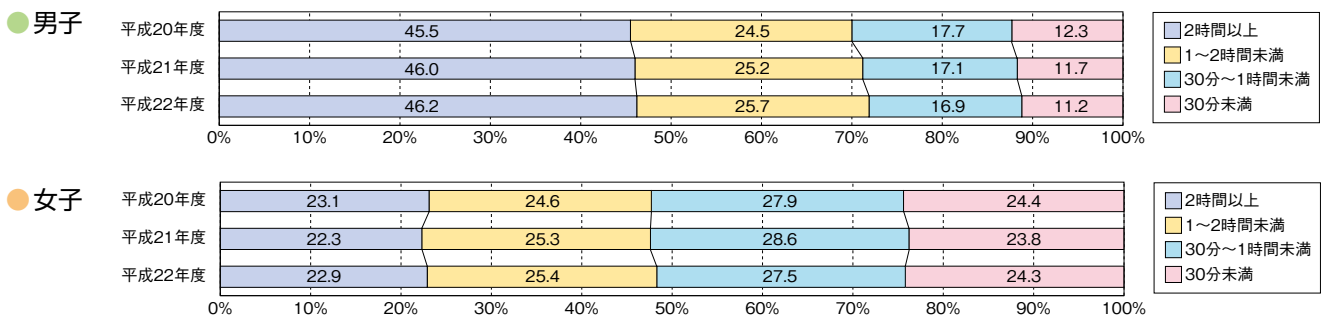
● 女子



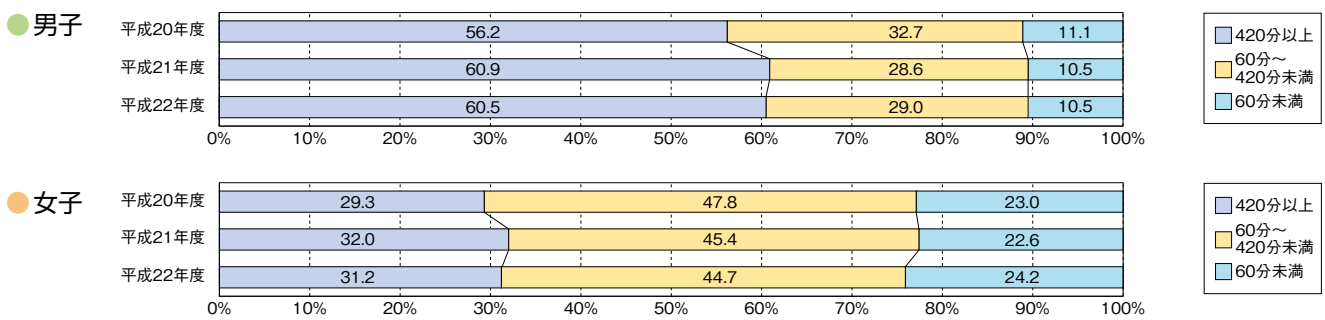
② 運動やスポーツの実施頻度



③ 1日の運動時間



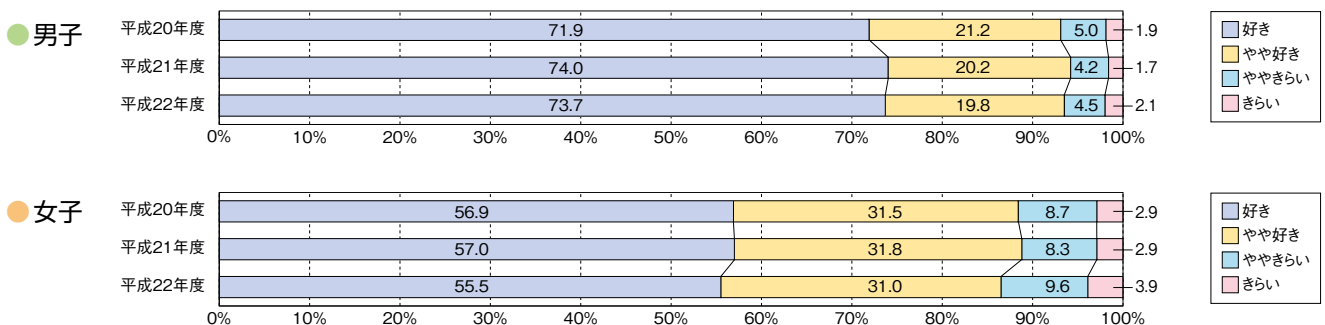
④ 1週間の総運動時間



3 | 運動やスポーツに関する意識

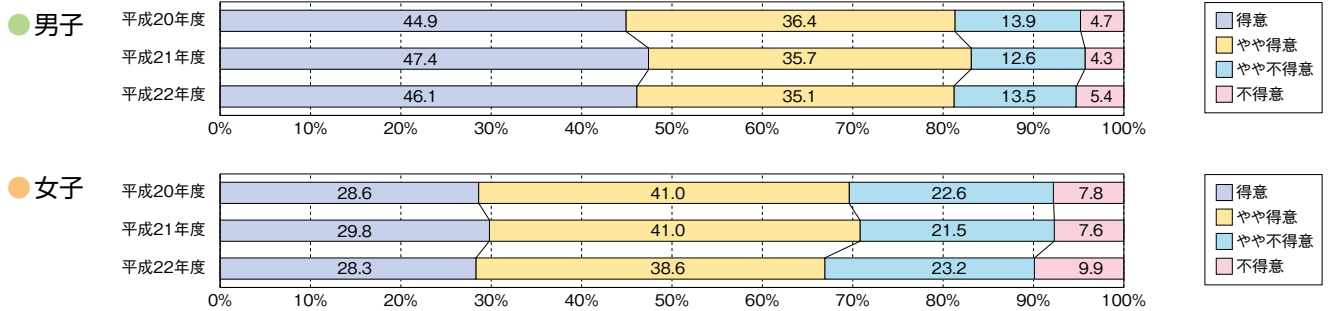
① 運動やスポーツの好き・きらい

① 運動やスポーツが「好き」の割合は、平成21年度に比べて、男子はほとんど変化はみられなかったが、女子はわずかに下がった。



② 運動やスポーツの得意・不得意

① 運動やスポーツをすることが「得意」＋「やや得意」の割合は、平成21年度に比べて、男子はわずかに下がり、女子は下がった。

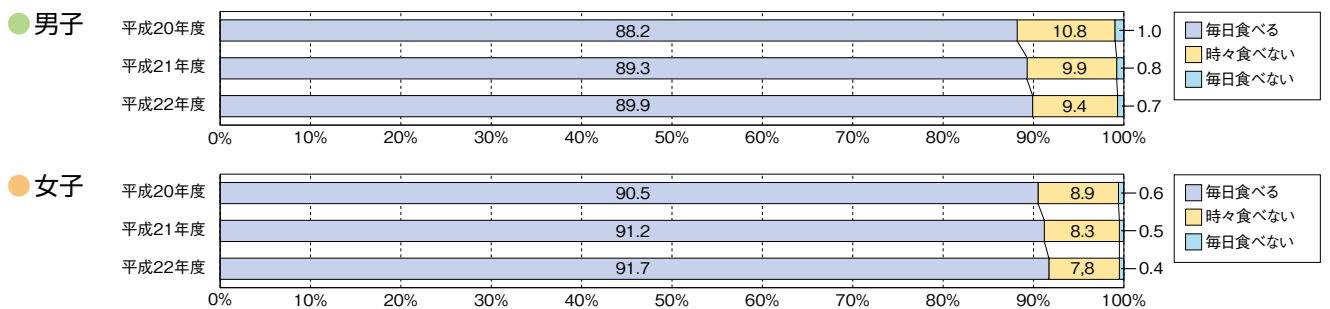


小学校

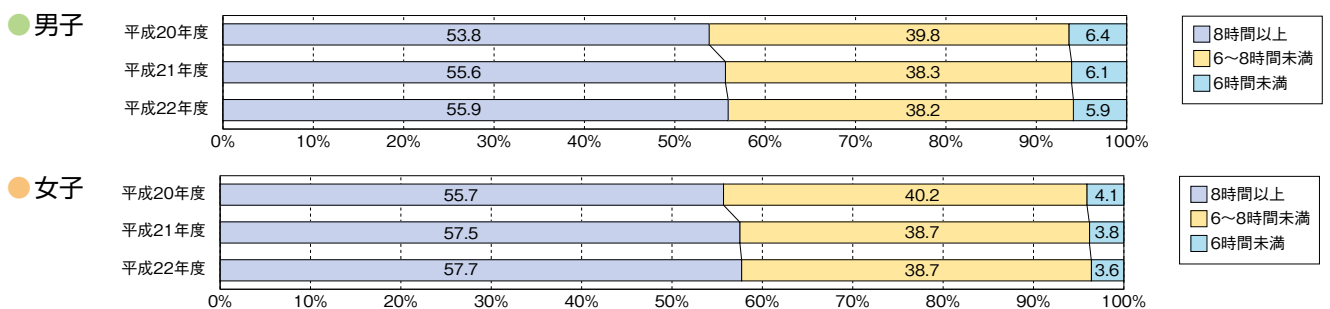
4 食習慣・生活習慣

- ① 朝食を「毎日食べる」割合は、男女とも、3年間でわずかに増加した。
- ② 1日の睡眠時間が「8時間以上」の割合は、男女とも、3年間で増加した。
- ③ 1日のテレビ等の視聴時間が「3時間以上」の割合は、3年間で、男子はほとんど変化はみられなかったが、女子は減少した。

① 朝食の摂取状況



② 1日の睡眠時間



③ 1日のテレビ等の視聴時間

